

TAXI HALLOExpress
Halo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu
Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

ZAMÓW REKLAMĘ W EXPRESSACH

Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | Express Gdyniński tel. 791 764 155 | Express Powiatu Łęborskiego tel. 533 903 900 | Express Powiatu Wejherowskiego tel. 791 980 155 | Express Powiatu Kartuskiego tel. 501 226 085 | Express Powiatu Puckiego tel. 533 903 900

ORLEX

NOWA INWESTYCJA **BOLSZEWO "PARKOWA"** **PUCK** **REDA ul. Polna** **WEJHEROWO** **GNIEWINO** **REDA ul. Ogrodowa**

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900 zł MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od 400 zł

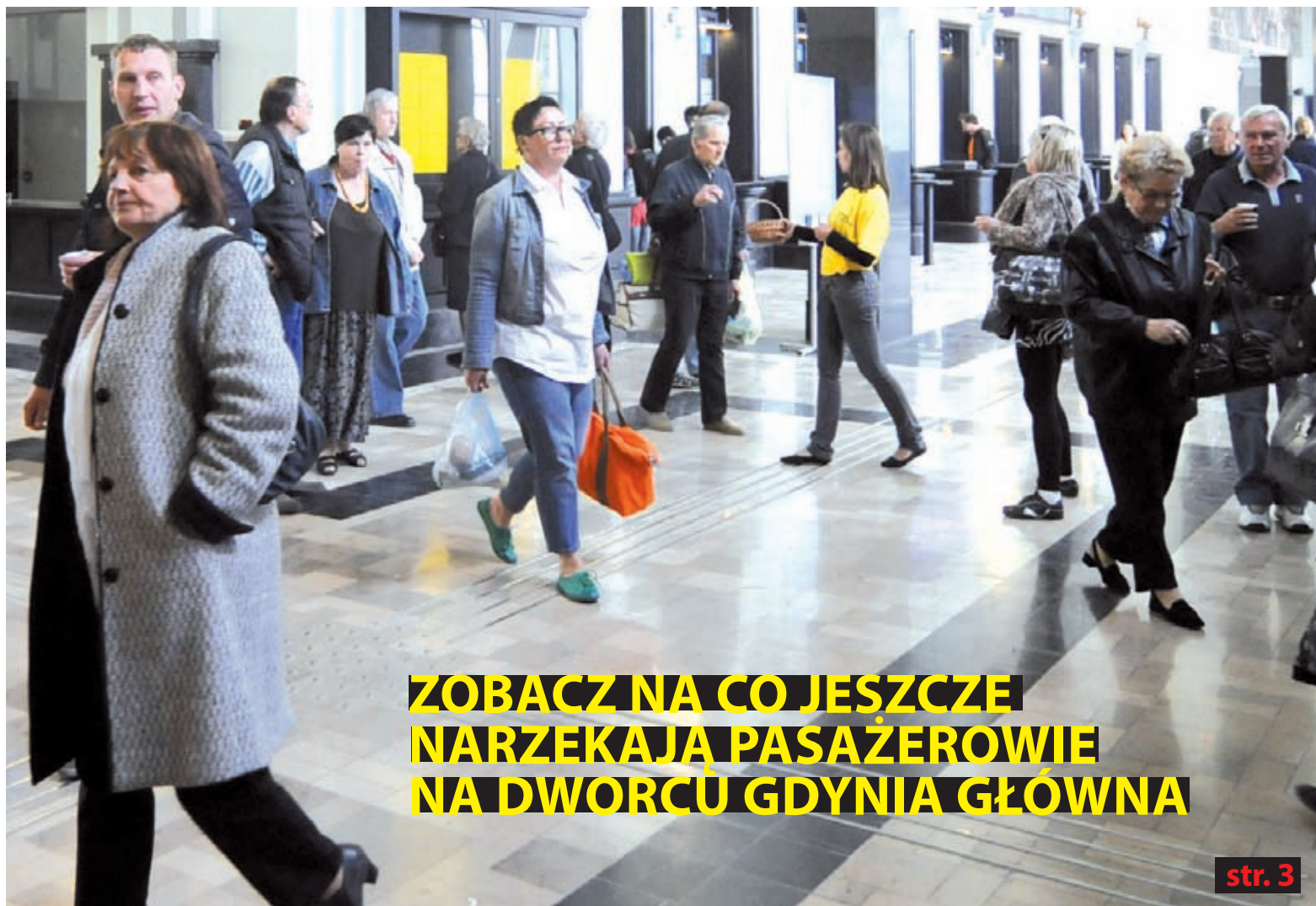
84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

Nowe budynki: 8 i 10 już w sprzedaży!

RODZINA NA SWIADOMOSTWA
ostatni 2012 ROK
DOPŁATA DLA SINGLI

Pasażerowie narzekają

INWESTYCJE | Remont dworca na stacji Gdynia Główna trwał prawie dwa lata, pochłonął ponad 40 mln zł. Jest ładny i estetyczny, niektórzy pasażerowie narzekają jednak na jego funkcjonalność.



ZOBACZ NA CO JESZCZE NARZEKAJĄ PASAŻEROWIE NA DWORCIE GDYNIA GŁÓWNA

str. 3

Gdynia w krajowej czołówce

MIASTO | Gdynia zajęła 6 miejsce spośród 64 miast na prawach powiatu zgłoszonych do „Rankingu samorządów” dziennika „Rzeczpospolita”.

„Rzeczpospolita” uhonorowała gminy i miasta, które najbardziej dbają o rozwój i podniesienie jakości życia. Sposób wyboru zatwierdziła niezależna kapituła składająca się z przedstawicieli instytucji i środowisk od lat współpracujących z samorządami. Przewodniczył jej prof. Jerzy Buzek.

Ranking został przeprowadzony w dwóch etapach.

W pierwszym wytypowano miasta i gminy, które w najlepszy sposób zarządzały swoimi finansami w latach 2008-2010 i jednocześnie najwięcej w tym czasie inwestowały. Do wybranych gmin wysłano ankietę z pytaniami o kondycję finansową, organizacyjną oraz rozwojową.

Gdynia może poszczycić się jednym z najwyższych wskaźników udziału wydatków na organizację pozarządową (4,28%) czy liczbą nowych podmiotów gospodarczych na 1000 mieszkańców (17). Przed rokiem miasto zajęło w rankingu 7. miejsce.

Na pierwszym miejscu znalazł się w tym roku Gdańsk, na drugim Poznań, trzecim – Sopot.

(miro)

Zabytkowy dworzec został oddany do użytku na początku czerwca. Przywrócono jego historyczny charakter, wprowadzając jednocześnie rozwiązania zapewniające nowoczesne standardy obsługi podróżnych.

Obiekt wraz z łącznikiem (kolumnadą) pomiędzy dworcem dalekobieżnym a dworcem SKM został przebudowany. Wymieniono wszystkie instalacje

wewnętrzne tj. instalacje elektryczne, teletechniczne, wentylacyjne i kanalizacyjne. Dworzec został uporządkowany pod względem estetycznym z jednoczesnym przywróceniem walorów architektonicznych.

Pasażerowie mogą czuć się bezpiecznie, dzięki zainstalowaniu nowoczesnych systemów bezpieczeństwa, przeciwpożarowych i monitoringu.

Na dworcu wykonano nowy system informacji wizualnej i dynamicznej. Do dyspozycji podróżnych na dworcu jest: 6 kas biletowych PKP Intercity, 1 kasa PKP SKM i 2 kasy Przewozów Regionalnych oraz informacja kolejowa.

Nie wszyscy z wprowadzonych zmian są jednak zadowoleni. Część pasażerów narzeka na wejścia na perony, które są węższe niż przed remontem.

- Jak jest dużo ludzi, to jest straszny ścisk. Brakuje też wjazdów dla wózków czy dla walizek na kółkach – wylicza pani Maria, przyjeżdżająca do Gdyni z centralnej Polski. - Słyszałam, że przy każdym peronie ma być winda. Fajnie, że będzie, ale do tego czasu powinno się znaleźć jakieś rozwiązanie zastępcze, awaryjne. Dla kogo jest ten dworzec? Dla PKP czy nas, pasażerów?

Chwilówki bez BIK GOTÓWKA DO RĘKI

Gdynia, ul. Świętojańska 78, tel. 58/ 623 36 12



Kobiece śpiewy

FESTIWAL | Ladies' Jazz Festiwal odbędzie się już po raz ósmy. W gdyńskim Teatrze Muzycznym zobaczymy kilka wybitnych artystek. Wśród nich Patrycja Barber, Hanna Banaszak czy Mia Cooper.

Tegoroczna edycja „kobiecego” festiwalu jazzowego rozpocznie się w czwartek, 19 lipca, a zakończy w niedzielę, 22 lipca. Tym razem koncerty odbywać się będą w dwóch miejscach: Teatrze Muzycznym i Klub Muzycznym „Ucho”.

Festiwal rozpocznie mieszana grupa, czyli męski duet Gabin oraz Mia Cooper (na zdjęciu).

- Nie jesteśmy ortodoksyjni - śmieje się Maciej Farski, jeden z organizatorów Ladies Jazz Festiwalu. - Zapraszamy wokalistki z ciekawymi projektami a takim jest z pewnością Gabin.

W piątek gospodarzem La-

dies Jazz Festiwal będzie klub „Ucho”, w którym na scenie pojawi się Lena Ledoff.

- Przedstawi nam wyjątkowy projekt, w którym pojawią się utwory od Chopina do Gershwina. Mam nadzieję, że publiczność będzie się dobrze bawiła i ujrzy wiele podobieństw w muzyce tych artystów - mówi Farski.

W sobotę na fanów kobiecego jazzu czekają dwa koncerty. Najpierw Hanna Banaszak, która dość rzadko pojawia się na scenie. Potem z nowym składem i repertuarem zaprezentuje się Patrycja Barber.

- To będzie absolutny rodzynek, bowiem Patrycja taki sam koncert da jeszcze tylko jeden:

dwa dni później w Berlinie. Potem w tym składzie i z takimi piosenkami nie zagra już nigdzie - zapowiada Farski.

Na zakończenie festiwalu zagra mało znana Gabriela Anders.

- To znakomita artystka, łącząca bossanovę z tangiem, co dodaje tej muzyce zęba i animuszu, pulsacji erotycznej - chwali Farski.

W Teatrze Muzycznym koncerty odbywać się będą na Nowej Scenie, gdyż Duża Scena do użytku po remoncie zostanie oddana wiosną przyszłego roku. Bilety w cenie: 50-130 zł do kupienia w punktach sprzedaży Ticketpro, w serwisie Bilet.pl oraz eventim.



Program koncertów:

19 lipca, godz. 19.00,
Teatr Muzyczny

GABIN - włoski nu jazzowy duet stworzony przez Massimo Bottini i Filippo Clary, oddający swą nazwę hołd dla talentu francuskiego aktora, Jeana Gabin, w Gdyńi towarzyszyć im będzie Mia Cooper

20 lipca, godz. 21.00,
Klub Muzyczny „Ucho”
(ul. Św. Piotra 2)

Lena Ledoff - pianistka i kompozytorka, urodziła się w St. Petersburgu (Rosja), w 1994 r. na stałe zamieszkała w Polsce i poświęciła się komponowaniu oraz graniu jazzu

21 lipca, godz. 18.00,
Teatr Muzyczny

Hanna Banaszak - jedna z największych gwiazd polskiej estrady, ceniona za sztukę, niebywały smak kultury;

21 lipca, godz. 20.00,
Teatr Muzyczny

Patrycja Barber - amerykańska wokalistka i pianistka jazzowa;

22 lipca, godz. 19.00,
Teatr Muzyczny

Gabriela Anders - urodziła się w Argentynie, od dziecka chłonęła muzykę brazylijską, kubańską, argentyńskie tango.

Kino dużego formatu

FESTIWAL | Do końca tygodnia trwa Sopot Film Festiwal, impreza, w której główne role grają współczesne filmy dotyczące najczęściej problemów dnia codziennego.

