

# WYGRAJ

## BILET NA PUCHAROWY MECZ GRYF WEJHEROWO - LEGIA WARSZAWA

szczegóły  
na str. 2

Czwartek, 8 marca 2012 r.  
Nr 10 (130) NAKŁAD 15 000 EGZ.

# express

gdyński

REKLAMA

**TAXI HALLOExpress**

Hallo Express Taxi  
Zrzeszenie Transportu  
Prywatnego w Gdyni

**191-90** 58 624 16 24  
58 623 18 18  
602 11 91 90

www.halloexpress.com  
ztp.gdynia@wp.pl

Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900 | tel. 791 980 155 Express Powiatu Wejherowskiego | tel. 791 980 155 Express Gdyni | tel. 791 764 155 Express Gdańsk Sopot | tel. 604 414 540 Express Powiatu Kartuskiego | tel. 501 226 085

WEJHEROWO REDA PUCK BOLSZEWO GNIEWIŃO REDA

NOWA INWESTYCJA ul. Polna

Nowe budynki: 16 i 18 już w sprzedaży!

**ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900 zł MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE rata od 400 zł**

**ORLEX** 84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a • 58 778 24 00 • biuro@orlex.pl • www.orlex.pl

ostatni 2012 ROK  
RODZINA NA SWOIM  
DOPŁATA DLA SINGLI

## Najlepsze życzenia



Z okazji Dnia Kobiet składamy wszystkim Paniom najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, wszelkiej pomyślności, pogody ducha, uśmiechu na co dzień oraz spełnienia marzeń. Życzymy sukcesów w realizowaniu pasji, spełnienia w życiu zawodowym i osobistym. By słońce przyświecało Wam każdego dnia, skutecznie odpędzając czarne chmury smutku i problemów. Aby każdy kolejny dzień był Dniem Kobiet.

## W piosence cały mój świat...

**KONCERT** | Blues Club w Gdyni (ul. Portowa 9) zaprasza dzisiaj o godz. 18.00 na koncert „W piosence cały mój świat...”, podczas którego wystąpią laureatki przeglądu piosenki studenckiej „Bazuna”.

**Dorota Kuziela**  
Artystka jest z zawodu skrzypaczką, a aktualnie studentką muzykologii na Uniwersytecie Warszawskim. Pisanie piosenek i śpiewanie traktuje jako przyjemne oderwanie się od tematów muzyki klasycznej. Jest członkiem

zespołu Calcjumfolii, którego muzykę okrasza dźwiękami skrzypiec.  
**Joanna Pilarska**  
W gdyńskim Blues Clubie czuje się już jako siebie. Po raz pierwszy wystąpiła w nim w lutym 2007 r. z grupą „Na drodze”, bezpośrednio

po realizacji płyty „Tam, gdzie zaczyna się mój świat”. Od tej pory przybywa tam regularnie, tak samodzielnie, jak i z zagranicznymi gośćmi – muzykami z Danii i Włoch.  
**Marta Lisiewicz**  
Artystka wszechstronna, studentka Akademii Sztuk

Pięknych. Współpracuje z poznańskim środowiskiem kabaretu. Regularnie uczestniczy w przeglądach piosenki artystycznej. Marta bawi się słowem, muzyką, rzeźbą... i próbuje wszystkie te elementy połączyć w jedno. ILIA ILIA to awangardowy, zarazem liryczny składak muzyczny, zabawa muzyką i słowem, gadania perkusji z wokalem, a także ostre brzmienia.  
**Justyna Łuńska z zespołem**

Justyna udziela się równolegle w kilku projektach muzycznych, m.in. w znanej olsztyńskiej formacji „Chór Proforma” pod dyrekcją prof. Marcina Wawruka. Ostatnio grali razem z Soyką, wcześniej z Bobby’em McFerrinem. Mają na koncie liczne wydawnictwa płytowe, wszystko zaranżowane a’capella. Wstęp: 10 zł. Więcej informacji na stronie: www.bluesclub.pl. (i)

## Spektakularny sukces Euterpe



Fot. Dorota Nelke

### Podczas spotkania w gdyńskim magistracie

**FESTIWAL** | W gdyńskim magistracie gościł Zespół Muzyki Średniowiecznej „Euterpe” Młodzieżowego Domu Kultury w Gdyni, który na XXXIV Ogólnopolskim Festiwalu Zespołów Muzyki Dawnej „Schola Cantorum” w Kaliszu zdobył Grand Prix i dwie Złote „Harfy Eola”. W festiwalu wzięły udział 32 zespoły z całego kraju. Jurorzy oceniali przede wszystkim zgodność prezentowanej muzyki i tańca oraz strojów z daną epoką. Brano pod uwagę również dobór i opracowanie repertuaru, a także ogólny wyraz artystyczny oraz interpretację stylów muzyki dawnej. Po raz pierwszy w trzydziestoczteroletniej historii konkursu trzy główne nagrody Festiwalu zdobył jeden zespół z Gdyni. Podczas spotkania tego spektakularnego sukcesu pogratulowała zespołu-

wi Euterpe wiceprezydent Gdyni Ewa Łowkiel. Zespół Muzyki Średniowiecznej „Euterpe” powstał w 2006 r. W obecnym składzie występuje od dwóch lat. Tworzą go: Martyna Grabowska (fidel, rebec, citola), Weronika Blautenberg (flety, gemshoru, szałamaja), Natalia Blautenberg (flety, lira korbową, fidel), Klaudia Brzezińska (bęben obręczowy), Justyna Rączka (śpiew solowy), Eliza Fronszczyk – (fidel, wiola), Jerzy Leo (cymbały), Martyna Bobrucka (wiola, instrumenty perkusyjne), Agnieszka Bobrucka (tubmaryna), Iwona Michalewska (wiola, śpiew). Zespół wykonuje muzykę świecką i religijną okresu średniowiecza, począwszy od XII w. Gra na replikach oryginalnych instrumentów. Instruktorką zespołu jest Barbara Czapul. (ANGO)

# Premiera Romancy

**TEATR** | Na premierę sztuki Romanca Jacka Chmielnika zaprasza w najbliższy piątek Scena Studencka oraz Centrum Kultury w Gdyni przy ul. Łowickiej 1.



Od 1986 r. była wystawiana 18 razy w Polsce i 3 razy za granicą, stając się tym samym jedną z najpopularniejszych polskich sztuk współczesnych. Jacek Chmielnik zmarł tragicznie w 2007 roku, znany przede wszystkim jako aktor m.in. z takich filmów, jak „Vabank” i „Kingsajz”, napisał rewelacyjną sztukę na kanwie historii miłosnego trójkąta, który pochłonął młodego szlachcica Lorenzo, piękną Biankę i Euzebia. „Romanca” to szalona komedia z nieoczekiwanymi zwrotami akcji i ukrytą intrygą w tle.

Centrum Kultury w Gdyni i Scena Studencka mają zaszczyt zaprosić Państwa 9 marca 2012 r. na trójmiejską premierę komedii, którą każdy miłośnik teatru powinien zobaczyć. Premiera odbędzie się 9 marca 2012 godz. 19.00, natomiast kolejne spektakle: 10 marca godz. 16.00 (premiera prasowa) oraz 11, 14, 15 marca godz. 19.00. 12 marca także wcześniejszy spektakl na godz. 12.30 Centrum Kultury w Gdyni, ul. Łowicka 51, Gdynia Bilety: 25 zł/20 zł (ANGO)

## konkurs

Dla dwóch pierwszych Czytelników Expressu, którzy zadzwonią do redakcji w dniu 8 marca w godz. 11 – 11.15 pod numer 58 736 33 22 mamy dwa podwójne zaproszenia na spektakl w dniu 15 marca na godz. 19. Wystarczy podać hasło: Romanca w Centrum Kultury

## Spotkanie autorskie

**ZAPROSZENIE** | Miejska Biblioteka Publiczna Filia nr 1 w Gdyni Obłużu zaprasza dzisiaj o godzinie 17.00 na spotkanie z Barbarą Szczepułą – dziennikarką, reportażystką pt. „Uwikłani w historię – losy mieszkańców Pomorza”. Barbara Szczepuła jest autorką książek: Długa podróż poślubna, Dziadek w Wermachcie, Kod Heweliusza, Przystanek Politechnika, Rajski ogród. Spotkanie poprowadzi Zbigniew Walczak – animator wielu wydarzeń literackich w Filii Gdańskiej Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Gdańsku. Spotkanie odbędzie się w ramach projektu „Obłuże kulturalne, twórcze, przyjazne”. Wstęp wolny! Miejska Biblioteka Publiczna Filia nr 1 mieści się przy ul. Boisko 6, w Gdyni Obłużu. (i)

## Kulturalny weekend w Tea-tralnej

**NA KLUBOWO** | VHS HELL oraz Tea-tralna Nocą, to cykliczne propozycje spędzenia sobotniego wieczoru i nocy czasu w klubowej atmosferze herbaciarni w Teatrze Miejskim w Gdyni. Na niedzielę jest też propozycja dla najmłodszych VHS HELL to przede wszystkim zabawa i interaktywne oglądanie, zmuszające do czynnego uczestnictwa w seansie, podczas którego można spodziewać się spontanicznych salw śmiechu także nieskrępowanych komentarzy publiczności. W repertuar pokazów to skandalicznie źle nakręcone i nieco zapomniane produkcje, które wyświetlane są prosto z porysowanej taśmy wideo. Tea-tralna NOCĄ, to z kolei propozycja dla wszystkich tych, którym marzy się sobotnia noc przy spędzona w miłej atmosferze,



przy doskonałej muzyce granej przez dj-ski kolektyw. Tea-tralna, Teatr Miejskim im. Witolda Gombrowicza, Gdy-

nia, ul. Bema 26 10 marca 2012 (sobota) godzina: 22:00 Wstęp wolny.

**DLA DZIECI** | Kopek i Kminek zapraszają wszystkie dzieci na bajkę o Szewcu Dratewce. Jak zwykle opowiedzą bardzo ciekawą historię. Wielu z Was na pewno przeczytało książkę Janiny Poraźńskiej pod tym samym tytułem. Jeżeli jednak myślicie, że znacie przygodę Dratewki, to jesteście w błędzie. Okazuje się, bowiem że pewne postacie, z pozoru wyglądające na bardzo niewinne oraz ziejący ogniem smok całkowicie zmieniły tok wydarzeń. Najlepiej przekonajcie się sami. Spektakl powstał na podstawie znane go i lubianego wiersza. Oprócz barwnych lalek i porywającej gry aktorskiej, ważnym elementem spektaklu jest muzyka.

Tea-tralna, Teatr Miejskim im. Witolda Gombrowicza, Gdynia, ul. Bema 26 11 marca 2012 (niedziela) godzina: 10:00. Bilety w cenie 10 zł. (aj)

**Jeżeli myślicie, że znacie przygodę Dratewki, to jesteście w błędzie. Kopek i Kminek zapraszają...**



## UWAGA KONKURS!

Już w ten wtorek (13.03.11) odbędzie się historyczny mecz Gryfa Orlex Wejherowo z Legią Warszawa. Z tej okazji ogłaszamy konkurs na fanpagu [www.facebook.pl/gwe24](http://www.facebook.pl/gwe24), a w nim do wygrania 2 bilety na mecz!



Wystarczy wejść w piątek (9.03.11) na profil [gwe24.pl](http://gwe24.pl) na facebooku, polubić naszą stronę, a w poście dotyczącym konkursu napisać komentarz: **dla czego to właśnie Ty powinieneś dostać od nas bilet na mecz?** Wybierzemy dwa najciekawsze komentarze i nagrodzimy zwycięzców biletami!



