

REKLAMA EG/18/2012/1/2

TAXI HALLOExpress

Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

ZAMÓW REKLAMĘ W EXPRESSACH

Express Gdańsk Sopot tel. 604 414 540 | Express Gdyni tel. 791 764 155 | Express Powiatu Łęborskiego tel. 533 903 900 | Express Powiatu Wejherowskiego tel. 791 980 155 | Express Powiatu Kartuskiego tel. 501 226 085 | Express Powiatu Puckiego tel. 533 903 900

WEJHEROWO REDA PUCK BOLSZEWO GNIEWINO REDA

NOWA INWESTYCJA ul. Polna

Nowe budynki: 8 i 10 już w sprzedaży!

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900 zł MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od 400 zł

ORLEX 84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

RODZINA NA SWOIM
ostatni 2012 ROK
DOPLATA DLA SINGLI

*Wszystkim Mamom z okazji zbliżającego się
Ich Święta życzymy dużo szczęścia,
wszelkiej pomysłowości, zdrowia i miłości,
a także wyrozumiałości dla swoich pociech.*

express

Weź bilety i idź na Irlandię

Euro 2012 już za dwa tygodnie. Przedsmak prawdziwych piłkarskich emocji można będzie poczuć we wtorek, 5 czerwca. Tego dnia na Stadionie Miejskim w Gdyni odbędzie się trening reprezentacji Irlandii z udziałem publiczności. Na chętnych czekają bezpłatne bilety.

Czytaj więcej na str. 9



Pozwolenie nadal ważne

LightHouse Przed tygodniem informowaliśmy, że do czasu wyjaśnienia przez gdynską prokuraturę sprawy ewentualnego sfalszowania wpisów w dzienniku budowy, wstrzymane zostało pozwolenie na budowę 12-piętrowego wieżowca Lighthouse przy ul. Norwida. Zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa złożyli gdynscy urzędnicy.

Okazuje się, że do czasu zakończenia czynności sprawdzających przez prokuraturę i rozstrzygnięcia zagadnienia wstępnego, Urząd Miasta decyzją z dnia 2 maja 2012 roku postanowił zawiesić postępowanie w sprawie stwierdzenia wygaśnięcia pozwolenia na budowę.

W praktyce oznacza to, że pozwolenie jest nadal ważne. To może zakwestionować dopiero wynik prac sprawdzających przez prokuraturę. Za nieścisłości w materiale przeprasza redakcja.

Materiały dotyczące strajków w sierpniu 1980 roku pilnie poszukiwane

Fundacja Pomorska Inicjatywa Historyczna poszukuje materiałów dotyczących Sierpnia '80 w Gdyni, które posłużą do przygotowania pełnej monografii wydarzeń tamtego okresu.

Fundacja prosi uczestników strajków sierpniowych w 1980 r., a także mieszkańców Gdyni o informacje, zdjęcia i dokumenty związane ze strajkami w gdynińskich zakładach pracy oraz wszystkimi pierwszymi niezależnymi inicjatywami społecznymi podejmowanymi przez instytucje, zakłady pracy

i gdynian w pierwszych miesiącach po Sierpniu '80.

Informacje mogą dotyczyć: początków strajku (krótki opis, data proklamowania strajku, skład komitetu strajkowego), postulatów strajkowych, opisu przebiegu strajku do 31.08.1980 r., komitetu założycielski NSZZ Solidarność



(skład członkowski), powołania komisji zakładowej (skład), podejmowanych inicjatyw i osiągnięć komisji zakładowej do grudnia 1980 r., sposobu informacji (zakładowy biuletyn – skład redakcyjny, główne założenia, trudności).

Materiały będą sukcesywnie publikowane w kolejnych edycjach albumu „Ludzie sierpnia 80 w Gdyni”. Pierwsza publikacja ukaże się już w sierpniu 2012 r.

Kontakt: Andrzej Kołodziej, Fundacja Pomorska Inicjatywa Historyczna, tel. 792 453 909, e-mail: fpih@wp.pl.

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

PSTRYK ZMIENIAM OKOLICĘ

Czekamy na Wasze zdjęcia i artykuły przedstawiające i opisujące nasze miasto. Najciekawsze oczywiście opublikujemy.



Coś Cię bawi?
Coś Cię denerwuje?
wyślij: pstryk@expressy.pl



I Ty możesz zostać artystą

Tydzień Sztuki to szereg zdarzeń artystycznych, podporządkowanych nadrzędnemu celowi - zaprezentowaniu gdyńskiego środowiska artystycznego i włączeniu mieszkańców Gdyni do różnych działań twórczych.

Akcja organizowana jest przez niepubliczne szkoły prowadzone przez stowarzyszenie In gremio i Społeczne Towarzystwo Oświatowe. Potrwa od 28 maja do 2 czerwca.

- Chcemy stworzyć mieszkańcom całego miasta możliwość partycypacji w kulturze poprzez aktywne jej tworzenie oraz uczestniczenie w warsztatach prowadzonych przez specjalistów rozmaitych dziedzin sztuki, m.in. tańca, muzyki, teatru, rzeźby, wizażu, grafiki komputerowej, czy śpiewu - wyciżca Magdalena Kajtoch, koordynatorka Tygodnia Sztuki.

Podczas całego tygodnia kręcony będzie film dokumentalny poświęcony gdyńskim artystom i działaniom artystycznym zaproponowanym przez szkoły. Film, podobnie jak finalny produkt wspólnoty artystów gdyńskich, czyli malowany obraz, zostaną przekazane Muzeum Miasta Gdyni w celu stworzenia trwałej pamiątki o współczesnych artystach żyjących i pracujących w Gdyni.

Gwiazdy z Gwiazdą

Termin: 28 maja, godz. 22.30. Miejsce: parking przy Polance Redłowskiej.

Spacer rozpocznie się od zmierzenia zaciemnienia w mieście za pomocą specjalnych światłomierzy. Następnie spacerowicze zejść schodami na plażę i udadzą się w stronę Klifu Orłowskiego. Uczestnicy otrzymają mapki nieba nad Gdynią, skorelowanych z dniem i godziną obserwacji. Odnalezione zostaną znaki zodiaku, ciekawe gwiazdy, opowiedziane różne, gwiazdne historie.

Warsztaty artystyczne

Termin: 29.05.2012, godz. 9.30 -16.00. Miejsce: PSSP, ul. Strażacka 15, Gdynia

Warsztaty taneczne, aktorskie, kuglarskie, muzyczne, ekologiczne, plastyczne, kreatywności psychologicznej, komputerowe, poetyckie, malowanie twarzy.

Filmy w DKF Pomysłodalia

Termin: 30.05.2012, godz. 17.30. Miejsce: Gdyńskie Liceum Autorskie, ul. Pomorska 39/41, Gdynia
10 filmów, które wstrząsnęły światem. Koncert zespołu Brightless, a potem ciąg niespodzianek i przyjemności filmowych.

Gra miejska Ikony Gdyni

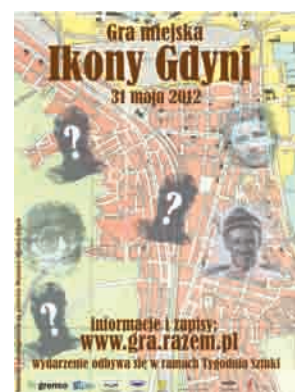
Termin: 31.05.2012, godz. 12.00-15.00. Miejsce: Gdynia
Gra miejska Ikony Gdyni to projekt, w którym kilkanaście zespołów rywalizuje ze sobą, wykonując zadania związane z historią i kulturą miasta. Projekt składa się z etapu internetowego (rozwiązywanie zadań dotyczących zabytków i miejsc związanych z historią miasta) oraz właściwej gry miejskiej, rozgrywanej na ulicach Gdyni.

Warsztaty artystyczne w Gdyńskim Liceum Autorskim
Termin: 1.06.2012, godz. 9.00-14.30. Miejsce: ul. Pomorska 39/41, Gdynia

Warsztaty muzyczne, gitarowe, poetyckie, fotograficzne, aktorskie, kreatywności psychologicznej, filmowe, robienie transparentów, sztuka makijażu.

Parada Sztuki

Termin: 2.06.2012, godz. 11.00. Miejsce: start i finał przy Gemini
Parada Sztuki będzie okazją artystycznego wyrażenia siebie poprzez aktywny udział w przemarszu. Będzie głośno i kolorowo. Zapraszamy do tworzenia transparentów. Tematem wiodącym i jedynym jest kultura. Nie będą akceptowane hasła polityczne i obrażające uczucia religijne. Podczas parady odczytany zostanie Manifest artystyczny.



Tania pożyczka gotówkowa na Twoje potrzeby

DNI OTWARTE
25.05-1.06.2012

Człowieku, weź tanią pożyczkę
gotówkową z ubezpieczeniem!



provizji

Gdynia, ul. Armii Krajowej 25 ☎ 58 667 25 61

☎ 801 33 66 99 www.bgz.pl

RRSO na dzień 26 kwietnia 2012 r. dla reprezentatywnego przykładu wynosi 23,80% dla całkowitej kwoty pożyczki 11.116,70 zł na cel konsumpcyjny z pakietem ubezpieczeń (koszt ubezpieczenia za cały okres kredytowania - 1.109,75 zł) spłacanej w 40 równych ratach kapitałowo-odsetkowych po 354,86 zł, stopa oprocentowania pożyczki przez cały 40 miesięczny czas obowiązywania umowy - 15,00% w stosunku rocznym (oprocentowanie stałe), całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta 15.304,15 zł, w tym: całkowita kwota pożyczki - 11.116,70 zł, odsetki - 3.077,70 zł, opłata przygotowawcza - 0 zł oraz opłata miesięczna za prowadzenie konta osobistego w planie taryfowym „Konto Plus” przez cały 40 miesięczny czas obowiązywania umowy - 0 zł. Powyższe warunki dotyczą kompletnych wniosków o pożyczkę gotówkową złożonych w Oddziałach Banku BGZ do dnia 15.06.2012 r. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznej reklamy i informacyjny oraz nie stanowi oferty w rozumieniu Ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny.

MARVIN APING - Filipiński Uzdrowiciel 13 lat w Warszawie



Na jego temat napisano w swoim czasie już wiele publikacji. To on właśnie jako jedyny filipiński healer wystąpił na żywo w TVP1 w 1999r w „Nocne Rozmowy”, pokazując publicznie to, co zwykle czyni w zaciszu gabinetu - zabieg materializacji negatywnej energii.

Terapia dotykowa, którą stosuje Marvin jest najstarszą formą leczenia na całym świecie. Jeśli jest zachwiana równowaga psychiczna, a w następstwie fizyczna, to dotyk energetyczny profesjonalnego healera może w istotnym stopniu przyczynić się do odzyskania wewnętrznej harmonii i uaktywnić pokłady samo uzdrawiających sił.

Moc healera potrafi dokonać cudów. Spada ciśnienie krwi, wzmacnia odporność, a liczne choroby cofają się, guzy wchłaniają. Dzieje się tak, ponieważ energia dociera do każdej komórki organizmu podnosząc jej wibrację, zaś skóra człowieka jest jednym z najważniejszych i najbardziej czułych na dotyk organów.

Dzięki specjalistycznym, wyjątkowym masażom wibracyjno-magnetycznym ustępują alergie, wzmacnia się układ kostny, a bóle zwyrodnieniowe zanikają, natomiast układ oddechowy, krwionośny i nerwowy otrzymują silne impulsy samo oczyszczające się. Na przykład astma zostaje często uleczone już po pierwszym zabiegu. Z dnia na dzień poprawia się też morfologia. W następstwie działania tej uzdrawiającej energii zanikają guzy z nowotworami włącznie. Zatrzymanie choroby jest faktem dowiedzionym przez niemala 30 lat praktyki Marvina Aping.

Marvin Aping będzie przyjmował ponownie w Gdyni 1 czerwca (piątek) w Willa Bryza przy ul. Kopernika 84 oraz 2 czerwca (sobota) w Gdańsku w hotelu FOCUS przy ul. Elbląskiej 85

www.baguio.pl

Zapisy na telefon 22 832 18 25 lub 606 991 708

Grają w teatrze

Zbliża się lato, sezon teatralny dobiega końca. To jednak nie oznacza, że gdyńskie teatry można omijać. Wprost przeciwnie. Warto tam zaglądnąć, bo dzieje się wiele ciekawego. Co zatem mamy do obejrzenia w tym tygodniu?