Większość z prezentowanych obrazów to znakomite dzieła, często nagradzane na wielu festiwalach. W programie jest Panorama Współczesnego Kina Duńskiego, Panorama Filmów o Sztuce, retrospektywy Aki Kaurismäkiego, Wojtka Smarzewskiego oraz Nicolasa Windinga Refna, konkurs europejskich debiutów, konkurs krótkometrażowych animacji i fabuły oraz szerokie spectrum wybitnych filmów minionego roku.

W sekcji konkursowej o nagrodę Prezydenta Miasta



Kadr z filmu „Gut”

Sopot Jacka Karnowskiego walczą m.in. polsko-rumuńska animacja „Droga na drugą stronę” w reż. Ancii Damian, „Lęk wysokości” Bartka Konopki, „W sypialni” w reż. Tomasa Wasilewskiego, „Gut” w

reż. Eliasa czy „True Love” reż. Enrico Clerico.

Gośćmi tegorocznej edycji festiwalu byli aktor Arkadiusz Jakubik oraz reżyser Wojciech Smarzewski, którzy spotkali się z publicznością. W piątek,

20 lipca, spotkanie z aktorką Katarzyną Herman, odtwórczynią głównej roli w filmie „W sypialni”. Spotkanie zaplanowano w Dworcu Sierakowskich na godz. 19.

Jak co roku wszystkie filmy prezentowane na Sopot Film Festival biorą udział w plebiscycie publiczności i to widzowie zadecydują, który film zdobędzie tę chyba najcenniejszą dla każdego twórcy nagrodę.

Projekcje oraz spotkania z twórcami odbywają się w Multikinie, na Scenie Kameralnej Teatru Wybrzeże, w Państwowej Galerii Sztuki, w Dworcu Sierakowskich a wieczorne pokazy plenerowe na plaży w MCKA Zatoka Sztuki

Więcej informacji o festiwalu, w tym program, opisy filmów, ceny biletów na stronie pomorski.info.

Design ciągle trwa

WYSTAWA | Piąta edycja Gdynia Design Days za nami, ale to nie oznacza, że gdyński design już się skończył. Wciąż można oglądać pięć z sześciu wystaw zorganizowanych w ramach imprezy.

Tegoroczna edycja Gdynia Design Days była rekordowa pod wieloma względami. Kontenerowy Terminal Designu, który po raz pierwszy w historii festiwalu stanął na Skwerze Kościuszki przyciągnął kilkadziesiąt tysięcy odwiedzających. Mieszkańcy Gdyni, studenci, projektanci, dzieci, młodzież oraz turyści z Polski i zagranicy brali udział w warsztatach, słuchali wykładów, oglądali wieczorne pokazy filmowe z designem w roli głównej.

- Nie ograniczamy się do jednego miejsca, do jednej powierzchni wystawienniczej, ale stajemy się częścią przestrzeni miejskiej. Dlatego jesteśmy obecni w tylu punktach Gdyni. Pokazujemy mieszkańcom i turystom, że design to nie tylko gadżety, ale także mądre rozwiązania dla miasta: na komunikację, aranżację przestrzeni publicznej i budynków użyteczności publicznej - tłumaczy Ewa Janczukowicz-Cichosz, kierownik Centrum Designu Gdynia.

Więcej informacji na pomorski.info (miro)

BURSZTYNOWA MISS LATA 2012
22 LIPCA 2012

MECHELINKI
17:00
Wybory Małej Miss Lata

19:00
Główny finał Wybory Burztynowej Miss Lata 2012.

Impreza poprowadzi:
Conrado Moreno

Gwiazda Wieczoru:
szept „An Drea & Karina”

Wystąpić:
Martin Maltodóshi - Kaszubski Idol 2012
Karolina Bazar
Wioletta Barcho

EXPRESS

FILIPIŃSKIE UZDRAWIANIE ZAWSZE BĘDZIE TAJEMNICĄ UZDROWICIEL Z FILIPIN

W Gdańsku i okolicach przyjmuje uzdrowiciel i zielarz. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie. Historia healerów filipińskich sięga czasów starożytnych. Moc uzdrawiania przekazywana w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób.

Psychochirurgia nazywa się kontrowersyjnie zabiegami wykonywanymi przez uzdrowicieli (tzw. healerów) w ramach szeroko pojętej lokalnej tradycji leczniczej. Są to operacje na ludzkim ciele, zazwyczaj przeprowadzane gołymi rękami. Healerzy podczas swoich praktyk nie stosują żadnych środków znieczulających. Zabiegi (masaż uzdrawiający) polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego organizmu. Oczyszczają organizm z toksyn. Mają wszechstronne działanie regenerujące organizm.

Ciało fizyczne a farmakologia
Medycyna oficjalna jest bezradna wobec wielu chorób ponieważ lekarstwa mają jedynie wpływ na ciało fizyczne a przyczyna choroby może tkwić w ciałach bardziej rozszerzonych. Na przykład uzdrawianie mentalne ma wpływ na ciało mien-talne a uzdrawianie praniczne na ciało eteryczne i astralne. Podczas uzdrawiania mistycznego energia życia przenika wszystkie ciała z wyjątkiem ciała fizycznego, usuwając w ten sposób przyczynę choroby. Uzdrowiciele mistycy twierdzą, że przyczyną choroby są natury niematerialnej i dlatego leczą wszystkie choroby.

CLAVER PALITAYAN PE - filipiński uzdrowiciel i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłoń!
Claver Palitayan Pe jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania. Długoletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement inc. i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się z

znanej i szanowanej na Filipinach rodziny uzdrowicieli i zielarzy. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie. Historia healerów filipińskich sięga czasów starożytnych. Moc uzdrawiania przekazywana w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmocnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Doświadczenie uzdrowiciela, jego ręce niejednokrotnie pomogły im: chorobach nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miazdycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałków i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Uśwaja on chore tkanki guzy. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksyjne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wywier-czone ciało.

Na czym polega jego działanie?
Pan Claver Palitayan Pe jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wólei swoich rąk. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowiciela - zawsze może osiągnąć pomoc. Efektywność uzdrawień po-

twierdzący wyrazi wdzięczność osobom z krajów Europy Zachodniej i Polski, które straciły wiarę w leczenie metodami farmakologicznymi.

Przykładem uzdrowienia jest:

- **Pani Ewelina z Oświęcimia.** Cierpiałam na dole- głiwosci kobiece. Odczuwałam tak silne bóle, że nie mogłam chodzić, ale lekarz wykonał USG i stwierdził, że wszystko jest w porządku. Dlatego, gdy tylko przeczytałam w gazecie ogłoszenie o uzdrowicielu, poszłam sprawdzić czy może mi pomóc. Po dwóch wizytach u niego bóle ustąpiły! - z kolei 48-letnia Janina z okolic Krakowa zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych. Nie bolały, ale rosły. Gdy pierwszy raz obejrzał je lekarz miał 7 centymetrów. Trzy miesiące później urosły o 3 centymetry. Wtedy, nie mówiąc nic lekarzowi, poszłam na kilka wizyt do uzdrowiciela. W czasie ich trwania poczułam dziwne ciepło. Po dwóch miesiącach po mięśniakach pozostały tylko blizny. - u Pani Grażyny z Krakowa po dwóch wizytach zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach.

- **u Pani Inny z Gdańska** - po 3 wizytach wchłonął się guz piersi, który przeznaczony był do operacji
- **Pan Kazimierz z Łodzi** - Poczułem się jak nowon rodzony! Odczułem przypływ energii po wizycie u Claver Palitayan Pe. Po dwóch wizytach zniknęły mi dolegliwości prostaty, które męczyły mnie od ponad dwóch lat. Jestem mu ogromnie wdzięczny!

- **Pan Janusz z Krakowa** - po trzech wizytach u uzdrowiciela ustąpiły mi bóle kręgosłupa i zakończył się problem z prostatą.

- **Pani Julia z Warszawy** - Guz nowotworowy na głowie trzustki i maksymalnie pół roku życia - tak brzmiała diagnoza lekarska. Jedynym ratunkiem dla mnie okazał się Pan Claver, gdyż dzięki jego zabiegom energetycznym żyję już piąty rok, a guza nie ma.

- **Pan Zenon z Katowic** - od kilkunastu lat miałam narodzić na szyi, która zaczęła się powiększać. Każde przebiegnięcie powiększa-

ło narodzi - tzw. guzek. Podczas zabiegów u Claver czułem ogromne ciepło i poczułem się bardzo spłakany. Byłem bardzo zmęczony. Przespałem 16 godzin a jak się obudziłem, zobaczyłem, że narodzi zniknęła. Zastanawiałem się jak to możliwe, przecież w ręce nie miał skalpela, nie leciała krew a guzek jednak zniknął. To po prostu cud!

- **Pani Sylwia** - całe życie bolała mnie bardzo głowa, miałam stany migrenowe i w pewnym momencie dopadła mnie depresja lekko- wa i nerwica. Wszystko mnie denerwowało i drażniło. Nie umiałam sobie z tym poradzić. Leczyłam się i wzięłam większą ilość leków dostępnych w farmakologii ale nic nie pomagało. Dopiero po wizycie u Pana Claver wyzdolowałam się, ustąpiły stany depresyjne i pozostała boleć mnie głowa. Dziś bardzo mu dziękuję i zachęcam innych ludzi do skorzystania z usług uzdrowiciela. Jest bardzo pomocny.

- Stwardnienie rozsiane to mój problem od 5 lat - mówi Grażyna z Nowego Sącza. Mój świat się zawalił, kiedy dowiedziałem się, że jest to choroba nieuleczalna i bardzo szybko postępuje. Ostatnią deską ratunku był Pan Claver. Po czterech wizytach choroba cofnęła się i czuję się lepiej. Wierzę, że jeszcze życie przede mną, na pewno skorzystam jeszcze z zabiegów.

Te przykłady to tylko znikom procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zadowolają z skromnej osoby Clavera.
„Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta”



Przyjazd uzdrowiciela do Polski to kolejna nadzieja dla setek chorych i cierpiących ludzi, którym medycyna „odmówiła” możliwości wyleczenia.

Claver Palitayan Pe przyjmuje:

23 lipiec - GDYNIA

24 lipiec - GDAŃSK

25 lipiec - Starogard Gdanski i Chojnice

26 lipiec - Elbląg

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godz. 8⁰⁰ - 13⁰⁰ oraz 15⁰⁰ - 20⁰⁰



PATRONAT EXPRESSU

W Gdyni bawiliśmy się zdrowo



AKCJA | Setki klientów sklepu Tesco przy ul. Nowowiczlińskiej wzięły udział w sobotniej akcji „Zdrowy Apetyt” i nastawiły w nami zegar na zdrowie.

Kampania edukacyjna Tesco Zdrowy Apetyt, której partnerem medialnym jest Express Gdyni, ma udowodnić, że do zdrowego odżywiania wystarczy odpowiednie połączenie powszechnie dostępnych produktów. Każdy z uczestników gdyńskiej imprezy w Tesco przy Nowowiczlińskiej mógł skonsultować swoje dzienne menu z dietetykiem. Kucharz przez całą sobotę serwował zdrowe i smaczne potrawy, które błyskawicznie zniknęły z talerzy. Wśród oferowanych dań były m.in. tortilla i kurczak z grilla, wszystko w otoczeniu świeżych warzyw.

- Wszystko jest bardzo smaczne - chwalił pan Jan, połykając kolejne kęsy.

Przez cały dzień odbyło się kilkanaście konkursów, a nagrodami były kosze produktów marki własnej Tesco.

Fani nowych technologii testowali aplikację mobilną Tesco, która przygotowuje indywidualne plany żywieniowe. Główną atrakcją serwisu www.zdrowyapetyt.pl jest zegar żywieniowy. Po wypełnieniu krótkiego formularza, serwis dopasuje indywidualny plan żywieniowy w formie listy produktów i przepisów.

Zegar żywieniowy przypomina nam, o której godzinie i co włożyć do przysłówiowego „garnka”. - Specjalna wersja zegara żywieniowego będzie dostępna również jako aplikacja na smartfona z systemem Android lub iOS. Ta aplikacja z kolei będzie nam kilka razy w ciągu dnia podpowiadała, co i kiedy jeść - mówią organizatorzy akcji. Imprezie Zdrowego Apetytu towarzyszyły także konkursy oraz kącik dla najmłodszych ze smacznymi atrakcjami. Partnerem merytorycznym wydarzenia było Polskie Towarzystwo Dietetyki.