[www.facebook.pl/gwe24](http://www.facebook.pl/gwe24)

**Wejdź i polub nasz profil!**

# Agresywni młodzi bandyci

**NA SYGNALE** | Tylko kilku godzin potrzebowali kryminalni z Gdyni, by ustalić i zatrzymać sprawców napadu na sklep spożywczy na Wzgórzu Św. Maksymiliana, ale w tym czasie dwaj 18-latkowie na gościnnych występach dorobili się jeszcze na dwóch kolejnych zarzutów: czynnej napaści na funkcjonariuszy oraz próby wręczenia łapówki.

**Andrzej Gojke**  
a.gojke@expressy.pl

Do zdarzenia doszło w minionej piątek ok. godziny 21.40. Do sklepu spożywczego jednaj ze znanych sieci handlowych, weszło dwóch młodych mężczyzn ubranych w bluzy z kapturami. W sklepie nie było w tym czasie nikogo poza sprzedawcą. Najprawdopodobniej wcześniej obiekt obserwowali i na taką właśnie sytuację czekali, bo już p[och] chwili zaatakowali sprzedawcę i po obezwładnieniu gazem, z lady sklepowej zabrali kasetkę z pieniędzmi i uciekli w nieznanym kierunku.

- Sprzedawca zaalarmował dyżurnego Komendy Miejskiej Policji. - relacjonuje kom. Michał Rusak, rzecznik prasowy KMP. - Kryminalni byli na miejscu zdarzenia już kilkanaście minut po napadzie. Zabezpieczyli ślady, ustalili rysopisy sprawców i rozpoczęli

działania zmierzające do ich zatrzymania. Sprzedawca opisał bandytów jako dwóch bardzo młodych szczupłych ludzi, którzy nawet nie mieli zamaskowanych twarzy, a jedynie kurtki z narzuconymi na głowy kapturami. Idąc tym tropem i rozpytując w okolicznych lokalach gastronomicznych i hotelach kryminalni ustalili, że dwóch młodych mężczyzn o podobnych do podanych przez sprzedawcę rysopisach zameldowało się niedługo po napadzie w jednym z pobliskich hoteli. Zostali oni jednak bardzo szybko wyproszeni, przez obsługę, ze względu na bardzo agresywne zachowanie. Pojawiła się również informacja, że odjechali taksówką najprawdopodobniej w kierunku dworca PKP Gdynia Główna.

- W czasie kiedy kryminalni sprawdzali zapisy monitoringu w komisariacie Straży Ochrony Kolei – kontynuuje

relację rzecznik policji, - dyżurny tej formacji otrzymał wiadomość, że pełniący służbę patrol, zatrzymał w kolejce SKM jadącej do Wejherowa, dwóch bardzo agresywnych młodych mężczyzn. Najpierw zagrozili oni nożem interwenującemu strażnikowi, a kiedy zostali przez nich obezwładnieni, zaofiarowali łapówkę w zamian za uwolnienie. Obaj zostali przekazani policji w Wejherowie.

Przy zatrzymanym znaleziono m. in. użyty najprawdopodobniej podczas napadu miotacz gazu, nóż którym grozili strażnikowi i... gotówkę w sumie ok. 6 tys. złotych, czyli bardzo zbliżonej do tej, którą zarabowano w gdyńskim sklepie. Posiadali ono również przedmiot przypominający swym wyglądem granat wojskowy typu F1.

- Mężczyźni zostali ujęci następnego dnia, ale jeszcze tej samej nocy, zaledwie kilka godzin po napadzie – dodaje ko-

**Zatrzymanym grozi kara do 12 lat pozbawienia wolności**



Fot. Andrzej J. Gojke

misarz Michał Rusak. - Usłyszeli trzy zarzuty związane z dokonaniem rozboju, czynną napaścią na strażników SOK SKM oraz próbą przekupienia ich w zamian za uwolnienie. Sąd Rejonowy w Gdyni aresz-

tował ich na 3 miesiące. Obaj mają po 18 lat i są mieszkańcami Gorzowa Wielkopolskiego. Za popełnione przestępstwa zatrzymanym grozi im kara do 12 lat pozbawienia wolności. Granat, który mężczyźni po-

siadali przy sobie sprawcy napadu został następnego dnia zneutralizowany przez policyjnych pirotechników i oddany do specjalistycznych badań w laboratorium kryminalistycznym.

## Zniszczył parkomat



Fot. A. Gojke

**PRÓBA KRADZIEŻY** | Policyjny patrol z Gdyni Śródmieścia zatrzymał 52 - letniego bezdomnego mężczyznę, który uszkodził jeden z gdyńskich parkomatów, próbując wydobyć z niego pieniądze. Pracownik Strefy Płatnego Parkowania zauważył przy parkomacie na ul. Obrońców Wybrzeża dziwnie zachowującego się mężczyznę. Nic nie wskazywało na to, że chce on dokonać opłaty za postój, a coś manipuluje przy wrzutni monet, usiłując najprawdopodobniej wyciągnąć bilon. Kiedy się to nie udało, mężczyzna ruszył w kierunku ul. Świętojańskiej. W ślad za nim podążył czujny parkingowy, który w międzyczasie powiadomił policję. Naprowadzeni na niedoszłego złodzieja mundurowi zatrzymali go chwilę później ul. Świętojańskiej. Okazało się, że jest to 52 - letni, bezdomny. Prosto z ulicy trafił do policyjnego aresztu, gdyż okazało się, że usiłując kradzieży, poważnie uszkodził parkomat. Straty oszacowano na 4000 złotych. Zatrzymany usłyszał już następnego dnia zarzut uszkodzenia mienia. Podał się karze 6 miesięcy ograniczenia wolności i zobowiązał się do całkowitego naprawienia powstałej szkody. (aj)

## Dzień otwarty w gdyńskich skarbowkach

Naczelnicy Pierwszego i Drugiego Urzędu Skarbowego w Gdyni zapraszają podatników w najbliższą sobotę 10 marca na Dzień Otwarty w placówce przy ul. Władysława IV 2/4 (I US) i Hutniczej 25 (II US).

Pracownicy obu urzędów będą do dyspozycji podatników w godzinach od 9.00 do 13.00, by m.in. przybliżyć zainteresowanym specyfikę pracy administracji podatkowej i udzielić porad związanych z tematyką rozliczeń rocznych. Dowiedzieć się będzie można również jak przesłać rozliczenia za pośrednictwem internetu (<http://www.e-deklaracje.gov.pl/>), a urzędnicy będą zachęcaли do takiej właśnie formy rozliczeń. Oczywiście będzie też można złożyć roczne zeznania podatkowe.

Na pomoc mogą liczyć wszyscy, którym rozliczenia podatkowe sprawiają problemy mogą liczyć na pomoc w obu placówkach. Kasy obu Urzędów czyn-

ne będą w sobotę w godz. 9.00 – 12.00. Dodatkowo pod numerami: - 58 690 22 30 dla Pierwszego Urzędu Skarbowego w Gdyni oraz - 58 690 21 24 dla Drugie-

**Pracownicy obu urzędów będą do dyspozycji podatników w godzinach od 9.00 do 13.00**

go Urzędu Skarbowego w Gdyni będą uruchomione dyżury telefoniczne, gdzie podatnicy będą także mogli uzyskać informacje związane z rozliczeniem rocznym oraz przesyłaniem rozliczeń przez Internet. Dodatkowe informacje można uzyskać na stronie [www.szybkipit.pl](http://www.szybkipit.pl). (aj)

BEKLAMA EG/14/2012/D.B

**oferta konsolidacyjna**

Zamień ciężkie raty na jedną, lżejszą

**KASA WYBRZEŻE**

wyłącznie POLSKI kapitał

[www.kasawybrzeze.pl](http://www.kasawybrzeze.pl) 801 600 100 (koszt wg taryfy operatora)

**GDYNIA, ul. Portowa 7, tel. 58 661 91 40**  
**GDYNIA, ul. Pucka 118, tel. 58 620 28 70**

Przyjdź z tą reklamą do naszego oddziału, a otrzymasz upominek niespodziankę.

# Pracodawcy Pomorza są już na swoim

Nową siedzibę Pracodawców Pomorza uroczystie otwarto w miniony w Gdańsku. Wśród gości znaleźli się marszałek Senatu RP - Bogdan Borusewicz, pomorscy – marszałek Mieczysław Struk i wojewoda Ryszard Stachurski oraz prezydent Gdańska Paweł Adamowicz.



Willę przy al. Zwycięstwa wyremontowano w rekordowym tempie

Obecni na uroczystości przedstawiciele Chorągwi Huzarskiej Marszałka Województwa Pomorskiego z zamku w Gniewie wręczyli mu wspaniałą buzdycan (buławę), symbol władzy

**Andrzej Gojke**

a.gojke@expressy.pl

Pracodawcy Pomorza (wcześniej do 2011 roku Gdański Związek Pracodawców) do nowej siedziby przenoszą się po ponad 22 latach działalności. Zabytkową willę z początków ubiegłego stulecia przy al. Zwycięstwa 24 w Gdańsku związek dostał w użytko-

wanie od miasta na 25 lat. Po kapitalnym remoncie który w zwrotnym wprost tempie wykonano przy wielkim zaangażowaniu i współudziale członków organizacji, zrujnowany budynek, który wcześniej służył za siedzibę organizacjom kombatanckim, odzyskał swą świetność w całej okazałości. - Wykonanie remontu było jednym z warunków przeka-

zania nam budynku przez miasto – mówi użytkownik i w związku z tym bardzo zaniebdany, ale wspólnym wysiłkiem pracodawców udało się to zmienić i dzisiaj otwieramy nową wspaniałą siedzibę. Po ponad dwóch dekadach działalności rozpoczynamy oficjalne funkcjonowanie i nowy rozdział w historii naszej organizacji. Remont kosztował ok. 1 mln zł, z czego jedynie 25 procent stanowiły środki własne. Kolejne 25 procent to materiały, a połowa sumy czyli ok. 500 tys. zł to sponsorzy, które zarówno w formie usług jak też pieniądze przekazane przez sponsorów – członków organizacji. Wnętrza budynku zaprojektowali studenci Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku, z którą to uczelnią Pracodawcy Pomorza mają porozumienie o współpracy. W swym wystąpieniu Zbigniew Canowiecki podziękował wszystkim, którzy przyczynili się do tego wspólnego dzieła i przedstawił cele, jakie przyswecają kierowanej przez niego - skupiającej ponad 700 firm różnych branż - organizacji. Gratulacje jako pierwszy złożył pomorskim pracodawcom prezydent Gdańska Paweł Adamowicz.



Wśród gości znaleźli się marszałek Senatu Bogdan Borusewicz, województwa Mieczysław Struk, wojewoda Ryszard Stachurski oraz prezydent Paweł Adamowicz

- Wyremontowanie willi w tak szybkim, bo zaledwie półrocznym, czasie to niewątpliwym sukces i świadectwo, że organizacja pod kierunkiem Zbigniewa Canowieckiego jest doskonale zorganizowana, a im lepiej będziemy zorganizowani tu w mieście, tym silniejsze bę-

dzie państwo. Kolejne gratulacje składali marszałek Bogdan Borusewicz i wojewoda Ryszard Stachurski oraz pomorski marszałek Mieczysław Struk - Nasze województwo – mówił marszałek Struk - potrzebuje dobrych przedsiębiorców,

bo to oni zapewniają miejsca pracy i warunkują nasz rozwój gospodarczy. Gratuluję gospodarzowi, że potrafił porwać ludzi do realizacji tak wspaniałego wspólnego celu. Ten duch przedsiębiorczości jest nam niezmiernie potrzebny i niech się jeszcze lepiej rozwija.