SHREK



reżyseria: Maciej Korwin
Shrek wieździe bez troski żywot starego kawalera. Jest zadowolony ze swego życia do momentu, gdy na jego bagnie pojawiają się postacie z bajek. Za całym zamieszaniem stoi Lord Farquaad, który ma dla Shreka zadanie. Wraz z irytującym i gadającym Osłem ma uwolnić piękną Księżniczkę z rąk straszliwego Smoka...

Teatr Muzyczny w Gdyni, Plac Grunwaldzki 1.
Termin: 25 maja, godz. 11 i 19; 27 maja, godz. 17, 30 i 31 maja, godz. 11
Bilety: od 46 do 100 zł.

39 STOPNI

Reżyseria: Jarosław Staniak, Jerzy Jan Półoński

Czy jeden człowiek może uratować Imperium Brytyjskie? A może i cały świat? I czym jest sekretne 39 stopni...? Zawrotne tempo, zaskakujące zwroty akcji... tajemnica. Korowód postaci, ponad 80 ról. 39 STOPNI to pastisz szpiegowskiego filmu Alfreda Hitchcocka z 1935 r. z domieszką romansu i szalonego humoru.

Teatr Muzyczny w Gdyni, Plac Grunwaldzki 1.
Termin: 26 maja, godz. 19.05; 27 maja, godz. 17.05, 30 i 31 maja, godz. 11
Bilety: od 40 do 80 zł.

PIOSENKI O MIŁOŚCI STANISŁAWA RADWANA

Reżyseria i opieka artystyczna: Rafał Dziwiz

Spektakl muzyczny w wykonaniu studentów piątego roku Wydziału Aktorskiego krakowskiej PWST prezentujący część niezwykle bogatego dorobku wybitnego kompozytora teatralnego i filmowego Stanisława Radwana. Przedstawienie ujmuje publiczność połączeniem prostoty, mądrości i wyważonego liryzmu.

Teatr Muzyczny w Gdyni, Plac Grunwaldzki 1.
Termin: 28 maja, godz. 19.05.
Bilety: od 40 do 70 zł.

BÓG



reżyseria: Grzegorz Kempinski
Sztuka Woody'ego Allena, autora, którego nie trzeba ani przedstawiać, ani specjalnie rekomendować. I właściwie to jedno zdanie mogłoby wystarczyć. Ale – gdy dodać, że sztuka jest o... teatrze – robi się jeszcze weselej. Oto dwóch Greków, Pisarz i Aktor, zastanawia się nad zakończeniem sztuki zgłoszonej na Festiwal Dramatu. Nagle jednak, okazuje się, że wszystko jest fikcją.

Teatr Miejski w Gdyni, ul. Bema 25.
Termin: 24 i 25 maja, godz. 19.
Bilety: 40, 35, 30 zł.

DZIEŃ ŚWIRA

reżyseria: Tomasz Man
Pierwsza teatralna realizacja scenariusza Marka Koterskiego, według którego autor zrealizował kultowy już dzisiaj film. "Dzień świra". To historia mężczyzny uwikłanego w natręctwa życia codziennego, dla którego każdy kontakt z drugim człowiekiem jest piekłem i ogromnym wyzwaniem jednocześnie. Codziennie rano szuka pomysłu na nadchodzący dzień...

Teatr Miejski w Gdyni, ul. Bema 25.
Termin: 26 i 27 maja, godz. 19.
Bilety: 35, 30, 25 zł.

PIES Z KULAWĄ NOGĄ

reżyseria: Zdzisław Starczynowski
Uroczą, zabawną i mądrą propozycją dla młodych widzów. Oto w sennym świecie spotykamy eleganckiego Kota, wielorasowego Psa i Dziewczynkę – baletnicę niczym z pozytywki. Zbłąkany Pies trafia na podwórko Kota i oczywiście rozpoczyna się odwieczny spór tych dwóch zwierząt.

Teatr Miejski w Gdyni, ul. Bema 25.
Termin: 30 i 31 maja, godz. 19.
Bilety: 15 i 12 zł.

Rano spacer, wieczorem sztuka

W Sopocie odbyła się XII edycja festiwalu „Dwa Teatry”. Do naszego kurortu zjechało wiele gwiazd polskiej sceny, estrady i filmu. Kto zdobył nagrody, kogo można było spotkać na plaży czy na sopockich uliczkach?

Nagrodzeni podczas festiwalu „Dwa Teatry”

* **Grand Prix XII festiwalu "Dwa Teatry"** otrzymali twórcy spektaklu telewizyjnego "Getsemani" Davida Hare'a w reżyserii Waldemara Krzystka oraz słuchowiska "Hamlet" Williama Szekspira w reżyserii Waldemara Modestowicza.

* w kategorii spektaklu TV przyznano nagrody za:

- reżyserię - Łukaszowi Wylężałkowi (spektakl "Najwesełszy człowiek"),
- oryginalny polski tekst dramatyczny lub adaptację teatralną - Juliuszowi Machulskiemu ("Next-Ex"),
- zdjęcia - Wojciechowi Todorowowi ("Najwesełszy człowiek"),
- scenografię - Annie Wunderlich ("Najwesełszy człowiek"),
- muzykę oryginalną lub opracowanie muzyczne - Jerzemu Satanowskiemu ("Skarpetki, opus 124"),
- twórczą realizację telewizyjną spektaklu teatralnego - Józefowi Kowalewskiemu ("Zmierzc bogów"),
- montaż - Beacie Barciś ("Najwesełszy człowiek", "Next-Ex", "Rzecz o banalności miłości").

* nagroda aktorska za rolę kobiecą w spektaklu TV

ex aequo Teresa Budzisz-Krzyżanowska oraz Agnieszka Grochowska występujące w "Rzeczy o banalności miłości" Savyona Liebrechta w reż. Feliksa Falka.

* nagroda aktorska za rolę męską w spektaklu TV ex aequo

dla Piotra Fronczewskiego oraz Wojciecha Pszoniaka, grających w "Skarpetkach, opus 124" Daniela Colasa w reż. Macieja Englerta.

* w kategorii słuchowisk nagrody rozdano w kategoriach:

- reżyseria - ex aequo Anna Wieczur-Bluszcz ("Mizantrop") oraz Dariusz Błaszczak ("Zegar bije"),
- scenariusz oryginalny - Tomasz Man ("Moja Abba"),
- scenariusz będący adaptacją - Bogumiła Prządka ("Dziura w niebie", "Zbrodnia w dzielnicy północnej"),
- realizacja akustyczna - Andrzej Brzoska ("Moja Abba", "Mizantrop", "Obłomow"),
- muzyka oryginalna lub opracowanie muzyczne - Tomasz Obertyn ("Obłomow", "Zbrodnia w dzielnicy północnej").



Fot. Andrzej J. Gójke

Nasze filmowe i teatralne gwiazdy festiwalowe obojętnie łączyły ze spacerem po plaży i sopockich uliczkach. Byli m.in. Grażyna Barszczewska i Agnieszka Grochowska, Artur Żmijewski i Mariusz Zakościelny, któremu towarzyszyła Diana Tadjuideen-Pakulska, uczestniczka konkursu Miss Polski z 2009 roku (na zdjęciu).

* nagroda aktorska za rolę kobiecą w słuchowisku teatralnym otrzymała Ewa Konstancja Bułhak ("Obłomow")

* nagroda za rolę męską Przemysław Bluszcz ("Mizantrop").

* nagroda aktorska za rolę drugoplanową dla Mirosławy Krajewskiej ("Dziura w niebie") oraz Grzegorza Gzyła ("Bliżej piekła").

* nagroda honorowa im. Krzysztofa Zaleskiego za "twórczość odrzucającą stereotypy i łatwe nowinki, umocowaną w pamięci i historii, dotyczącą problemów współczesności" przypadła Marii Brzezińskiej (słuchowisko "Próba czytania") oraz Feliksowi Falkowi reżyserowi spektaklu TV "Rzecz o banalności miłości".

REKLAMA

EG/14/2012/A/W



OKNA, DRZWI, FASADY
Z PCV, ALU I DREWNA

BEZPŁATNA INFOLINIA
800 10 11 12



Nowe energooszczędne okna oparte na technologii profili REHAU RAU-FIPRO oraz szybach dwukomorowych U=0,5 pozwolą zaoszczędzić 76 % energii



Salony firmowe:

Rumia
ul. Sobieskiego 23
Tel. (58) 677-76-00

Gdańsk Wrzeszcz
ul. Wyspiańskiego 25
Tel. (58) 559 23 48

Żukowo
ul. Gdańska 35
Tel. (58) 351-19-54

www.windows2000.eu

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Droższe bilety autobusowe

Zmieniają się ceny biletów komunikacji miejskiej w Gdyni. Podwyżka zostanie wprowadzona z dniem 1 czerwca i dotyczy jedynie biletów jednorazowych: jednorazowych i czasowych.

Tyle będą kosztować bilety ZKM Gdynia od 1 czerwca 2012 r.:

- bilet jednorazowy na linii zwykłej: 3,00 zł/1,50 zł
- bilet jednorazowy na linii nocnej, pospiesznej 1, specjalnej i zwykłej: 4,00 zł/2,00 zł
- bilet godzinny na linii zwykłej: 3,60 zł/1,80 zł
- bilet godzinny na liniach nocnych, pospiesznych, specjalnych i zwykłych: 4,60 zł/2,30 zł
- bilet 24-godzinny na liniach nocnych, pospiesznych, specjalnych i zwykłych: 12,00 zł/6,00 zł

Wcześniej zakupione bilety będzie można wykorzystać, ale tylko po wyrównaniu kwoty. Dopłaty do biletów dostępne będą od piątku w punktach ZKM.

Gdyńska komunikacja miejska swoim zasięgiem obejmuje Gdynię, Sopot, Rumie oraz gminy Kosakowo, Szemud, Reda i Wejherowo. Nowe ceny biletów będą obowiązywać również we wszystkich przejazdach międzygminnych.

Ceny biletów okresowych (miesięcznych, 30-dniowych i semestralnych) nie ulegną zmianie. (mir)

Gdynia dla smakoszy?

KULINARIA | W najbliższy piątek, 25 maja, w Poznaniu, Białymstoku i Gdyni odbędzie się pierwsza edycja „Nocy restauracji”. Zainteresowanie gdyńskich restauratorów takim sposobem promocji jest jednak słabe.

Miasta turystyczne prześcigają się w pomysłach, jak przyciągnąć jak największą liczbę odwiedzających. Jednym ze sposobów jest zapewnienie oryginalnych potraw. Zazwyczaj największą popularnością cieszą się te lokalne, ale nie brakuje też osób, które chcą poprobować kuchni z całego świata.

Ciekawą propozycją jest wydarzenie o nazwie „Noc restauracji”. To ewenement nie tylko w skali kraju, ale i całej Europy. To pierwsza w historii noc, gdzie kilka miast bawi się kulinariami, tworząc z nich główny magnes dla mieszkańców i turystów. Atrakcja bazuje na miejskich szlakach kulinarnych, a jej głównym celem jest promocja gastronomii zarówno wśród mieszkańców jak i turystów, którzy z tego powodu zdecydują się odwiedzić miasto.

Pierwsza edycja imprezy została zaplanowana na najbliższy piątek, 25 maja. Tego dnia (a właściwie jeszcze w nocy w sobotę, 26 maja).



Fot. flickr.com, stuedehard

Restauracje, które zgłosiły się do udziału w wydarzeniu przygotowują pokaz kulinarny prowadzony przez szefa kuchni, a klientów witać będą szefowie

kuchni albo właściciele.

Nie bez znaczenia jest cena, którą restauracje tej nocy będą oferować klientom. Potrawy będą tańsze nawet o połowę!

Oprócz tego każda restauracja przygotowuje specjalne nocne danie, odbędzie się też konkursy z atrakcyjnymi nagrodami na nocne danie i nocnego łowcę.

„Noc restauracji” będzie się odbywać w trzech miastach: Poznaniu, Białymstoku i Gdyni. W Poznaniu do wydarzenia zgłosiło się 20 restauracji, w Białymstoku – 17. Gdynia na tym tle wygląda słabo, bo jedynie 2 (słownie: dwie) restauracje zgłosiły swój udział w „Nocy restauracji”.

Dlaczego tak słabo? - Sami chcielibyśmy wiedzieć – mówią w poznańskiej firmie Langbrand, która jest pomysłodawcą i organizatorem „Nocy restauracji”. - Pomysł większości restauratorów bardzo się podobał, ale zainteresowanie spadało im bliżej było finalizowania umów.

Co mówią gdyńscy restauratorzy, którzy nie zdecydowali się na dołączenie do wydarzenia?