(miro)

Pasażerowie narzekają

INWESTYCJE | Nowy dworzec stacji Gdynia Główna oficjalnie został oddany do użytku 6 czerwca tego roku. Od tego czasu minął ponad miesiąc, a pasażerowie skarżą się na niedogodności.

Waldemar Gabis
w.gabis@expressy.pl

Inwestor, czyli Polskie Koleje Państwowe, chciały oddać dworzec jeszcze przed wakacjami. To się udało. Wiadomo było, że nie wszystkie prace zostały zakończone w tym terminie. Prowadzony jest ciągły remont przejścia na perony dalekobieżne czy wejścia na te perony.

O tym pasażerowie wiedzą. Nie podoba im się kilka rozwiązań i braków, których być nie powinno.

- Na peronach brakuje przede wszystkim wyświetlaczy z informacją, gdzie i kiedy pociąg odjeżdża - mówi pan Andrzej Kościński, mieszkaniec Gdyni

PKP chwaliła się, że dworzec został w pełni przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wykonawca usunął bariery architektoniczne oraz wprowadził elementy służące poprawie komunikacji.

Zamontowano 6 wind osobowych i podjazd dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich przy wejściu głównym do budynku dworca, a także ścieżki dla osób niewidomych. Na dworcu jest również kasa z obniżonym blatem.

Tu też pojawił się problem: chodzi o przeszklone drzwi,



Duże przeszklone drzwi ciężko się otwierają



Na peronach brak wyświetlaczy z informacją o odjazdach



Brakuje na ścianie dużej planszy z odjazdami pociągów

które są dość ciężkie i trudne w otwarciu. Szczególnie dla osób by niepełnosprawnej.

- Dobrze, że szedłem z synem. Sam pewnie nie dałbym rady tych drzwi otworzyć - twierdzi pan Michał, 74-letni emeryt poruszający się o lasce.

Kilka innych zarzutów dotyczących funkcjonalności dworca zgłasza pani Anna Bronkowska, mieszkanka Gdyni, która niedawno gościła znajomych z Poznania.

- Byliśmy na dworcu o 17.30 a elektroniczny rozkład jazdy pokazywał informacje z godziny 3 rano. Na peronie nie ma wyświetlaczy. Złe funkcjonują też głośniki na peronach, bo niewiele można było zrozumieć kto i co mówi - wylicza pani Bronkowska. - Szkoda też, że zniknęła ze ściany dworca, blisko kas, taka duża plansza z wszystkimi odjazdami pociągów z Gdyni. To było bardzo przydatne.

Czy PKP zajmie się skargami?

- Dworzec choć oddany do użytku, cały czas jest jednak remontowany. Nie możemy o tym zapominać - mówi Łukasz Kurpiewski Rzecznik prasowy Grupy PKP. - Czekamy i analizujemy na bieżąco wszelkie opinie na temat funkcjonalności obiektu.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Pieszne podróże z Trójmiasta do Częstochowy

PIELGRZYMKI | Pod koniec miesiąca wierni Kościoła Katolickiego wyruszą na kolejną pieszą pielgrzymkę na Jasną Górę. Tegoroczne hasło pielgrzymkowe, związane jest z przeżywanym rokiem duszpasterskim „Kościół naszym domem”.

Wierni z archidiecezji gdańskiej mogą podjąć trud pielgrzymowania jedną z trzech tras pielgrzymkowych.

Pierwsza pielgrzymka wyruszy 25 lipca o godzinie szóstej rano z kościoła Bożego Ciała w Helu. Będzie to najdłuższa w Polsce pieszka Pielgrzymka Kaszubska, a zarazem jej trzydziesta pierwsza edycja, której kierownikiem jest ks. Jan Perszon. Zapisy pod nr tel. 607-275-500. Druga trasa rozpocznie się 26

lipca po mszy o godzinie 6.00 z Gdyni z parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa. Tutaj wierni wyruszą z XXVII pieszą Pielgrzymką Gdynią, gdzie kierownikiem jest ks. Krzysztof Czaja. Zapisy pod nr tel. 512-442-743.

Natomiast trzecia pielgrzymka rozpocznie się 28 lipca po mszy o godz. 6.00. Z Bazyliki Mariackiej w Gdańsku wyjdzie trzydziesta jubileuszowa Pielgrzymka Gdańska. Zapisy

u kierownika ks. Krzysztofa Ławrukajtisa pod nr tel. 694-451-008.

Wszyscy pielgrzymi przybędą przed tron Królowej Polski na Jasnej Górze 12 sierpnia około godziny 15.00. Do tego czasu w w łączności z pielgrzymami, wędrującymi do Częstochowy, mieszkańcy Pomorza mogą codziennie modlić się na Apelu Jasnogórskim o godz. 21.00 w swoich parafiach.

Dla wszystkich chętnych

przygotowano X pielgrzymkę rowerową z Gdańska na Jasną Górę, która odbędzie się w dniach 21-27 lipca. Na trasie znajdują się miejscowości Osie, Brzoza, Ślesin, Turek i Wieluń. Koszt udziału to 360 zł. Opłata obejmuje wyżywienie, noclegi, ubezpieczenie, przewóz bagaży i powrót autokarem z Jasnej Góry do Gdańska. Zapisy odbywają się na formularzu na stronie internetowej www.roverowa.com.pl. (DD)



Pieszka Pielgrzymka Kaszubska

ANTASTYCZNE GRODY

projekty i realizacja ogrodów
brukarstwo * kamieniarstwo
oczka wodne * stawy
pielęgnacja * instalacje elektryczne

nawadnianie:

- oszczędność pieniędzy i czasu
- wygoda i funkcjonalność
- kwitnący ogród i piękny trawnik

Wejherowo, ul. Kopernika 21 tel. 600-160-888
Gdynia, ul. Plk. Dąbka 51 tel. 88-373-9000

www.fantastyczneogrody.pl

Z NAMI BEZPIECZNIEJ!

M-W

AUTORYZOWANY SERWIS GAŚNIC
SERWIS SIECI HYDRANTOWEJ
BADANIE OŚWIETLENIA

CENTRUM BHP i P.POŻ
Reda, ul. Cechowa 1A
Reda, ul. Rzeczna 2A - warsztat
tel. kom. 501-077-234
www.mawi.gda.pl

ISO: 9001: 2008

MAXMED

Orle, ul. Pomorska 49
tel. kom. 784 430 715
tel./fax 58 671 48 82

AZBEST

usuwanie • transport • utylizacja

www.maxmed.pl

Producent garaży blaszanych

Produkujemy:

- Kioski
- Kontenery
- Wiaty, hale
- Garaże blaszane
- Bramy garażowe
- Garaże ocieplane

tel. 58-535-15-96

tel. 601-193-777

ZHPU Alicja 86-170 Nowe ul. Gdańska 26

WWW.GARAZYKI.PL

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

Z E X P R E S S A Z D R O W I E I U R O D A

KLINIKI

SPA

SALONY KOSMETYCZNE

GABINETY REHABILITACYJNE

PORADNIE

Trzeba wyleczyć, a nie leczyć

WYWIAD | O jednym z najskuteczniejszych sposobów odnowy tkanek, dobroczynnym wpływie ozonu na organizm oraz doskonałych wynikach stosowania ozonoterapii w leczeniu wielu chorób z dr. Andrzejem Lanskoruńskim rozmawia Rafał Korbut.

Słyszałem, że w gdyńskim Centrum Medycyny „Paracelsus” stosujecie jakąś niezwykłą, rewelacyjną technologię medyczną, która pozwala z powodzeniem leczyć?

- Przepraszam, ale nie leczyć, tylko wyleczyć. Jest to unikalne połączenie znanych od tysięcy lat sposobów leczenia z najnowocześniejszą metodą, którą bez przesady można nazwać technologią medycyny przyszłości.

Może pan coś więcej powiedzieć o tej metodzie, czy to tajemnica, ściśle skrywana przed konkurencją?

- Oczywiście nie jest to żadna tajemnica. Ta dziedzina jest na tyle trudna i skomplikowana, że konkurencja jest niemalże niemożliwa. Nie wystarczy bowiem zakupienie odpowiednich, specjalistycznych urządzeń – trzeba jeszcze umieć posługiwać się nimi. Na świecie jest bardzo niewielu specjalistów, którzy potrafią takie zabiegi przeprowadzać. A my – lekarze pracujący w

gdyńskim centrum medycznym – mamy wieloletnie doświadczenie.

W Polsce jest niezwykle mało gabinetów, które zajmują się tego typu kompleksowym leczeniem.

To na czym polega innowacyjność i wyjątkowość tej metody?

- Unikalność i skuteczność stosowanej przez nas metody wynika z tego, że połączyliśmy kilka rodzajów technologii medycznych, takich jak: płukanie jelita grubego (hydrokolonoterapia), oczyszczanie wątroby i woreczka żółciowego a także nowoczesnej technologii czyszczenia organizmu na poziomie komórkowym (ozonoterapii). Do tego dysponujemy naturalnymi sposobami wspomagającymi terapię. Są to masaże, odpowiednia dieta, ziołolecznictwo.

W jaki sposób połączenie tych metod powoduje, że skuteczność leczenia jest tak wysoka?

- Cała sztuka polega na



tym, na co przez lata praktyki zwróciliśmy uwagę, czyli „leczenie przez uzdrawianie”. Ta zasada ma ogromny potencjał, a wydaje się bardzo prosta – organizm obciążony przez przetwarzające się rozmaite problemy zdrowotne nie da się wyleczyć nawet najdroższym środkiem. Można wydać majątek i nie osiągnąć żadnej widocznej poprawy. I odwrotnie – kiedy oczyszczony organizm osiąga stan pierwotnego, naturalnego bilansu, to nie trzeba mu „mówić”, co ma robić, by funkcjonował prawidłowo. Często sam pokonuje problem, którego nowoczesna medycyna czasami nie potrafi nawet zdiagnozować. A czasem wystarczy jakaś niewielka ingerencja czy korekta, by zdrowie powróciło w całość swej piękności.

Brzmi intrygująco. Ozonoterapia to wciąż jeszcze mało znana technologia, ale coraz popularniejsza na całym świecie. A jakie jeszcze innowacje stosujecie w ośrodku?

- Ozonoterapia to technologia, na temat której można mówić godzinami i napisać setki opracowań i artykułów, bo daje tak znakomite efekty, że po prostu zasługuje na to. Natomiast najnowsze rozwiązania są jednym z naszych największych atutów. Choćby opatentowana przez lekarza Siergieja Bykowszczenko, właściciela ośrodka, unikalna technologia płukania jelita grubego metodą grawitacyjną. Oznacza to, że wodę podaje się bez nadciśnienia, wytwarzanego przez pompę (zazwyczaj tak są przeprowadzane zabiegi w innych lecznicach). Nasza metoda nie powoduje żadnego bólu jelita, nie rozciąga go, nie powoduje żadnych pęknięć ani rozrywania delikatnej tkanki podczas płukania. Podsumowując: mamy swoje sposoby, aby bezpiecznie i komfortowo dla pacjenta przeprowadzać zabiegi. Dlatego już od ponad 17 lat nasi pacjenci dobrze wspominają czas spędzony u nas na kuracji, często wyrażają też swoją ogromną wdzięczność.



GDYNIA, ul. Św. Wojciecha 10/U2
tel: 058 621 07 95
tel. kom. 0691 508 198
<http://www.paracelsus.pl>
e-mail: bykowszczenko@wp.pl

Co to jest ozonoterapia i kiedy jest stosowana?

Zastosowanie ozonu w medycynie rozpoczęło się już w czasie Drugiej Wojny światowej, kiedy lekarze zwrócili uwagę na jego wybitne właściwości bakteriobójcze. Ozon wtedy stosowano jedynie zewnętrznie w postaci gazu i wody nasyconej ozonem, którymi leczono rany. Następnie dostrzeżono grzybo- i wirusobójcze właściwości ozonu. Ozon zaczęto więc stosować do sterylizacji urządzeń medycznych, oczyszczania wody pitnej, jako środka, który podobnie jak tlen nie ma działań ubocznych na organizm człowieka.