**JOSÉ CARRERAS**  
Z ORKIESTRĄ SYMFONICZNĄ FILHARMONII BAŁTYCKIEJ  
WYJĄTKOWY GOŚCIE EDYTA GÓRNIAK  
22.04 GDAŃSK/SOPOT ERGO ARENA  
Bilety: empik, www.MAKROCONCERT.pl

**Włodzimierz Smerdel – Komplex Lucyna Smerdel**



Fot. A. Gojke

- Praca przy dachu obiektu była trudna i to niekoniernie z powodu jego kształtu czy parametrów, ale ponieważ musiała być wykonywana etapami. Najwygodniej byłoby zdjąć cały dach i położyć go od nowa, ale to właśnie nie było możliwe. Ze względu na krótki termin wykonania inwestycji, w budynku pracowało jednocześnie kilka ekip i gdybyśmy zdjęli cały dach, to w razie deszczu można by było zniszczyć pracę wykonaną

wewnątrz przez innych. Pracowaliśmy w bardzo trudnych warunkach. Gdyby nie chodziło o siedzibę naszego związku i osobę prezesa Zbigniewa Canowieckiego, pewnie wahałoby się z przyjęciem takiego zlecenia.

**Julian Zieliński – prezes Elewacje S.A.**



Fot. A. Gojke

- Ta realizacja nauczyła mnie z pewnością jednego - żadne niespodzianki już nas pewnie nigdy nie zaskoczą. Kiedy położyliśmy większość tynków „obudził się” architekt, stwierdzając, że powinniśmy położyć gładź konserwatorską. No i zaczęliśmy od nowa. Na szczęście nie było problemów z wyborem kolorystyki. Nikt nie miał pojęcia jaka była pierwotnie, więc w porozumieniu ze służbami konserwatorskimi i doradcami ASP, wybraliśmy barwy występujące w innych okolicznych zabytkowych kamienicach. Świetlista żółć doskonale uwydatnia architekturę budynku



Fot. Andrzej J. Gojke



Fot. Andrzej J. Gojke



Fot. Andrzej J. Gojke

# Siedmiobój Nowoczesnej Kobiety

**PRZYGODA** | Marta Lewińska przed Justyną Kulkińską i Julią Kołodziej okazały się najlepsze w rozegranym w Kolibki Adventure Park Siedmioboju Nowoczesnej Kobiety. Dopisała wspañiała pogoda więc na starcie stanęło, aż 98 uczestniczek.

**Andrzej Gojke**  
a.gojke@expressy.pl

Z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet w Kolibki Adventure Park w Gdyni tradycyjnie odbyła się po raz piąty impreza Kobiety na Kolibki w ramach której właśnie rozegrano rozegrano siedmiobój.

- To już kolejna 5. edycja na-

szej imprezy – mówi Maciej Szulwach - właściciel Kolibki Adventure Park. - W tym roku rozgrywamy siedmiobój. Jak sama nazwa wskazuje, jest to siedem konkurencji czyli siedem zadań do wykonania przez panie. Cieszy nas bardzo frekwencja, gdyż wystartowała blisko setka kobiet z całego Trójmiasta. Tak więc widać,

że kobiety nie boją się wcale dyscyplin, które są z reguły domeną mężczyzn. Do trudniejszych zadań należy wspinaczka na 15 metrową ściankę i przejście po rozpostartym na podobnej wysokości moście linowym. W konkurencjach sprawnościowych jest m.in. przejazd quadem po trudnym terenie z ładunkiem, którego

nie można zgubić. Sprawdzamy również opanowanie w konkurencjach strzeleckich. Umiejętności orientacji w terenie zostaną natomiast zweryfikowane podczas marszu na orientację po terenach parku. Panie wykazały się niezwykłą wprost odwagą i umiejętnościami. Szczególnie podczas wspinaczki i przechodzeniu

przez most linowy rozciągnięty na dużej wysokości.

- Biorę udział w imprezie ponieważ jestem nowoczesną kobietą - mówi Hania Andrzejewska - Bardzo mi się podoba rywalizacja i świetnie sobie radzę ze wszystkimi konkurencjami. Przez całą imprezę kibicowali im panowie, którzy również w niemałej liczbie pojawili się w Kolibkach

W ogólnej klasyfikacji po siedmiu rozegranych konkurencjach najlepsze okazały się Marta Lewińska - I miejsce, Marta Lewińska - II, Justyna Kulkińska - III, Kasia Skowron - IV

i Emilia Zalewska - V. Wśród junierek triumfowała p. Cieślak. Zwycięzynie zawodów otrzymały puchary, a wszystkie uczestniczki upominki firmy Ziaja oraz Katalogi Rabatowe do trójmiejskich, pozwalające taniej korzystać z wielu trójmiejskich restauracji, salonów fitness, urody i placówek kulturalnych, dzięki którym można zaoszczędzić w sumie nawet 7 tysięcy złotych.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

## SKOK Wybrzeże

**FINANSE** | Spółdzielca Kasa Oszczędnościowo - Kredytowa Wybrzeże od dwudziestu lat służy finansowym wsparciem mieszkańcom Pomorza i Kaszub. Liczne placówki rozmieszczone w całym regionie ułatwiają korzystanie z usług SKOK każdego dnia.

Spółdzielca Kasa Oszczędnościowo - Kredytowa Wybrzeże powstała na terenie Stoczni Gdańskiej w 1992 roku. Jest jedną z 59 Kas działających w Polsce.

Celem SKOK Wybrzeże jest propagowanie oszczędności i gospodarności poprzez upowszechnianie idei finansowej samopomocy oraz kształtowanie umiejętności zarządzania finansami. Stanowimy dla członków Kasy źródło pożyczek o umiarkowanym oprocentowaniu, a dla oszczędzających mamy zawsze atrakcyjne oprocentowanie.

Depozyty członków w Kasie Wybrzeże są objęte gwarantowanym ubezpieczeniem do wysokości 100 000 EURO. Oznacza to, że oszczędności każdego członka SKOK są gwarantowane w 100% do kwoty 100 000 euro.

Posiadamy 27 placówek na terenie województwa pomorskiego, zachodniopomorskiego, wielkopolskiego, lubelskiego, warmińsko-ma-

zurskiego oraz podkarpackiego, a od niedawna także na terenie województwa mazowieckiego, łódzkiego, kujawsko-pomorskiego i małopolskiego.

Zapraszamy do najbliższego oddziału, gdzie zapewniamy fachową konsultację wysoko wykwalifikowanych doradców. Zapisując się do Kasy Wybrzeże można założyć rachunek systematycznego oszczędzania z oprocentowaniem 6 % oraz konto osobiste z obsługą przez Internet i darmowymi przelewami internetowymi. Zachęcamy do zakładania lokat terminowych, których oprocentowanie na 36 m-cy wynosi nawet do 7 %. Zapewniamy dostęp do pełnej oferty Kasy na

preferencyjnych warunkach, zlecając przelew do wynagrodzenia na konto w Kasie otrzymasz obniżkę oprocentowania pożyczek gotówkowych, szczegóły w placówkach Kasy Wybrzeże i na stronie [www.kasawybrzeze.pl](http://www.kasawybrzeze.pl)

Zapraszamy do oddziału SKOK Wybrzeże w Gdyni, przy ul. Portowej 7 (obok Komendy Miejskiej Policji), tel. 58/ 661-91-40 lub 726-145-013 w godzinach 7.30 - 15.30 od poniedziałku do piątku i przy ul. Puckiej 118 (wjazd od ul. Kontenerowej), tel. 58/ 620-28-70 lub 726-145-005, w godzinach 7.00 - 15.00 od poniedziałku do piątku.

**SKOK Wybrzeże**

**Zapraszamy do najbliższego oddziału, gdzie zapewniamy fachową konsultację wysoko wykwalifikowanych doradców**

**ORLEX**

**RODZINA NA SWOIM DOPLATA DLA SINGLI**

**ostatni 2012 ROK**

**MOŻESZ KUPIĆ 2-POKOJOWE MIESZKANIE**

**ZARABIAJĄC MIESIĘCZNIE 1900zł**

**rata od 400zł**

**☎ 58 778 24 00**

WEJHEROWO REDA PUCK BOLSZEWO GNIEWINO

84-200 Wejherowo, ul. Św. Jana 7a, 58 778 24 00  
biuro@orlex.pl, [www.orlex.pl](http://www.orlex.pl)

## Na ratunek Anakonda

**WAKCJI** | Załoga śmigłowca Marynarki Wojennej Anakonda wzięła w miniony wtorek udział w kolejnej akcji ratowniczej na Bałtyku.

- Kilka minut po godzinie 09:00 – relacjonuje kmdr ppor. Piotr Adamczak z-ca rzecznika prasowego dowódcy MW, - służby operacyjne Marynarki Wojennej zostały zaalarmowane, że pomocy na morzu potrzebuje nieprzytomny mężczyzna na kutrze turystyczno - wędkarskim „Nereida” znajdującym się ok. 15 mil morskich na północ od Rozewia. Do akcji ratowniczej skierowano śmigłowiec ratowniczy Marynarki Wojennej W-3RM „Anakonda” dyżurujący na lotnisku w Gdyni Babich Dołach.

Po dotarciu na miejsce akcji załoga natychmiast przystąpiła do działania mającego na celu podjęcie chorego mężczyzny na pokład śmigłowca. - Na kuter zszedł ratownik pokładowy i lekarz – kontynuuje Piotr Adamczak. - Potrzebujący pomocy mężczyzna był już przytomny. Po podjęciu chorego na pokład, śmigłowiec rozpoczął powrotny lot w kierunku lądu. O godzinie 10:09 „Anakonda” wylądowała na lotnisku MW w Gdyni Babich Dołach, gdzie załoga śmigłowca przekazała chorego w stanie stabilnym dobremy załadunku oczekującej tam karetki pogotowia. mężczyznę w stanie stabilnym, dobremy obsadzie karetki pogotowia. (ANGO)

## Zapowiedzi

**KSIAZKI** | Na półki księgarskie trafiła niedawno powieść „Kobiety z domu Soni” - gdynianki Sabiny Czupryńskiej pt. Jest to kilku pokoleń kobiet, które chcą być piękne oraz kochane, ale muszą zawalczyć o siebie i swoje szczęście. Akcja książki zaczyna się w małym miasteczku, a kończy w wielkim mieście... Jest ona swego rodzaju rodzinnym albumem z połówkami zdjęciami, pięciu połączonych więzami krwi - wyjątkowych kobiet. Antonia, Julia, Basia, Jagoda oraz Sonia przekazują sobie to, co w nich najpiękniejsze, ale i również i to, co głęboko skrywane. Autorka książki Sabina Czupryńska, jest absolwentką polonistyki, wiedzy o teatrze, studium sztuk wizualnych. Zadebiutowała na łamach „FA-artu”, opublikowała zbiór opowiadań pt. „Dzieściu którzy...”. Zawodowo związana jest z Teatrem Miejskim w im. Witolda Gombrowicza w Gdyni. (ANGO)

# Roszek jest szczęśliwy i walczy

Roch Troka od półtora roku znajduje się pod opieką gdańskiego Hospicjum Domowego im. Ks. E. Dutkiewicza SAC. Zachorował nagle 2 lata temu, ale dzisiaj lekarze znajdują się ponownie w punkcie wyjścia.