- No, nie wiem. To pierwsza edycja, nie wiem jaki będzie odzew. Będę obserwował co się dzieje, może następnym razem się zdecyduję – większość zapytanych wypowiedziała się w podobnym tonie.

**Rafał Korbut
Waldemar Gabis**

ORLEX

RODZINA NA SWOIM
ostatni 2012 ROK
DOPLATA DLA SINGLI

MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE

ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł

rata od 400zł

58 778 24 00

WEJHEROWO REDA PUCK BOLSZEWO GNIEWINO

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00
biuro@orlex.pl, www.orlex.pl

CZĘŚCI USA
IMPORT CZĘŚCI DO SAMOCHODÓW AMERYKAŃSKICH

Sprzedajemy zarówno części nowe, jak elementy elektroniczne, części układów napędowych, kierowniczych i zawieszania oraz inne używane.

e-mail biuro@czescizusa.pl
tel. 536 325 250 www.czescizusa.pl

REKLAMA EG/48/2012/R.L.

NOWO OTWARTY SALON OŚWIETLENIOWY

GDYNIA, ul. OWSIANA 11a

PRZY ZAKUPIE ZA MIN. 100 ZŁ RABAT -5%

ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO SALONU W WEJHEROWIE PRZY ul. SOBIESKIEGO 225

Spotkanie z podróżnikami

Restauracja Cztery Strony Świata zaprasza na cykl spotkań z podróżnikami. Każda ostatnia niedziela do zapoznania się z prezentacją kogoś z trójmiejskich - i nie tylko – obieżyświatów. Będą relacje, zdjęcia, wspomnienia, praktyczne wskazówki dla wszystkich, których pociągają dalekie wyprawy, dla tych, co je planują lub o nich marzą. Najbliższe spotkanie odbędzie się 27 maja międzygodzin 18 a 20. Na wszystkich zainteresowanych czeka niesamowita podróż po obrzeżach archipelagu wysp Indonezji.

Gośćmi będą uczestnicy tegorocznych Kolosów Zygmunt Leśniak i Małgorzata Jarmułowicz, którzy opowiedzą m.in. o rejonach archipelagu Nusa Tenggara, borykających się z problemami braku wody pitnej. Pokażą codzienne życie poszukiwaczy diamentów Kalimantanu i łowców wielorybów z wyspy Lembata, a także uchylą rąbka tajemnicy fascynującego świata stworzeń będących mieszkańcami endemicznych jezior i nietkniętych raf koralowych.

W celu rezerwacji miejsc należy przesłać e-mail z imieniem i nazwiskiem na adres: spotkania@4strony-swiata.com.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

Podziel się informacją | aktualności@expressy.pl

Kupcy wyszli na ulice

PROTEST: Kilkuset kupców Gdynńskiej Hali Targowej przeszło w marszu protestacyjnym ulicami miasta pod magistrat.



Pochód protestacyjny kupców Gdynńskiej Hali Targowej przeszedł ulicami miasta pod gdyński magistrat

Kupcy złożyli na ręce prezydenta Wojciecha Szczurka postulaty, w których głównie domagają się wieloletnich umów dzierżawy gruntu i dających możliwość kontroli ponoszonych na utrzymanie GHT przez jej administrację wydatków.

Jeszcze przed rozpoczęciem pochodu kupcy przy stoiska, których właściciele nie chcieli się przyłączyć do pochodu, urządzali krótkie pikety wygwizując swych kolegów.

Pochód wyruszył spod hali i przeszedł ulicami Wójta Radkego, Placem Kaszubskim, Świętojańską i al. Piłsudskiego po Urząd Miasta. Wielu uczestników pochodu szło z małymi dziećmi na rękach. Skandowali wiele haseł - „Panie prezydencie co z nami będzie”, „...chcemy rozmów” itp. Do protestujących, wyszli prezydenci Wojciech Szczurek i Bogusław Stasiak. Na kupców zarzuty, że miasto w związku z wygasającymi z końcem roku

20-letnimi umowami dzierżawy, proponując umowy na czas nieokreślony, prezydent odpowiedział, że takie właśnie umowy będą dla kupców korzystniejsze. Kupcy zarzucali władzom miasta, że nikt z nimi nie chce rozmawiać i nie otrzymali dotychczas żadnych informacji o nowych umowach. Prezydent stwierdził, że zajmujący się sprawą urzędnicy i wiceprezydent Stasiak spotykali się z kupcami wielokrotnie i cały kłopot jest

w tym, że to kupcy w ramach funkcjonujących na GHT stowarzyszeń, nie umieją się porozumieć ze sobą.

Prezydent zapewnił, że nie tylko żadna z osób nie straci swego miejsca na hali, ale miasto chce zainwestować w halę pieniądze, które zamierza pozyskać z funduszy UE.

Część kupców weszła na obrady Rady Miasta Gdyni, gdzie po zarządzanej przez przewodniczącego Stanisława Szwabskiego przerwie, wręczyli radnym teczki ze swoimi postulatami oraz wyjaśnieniem przyczyn protestu. Zostali zaproszeni przez przewodniczącego na posiedzenia, podczas których powstawać będą nowe umowy najmu.

Pod obrady czerwcowej sesji Rady Miasta Gdyni skierowany zostanie projekt uchwały, tworzącej warunki prawne do zawarcia nowych umów z pominięciem procedury przetargowej z osobami posiadającymi umowy dzierżawy na terenie zespołu hal targowych. Niezwłocznie po podjęciu uchwały miasto zgłosi gotowość do podpisywania z kupcami nowych umów, które obowiązywać będą z od 01.01.2013r. (ANGO)

Dom ekologiczny w centrum miasta

Jak mieszkać ekologicznie? Jak może wyglądać dom z kolektorem słonecznym i pompą ciepła? Taki budynek stoi już w Gdyni. Można go oglądać do 25 sierpnia.

Konstrukcja służy promocji rozwiązań związanych z wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii w mieszkalnictwie.

Budynek wyposażony jest m.in. w układ pozwalający odzyskiwać ciepło z powietrza wywiewanego. Zamontowano także urządzenia pozwalające dogrzewać dom powietrzem nawiewnym z wykorzystaniem kolektora słonecznego i pompy ciepła. Na dachu zainstalowano generator wiatrowy.

To jest pokazowa instalacja, które ma przekonać mieszkańców do korzystania z odnawialnych źródeł energii. Dom jest samowystarczalny, zużywa tyle energii, ile wyprodukuje. A przy sprzyjających warunkach atmosferycznych może dostarczyć nadwyżkę energii - mówi Łukasz Dąbrowski z Biuro



Widok z zewnątrz...



... i od środka

Planowania Przestrzennego Miasta Gdyni.

Modelowy Dom Energetyczny znajduje się na Skwerze Plymouth (naprzeciwko urzędu przy al. Marsz. Piłsudskiego 52/54). Można go odwiedzać codziennie do 25 sierpnia w godz. 10.00-17.00. Uroczysta prezentacja odbędzie się 24 maja o godz. 9.30. Projekt powstał przy współpracy Fundacji z firmą ENERGA S.A., a współfinansowany jest przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku. (waga)

GWE 24 PROMOCJA !!!
Rabat 30% na zakup programów antywirusowych marki TrustPort na stronie www.gwe24.pl

www.trustport.pl Keep IT Secure

WIRUS
może wyglądać niegroźnie...
...ale tylko na obrazku.

OCHRONA TWOJEGO KOMPUTERA NA WSZYSTKICH FRONTACH

MARKEN Systemy Antywirusowe
ul. Słaska 51/1 Gdynia | 58 667 49 49

www.trustport.pl | trustport@marken.com.pl

TrustPort Marken

REKLAMA EG/3/2012/B.S

RZUĆ PALENIE! METODA BRT (biorezonans)

Od 16 lat pomagamy osobom chcącym rzucić palenie zerwać z tym niszczącym nałogiem!

Terapia antynikotynowa metodą biorezonansu (BRT) jest - na podstawie naszych ponad 16-letnich doświadczeń - jedną ze skuteczniejszych metod szybkiego i nieskomplikowanego rozstania się z nałogiem palenia. TERAPIA jest jednorazowa, bezbolesna, trwa ok. 20-40 minut.

POMAGAMY STAĆ SIĘ NIEPALĄCYM PRAKTYCZNIE Z DNIA NA DZIEŃ !!!

ODWIEDŹ naszą stronę internetową: www.antynikotynowaterapia.pl
Zapraszamy do gabinetów w GDYNI, GDAŃSKU i innych miejscowościach...
REJESTR. TELEF. 58 623 03 43, Tel. kom 604 294 032

REKLAMA EG/57/2012/R.L

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

REKLAMA EG/179/2011/R.L

Bobrollo
Rok zał. 1974

Profesjonalnie i niedrogo!

- Okna
- Rolety
- Żaluzje

Rumia, tel. 58 679 42 42
Gdynia, tel. 58 663 83 88
www.bobrollo.com.pl

SUPER PROMOCJE W SALONACH NATZKE

999 zł

KPL STÓŁ ROZKŁADANY + 6 KRZESEŁ

Gdynia (salon KOMFORT) ul. Morska 48
tel 512 473 261 pn-pt 9-19, sob 10-15
www.natzke.pl

Promocja w wybranych kolorach, ograniczona czasowo.

ANTASTYCZNE GRODY

projekty i realizacja ogrodów
brukarstwo • kamieniarstwo
oczka wodne • stawy • nawadnianie
pielęgnacja • instalacje elektryczne

Wejherowo, ul. Kopernika 21
Gdynia, ul. Plk. Dąbka 51
tel. 600-160-888
tel. 88-373-9000

www.fantastyczneogrody.pl

Najlepszy sposób na promocję firmy? **express**

REKLAMA
w Expressach!

Nasze tygodniki kolportowane są w: powiecie wejherowskim, kartuskim, lęborskim, puckim, w Gdańsku i Sopocie oraz w Gdyni.

Sprawdź ofertę:
Beata: 791 764 155

EXPRESS EDUKACJA

SZKOŁY WYŻSZE

SZKOŁY ŚREDNIE

SZKOŁY JĘZYKOWE

SZKOLENIA

KURSY

PRACA

Odkrywanie tajemnic nauki

X Bałtycki Festiwal Nauki to jedna z najbardziej niezwykłych akcji edukacyjnych przeprowadzanych w naszym regionie. Odbywa się w ciągu pięciu dni – od 23 do 27 maja – na terenie kilku miast, w tym Gdyni.



w.gabis
@expressy.pl

Festiwal jest imprezą popularno-naukową organizowaną od 2003 roku przez wyższe uczelnie województwa pomorskiego, instytuty naukowe Polskiej Akademii Nauk, instytuty branżowe oraz związane z nauką środowiska pozauczelniane.

- Festiwal jest adresowany do szerokiego grona społeczeństwa Wybrzeża i regionu niezależnie od wykształcenia począwszy od przedszkola – mówi dr Tadeusz Zaleski, pełnomocnik Rady Rektorów Województwa Pomorskiego ds. Festiwalu Nauki. - To jeden z młodszych festiwali tego

typu w Polsce, ale odzew przerosł nasze najśmielsze oczekiwania.

W organizację festiwalu zaangażowanych jest 4400 osób z 40 instytucji, m.in. wyższych uczelni, instytutów naukowych, większych muzeów. W tym roku odbędzie się 860 różnych wydarzeń, które odwiedzi najprawdopodobniej około 100 tys. osób. Imprezy odbywają się w kilku miastach województwa pomorskiego, w tym w Gdańsku, Sopocie i Gdyni.

- Przed rokiem odwiedziło nas około 85 tysięcy, ale to z całą pewnością liczba zanizona – mówi dr. Zaleski.

Co będzie się działo w Gdyni z okazji X Bałtyckiego Festiwalu Nauki?

W niedzielę (27 maja) przy Akwarium Gdyni (al. Jana Pawła II). W godz. 10.00-18.00 na



Fot. Tadeusz Zaleski

W Gdyni tłumnie było już we wtorek podczas pikniku „Bioróżnorodność – poznaj by zachować”

wszystkich ciekawskich czekać będą przedstawiciele placówek naukowo-badawczych Trójmiasta. Miłośnicy geologii powinni odwiedzić także plażę w Gdyni Orłowie, gdzie w pobliżu klifu w sobotę i niedzielę (26 i 27 maja), w godz. 10.00-16.45, królować będzie nauka o Ziemi.