Stosując ozon do leczenia większości ran, które wcześniej określano jako niegojące się, osiągnięto ich szybkie gojenie bez powstania blizny niezależnie od wieku pacjenta. Próby likwidacji blizn jako tkanki, która powstaje w warunkach złego dotlenienia, też odniosły wyraźny sukces. Udało się w 100% zapobiec powstaniu blizn pooperacyjnych, po wypadkach. Blizny świeże i rozstępny udaje się wyraźnie zmniejszyć i osiągnąć dobry efekt kosmetyczny. Gorzej poddają się temu blizny zadawnione i chemiczne (na przykład

po oparzeniu benzyną). Lekarze w Stanach Zjednoczonych, w Europie Zachodniej i Rosji, gdzie ozonoterapia jest już powszechnie stosowana, jednogłośnie uznają że na dzień dzisiejszy medycyna nie zna sposobu bardziej skutecznego w przypadkach gojenia ran (również i ran wewnętrznych - defektów tkanki od zewnątrz niewidocznych: wrzody, defekty wątroby, defekty pourazowe).

Zastosowanie ozonu przy cukrzycy doprowadziło do zaskakujących wyników. Udało się osiągnąć nie tylko wyraźne obniżenie poziomu cukru u pacjentów (odpowiednio i zmniejszenia dawek insuliny), ale i zapobieganie powstania różnych powikłań, które zawsze towarzyszą cukrzycy. Ozonoterapeuci często stwierdzają przypadki wyleczenia pacjentów ze zdiagnozowaną cukrzycą.

Rewelacyjne właściwości regeneracyjne ozonu (odbudowa tkanek) spowodowały jego szerokie zastosowanie przy leczeniu miażdżycy i zaniku naczyń. Jak się okazało powstają nie tylko naczynia włosowate, ale rozwijają się także obwodnice. Zanikłe z różnych powo-

dów peryferyjne żyły udrażniają się i stają się z powrotem widoczne.

Ten efekt jest spowodowany wzajemną zależnością doceniającej właściwości krwi i rozwoju statki naczyniowej.

Od czego zależy starzenie człowieka i czy można na ten proces podziałać jakimiś widocznym sposobem?

Już wiemy dokładnie, że proces starzenia w pewnym stopniu zależy od czynnika dziedzicznego, „zaśmiecenia” komórek i innych mniej znaczących powodów. Ale żaden fachowiec nie będzie zaprzeczał, że starzenie krwi, zanik naczyń i powstające przy tym niedotlenienie tkanek odgrywają główną rolę w starzeniu organizmu. A krew po ozonoterapii można porównać do krwi dziecka, co potwierdzają wyniki badań biochemii i mikroskopii ciemnopolowej. Krew staje się bardziej płynna, a wysiłek serca przy jej przetaczaniu zmniejsza się (szerokie zastosowanie przy leczeniu schorzeń serca i nadciśnienia, stanach przed i pozawałowych).

Otóż odmłodzenie krwi i powstanie naczyń powodują wyraźny wzrost dotlenienia tkanek, przyspieszenie prze-

miany materii i wypłukiwanie „smieci” z komórek (tkanek).

Wszystko to doprowadza do odbudowy (regeneracji) tkanek, co jest niczym innym jak procesem odmłodzenia. Już śmiało można mówić nie tylko o efektach kosmetycznych, ale i o aktywnej zdrowej długowieczności stosujących ozon nie tylko jako terapię ale i profilaktycznie.

Nie da się pominąć pozytywnego działania ozonu na układ nerwowy. Wszyscy wiedzą, że komórka nerwowa jest najbardziej wrażliwa na niedotlenienie. Komórka mózgu może przetrwać bez tlenu tylko 5 minut. Stąd bardzo „wdzięczna” reakcja nerwowej komórki na dotleniające działanie ozonu. Dlatego ozon stosuje się tak przy zmianach funkcjonalnych układu nerwowego (nerwica, problemy ze snem), jak i przy zmianach organicznych (udary mózgu, paraliże). Pozytywne działanie ozonu na włókna peryferyjne powodują jego zastosowanie przy zaniku wzroku, słuchu i rozpowszechnioną praktykę ozonoterapii nawet przy stwardnieniu rozsianym (wskutek odbudowy mieliny i cofnięcia zmian po atakach). Nowocześni neuro-

logodzy nie będą leczyć żadnych schorzeń neurologicznych bez ozonoterapii. To samo dotyczy chirurgów. Jaki postępowanie nastawiony chirurg zrezygnuje ze skutków przygotowania pacjenta do operacji, tym bardziej z szybkiego gojenia i rehabilitacji pacjenta po operacji? Szczególnie że przeciwpalne, przeciwbliźnowe i bakteriobójcze właściwości ozonu zapobiegają powstaniu najczęściej spotykanych komplikacji pooperacyjnych zapaleniu, infekcji i powstaniu blizn.

Uznane jest wyraźne działanie ozonu na układ immunologiczny: regulacja odpowiedzi immunologicznej (przy alergii) i wzmocnienie odporności (przy częstych przeziębieniach i zapaleniach).

Ze szczególnym szacunkiem należy powiedzieć o wynikach 15-letniej pracy niemieckich onkologów. Przy połączeniu ozonoterapii ze zwykłą terapią przeciwrakową udało się kilkakrotnie zwiększyć liczbę wyleczonych pacjentów.

Jeszcze w studenckich latach zacząłem interesować się medycyną niekonwencjonalną (ludową i wschodnią). Wkrótce zacząłem praktykować

akupunkturę chińską i hirudoterapię (metoda leczenia z wykorzystaniem pijawek). Byłem zaskoczony wynikami i skutecznością tych sposobów leczenia. Jednak nic nie stoi w moim ścieżce. Osiem lat później trafiłem do centrum ozonoterapii profesora urologii Suszczenko we Lwowie. To, co zobaczyłem przekraczało wyobrażenie niejednego lekarza. Pacjenci, określane jako nieuleczalnie chorzy, zdrowieli. Czyż to nie był cud? Zabieg setki razy skuteczniejszy od hirudoterapii. Byłem dumny. Znajomym powiedziałem: na zawsze zapomnicie o pijawkach.

Zacząłem badać temat ozonoterapii i poddałem się zabiegom osobiście. 6 miesięcy po zabiegach zbadałem krew w mikroskopie z ciemnym polem widzenia. Pani laborant ze stażem 25-ciu lat praktyki nie potrafiła ukryć zaskoczenia. Pobiegła do jakiejś półki, chwyciła grubą książkę i otworzyła na pierwszej stronie: „Panie doktorze! Niech pan zobaczy! Tak, właśnie powinna wyglądać idealnie zdrowa krew. Nigdy w życiu nie widziałam nic podobnego!”

To była tylko jedna historia z długiej listy zaskoczeń. Przez ostatnie siedem lat stosuję ozonoterapię w praktyce i wszędzie spotyka mnie tylko wdzięczność tysięcy pacjentów. Jestem szczęśliwym lekarzem.

Andrzej Lanskoruński

Scrabble na plaży

RELAKS | Leżenie plackiem na plaży wydaje Wam się nudne? Zapomnieliście zabrać książki lub freesbee? Chcielibyście rozerwać się ze znajomymi w jakiś kreatywny sposób? W takich i podobnych rozterkach ratunkiem okazać się Plażowe Strefy Scrabble!

Od 13 lipca do 18 sierpnia, co tydzień w nadmorskich miejscowościach pojawiać się będą Plażowe Strefy Scrabble. Poza grami słownymi, na wszystkich wczasowiczów czekać w nich będzie wiele inspiracji do aktywnego spędzenia czasu, a także relaks pośród charakterystycznych płytek z literkami.

W specjalnie wydzielonej na plaży strefie znajdziecie wygodne leżaki i pufy, na których będzie można odpocząć, cieszyć się słońcem i przejrzeć świeżą prasę, dostarczoną przez Empik.

Na tych, których znudzi już błogie lenistwo, czekać będą Scrabble, tarcza z rzutkami, zestawy do gry w bole i piłki plażowe. W ramach dodatkowych atrakcji możecie wziąć udział w zajęciach pilates, albo dać upust swoim zdolnościom wokalnym i pośpiewać przy Singstarze. Nie zabraknie tam także „Słownych Potyczek” – trwającej od kwietnia kampanii Scrabble, w której bawimy się słowami. W plażowych strefach dostępne będą komputery, na których zagrać



UWAGA!

Do wygrania zestawy scrabble, każdy o wartości 120 zł!

Aby zdobyć taki zestaw należy dzisiaj (czwartek, 19.07) lub jutro (piątek, 20.07) wejść na nasz fanpage na facebook'u: www.facebook.com/gwe24, polubić nasz profil oraz znaleźć na tablicy pytanie konkursowe. Ilość zestawów ograniczona, kto pierwszy, ten lepszy!

będzie można w serwisie www.slovnepotyczki.pl oraz dzięki ze znajomymi zdjęciami ze „scrabblovych” wakacji.

Zanim zdecydujecie się opuścić strefę Scrabble, nie zapomnijcie napisać pozdrowień z wakacji na specjalnych „scrabblovych” pocztówkach. Zaadresowane kartki za darmo wyślecie do swoich bliskich – wystarczy, że wrzucicie je do skrzynki umieszczonej w strefie, a zespół Scrabble dostarczy je na pocztę.

Polska Federacja Scrabble jest stowarzyszeniem, którego podstawowym celem jest propagowanie znajomości języka polskiego (i nie tylko) przez grę w Scrabble®. Stowarzysze-

nie to ma charakter otwarty, co oznacza, że jego członkiem może zostać każdy, kto wypełni deklarację członkowską i zobowiąże się do przestrzegania Statutu PFS. W 2011 roku Polska Federacja Scrabble została współorganizatorem najważniejszej imprezy dla scrabblistów z całego świata - Mistrzostw Świata w Scrabble, zorganizowanych w Warszawie w dniach 12 - 16 października 2011 roku. Więcej informacji na: <http://www.pfs.org.pl>.



Do plażowej strefy Scrabble zapraszamy w piątki i soboty:

13-14 lipca w Chałupach

20-21 lipca w Sopocie

27-28 lipca w Łebie

3-4 sierpnia w Ustce

10-11 sierpnia w Mielnie

17-18 sierpnia w Helu

REKLAMA

EG/RED/13

Finnlines
a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Serwis promowy:
Gdynia -> Helsinki - 19h
Gdynia -> Rostock - 14h
3 odejścia w tygodniu



Dodatkowe informacje dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239



- Ładunki:
- naczepy,
 - samochody ciężarowe,
 - ładunki ponadgabarytowe,
 - drobnica,
 - kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com

RODZINA NA SWOIM
ostatni
2012
ROK
DOPLATA DLA SINGLI

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł

rata od 400zł

☎ 58 778 24 00

WEJHEROWO

REDA

PUCK

BOLSZEWO

GNIEWINO

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00
biuro@orlex.pl, www.orlex.pl

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Być może uratował dwie osoby

MORZE | Anonimowy mężczyzna powiadomił policję o wypadku na Zatoce Gdańskiej. Być może, dzięki temu uratował dwoje żeglarzy.

24-letnia kobieta i 25-letni mężczyzna z Gdańska żeglowali wynajętym kataranem w poniedziałek, 16 lipca, wzdłuż plaż Gdyni i Sopotu. Pod wpływem załamania pogody, jacht wyrzucił się do góry dnem. Rozbitkowie nie byli w stanie sami obrócić kataranu, nie mieli także żadnych środków łączności.

Szczęśliwie wypadek zobaczył z brzegu nieznanemu mężczyzna, który natychmiast zawiadomił dyżurnego gdyńskiej Policji, dzwoniąc pod numer 112. Policijna łódź patrolowa PN - 29 jako pierwsza dotarła na miejsce wypadku. Policjant z ratownikiem przez cały czas akcji koordynowali działanie innych służb. Niezbędna okazała się techniczna pomoc ratowników z Mariny w Sopocie i właściciela wypożyczalni.