Nie wiadomo, co tak naprawdę mu dolega, jednak z pewnością jego stan wymaga wciąż pełnej opieki zespołu hospicyjnego oraz wykorzystania kosztownego sprzętu. Roch zachorował, kiedy miał 10 miesięcy, ze zdrowej ciąży, bez żadnych obciążeń w rodzinie zarówno ze strony mojej, jak i męża. Zaczęło się od niewinnej infekcji – pani doktor podejrzewała, że dopadł go rotawirus. Trwało to około 3 tygodni, wciąż wymiotował i wreszcie trafiliśmy do szpitala. Tam Roszka podłączono do kroplówki, ale jego stan z godziny na godzinę się pogarszał. Zaczął puchnąć, przestały działać nerki, pojawiły się wielkie kłopoty z oddychaniem, a wątroba znacznie się powiększyła. Lekarze nie wiedzieli, co się dzieje. Odesłano nas do kolejnych dwóch szpitali – podejrzewano białaczkę i wreszcie, w stanie już właściwie krytycznym, Roszek trafił do Centrum Zdrowia Dziecka. Lekarze dawali nam jedną szansę na dziesięć, że nasz synek nie odejdzie. Spędziliśmy w Centrum długie 5 miesięcy... To było jak koszmarny sen. Wypisano nas wreszcie z 95-procentowym prawdopodobieństwem choroby Niemann-Picka typu C, chociaż dzisiaj i ta diagnoza nie jest pewna. Jednak ta choroba w pełni uzewnętrznia się między 3. a 7. rokiem życia... – mówi Dorota Trocha

### Na czym polega choroba synka?

- Jest straszna. To choroba metaboliczna, w której przebiegu w różnych organach ciała gromadzą się tłuste złoży, na przykład w wątrobie, śledzionie, w mózgu. Naprawdę nie wiem, co będzie jutro. Lekarze są jednak dobrej myśli, bo Roszek zaczął się rozwijać, a powinien raczej tracić kolejne możliwości rozwoju. Obecnie ma chorą wątrobę, powiększoną i stłuszczoną w 95 procent (w przyszłości prawdopodobnie będzie potrzebny przeszczep), ma też zwłókniałe płuca, a powód ich zwłóknienia nie jest znany. Synek wciąż potrzebuje tlenu, ale już nie cały czas (przez ok. 14 godzin na dobę), od pół roku chodzi, więc płuca są lepiej napowietrzone. Wcześniej byliśmy uwięzieni w domu, bo Roszek cały czas był podłączony do koncentratora tlenu

### A jak obecnie zaczyna się Roszkowy dzień?

- W nocy i podczas dnia, kiedy śpi, jest wciąż do niego podłączony, bo wówczas płyciej oddycha. Rano go odłączamy, robimy inhalację, podajemy leki i kaszkę, oczywiście bawimy się. Zazwyczaj mamy też rehabilitację, zajęcia z psychologiem lub neurologopedą i możemy na nie pójść. Przez ponad rok byliśmy jednak zamknięci w domu, cztery ściany to był nasz cały świat. A i tak cieszyliśmy się, że w tym domu byliśmy być. To było możliwe tylko dzięki hospicjum.

### Znaleźliście się Państwo pod jego opieką natychmiast po wyjściu ze szpitala?

- Nie było innej możliwości. Roszkowi potrzebny był specjalistyczny sprzęt: ssak, pulsoksymetr, koncentrator tlenu. Bez tych urządzeń nie dalibyśmy sobie rady, nie byłoby nas na nie stać. W szpitalu spędziliśmy miesiąc dłużej, czekając na miejsce w hospicjum domowym, w którym jesteśmy od sierpnia 2010 roku. Mój mąż Arek powiedział wtedy, że wszystko będzie dobrze i że damy Roszkowi wszystko co najlepsze, aby każdego dnia był szczęśliwy i czuł się kochany! Od kiedy Roszek znalazł się w domu, jego stan zaczął się poprawiać. Dzięki opiece medycznej – regularnym wizytom pielęgniarki i lekarza, dzięki intensywnej rehabilitacji zaczęliśmy obserwować wiele korzystnych zmian. Przez większą część roku męża nie ma w domu i była to dla mnie i jest wielka rzecz móc zadzwonić w każdej chwili do hospicjum z prośbą o radę czy pomoc.

### Jakim dzieckiem jest Roch?

- Bardzo pogodnym, radosnym i optymistycznie nastawionym do życia. Każdy kto go zna, to potwierdzi. A w tej chwili interesuje się wszystkim, najbardziej ruchem i po prostu uwielbia biegać. Poza tym szaleje za samochodami i uwielbia rysować.

### Roch za chwilę znajdzie się w wieku przedszkolnym czy ma jakiś kontakt z rówieśnikami?

- Po wyjściu ze szpitala, ze względu na wymogi septyki, raczej unikaliśmy kontaktów z innymi ludźmi. Potem zaczęliśmy zapraszać tych, którzy mieli odwagę przychodzić do takiego „okablowanego” dziecka, bo przecież najpierw Roch karmiony był przez sondę i miał podłączone rurki z tlenem. Kiedy Roszek zachorował, spotkaliśmy się w naszym środowisku z bardzo różnymi reakcjami. Pozytywnymi i negatywnymi. To jest dla mnie wciąż bardzo bolesne. W naszym otoczeniu zdarzyły się dwa takie przypadki zupełnego odcięcia się, jak przed zarazą.

### Czy ma to jakiś związek z Państwa decyzją wzięcia udziału w kampanii 1-procentowej Fundacji Hospicyjnej?

- Owszem. Już wcześniejsza zgoda na upublicznienie wizerunku Rocha w wystawie przygotowywanej przez Andrzeja i Szymona Brzózków, pokazanie światu, że nasze dziecko jest chore...

### Mówi pani o wystawie „Mamo, nie płacz”...

- Tak. Już tamta decyzja podjęta była chęcią pokazania innym, że oprócz świata ludzi zdrowych jest też na przykład świat małego Roszka i jego rodziców, którzy są szczęśliwi, są normalni i takimi pragną być postrzegani. Przy czym chciałabym podkreślić, że niektóre osoby, wcześniej, przed chorobą Rocha niebędące z nami blisko, zaczęły bardzo nam pomagać. Wszystkie osoby z Hospicjum i Fundacji są bardzo pozytywnie nastawione i mają bardzo dużo dobrej energii. Te znajomości przetrzymują się często w przyjaźni. Nie trzeba się bać takich dzieci ani takich rodzin. Mamy problemy i radości podobne do innych.

### Roszek poza wami telefonowymi i aparaturą w



Fot. Archiwum rodziny

### pokoju jest normalnym trzylatkiem.

- Jeszcze poza chorą wątrobą, która może będzie musiała być przeszczepiona, i poza chorymi płucami, o których przyszłości też niewiele wiemy. Jednak staramy się żyć normalnie. Myślmy nawet, by posłać go na godzinę do przedszkola, prywatnego. W placówkach państwowych niechętnie przyjmowane są dzieci z problemami. Znam historię pewnej pani dyrektor, która odmawiając przyjęcia chorego dziecka z nowotworem, tłumaczyła się,

że przyjmuje tylko dzieci normalne. Trzeba o tym mówić. Te dzieci potrzebują leków, rehabilitacji, specjalistycznego sprzętu, ale poza tym mają takie same potrzeby jak ich rówieśnicy. Postanowiliśmy pokazać wszystkim, że Roszek jest szczęśliwy i że walczy, a my razem z nim. Naszym marzeniem jest móc zdiagnozować chorobę Roszka i pomóc mu lepiej żyć!

*Fragmety rozmowy Magdy Małkowskiej z Dorotą Troką, mamą Rocha*

Nawet superbohater nie wygra tej walki sam

1%

Przełącz 1% podatku Fundacji Hospicyjnej KRS 0000 201 002



www.fundacjahospicyjna.pl

Wyślij SMS o treści POMAGAM pod nr 7279 (koszt 2 zł + VAT)



REKLAMA

**DREWNO**  
KOMINKOWE - OPAŁOWE

- Drewno kominkowe liściaste w klockach i szczapach
- Drewno kominkowe liściaste w wałkach
- Drewno opałowe iglaste w klockach i szczapach
- Drewno na palety
- Sezonowe drewno kominkowe

tel. 604 950 214 ul. Leśna 11  
e-mail: m.szulk@interia.pl 84-123 Mrzezino

REKLAMA

**OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**  
**MADZIA**

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO  
tel. 608 663 609

REKLAMA

**Informacje**  
Z MAŁEGO TRÓJMIASTA

www.GWE24.pl

www.gwe24.pl | Polub nas na facebooku!  
redakcja@gwe24.pl | www.facebook.com/gwe24

# EXPRESS NIERUCHOMOŚCI

8 marca 2012

DODATEK DO EXPRESSU GDYŃSKIEGO

NAKLAD 15 000

DEWELOPERZY | WNĘTRZA | FINANSE | BUDOWNICTWO | OGRÓD | BUDOWNICTWO | OGRÓD

## Wybieramy okna i drzwi! Nowoczesne i energooszczędne

**Rafał Korbut**  
r.korbut@expressy.pl

Wybierając okna i drzwi trzeba myśleć nie tylko o estetyce i funkcjonalności, ale też o ich energooszczędności. Ważna jest również cena. Ale uważa – kierowanie się tylko niską ceną może skutkować pozorną oszczędnością. Często bowiem okazuje się, że najtańsze okna są najmniej szczelne i mają niekorzystne współczynniki energooszczędności, co później z pewnością odbije się na wyższych rachunkach za ogrzewanie domu czy mieszkania.

### Zatrzymać ciepło

Jeżeli po wymianie okien i drzwi chcemy płacić jak najmniejsze rachunki za ogrzewanie domu, powinniśmy pytać producenta stolarki o współczynnik Uw. Określa on ilość energii przenikającej przez okno o powierzchni 1m kw. przy różnicy temperatury na zewnątrz i wewnątrz budynku równej 1 stopień Kelwina. Im ten współczynnik jest niższy, tym lepiej, bo oznacza, że przez takie okno stracimy mniej ciepła. Warto bowiem wiedzieć, że przez dachy i stropy traci się od 10 do 25 proc. ciepła, przez ściany – do 30 proc., zaś przez okna nawet do 25 proc. Jeżeli do tego doliczyć straty poprzez drzwi, to okaże się, że zakładając energooszczędne okna i drzwi możemy obniżyć straty nawet o jedną trzecią. W budynkach wykonanych z

„wielkiej płyty” jest jeszcze gorzej. Straty ciepła przez stare okna wynoszą nawet do 45 proc.!

Przed zakupem warto więc porównać współczynniki U różnych rodzajów okien i drzwi i wziąć to pod uwagę, dokonując ostatecznego wyboru.

### Ograniczyć hałas

Dobre okna i drzwi powinny mieć kilka podstawowych cech: zapewniać jak najmniejsze straty ciepła i charakteryzować się dużą przejrzystością (to zależy od rodzaju używanych szyb), ale równie ważna jest izolacja akustyczna.