Zanim jednak miłośnicy nauki wybiorą się na pikniki, w swe progi zapraszają gdyńskie uczelnie. Akademia Morska zachęci do odwiedzenia siedzi-

by szkoły (ul. Morska 81-87) w środę i czwartek (23 i 24 maja). Tam goście dowiedzą się np. czy lody są zdrowe, poznają niewidzialnych towarzyszy naszego życia, a także niespodziankę związaną z nowoczesnymi pojazdami godnymi nowej ery motoryzacji. Z kolei w piątek (25 maja) na Wydziale Nawigacyjnym (al. Jana Pawła II 3) będzie można znaleźć swoje miejsce we wszechświecie – w Planetarium, a także poczuć się

kapitanem statku.

Również w piątek zaprasza Akademia Marynarki Wojennej (ul. Śmidowicza 69). Pokazy, warsztaty i prezentacje będą połączone z dniem otwartym uczelni. W programie m.in.: symulatory strzeleckie, manewrowanie okrętem, wiosenne niebo nad Trójmiastem, jedyny w Polsce okręt podwodny stojący na lądzie.

Podczas niedzielnego pikniku przy Akwarium Gdyni

obecni będą przedstawiciele niemal wszystkich dziedzin naukowych, m.in.: biologii, biotechnologii, chemii, fizyki, geografii czy historii. Wśród nich znajdują się takie instytucje, jak: Uniwersytet Gdański, Centralne Muzeum Morskie, Akademia Marynarki Wojennej w Gdyni, Gdański Uniwersytet Medyczny, Morski Instytut Rybacki – Państwowy Instytut Badawczy, Akademia Morska w Gdyni, Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej.

W programie m.in.: bałtycki bursztyn – odkrywanie wymarłego świata, „ładne z ciebie ziółko”, czyli botanika w służbie urody, pokazy z ciekłym azotem, świecące bakterie, co w morzu piszczy?, egzamin na małego kapitana i marynarski tatuaż, niezwykle i nieznanne ryby Zatoki Gdańskiej. Goście dowiedzą się np. ile dzików zmieści się w trójmiejskim lesie.

W niedzielę do zwiedzania udostępnione zostaną: m/s „Horyzont II (statek szkolno-badawczy Akademii Morskiej) i r/v „Oceanograf II” (Uniwersytet Gdański). Jednostki cumować będą w Basenie Prezydenta vis à vis Akwarium Gdyni.

Uczestnicy pikniku przy orłowskim klifie będą mogli m.in. wziąć udział w warsztatach na temat geologii kosmosu i meteorytów, a także poznać świat sprzed milionów lat, czyli skałmierności polskich plaż.

Szczegółowy program XIII Pikniku Naukowego w Gdyni i X Bałtyckiego Festiwalu Nauki znajduje się na stronie internetowej: www.festiwal.gda.pl/XBFN.

Wstęp na wszystkie imprezy wolny.



CZYTAJ RÓWNIEŻ
Express Powiatu Wejherowskiego oraz Express Gdańsk Sopot w każdy piątek!

Dzieciaki na morze!

W Gdańsku zainaugurowano trzecią już edycję Programu Edukacji Morskiej. Hasłem do rozpoczęcia zajęć było uderzenie w dzwon okrętowy żagłowca „Generał Zaruski”!

W inauguracji udział wzięli m.in. prezydent Gdańska Paweł Adamowicz, pomysłodawca Programu Mateusz Kusznierevicz, profesor Edmund Wittbrodt oraz przedstawiciele sponsorów. Prezydent Gdańska uroczystie rozpoczął część oficjalną biciem w dzwon okrętowy, rekonstruowanego przez Miasto słynnego żagłowca „Generał Zaruski”.

Program Edukacji Morskiej w Gdańsku jest realizowany na zlecenie Prezydenta Miasta Gdańska przez Fundację Gdańską od 2010 roku. Pomysłodawcą akcji jest Mateusz Kusznierevicz – Ambasador Miasta Gdańska ds. Morskich. W ramach Programu wszyscy uczniowie

klas pierwszych gdańskich gimnazjów odbywają kilkunastogodzinne rejsy po Kanale Portowym i Zatoce Gdańskiej, w czasie których uczą się podstaw żeglowania, uzyskują informacje z dziedziny historii, geografii i biologii oraz poznają swoje miasto od strony wody.

Program ma na celu przybliżenie tradycji morskiej i dziedzictwa Gdańska jego młodszymi mieszkańcom oraz pokazanie im możliwości, jakie daje życie w mieście położonym nad wodą. Udział w rejsach jest dla uczestników bezpłatny.

Dzięki zorganizowanemu we współpracy ze Stacją Morską Instytutu Oceanografii Uniwersytetu Gdańskiego

i Komendą Miejską Policji w Gdańsku konkursowi „Wszyscy dbamy o Bałtyk”, Program objął swoim zasięgiem gimnazja z całej Polski. Patronat honorowy nad Programem w 2012 roku objęła Minister Edukacji Narodowej Krystyna Szumilas oraz Minister Sportu i Turystyki RP Joanna Mucha.

W tegorocznej edycji udział bierze pięć jachtów. Pierwszy rejs odbył się 27 kwietnia, następny 7 maja, a kolejne od poniedziałku do piątku do 30 czerwca. Następnie od 3 września do 12 października.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl



PROGRAM W LICZBACH:
- dotychczas w programie wzięło udział 7200 (w tym roku w rejs wypłynęło 10 000 dziecko!)
- w 2011 przeplłynięto 8000 mil morskich
- dzieci spędzają na wodzie 5 godzin + zwiedzanie Twierdzy Wisłoujście, które średnio zajmuje około godziny
- koszt tegorocznej edycji to ok. 330 tys. zł, z czego 250 tys. zł pochodzi z budżetu Gdańska, a resztę pokrywają sponsorzy)

Najlepszy student

Maciej Klein, student Wydziału Fizyki Technicznej i Matematyki Stosowanej PG został najwybitniejszym studentem województwa pomorskiego w konkursie organizowanym przez Stowarzyszenie Czerwonej Róży. W nagrodę otrzymał samochód osobowy - Skoda Fabia. Maciej został wybrany najlepszym z najlepszych, czyli spośród dziewięciu studentów z całego Pomorza zgłoszonych do konkursu przez swoich rektorów. Średnia ocen Maćka na studiach wynosi 5,17. Młody fizyk jest stypendystą Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Marszałka Województwa Pomorskiego oraz Rektora Politechniki Gdańskiej. Aktywnie działa, nie tylko w kole naukowym. **red.**

Z E X P R E S S A Z D R O W I E I U R O D A

KLINIKI

SPA

SALONY KOSMETYCZNE

GABINETY REHABILITACYJNE

PORADNIE

Trzeba wyleczyć, a nie leczyć

WYWIAD | O jednym z najskuteczniejszych sposobów odnowy tkanek, dobroczynnym wpływie ozonu na organizm oraz doskonałych wynikach stosowania ozonoterapii w leczeniu wielu chorób z dr. Andrzejem Lanskoruńskim rozmawia Rafał Korbut.

Słyszałem, że w gdyńskim Centrum Medycyny „Paracelsus” stosujecie jakąś niezwykłą, rewelacyjną technologię medyczną, która pozwala na powodzeniem leczyć?

- Przepraszam, ale nie leczyć, tylko wyleczyć. Jest to unikalne połączenie znanych od tysięcy lat sposobów leczenia z najnowocześniejszą metodą, którą bez przesady można nazwać technologią medycyny przyszłości.

Może pan coś więcej powiedzieć o tej metodzie, czy to tajemnica, ściśle skrywana przed konkurencją?

- Oczywiście nie jest to żadna tajemnica. Ta dziedzina jest na tyle trudna i skomplikowana, że konkurencja jest niemalże niemożliwa. Nie wystarczy bowiem zakupienie odpowiednich, specjalistycznych urządzeń – trzeba jeszcze umieć posługiwać się nimi. Na świecie jest bardzo niewielu specjalistów, którzy potrafią takie zabiegi przeprowadzać. A my – lekarze pracujący w

gdyńskim centrum medycznym – mamy wieloletnie doświadczenie.

W Polsce jest niezwykle mało gabinetów, które zajmują się tego typu kompleksowym leczeniem.

To na czym polega innowacyjność i wyjątkowość tej metody?

- Unikalność i skuteczność stosowanej przez nas metody wynika z tego, że połączyliśmy kilka rodzajów technologii medycznych, takich jak: płukanie jelita grubego (hydrokolonoterapia), oczyszczanie wątroby i woreczka żółciowego a także nowoczesnej technologii czyszczenia organizmu na poziomie komórkowym (ozonoterapii). Do tego dysponujemy naturalnymi sposobami wspomagającymi terapię. Są to masaże, odpowiednia dieta, ziołolecznictwo.

W jaki sposób połączenie tych metod powoduje, że skuteczność leczenia jest tak wysoka?

- Cała sztuka polega na



tym, na co przez lata praktyki zwróciliśmy uwagę, czyli „leczenie przez uzdrawianie”. Ta zasada ma ogromny potencjał, a wydaje się bardzo prosta – organizm obciążony przez przetwarzające się rozmaite problemy zdrowotne nie da się wyleczyć nawet najdroższym środkiem. Można wydać majątek i nie osiągnąć żadnej widocznej poprawy. I odwrotnie – kiedy oczyszczony organizm osiąga stan pierwotnego, naturalnego bilansu, to nie trzeba mu „mówić”, co ma robić, by funkcjonował prawidłowo. Często sam pokonuje problem, którego nowoczesna medycyna czasami nie potrafi nawet zdiagnozować. A czasem wystarczy jakaś niewielka ingerencja czy korekta, by zdrowie powróciło w całość swojej piękności.

Brzmi intrygująco. Ozonoterapia to wciąż jeszcze mało znana technologia, ale coraz popularniejsza na całym świecie. A jakie jeszcze innowacje stosujecie w ośrodku?

- Ozonoterapia to technologia, na temat której można mówić godzinami i napisać setki opracowań i artykułów, bo daje tak znakomite efekty, że po prostu zasługuje na to. Natomiast najnowsze rozwiązania są jednym z naszych największych atutów. Choćby opatentowana przez lekarza Siergieja Bykowszczenko, właściciela ośrodka, unikalna technologia płukania jelita grubego metodą grawitacyjną. Oznacza to, że wodę podaje się bez nadciśnienia, wytwarzanego przez pompę (zazwyczaj tak są przeprowadzane zabiegi w innych lecznicach). Nasza metoda nie powoduje żadnego bólu jelita, nie rozciąga go, nie powoduje żadnych pęknięć ani rozrywania delikatnej tkanki podczas płukania. Podsumowując: mamy swoje sposoby, aby bezpiecznie i komfortowo dla pacjenta przeprowadzać zabiegi. Dlatego już od ponad 17 lat nasi pacjenci dobrze wspominają czas spędzony u nas na kuracji, często wyrażają też swoją ogromną wdzięczność.



PARACELSUS

GDYNIA, ul. Św. Wojciecha 10/U2
tel: 058 621 07 95
tel. kom. 0691 508 198
<http://www.paracelsus.pl/>
e-mail: bykowszczenko@wp.pl

Co to jest ozonoterapia i kiedy jest stosowana?

Zastosowanie ozonu w medycynie rozpoczęło się już w czasie Drugiej Wojny światowej, kiedy lekarze zwrócili uwagę na jego wybitne właściwości bakteriobójcze. Ozon wtedy stosowano jedynie zewnętrznie w postaci gazu i wody nasyconej ozonem, którymi leczono rany. Następnie dostrzeżono grzybo- i wirusobójcze właściwości ozonu. Ozon zaczęto więc stosować do sterylizacji urządzeń medycznych, oczyszczania wody pitnej, jako środka, który podobnie jak tlen nie ma działań ubocznych na organizm człowieka.

Stosując ozon do leczenia większości ran, które wcześniej określano jako niegojące się, osiągnięto ich szybkie gojenie bez powstania blizny niezależnie od wieku pacjenta. Próby likwidacji blizn jako tkanki, która powstaje w warunkach złego dotlenienia, też odniosły wyraźny sukces. Udało się w 100% zapobiec powstaniu blizn pooperacyjnych, po wypadkach. Blizny świeże i rozstępny udaje się wyraźnie zmniejszyć i osiągnąć dobry efekt kosmetyczny. Gorzej podają się temu blizny zadawnione i chemiczne (na przykład

po oparzeniu benzyną).

Lekarze w Stanach Zjednoczonych, w Europie Zachodniej i Rosji, gdzie ozonoterapia jest już powszechnie stosowana, jednogłośnie uznają że na dzień dzisiejszy medycyna nie zna sposobu bardziej skutecznego w przypadkach gojenia ran (również i ran wewnętrznych - defektów tkanki od zewnątrz niewidocznych: wrzody, defekty wątroby, defekty pourazowe).