Wypadek zakończył się szczęśliwie, dzięki przykładnej postawie anonimowej osoby. Mężczyzna, który zadzwonił do dyżurnego Policji, wybawił w jednej chwili z poważnych opresji dwoje żeglarzy i zapobiegł być może poważnej akcji ratunkowo - poszukiwawczej na morzu.

- Przed opuszczeniem portu, każdy odpowiedzialny sternik powinien zapoznać się z prognozą na najbliższe kilka godzin. Warto także zadbać o środki ratunkowe i sprawną łączność - mówią Policjanci z Ognia Wodnego. (miro)

Uzdrowiająca moc masażu

URODA | Masaż jest jednym z najdoskonalszych kosmetyków i najstarszych leków. Odpręża, uspokaja, uwalnia od bólu. Pomaga lepiej znieść trudy dnia codziennego, dodaje energii i wycisza.

Daria Dunajska

d.dunajska@expressy.pl

W starej medycynie bardzo dużą rolę dla zdrowia odgrywał masaż. Wszystkie zakończenia nerwowe na ciele mają określone oddziaływanie na poszczególne organy. Ból można zwalczyć poprzez uciśnięcie, masowanie miejsca odpowiadającego za poszczególne organy wewnętrzne, można poprawić ich funkcjonowanie znacząco wpływając na pracę mózgu. Jeśli pragniemy zadbać o swoje ciało, zdrowie i dobre samopoczucie warto zapoznać się z ofertą salonów piękności. W Centrum Zdrowego Ciała „Masu Masu” na placu Górnosłaskim 7 w Gdyni Orłowie stworzono gabinet z myślą o kobietach do którego zapraszamy również mężczyzn.

Jak podkreśla mgr Sabina Rafalska, tworząc gabinet Masu Masu miano nadzieję spełnić oczekiwania swoich klientów, co teraz przy ich realizacji jest największym sukcesem. Klientom proponuje się szereg usług, które wpływają na ogólną poprawę samopoczucia, zdrowia oraz utrzymanie ciała w doskonałej formie. Masaże kierowane są również do osób, które tym sposobem pragną działać



profilaktycznie w celu zachowania dobrego stanu zdrowia. W ofercie znalazły się masaże lecznicze, relaksacyjne wpływające na regenerację sił i niwelujące stres oraz zmęczenie, masaże modelujące sylwetkę i wspomagające odchudzanie, masaże dla kobiet ciężarnych a także zabiegi na ciało jak maski algowe oraz peelingi. Nowością wśród masażu dla zdrowia i urody jest masaż lodem, mussem marchewkowym,

który zawiera naturalny beta karoten, nadaje skórze pięknego koloru i jest źródłem cennej witaminy. Ponadto oferujemy masaż dla par lub dwóch osób w jednym gabinecie na dwóch stołach, gdzie można zaprosić partnera, koleżankę, przyjaciółkę. Do masażu relaksacyjnych wprowadzono masaż stemplami ziołowymi, który usmierza ból, napięcie mięśni, usuwa toksyny i pobudza organizm do regenera-

cji i odbudowy komórkowej a ciało i umysł są zrelaksowane. Nowością jest również masaż gorącą czekoladą, która pobudza krążenie krwi w skórze, wiąże w niej wodę i wygładza cerę, poprawiając jej wygląd. W jednej chwili wprawia w doskonały nastrój, odpręża i nastawia pozytywnie do życia. Nowością wśród peelingów jest malinowy, który usuwa martwe komórki naskórka, zapewniając delikatny masaż

skóry. Powoduje, że skóra jest wypięszczona, zregenerowana i świeża. A peeling bursztynowy na bazie soli z Morza Martwego, przeznaczony do zabiegów na ciało i walki z cellulitem. Skóra jest odżywna, wygładzona i napięta oraz doskonale przygotowana do kolejnych zabiegów pielęgnacyjnych. Do każdego klienta personel podejmuje indywidualnie a oferowane usługi dobierane są w zależności od oczekiwań.

Kredyt gotówkowy

KREDYT,

W KTÓRYM WSZYSTKO
JEST JASNE.

- DODATKOWO NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O KREDYCIE NA 1 STRONIE.
- AŻ 21 DNI NA ODSTĄPIENIE OD UMOWY.

www.bph.pl



Bank BPH Po prostu fair
grupa GE Capital

Bank uzależnia przyznanie kredytu od oceny zdolności kredytowej Kredytobiorcy. Taryfa Opłat i Prowizji dostępna w Oddziałach, Płocówkach Partnerskich i Agencjach Banku BPH oraz na www.bph.pl
Bank BPH Spółka Akcyjna, al. Pokoju 1, 31-548 Kraków.

Zapraszamy do Oddziałów Banku BPH w Gdyni:

Plac Kaszubski 15/1, tel. 58 627 93 12

ul. Starowiejska 37, tel. 58 627 34 04

ul. Świętojańska 64, tel. 58 621 78 33

ul. Władysława IV 57, tel. 58 660 12 12

(koszt połączenia wg taryfy operatora)

REKLAMA EG/30/2012/R/1

www.at-krotozyty.pl
ELEKTRA - CIEMNA - PRAWDA
PRZYKŁADY

**NOWO OTWARTY
SALON OŚWIETLENIOWY
GDYNIA, ul. OWSIANA 11a**

**PRZY ZAKUPIE
ZA MIN. 100 ZŁ
RABAT -5%**

**ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ
DO SALONU W WEJHEROWIE
PRZY ul. SOBIESKIEGO 225**

Przyszłość czas na azbest

REMONTY | Trwa inwentaryzacja wyrobów zawierających azbest, występujących na terenie gminy Gdynia. Wydział Środowiska Urzędu Miasta Gdyni prosi mieszkańców o udzielanie pełnych informacji upoważnionym ankieterom i udostępnienie swoich posesji do spisu.

Inwentaryzację przeprowadzają upoważnieni przedstawiciele firmy WESSLING Polska sp. z o.o. Pracownicy mają ze sobą oryginał upoważnienia podpisany przez Prezydenta Miasta Gdyni. Inwentaryzacja potrwa najprawdopodobniej do końca lipca.

Przeprowadzenie inwentaryzacji jest obowiązkowe dla opracowania dokumentu pn.: „Program Usuwania Wyrobów Zawierających Azbest z terenu Gminy Gdynia”.

Wszelkich informacji udzielają pracownicy Wydziału Środowiska Urzędu Miasta Gdyni pod nr tel. 58 66 88 475.

Ważna jest cena, ważniejsza jakość

Oczywiście ważna jest też szybkość obsługi – to można by dodać do dewizy zawartej w tytule niniejszego tekstu. Właściciele firmy AM Serwis, doceniając wszystkie elementy tej triady stawiają jednak zdecydowanie na jakość.

Firma istnieje od 2004 roku i był pierwszą na Pomorzu, która zajmowała się kompleksową obsługą samochodów pod kątem serwisu turbosprężarek. Do dziś w tym segmencie rynku usług motoryzacyjnych należy do ścisłej czołówki w regionie oferując turbosprężarki nowe i oryginalne oraz regenerowane wraz z diagnostyką i montażem.

- Mamy w tej chwili około 400 turbosprężarek na składzie – zachwala pan Andrzej Gutowski, właściciel firmy – a także specjalistyczny sprzęt i personel, odpowiednio przygotowany do wykonywania takich usług. Dzięki temu nasz klient nie wymienia części w ciemno ponieważ jest to poprzedzone fachową diagnozą urządzenia.

Turbosprężarki to maszyny wirnikowe składające się z turbiny i sprężarki osadzone na wspólnym wale. Słu-



żą one do doładowania silnika. Turbina jest zasilana spalinami z silnika, a sprężone powietrze przez sprężarkę zasila silnik. Do cylindra wprowadzona jest większa ilość powietrza (a co za tym idzie, większa ilość tlenu w tej samej masie powietrza)

dzięki czemu wzrasta moc silnika, większy jest też stopień sprężania dzięki czemu rośnie ogólna sprawność. W samochodach osobowych urządzenie to montowane jest seryjnie od lat 70 – tych ubiegłego wieku. Doświadczenie serwi-

sów samochodowych mówi, że część ta ulega (również ze względu na nieodpowiednią eksploatację) dość szybkiemu zużyciu.

Zasadą stosowaną przez firmę AM Serwis jest dostosowywanie się do oczekiwań

klienta. Jeśli życzy on sobie wymiany turbosprężarki na nową jego życzenie jest spełniane. Jeśli cena 2000 – 3000 złotych przekracza w danym momencie jego możliwości możliwa jest opcja alternatywna: częściowa lub całościowa

regeneracja używanej części, co obniża cenę dwu lub trzykrotnie. Ważne jest, że klient nie musi czekać na renowację swojej sprężarki otrzymuje bowiem już odnowioną, swoją zaś, użytą zostawia w rozliczeniu.

AM Serwis to poza sklepem firmowym znajdującym się przy ul. Abrahama na Pogórze, również magazyn zawierający największą kolekcję turbosprężarek – nowych i regenerowanych – w regionie oraz warsztat, w którym dokonuje się również innych napraw, takich jak: wymiana klocków, tarcz hamulcowych, sprzęgieł, amortyzatorów, naprawę zawieszek oraz kompleksową diagnostykę silników. Jako jedna z niewielu firm w Polsce posiada specjalistyczny sprzęt do ustawiania elektronicznych zaworów turbosprężarek oraz ich naprawę. Od 1 czerwca tego roku wprowadzili obsługę klimatyzacji wraz z ozonowaniem i odgrzybianiem. Sklep oferuje pełną gamę części oraz akcesoriów samochodowych (amortyzatory, sprężyny, tarcze, filtry, oleje).

- Dogodne ceny i warunki serwisu to nasze atuty i bardzo dbamy o ich podtrzymywanie – mówi pan Gutowski – Ale najważniejszą naszą dewizą jest wysoka jakość wykonywanych usług i stopniowe wyrabianie sobie zaufania klientów i większej renomy na rynku.

AM Serwis
Pogórze, u. Antoniego
Abrahama 7B
tel. 693 451 450
www.amserwis.pl

KONKURS

Świętuj z nami
15-lecie!

Weź pożyczkę i wygraj nagrody!

Przykładowe raty pożyczki:

KWOTA	5 tys. zł	10 tys. zł	20 tys. zł
36 m-cy	169,69 zł	339,39 zł	678,78 zł
60 m-cy	118,71 zł	237,42 zł	474,84 zł

SKOK i.w. Jana z Kęt
GDYNIA, ul. 10 Lutego 2
tel. (58) 667 49 21

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

TYPYWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233
www.blaszaczki.pl

Biuro Rachunkowe
Marzena Kaszuba

Oferujemy usługi:

- prowadzimy kompleksowo: KPIR, ryczałt, pełną księgowość
- możliwość bieżącego monitorowania swoich ksiąg
- kompleksowe prowadzenie kadr i płac, szkoleń dla pracowników i pracodawców
- możliwość odbioru dokumentów u klienta
- możliwość prowadzenia usług u klienta
- ubezpieczenia grupowe i medyczne
- porady księgowe
- doradztwo i wnioski do różnych form dofinansowania (Unijne, Urząd Pracy)
- rozliczamy PEFRON pracodawców oraz pracowników

• Rumia, ul. Grabowa 19, tel. 58 771 10 49, kom. 698 147 997
• Reda, ul. Norwida 47, tel. 58 740 55 95, kom. 604 265 919
• Gdynia, ul. Zgody 8, tel. 58 740 55 95, kom. 604 265 919, kom. 698 147 997

www.biurorachunkowe.pomorskie.pl

GWE 24 PROMOCJA !!!

Rabat 30% na zakup programów antywirusowych marki TrustPort na stronie www.gwe24.pl

WIRUS
może wyglądać niegroźnie...
...ale tylko na obrazku.

OCHRONA TWOJEGO KOMPUTERA NA WSZYSTKICH FRONTACH

MARKEN Systemy Antywirusowe
ul. Słńska 51/7 Gdynia | 58 667 49 49

www.trustport.pl | trustport@marken.com.pl

Instalacje, urządzenia i automatyka do mieszkania, biura, sklepu, firmy

elektryczne, klimatyzacji, hydrauliczne, gazowe....
alarmowe, telewizyjne, monitoring...

tel. 784 611 223
www.instal-wi.eu

instal-wi
MONTAŻ SERWIS NAPRAWA

amserwis.pl

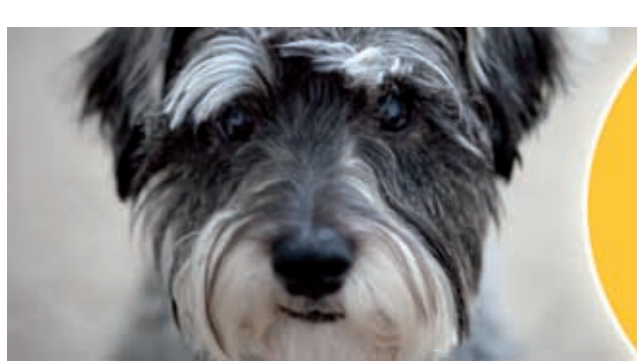
Garrett by Honeywell | BorgWarner Turbo Systems

tel. 58 625 58 54

TURBOSPĘŻARKI

www.amserwis.pl

Punkt sprzedaży: POGÓRZE, ul. Abrahama 7B
tel. 58 625 58 54, kom. 665 499 865
Warsztat: GDYNIA, ul. Pucka 91
tel. 58 661 34 37, kom. 693 451 450



nie kaź mu czekać
Pies szuka domu
 pozwól mu się znaleźć
 Pomóż nam zrobić coś dobrego :)

Lejla i jej szczenięta Psia rodzina szuka domów

PATRONAT EXPRESSU

Artur Lewandowski
 artur@piesszukadomu.pl

Dzięki poprzedniemu artykułowi pomogliśmy znaleźć domy dla dwóch psów będących pod opieką Pomorskiej Fundacji Pies Szuka Domu. Podarowaliśmy szczęście bezdomnym psom uszczęśliwiając tym samym dwie rodziny. Tym razem chcielibyśmy przedstawić historię dzielnej suczki, która trafiła również pod opiekę Pomorskiej Fundacji Pies Szuka Domu.

Lejla - niewiarygodna opowieść o psiej mamie, która mimo iż sama jest w potrzebie potrafiła pomóc bardziej potrzebującym. Nasza znajomość z Lejlą zaczęła się w momencie, kiedy powiadomieni przez wrażliwych ludzi pojechaliśmy na teren opuszczonej fabryki, gdzie w gruzach zabiedzona suczka wychowywała swoje szczenięta. Widok nie należał do najprzyjemniejszych. Psia mama wyglądała tak, jakby za chwilę miała zakończyć swój żywot. Kiedy wolontariusz Pomorskiej Fundacji Pies Szuka Domu wyciągnął do niej pomocną dłoń, w jej oczach coś zaiskrzyło. Dzielna suczka niemalże na sygnale pojechała do gabinetu weterynaryjnego, gdzie zostały jej podane kroplówki, witaminy i środki wzmacniające. Za to jej szczenięta wyglądały na zdrowe i mocne. Ich mama nie bacząc na wycieńczenie dbała o nie i je karmiła kosztem swojego zdrowia. Psina trafiła pod opiekę fundacji. Nabrała sił,

stała się wesoła i zadowolona. Zaufała człowiekowi. Szczeniaczki dorastają, są zdrowe i chyba nie pamiętają smutnych chwil. A suczka... dla niej los przygotował jeszcze jedną niespodziankę. Kiedy już psia rodzina była bezpieczna pod czujnym okiem wolontariuszy fundacji a dzielna mama Lejla myślała, że już niedługo koniec z macierzyństwem, pod opiekę fundacji ponownie trafiły szczenięta. Niestety bez mamy. Były na tyle małe, że należało je karmić butlą z mlekiem, lecz wymagałoby to wielkiej precyzji ze strony opiekunów.

Z pomocą przyszła nam Lejla. Kiedy usłyszała, że są w pobliżu szczeniaki zaczęła skamleć. Postanowiliśmy spróbować i podłożyć jej znajdy. Suczka jako troskliwa matka bez zastanowienia przyjęła maluchy do swojego legowiska, ogrzewając je ciepłem swojego ciała i karmiąc jak swoje dzieci. Lejla to czuła i opiekuńcza suczka, jest wesoła i skoro potrafiła pokochać obce szczenięta, na pewno potrafi pokochać nowego właściciela, ofiarując mu dozgonną wierność. Bez problemu dogaduje się z innymi psami, jest czysta i posłuszna. Do pełni szczęścia zarówno jej jak i szczeniakom brakuje nowego domu. W sprawie adopcji prosimy o kontakt pod numerem telefonu 606 635 019. Więcej informacji o Lejli jak i o innych podopiecznych Pomorskiej Fundacji Pies Szuka Domu można znaleźć na stronie PiesSzukaDomu.pl



Szczenięta były na tyle małe, że należało je karmić butlą z mlekiem. Wymagałoby to wielkiej precyzji ze strony opiekunów. Na szczęście z pomocą przyszła Lejla i sama zaopiekowała się maluchami

Kontakt w sprawie adopcji pod nr tel. 606 635 019. Więcej informacji na stronie www.PiesSzukaDomu.pl

ZUZA - 4 letnia suczka z charakterem. Jest bardzo wpatrzona w swojego opiekuna z którym chętnie wychodzi na spacer. Zuza jest psem który potrafi świetnie stróżować, pilnuje swojego terenu. Jest psem bardzo terytorialnym i będzie alarmować o każdej nowej sytuacji. Nikt obcy nie wejdzie na teren posesji gdy Zuza będzie miała wartę. Nie toleruje innych zwierząt.



LUKAS - to niespełna 7 miesięczny szczeniak, tradycyjnie porzucony w lesie przed wakacjami. Jest młodym, kochanym i energicznym psiakiem. Teraz poznaje życie na nowo, uczy się czym jest bez problemu dogaduje się z innymi psami. W przyszłości nie będzie dużym psem, obecnie sięga do połowy łydki. Pomimo krzywdy jakiej doświadczył nadal chce zaufać człowiekowi.



BOBEK - to około 3 letni psiak, którego uratowaliśmy przed śmiercią. Wyrzucony z poprzedniego domu błąkał się wiele dni szukając pomocy. Głodny, zmoknięty i wyczerpany, nie miał siły dalej iść. Kiedy odeszła nadzieja, ułożył się w lesie na stercie liści. Jednak dostał jeszcze jedną szansę. Pomóżmy mu ją wykorzystać. Jest fajnym, energicznym psiakiem o miłym usposobieniu.



REKLAMA EG/61/2012/B.1

Expert w Pielęgnacji Psów

SALON PIELĘGNACJI PSÓW
DARMOWE STRYZENIA SZKOLENIOWE rasowych i kundelków - SKORZYSTAJ

Gdynia Witomino, ul. Narcyzowa 1/1
 tel. 58/621-45-71, kom. 602-720-895
www.grotpro.com

REKLAMA EG/61/2012/B.1

Salon pielęgnacji i strzyżenie zwierząt

SELENA SPA dla kota i psa
 strzyżenie, trzymowanie, kąpiel
 sprzedaż artykułów do pielęgnacji

godz. otwarcia: pn-pt: 10.00 - 18.00
 sb: 10.00 - 14.00

Gdynia 81-309, ul. Warszawska 40
 Rezerwacja: tel. 58620 38 12
 kom. 505 038 928
www.selena-spa.pl

REKLAMA EG/61/2012/B.1

dodatek tematyczny poświęcony adopcjom zwierząt

Reklama w dodatku:
 Zadzwoń: 791 764 155
 Napisz: b.stanalowska@expressy.pl

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

INFORMATO R MEDYCZNY

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

REKLAMA EG/16/2011/B.5
Maria Skodowska
 Psycholog kliniczny
 Diagnostyka
 Poradnictwo
 Konsultacje
 Mediacje } dzieci
 młodzież
 dorośli
 Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/62/2011/B.5
Khor lo Medycyna
 Tybetańska
 Akupunktura Masaż wschodni
 Leczenie Pijawkami Akupresura
 58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/28/2011/B.5
VIP-MED REHABILITACJA
 mgr fizjoterapii M. Kozikowska
 fizykoterapia, kinezyterapia
 masaż, kinesjologia taping
 DOJAZD DO PACJENTA
 Armii Krajowej 38-42 (m.202 VIP-MED)
 tel. 503 092 453



tel. 791 764 155

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM mieszkanie w centrum Wejherowa, 2 pokojowe, cena 199000, tel. 660 436 573

WEJHEROWO, pilnie sprzedam mieszkanie, 54m2, ścisłe centrum, Pl. J. Wejhera, 2 pokoje, kuchnia z jadalnią, CO gaz, tel. 600 664 930

SPRZEDAM działkę ogr przy ul. Sucharskiego z domem murem 600m2, wysoki standard, 60 tys, tel. 665 237 947

SŁAWSKO zach-pom, dom 153,76 m2, strych 129 m2, budynek gosp 101,84 m2, działka 831 m2, tel. 531 459 933, 692 854 920

LĘBORK, 52 mkw w LTBS, ul. Konopackiej, 1 p., 2 pokoje, nowe budownictwo, cena 79 tys zł, tel. 501-530-501

MIESZKANIE 59 m, 3 pokoje z aneksem kuchennym z 2007 roku, 1 piętro, Wejherowo - Śmiechowo (ul. Necla), 289 tys. (do negocjacji), tel. 505-597-770

SPRZEDAM działkę budowlaną w Sopocie, 1290 m, uzbrojona, cena 2100 za metr, tel. 724 089 691

SPRZEDAM działkę budowlaną w Gościnnie przy ul. Wrzosowej, 648 m, działka graniczy z lasem, jedyna wolna na nowym osiedlu, super dz cena, 89 tys, tel. 512 523 344

SPRZEDAM mieszkanie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 43,5 m2, w Wejherowie, os. 1000 lecia, tel. 795 596 068

SPRZEDAM książeczkę mieszkaniową, tel. 669 761 497

SPRZEDAM działkę o pow 5000 m, tel. 667 628 669

DZIAŁKA rolna 18.800 m z możliwością podziału na działki siedliskowe okolice Lęborka, sprzedam pilnie, tel. 695 813 159

SPRZEDAM działkę ogr przy ul. Sucharskiego z domem mur 600m2, tel. 665 237 947

ny po remoncie, co, własna woda i studnia, tv, internet, tel, zabana, duża, tel. 665 237 947

MIESZKANIE 3 pok. 67m2, Gd. Wrzeszcz, 2 piętro, balkon, tel. 604 889 280

SOMONINO, dom, zab. Gosp. do remontu + działka budowl. -rol. 2500m2, woda, prąd, kanaliza, 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

DZIAŁKĘ budowlaną 1181 m2, prąd, woda, sprzedam, Kapino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

DZIAŁKĘ w Kartuzach, zabudowaną, zagospodarowaną, media, sprzedam, tel. 695 813 159

KUPIĘ

SKUP aut złomowanie, kasacja, wyrejestrowane, do wyrejestrowania, dojazd do klienta, Wejherowo, Gdańsk, tel. 506 562 510

ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie własnościowe 2 pokojowe w centrum Wejherowa na większe, tel. 660 436 573

ZAMIENIĘ mieszkanie komunalne, 2 pok 39 m. na 3 lub 4 pokojowe w Wejherowie, tel. 665 237 947

ZAMIENIĘ mieszkanie komunalne 39 m dwupokojowe na 3 lub 4 pokoje w Wejherowie, tel. 665 237 947

DO WYNAJĘCIA

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

FORD Mondeo TDI 2004 r., 17 000 zł, tel. 509 860 574

KUPIĘ

SKUP opon używanych, letnich i zimowych, dostawczych i osobowych,

Gdańsk, tel. 602 252 198

REKLAMA EG/10/01/2011/R.L.
SKUP AUT RÓŻNE
SZYBKO GOTÓWKA
TRANSPORT HOLOWANIE
 tel. 507-741-990

INNE

EDUKACJA

KOREPETYCJE z j. Polskiego - każdy poziom. tel. 696 169 727

REKLAMA EG/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
 58 300 58 58
 E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EG/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
 58 520 18 00
 E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM TV-LG-21 cali, srebrna obudowa, giera wgrana wraz ze słuchawkami bezprzewodowymi w b. dobrym stanie z papierami, Wejherowo, tel. 664 750 648, cena: 250 zł

SPRZEDAM płytę gazową Whirlpool AKM 268 IX, nowa z ubezpieczeniem - 250 zł, tel 881-202-725

PRACA

DAM PRACĘ

SPECJALISTA ds. odszkodowań - ciekawa praca, wysokie płace, tel. 507-041-548

OPIEKUNKI osób starszych - Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 58 732 08 55

PRACA salon Plus GSM zatrudni sprzedawcę, CV na adres: C.H. Albatros, ul. Towarowa 27, Władystawowo

SZUKAM PRACY

USŁUGI

REKLAMA EG/24/2011/B.1
POGOTOWIE www.erka24.pl FINANSOWE
GOTÓWKA
 BEZ BIK - BEZ ZAŚWIADCZEŃ - BEZ PROBLEMU
 POGOTOWIE FINANSOWE
erka
 WYSTARCZY ZADZWOŃC
504 44 66 88

POZABANKOWE: oddłużenia i pożyczki pod hipotekę Chwiłowiki do 6000 zł, Gdańsk, Do Studzienki 11, tel. 601 832 048, 58 345 81 66

KUPIĘ każde zboże paszowe, konsumpcyjne bądź eko. Min 24 t. Zapewniam transport, płacę w dniu odbioru, tel. 509 942 079

REKLAMA EG/58/2011/B.5
malgips
WYKOŃCZENIA WNĘTRZ
 tel. 606 141 011
 www.MALGIPS.pl

REKLAMA EG/58/2011/B.5
NAPRAWA PRALEK, LODÓWEK
 Gdynia, Gdańsk, Sopot
 58 664 48 35
 58 303 61 61
 58 554 22 02
 516 153 780
 501 103 397

TOWARZYSKIE

WDOWIEC I. 68 wysoki, (Wodnik) z okolic Torunia, katolik, wykształcenie średnie, poznam panią samodzielną, wieś też, nie szukam przygód, kom. 603 109 255

WYSOKI, zadbany, samotny, zmotoryzowany 42 latk pozna zadaną kobietę do stałego związku, tel. 787 119 970, Pomorskie

WDOWA, lat 59, pozna Pana w zbliżonym wieku, bez żadnych natógów, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo - mieszkaniowo, panom w separacji szukających przygód dziękuję, na smsy nie odpowiadam, tel. 881 237 164

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM zegar kominkowy, 2.50 zł, tel. 515 541 340, Gdańsk

SPRZEDAM wersalkę, komodę, biurko, regał, tel. 606 156 158

SPRZEDAM powojenne naczynia apteczne rapidografy 2 kpl i kuszę, ceny do negocjacji, tel. 697 480 377

SPRZEDAM drzwi pokojowe, jasne z małymi szybkami + futryny jasne dł. 205 cm .szer. 90 cm., z futryną 220 zł, Sierakowice, tel. 698 783 071

SPRZEDAM materac masujący niemiecki, cena 200 zł, tel. 697 480 377

SPRZEDAM rower nowy trzykołowy dla osoby dorosłej, tel. 604 214 234

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

TANIO sprzedam łóżeczko dziecięce w b. dobrym stanie z nowym materacem, wymiary: 124 cm/65 cm, tel. 603 464 742

SPRZEDAM wózek głęboki, łóżeczko, nosidełko, stan idealny, cena 350 zł, tel. 662 661 148

SPRZEDAM zestaw wypoczynkowy, skórzany 3 + 2 + 1 w bardzo dobrym

stanie, Gdynia, 58 573 33 60
 KURTKI dziewczęce, beżowa, rozm.104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozm.98, jasnoróżowa z haftem, rozm.110, stan idealny, i inne kolory, 10zł/szt., tel. 505-56-70-34

KURTKI skórzane, zamszowe, damskie, 4 szt. beżowy, brązowy, jasny, czerwony, krótkie i płaszczki, podszewka, nie używane, 50 zł/szt, Wejherowo, 505-567-034

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

MATA dla dziecka do leżania i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki,

stan idealny, 10 zł, tel. 505-56-70-34

OKNO drewniane, kolor sosnowy, wym. 1,45 cm x 1,75 cm, jedno-skrzydłowe, otwierane, u góry luźnik, nowe, 50 zł, 517-782-024

PODKASZARKA Husqvarna, kabel elektryczny, typ MET-250, do naprawy, 20 zł, 512 875 955

KOZAKI skórzane, dziewczęce, rozmiar 27, kolor różowy z platiną, zapinane na zamek i rzepy, wewnątrz futerko, firmy Falcon, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel. 505-56-70-34

BUTLE szerokokotworowe, w funkcjonalnym koszu, pojemność 20 l i 30 l, do domowej produkcji wina, 50 zł, 512 875 955

SPRZEDAM suknie ślubną roz 38-40 cena 250 zł, tel.508 274 302

Nadaj drobne ogłoszenie

SMS-em

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść. (Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

W zależności od treści SMS-a należy wysłać go na numer: **72240 (2 zł + VAT)** lub **79986 (9 zł + VAT)**

Przykład:

EXPROZ. Sprzedam kanapę narożną, tel. 123456789

Jeśli wyślesz SMS-a do poniedziałku godz. 24⁰⁰ Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższym wydaniu.

Na numer **72240:** (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:

Sprzedam: EXPNSP.
 Kupię: EXPNKK.
 Zamienię: EXPNZA.
 Do wynajęcia: EXPNDW.
 Poszukuję wynajmując: EXPNPW.

MOTORYZACJA:

Sprzedam: EXPMSP.
 Kupię: EXPMKU.
 Inne: EXPMIN.

EDUKACJA:

EXPEDU.
 SPRZĘT ELEKTRONICZNY:
 Komputery: EXPSKO.
 Telefony: EXPSTE.
 Inne: EXPSIN.

ZWIERZĘTA:

EXPZWI.
 RÓŻNE: EXPROZ.
 ŻYCZENIA: EXPZCZ.

Na numer **79986:** (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE: EXPTOW.

PRACA:
 Dam pracę: EXPPDP.
 Szukam pracy: EXPPSP.

USŁUGI: EXPUSL.

Ogłoszenie ukaże się jeden raz we wszystkich naszych tytułach jakie są wydawane w danym tygodniu.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.gwe24.pl

REDAKCJA
 Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
 fax: 58 736 16 92
 tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
 Piotr Ruszewski
 DYREKTOR HANDLOWY:
 Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Waldemar Gabis, Andrzej J. Gojke, Lukasz Krzemieński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
 Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.
 SKŁAD: Alfa Skład Lukasz Bieszke

redakcja@expressgdynski.pl
 www.expressgdynski.pl
 ISSN 1899-6132
 WYDAWNICTWO
 NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65
 DRUK Agora SA (Piła)
 NAKŁAD 15 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:
 www.expressgdynski.pl
 BIURO REKLAM
 reklama@expressgdynski.pl
 Beata Stanałowska
 b.stanałowska@expressy.pl
 tel. 791 764 155
 Rafał Laskowski
 r.laskowski@expressy.pl

tel. 791 980 155
BIURO OGŁOSZEŃ
 ogloszenia@expressgdynski.pl
 Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7
 tel. 58 736 33 22
 Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Arka znów testuje

Łukasz Krzemiński
l.krzemiński@expressy.pl

PIŁKA NOŻNA | Mimo problemów finansowych kolejny piłkarze zgłaszają się na testy do Arki Gdynia.

Tym razem Petr Nemeč przeglądał się dwóm ofe-

synym piłkarzom. Chodzi o Damiana Szuprytowskiego i Jakuba Kaszubę. Obaj są bardzo dobrze znani w regionie. Pierwszy związany z Bałtykiem Gdynia, grał m.in. w Cracovii Kraków. Drugi związany z Lechią Gdańsk ostatnio reprezentował barwy Górnika Polkowice.



Fot. www.arka.gdynia.pl

Szuprytowski i Kaszuba mieli okazję zaprezentować się we wczorajszym sparingu z Gwardią Koszalin (mecz po oddaniu gazety do druku, wynik i relacja na GWE24.pl).

Kibice w Gdyni cieszą się jednak najbardziej z tego, że w końcu do porozumienia z klubem doszedł Maciej Szlaga i przedłużył kontrakt o kolejny rok. Maciej Szlaga do Arki trafił dokładnie rok temu z wejherowskiego Gryfa. Na początku był zmiennikiem Marcina Juszczyka, ale z czasem wywal-

czył sobie mocną pozycję w drużynie. W ubiegłym sezonie rozegrał 12 spotkań w I lidze i 6 w Pucharze Polski, docierając z Arką Gdynia do półfinału tych rozgrywek.

O miejsce w szerokiej kadrze pierwszej drużyny walczył także najzdolniejszy juniorzy ze „złotej drużyny” trenera Roberta Wilczyńskiego. Szansę oprócz Szwocha, Śliwińskiego i Szomnika mają także Kamil Haberman, Paweł Brzuzy, Paweł Woźniowski, Dariusz Formella oraz bramkarz Patryk Kamola.

Zyskaj podwójnie!

Specjalna oferta dla Klientów Plusa oraz Abonentów Cyfrowego Polsatu



Sony Xperia™ S

Szczegóły na www.plus.pl

DAJ O SIEBIE ZADBAĆ



plus

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Emilia Alhoff pojechała na Mistrzostwa Świata

PIŁKA NOŻNA | Zawodniczka II-ligowej Checny Gdynia Emilia Alhoff otrzymała powołanie na Mistrzostwa Świata w Piłce Nożnej Kobiet Niesłyszących.

Impreza rozpoczęła się 17 lipca w tureckiej Ankarze. Reprezentacja przygotowywała się do Mistrzostw Świata na 10-dniowym zgrupowaniu w Pruszkowie. Emilia Alhoff związana z gdyńskim klubem jest od 6 lat. Występowała w

nim na boiskach pierwszej i drugiej ligi. Powołanie na Mistrzostwa Świata jest jej największym sportowym sukcesem. W światowym championacie w Turcji wystąpi 5 reprezentacji. Są to zespoły Niemiec, Rosji, Japonii, USA i Polski.

W pierwszej rundzie reprezentacje rozegrają mecze w grupie system każdy z każdym, po czym najlepsza 4 awansuje do rozgrywek Play Off. (luK)

Bałtyk czerpie z Orkana Rumia

PIŁKA NOŻNA | Kolejni byli piłkarze Orkana Rumia dołączają do kadry Bałtyku Gdynia. W biało-niebieskich barwach mogą już grać Kamil Bieck, Bartosz Pionk, Karol Wasielewski, Błażej Adamus, Michał Danilczyk, Michał Drzymała czy Dawid Klawikowski. Być może ich kolega klubowym zostanie także Mateusz

Toporkiewicz, napastnik Gryfa Orlex Wejherowo, którego to klub chce wypożyczyć. Jak w całkiem nowym zestawieniu poradził sobie Gdyński zespół mogliśmy obserwować we wczorajszym spotkaniu Pucharu Polski z Bytovią Bytów. Wynik i relacja na GWE24.pl (mecz po oddaniu gazety do druku). (luK)

Kestutis Kemzura trenerem Asseco Prokom Gdynia!



Fot. www.asseco.prokom.pl

KOSZYKÓWKA | W przyszłym sezonie na ławce trenerskiej Mistrza Polski z Gdyni zasiądzie aktualny trener reprezentacji Litwy Kestutis Kemzura.

42-letni szkoleniowiec w swojej karierze prowadził już tak znane koszykarskie firmy jak Lietuvos Rytas Wilno, Khimki Moskwa Region czy Lokomotiv Kubań Krasnodar.

W roku 2010 poprowadził reprezentację swojego kraju do brązowego medalu Mistrzostw Świata w Turcji.

- Mieliliśmy kilku kandydatów do objęcia stanowiska pierwszego trenera naszej drużyny - powiedział wiceprezes GKK Arka, Walter Jeklin. - Bardzo się cieszę, że ostatecznie, tak utytułowany i doświadczony szkoleniowiec podpisał kontrakt z Asseco Prokom. Wierzę, że z trenerem Kemzurą uda nam się zbudować zespół, który dobrze zaprezentuje się w rozgrywkach Euroligi, oraz na parkietach Tauron Basket Ligi. (luK)

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

PATRONAT EXPRESSU

Basket Cup 2012

KOSZYKÓWKA | Najlepsi polscy koszykarze z Marcinem Gortatem, Maciejem Lampe i Michałem Ignerskim na czele w sierpniu, w ERGO ARENIE. Fani koszykówki aż czterokrotnie będą mogli zobaczyć reprezentację Polski w rywalizacji z silnymi europejskimi przeciwnikami.

Turniej Sopot Basket Cup 2012 z udziałem reprezentacji: Polski, Włoch, Czarnogóra, Łotwy odbędzie się w hali na granicy Gdańska i Sopotu w dniach 3-5 sierpnia. Kulminacją koszykarskich emocji w Trójmieście będzie mecz Polski z Belgią. Biało-czerwoni rozpoczną kwalifikacje do przyszłorocznych Mistrzostw Europy od pojedynku z najtrudniejszym rywalem.

Sopot Basket Cup będzie pierwszym od 2004 roku międzynarodowym turniejem w Polsce. Odbývający się w pierwszy weekend sierpnia turniej reprezentacja Polski rozpocznie od meczu z Czarnogórą, następnie zagra z Łotwą, a ostatni mecz biało-czerwoni rozegrają przeciwko kadrze Włoch. Biało-czerwoni w hali przy Placu Dwóch Miast spędzą w sumie 2 tygodnie – od 31 lipca do 15 sierpnia, tego dnia o godzinie 20.15 Polscy koszykarze rozpoczną kwalifikacje do Mistrzostw Europy.

Łukasz Krzemiński



Kibice reprezentacji Polski będą mogli podziwiać umiejętności Marcina Gortata podczas sierpniowych spotkań w Ergo Arenie

Fot. www.asseco-prokom.pl

Terminarz turnieju

03.08, g. 17:00
Włochy – Łotwa
03.08, g. 20:00
Polska – Czarnogóra
04.08, g. 17:00
Włochy – Czarnogóra
04.08, g. 20:00
Polska – Łotwa
05.08, g. 17:00
Łotwa – Czarnogóra
05.08, g. 20:00
Polska – Włochy

Bilety w sprzedaży:

W kasie nr 3 w ERGO ARENIE od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-16.00. Tel. kontaktowy do kasy +58 76 72 224. e-mail: kasa@ergoarena.pl

Oraz w bileterach internetowych:
- www.ebilet.pl
- www.kupibilet.pl
- www.eventim.pl
- www.ticketpro.pl

Ceny biletów całonocnych (na oba mecze): 60 zł, 40 zł, 20 zł

Karnety turniejowe! Przy zakupie biletów na wszystkie dni (3,4,5 sierpnia) cena karnetu wyniesie:
dla kat. 20 zł - 50 zł
dla kat. 40 zł - 100 zł
dla kat. 60 zł - 150 zł

W sprzedaży także bilety na mecz kwalifikacyjny Mistrzostw Europy Polska-Belgia. Ceny biletów: 20 zł, 40 zł, 60 zł.

POLSKA SILNA JAK NIGDY

KADRA | Po dwóch latach przerwy do kadry wraca Marcin Gortat. W ERGO ARENIE biało-czerwoni powinni wystąpić w najsilniejszym składzie. Trener Ales Pipan powołał szeroki, 21-osobowy skład kadry na kwalifikacje Mistrzostw Europy:

Środkowi:

Gortat Marcin, 28 lat, 213 cm, Phoenix Suns (NBA)
Hrycaniuk Adam 28 lat, 206 cm, Asseco Prokom Gdynia
Karnowski Przemysław, 19 lat, 210 cm, Siarka Tarnobrzeg
Kulić Damian 25 lat, 205 cm, PGE Turów Zgorzelec
Łapeta Adam 25 lat, 217 cm, Asseco Prokom Gdynia

Silni skrzydłowi:

Lampe Maciej 27 lat, 211 cm, Caja Laboral (Hiszpania)
Leończyk Paweł 26 lat, 203 cm, Energa Czarni Słupsk
Stelmach Piotr 28 lat, 205 cm, Zastal Zielona Góra

Niscy skrzydłowi:

Ignerski Michał 31 lat, 207 cm, Lokomotiv Kubań (Rosja)
Kelati Thomas 30 lat, 195 cm, Chimki Moskwa (Rosja)
Waczyński Adam 23 lata, 198 cm, Trefl Sopot
Zamojski Przemysław 26 lat, 194 cm, Asseco Prokom Gdynia

Rzucający:

Berisha Dardan 24 lata, 191 cm, Anwil Włocławek
Pamuła Piotr 22 lata, 190 cm, AZS Koszalin
Ponitka Mateusz, 19 lat, 196 cm, Asseco Prokom Gdynia
Wiśniewski Łukasz 28 lat, 186 cm, Trefl Sopot

Rozgrywający:

Koszarek Łukasz 28 lat, 187 cm, Trefl Sopot
Szubarga Krzysztof 28 lat, 180 cm, Anwil Włocławek
Śnieg Tomasz 23 lata, 189 cm, Polpharma Starogard Gdański

Sztab reprezentacji Polski:

Walter Jeklin (GM), Ales Pipan (trener), Krzysztof Szablowski (asystent), Artur Groniek (scouting), Maciej Żmijewski (fizjoterapeuta), Grzegorz Ardeli (kierownik), Piotr Kwiatkowski (press officer).

BALTIC sports

SPLÝWY KAJAKOWE

Piaśnicą do morza

25 zł/os

Splýw bardzo łatwy, idealny na pierwszy kontakt z kajakiem. Piaśnica umożliwia obcowanie z naturą przy maksimum bezpieczeństwa

GODZINY SPLÝWÓW:
10.00 - 12.30
14.30 - 17.00

W CENIE:

- miejsce w kajaku 2-osobowym
- kamizelka asekuracyjna/ratunkowa
- wiosło skrętne
- transport kajaków na początek i po zakończeniu splýwu
- transport kierowców do miejsca parkingowego - bezpłatny

INFORMACJA I REZERWACJA:
tel. 516 901 167
www.balticsports.pl

DŁUGOŚĆ SPLÝWU: 7 km, CZAS SPLÝWU: do 2,5 godziny
MINIMALNA WIELKOŚĆ GRUPY: 4 OSOBY, MAKSYMALNA: 32 OSOBY

Sopot ERGO ARENA ZAPRASZA ERGO ARENA PZKosz

3-5.08.2012
SOPOT BASKET CUP 2012
POLSKA WŁOCHY ŁOTWA CZARNOGÓRA

15.08.2012 godz. 20.15
KWALIFIKACJE DO MISTRZOSTW EUROPY KOSZYKARZY
POLSKA - BELGIA

WIĘCEJ INFORMACJI NA WWW.ERGOARENA.PL

SPÓRÓTNI Fakt Dziennik Bałtycki Radio Gdańsk Trójmiasto Vpro GOT ANKA eBilet.pl eventim.pl TICKETPRO

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Seahawks mistrzem - Kyle McMahon MVP sezonu

FUTBOL AMERYKAŃSKI | Najlepsi po rundzie zasadniczej – najlepsi w wielkim finale. To był sezon Seahawks Gdynia.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Ta dyscyplina sportu zyskuje w naszym kraju coraz więcej zwolenników. Finałowe spotkanie w Warszawie pomiędzy Seahawks Gdynia a Warsaw Eagles obejrzało aż 23 tysięcy widzów. Co jednak najważniejsze Gdynia zyskała kolejną drużynę, która w swojej dyscyplinie jest najlepsza w kraju. Już nie tylko w koszykówce czy rugby nasze miasto dominuje w Polsce.

Na Stadionie Narodowym rozpoczęli od prowadzenia 12:0. Eagles już w następnej serii postawili jednak na biegi i po kilku popisowych akcjach Piotra Osuchowskiego zatrzymali się tuż przed polem punktowym gdynian. Kolejna akcja - tym razem w wykonaniu Dawida Więckowskiego pozwoliła zniwelować różnicę.

Na początku trzeciej kwarty oba zespoły dzieliło tylko 8 punktów. W końcówce jednak zespół z Gdyni wykorzystał nieporadność przeciwnika i otrzymane po punkcie posiadanie piłki również zamienił na touchdown. To oznaczało przewagę 15 punktów, którą Eagles musieli odrobić w czwartej kwarcie.

Po tym, jak stołeczna ofensywa nie była w stanie zdobyć 10 jardów w czwartej próbie, na kilka minut przed końcem meczu prawie pewnym stało się, że mistrzostwo powędruje do Gdyni.

Najjaśniejszą postacią Seahawks był Kyle McMahon wybrany MVP całego sezonu.



KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

KOMENTOWALI PO FINALE:

Kyle McMahon

(rozgrywający Seahawks)
- Najlepszy w Polsce nie jest McMahon, najlepsi w Polsce są Seahawks. Tego tytułu nie wygrała jedna osoba. Wygrała go cała drużyna. Niektórzy nasi gracze czekali na ten moment 6 lat. Nas, amerykańskich zawodników przyjęto tutaj jak członków rodziny, którą od początku zaczęliśmy tworzyć.

Jakub Muraszko

(safety Seahawks Gdynia)
- To był mój najważniejszy mecz w karierze i najważniejsze trzy godziny w moim życiu. Przez cały sezon jako faworytów do mistrzostwa wymieniano się przede wszystkim Devils Wrocław i Warsaw Eagles. O nas wspomniano tylko czasem, ale udowodniliśmy wszystkim, że byliśmy niedoceniani.

Tommy Wiking

(prezes Międzynarodowej Federacji Futbolu Amerykańskiego)
- To kluczowy moment w rozwoju futbolu amerykańskiego na naszym kontynencie. Za 10 lat wszyscy będziemy wspominać ten mecz jako przełom. Nie do przecenienia jest krok, który wykonała dla nas polska liga.

Phillip Dillon

(trener Warsaw Eagles)
- Naszym największym problemem była zbyt duża liczba błędów.

Patryk Tyryłło

(menadżer PLFA)
- Chciałbym podziękować całemu zespołowi, który włożył ogrom pracy w ten projekt.

Najlepsza oferta tabletów z Internetem tylko w T-Mobile.

ZTE Light Tab 2



od 1 zł
dla każdego

Eurotel

Autoryzowane Punkty Sprzedaży

- **Gdańsk**
ul. Spacerowa 48 "C.H. Osowa"
tel. 58 554 50 47;
ul. Kołobrzeska 41c "C.H. ALFA"
tel. 58 558 54 01;
ul. Rajska 10 "G.H. Madison"
tel. 58 766 74 51;
Al. Rzeczypospolitej 33 "C.H. ETC"
tel. 58 346 57 31
- **Gdynia**
Al. Zwycięstwa 256 "C.H. Klif"
tel. 58 664 94 10;
ul. 10-go Lutego 11 "C.H. Batory"
tel. 58 620 06 45;
ul. K. Górskiego 162 "C.H. Wzgórze"
tel. 58 669 64 36;
ul. Kocyńska 27 "C.H. TESCO"
tel. 58 663 95 35
- **Reda**
ul. Gdańska 7
"PoloMarket"
tel. 58 678 37 02
- **Wejherowo**
ul. 12-go Marca 248
tel. 58 672 04 67;
ul. Obrońców Helu 3
tel. 58 677 54 36

W T-Mobile masz gwarancję świetnej zabawy. Surfuj w Internecie, oglądaj filmy, przeglądaj zdjęcia, czytaj książki, zawsze i wszędzie. Skorzystaj z poręcznego tabletu z Internetem dla każdego. A to wszystko od 39,90 zł miesięcznie.

Chwile, które łączą.