Ta ostatnia cecha najważniejsza jest w budynkach znajdujących się w centrach miast oraz przy ruchliwych ulicach. Trudno bowiem wyobrazić sobie odpoczynek w domowym zaciszu, gdy zza okna wciąż słychać klaksony i silniki przejeżdżających samochodów czy ciągle miejski zgiełk.

Dlatego producenci stolarki drzwiowej i okiennej podają również współczynnik izolacyjności akustycznej Rw. Im jest on wyższy, tym lepsza jest izolacja akustyczna takiego okna.

Kolejną sprawą, na jaką warto zwrócić uwagę, jest oznakowanie CE. Jest to potwierdzenie, że produkty spełniają wszystkie wymagane normy europejskie.

### Montaż i uszczelnienie

Ostatnią sprawą, na którą trzeba zwrócić uwagę przy wymianie okien lub drzwi jest sposób

**INNOWACJE** | Kilkanaście lat temu bardzo modne było wymienianie okien na plastikowe. Teraz do wyboru mamy nowoczesną i energooszczędną stolarkę z PCV, drewnianą oraz aluminiową. Czym więc kierować się, wymieniając okna lub drzwi?



ich... montażu. Nawet najlepsze produkty, jeśli nie będą odpowiednio osadzone i zaizolowane, nie będą mieć tych cech, na których nam zależy. Bo co z tego, że okna będą mieć bardzo niski współczynnik Uw, jeżeli ciepło będzie tracone na styku ramy ze ścianą?

Dlatego po obwodzie wtryskuje się niskorozprężną piankę poliuretanową, która pęcznieje i wypełnia wszelkie szczeliny. Można zastosować zamiennie także taśmy uszczelniające. Są dwa ich rodzaje: taśmy paroizolacyjne (umieszcza się je od wewnątrz budynku, słu-

żą do oklejenia styku ościeżnicy i ściany - Po naklejeniu ukrywane są pod warstwą tynku lub zaprawy szpachlowej; Taśmy takie ograniczają przepływ pary wodnej) i taśmy wiatroizolacyjne (nie ograniczają przepływu pary wodnej, dzięki czemu umożliwiają wy-

dostawanie się nadmiaru wilgoci pomiędzy okna i ściany; są przy tym wodoszczelne, nakleja się je po obwodzie, od zewnątrz budynku).

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

REKLAMA EG/RED/04

**SUPERSTAL**  
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

**TYPY I NA ZAMÓWIENIE**

**TANIO I SZYBKO**

**RATY**

52/520-44-97 oraz 667-561-233

[www.blaszaczki.pl](http://www.blaszaczki.pl)

REKLAMA EG/RED/05

**DRZWI STALOWE**  
PRODUCENT

okna i drzwi  
**WIKĘD**

PRODUKT POLSKI

2

[www.wiked.pl](http://www.wiked.pl)

REKLAMA EG/2/2012/D.K

**HMH meble** **INDECO**  
wygodne mieszkanie

- Centrum płyt, blatów, frontów meblowych i okuć stolarskich
- Produkcja mebli dla domu, biura i sklepów
- Produkcja skrzydeł do szaf i garderób typu INDECO
- Usługa cięcia i oklejania płyt meblowych
- Sprzedaż hurtowa i detaliczna

**HURTOWNIA MEBLOWA KMK**

GDAŃSK BRZEŻNO,  
UL. SYBIRAKÓW 11  
GDAŃSK ZASPA,  
UL. PILOTÓW 3  
tel./fax 58 763 16 19,  
tel. 58 345 70 60

[www.kmkmeble.pl](http://www.kmkmeble.pl)

# EXPRESS

# ZDROWIE I URODA

8 marca 2012

DODATEK DO EXPRESSU GDYŃSKIEGO

NAKLAD 15 000

KLINIKI | SPA | SALONY KOSMETYCZNE | GABINETY REHABILITACYJNE | PORADNIE

## Weekendy na powitanie wiosny

**URODA** | Już niedługo będziemy podziwiać naturę budzącą się do życia a słońce zacznie nas rozpieszczać. Najwyższy czas, by w objęciach morskiego relaksu dokonać wiosennej metamorfozy i wiosennych porządków duszy i ciała.

**Daria Dunajska**

d.dunajska@expressy.pl

Wiosenna aura nad morzem szczególnie zachęca do popołudniowych spacerów brzegiem morza przy akompaniamencie szumu fal i uspokajającej woni lasu sosnowego. Marcowy weekend to świetna okazja do poddania się relaksującemu działaniu bogactwa budzącej się do życia natury. Poranny nordic Wwiking brzegiem morza i odprężające zajęcia jogi oraz pełen muzycznych doznań wieczór fortepianowy z pewnością okażą się ukojeniem zarówno dla duszy jak i ciała. Weekend w hotelu Resort Bryza & SPA to specjalna niespodzianka dla kobiet, które chcą skorzystać z bezstresowego wypoczynku z dala od codziennych obowiązków. Trzy dni pod hasłem „Być kobietą” upłyną na odkrywaniu sekretów wiosennej metamorfozy. Panie wezmą udział w warsztatach wizażu i stylizacji, profesjonalnych konsultacjach z dietetykiem oraz w dodającym powabu i gibkości power aerobiku. Zwieńczeniem dnia będzie wieczorny recital gitarowy w kawiarni. Weekend „Viva



Fot. mat.prasowe

Hel” to nie lada gratka dla smakoszy złocistego trunku i wielbicieli piwnych aromatów. Goście hotelu w Jastarni będą

mieli niepowtarzalną okazję wziąć udział w profesjonalnych warsztatach z browarnikiem na temat warzenia piwa.

Oprócz garści ciekawostek odbędzie się wycieczka rowerowa Tour de Hel z instruktorem a na zakończenia dnia mu-

zyczny wieczór szantowy w kawiarni. „Wiosenne porządki zmysłów i ciała” to hasło przewodnie kolejnego weeken-

du tematycznego. Fitness pod okiem instruktora w połączeniu z konsultacjami na temat wiosennej diety oraz uzdrawiająca bliskość morza zapewnią regenerację sił i zastrzyk energii na każdy dzień. Największą atrakcją pobytu będzie spotkanie z ekspertem, lekarzem dermatologiem, podczas którego będzie można poznać porady na temat pozimowej regeneracji suchej skóry. Niesamowitą dawkę muzycznych przeżyć zapewni wieczorny koncert fortepianowy. Ostatni marcowy weekend w hotelu to druga impreza tematyczna pod hasłem „Morskie opowieści” czyli regionalny weekend z kaszubską tabaką. Kaszubskie gawędy, stylizowane dialogi znakomitego gawędziarza kaszubskiego przeplatane muzyką lokalnej kapeli i oczywiście degustacją regionalnych potraw kaszubskich. Nie obędzie się bez zażycia kaszubskiej tabaki z prawdziwego krowiego rogu. Dla wszystkich gości hotelowych udział w programach jest bezpłatny.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

## Zdrowy styl życia jest trendy

## Profilaktyka w leczeniu

**WARSZTATY** | W sobotę 10 marca w godzinach 13.00-17.00 w gdańskim centrum Osowa odbędzie się event z cyklu „Godziny dla Rodziny”. Tematem przewodnim imprezy będzie sport, życie fit i zdrowie.

Warsztaty zumbi, mini konferencja sportowa czy pamiątkowe zdjęcia w samochodzie rajdowym Dariusza Armatowskiego to tylko niektóre z atrakcji, które czekają na dzieci i dorosłych w Gdańsku. W czasie imprezy „Sport to zdrowie” będzie można odwiedzić kącik dietetyczki, która udzieli porad zdrowego odżywiania. Eksperti studia fitness podpowiedzą, jaki sport jest najbardziej wskazany dla określonego wieku, wagi i stylu życia. Obecność 10 marca to także okazja do zasięgnięcia opinii na temat technik wykonywania masażu relaksujących w specjalnie przygotowanym kąciku masażu.

- Nasz event w ramach akcji „Godziny dla Rodziny” dedykujemy wszystkim miłośnikom aktywnego spędzania czasu i zdrowego stylu życia – mówi Agnieszka Wojtaszczyk, dyrektor centrum handlowego Osowa.

„Sport to zdrowie” to nie tylko

szereg porad, ale także ciekawe zajęcia sportowe. Będzie można wziąć udział w warsztatach z zumbi, jogi czy aikido. Pokaz i nauka aikido w godz. 13.25-13.50, jogi od 13.50 do 14.10, fitness między godz. 14.30 a 14.50 oraz pokaz i nauka clubbel od 14.50 do 15.10. 15.15 – 15.35, a także zumbi w godz. 15.15-15.35 i kettleball między 15.40 a 16.00. Specjalną niespodzianką dla wszystkich fanów sportu będzie wizyta gdańskich piłkarzy. Dla najmłodszych zostanie zorganizowana mini olimpiada sportowa. Ponadto, dzieci będą mogły spędzić aktywnie czas na nowym placu zabaw a także w godz. 13.10 do 13.25 uczestniczyć w Sportowych Opowieściach, czyli rozmowach na temat zdrowego trybu życia. (dd)



**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

**CHOROBA** | Zachorowalność na raka jelita grubego wciąż jest na alarmującym wysokim poziomie.

Inicjatywa pod nazwą „Miesiąc szczenia świadomości na temat raka jelita grubego” została zainicjowana w celu zmotywowania ludzi do działania na rzecz odwrócenia negatywnego trendu w zakresie zachorowalności na nowotwór jelita grubego. - Głównymi przyczynami zachorowalności na raka jelita grubego jest starzenie się społeczeństwa oraz wzrost światowej populacji, a także zachowania sprzyjające zachorowaniu na raka w tym palenia tytoniu – mówią specjaliści. - Każdego roku u ponad 450 tys. osób wykrywa się raka jelita grubego. Ta niekorzystna tendencja wynika z połączenia kilku czynników, w tym zmian stylu odżywiania, otyłości i wzrostu liczby palących. Statystyki są alarmujące, biorąc pod uwagę to, że rak jest chorobą, której można zapobiec poprzez

rozwoj precyzyjnych metod diagnostycznych a także fakt, że w 90 proc. przypadków jest ono uleczalne przy wczesnym wykryciu. - Dla podnoszenia świadomości diagnostyki i leczenia raka przez cały marzec prowadzone są liczne akcje społeczne, mające na celu nagłośnienie problemu zapobiegania i leczenia raka – dodają organizatorzy akcji. Jak twierdzi Jola Gore-Booth, założycielka i dyrektor generalny Europacol, działania podjęte przez lokalne organizacje w ramach ECCAM służą zwiększaniu wśród obywateli świadomości na temat zapobiegania, diagnostyki oraz dostępu do opieki medycznej i optymalnych metod leczenia, przyczyniając się do uratowania ludzi przed tą groźną chorobą. (dd)

**INFORMATO R MEDYCZNY**

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

REKLAMA EG/77/2011/B.S

**SZKOŁA RODZENIA**

KURSY INDYWIDUALNE, GRUPOWE

Baby Place  
ul. Wielkopolska 429  
tel. 693 582 012  
www.ochmamo.pl



REKLAMA EG/28/2011/B.S

**VIP-MED REHABILITACJA**  
mgr fizjoterapii M. Kozikowska

- fizykoterapia, kinezyterapia
- masaż, kinesiologia taping
- DOJAZD DO PACJENTA

Armii Krajowej 38-42 (NŻOZ VIP-MED)  
tel. 503 092 453

REKLAMA EG/62/2011/B.S

**Khor lo Medycyna Tybetańska**

Akupunktura Masaż wschodni  
Leczenie Pijawkami Akupresura

58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/83/2011/R.L

**Streetholix.pl**

CZĘŚCI SAMOCHODOWE I MOTOCYKLOWE

ul. Legionów 73 Gdynia

507 252 113  
streetholix@gmail.com

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego

tel. 791 764 155

REKLAMA EG/16/2011/B.S

**Maria Skodowska**  
Psycholog kliniczny

Diagnoza Poradnictwo Konsultacje Mediacje

dzieci młodzież dorośli

Tel. 600 913 017

tel. 791 764 155

**NIERUCHOMOŚCI**

**SPRZEDAM**

SPRZEDAM mieszkanie 54 m2, w Wejherowie, ul. Harcerska, parter, 4 pokoje, tel: 502 319 938