Zastosowanie ozonu przy cukrzycy doprowadziło do zaskakujących wyników. Udało się osiągnąć nie tylko wyraźne obniżenie poziomu cukru u pacjentów (odpowiednio i zmniejszenia dawek insuliny), ale i zapobieganie powstania różnych powikłań, które zawsze towarzyszą cukrzycy. Ozonoterapeuci często stwierdzają przypadki wyleczenia pacjentów ze zdiagnozowaną cukrzycą.

Rewelacyjne właściwości regeneracyjne ozonu (odbudowa tkanek) spowodowały jego szerokie zastosowanie przy leczeniu miażdżycy i zaniku naczyń. Jak się okazało powstają nie tylko naczynia włosowate, ale rozwijają się także obwodnice. Zanikłe z różnych powo-

dów peryferyjne żyły udrażniają się i stają się z powrotem widoczne.

Ten efekt jest spowodowany wzajemną zależnością doceniającej właściwości krwi i rozwoju statki naczyniowej.

Od czego zależy starzenie człowieka i czy można na ten proces podziałać jakimiś widocznym sposobem?

Już wiemy dokładnie, że proces starzenia w pewnym stopniu zależy od czynnika dziedzicznego, „zaśmiecenia” komórek i innych mniej znaczących powodów. Ale żaden fachowiec nie będzie zaprzeczał, że starzenie krwi, zanik naczyń i powstające przy tym niedotlenienie tkanek odgrywają główną rolę w starzeniu organizmu. A krew po ozonoterapii można porównać do krwi dziecka, co potwierdzają wyniki badań biochemii i mikroskopii ciemnopolowej. Krew staje się bardziej płynna, a wysiłek serca przy jej przetaczaniu zmniejsza się (szerokie zastosowanie przy leczeniu schorzeń serca i nadciśnienia, stanach przed i pozawałowych).

Otóż odmłodzenie krwi i powstanie naczyń powodują wyraźny wzrost dotlenienia tkanek, przyspieszenie prze-

miany materii i wypłukiwanie „śmieci” z komórek (tkanek).

Wszystko to doprowadza do odbudowy (regeneracji) tkanek, co jest niczym innym jak procesem odmłodzenia. Już śmiało można mówić nie tylko o efektach kosmetycznych, ale i o aktywnej zdrowej długowieczności stosujących ozon nie tylko jako terapię ale i profilaktycznie.

Nie da się pominąć pozytywnego działania ozonu na układ nerwowy. Wszyscy wiedzą, że komórka nerwowa jest najbardziej wrażliwa na niedotlenienie. Komórka mózgu może przetrwać bez tlenu tylko 5 minut. Stąd bardzo „wzdzięczna” reakcja nerwowej komórki na dotleniające działanie ozonu. Dlatego ozon stosuje się tak przy zmianach funkcjonalnych układu nerwowego (nerwica, problemy ze snem), jak i przy zmianach organicznych (udary mózgu, paraliż). Pozytywne działanie ozonu na włókna peryferyjne powodują jego zastosowanie przy zaniku wzroku, słuchu i rozpowszechnioną praktykę ozonoterapii nawet przy stwardnieniu rozsianym (wskutek odbudowy mieliny i cofnięcia zmian po atakach). Nowocześni neuro-

logodzy nie będą leczyć żadnych schorzeń neurologicznych bez ozonoterapii. To samo dotyczy chirurgów. Jaki postępowo nastawiony chirurg zrezygnuje ze skutków przygotowania pacjenta do operacji, tym bardziej z szybkiego gojenia i rehabilitacji pacjenta po operacji? Szczególnie ze przeciwzapalne, przeciwbólne i bakteriobójcze właściwości ozonu zapobiegają powstaniu najczęściej spotykanych komplikacji pooperacyjnych zapaleniu, infekcji i powstaniu blizn.

Uznane jest wyraźne działanie ozonu na układ immunologiczny: regulacja odpowiedzi immunologicznej (przy alergii) i wzmocnienie odporności (przy częstych przebiegniach i zapaleniach).

Ze szczególnym szacunkiem należy powiedzieć o wynikach 15-letniej pracy niemieckich onkologów. Przy połączeniu ozonoterapii ze zwykłą terapią przeciwrakową udało się kilkakrotnie zwiększyć liczbę wyleczonych pacjentów.

Jeszcze w studenckich latach zacząłem interesować się medycyną niekonwencjonalną (ludową i wschodnią). Wkrótce zacząłem praktykować

akupunkturę chińską i hirudoterapię (metoda leczenia z wykorzystaniem pijawek). Byłem zaskoczony wynikami i skutecznością tych sposobów leczenia. Jednak nic nie stoi w mojej drodze. Osiem lat później trafiłem do centrum ozonoterapii profesora urologii Suszczenko we Lwowie. To, co zobaczyłem przekraczało wyobrażenia niejednego lekarza. Pacjenci, okreśani jako nieuleczalnie chorzy, zdrowieli. Czyż to nie był cud? Zabieg setki razy skuteczniejszy od hirudoterapii. Byłem dumny. Znajomym mówiłem: na zawsze zapamięcie o pijawkach.

Zacząłem badać temat ozonoterapii i poddałem się zabiegom osobiście. 6 miesięcy po zabiegach zbadałem krew w mikroskopie z ciemnym polem widzenia. Pani laborant ze stażem 25-ciu lat praktyki nie potrafiła ukryć zaskoczenia. Pobiegnęła jakiejś półki, chwyciła grubą książkę i otworzyła na pierwszej stronie: „Panie doktorze! Niech pan zobaczy! Tak, właśnie powinna wyglądać idealnie zdrowa krew. Nigdy w życiu nie widziałam nic podobnego!”

To była tylko jedna historia z długiej listy zaskoczeń. Przez ostatnie siedem lat stosuję ozonoterapię w praktyce i wszędzie spotyka mnie tylko wdzięczność tysięcy pacjentów. Jestem szczęśliwym lekarzem.

Andrzej Lanskoruński

Podziel się informacją | redakcja@expressy.pl

INFORMATO^R MEDYCZNYDodaj swoją firmę
do informatora medycznego

REKLAMA EG/16/2013/B.S

Maria Skodowska
Psycholog kliniczny

Diagnoza
Poradnictwo
Konsultacje
Mediacje

dzieci
młodzież
dorosli

Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/62/2011/B.S

Chorlo Medycyna Tybetańska

Akupunktura Masaż wschodni
Leczenie Pijawkami Akupresura

58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/28/2011/B.S

VIP-MED REHABILITACJA
mgr fizjoterapii M. Kozikowska

fizykoterapia, kinezyterapia,
masaż, kinesiologia taping
DOJAZD DO PACJENTA

Armii Krajowej 38-42 (NZOZ VIP-MED)
tel. 503 092 453

LECZENIE
PIJAWKAMIPrzyjdź i przekonaj się
o zbawiennej mocy
pijawek lekarskichGDYNIA
ul. Władysława IV 36A/2
(vis a vis C.H. Batorego)
tel. 501 743 736
www.leczeniepijawkamigdynia.pl

tel. 791 764 155

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM kuchenkę mikrofalowa Amika,
kolor srebrny, cena sto PLN, tel. 662 801
045

PRACA

DAM PRACĘ

OPIEKUNKI osób starszych - Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 509 892 777

PRACA salon Plus GSM zatrudni sprzedawcę, CV na adres: C.H. Albatros, ul. Towarowa 27, Władysławowo

SZUKAM PRACY

USŁUGI

POŻYCZKI prywatne pod zastaw nieruchomości, tel. 510 908 900, www.podzastaw.com

REKLAMA EG/10/01/2011/R.L

SKUP AUT
RÓŻNESZYBKO
GOTÓWKATRANSPORT
HOLOWANIE

tel. 507-741-990

REKLAMA EG/58/2011/B.S

NAPRAWA
PRALEK, LODÓWEK

Gdynia, Gdańsk, Sopot

58 664 48 35
58 303 61 61
58 554 22 02
516 153 780
501 103 397

REKLAMA EG/4/2011/L.G

DREWNO
KOMINKOWE - OPAŁOWE

Drewno kominkowe liściaste w klockach i szczapach
Drewno kominkowe liściaste w wałkach
Drewno opałowe iglaste w klockach i szczapach
Drewno na palety
Sezonowe drewno kominkowe

tel. 604 950 214 ul. Leśna 11
e-mail: m.szulik@interia.pl 84-123 Mrzezino

OKAZJA - DWUMIESZKANIOWY
DOM W GOŚCICINIE550 m², zacisza działka, dwa mieszkania po 90 m²
plus pomieszczenie gospodarcze z WC i garaż,
całość około 40 m². Teren z osłoniętym miejscem
do odpoczynku.

UDOGODNIENIA:

- dojazd asfalt: kostka pod dom
- do przystanku MKZ 150 m
- system centralnego odkurzania
- system alarmowy wraz z dozorem
- kominki w obu mieszkaniach
- kameralny ogródek
- dopuszczam możliwość zapłaty w ratach
- zdjęcia na e-maila

ZADZWOŃ I SPRAWDŹ: 501 052 990

POZABANKOWE pożyczki bez BIK do 5 tys.
Chwilówki, kredyty bankowe, konsolidacje,
Trojmiasto i okolice tel. 502 404 555WESELA, imprezy profesjonalnie 1-Man
Band oraz Duet z wokalistką, tel. 605 766
039, www.multione.tkKUPIĘ każde zboże pasz, kons, gorz oraz
eko. min 23 t. zapewniam transport, placę
w dniu odbioru, tel. 509 942 079

REKLAMA EG/36/2012/B.S

POGOTOWIE www.erka24.pl FINANSOWE

GOTÓWKA

BEZ BIK - BEZ ZAŚWIADCZEŃ - BEZ PROBLEMU

POGOTOWIE FINANSOWE
erka

WYSTARCZY ZADZWOŃ
504 44 66 88

TOWARZYSKIE

SAMOTNY lat 58 o dobrym sercu, zmotoryzowany, pozna panią stanu wolnego lub wdowę, 50-58 lat, bez nałogów, tel. 798 636 314

WDOWIEC, po 60., zadbany, bez nałogów,
zmotoryzowany - pozna wdowę, na dobre i
złe, tel. 722 081 552ATRAKCYJNA dziewczyna, 20 lat z dwójką
dzieci z ok Sierakowic pozna odpowiedzialnego
chłopaka, bez nałogów, na stałe, tel.
725 205 222WOLNY 51 l., 182 cm, niepalący, praca,
dom, zmotoryzowany, uczuciowy, z poczuciem
humoru, lubiący taniec i pływanie
łodzią - pani szczupła bez nałogów, tylko
SMS, tel. 530 908 924

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM stół do tenisa „Orkan”, cena
200 zł, tel. 508 905 076KOMPLET wypoczynkowy i dwa fotele ze
skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena
2600 zł, tel. 509 409 365ROWER wyścigowy (szosowy) Kros, osprzęt
Shimano z roku 2010. cena 1600 zł, tel.

509 409 365

SPRZEDAM pianino, tel. 664 697 812

SPRZEDAM sypialnię, sosna, tóżko
200x160, dwie szafki, z szufladkami, cena
500 zł, tel. 693 050 330SPRZEDAM 2 oryginalne perfumy Boss In
Motion i Gucci Envy Me po 120 zł, Wejhe-
rowo, tel. 784 808 700SPRZEDAM fotelotapczan używany, cena
sto złotych, Rumia, telefon: 516 508 962SPRZEDAM skórzaną motocyklową kurtkę
łączoną z ochraniaczem na nerki na 180-
190 cm, tel. 500 254 933

WÓZEK inwalidzki, nowy, tel. 604 915 138

KURTKI wiosenne dziewczęce, polarowa
beżowa, roz. 104, wiatrowka beżowa
z kapturem, roz. 98, jasnoróżowa z
kapturem, roz. 110, beżowa z haftem,
roz. 110, stan idealny, 10zł/szt, tel.
505-56-70-34REGAŁ narożny, kolor biały, wymiary 26cm
x 26cm, wysokość 180 cm, firmy Antado,
posiada siedem przegród, nie używany, 50
zł, tel. 505-567-034KURTKI skórzane, zamszowe, damskie,
4 szt. beżowy, brązowy, jasny, czerwony,
krótkie i płaszczki, podszewka, nie uży-
wane, 50 zł/szt., Wejherowo, 505-567-034PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrze-
wania, przenośny, na kółkach, szer. 330x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel.
512-875-955KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor
fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny,
10 zł, tel. 505-56-70-34KOZAKI skórzane, dziewczęce, rozmiar
27, kolor różowy z platyną, zapinane na
zamek i rzepy, wewnątrz futerko, firmy
Falcon, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel.
505-56-70-34SZKLANA butla do wina, szerokootworo-
wa, w funkcjonalnym plastikowym koszku,
łatwy i praktyczny do przenoszenia,
pojemność 20 l, do domowej produkcji
wina, 40 zł, tel. 505-567-034WALIZKA, kolor bordowy, 20x47x66, 4
kółka obrotowe, lekka, przegródki, pas do
ciągnięcia, nie używana, 50 zł, Wejhe-
rowo, 505-567-034TUNEL foliowy PCV, 4 x 12,5 z systemem
nawadniania, używany 1 rok, sprzedam,
tel. 695 813 159SPRZEDAM suknie ślubną roz. 38-40 cena
200 zł, tel. 508 274 302KUPIĘ pojemnik na śmieci 120 l, tel
501-226-085PRZYJMĘ ziemię Prokowo, tel. 697-
127-696ODDAM kabinę prysznicową, wszystkie
elementy w dobrym stanie, tel. 606
318 138

Nadaj drobne ogłoszenie

SMS-em

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać
kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.
(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)W zależności od treści SMS-a
należy wysłać go na numer:
72240 (2 zł + VAT)
lub 79986 (9 zł + VAT)

Przykład:

EXPROZ. Sprzedam
kanapę narożną,
tel. 123456789Jeśli wyślesz SMS-a
do poniedziałku
godz. 24⁰⁰ Twoje
ogłoszenie ukaże się
w najbliższym wydaniu.Na numer
72240:

(2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:

Sprzedam: EXPNSP.
Kupię: EXPNKU.
Zamienię: EXPNZA.
Do wynajęcia: EXPNDW.
Poszukuję wynajając: EXPNPW.

MOTORYZACJA:

Sprzedam: EXPMSP.
Kupię: EXPMKU.
Inne: EXPMIN.

EDUKACJA:

EXPEDU.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:

Komputery: EXPSKO.
Telefony: EXPSTE.
Inne: EXPSIN.

ZWIERZĘTA:

EXPZWI.

RÓŻNE:

EXPROZ.

ŻYCZENIA:

EXPZCZ.

Na numer
79986:

(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE: EXPTOW.

PRACA:

Dam pracę: EXPPDP.
Szukam pracy: EXPPSP.

USŁUGI:

EXPUSL.

Ogłoszenie ukaże się
jeden raz we wszyst-
kich naszych tytułach
jakie są wydawane
w danym tygodniu.Regulamin ogłoszeń
drobnych sms jest do-
stępny w siedzibie
wydawnictwa i na stro-
nie www.gwe24.pl

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

MORZE działka budowlana pod Lebą 800 m
od jeziora Lebsko, 742 m2 media - woda,
prąd, kanalizacja, cena 49800, tel. 792
001 999SPRZEDAM pilnie mieszkanie, 47m, Oksy-
wie, słoneczne, dobra lokalizacja, do grunt
remontu, cena 195 tys. do negocjacji, tel.
kom 662 225 405 EwaWEJHEROWO, pilnie sprzedam mieszkanie
54 m2 ścisłe centrum Pl. J. Wejhera, 2
pokoje, kuchnia z jadalnią, CO gaz, tel.
600 664 930SPRZEDAM mieszkanie 2 pokoje, 46 m2 w
centrum Wejherowa, po kapitalnym remon-
cie, 199000 do negocjacji, tel. 660 436 573
lub 660 436 574SPRZEDAM działkę ogrodniczą Rodzinne
Ogrody Działkowe w Gdyni, 500 m2, altana
drewniana, woda, prąd, cena: 16 tys zł,
tel. 517 330 166DZIAŁKĘ budowlaną 1181 m2, prąd, woda,
sprzedam, Kapino, gm. Wejherowo, tel.
781 186 895SPRZEDAM działkę ogrodniczą, Rodzinne
Ogrody Działkowe w Gdyni 500 m2, altana
drewniana, woda, prąd, cena 16 tys., tel.
517 330 166DOM wolnostojący z działką, pilnie sprze-
dam, ładne położenie, tel. 501 549 579, 58
672 34 13

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

WEJHEROWO komunalne, 76 m, 4 pokoje,
kuchnia, łazienka, przedpokój, ogrzewanie
gazowe, bardzo dobra lokalizacja, zamienię
na mniejsze za dopłatą lub 2 oddzielne, tel.
510 118 155ZAMIENIĘ mieszkanie 2 pokoje, 46 m2 w
centrum Wejherowa na większe, tel. 660
436 573 lub 660 436 574

DO WYNAJĘCIA

WEJH. - Nanice mieszkanie 3 pokoje, 3
p. winda, całkowicie urządzone, tel. 604
915 138HEL, samo centrum, mieszkanie 3 pok, 1p.
(300 zł/doba - cały rok) tel. 604 915 138RESTAURACJĘ na Kaszubach z całym
wyposażeniem oraz rezerwacją imprez, z
powodu choroby oddam, tel. 605 162 191LĘBORK do wynajęcia pokój z używalnością
kuchni i łazienki, tel. 784 046 326WYNAJMĘ miejsca parkingowe na parkingu
strzeżonym ul. Spacerowa 12, Wejherowo,
tel. 501 084 005WYNAJMĘ pokój lub mieszkanie 2 pokojo-
we w Wejherowie, tel. 608 025 391KOLECZKOWO, mieszkanie 1 pokojowe,
całość 60 m, wynajmę, osobne wejście,
ogródek, cena 800 zł, telefon 661 178 582

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM kpl. kotłaków chromowanych,
obrotowych, 14 cali, tel. 698 731 761SPRZEDAM cztery felgi stalowe z oponami,
185/65/R15, cena 300 zł za komplet, tel.
517 477 927MATIZ FSO 2007, przebieg 39 tys., cena
15500 zł, tel. 604 915 138

KUPIĘ

SKUP opon używanych letnich i zimowych
Gdańsk, tel. 602 252 198MERCEDESA W 115 Trapeza z lat 70, tel.
602 252 198ABSOLUTNIE każde auto kupię, każda
marka i rocznik, cate i uszkodzone, dojazd,
gotówka, tel. 501 922 933

INNE

SKUP aut kasacja, pojazdów wyrejestro-
wane, do wyrejestrowania, każda marka,
wraki, dojazd do klienta, Wejherowo,
Gdańsk, tel. 506 562 510

EDUKACJA

REKLAMA EG/4/2011/L.G

KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY
I DROGOWY, SPAWANIE,
WÓZKI WIDŁOWE

58 520 18 00

E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EG/4/2011/L.G

KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE,
MASAŻU I INNE

58 300 58 58

E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

SPRZĘT ELEKTR.

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk
fax: 58 736 16 92
tel. 58 736 33 22REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał LaskowskiDZIENNIKARZE: Andrzej J. Gojke,
Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut,
Daria Dunajska
Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega sobie
prawo ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszkeredakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl
ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200
Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65
DRUK Agora SA (Piła)
NAKLAD 15 000 egzemplarzyELEKTRONICZNE WYDANIE:
www.expressgdynski.pl
BIURO REKLAM
reklama@expressgdynski.pl
Beata Stanalowska
b.stanalowska@expressy.pl
tel. 791 764 155
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pltel. 601 614 236
BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressgdynski.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel. 58 736 33 22
Rozpowszechnianie redakcyjnych
materiałów publicystycznych bez zgody
wydawnictwa jest zabronione.

**PRZYGOTOWANIA
ORGANIZACJA
KADRY
WYWIADY
KULISY**

EURO 2012

z **Expressem** będziesz na bieżąco



Fot. Andrzej J. Gójke

Zgarnij bilety na Irlandię

Początek Euro 2012 już niebawem. Kibice szykują się na wielkie emocje i wielkie piłkarskie święto. Na Stadionie Miejskim w Gdyni trenować będzie reprezentacja Irlandii. Jeden z takich treningów będzie otwarty dla publiczności. Bilety można odbierać od 28 maja.



w.gabis
@expressy.pl

Irlandczycy mieszkać będą w sopockim hotelu Sheraton, do Gdyni będą dojeżdżać na treningi. Już 5 czerwca odbędzie się otwarta sesja treningowa z udziałem publiczności. Na Stadion Miejski przy ul. Olimpijskiej może pojawić się komplet publiczności, czyli 15 tysięcy. Bezpłatne karty wstępu bę-

dzie można odbierać od 28 maja w kasach stadionu, siedzibach informacji turystycznej w Gdyni na Skwerze i przy ul. 10 lutego. Dla jednej osoby przeznaczono maksymalnie cztery zaproszenia.

- Trwają zapisy dla grup zorganizowanych. Zapraszaliśmy szkoły nie tylko z Gdyni, ale z całego województwa pomorskiego - mówi Marek Łucyk, dyrektor Gdyniejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Stadion Miejski w dniu 5

czerwca będzie otwarty od godz. 14. Przed stadionem będzie odbywał się festyn, podczas którego można m.in. zrobić sobie zdjęcie z reprezentantami Polski, pomalować twarz w barwy narodowe czy wziąć udział w konkursach.

- Do wygrania są m.in. koszulki krajów występujących podczas Euro 2012 oraz karnety na mecze ligowe naszych drużyn - dodaje Łucyk.

Trening reprezentacji Irlandii rozpocznie się o godz. 17. Bę-

dzie trwał około 1,5 godziny.

Koszt otwartej sesji treningowej to 100 tys. zł. Zapłaci za to UEFA, która według wewnętrznych przepisów opłaca trzy takie sesje każdej drużyny. Za każdy następny trening z udziałem publiczności płaci narodowa federacja. Irlandczycy zdecydowali się na jedną otwartą sesję.

- Wszystko odbywa się tak, jakby rozgrywany był normalny mecz. Mimo że jest to tylko trening, to podlega on rygo-

rom ustawy o bezpieczeństwie imprez masowych, dlatego jest tak drogo. W ten koszt wchodzi m.in. zatrudnienie służb porządkowych, informacyjnych, parkingowych, zabezpieczenie przeciwpożarowe i medyczne w postaci dwóch karet pogotowia i dwóch pieszych patroli. Na stadionie musi być także obecny kierownik ds. bezpieczeństwa i koordynator medyczny. Obecnie muszą być także służby techniczne, które odpowiadają

m.in. za nagłośnienie. W koszt treningu wliczony jest również druk biletów i obsługa kas na stadionie - wylicza Dariusz Schwar, kierownik gdyńskiego stadionu.

Przypomnijmy, że w Gniewinie mieszkać i trenować będą Hiszpanie, w Gdańsku - Niemcy. Ci pierwsi zdecydowali się na 8 otwartych sesji treningowych (ale na boisku z trybunami, które mogą pomieścić jedynie 900 osób), ci drudzy na jedną na PGE Arenie.

Przygotowani na przyjazd kosmitów

Rozpoczęcie piłkarskich mistrzostw Europy coraz bliżej. Coraz częściej zastanawiamy się, czy podczas tej imprezy będzie bezpiecznie. Czy bezpiecznie dojedziemy na stadion w Gdańsku? Czy bezpiecznie będzie w strefach kibica?

Pytanie o nasze bezpieczeństwo wraca najczęściej po ekscesach kibiców, których od czasu do czasu jesteśmy świadkami. Do takiego doszło w minioną sobotę wieczorem. Przypomnijmy...

Do nocnego pociągu relacji Gdynia - Bielsko-Biała wtargnęła grupa zamaskowanych ludzi i pobiła jadących na mecz

do Bytomia kibiców Arki Gdynia. Jeden z rannych w głowę trafił do szpitala na Zaspie. Do zdarzenia doszło w sobotę ok. godz. 23 pomiędzy przystankami SKM Sopot Wyścigi i Gdańsk Żabianka.

Czy policja i Straż Ochrony Kolei SKM jest przygotowana na podobne sytuacje podczas Euro 2012?

- Mistrzostwa Europy nie wprowadzają nas w panikę czy zakłopotanie. Będziemy robić swoje, czyli dbać, by podróżni w spokoju dotarli do miejsca przeznaczenia - mówi Bogumił Wachowiak, komendant Straży Ochrony Kolei SKM.