SPRZEDAM działkę ogrodniczą Rodzinne Ogrody Działkowe w Gdyni, 500 m2, altana drewniana, woda, prąd, cena: 16 tys zł, tel. 517 330 166

SPRZEDAM dom parterowy o pow. 103 m2 na działce o pow. 650 m2 w Wejherowie Śmiechowie, atrakcyjna lokalizacja, tel. 604 936 572

SPRZEDAM mieszkanie 5 pokojowe w Łęborku, tel. 500 285 905

SIERAKOWICE, sprzedam mieszkanie, 3 pok. w hip., księga wieczysta, zadbane, tel. 795 419 848

SOMONINO, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m2, woda, prąd, kanalizacja. 200 tys. zł, tel. 726 744 824, 58 694 11 51

DZIAŁKA budowlana 1181 m2, prąd, woda, sprzedam Kapino, gm. Wejherowo, tel. 781 186 895

**KUPIĘ**

KUPIĘ miejsce parkingowe w garażu na osiedlu Fenikowskim w Wejherowie, tel. 509 409 365

**ZAMIENIĘ**

**DO WYNAJĘCIA**

WYNAJMĘ mieszkanie w Gdyni, ul. Traugutta 2, I piętro, o pow. 36 m2, pokój + kuchnia, 1000 zł + opłaty + kaucja, tel. 513 005 898

WEJHEROWO-mieszkanie 2 pok. do wynajęcia, nowy budynek 2 piętrowy, niski czynsz duży balkon, tel. 600 457 172

OKAZJA! Lokal 26 m na starówce w Łęborku do wynajęcia, tel. 500 285 905

ODNAJMĘ pokój w Wejherowie tel. 58 350 53 58

**POSZUKUJĘ**

**MOTORYZACJA**

**SPRZEDAM**

REKLAMA EG/83/2011/R.L

**Streetholix.pl**

CZĘŚCI SAMOCHODOWE I MOTOCYKLOWE

ul. Legionów 73 Gdynia

507 252 113  
streetholix@gmail.com

SPRZEDAM Golf IV, 2003 r., przebieg 172 tys. km, poj. 1,9 TDI, 130 km, 3 drzwiowy, cena: 16.900 zł, tel. 505 896 681

**KUPIĘ**

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

REKLAMA EG/10/01/2011/R.L

**SKUP AUT RÓŻNE**

**SZYBKO GOTÓWKA**

**TRANSPORT HOLOWANIE**

tel. 507-741-990

SKUP aut za gotówkę, w każdym stanie i roczniku, całe uszkodzone

zaniebane – każde, tel. 784 136 136

ABSOLUTNIE każde auto kupię! całe, uszkodzone bez opłat, także na złom! szybki dojazd, umowa, gotówka! 501 922 933

**INNE**

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

**EDUKACJA**

REKLAMA EG/4/2011/T.G

**KURSY ZAWODOWE**

**KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE**

58 300 58 58  
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EG/4/2011/T.G

**KURSY ZAWODOWE**

**SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE**

58 520 18 00  
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

KOREPETYCJE z fizyki i chemii w tym uczyć matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

ANGIELSKI - wszystkie poziomy i grupy wiekowe, prace domowe, testy, egzaminy, doświadczony nauczyciel, tel. 512 335 011

KOREPETYCJE z matematyki, od szkoły podstawowej do matury. Wejherowo i okolice. Tel. 781 940 506

**SPRZĘT ELEKTR.**

**KOMPUTERY**

**TELEFONY**

**INNE**

**PRACA**

**DAM PRACĘ**

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy, oferujemy legalna pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 509 892 777

**SZUKAM PRACY**

**USŁUGI**

REKLAMA EG/80/2011/B.S

**Dochodzenie odszkodowań od firm ubezpieczeniowych**

Zajmujemy się szkodami:  
- osobowymi  
- komunikacyjnymi

Bezpłatne konsultacje prawne  
tel. 792 03 90 90  
tel. 58 728 23 92  
www.dochodzeniaodszkodowan.pl

KUPIĘ każde zboże pasz, kons, gorz oraz eko. Min 23 t. Zapewniam transport, placę w dniu odbioru, tel. 509 942 079

KAFELKOWANIE wolne terminy wysoka jakość luty marzec taniej, tel. 609 286 744

MALARZ, kulturalny, zycziwy, malowanie wnętrz, mieszkania, domy, montaż kasetonów, zalania, zacieki, odgrzybianie, tel. 601 935 878

REKLAMA EG/58/2011/B.S

**NAPRAWA PRALEK, LODÓWEK**

Gdynia, Gdańsk, Sopot

58 664 48 35  
58 303 61 61  
58 554 22 02  
516 153 780  
501 103 397

REKLAMA EG/33/2011/B.S

**Mąż na godziny**

ZADZWOŃ I POWIEDZ CO JEST DO ZROBIENIA - TRÓJMIASTO I OKOLICE

tel. 530-194-788  
www.nagodziny.com.pl  
e-mail: gdynia@nagodziny.com.pl

pranie prasowanie cerowanie **Żona na godziny**

REKLAMA EG/6/2012/D.B

**BIURO RACHUNKOWE "ZYSK"**

- Obsługa małych i średnich firm oraz klientów indywidualnych
- Odbiór dokumentów od klienta

tel. 502 083 034  
www.biurozysk.net

**TOWARZYSKIE**

SAMOTNOŚĆ jest dobra we dwoje, to jest rzeczowe zdanie. Wolna, 67/165, młoda duchem, miła aparycja, pozna pana 67-72 l., bez nałogów z kulturą, tel. 517 769 035

**ZWIERZĘTA**

**RÓŻNE**

SPRZEDAM kredens drewniany, wysoki polsk, tel. 513 005 898

MIĘKKA mata dla dziecka do leżenia, przewijania i jako materac do zabawy, kolor pomarańczowy, 85cm x 75cm, dwustronna, z jednej strony 75 proc. bawełny i 25 proc. poliester, z drugiej 100 proc. bawełny, nowa, 20zł, tel. 505-567-034

KURTKI wiosenne dziewczęce, polarowa beżowa, rozm.104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozm.98, jasnoróżowa z kapturem, rozm.110, beżowa z haftem, rozm.110, stan idealny, 10zł/szt, tel.505-56-70-34

PIECYK gazowy, przenośny promiennik do ogrzewania, nowy, trójstopniowa regulacja mocy, wyłącznik antyprzechylowy, system sprawdzający poziom tlenu, kontrolka płomienia, reduktor w zestawie, 150 zł, tel. 512-87-59-55

KURTKI skórzane zamszowe, 4 kolory beżowy, brązowy, czerwony, jasny, zapinane na guziki lub zamek, krótkie i w formie płaszczka z paskiem, na podszewce, z kieszeniami, nie używane, 50 zł/sztuka, tel. 505-567-034

FOTELE na 4 obrotowych kółkach, kolor ciemnobrązowy, z weluru, 70cm x 65 cm, wys. 90cm, poręczce drewniane rzeźbione, nie używane,

50 zł, tel. 505-567-034

STYLOWE biurko drewniane, lakierowane na wysoki polsk, kolor brązowy, szer. 120 cm, dł. 60 cm, wys. 74 cm, po lewej stronie szafka na klucz z 3 szufladami, pod blatem 2 szuflady, stan idealny, 200 zł, tel. 505-567-034

NOWA zmywarka kuchenna Bosch SMS50E08EUW, szer. 60 x wys.85 x gł.60, kolor srebrny, na 13 kompletów, funkcje dodatkowe, 1000 zł, tel. 505-567-034

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

SZKLANE 3 butle do wina, szerokości, w wiklinowym i plastikowym koszu, mocne wiklinowe uchwyty, łatwy i praktyczny balon do przenoszenia, wiklina ręcznie robiona, butle o dużej i małej pojemności do domowego wina, 40 zł/sztuka, tel. 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10zł, tel.505-56-70-34

SPRZEDAM suknie ślubną roz. 38-40 cena 200 zł, tel. 508 274 302

KOZAKI skórzane, dziewczęce, rozmiar 27, kolor różowy z platyną, zapinane na zamek i rzepy, wewnątrz futerko, firmy Falcon, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel. 505-56-70-34

SZKLANA butla do wina, szerokości, w funkcjonalnym plastikowym koszu, łatwy i praktyczny do przenoszenia, pojemność 20 l, do domowej produkcji wina, 40 zł, 505-567-034

ŁÓZKO piętrowe stelaż sprzedam, tel. 511 348 704

SPRZEDAM wianki komunijne/całe białe, z tyłu kwiatki na opadających żyłkach/cena: 35 zł, do tego dodam rękawiczki gratis, tel. 883 345 390

SPRZEDAM szafę 3drzwiowa drzwi rozsuwane z lustkami szer. 2.70 wys. 2.07, cena 650 zł, tel. 506 127 253

SPRZEDAM 2 oryginalne perfumy Gucci Guilty i Dolce Gabbana Rose The One w cenie po 120 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

KOMPLET wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena 2600 zł, tel. 509 409 365

SPRZEDAM parkę ryżowców z klatką, cena: 100 zł, tel. 679 39 34

KANAPA, 2 fotele, 2 puffy i dywan sprzedam, cena: 550 zł, Kartuzy, tel. 721 450 082

SPRZEDAM tanio pralkę – automat, sprawna, Kartuzy, cena: 150 zł, tel. 500 387 644

SPRZEDAM kanapę. Ikea, jak nowa, kolor brązowy, materac + pokrycia zdejmowane, 2 poduszki, 2 podłokietniki, rozkładana z pojemnikiem na pościel, tel. 606 318 138

SPRZEDAM stół, wzór kaszubski, rozmiar 160/80 cm, jasne drzewo, przydatny w gastronomi, cena: 150 zł, tel. 58 681 16 17

KUPIĘ stare drewno, stodoły, możliwość rozbiórki, tel. 669 004 184

**Jak nadać drobne ogłoszenie SMS:**

Wystarczy wpisać kod ogłoszenia, a następnie podać jego treść.

(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

W zależności od treści SMS-a należy wystać go

na numer: **72240** (2 zł + VAT; 2,46 zł z VAT)

lub **79986** (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

Przykład:  
EXPMSP.treść ogłoszenia

Na numer <b>79986</b> (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)	Na numer <b>72240</b> (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)
TOWARZYSKIE: EXP.TOW.	MOTORYZACJA: Sprzedam: EXPMSP. Kupię: EXPMKU. Inne: EXPMIN.
PRACA: Dam pracę: EXPPDP. Szukam pracy: EXPPSP.	EDUKACJA: EXPEDU.
USŁUGI: EXPUSL.	SPRZĘT ELEKTRONICZNY: Komputery: EXPSKO. Telefony: EXPSTE. Inne: EXPSIN.
Na numer <b>72240</b> (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)	ZWIERZĘTA: EXPZWI.
NIERUCHOMOŚCI: Sprzedam: EXPNSP. Kupię: EXPNKU. Zamienię: EXPNZA. Do wynajęcia: EXPNDW. Poszukuję wynajęć: EXPNPW.	RÓŻNE: EXPROZ. ŻYCZENIA: EXPZCZ.