- Nie chciałbym zdradzać „tajemnic kuchni” i ujawniać potencjalnym zadymiarzom

jakie scenariusze bierzemy pod uwagę, przygotowując się na ewentualne interwencje podczas Euro, ale mogę zapewnić, że jesteśmy, mówiąc żartem, przygotowani nawet na inwazję kosmitów - wyjaśnia Błażej Bąkiewicz z Biura Prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku. - Z naszych informacji wynika, że zagraniczni miłoś-

nicy futbolu, którzy odwiedzają Trójmiasto należą do spokojnych i nastawionych przyjaźnie. Tak też zamierzają postępować policjanci, których zadaniem będzie przede wszystkim pomoc i ochrona, a nie budzenie przestraszu.

Co jeśli jednak kibiców poniesie „fantazja”?

- Czekamy na rzesze kibiców a wiadomo, że czasem, szczególnie przy takich imprezach ktoś za dużo wypije albo zażyje narkotyki i zacznie się awanturować - mówi Wachowiak. - Wtedy będziemy podejmować interwencje.

- Szykujemy się do Euro nie od miesiąca ani dwóch, ale od kilku lat. Nasi funkcjonariusze odwie-

dziali kraje, które mają doświadczenia w tym względzie (Niemcy, Austrię, Szwajcarię - przyp. red.) - tłumaczy Bąkiewicz. - Rozpracowywane są profile poszczególnych grup kibiców, a naszych rodzimych pseudokibiców, a zwłaszcza ich prowadzących mamy na oku, z myślą o działaniach prewencyjnych.

SOK zapowiada wzmoczone patrole w pociągach, choć żadnych dodatkowych działań nie będziemy podejmować. Z kolei pomorska policja w razie niepokojów zostanie wzmocniona o co najmniej 1000 dodatkowych policjantów z województwa ościennych.

**Rafał Korbut,
Robert Purzycki**

REKLAMA EG/RED/09/K.F

WROŃSKI
SPÓŁKA JAWNA

PROMOCJA KOSTKI POLBRUK:
MARKADO, NOSTALITE, PALINEA

HURTOWNIE MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

1. LESZNO k. KARTUZ
ul. Słoneczna 1
telefon: 58 681 11 22
tel. komórkowy: 607 151 303

2. KŁOBUCZYNO
telefon: 58 686 23 93
tel. komórkowy: 691 407 235

3. MISZEWO 10a
telefon: 58 684 88 88
tel. komórkowy: 601 090 090

4. SKARSZEWO
ul. Kościarska 20
telefon: 58 736 86 67
tel. komórkowy: 607 151 259

**SPRZEDAŻ BETONU TOWAROWEGO
CENY PROMOCYJNE**

REKLAMA EG/RED/04

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych
oraz bram garażowych

**TYPY I NA
ZAMÓWIENIE**

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

REKLAMA EG/RED/05

DRZWI STALOWE
PRODUCENT

okna i drzwi
WIKĘD

PRODUKT
POLSKI

2
LATA
GWARANCJI

www.wiked.pl

Podziel się informacją | sport@expressy.pl

Start Gdynia w TBL!

KOSZYKÓWKA | W Radomiu swój awans do koszykarskiej elity przypieczętowała drużyna Startu Gdynia.



I. Krzeminski
@expressy.pl

To dobry czas dla gdyńskich gier zespołowych. Dopiero, co

mistrzostwo Polski zdobyły piłkarki ręczne Vistal Łącpol Gdynia a w niedzielę ze zwycięstwa w koszykarskiej I lidze cieszyli się zawodnicy Startu Gdynia. Tym samym podopieczni trenera Pawła Tur-

kiewiczza wywalczyli awans do Tauron Basket Ligi.

W meczu numer 4 gdyńskie od początku nadawali ton wydarzeniom na parkiecie, szybko objęli prowadzenie i praktycznie po pierwszej połowie



Foto: Start Gdynia

zapewnili sobie zwycięstwo. W dwóch ostatnich kwartach już tylko pilnowali wyniku a po końcowej syrenie mogli cieszyć się z awansu. Ostatecznie Start zwyciężył 75:56 i w całej finałowej rywalizacji 4:1.

Rosa Radom - Start Gdynia 56:75 (14:25, 15:22, 11:11, 16:17)
Rosa: Donigiewicz 25 (1), Kosiński 8 (1), Nikiel 6, Podkowiński 6, Kardaś 5 (1), Radke 4, Zalewski 2, Maj 0, Pisarczyk 0, Cetnar, Kapturski, Piros
Start: Andrzejewski 23, Kostrzewski 11, Krajniewski 11 (3), Malczyk 11 (2), Lisewski 8, Smigielski 4 (1), Mordzak 4, Szpyrak 3, Bach 0, Wojdyła, Młynarski, Nowakowski

Asseco Prokom gra z Treflem

KOSZYKÓWKA | Asseco Prokom Gdynia i Trefl Sopot nie zwalnają tempa i kontynuują rywalizację o Mistrzostwo Polski.

Wczoraj odbyło się spotkanie numer dwa. Mecz zakończył się po oddaniu gazety do druku, ale zapraszamy na stronę www.gwe24.pl, gdzie

znajduje się obszerna relacja. Przypomnijmy, że po pierwszym spotkaniu w lepszej sytuacji znaleźli się koszykarze Asseco Prokom, którzy wygrali 89:81. Od przyszłego tygodnia rywalizacja przenosi się do Sopotu. Spotkania zostaną rozegrane we wtorek i czwartek.

MECZE FINAŁOWE TBL:

Nr 3: Trefl - Asseco Prokom (29 maj, wtorek g.18.30)
Nr 4: Trefl - Asseco Prokom (31 maj, czwartek g.18.00)

Asseco Prokom Gdynia - Trefl Sopot 89:81 (26:21, 24:18, 18:19, 21:23)

Asseco Prokom: Blassingame 18, Motiejunas 16, Frasunkiewicz 10, Łapeta 8, Zamojski 8, Kuebler 8, Hrycianiuk 7, Dmitriew 5, Day 4, Ponitka 3, Szczotka 2, Seweryn 0.

Trefl: Turek 16, Dylewicz 15, Waczyński 12, Mallett 12, Koszarek 11, Wiśniewski 7, Kuzminskas 6, Cummings 2, Stefański 0.

ROZMOWA | Andrzej Pluta ocenia szanse Asseco Prokom Gdynia i Trefla Sopot w walce o mistrzostwo Polski.

Jakie są szanse trójmiejskich zespołów na końcowy triumf?

- Po pierwszym spotkaniu jest spory niedosyt. W grze widać było sporo chaosu. Widać, że rywalizacja będzie bardzo zacięta, w końcu to przecież spotkania derbowe. Na pewno ogromne znaczenie będzie miało przygotowanie fizyczne. Widać, że pod tym względem lepiej póki co wygląda Asseco Prokom. Bardzo istotna jest także długa ławka rezerwowych. W play-off to niezwykle istotny element zwłaszcza po całym wyczerpującym sezonie. W tych elementach upatruję klucz do końcowego zwycięstwa. Trefl grał równo przez całe rozgrywki i na pewno jest groźnym zespołem, ale nie zapominajmy, że Asseco Prokom to mistrz Polski.

Kto poprowadzi zespoły do końcowego triumfu?

- Liczy się zespołowa gra. Bardzo ważne jest, aby w zespole szósty, siódmy



www.asseco.prokom.pl

czy ósmy zawodnik także dokładał swoją cegiełkę. W obu drużynach właśnie w zespołowości tkwi siła. Trzeba jednak także zwrócić uwagę na takich zawodników jak Łukasz Koszarek, który doskonale wie jak rozprowadzić akcję, jest doświadczonym zawodnikiem. W Asseco Prokom na wyróżnienie na pewno zasługuje Blassingame, który w pierwszym meczu pokazał jak należy rozprowadzać kontry, grać na obwód. Był prawdziwym kreatorem gry.
Ł. Krzeminski

ABONAMENT

ABONAMENCIĄTKA

ZA 19,90 zł

DLA PRZENOSZĄCYCH NUMER

Nokia Lumia 710
OD 1 zł

Promocyjne abonamenty obowiązują przez maksymalnie 4 kolejne okresy rozliczeniowe.

Daj o siebie zadbać.

Oferci dla przenoszących numer abonamentowy do sieci Plus. Szczegóły w regulaminie promocji „Abonamenciątki”. Oferta ważna od dnia 16.03.2012 r.

GWE 24.pl RELACJĘ ZE ŚRODOWEGO MECZU FINAŁU Asseco Prokom - Trefl przeczytaj na WWW.GWE24.PL GWE 24.pl

Buldogi z autsajderem

RUGBY | Nie powinni mieć problemu z odniesieniem zwycięstwa rugbyści Arki Gdynia, którzy w sobotę o godzinie 16.00 będą podejmować Juvenię Kraków. Rywal jak na razie okupuje ostatnie miejsce w tabeli z dorobkiem zaledwie 7 oczek. RC Arka jest trzecia. W ostatniej kolejce Buldogi nie dały szans Posnaniu Poznań wygrywając zasłużenie 19:3. (luK)

Gdynia
C.H. Batory, II piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Mistrz Polski już z nowym trenerem

PIŁKA RĘCZNA | Vistal Łączpol Gdynia zdobył mistrzostwo Polski, ale pożegnał się z trenerem Thomasem Orneborgiem. W nowym sezonie zespół poprowadzi Andrzej Niewrzawa.

OPUSZCZAJĄ GDYNIĘ LUB NADAL SIĘ WAHAJĄ:

KAROLINA SIÓDMIAK

- Podpisałam dwuletni kontrakt z Fleury IFH Handball klubem francuskiej ligi. Obecnie zespół z dolnych rejonów tabeli, ale dostałam fajne warunki. Stąd moja decyzja i wraz z rodziną przenoszę się jeszcze na dwa lata do Francji. Nie wykluczam jednak powrotu do Trójmiasta na zakończenie kariery. Na pewno szkoda, że opuszczam Gdynię w takim momencie, ale wyszła bardzo ciekawa propozycja i wraz z rodziną podjęłam decyzję o wyjeździe do Francji. Mam nadzieję, że na moje miejsce klub sprowadzi wartościową zawodniczkę. Aby walczyć o Ligę Mistrzów na pewno potrzebne są wzmocnienia.

KAROLINA SZWED

- Nie ukrywam, że chcę swoich sił spróbować w innej lidze niż Polska. Jednak wszystkie decyzje podejmę dopiero po zgrupowaniu kadry narodowej. Najbliżej jest mi jednak do Danii lub Francji. Uważam sezon za bardzo udany. W dużym stopniu pomogła nam Karolina Siódmia, inne podejście do piłki ręcznej pokazał nam trener Thomas Orneborg.

KATARZYNA DURAN

- Nadal nie podjęłam jeszcze decyzji, czy chcę pozostać w gdyńskim klubie. Jestem jeszcze przed rozmowami z zarządem. Wszystko powinno się niedługo wyjaśnić, trzeba zobaczyć, kto w zespole zostanie. Na razie mogę powiedzieć, że mimo ofert zagranicznych nie ciągnie mnie do opuszczenia kraju. Zdecydowanie wolę być w Polsce.



Fot. www.vistal-laczpól-gdynia.pl

Odejście trenera Thomasa Orneborga było przesądzone jeszcze przed zakończeniem sezonu. Duński szkoleniowiec wraca do ojczyzny, gdzie obejmie zespół Odense. Vistal Łączpol poprowadzi teraz Andrzej Niewrzawa, który zdaje sobie sprawę z trudnego zadania jakie przed nim stoi.

- Trener Orneborg zawiesił poprzeczkę bardzo wysoko. Będzie bardzo ciężko powtórzyć sukces jakim jest zdobycie Mistrzostwa Polski - mówił na gali podsumowującej sezon Andrzej Niewrzawa. - Jednak, gdy otrzyma-

łem propozycję od władz Vistalu Łączpolu nie mogłem odmówić. Wiadomo również, że z klubem pożegna się kilka zawodniczek. Na pewno sporym osłabieniem będzie brak Karoliny Siódmia, której doświadczenie miało ogromny wpływ na pozostałe zawodniczki. Rozgrywająca wybrała francuski zespół Fleury IFH Handball. Za granicę wybiera się także Karolina Szwed, która miała bardzo dobry sezon i na brak ofert nie mogła narzekać.

Klub nie zamierza także przedłużyć kontraktu z Patrycją

Mikszto, Dominika Brzezińska, Urszulą Lipską oraz Aleksandrą Jędrzejczyk.