Ogłoszenie ukaże się jeden raz we wszystkich naszych tytułach. Należy je wysłać do poniedziałku do godziny 24:00 poprzedzający wydanie następnego numeru. Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie www.gwe24.pl



REDAKCJA  
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7  
fax: 58 736 16 92  
tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:  
Piotr Ruszewski  
DYREKTOR HANDLOWY:  
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska  
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.  
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke

redakcja@expressgdynski.pl  
www.expressgdynski.pl  
ISSN 1899-6132  
WYDAWNICTWO  
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65  
DRUK Agora SA (Piła)  
NAKLAD 15 000 egzemplarzy

ELEKTRONICZNE WYDANIE:  
www.expressgdynski.pl  
BIURO REKLAM  
reklama@expressgdynski.pl  
Beata Stanałowska  
b.stanałowska@expressy.pl  
tel. 791 764 155  
Rafał Laskowski  
r.laskowski@expressy.pl

tel. 601 614 236  
BIURO OGŁOSZEŃ  
ogloszenia@expressgdynski.pl  
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7, tel. 58 736 33 22  
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

## GL6 na wiosnę

**PILKA NOŻNA** | Pogoda jeszcze może mało wiosenna, ale wszyscy nie mogli już doczekać się startu rozgrywek na gdyńskiej Checzy.

Liga wystartowała w poniedziałek. Tego dnia spotkania poprzedziła minuta ciszy w związku z katastrofą kolejową, która wydarzyła się późnym wieczorem w sobotę pod Szczekocinami. Wiosenną rozgrywkę GL6 zainaugurowało spotkanie w II lidze grupie B. Naprzeciw siebie stanęły drużyny Spartakus i Pomorze. Ta druga ekipa to debiutanci, których na początku wyraźnie zjadła trema. Spartakusu niczym doświadczony zespół zdobywał seryjnie bramki pokazując nowicjuszom, że gra w GL6 to nie taka prosta sprawa. Z biegiem czasu jednak i Pomorze zaczęło dochodzić do głosu i kilka bramek zdobyć zdołało. Ostatecznie to jednak Spartakus zwyciężył 9:4 przy bardzo dużym udziale Roberta Muchy, który zdobył aż 5 bramek. W poniedziałek swoje

mecze rozgrywała także I liga. Zwycięstwa Elizjum, ABO i Tsunami były raczej spodziewane. Na uwagę zasługuje 6 zdobytych bramek przez Oskara Bąkowskiego z San Marino, który jednocześnie prowadzi w klasyfikacji strzelców I ligi. We wtorek do rywalizacji włączyła się Ekstraklasa. Wiadomo, że kibice najbardziej czekają na rywalizację w najwyższej klasie rozgrywkowej spodziewając się emocji i niezłych spotkań. Zwycięstwa odniosły drużyny Zmarzniętych Talentów, Skoku Stefczyka i JR Pogórze. Ten ostatni zespół będzie chciał na wiosnę udowodnić, że niska pozycja w poprzednim sezonie była tylko dziełem przypadku. Aktualności i wyniki na stronie [www.gdynskaliga6.futbolowo.pl](http://www.gdynskaliga6.futbolowo.pl). **L. Krzemiński**



Fot. L. Krzemiński

Aktualności i wyniki na stronie [www.gdynskaliga6.futbolowo.pl](http://www.gdynskaliga6.futbolowo.pl)



Fot. www.asseco.prokom.pl

Koszykarze Asseco Prokom Gdynia nadal muszą rywalizować na dwóch frontach

## Zmierzech Asseco?

**KOSZYKÓWKA** | To już nie jest ta sama drużyna. Asseco Prokom Gdynia kończy swoją hegemonię w polskiej lidze.

**Łukasz Krzemiński**  
[l.krzeminski@expressy.pl](mailto:l.krzeminski@expressy.pl)

Najlepsi, najbogatsi, ale już osiągalni dla innych polskich zespołów. Kończy się powoli era dominacji Asseco Prokom na krajowym podwórku. Problemy finansowe, ubywający kadry zawodnicy, konflikt z związkami koszykarskim a na koniec konflikt z całą koszykarską Polską. Asseco Prokom traci powoli swoją magię. Nadal w jego szeregach występuje wielu doskonałych zawodników. Nadal Asseco Prokom jest w stanie ogrywać rywali w kraju. Nie jest jednak gdyński klub już nie osiągalny.

Zapowiadany, jako bardzo trudny mecz drugiej kolejki TBL z Zastalem Zielona Góra w rzeczywistości takim właśnie się okazał. Gdynianie dali się zaskoczyć w pierwszej kwarcie gospodarzom i były momenty, że nie potrafiłi dłużej czas zdobyć punktów. Próba ratowania sytuacji w kolejnych odsonach speszła na niczym. Ostatecznie Asseco Prokom przegrał w Zielonej Górze 68:79 i w tabeli spadł na ostatnie 6 miejsce wśród drużyn z lepszej grupy. Dla gdyńian nie ma chwili wytchnienia i jeszcze długo nie znajdą dla siebie wolnej chwili. Już w sobotę kolejne spotkanie

w Zjednoczonej lidze VTB. W Petersburgu Asseco Prokom zmierzy się ze Spartakiem. Meczu o godzinie 14.00 czasu polskiego. Złoto-niebiescy jeszcze nie zdążą dobrze zregenerować sił a już we wtorek do Gdyni przyjedzie zespół Czarnych Słupsk. Rywalizacja w derbach Pomorza zapowiada się niezwykle interesująco. Możemy się już spodziewać najazdu kibiców ze Słupska na gdyńską halę widowiskowo-sportową. Początek meczu o godzinie 19.00.

**KOMENTUJ** na stronie [www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

## KOSZYKÓWKA

### Start kontra Start

**LUBLIN** | Po wygranym pojedynku na szczycie w I lidze koszykówki zawodnicy Startu Gdynia tym razem udają się na wschód Polski a konkretnie do Lublina. Rywal znajduje się w środkowej strefie ligowej tabeli, ale we własnej hali będzie groźnym przeciwnikiem. Początek meczu w sobotę o godz. 19.00. **(luK)**

## Finisz dla Lotosu?



Fot. www.lotos.gdynia.pl

**KOSZYKÓWKA** | Cztery spotkania rundy zasadniczej pozostały do rozegrania koszykarskim Lotosu Gdynia. Już wczoraj na własnym parkiecie podejmowały MUKS Widzew Łódź (po oddaniu gazety do druku). Bardzo ważne spotkanie czeka Lotos w poniedziałek. Gdynianki na własnym parkiecie podejmą CCC Polkowice a więc zespół z którym bezpośrednio walczy zajęcie drugiej pozycji przed fazą play-off. Do tej pory jednym punktem prowadzi w tym wyścigu zespół z Polkowic, ale dzięki przewadze własnego parkietu na finiszu rundy zasadniczej Lotos może być minimalnie lepszy. Początek spotkania złotoniebieskich z CCC już w poniedziałek o godz. 17.45. **(luK)**

## Gdynianki najlepsze

**GIMNASTYKA** | Anna Czarniecka wśród senierek i Malwina Kozłowska wśród junierek okazały się najlepsze w Grand Prix Polski. Zawody odbyły się w minionym weekend w Gdyni i zakończyły się podwójnym sukcesem zawodniczek z nad morza. Wśród senierek w wieloboju z wynikiem 103, 767 zwyciężyła gimnastyczka SGA Gdynia Anna Czarniecka. Na trzecim stopniu podium uplasowała się natomiast Marta Jasińska z Jantara Gdynia. Oprócz senierek startowały także juniorki. Na pierwszym miejscu uplasowała

się Malwina Kozłowska z Jantara Gdynia, która na zakończenie zawodów uzyskała wynik 88,149. Warto również odnotować, że tuż za zwyciężczynią na drugim stopniu podium uplasowała się kolejna gdyńianka Marta Kulesza z SGA Gdynia. Poza konkursem w układach pokazowych wystąpiła Joanna Mitrosz (UKS Jantar Gdynia). Reprezentantka Polski przygotowuje się obecnie do najważniejszych startów tego sezonu - w tym Mistrzostw Europy w Niżnym Nowogrodzie oraz Igrzysk Olimpijskich w Londynie. **(luK)**



Fot. Materiały prasowe

REKLAMA

EG/39/2012/RL

## UZDROWICIEL z FILIPIN REYNALDO JUN LITAWEN I Jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie !!!

REYNALDO JUN LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi i rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziałuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: Pan Józef z Wrocławia - któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerosłem gruczołu prostaty. Pani Maria z Krakowa - zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG. Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. Pani Janina z Katowic - powizycie u pana REYNALDO wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji. Te przykłady to tylko znikomą część ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.

**Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.**

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzi znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela. Uzdrowienie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haeletrzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energ-

tycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haeletrow, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytworza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk. - Choćby medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane.

Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak blegny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta - podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowiciela - zawsze może osiągnąć pożądaną efekt. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udra-

nia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksjologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.



Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00

**REYNALDO JUN LITAWEN**

Zapisy i informacje 784 608 979, 784 608 847

Przyjmujemy:

13 MARZEC - SŁUPSK  
14 MARZEC - WEJHEROWO  
15 MARZEC - GDYNIA  
16 MARZEC - GDANSK  
17 MARZEC - LĘBORK

## Półfinał praktycznie pewny

**ZAPOWIEDŹ** | Nikt w Gdyni nie wyobraża sobie, aby w półfinale zabrakło drużyny Vistal Łączpol. Drugi mecz ¼ finału już w sobotę.

**Łukasz Krzemiński**  
l.krzeminski@expressy.pl

W Gdyni od początku sezonu powtarzają, że w tym roku nikogo w klubie nie interesuje już brązowy medal mistrzostw Polski. Nikogo nie interesują porażki po pięknych, wyrównanych spotkaniach. Gdynianki bogate w doświadczenia zdobyte w poprzednich latach są już w stanie rywalizować o Mistrzostwo Polski i to rywalizować z powodzeniem.

- Wygrana w Lubinie z Zagłębiem otworzyła nam oczy – komentowała Patrycja Kulwińska. – Teraz wiem, że każdego jesteśmy w stanie pokonać. Do tej pory nawet prowadząc nie byliśmy w stanie utrzymać wyniku. Teraz jesteśmy świadome, że możemy prowadzić wyrównaną walkę przez 60 minut. Nie pisalibyśmy tego, gdyby nie ostatnie tygodnie w Superlidze. Okazało się, bowiem, że SPR i Zagłębie wca-

le nie są takie niepokonane i Gdynianki udowodniły, że są w stanie już nie tylko w pojedynczych meczach pokonać dwa czołowe kluby, ale potrafią to czynić jeden po drugim. Między innymi dzięki temu do play-off podopieczne Tomasa Orneborga przystępowały z drugiej pozycji.

Nie tylko pozycja w tabeli może powodować uśmiech na twarzach kibiców Vistal Łączpolu. Gdynianki od dłuższego czasu grają niezłą piłkę ręczną. Potrafią twardo grać w obronie, mają świetne bramkarki a przede wszystkim potrafią szybko przejść z obrony do ataku.

- Potrzebowaliśmy czasu, aby zrozumieć filozofię trenera Orneborga – mówił wcześniej Monika Głowińska, kapitan Vistal Łączpolu Gdynia.

A pamiętamy jak jeszcze na przełomie roku część kibiców psioczyła na duńskiego szkoleniowca oczekując nawet jego dymisji. Teraz nikt o tym



Fot. L. Krzemiński

**Gdynianki są już jedną nogą w półfinale Mistrzostw Polski**

nawet nie myśli. Vistal Łączpol jeszcze nigdy nie był tak bliski finału mistrzostw Polski i triumfu w tych rozgrywkach. Dopelnieniem szczęścia byłby zapewne także triumf w Pucharze Polski.

- Ostatnie mecze pokazały, że na pewno zaliczamy się do grona faworytów – mówiła w ostatnim wywiadzie dla Expressu Patrycja Kulwińska. Wybiegliśmy trochę w przyszłość a nie zapominajmy, że

podopieczne Tomasa Orneborga muszą jeszcze sobotą pokonać KPR Jelenia Góra i awansować tym samym do półfinałów. To powinno być łatwe zadanie, ale gdynianki muszą pamiętać o niezbędnej koncen-

tracji. Początek wyjazdowej sobotniej potyczki w Jeleniej Górze o godzinie 17.00.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

## Pięć powołanych



Fot. L. Krzemiński

**REPREZENTACJA** | Na konsultację kadry i dwa mecze z Wielką Brytanią powołania otrzymało pięć zawodniczek a Patrycja Królikowska jest na liście rezerwowej. Konsultacja przed meczami kwalifikacyjnymi do Mistrzostw Europy 2012 z Wielką Brytanią odbędzie się w Cetniewie w dniach 17-21 marzec. Biało-czerwone pierwsze spotkanie rozegrają w Loughborough w środę 22 marca. Rewanż trzy dni później

25 marca w Elblągu. Powołania na zgrupowanie otrzymało pięć zawodniczek Vistal Łączpol Gdynia. Wśród wybranych trenera Kima Rasmussena są: doświadczona Karolina Siódmiak, bramkarka Patrycja Miśko i także skrzydłowa Katarzyna Koniuszaniec. Do Cetniewa udadzą się także Patrycja Kulwińska i Karolina Szwed. Dodatkowo na liście rezerwowej selekcjoner umieścił Patrycję Królikowską. (luK)

## Czuję się wyróżniona dostając powołanie

**WYWIAD** | Sabina Kobzar opowiada o reprezentacji i celach na najbliższe miesiące w polskiej lidze.

**Z tego co mi wiadomo to Twoja mama jest trenerką, czy kiedykolwiek grałaś w drużynie prowadzonej przez nią?**

- Tak, zagrałam jakieś 3 mecze w pierwszej lidze prowadzone przez moją mamę. Zespół ekstraklasowy grał wtedy o utrzymanie i zależało nam na zajęciu pierwszego miejsca w 1 lidze.

**Co zamierzasz osiągnąć z reprezentacją Ukrainy? Czy jest szansa byś się w niej zadomowiła na stałe?**

- Najbliższą imprezą są kwalifikacje do Mistrzostw Europy. Mam nadzieję, że Ukraina wyjdzie z podgrupy, której życzę zajęcia jak najwyższego miejsca. Co tyczy się mojej osoby, moim aktualnym celem jest właśnie dostanie się na stałe do Reprezentacji i na tym zamierzam się skupić na marcowym zgrupowaniu. Aktualnie czuję się wyróżniona, iż nie grając w lidze krajowej dostałam szansę od sztabu szkoleniowego na zaprezentowanie swoich sił w tym zespole.



Fot. Daria Dumajńska

**W ostatnich dwóch meczach pokonałyście kolejno Mistrza Polski Zagłębie Lubin, a 3 dni później SPR Lublin, czy te wygrane dały Wam wiarę, że możecie w tym sezonie osiągnąć po ten najwyższy cel?**

- Zawsze wierzymy w wygraną! Gdyby nie wiara, codzienne treningi i wyrzeczenia nie miałyby sensu. Te dwie wygrane udowodniły nam, że potrafimy wygrać z tymi zespołami. A jak zwykle się mawiać: „apetyt rośnie w miarę jedzenia”, więc teraz musimy chwycić nasze marzenia.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

Sponsorzy:



Partnerzy klubu:



Patroni medialni:



## Trenują na Checzy

**BAZA** | Arka Gdynia wobec problemów z trawistym boiskiem skorzystała z gościnności gdyńskiej Checzy i na obiektach przy ulicy Zamenhofs w tym tygodniu trenuje. Znalezienie dobrego, trawiastego obiektu w obecnych warunkach nie jest łatwe, dlatego zawodników zapewne cieszyła możliwość trenowania na trawie w centrum Gdyni. We wtorek podopieczni Petra Nemca skupili się na pracy na skutecznością co na pewno jest niezwykle istotne. Nad zdobywanie bramek żółto-niebiescy mogli popracować także wczoraj. W meczu kontrolnym zmierzli się bowiem z Murkaniem Przdokowo występującym na co dzień w IV lidze Pomorskiej. Wybór rywala nie był przypadkowy na tydzień przed meczem ze Śląskiem Wrocław. Wynik i relacja z tego meczu na naszej stronie internetowej (mecz rozpoczął się po oddaniu gazety do druku). (luK)

## Szromnik przedłużył



**KONTRAKTY** | Młody bramkarz Arki Michał Szromnik przedłużył umowę i teraz będzie związany z żółto-niebieskimi kontraktem do 30 czerwca 2014 roku. Szromnik w pierwszym zespole zadebiutował latem. Trener Nemec szukał rozwiązania z pozycją młodzieżowca w zespole i dał szansę Szromnikowi. Młody zawodnik nie zawiódł, kilka razy pokazał się z dobrej strony. Klub wiąże z nim nadzieje na przyszłość. Obecnie rywalizuje o miejsce w składzie z Maciejem Szlągą i Krzysztofem Żukowskim. Jak na razie trener Nemec nie określił się jasno, który z nich będzie numerem jeden. (luK)



Fot. Adam Polak

Na Sebastiana Milę (w zielonej koszulce) piłkarze Arki będą musieli uważać w szczególności

## Derbowa porażka

**REZERWY** | Do ciekawego meczu kontrolnego doszło w miniony weekend. Mianowicie na boisku spotkały się drużyny Arki i Lechii. Tym razem były to jednak zespoły rezerw. Derby to jednak derby i walki oraz zaangażowania w tym meczu nie brakowało. Wygrała Lechia 1:0, ale trzeba przyznać, że w składzie miała kilku zawodników, którzy biegali już po boiskach Ekstraklasy. Gola na wagę zwycięstwa zdobył w 12 minucie Josip Tadić. (luK)

## Wzmocnieni zwyciężyli

**JUNIORZY** | Fabian Słowiński i Mateusz Szwoch pomogli swoim kolegom w odniesieniu zwycięstwa nad IV ligową Wietcisą Skaryszewy 1:0. Bramkę na wagę zwycięstwa zdobył pięknym strzałem przewrotnką Maciej Wardziński. Więcej bramek w tym spotkaniu nie padło, choć sytuacji było sporo. Okazji nie wykorzystała m.in. wspomniana dwójka z pierwszego zespołu. Arka JS: Kamola (75' Skulich), R. Robakowski, Marcjanik, Stolc, Krause (70' Haberka), Szwoch, Kreft, Słowiński, Seweryn, Patelczyk, Wardziński (45' Patok). (luK)

## Bramkę na wagę zwycięstwa zdobył Maciej Wardziński

# To będzie pierwszy sprawdzian Arki

**PUCHAR POLSKI** | Kończą się przygotowania Arki do sezonu. W środę przed zawodnikami trenera Petra Nemca pierwszy test.

**Łukasz Krzemiński**  
l.krzeminski@expressy.pl

W pierwszym spotkaniu ¼ Pucharu Polski Arka Gdynia na stadionie przy ulicy Olimpijskiej podejmie Śląsk Wrocław. Rywal niezwykle wymagający. 14 marca będziemy mogli zobaczyć pierwsze efekty zimowych wzmocnień zespołu. Będzie to także doskonały sprawdzian przed zbliżającą się inauguracją wiosennych zmagani I ligi. To właśnie walka na zapleczu Ekstraklasy jest w tym sezonie najważniejsza, gdyż żółto-niebiescy nie zrezygnowali jeszcze z walki o awans.

- Jestem zadowolony z pracy, jaką wykonaliśmy na zgrupo-

waniu w Side – komentował trener Petr Nemec.

Arka została już przez wszystkich okrzyknięta Flotą Świnoujście bis. Liczba zawodników, którzy współpracowali już z Petrem Nemcem w Świnoujściu jest spora, ale wcale nie jest powiedziane, że ci wszyscy piłkarze zdołają wywalczyć sobie miejsce w pierwszym składzie. Szkoleniowiec już raz pokazał, że potrafi odsunąć sentymenty na bok, gdy ważne jest dobro drużyny. Przekonał się o tym Ensar Arifović, który zimą musiał pożegnać się z Gdynią. Po zimowych transferach czeski szkoleniowiec ma duże pole manewru. Praktycznie na każdej pozycji jest dwóch

równorzędnych zawodników. Na niektórych nawet trzech. To duży komfort pracy.

- Przyda nam się Marcin Bochenek – mówi czeski szkoleniowiec. – Wzmocni rywalizację na prawej obronie, gdzie nie mieliśmy zmiennika. Śląsk nad Arką będzie miał sporą przewagę. Nie tylko jest to niedawny lider Ekstraklasy, ale przede wszystkim ma już za sobą trzy mecze o stawkę rozegrane. Poza tym podopieczni Oresta Lenczyka oswoili się już z naturalną nawierzchnią a dla piłkarzy Arki to może być nadal niewiadoma.

Śląsk rozpoczął wiosenne zmagania pechowo. Najpierw zremisował z Ruchem Cho-

rów 1:1, potem doznał klęski na własnym stadionie z Legią Warszawa przegrywając aż 0:4 i przed dłuższy czas grają w dziesiątkę. Na koniec w miniony weekend Śląsk będąc już pewnym zwycięstwa w meczu z Widzewem stracił prowadzenie w 94 minucie i ostatecznie zremisował 2:2.

Tak więc Arka nie jest całkowicie pozbawiona szans w ćwierćfinałowym spotkaniu. Poza tym tegoroczna edycja Pucharu Polski pełna jest niespodzianek. Pokazuje to chociażby przykład Gryfa Wejherowo, który także jest w ¼ finału i we wtorek zmierzy się z Legią Warszawa. Arka swoje spotkanie ze Śląskiem rozegra w środę 14 marca początek zaplanowano na godzinę 18.30.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

## Arka dla kobiet

**AKCJA** | Dziś święto wszystkich Pań. Z tej okazji Arka przygotowała niespodzianki. W Centrum Handlowym Wzgórze w godzinach od 15.00 do 16.00 spotkanie tam nie tylko maskotkę żółto-niebieskiego Śledzia, ale i niezwykle w tym dniu szarmanckich zawodników: kaptana Sławomira Mazurkiewicza oraz najlepszego strzelca zespołu Piotra Kuklisa. Rozdawać będą nie tylko kwiatki, ale i zaproszenia dla Pań na mecz ze Śląskiem! (luK)