Na razie nie wiadomo, kto

wzmocni Mistrza Polski. Wiadomo, jednak, że aby walczyć o Ligę Mistrzów transfery są niezbędne. **Łukasz Krzemiński**

W NIEDZIELE POLSKA - NIEMCY

Po zakończeniu ligowego sezonu jeszcze jedna niespodzianka dla gdyńskich kibiców szczyptorniaka. W niedzielę 27 maja w hali widowiskowo-sportowej biało-czerwone zmierzą się w towarzyskim spotkaniu z reprezentacją Niemiec. Mecz rozpoczyna się o godzinie 15.00.

Bilety w sprzedaży w Hali Sportowo-Widowiskowej:
24.05.2012 r. - 25.05.2012 r. w godz. 9.00-16.00
26.05.2012 r. - 27.05.2012 r. w godz. 13.00- 15.00

Ceny: Bilet normalny 20 zł Bilet ulgowy 10 zł

To była propozycja nie do odrzucenia

Nowy szkoleniowiec Vistal Łączpol Gdynia Andrzej Niewrzawa zdaje sobie sprawę z trudnego zadania, jakie przed nim stoi. Jednak, jak mówi w rozmowie z Łukaszem Krzemińskim propozycji nie mógł odrzucić.

Zaskoczyła Pana propozycja pracy w Vistal Łączpol Gdynia?

- Prawdę mówiąc nie spodziewałem się takiej propozycji. Klub na pewno nie miał takich planów, ponieważ praca trenera Thomasa Orneborga z drużyną układała się bardzo dobrze. Trener Orneborg podjął jednak decyzję o powrocie do swojego kraju i zarząd musiał szukać jego następcy. Dla mnie nie była to prosta decyzja. Jestem jednak gdyńnianinem i nie mogłem takiej propozycji odrzucić. Zdaję sobie sprawę, że nie będzie to łatwy chleb, ale liczę, że prezes Vistalu tym razem także podjął słuszną decyzję.

Jak dobrze zna Pan zespół?

- Jestem na bieżąco. Staralem się oglądać wszystkie mecze Vi-

stal Łączpol w Gdyni, widziałem kilka w telewizji a i zdarzało się obejrzeć mecze na wyjeździe. Większość zawodniczek znam, z kilkoma współpracowałem także w kadrach młodzieżowych. Poza tym spotkałem się już z zespołem podczas oficjalnego zakończenia sezonu w minioną sobotę, gdzie obie strony zostały sobie przedstawione.

Nie wszystkie zawodniczki spotka Pan jednak na pierwszym treningu. Karolina Siódmia wraca do Francji, Karolina Szwed także zagra zagranicą.

- Taki już jest sport. Karolina Siódmia grała we Francji ponad siedem lat. Zdobywała krajowe trofea, była wybierana najlepszą zawodniczką. Dostała dobrą propozycję i nie ma się jej



co dziwić, że chce jeszcze pograć zagranicą. Natomiast Karolina Szwed jest w swojej szczytowej formie. Nie można, więc hamować jej rozwoju. To w dalszym

ciągu jest młoda zawodniczka i bez znaczenia w jakim klubie ostatecznie wyłąduje, na pewno sobie poradzi.

Bez tych zawodniczek Vistal Łączpol będzie bronił Mistrzostwa Polski. A jak widzi Pan zespół w Europejskich Pucharach?

- Jako najlepszy zespół w kraju zagramy zapewne w eliminacjach Ligi Mistrzyń. Nie wiadomo jeszcze jak będą wyglądały kwalifikacje, ale trzeba pamiętać, że nie jesteśmy wysoko w europejskim rankingu. Na pewno cele postawione przed nami są bardzo ambitne. Na tę chwilę najważniejsze jest jednak skompletowanie składu na nowy sezon, ponieważ czas już bardzo szybko ucieka.

ONE WYWALCZYŁY MISTRZOSTWO POLSKI:

BRAMKARKI:

Dominika Brzezińska



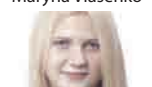
Patrycja Mikszto



Małgorzata Gabska



Maryna Vlasenko



OBROTOWE:

Agnieszka Białek



Patrycja Kulwińska

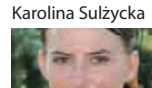


SKRZYDŁOWE:

Katarzyna Koniuszaniec



Karolina Sulżycka



Aleksandra Jędrzejczyk



Patrycja Królikowska

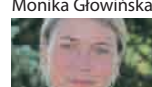


ROZEGRANIE:

Ewa Andrzejewska



Monika Głowińska



Karolina Siódmia



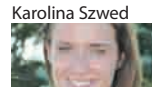
Sabina Kobzar



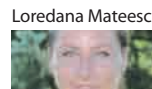
Urszula Lipska



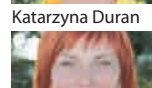
Karolina Szwed



Loredana Mateescu



Katarzyna Duran



Sponsorzy:



Partnerzy klubu:



Patroni medialni:



Zablokują Pogoni drogę do Ekstraklasy?

ZAPowiedź | W niedzielę ostatnia kolejka I Ligi. Jeśli Pogoń nie wygra w Gdyni może nie awansować do Ekstraklasy.

I. Krzeminski
@expressy.pl

Arka powoli staje się postrachem drużyn, które w dalszym ciągu walczą jeszcze o określone cele w I lidze. Najpierw podopieczni trenera Petra Nemca przesądzi o degradacji KS Polkowice i Poloni Bytom a w najbliższą niedzielę mogą spowodować, że do Ekstraklasy nie awansuje Pogoń Szczecin.

- Gramy fair do końca i mamy zamiar pokrzyżować plany także drużynom, które biją się jeszcze o awans - mówi kapitan żółto-niebieskich Sławomir Mazurkiewicz.

Te słowa nie są bez podstawne, gdyż w ostatnich kolejkach Arka nie daje szans przeciwnikom. To także pokłosie tego, że gdynianie grają już praktycznie bez żadnej presji. Walkę o awans przegrali już dużo wcześniej.

A jak łatwo można było zdobyć promocję w tym sezonie niech świadczy fakt, że przed ostatnią kolejką nawet czwarty zespół w tabeli Kolejorz Stróże może wywalczyć awans. Arka swoją szansę przegrała dużo wcześniej, ale nadal realne są szanse Pogoni Szczecin, która w niedzielę zagra w Gdyni. Zespół, który przed startem rundy wiosennej typowany był jako główny faworyt do awansu teraz



Arka może pozbawić Pogoni marzeń o ekstraklasie

Fot. www.arka.gdynia.pl

o promocję musi się bić do ostatniej kolejki.

- Przed nami ostatni, a zarazem najważniejszy mecz sezonu - mówi na oficjalnej stronie klubu Robert Kolen-dowicz, zawodnik Pogoni. - Musimy dać z siebie naprawdę

wszystko. Ja głęboko wierzę w szczęśliwy finał. Musimy pokazać swoją wartość na boisku, bo same słowa nic nie działają. Za słowa nikt nie da nam trzech punktów. Musimy pojechać do Gdyni z mocnym postanowieniem zwycięstwa.

Arka na pewno Portowcom tego zadania nie ułatwi. Większość zawodników walczy o nowe kontrakty, groźna będzie gdyniska młodzież. Pokazał to chociażby w Bytomiu Bartosz Brodziński rozgrywając niezłe spotkanie i wpisując się do-

datkowo na listę strzelców. Wszystkie niedzielne mecze w I lidze rozpoczyna się o godzinie 17.00.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

TABELA I LIGA:

1. Piast Gliwice	33 6154-40
2. Zawisza Bydgoszcz	33 59 47-36
3. Pogoń Szczecin	33 58 52-30
4. Kolejorz Stróże	33 56 38-32
5. Termalika Nieciecza	33 55 42-26
6. Bogdanka Łęczna	33 53 50-37
7. Arka Gdynia	33 51 50-39
8. Ruch Radzionków	33 48 45-46
9. Flota Świnoujście	33 46 41-42
10. Warta Poznań	33 45 41-33
11. Olimpia Grudziądz	33 40 43-41
12. Sandecja Nowy Sącz	33 39 42-46
13. Dolcan Ząbki	33 39 40-50
14. GKS Katowice	33 38 33-38
15. Wisła Płock	33 34 36-47
16. Polonia Bytom	33 33 35-51
17. KS Polkowice	33 30 40-62
18. Olimpia Elbląg	33 21 31-64

34 KOLEJKA (27 MAJ. GODZ. 17.00)

Sandecja - GKS Katowice
KS Polkowice - Polonia Bytom
Arka Gdynia - Pogoń Szczecin
Wisła Płock - Warta Poznań
Piast Gliwice - Zawisza Bydgoszcz
Bogdanka Łęczna - Termalika N.
Kolejorz Stróże - Olimpia Elbląg
Dolcan Ząbki - Olimpia Grudziądz
Flota Świn. - Ruch Radzionków

Polonia Bytom

- Arka Gdynia 1:3 (1:0)
Bramki: Mąka 15' - Brodziński 57'; Flis 66'; Kowalski 86'

Polonia: Cabaj - Wilczyński, Dubra, Tanzyna, Michalak, Hermes (46' Kobylak), Alancewicz (59' Maliszewski), Mąka, Paulista (64' Szkatuła), Białkowski, Trytko.

Arka: Szromnik - Bochenek, Brodziński, Mazurkiewicz, Radzewicz - Jędrzejowski (76' Kowalski), Pruchnik, Jarzębowski, Radosavljević, Kuklis (79' Szwoch) - Flis (84' Niedziela).

Kończą także rezerwy

ARKA II | W sobotę swoje ostatnie spotkanie w IV lidze rozegrają rezerwy Arki Gdynia.

Podopieczni trenera Dariusza Mierzejewskiego cel już wykonali i za rok zagrają w III lidze. W najbliższą sobotę zakończą rozgrywki meczem z Chojniczanką II/ Jantar Pawłowo. Mecz dla żółto-niebieskich ma znaczenie już tylko szkoleniowe. Rywale także mogą być raczej spokojni o ligowy byt, choć zdobycie jednego oczka przypieczętuje pozostanie w IV lidze.

W meczu 27 kolejki rezerwy Arki nie miały problemu z odniesieniem zwycięstwa nad Potokiem Pszczółki. Dwie bramki Mirko Ivanovskiego i jedno trafienie Przemysława Kazimierczaka złożyły się na zwycięstwo 3:0. (luk)

Arka II Gdynia - Potok Pszczółki 3:0 (3:0)

Bramki: Ivanovski - 2 (24', 27'), Kazimierczak 37'

Arka II: Zoch - Mokwa, Haberka, P. Robakowski, Kowol - Patelczyk (82' Brzuz), Bėbenek, Nakano (61' Barnik), Kazimierczak - Słowiński, Ivanovski (46' Róg)

Juniorzy Arki grają z Lechią Gdańsk

MŁODZIEŻ | W sobotę juniorzy Arki podejmą rówieśników z Lechii Gdańsk. To dwa najważniejsze mecze w sezonie.

Juniorzy młodszy, aby myśleć o zwycięstwie w rozgrywkach muszą w sobotę zainkasować komplet punktów. W przeciwnym przypadku ich szanse zostaną ograniczone praktycznie do minimum. Natomiast juniorzy starsi mogą w sobotę zapewnić już sobie mistrzostwo. Aby tak się stało powinni wywalczyć minimum jedno oczko. Juniorzy starsi zagrają o godzinie 11.00, młodszy dwie



godziny później.

Jak pokazują ostatnie wyniki gdyniska młodzież jest w dobrej dyspozycji. W miniony weekend w derbach Gdyni Arka odniosła

dwie zwycięstwa. Bardziej efektywnie wygrali juniorzy starsi, którzy rówieśników pokonali aż 7:0. Z formy zespołu może być zadowolony trener Robert

Bałtyk Gdynia - Arka Gdynia 0:7 (0:4)
Bramki: Wardziński 15', 40', 68'; Szulc 42'; Kwaśnik 45', 85', Patelczyk 64'
Arka: Kamola (70' Skulich), Marcjanik, Kreft, Stół, Kwal, Brzuz (75' Malinowski), Kwaśnik, Sewery (60' Patelczyk), Wesołowski, Patok (60' Róg), Wardziński.

Bałtyk Gdynia - Arka Gdynia 0:2 (0:2)

Bramki: Galecki 12', 19'

Arka: Machola, Maślak, Szur, Miotk, Dampc, Galecki (40' Mozier), Nalepa, Zenik (40' Liedtke), Formella, Kowalczyk (61' Galeniewski), Fierka (55' Mosiejko).

Wilczyński. Podopieczni trenera Krzysztofa Janczak, choć mniej efektywnie, ale również wygrali z Bałtykiem aplikując rywalom dwa gole. **Ł. Krzeminski**

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRAZOWY PARTNER

ŻÓLTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY

