

Nowa Miss Akademii

WYBORY | Studentka pedagogiki Katarzyna Melzacka z Gdańska została nową miss Akademii Marynarki Wojennej w Gdyni.

O tytuł najpiękniejszej rywalizowało jedenaście studentek. Panny prezentowały się w strojach imprezowych, mundurkach szkolnych, strojach plażowych i sukniach ślubnych. Musiały być nie tylko urodziwe ale i uzdolnione. Każda mogła pochwalić się swoim talentem. Zwycięzczyni zademonstrowała „fire show”.

Wybory Miss Akademii Marynarki Wojennej odbyły się już po raz piąty w ramach Dnia Otwartego uczelni. Zdaniem jurorów wśród których była Pamela Jedziniak - uczestniczka programu Top Model, najlepiej zaprezentowała się Katarzyna Melzacka – studentka pedagogiki – jednego z cywilnych kierunków wojskowej uczelni. I wicemiss została Karolina Górak, II wicemiss Ewelina Kotulska, publiczności natomiast najbardziej przypadła do gustu Ewelina Kaczmarek. Wybory miss były częścią obchodów Dnia Podchorążego, które we wtorek zwieńczyły uroczysty apel i przekazały podchorążym władzy nad uczelnią.

Uroczystość rozpoczęła się na placu apelowym uczelni w blasku pochodni. Studenci wojskowi II roku wystąpili w historycznych mundurach, nawiązujących do okresu powstania listopadowego. Wyznaczony spośród podchorążych rektor – komendant w sposób symboliczny przejął na jeden dzień władzę nad uczelnią. Gest jest pamiątką wydarzeń z 29 listopada 1830 roku z okazji rocznicy wybuchu powstania listopadowego. Współcześni podchorążowie czyli studenci Akademii Marynarki Wojennej przypominają tradycje walki o niepodległość, oddając w ten sposób hołd patriotycznej młodzieży wojskowej. **Daria Dunajska**

**Katarzyna Malzacka –
nowa Miss AMW w Gdyni**



Fot. Dorota Nelke

Marszałek Struk w Europarlamentencie

W drugim dnia pobytu w Brukseli pomorski marszałek Mieczysław Struk wziął udział w seminarium „What's behind the Polish success?”, zorganizowanym z okazji polskiej prezydencji w UE oraz ceremonii Porozumienia Burmistrzów.



Zorganizowane z udziałem prof. Marka Belki - prezesa Narodowego Banku Polskiego seminarium z udziałem prezesa Narodowego Banku Polskiego przy współpracy z Ambasadą RP w Brukseli seminarium, odbyło się w brukselskiej siedzibie banku BNP Paribas Fortis. Prof. Belka podczas wystąpienia mówił o sukcesie polskiej gospodarki, wskazując jej powiązanie z rynkiem Unii Europejskiej. Były premier przypomniał drogę jaką Polska gospodarka przeszła od końca lat 90-tych do dziś. Marszałek Mieczysław Struk uczestniczył również w ceremonii Porozumienia Burmistrzów, która odbywała się w Parlamencie w drugiej części dnia. Jej uczestnikami byli wódcami miast i regionów z całej, którzy przybyli do Brukseli z całej Unii Europejskiej. Prof. Jerzy Buzek, przewodniczący Parlamentu

Europejskiego, który otworzył spotkanie, podkreślił w swym wystąpieniu ogromną wagę miast i regionów w unijnej polityce. O wielkim znaczeniu regionów dla polityki i integralności Unii mówiła również w swym wystąpieniu Mercedes Bresso, przewodnicząca Komitetu Regionów. Porozumienie burmistrzów jest wzór aktywnego zaangażowania społeczności lokalnych w realizowanie strategicznych celów Unii Europejskiej w dziedzinie zrównoważonej gospodarki energetycznej. Jest ono inicjatywą polityczną, która ma na celu zjednoczenie przedstawicieli władz lokalnych wokół wspólnych celów, jakie UE chciałaby osiągnąć do 2020 r. Chodzi m. in. zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych, poprawienie efektywności energetycznej, a także zwiększenie udziału energii ze źródeł odnawialnych. (ANGO)

W DUŻYM SKRÓCIE

Uwaga na kieszenie

KRADZIEŻ | Tylko w ciągu jednego dnia do gdynskich komisariatów zgłosiły się 4 osoby, które padły ofiarą kieszonkowców. Wszyscy stracili markowe telefony komórkowe. Do zdarzeń doszło w placówkach handlowych oraz środkach komunikacji miejskiej. Do pierwszego zdarzenia doszło w jednym ze sklepów przy ul. Kcyńskiej. Pracownik sklepu powiadomił o kradzieży telefonu komórkowego o wartości 1200 zł. Do trzech pozostałych kradzieży doszło w komunikacji miejskiej. 26-latek z Gdyni stracił telefon za 500 zł, 22-letniemu mieszkańcowi Świecia skradziono telefon za 1000 zł a 19-latek z miejscowości Czarna stracił 1500 zł. (dd)

ZAPROSZENIE

Poznaj schrony

HISTORIA | W niedzielę 4 grudnia o godz. 18 w Contrast Cafe na Bulwarze Nadmorskim w Gdyni rozpoczyna się nowy cykl spotkań „Tajemnic podziemnej Gdyni” podczas których członkowie trójmiejskich klubów, zajmujących się eksploracją gdynskich schronów, będą prezentować swoje niezwykle odkrycia. Pierwsze spotkanie odbędzie się pod hasłem „Schrony w stoczni, porcie i pod Oksywiem”. Zostaną zaprezentowane zdjęcia i filmy ze schronów przeciwlotniczych, podziemnych sztolni, przeciwatomowego stanowiska kierowania z lat 70-tych oraz wież przeciwlotniczych z czasów II wojny światowej w Porcie Wojennym. Spotkanie poprowadzi historyk Bartosz Gonddek. (dd)

KULTURA

Z DRUGIEJ STRONY

Gimnastyczki w finale Mam Talent

W finale czwartej edycji programu „Mam Talent” na antenie TVN wystąpił gdyński duet akrobatyczny Mira-Art. Teatr Tańca tworzy w sumie 10 osób. W programie wystąpiły Anna Górna i Anna Kwietniewska. Dziewczyny trenują od dziecka, początkowo gimnastykę artystyczną, później akrobatykę.

Nowa nagroda żeglarska

W rok po śmierci kpt. ż.w. Leszka Wiktorowicza, wybitnego człowieka morza, budowniczego i komendanta Daru Młodzieży, wychowawcy pokoleń marynarzy, w Gdyni ustanowiono nagrodę jego imienia. Nagroda będzie przyznawana co roku za wyjątkowe dokonania żeglarskie, osiągnięcia w dziedzinie wychowania morskiego młodzieży.

Za kulisami Popiołu i Diamentu

LITERATURA | Do czytania niezwyklej książki „Popiół i diament Andrzeja Wajdy” autorstwa Krzysztofa Kornackiego zaprasza w najbliższą niedzielę Gdynia Book Club.

W programie dyskusja z udziałem autora, specjalistów i zebranej publiczności. Również pokaz filmu dokumentalnego związanego z powstawaniem legendarnego filmu. Krzysztof Kornacki urodzony w roku 1970 w Gdańsku, historyk kina polskiego, pracownik naukowy Uniwersytetu Gdańskiego, rekonstruuje na kartach swej książki proces powstawania filmu, pokazuje ewolucję jego wątków, opisuje rolę, jaką odegrał Popiół i diament w polskiej kulturze, przytacza rozmaite jego interpretacje i reakcje, jakie wzbudził w różnych środowiskach. Autor daje czytelnikowi również możliwość zajrzenia za kulisy produkcji filmowej – poznania tajemnic pracy Andrzeja Wajdy oraz wielu anegdot dotyczących filmu i jego twórców. Książka Krzysztofa Kornackiego „Popiół i diament Andrzeja Wajdy” – wydawnictwa Obraz/Słowo/Terytoria – jest interesującą podróżą po dziele, którego znajomość jest swego rodzaju kluczem do zrozumienia polskiej sztuki filmowej.



Krzysztof Kornackiemu udało się dotrzeć do wielu twórców filmu, niepublikowanych dotychczas dokumentów dotyczących realizacji, prywatnych zapisków, rysunków i listów reżysera. Przewertował również dziesiątki recenzji, wywiadów i relacji z planu. Dzięki zebranym dokumentom i rozmowom z twórcami

mi m.in. Andrzejem Wajdą, Jerzym Wójcikiem czy Wiesławem Zdortem udało się zrekonstruować proces powstawania filmu oraz ukazać ewolucję wątków filmu prowadzącą od powieści Jerzego Andrzejewskiego poprzez scenariusz i scenopis aż do gotowego dzieła. Poza systematyczną analizą filmu, książka zawiera sporo anegdot i ciekawostek. Można dowiedzieć się z niej między innymi, kto również myślał o przeniesieniu na ekran powieści Andrzejewskiego, kto był konkurentem Zbigniewa Cybulskiego do roli Maćka, jakie zakończenie filmu przewidywał scenariusz oraz które sceny napisał przypadek, ale i też jakie błędy popełnił reżyser w trakcie realizacji.!

4 grudnia 2011 (niedziela) godz. 16:30 Tea-tralna, Teatr Miejskim im. Witolda Gombrowicza, Gdynia, ul. Bema 26. Wstęp wolny (na spotkaniu możliwość zakupu omawianych i innych książek). Nz. Okładka książki Krzysztofa Kornackiego. (AJ)

Emiter „Soundtracks”

MUZYKA W TEATRZE | Na kolejny wieczór z cyklu „Muzyka w teatrze” zaprasza herbaciarnia „Tea-tralna” w najbliższy poniedziałek. Swoją płytę „Soundtracks” zaprezentuje duet Marcin Dymiter aka Emiter.

„Soundtracks” jest cyklem premierowych utworów, do których inspiracje muzycy zaczerpnęli z architektury i przestrzeni północnych pejzaży. W większości są to kompozycje powstałe na styku muzyki elektronicznej i akustycznej. Płyta dedykowana jest obrazom, które zostają pod powiekami. To nietypowy soundtrack, do którego film powstaje... w trakcie słuchania. Na scenie „Soundtracks” gra duet: Marcin Dymiter aka Emiter odpowiedzialny za elektronikę oraz wiolonczelista - Edyta Czerniewicz.

Marcin Dymiter aka Emiter - muzyk, improwizator. Emiter porusza się w obszarze elektroniki, muzyki improwizowanej, używa i łączy jakości „lo-fi/hi-fi”, a także dźwięki powszechnie uznawane za zakłócenia. Tworzy instalacje dźwiękowe, słuchowiska radiowe oraz muzykę do filmów (również niemych), spektakli i przestrzeni publicznych. Współpracuje często z artystami wizualnymi i tancerzami. Prowadzi autorskie warsztaty dźwiękowe. Producent muzyczny. Współtwórca i kurator fe-



Marcin Dymiter i Edyta Czerniewicz

stiwału mikro-makro oraz projektu Słuchaj uchem-słuchowiska na żywo. Aktualnie gra w projektach: emiter, niski szum, emiter-franczak audio video performance, voice-electronic duo oraz Linie Północne. Wiolonczelista Edyta Czerniewicz jest absolwentką Akademii Muzycznej w Gdańsku. Na co dzień pracuje w Polskiej Filharmonii „Sinfonia Baltica” w Słupsku. Rozwija też swoje zainteresowania w różnych zespołach i projektach. Współpra-

cowała z Leszkiem Kułakowskim w programie „Katharsis” na trio jazzowe i kwartet smyczkowy. Brała również udział, na graniach partii smyczkowych na płytach takich kapeli jak Pink Freud, Dick4Dick, Loco Star. Współtworzy żeńskie trio fortepianowe „Les Mistiques” oraz kwartet „Cieślak i Księżniczki”. Nagrywała muzykę do kilku spektakli teatralnych i filmów. Wystąpiła także w etiudach filmowych „Cisza” i „Reguły gry” w reżyserii Marcina

Bortkiewicza. Współpracuje z Teatrem Wybrzeże, gdzie w spektaklu „Zmierzch bogów” gra guwernantkę Olę, a w programie „Fatum” współtworzy zespół muzyczny. Jest również wykonawczynią autorskiego projektu „Coora Domestica” na wiolonczelę i taśmę.

5 grudnia 2011 (poniedziałek) - Tea-tralna, Teatr Miejskim im. Witolda Gombrowicza, Gdynia, ul. Bema 26 godzina: 20:30 bilety: 10 zł

(aj)

Spektakl dla dzieci

PRZEDSTAWIENIE | Również w Tea-tralnej w najbliższą niedzielę 4 grudnia kolejne przedstawienie dla dzieci. Tym razem Teatr KLAPA czyli Koperek i Kminek zaprezentuje widowisko „Nowe szaty króla”.

Spektakl jest adaptacją bajki według Hansa Christiana Andersena o tym samym tytule. Treść spektaklu oparta jest na komedii pomyłek. Do końca przedstawienia akcja trzyma

widza w napięciu. Jak zwykle Koperek i Kminek wprowadzają wiele zamieszania, które jeszcze bardziej komplikuje sytuację. Jaki będzie finał bajki? Proszę przyjść

i zobaczyć. Zapraszamy. Tea-tralna zaprasza wszystkie dzieci do wspaniałej zabawy na małej scenie Teatru Miejskiego w Gdyni, a rodziców na doskonałą kawę i herbatę.

Rezerwacje prosimy wysłać na adres mailowy: bilety@tea-tralna.pl – należy podać nazwisko osoby rezerwującej oraz ilość biletów. Cena biletu dla dzieci i dorosłych jest taka sama i wynosi 10 zł. Rezerwacje należy odbierać w Tea-tralnej codziennie po godzinie 15:00, najpóźniej na godzinę przed rozpoczęciem spektaklu. W razie dodatkowych pytań prosimy o kontakt pod numerem telefonu: 666 – 553 – 553. ilość miejsc ograniczona! (i)

Szukaj Expressu Gdyńskiego w następujących punktach:

GDYNIA
HOTEL HOTTON UL. ŚW. PIOTRA
BANK PKO S.A. UL. WASZYNGTONA
SEA TOWERS UL. HRYNIEWIECKIEGO
BAR* BISTRO KWADRANS* SKWER
KOŚCIUSZKI
SZPITAL UL. STAROWIEJSKA
HOTEL BLIK UL. JANA Z KOLNA
HOTEL NEPTUN UL. JANA Z KOLNA
URZĄD SKARBOWY UL. WŁADYSŁAWA IV
GDYNIA HOUSE UL. ŚLĄSKA
WYŻSZA SZKOŁA ADMINISTRACJI I
BIZNESU UL. KIELECKA 7
CHECZ UL. ZAMENHOFFA 17
HOTEL ARKA UL. OLIMPIJSKA
GAZETA WYBORCZA UL. 3 MAJA
DOM SENIORA UL. 3 MAJA
CECH UL. 10 LUTEGO
GDYŃSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA
UL. 10 LUTEGO
BANK BZ WKB UL. 10 LUTEGO
URZĄD MIASTA GDYNIA
UL. M.J. PIŁSUDSKIEGO
MUZEUM MIASTA GDYNIA UL. ZAWISZY
CZARNEGO
DOM MARYNARZA
UL. M.J. PIŁSUDSKIEGO
HOTEL NADMORSKI UL. EJSMONDA

KLUB TENISOWY ARKA UL. EJSMONDA
URZĄD PASZPORTOWY UL. LEGIONÓW
POM. PARK NAUKOWO TECHNICZNY
AL. ZWYCIĘSTWA
HOTEL KURACYJNY AL. ZWYCIĘSTWA
VIP-MED UL. ARMII KRAJOWEJ 38-42
SKLEP SPOŻYWCZY ARMII KRAJOWEJ 38
HALA TARGOWA UL. WÓJTA RADTKEGO
36
BALTIC OASIS UL. KOPERNIKA 71
BARBARESCO UL. ŚWIĘTOJĄNSKA 49
BARBADOS CAFE UL. 10 LUTEGO 16
BOOLYWOOD UL. JANA PAWŁA II 9-11
BOOLYVAR CLUB UL. WASZYNGTONA 21
CHATA RYBAKA AL. JANA PAWŁA II 9
COCO GEMINI UL. WASZYNGTONA 21
HANA SUSHI AL. ZWYCIĘSTWA 256
PIANO CAFE AL. ZWYCIĘSTWA 256
SIUUX SKWER KOŚCIUSZKI 15
THAI HUT UL. ABRAHAMAMA 11
TRAFIK SKWER KOŚCIUSZKI 10

KOSAKOWO
URZĄD GMINY ŻEROMSKIEGO
SKLEP SPOŻYWCZY „STEFIX”
UL. ŻEROMSKIEGO
SKLEP SPOŻYWCZY „MARKO”
UL. CHRZANOWSKIEGO

GDYNIA UL. HUTNICZA
URZĄD SKARBOWY
MAKRO

OBŁUŻE
BIEDRONKA UL. SUCHARSKIEGO
ZATOKA UL. PEK. DĄBKA
DWA SKLEPY PLUS UL. BENISŁAW-
SKIEGO
PIEKARNIA UL. UNRUGA

ZA ESTAKADĄ
MIĘSNY UL. UNRUGA
GRUSZKA UL. UNRUGA
APTEKA UL. UNRUGA „LEŚNA”
BAZA KONTENEROWA
UL. KWIATKOWSKIEGO
PORT GDYNIA UL. ROTTERDAMSKA
KAPITANAT PORTU UL. POLSKA

KARWINY
BIEDRONKA UL. KORZENNA
BIEDRONKA UL. IWASZKIEWICZA

PUSTKI CISOWSKIE
STOKROTKA UL. CZEREMCHOWA

UL. CHYŁOŃSKA
SKLEP SPOŻYWCZY „OMEGA”
UL. CHYŁOŃSKA

DĄBROWA
SZEW C UL. MIĘTOWA
SKLEP JEDYŃKA UL. NOWOWICZLIŃSKA
STOKROTKA UL. NOWOWICZLIŃSKA
M.CAFFE UL. PAPRYKOWA

CISOWA
BIEDRONKA UL. CHYŁOŃSKA

KOLPORTAŻ Z REKI
OKOLICE DWORCA GDYNIA CHYLONIA
ITARGOWISKA
HIPERMARKET TESCO
DWORZEC GDYNIA GŁÓWNA
DWORZEC GDYNIA WZGORZE
ŚW. MAKSYMILIANA
UL. ŚWIĘTOJĄNSKA
PLAC GÓRNOŚLĄSKI
UL. MORSKA, OKOLICE KAUFLANDU
UL. 10-LUTEGO, PRZY BATORUM

express
gdynia



AKTUALNOŚCI

Z TYGODNIA

Bezpłatne badanie AIDS

W ramach ogólnopolskiej kampanii Zrób test na HIV do 3 grudnia w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gdyni przy ul. Starowiejskiej 50 czynny jest punkt bezpłatnego i anonimowego pobierania krwi w kierunku HIV.

Krajowy zjazd doktorantów

W piątek 2 grudnia w gdyńskim Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym rozpocznie się trzydniowy XII Zjazd Krajowej Reprezentacji Doktorantów. O godz. 18 zostaną ogłoszone wyniki konkursu na najbardziej podoktorancką uczelnię w Polsce.

Elektryka i EURO 2012

W Domu Technika w Gdańsku już po raz 36 odbywały się w dniach 23-24 listopada Gdańskie Dni Elektryki. Tematem przewodnim tegorocznego spotkania przedstawiciele branży elektrycznej Pomorza było „Elektryka w obiektach sportowych EURO 2012”.

Andrzej Gojke
a.gojke@expressy.pl

Konferencję otworzył i licznie przybyłych gości powitał prezes gdańskiego oddziału Stowarzyszenia Elektryków Polskich Waldemar Dunajewski. Inauguracyjny wykład wygłosił natomiast inauguracyjny wykład wygłosił prof. Michael Muhr z Gratz University of Technology (Austria), który o bezpieczeństwie przesyłania energii elektrycznej oraz prezentował najnowsze wyniki prac i osiągnięcia w tej dziedzinie.

Tuż po wykładzie profesora Muhra, prezes Waldemar Dunajewski odznaczył i wręczył medale zasłużonym dla branży członkom SEP. Jednym z uhonorowanych Medalem im. prof. Stanisława Szpora, był gość z Gratzu, pozostałe medale otrzymali: Stanisław Dąbrowski, Kazimierz Jakubiuk oraz Andrzej Wawrzyński. Srebrnymi Odznakami Honorowymi SEP wyróżniono Krystynę Grubbę, Edwarda Lipowskiego, Jacenta Mońskiego, Jacka Oczka, Jerzego



Jednym z wyróżnionych medalem im. prof. Stanisława Fryzego był Marian Deręgowski (z lewej) – dyrektor Zespołu Szkół Chłodniczych i Elektrycznych w Gdyni

Poznachowskiego, Bogdana Sykulaka. Złotą Odznakę Honorową SEP otrzymali Eugeniusz Blicharski, Stanisław Nowak, Jan Waśniewski i Waldemar Wilczyński. Mariana Deręgowskiego (dyrektora Zespołu Szkół Chłodniczych i Elektrycznych w Gdyni) i Bolesława Dudojcia natomiast wyróżniono Medalami im. prof. Stanisława Fryzego.

- Zawsze staramy się iść z duchem czasu i najważniejszymi wydarzeniami – powiedział Expressowi Waldemar Dunajewski, prezes SEP Oddział Gdańsk, - więc jako motyw przewodni tegorocznego spotkania wybraлиśmy sprawy związane z elektryką na stadionach, które goście będą zbliżające się mistrzostwa w piłce nożnej – EURO w2012. Ponad połowa referatów poświęcona będzie właśnie temu tematowi. Nowością tegorocznego imprezy było również powierzenie organizacji jej drugiego dnia zrzeszonej w SEP młodzieży ze Studenckiego Koła SEP Politechniki Gdańskiej. Poza prelekcjami i wykładami dotyczącymi m.in. zagadnień bezpieczeństwa eksploatacji elektrowni jądrowych oraz przyszłości energetyki w świetle nowych wyzwań cywilizacyjnych, studenci mieli możliwość wzięcia udziału w warsztatach dotyczących oprogramowania do projektowania instalacji elektrycznych.

REKLAMA EG/2/2011/M.K

PRODUCENT
ZHPU „ALICJA”
tel.58 535 15 96
tel.52 562 56 63
tel.52 332 75 75
biuro@garzyki.pl

Alieja
Kontenery
Ogrodzenia
Garáže blaszane
Bramy garażowe

WWW.GARZYKI.PL

REKLAMA EG/RED/08

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

REKLAMA EG/85/2011/R.L

DREWNO
KOMINKOWE - OPAŁOWE

- DREWNO kominkowe liściaste w klockach i szczapach
- DREWNO kominkowe liściaste w wałkach
- DREWNO opałowe iglaste w klockach i szczapach
- DREWNO na palety
- Sezonowe drewno kominkowe

tel. 604 950 214 ul. Leśna 11
e-mail: m.szulk@interia.pl 84-123 Mrzezino

REKLAMA EG/113/2011/B.S

SYLWESTER 2011
W DWORKU MITRO

200 zł/os.

szampańska zabawa
staropolska kuchnia
Latynoamerykański zespół na żywo
(Latino Show Band)

58 623 55 18

DWOREK MITRO UL. CHYLŃSKA 55 GDYNIA

Nowy prezes Nauty

PERSONALIA | Andrzej Szwarz, dotychczasowy dyrektor ds rozwoju stoczni Crist, został nowym prezesem gdyńskiej Stoczni Remontowej Nauta. Nowy prezes posiada wieloletnie doświadczenie w branży stoczniowej.

Andrzej Szwarz pracował wcześniej na kierowniczych stanowiskach w Stoczni Północnej, Gdańskiej Stoczni Remontowej, w jednej ze spółek Stoczni Gdynia pełnił funkcję prezesa. Przez ostatnich siedem lat pracował w stoczni Crist, gdzie był dyrektorem ds. rozwoju i pełnomocnikiem zarządu. W czerwcu br. ze stanowiska prezesa Nauty, jej rada nadzorcza odwołała przed końcem kadencji Romualda Kowalskiego. Przez ostatnie pięć miesięcy obowiązki te pełniła Joanna Siempińska – wiceprezes Zarządu stoczni. Właścicielem stoczni jest fundusz inwestycyjny Agencji Rozwoju Przemysłu. Stocznia ma dobre wyniki finansowe, jednakże perspektywa znacznego zwiększenia zysków jest, według prezesa, możliwa dzięki rozszerzeniu profilu działania firmy.



Fot. Andrzej J. Gojke

- Konieczna jest dywersyfikacja działalności, wejście na nowe rynki i w nowe sektory, takie jak offshore, czyli energetykę odnawialną czy branżę wydobywczą – mówi nowy prezes Nauty. Plany finansowe stoczni Nauta na ten rok zakłada osiągnięcie ponad 170 mln zł przychodów (94 mln zł w roku 2010). Stocznia specjalizuje się w remontach i przebudowach statków handlowych rybackich, pomocniczych i technicznych, a także okrętów wojennych. (ANGO)

Kocie domki bez czynszu

ZIMA | Gdynia przekazała opiekunom bezdomnych kotów 35 ciepłych i wygodnych domków. W każdym mogą zamieszkać cztery zwierzęta. To część programu „Koci dom”, realizowanego od 2005 roku przez Wydział Środowiska Urzędu Miejskiego.

Od początku programu do opiekunów bezdomnych kotów trafiło ponad 130 domków, wykonanych z drewna i ocieplanych styropianem. Mają zdejmowany dach pokryty papą oraz zadaszony podest, gdzie można wyłożyć karmę. Są podzielone w pionie i poziomie, dzięki czemu w każdym znajdują się cztery pomieszczenia, zapewniające kotom schronienie na czas zimy.

- Osoby, które chciałyby otrzymać domek w przyszłym roku, powinny zwrócić się z prośbą do administratora terenu lub między styczniem a lipcem wystąpić z pismem do Wydziału Środowiska – mówi urzędnicy magistratu. - Warunkiem otrzymania kociego domku jest zobowiązanie się do dbania o czystość i porządek wokół niego oraz zapobiegania nadmiernemu rozmnażaniu

się kotów.

Wieloletni program, nadzorowany i finansowany przez Wydział Środowiska Urzędu Miasta, prowadzony jest przy współudziale organizacji pozarządowych, których celem jest pomoc zwierzętom. W program włączyły się również administracja budynków, które zgadzają z opiekunami kotów miejsca usytuowania „kocih domów” a także kontrolują, czy wokół nich utrzymywana jest czystość i porządek. - W zamian za podjęcie współpracy gdyńskie schronisko Ciapkowo wspomaga osoby opiekujące się bezpańskimi kotami, przekazując im środki antykonieczne dla zwierząt oraz suchą karmę – dodają urzędnicy.

W schronisku można również na koszt miasta wysterylizować lub wykastrować bezdomne koty. Warunkiem jest schwytanie i dowieszenie zwierzęcia do schroniska a także zapewnienie kotu opieki przez pierwszych kilka dni po nim. Wszystkie te działania zmierzają do ograniczenia liczby kotów w ich naturalnym środowisku. (dd)



Fot. Andrzej J. Grojke

Jedną z atrakcji był bardzo żyty ze swym właścicielem – znanym belgijskim hodowcą i publicystą Louisem Vangramberem – szpakowaty gołąb pocztowy o imieniu Jose



Fot. Andrzej J. Grojke

Obecny na targach min. Kazimierz Plocke z zainteresowaniem oglądał gołębie, które w styczniu reprezentować będą nasz okręg na Ogólnopolskiej Wystawie Gołębi Poczтовых w Sosnowcu

Święto gołębi i hodowców

HODOWCY | W miniony weekend w halach Międzynarodowych Targów Gdańskich przy ul. Doroszewskiego odbywały się VI Międzynarodowe Targi Gołębi Poczтовых i Akcesoriów oraz Okręgowa Wystawa Gołębi Poczтовых.

Podczas gdańskiej imprezy można było podziwiać kilka tysięcy gołębi poczтовых i rasowych, prezentowanych przez hodowców z Polski, Niemiec, Belgii i Holandii. Można też było zapoznać się z wszystkim co związane z hodowlą gołębi, wysłuchać porad weterynaryjnych, a także nabyć gołębie,

karmy, leki, odżywkę, mineralia, jak również gołębniki i ich wyposażenie oraz akcesoria do transportu gołębi. Były też ciekawe wydawnictwa i związane z gołębiami rozmaite gadzety dla hodowców i miłośników przyrody.

Jedną z atrakcji był bardzo żyty ze swym właścicielem –

znanym belgijskim hodowcą i publicystą Louisem Vangramberem – szpakowaty gołąb pocztowy podążający za swym panem niczym piesek. Odbywając się pod oficjalnym patronatem Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Prezydent Miasta Gdańska imprezę zaszczylicili swoją obec-

nością m.in.: wiceminister MR i RW Kazimierz Plocke oraz wiceprezydent Gdańska Maciej Lisicki. Ciesząc się dużym zainteresowaniem imprezę, która jako dyrektor projektu przygotowała Nina Trzebiatowska, odwiedziło kilka tysięcy mieszkańców Wybrzeża oraz liczne grupy hodowców z całej Polski.

Wspomniana na wstępie Okręgowa Wystawa Gołębi Poczтовых, wyłoniła reprezentację Okręgu Gdańsk na Ogólnopolską Wystawę Gołębi Poczтовых, jaka odbędzie się w dniach 13-15. 01. 2012 r. w Sosnowcu. (t.w.)

REKLAMA

EG/RED/13

Finnlines
a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Serwis promowy:
Gdynia -> Helsinki - 19h
Gdynia -> Rostock - 14h
3 odejsia w tygodniu



Dodatkowe informacje dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239

Ładunki:
- naczepy,
- samochody ciężarowe,
- ładunki ponadgabarytowe,
- drobnica,
- kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com

MIKOŁAJKOWY KONKURS

W sobotę, 3 grudnia w Multikinie w Gdyni, odbędą się Mikołajkowe Pokazy popularnych programów i seriali kanału Disney Junior. Po seansie dzieci zostaną zaproszone na warsztaty plastyczne, podczas których wykonają ozdoby choinkowe. Pokazy rozpoczną się o godz. 10:00.

Wśród wyświetlanych pozycji znajdują się ulubione seriele dzieci: edukacyjny „Klub Przyjaciół Myszki Miki” z takimi bohaterami jak Miki, Minnie, Pluto czy Donald, dzięki któremu najmłodszy widzowie mogą rozwijać umiejętności liczenia oraz nauczyć się jak rozpoznawać kształty i wzory czy „Jake i Piraci z Nibylandii” – animowany serial przygodowy, śledzący losy małych piratów na czele z pełnym entuzjazmem i odwagi chłopcem o imieniu Jake.

Ponadto widzowie będą mogli obejrzeć „Art Attack”, program którego akcja toczy się na planie pełnym makiet z farbami, kredkami i innymi narzędziami plastycznymi. W każdym z odcinków, poznają jak stworzyć dzieła sztuki za pomocą przedmiotów codziennego użytku, znajdujących się najczęściej w ich otoczeniu. Widzowie zainspirowani programem Art Attack zostaną zaproszeni po pokazie na warsztaty plastyczne, podczas których będą mieli możliwość wykonać ozdoby choinkowe.

WYGRAJ PODWÓJNE ZAPROSZENIE + MASKOTKĘ

Do rozdania mamy 5 podwójnych zaproszeń na event + 5 maskotek Disneya. Wystarczy odpowiedzieć na pytanie:

Jak brzmi słynne powiedzonko Goofiego z serialu „Klub przyjaciół Myszki Miki”?

Odpowiedzi prosimy przysyłać wraz z danymi kontaktowymi na adres: konkurs@expressy.pl



Hejnał z Krakowa, czas z... Gdańska?

TECHNOLOGIA | Inauguracja zegara pulsarowego - najdokładniejszego jak dotąd na świecie urządzenia odmierzającego czas odbyła się w miniony piątek w kościele św. Katarzyny w Gdańsku. Czasomierz opracowali i zbudowali inżynierowie z zespołu badawczego Muzeum Historycznego Miasta Gdańska. Prace trwały ok. 2 lat.



Nz. (od lewej) gdańscy inżynierowie Grzegorz Szychliński, Dariusz Samek i Mirosław Owczynn timer, przy zegarze zainstalowanym na poddaszu kościoła św. Katarzyny

Fot. Andrzej J. Gojke



Fot. Andrzej J. Gojke

Na dachu jednej z naw świątyni zainstalowany jest panel z 16. antenami odbierającymi impulsy z sześciu pulsarów

Andrzej Gojke
a.gojke@expressy.pl

Swym wynalazkiem polscy naukowcy z Gdańska otworzyli nowy etap w światowych badaniach nad pomiarem czasu, wyprzedzając kilka światowych ośrodków naukowych, które pracują nad budową takiego zegara. Prace trwały około dwóch lat. Oprócz Szychlińskiego trzon zespołu stanowili Mirosław Owczynn timer i Dariusz Samek - inżynierowie elektroniki z Gdańskiej firmy EKO Elektronik, oraz Eugeniusz Pazderski z Centrum Astronomicznego UMK w Toruniu - specjalista w dziedzinie aparatury radioastronomicznej.

Pomysł konstrukcji gdańskiego zegara pulsarowego powstał przed dwoma laty w Muzeum Zegarów Wiezowych, które jest oddziałem MZHG. Trzon zespołu badawczego

stanowili dr. inż. Grzegorz Szychliński - z-ca dyrektora muzeum ds Ochrony Dziedzictwa Kulturowego, inżynierowie elektroniki - Dariusz Samek i Mirosław Owczynn timer z firmy EKO Elektronik oraz astronom Eugeniusz Pazderski - specjalista w dziedzinie aparatury radioastronomicznej z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Realizacja projektu możliwa była dzięki finansowemu zaangażowaniu MZHG, Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej oraz Miasta Gdańska

W środę zegar po raz pierwszy zaprezentowano przedstawicielom mediów na konferencji prasowej z udziałem naukowców, prezydenta Gdańska - Pawła Adamowicza oraz prezes PSSE - Teresy Kamińskiej

- To z pewnością epokowy wynalazek, dzięki któremu można będzie odtąd mierzyć

najdokładniejszy czas nie z Warszawy ale z Gdańska - powiedział prezydent Paweł Adamowicz. - Oczywiście należy nadal wsłuchiwać się w hejnał z Wieży Kościoła Mariackiego w Krakowie, ale od piątku nie tylko Wisła połączy Kraków i Gdańsk, ale także najdokładniej mierzony przez zegar pulsarowy czas. Apeluje do Urzędu Miar i Wąg, by zegar pulsarowy stał się głównym wskaźnikiem pomiaru czasu w Polsce.

Dokładność czasu mierzonego przez zegar to nawet 16 miejsc po przecinku, a jest to możliwe, że działa on na podstawie sygnałów wysyłanych przez gwiazdy neutronowe tzw pulsary, które regularnie, w niewielkich odstępach czasu, emitują impulsy elektromagnetyczne w postaci fal radiowych.

- Dokładność jest tak precyzyjna - mówił w środę Grze-

gorz Szychliński, że kiedy pod koniec lat 60 ubiegłego wieku astronomowie po raz pierwszy zaobserwowali to zjawisko, przekonani byli, że sygnały wysyłają jakieś obce cywilizacje. Nad stworzeniem zegara pulsarowego pracuje obecnie na świecie kilka ośrodków. Nam się udało jako pierwszym taki czasomierz uruchomić. Gdański zegar pulsarowy zbudowany został w kościele św. Katarzyny. Na dachu jednej z naw świątyni zainstalowany jest panel z 16. antenami odbierającymi impulsy z sześciu pulsarów. Dane przetwarzane są przez umieszczone na poddaszu zestaw specjalnie zaprogramowanych serwerów i komputerów, które po dokonaniu wielu obliczeń podają najdokładniejszy obecnie na świecie czas, ok. 100. razy dokładniejszy od wskazań zegarów atomowych.

Detektywi na start

KONKURS | Już na początku grudnia poznamy zwycięzcę trzynastej edycji konkursu o puchar komendanta miejskiego Policji w Gdyni.



Fot. KMP

Do konkursu przystąpiło siedmiu policjantów z kierownictwa oraz ich dwudziestu trzech podwładnych. Przez trzy godziny uczestnicy oprócz rozwiązywania testu wyboru, który składał się z 60 pytań, pisali również kazusy prawne oraz na podstawie przykładowego wypelniali i weryfikowali dokumentację rozliczenia statystycznego. Nagrodą w

konkursie jest puchar komendanta miejskiego Policji w Gdyni dla najlepszego kierownika gdyńskiej „dochodzeniówki” oraz dla Najlepszego Gdyńskiego Dochodzeniowca oraz dla Najlepszej Gdyńskiej Dochodzeniówki. Jest to już trzynasta edycja tego przedsięwzięcia. Uroczyste ogłoszenie wyników i tym samym wręczenie pucharu przechodniego nastąpi na początku miesiąca. (dd)

Policjanci oddali krew



Fot. KMP

AKCJA | Przy siedzibie Komendy Miejskiej Policji w Gdyni odbyła się kolejna zbiórka krwi, którą zorganizował Policyjny Klub Honorowych Dawców Krwi. To nie jedyna akcja służb mundurowych na rzecz lokalnego społeczeństwa. Ok. 10 litrów, ratującego życie płynu, oddali uczestnicy akcji. wśród, których było aż 20 gdyńskich policjantów. Ambulans stanął na parkingu przy Komendzie Miejskiej Policji w Gdyni już o godzinie dziewiętej. Przez cztery godziny Policyjny Klub Honorowych Dawców Krwi

zapraszał mieszkańców miasta do przyłączenia się do zbiórki. Była to ostatnia w tym roku akcja Policyjnego Klubu HDK, zorganizowana przy budynku komendy. Policjanci przyłączyli się również do największej na świecie kampanii „Biała Wstążka”, symbolizującej sprzeciw przeciw przemocy stosowanej przez mężczyzn wobec kobiet. Akcja prowadzona jest w ponad 50 krajach a jej adresatami są głównie mężczyźni i chłopcy. Kampania „Biała Wstążka” potrwa do 10 grudnia. (dd)

REKLAMA EG/RED/05

DRZWI STALOWE
PRODUCENT

okna i drzwi
WIKĘD

PRODUKT POLSKI

2

www.wiked.pl

REKLAMA EG/RED/04

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

SUPERSTAL
TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

REKLAMA EG/179/2011/R.L

Bob Rollo
Rok zał. 1974

PROFESJONALNIE I NIEDROGO!

OKNA ROLETY ŻALUZJE

Rumia, tel. 58 679 42 42
Gdynia, tel. 58 663 83 88
www.bobrollo.com.pl

Multimedia schodzi z parkietu GPW

Po pięciu latach obecności i 1200 sesjach giełdowych gdyńska spółka Multimedia Polska opuszcza warszawską Giełdę Papierów Wartościowych. Na głównym parkiecie GPW spółka zadebiutowała 13 listopada 2006 r., a ostatnie notowanie miało miejsce 22 sierpnia tego roku.

Andrzej Gojke
a.gojke@expressy.pl

Formalną decyzję o wycofaniu spółki z giełdy podjęła Komisja Nadzoru Finansowego.

- Blisko 5 lat naszej obecności na giełdzie z pewnością możemy zaliczyć do bardzo

udanych w historii spółki - mówi Andrzej Rogowski, Prezes Zarządu Multimedia Polska. - Skala naszej działalności, a także zakres oferowanych usług znacząco się zwiększyły. Zrealizowaliśmy wszystkie giełdowe obietnice, które składaliśmy podczas oferty publicznej i dziś jeste-

śmy kompletnym dostawcą usług z obszaru mediów i telekomunikacji. Przed rynkiem wciąż stoi wiele wyzwań i konieczność konsolidacji. Będziemy kontynuować naszą strategię poza giełdą i zamierzamy być wiodącym graczem zarówno w obszarze jakości dostarczanych usług,

jak i aktywnej akwizycji.

Z danych uzyskanych na koniec września br wynika, że podczas swojej aktywności na giełdzie Multimedia Polska niemal podwoiła liczbę sprzedanych usług do blisko 1.477 tys. Czterokrotnie zaś wzrosła liczba klientów, którzy zdecydowali się na korzystanie tzw

Triple Play oferującego jednocześnie telewizję, internet oraz telefon. NA dzień dzisiejszy z pełnego pakietu usług korzysta ponad 100 tys. abonentów Multimedia Polska.

Z analizy szczegółowej wynika że, największy wzrost odnotowany został w segmencie internetu, gdzie liczba użytkowników wzrosła do 387 tys. W tym samym okresie znacząco wzrosła również liczba sprzedanych usług - telewizji do 818 tys. (+79%) oraz telefonu do 272 tys. (+86%).

Wzrost liczby sprzedanych usług Multimedia Polska to oczywiście wzrost wyników

finansowych firmy. Przychody które na koniec I półrocza mijającego roku wyniosły 303 mln zł, czyli o ponad 60 procent więcej niż w analogicznym okresie 2006 r., kiedy spółka wypracowała 187 mln zł. Bardzo dobrze prezentuje się również wynik EBITDA, który w pierwszych sześciu miesiącach 2011 r. osiągnął 157,5 mln zł, czyli o 77% więcej niż w I półroczu 2006 roku, kiedy było to 89 mln zł.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

REKLAMA

EG/RED/03

OSWAJACZ INTERNETOWY DLA SMARTFONÓW

MIX



od 1 zł

Smartfon Sony Ericsson Xperia X8 od 1 zł już w doładowaniu 50 zł

Daj o siebie zadbać.

plus+

Gdynia
C.H. Batory 2 piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Iluminacja

Tradycyjnie na początku grudnia Śródmieście Gdyni rozjaśni świąteczna iluminacja.



Na drzewach głównych ulic: Świętojańskiej, 10 Lutego i Starowiejskiej rozbłysną świąteczne lampki - białe i niebieskie ledowe „węże”. Oprócz tych ozdób, jak co roku, na ulicach tych pojawią się charakterystyczne dla Gdyni świetlne choinki-żagłówki (inspirowane logo miasta).

Zupełnie nowe dekoracje podziwiać będzie można na, zwanym przez niektórych Bramą Morza, skrzyżowaniu Skweru Kościuszki z ul. Świętojańską oraz na Skwerze Kościuszki. Pojawi się fontanna... światel, a 16 pobliskich latarni otrzyma specjalnie zaprojektowane świetliste ubranka. Ledowe „węże” oplotą konary i pnie 20

okolicznych drzew.

Oczywiście, nie może zabraknąć tradycyjnych choinek, które rozjaśni setki lampek, podczas imprezy dla dzieci z okazji Mikołajek (jedna przy gdyńskim magistracie, druga w rejonie lodowiska przy ul. Bema).

Efekty iluminacji zobaczyć można będzie na początku grudnia 2011, a podziwiać do końca karnawału.

Łączny koszt świątecznych dekoracji miasta, na który składają się: oryginalne, specjalnie dla Gdyni zaprojektowane instalacje, ich montaż, demontaż, ewentualne naprawy, a także instalacja dotychczasowych dekoracji oraz zakup drzewek wynosi niespełna 345 tys. zł.

Nabór na język kaszubski

NAUKA | Do 15 stycznia 2012 roku trwa nowa rekrutacja na studia podyplomowe nauczania języka kaszubskiego.

Studia podyplomowe na kierunku Nauczanie Języka Kaszubskiego są przeznaczone dla osób z dyplomem ukończenia studiów wyższych, posiadających przygotowanie pedagogiczne oraz znających jeden z dialektów kaszubskich. Kandydaci mogą podnieść swoje kwalifikacje i uzyskać bezterminowe uprawnienia do nauczania języka kaszubskiego zgodnie z posiadanymi kwalifikacjami, wymaganymi w szkole podstawowej, gimnazjalnej i średniej. Studia podyplomowe oprócz zajęć dydaktycznych na Uniwersytecie Gdańskim w Instytucie

Filologii Polskiej, zakładają samodzielną pracę. Trwają trzy semestry a zjazdy odbywają się co dwa tygodnie w weekendy.

Oplata wynosi 1400 zł za semestr. Świadectwo ukończenia studium jest podstawą do wydania nauczycielowi przez Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie zaświadczenia stwierdzającego, że wykazuje się on znajomością języka kaszubskiego. Warunkiem uzyskania świadectwa jest zrealizowanie programu studiów i złożenie egzaminów. Maksymalny limit przyjęć wynoszący będzie 52 osoby. (dd)

Maksymalny limit przyjęć wynoszący będzie 52 osoby

ZDROWIE I URODA

DODATEK TEMATYCZNY

Odprężająca moc masażu

Gdy obolałe i zmęczone mięśnie coraz bardziej dają się we znaki to warto wypróbować oryginalny sposób na odprężenie. Masaż balijski jest idealnym rozwiązaniem dla wszystkich potrzebujących wytchnienia i relaksu. Pomoże również sportowcom cierpiącym na kontuzje i osobom, które żyją aktywnie i są narażone na bóle mięśni i ścięgien. Masaż balijski jest wyjątkowym masażem relaksacyjnym. Łączy w sobie kilka azjatyckich technik jednocześnie. Czerpie m.in. z ajurwedy i chińskich technik akupresury.

Młodzież walczy z rakiem

KAMPANIA | Ruszyła V edycja ogólnopolskiego programu dla młodzieży „Mam Haka na Raka”, która jest dedykowana profilaktyce raka jelita grubego.

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

Po raku piersi, szyjki macicy, prostaty oraz płuc, tym razem młodzież rzuci wyzwanie rakowi jelita. Jest to jeden z najczęściej występujących nowotworów w Polsce. Zajmuje drugie miejsce pod względem zachorowalności na choroby nowotworowe wśród kobiet i trzecie wśród mężczyzn.

Zachorowalność na nowotwór w Polsce niebezpiecznie rośnie z powodu złych nawyków odżywiania, braku stałej rekreacji fizycznej oraz życia w szybkim tempie, w stanie przewlekłego stresu – wyjaśnia dr Janusz Meder, prezes Polskiej Unii Onkologii.

Do udziału w „Mam Haka na Raka” zostały zaproszone wszystkie szkoły średnie. Pierwszy termin rejestracji

upływa 30 listopada ale będzie także możliwość zgłoszenia uczestnictwa w drugim terminie do 16 grudnia. Pierwszym etapem programu będą działania edukacyjne w regionach. Zespoły po zapoznaniu się z minimum onkologicznym, czyli podstawową wiedzą na temat raka jelita grubego, będą miały za zadanie przeprowadzenie wraz z opiekunem grupy lekcji na temat nowotworu jelita grubego oraz zorganizowanie akcji w środowisku lokalnym, np. happeningów. Uczestnicy programu, którzy wykażą się największym zaangażowaniem i aktywnością, wezmą udział w Warsztacie Kreatywnym, którego głównym tematem będzie proces tworzenia kampanii społecznych. Wiedza ta przyda się młodzieży na kolejnym etapie programu,



polegającym na opracowaniu kampanii społecznej dedykowanej profilaktyce raka jelita grubego. Zwycięski projekt zostanie zrealizowany przez profesjonalną agencję, a następnie wyemitowany w mediach i na nośnikach reklamowych w całej Polsce. Dotychczas, we wszystkich edycjach programu

wzięło udział ponad 2000 zespołów, czyli około 12 tysięcy uczestników. O popularności programu świadczy statystyka odwiedzin strony internetowej – w IV edycji przeglądało ją prawie pół miliona osób.

Do programu „Mam Haka na Raka” zgłasza się coraz więcej uczniów – dodaje Jerzy Toczy-

ski, prezes GlaxoSmithKline Pharmaceuticals. – Młodzież z entuzjazmem podchodzi do tematu promocji profilaktyki zdrowotnej. Uczestnicy mogą w realny sposób przyczynić się do zmiany statystyk badań, które w Polsce kształtują się na bardzo niskim poziomie.

Powikłania cukrzycy

CIAŻA | Kobiety chore na cukrzycę, które są w ciąży mogą w wybranych ośrodkach w Polsce, również w Gdańsku w Regionalnym Centrum Diabetologii na Uniwersyteckim Centrum Klinicznym, wypożyczyć pompę insulinową nieodpłatnie. Projekt jest realizowany od kilku lat przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Fundacja chce kontynuować program i zakupić nowe pompy, aby w 100 procentach zaspokoić potrzeby przyszłych matek. – Po długich naradach z lekarzami i specjalistami, zdecydowaliśmy się wybrać w najbliższym finale WOSP zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży – mówi Jerzy Owsiak. – Program realizujemy od kilku lat ale widzimy, że potrzeby są duże. Chcielibyśmy, aby w przyszłości w każdym mieście wojewódzkim mogły zgłosić się kobiety z cukrzycą, chcące urodzić zdrowe dzieci. (dd)

Zadbany mężczyzna jest... zrelaksowany

URODA | Żaden z panów nie powinien zapominać o relaksie i pielęgnacji. Salony coraz częściej myślą właśnie o nich, dostosowując swoją ofertę do ich potrzeb. Warto pomyśleć o swoim mężczyźnie i podarować mu świąteczny pobyt w SPA.

W dbałości o formę nie ma nic dziwnego. Na tę idealną składa się odpowiednio zbilansowana dieta, regularne wykonywanie ćwiczeń wzmacniających całe ciało i ograniczanie używek. Dobra forma to także odpowiednia dawka relaksu oraz dbałość o skórę. Wizyta w SPA to połączenie obu. Każdy dbający o siebie mężczyzna powinien zdawać sobie sprawę, że porządny masaż czy dobrze wykonany zabieg pielęgnacyjny może mu tylko pomóc. Cera domaga się uwagi w pierwszej kolejności. Skóra mężczyzny pod względem budowy i fizjologii znacznie różni się od skóry kobiet. Proces starzenia zachodzi w niej niewątpliwie wolniej. Jednak większa jest tu rola czynników zewnętrznych, które go przyspieszają – kumulująca się ilość toksyn z jedzenia lub dymu papierosowego. Ponadto mężczyźni ze względu na codzienne golenie narażają swoją cerę na mikrouszkodzenia. Ekskluzywny zabieg detoksykujący i odświeżający to coś, co pomoże im uzyskać naturalny i zdrowy wygląd. Bardzo dobrym rozwiązaniem jest zabieg z witaminą C. Polega na oczyszczeniu



Fot. Mana Day Spa

niem skóry dzięki eksfoliacji enzymatycznym peelingiem dla mężczyzny a następnie nałożeniu serum z aktywną witaminą C. Później wykonywany jest masaż twarzy z użyciem preparatu bogatego w mikroelementy. Nakładana jest także czarna maska detoksykująca z węglem aktywowanym. Zwieńczeniem takiego zabiegu jest delikatny masaż, podczas którego na twarzy rozprowadzana jest emulsja ochronna. Taka pielęgnacja zwalcza negatywne skutki działania czynników zewnętrznych i pozwala cieszyć się piękną skórą. Przy okazji jest również potężną dawką relaksu. (dd)

REKLAMA EG/B12/2011/B.S

REKLAMA W DODATKU ZDROWIE I URODA

791 764 155, b.stanalowska@expressy.pl

REKLAMA EG/B12/2011/B.S

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Psychoterapeuta Gestalt
Specjalista Terapii Uzależnień
Aleksandra Replin

Psychoterapia Leczenie
503 77 90 77 Gdynia
www.terapii-gestalt.eu

REKLAMA EG/106/2011/B.S

RZUĆ PALENIE!!!

- TERAPIA ANTNIKOTYNOWA
- LIKWIDACJA GŁODU NIKOTYNOWEGO
- METODA BIOREZONANSOWA
- JEDNORAZOWA (OK. 20 MIN)
- BEZBOLESNA
- PONAD 90% SKUTECZNOŚCI
- SKUTECZNE ODCIĄGANIE!!!

16 LAT DOŚWIADCZENIA

Zapraszamy do gabinetów w Gdyni, Gdańsku i innych miejscowościach...

rej. tel. 58 623 03 43
kom. 604 294 032

Odwiedź naszą stronę internetową:
www.antynikotynowaterapia.pl

REKLAMA EG/B89/2010/B.S

www.allepaznokciegdynia.pl

tel. 502 711 506

Gdynia Ulica Lidzka 3 (Orłowo)

Największy i najtańszy w mieście wybór produktów profesjonalnych do stylizacji paznokci oraz depilacji ciała. Oferujemy także kosmetyki firmy BIELEND.

REKLAMA EG/21/2011/B.S

TERAPIA PIJAWKĄ LEKARSKĄ
Danuta Kreft

certyfikowany hirudoterapeuta
Kontakt telefoniczny: 602 490 920

Przyjęcia Klientów w gabinetach:
- Gdańsk, ul. Przytulna 15
- Gdynia, ul. Legionów 54 (gabinet MERIDIAN)

Przyjęcia w gabinetach oraz wizyty domowe u Klienta po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym
www.admedica.pl

REKLAMA EG/50/2011/B.S

TWÓJ PRYWATNY TRENER

Zmień swoje życie i zacznij budować swoją sylwetkę już dziś!

www.twojprywatnytrener.pl

biuro@twojprywatnytrener.pl • 531 - 755 - 555

Zapraszam na bezpłatną konsultację!

REKLAMA EG/1/2011/D.K

TOLEK **święteczny rabat 5%**

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

Polecany jest dla osób starszych, mniej sprawnych ruchowo i z zachwianiem równowagi.

ul. Świerczewskiego 5
87-850 Chocień
tel. 54 284 65 40,
tel. 54 284 60 29
fax 54 284 65 40
tel. kom. 600 790 138

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centra Pomocy Rodzinie.

Więcej informacji na www.rowertolek.pl

Ogłoszenie tygodnia

Sprzedam pawilon handlowy, 20 m2 Gdynia
Leszczynki, stan bdb, alarm, ochrona na każdą
działalność, cena: 16 tys. zł, tel. 663 388 914



79986 9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT

TOWARZYSKIE, USŁUGI, PRACA
(DAM PRACĘ, SZUKAM PRACY)

Aby nadać ogłoszenie, należy wpisać kod ogłoszenia (ramka poniżej), a następnie podać jego treść, np. **EXPMS.P: treść** (maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków). Ogłoszenie w zależności od rodzaju należy wysłać na jeden z podanych wyżej numerów.

72240 2 + VAT; 2,46 zł z VAT

NIERUCHOMOŚCI, MOTORYZACJA, EDUKACJA,
SPRZĘT ELEKTR., ZWIERZĘTA, RÓŻNE, ŻYCZENIA

za pokój na terenie Wejherowa,
tel. kontaktowy: 532 239 502

Szukam pracy od zaraz jako pracownik
budowlany tel. 695 462 819

Uczniwa 30 letnia dziewczyna szuka
pracy jako niania, pomoc domowa lub
sprzątaczką Sierakowice - Kartuzy
tel. 694 236 680

**ZATRUDNIĘ
SPRZEDAWCĘ**
Z GRUPĄ INWALIDZKĄ
do sklepu w Gdyni

CV, zdjęcie, podanie,
orzeczenie proszę przesyłać
listem zwykłym na adres:
Obuwnicza Sieć Handlowa S.C.
Ul. Chołoińskiego 34/2/36
85-127 Bydgoszcz
z dopiskiem: GDYNIA

**ZATRUDNIĘ
SPRZEDAWCĘ**
do sklepu w Gdyni

CV, zdjęcie, podanie,
proszę przesyłać
listem zwykłym na adres:
Obuwnicza Sieć Handlowa S.C.
Ul. Chołoińskiego 34/2/36
85-127 Bydgoszcz
z dopiskiem: GDYNIA

Emerytka, lat 62, bez nałogów, zaopie-
kuje się dzieckiem, może być niemowlę,
lub starsza osobą, 515 654 688

Kolportaż gazet, reklam-ówek, Wejhero-
wo-Reda-Rumia, 515 654 688

Szukam pracy od zaraz,
tel. 695 462 819

Szukam pracy jako pomocnik murarza z
Żukowa i okolic, tel. 691 625 547

Kobieta 41 lat, zaopiekuję się dzieckiem
u siebie w domu, w wieku powyżej 3 lat
(Os. Kaszubskie-Wejherowo), doświad-
czenie, tel. 692 575 818

USŁUGI

Mistrz uzdrowiciel bioenergetapeuta
zaprasza na terapie bóle kręgosłupa
różnego pochodzenia również choroby
nowotworowe i inne umów się na
spotkanie, tel. 510 118 155

Montaż i naprawa kucharek, płyt,
piekarników gazowych i elektrycznych,
tel. 606 464 504

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne
oraz hipoteczne z dużą skutecznością
oferuje PFU Partner, tel. 507 019 306
zgłoszenia również sms

REKLAMA EG/33/2011/B.S

Mąż na godziny
ZADZWOŃ I POWIEDZ
CO JEST DO ZROBIENIA -
TRÓJMIASTO I OKOLICE
tel. 530-194-788
www.nagodziny.com.pl
e-mail: gdynia@nagodziny.com.pl

pranie prasowanie
czarowanie **Żona na godziny**

REKLAMA EG/52/2011/B.S

UBEZPIECZENIA
OD A DO Z
✓ komunikacyjne
✓ majątkowe
✓ OFE
✓ inne
Dom Rzemiosła pok. 506
ul. 10 lutego 33
☎ 58 661 84 05

Kupno, sprzedaż, wynajem domów,
mieszkań, działek oferuje pośrednictwo,
tel. 507 019 306. Gwarantujemy wysoka
skuteczność, zgłoszenia również sms

Twój prywatny trener,
tel: 531 755 555

Profesjonalne strony internetowe, szyb-
kie terminy realizacji, niskie ceny – 299
zł/ strona www, tel: 504 256 658

REKLAMA EG/56/2011/B.S

**NAPRAWA
PRALEK, LODÓWEK**
Gdynia, Gdańsk, Sopot
☎ 58 664 48 35
☎ 58 303 61 61
☎ 58 554 22 02
☎ 516 153 780
☎ 501 103 397

Remonty, wykończenia, 100% zado-
wolonych klientów. Sprawdź sam! Tel:
790 490 605

Tworzenie stron www na zamówienie,
szybko, profesjonalnie, tanio, tel: 504
265 658

REKLAMA EG/80/2011/B.S

**Dochodzenie
odszkodowań**
od firm ubezpieczeniowych
Zajmujemy się szkodami:
- osobowymi
- komunikacyjnymi
Bezpłatne konsultacje prawne
tel. 792 03 90 90
tel. 58 728 23 92
www.dochodzeniaodszkodowan.pl

TOWARZYSKIE

Kobieta 63 samotna optymistka bez
zobowiązań pozna milego pana 65 na
dalsze dni tel. 664 817 478

Samotna blondynka, lat 42, pozna
milego, inteligentnego pana z okolic
Wejherowa, tel. 511 276 546

Skromny kawaler lat 41, szczupły,
abstynent z ruchomościami i nierucho-
mościami, pozna do stałego związku
inteligentną panią o podobnych zaletach,
tel: 514 780 981

Facet po 30tce, wolny, szczupły, 175,
niepalący, z własnym lokum, pozna
panią celem milego spędzenia czasu,
Gdynia, tel: 798 539 486

Wesoła, drobna wdowa pozna zmotory-
zowanego pana o podobnych cechach.
Kultura osobista ponad wszystko tel.
517 324 144

ZWIERZĘTA

Kocięta długowłose, samodzielne,
nauczzone czystości, tylko do domu
kochającego, zwierzęta - cena: 2 zł tel.
604 915 138

Sprzedam klaczkę rasy fiordzkiej z lipca
2011r. pełne pochodzenie, zgłoszona do
rejestracji, tel. 608 090 745

Sprzedam klacz żrebną rasy koń mały
maści bulanej z pręga na grzbiecie 5 lat
i żrebie bulano – srokaty, ogierek razem
lub osobno, 4 tys komplet lub zamienię
na krowę i siano, Żukowo k. Kartuz, tel.
663 432 154

Kocurek długowłose, laciaty, biało-czar-
ny, panda, 150 zł, nauczony załatwiać
się do kuwety, tel. 506 912 854, Gdańsk

RÓŻNE

Sprzedam ubranka dla dziewczynki, 5
msc. - 8 lat, różne, dużo nowych, wannę,
wózek dla lalki, stolik z Kubusiem +

krzesło, rower górski, koła 20, laptop
edukacyjny, kołyska, inne, tel: 794
181 999

Sprzedam tanio nowe akcesoria
łazienkowe (klamki z zamkiem wewn.,
wieszaki, krany, piec gazowy grzewczy
„Buderus” itp.), tel: 58 333 66 56

Sprzedam nową pikowaną koldrę +
poduszkę z puchu gęszego, tel: 602
436 470

Beczki plastikowe zamykane na klamkę,
60 L – 40 zł, 100, 130, 180 L – 50 zł,
oraz pojemniki plastikowe 1000 L – 250
zł, tel: 503 631 333

Sprzedam naczynia ze stali nierdzew-
nej – Hoffmayer, dno kilkuwarstwowe,
pokrywy posiadają termometry, cena:
3000 zł, tel: 696 322 755

Lustro w ramie pozłacanej rozm. 100
cm/40 cm, sprzedam, cena: 200 zł, tel:
58 621 96 98

Sprzedam kopaczkę i kosiarkę konną,
całość 1000 zł, Ostrzyce, tel. 880 593
927

Sprzedam szafę 3-drzwiową, sosna, lu-
stro, 3 szuflady, 450 zł, tel. 512 705 121

Komplet wypożyczkowy i dwa fotele ze
skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena
2600 zł, tel. 509 409 365

Komplet wyp. nowy ze skóry, jasny
brąz, kanapa ze stelażem z materacem +
2 fotele, 4100 zł, tel. 604 915 138

Czasopisma, katalogi, książki samocho-
dów z lat 80 i 90-tych, całość 150 zł, tel.
604 915 138

Sprzedam piec gitarowy „fender” cena:
170 zł, tel. 507 446 479

Sprzedam krzeselko do karmienia,
wanienkę, podgrzewacz, laktator,
materacyk, ubranka nowe i używane
dla dziewczynki od 0-2 lat, itp., tel. 606
974 563

Sprzedam fotel jedno osobowy w
dobrym stanie, Wejherowo, tel. 798

424 542

Sprzedam nowe narty z kijkami, cena:
300 zł, tel. 601 674 370

Kupię każde zboże, ilość min 23 t,
zapewniam transport, placę w dniu
załadunku, tel: 509 942 079

Sprzedam dwa tory do gry w kręgle,
cena do uzgodnienia, tel. 691492699

Sprzedam biurko narożne i krzesło obro-
towe, stan bdb., tel. 665 264 111

Sprzedam wózek firmy 'nestor' czarny
w białe kwiatki, wózek jest 3 funkcyjny,
cena 150 zł, tel. 503 393 006, Gdynia

Sprzedam nowy stół i 8 krzeseł dąb
rustikal firmy Klose, kredens drewniany,
wysoki połysk oraz żyrandol mosiężny
6-cio świecowy i dwa kinkiety dwu
świecowe mosiężne, tel. 513 005 898

Fotel do komputera + stolik trzypostnio-
wy do komputera na kółkach + kanapo-
fotel dwuosobowy sprzedam, fotel 150,
stolik 150, kanapa 200, tel: 694 898 783

Namiot handlowy rozciągnięty, 2/4, boc-
ne ściany, dopinane i 3 stoły składane,
cena: 800 zł, tel: 502 056 307

Gazowy podgrzewacz wody TERMA
elektroniczny stan b.d. sprzedam tel:
880 215 385

Sprzedam płyty winylowe, 12 szt., duże,
min. Oz Billy Idol Papa Dance Dm i
inne oraz 6 małych różnych, cena do
uzgodnienia, tel: 503 325 202

We wszystko czego potrzebujesz do
pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci
zaopatrzyć się u nas. Bogata oferta,
dobre ceny, tel: 502 711 506

Rusztowania warszawskie sprzedam,
wynajmę. Wejherowo - Gościcino, tel:
668 493 986

Kupię wideo - możliwość nagrywania
tel. 516 217 957

Sprzedam drzewo opałowe, świerk, buk,
pocięte tel. 600 676 350

express

Wydawnictwo NORDAPRESS
poszukuje pracowników na stanowisko

DORADCA DS. SPRZEDAŻY REKLAMY

Osoba na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:

- pozyskiwanie nowych klientów
- utrzymanie i rozwój relacji z dotychczasowymi klientami
- przygotowywanie ofert handlowych
- zwiększenie i utrzymanie sprzedaży
- dbanie o dobry wizerunek Firmy

Wymagania:

- min. roczne doświadczenie w sprzedaży aktywnej
- zdolności handlowe i negocjacyjne
- komunikatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
- nastawienie na realizację celów i odnoszenie sukcesu
- konsekwencja i determinacja w realizacji założonych celów
- kreatywność i zaangażowanie

Oferujemy:

- praca w stabilnej i ciągle dynamicznie rozwijającej się Firmie
- motywacyjny system wynagradzania
- możliwość dalszego rozwoju zawodowego

Oferty zawierające CV i list motywacyjny prosimy przesyłać
na adres e-mail: r.laskowski@expressy.pl

Informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

WYKAZ KATEGORII, KODÓW I NUMERÓW:

Na numer 79986 (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.

PRACA: Dam pracę: EXPPDP.
Szukam pracy: EXPPSP.

USŁUGI: EXPUSL.

Na numer 72240 (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:

Sprzedam: EXPNSP.
Kupię: EXPNKU.
Zamienię: EXPNZA.
Do wynajęcia: EXPNDW.
Poszukuję wynajmując: EXPNPW.

MOTORYZACJA:

Sprzedam: EXPMS.P.
Kupię: EXPMKU.
Inne: EXPMIN.

EDUKACJA: EXPEDU.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:

Komputery: EXPSKO.
Telefony: EXPSTE.
Inne: EXPSPIN.

ZWIERZĘTA: EXPZWI.

RÓŻNE: EXPROZ.

ŻYCZENIA: EXPZCZ.

Chcesz nadać drobne
ogłoszenie?

Wyślij nam treść SMS-em!

Aby nadać drobne ogłoszenie należy wpisać kod
ogłoszenia, a następnie podać jego treść.

(Maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków)

Przykład: **EXPMS.P.treść ogłoszenia**

W zależności od treści
SMS-a należy wysłać
go na numer

72240
(2 zł + VAT; 2,46 zł z VAT)

lub na numer

79986
(9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

Ogłoszenie ukaże się
dwa razy. Należy je wysłać
do wtorku do godziny 12⁰⁰
poprzedzający wydanie
następnego numeru.

Regulamin ogłoszeń drobnych sms jest
dostępny w siedzibie wydawnictwa i na stronie
www.expressy.pl



SPORTOWY
REGION

Mikołajki z piłkarkami

Szczypiornistki Vistal Łączpol Gdynia nie zapominają o swoich kibicach. 7 grudnia, dzień po Mikołajkach spotkają się z sympatykami w gdyńskim klubie U7, gdzie będą rywalizowały w bowling oraz bilard. Początek wspólnej zabawy przewidziano na godzinę 18.00.



Mikołajki na sportowo

Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza we wtorek (6 grudnia) na „Mikołajki na sportowo”. Zabawa rozpocznie się o godz. 11.00 na Stadionie Miejskim przy ul. Olimpijskiej 5/9. Potrwa do godz. 17.00.

PATRONAT EXPRESSU

Gdyńska Liga 6 na finiszu

PIŁKA NOŻNA | Kolejna edycja GL6 dobiega końca. W najbliższym tygodniu zapadną ostateczne rozstrzygnięcia. Oficjalne zakończenie przewidziano na 9 grudnia.



Łukasz Krzeziński
l.krzeziński@expressy.pl

- Od nowego sezonu przewidujemy reorganizację rozgrywek - informuje Grzegorz Niciński, organizator GL6. - O wszystkich zmianach poinformujemy oficjalnie na oficjalnym zakończeniu sezonu Gdyńskiej Ligi 6, które odbędzie się w piątek 9 grudnia w Pubie Olimpijska 5 na nowym stadionie GOSiR. Wcześniej jednak musimy poznać rozstrzygnięcia na boisku, aby móc spekulować o tym w jakiej lidze w przyszłym sezonie zagrają poszczególne zespoły. A do rozegrania pozostało już nie-

wiele spotkań i emocji nie powinno zabraknąć do ostatniej kolejki. Skupmy się na początku na rozgrywkach Ekstraklasy. W tej lidze większość spotkań została już rozegrana. Jednak mimo interesującej rywalizacji nadal nie możemy powiedzieć, kto będzie zwycięzcą i sięgnie po miano najlepszego zespołu GL6. Liderem jest zespół Joga Bonito. Zespół ten rozegrał już jednak wszystkie mecze i teraz czekać będzie na to co stanie się w dwóch ostatnich spotkaniach, które pozostały do rozegrania drużynie wicelidera Ejsmond Club. Strata punktowa wynosi 2 punkty i już dziś może się okazać, że będziemy mieć

zmianę lidera. Ejsmond Club zmierzy się z Blaugrana. Początek tego niezwykle istotnego meczu o godzinie 20.30 oczywiście na gdyńskiej Checzy. Na finiszu są także rozgrywki I ligi. W związku z tym, że część spotkań była przekładana pozostały jeszcze mecze do rozegrania. Między innymi w piątek zespół 1929 zagra z Tsunami o miejsce na szczycie tabeli. Najwięcej meczy do rozegra-

nia pozostało w II lidze, gdyż na tym szczeblu rozgrywek uczestniczyło najwięcej zespołów. Część meczy rozegrano wczoraj wieczorem, część dziś i w piątek. Emocji nie brakuje i wszystko w II lidze jest jeszcze możliwe. Podobnie, jak w III lidze, gdzie walka o awans będzie zacięta do ostatniego meczu.

KOMENTUJ na stronie
www.GWE24.pl

W piątek zespół 1929 zagra z Tsunami o miejsce na szczycie tabeli.

Aktualne tabele GL6 (bez meczy śródtygodnych)

Tabela Ekstraklasy:

1.	Joga Bonito	11	24	65 - 53
2.	Ejsmond Club	9	22	65 - 38
3.	Checz Gdynia	10	19	73 - 71
4.	Skok Stefczyka	11	18	54 - 49
5.	Chopina Wejherowo	11	16	47 - 48
6.	Classic	10	14	47 - 45
7.	Zmarnowane Talenty	11	13	50 - 51
8.	Blaugrana	9	13	54 - 57
9.	KKS Pogórze	10	10	41 - 62
10.	FC Chylonia	9	9	48 - 58
11.	J.R Pogórze	10	7	48 - 53
12.	Sławi Grabówek	10	7	47 - 58

Tabela I liga:

1.	Calabria Cisowa	11	22	73 - 54
2.	Pidrina Gdynia	10	21	61 - 53
3.	1929	10	21	54 - 43
4.	Enerpol Gdynia	10	20	72 - 49
5.	Tsunami	10	18	65 - 59
6.	ABO	10	18	53 - 44
7.	Babilon United	10	13	51 - 52
8.	Elizjum	10	13	52 - 53
9.	FC Orłowo	10	12	50 - 70
10.	Elektrociepłownia	10	8	56 - 64
11.	The Dockers Inn	10	6	38 - 63
12.	Saga Dinozaury	9	4	25 - 46

Tabela II Ligi:

1.	BCT	16	42	104 - 51
2.	Spartanie	15	37	110 - 44
3.	Bumek Team	16	37	99 - 69
4.	Łuktel	16	36	117 - 46
5.	Akademia Morska	15	34	86 - 66
6.	Leśne Dziadki	14	31	75 - 37
7.	Fenix Stars	15	25	93 - 70
8.	Bad Boys	16	24	67 - 63
9.	EPO Chylonia	15	23	57 - 55
10.	Lewiatan	14	22	65 - 61
11.	Rapid	17	21	84 - 94
12.	Śledzie	16	20	75 - 85
13.	Starzy Vikingowie	16	15	68 - 78
14.	JBG Gdynia	16	12	74 - 111
15.	Podaj Piłkę	15	11	51 - 81
16.	Cola	15	9	55 - 103
17.	Cisowa Orient	17	7	51 - 92
18.	Young Boys	15	3	32 - 140

III Liga:

1.	Spartakus	9	19	49 - 41
2.	Checz Rezerwy	7	18	50 - 28
3.	FC Jurki	8	17	40 - 26
4.	Iglotex	7	16	45 - 27
5.	FF Team	6	15	36 - 17
6.	Blokiersi	8	13	32 - 32
7.	Wilki Morskie	7	9	35 - 37
8.	Nowa Energia S.A.	8	6	34 - 38
9.	Elypse Club	7	6	31 - 47
10.	Rumskie Orły	9	3	32 - 54
11.	Hattrickowcy	8	1	24 - 61

Euroliga w polskiej lidze

KOSZYKÓWKA | W sobotę gdyńskie koszykarki zmierza się z CCC Polkowice, zespołem, który podobnie jak Lotos rywalizuje także w Eurolidze.

Oba zespoły reprezentują nasz kraj na arenie międzynarodowej i oba robią to w tym sezonie z podobnym skutkiem. Lotos wygrał dwa spotkania, co udało się również silniejszej grupie Euroligi z takimi zespołami jak ROS Casares Walencja czy UMMC Ekaterinburg. Z drugiej jednak strony Lotos jest już zespołem ogrzanym w Europie a dla CCC Polkowice to dopiero nowość. Najbliższy rywal koszykarek z Gdyni zwyciężył w 4 kolejce Beretta Familia Schio 68:65 i w 6 kolejce

najslabszy zespół grupy B Tarbes GB 78:52. Kto zatem kogo przechrzty w spotkaniu ligowym? Niezwykle ciężko w tym spotkaniu wskazać faworyta. Nie ułatwia tego zadania także ligowa tabela, w której oba zespoły sąsiadują ze sobą tuż za plecami Wisły Can-Pack Kraków. Z racji tego, iż mecz odbywa się w Polkowicach więcej atutów jest po stronie gospodyń. Miejscowe mają również jeden mecz rozegrany mniej i jedną porażkę mniej. Prawdziwą wartość obu zespołów poznamy w bezpośrednim starciu. Początek pojedynku w Polkowicach w sobotę o godzinie 17.45.

Ł. Krzeziński

Gdynianki kończą pierwszą rundę

Na szczycie kobiecego szczypiorniaka zmierza się, bowiem pogromczyni, Vistal Łączpol Gdynia z dwóch ostatnich kolejek a więc SPR Lublin i Zagłębie Lubin. Od wyniku tego spotkania zależeć będzie, która drużyna ucieknie gdyniankom najbardziej w tabeli. Dodatkowo podopieczne Tomasa Orneborga muszą skupić się na własnym spotkaniu bo już w najbliższą sobotę o godzinie 16.00 zagrają z UKS Finepharm Polkowice na wyjeździe.

Zadanie to nie powinno być jednak trudne, ponieważ rywalki to najslabszy zespół w lidze, który do tej pory nie zdołał jeszcze wygrać żadnego spotkania. Nie inaczej powinno być w sobotę a każdy wynik niż zwycięstwo Vistal Łączpol będzie wręcz sensacją. Gdynianki na ligowe par-

PIŁKA RĘCZNA | Vistal Łączpol w sobotę rozegra ostatnie spotkanie w pierwszej rundzie. Ciekawie będzie w innym meczu 11 kolejki Superligi.



W sobotę gdyńskie szczypiornistki zagrają z najslabszym zespołem ligi

kiety wracają prosto ze zgrupowania kadry narodowej. Biało-czerwone rozgrywały turniej towarzyski w Londynie i zaprezentowały się poprawnie,

przegrywając dopiero w finale z reprezentacją Austrii. Spośród gdyńskich szczypiornistek w hali, gdzie odbywać się będą pojedynki przyszłorocz-

nych Igrzysk Olimpijskich, zaprezentowały się Patrycja Miłkiszto, Karolina Sulżycka, Patrycja Królikowska, Patrycja Kulwińska. **Ł. Krzeziński**



www.arka.gdynia.pl

Czy dostaną szansę w pierwszej drużynie?

JUNIORZY | Nie mają sobie równych w rozgrywkach na Pomorzu. Jedynego rywala widzą w gdańskiej Lechii. Czy któryś z młodych zawodników ma szansę na awans do kadry pierwszego zespołu?

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Na zachodzie Europy, szczególnie w Niemczech mamy ostatnio trędy, by jak największą liczbą klubowych wychowanków dostawała szansę gry w pierwszej drużynie. Właśnie nasi zachodni sąsiedzi wypracowali odpowiedni system, dzięki któremu kluby zabezpieczyły się piłkarsko i finansowo na kilkanaście lat. Nie chodzi wcale o te najmniejsze kluby, które muszą sprzedawać zawodników, aby zarabiać pieniądze lub nie stać ich na wielkie transfery, dla tego dają szansę własnym wychowankom. Wielkie marki jak Bayern Monachium czy Borussia Dortmund również stawiają na swoją młodzież i czerpią z tego wielkie korzyści.

Po kilku kolejkach rundy jesiennej na naszych łamach rozważaliśmy możliwość wprowadzania do zespołu młodych zawodników. Jaki jest, bowiem cel sięgania po zagranicznych zawodników, którzy najczęściej przez dłuższy okres nie grają nigdzie i szykują, jakiegokolwiek miejsca do zahaczenia się na dłużej. Tym czasem w klubie z Olimpijskiej jest kilku młodych zawodników, którym warto na pewno poświęcić uwagę. Udało się to Fabiano-wi Słowińskiemu, Damianowi Rysiewskiemu czy Mateuszowi Szwochowi. Oni już poznali zapach pierwszoligowej szatni. Czy podobną szansę dostaną kolejni zawodnicy i którzy juniorzy zasługują na zwrócenie swoją osobą uwagi?

Lista piłkarzy godnych polecenia jest długa. Najbliższe otrzymania szansy wydają się juniorzy starsi i juniorzy młodszy występujący, na co dzień w Pomorskiej Lidze Juniorów. Patrząc na tabelę można być dumnym z osiągnięć gdyńskich zawodników, ponieważ



W poprzednim sezonie juniorzy Arki rywalizowali z Jagielonią Białystok na etapie międzywojewódzkim

niepodzielnie panowali w tym sezonie na boiskach. Nie stracili nawet punktu odnosząc zwycięstwa we wszystkich 14 spotkaniach. Na uwagę zasługuje również fakt, iż żółto-niebiescy stracili zaledwie 8 goli a bramkarzy rywali pokonali aż 78 razy.

To duże osiągnięcie i Juniorzy

starsi są bezwzględnie faworytem do wygrania Pomorskiej ligi.

Ich młodszy koledzy natomiast ustępują w ligowej tabeli jedynie Lechii Gdańsk i to zaledwie 3 punktami. Arkowcy jedyne spotkanie przegrali Lechią Gdańsk AP a jedyny remis odnotowali także z młodzie-

żą z Gdańska tyle że z Lechią 1:1. Pozostałe zespoły musiały uznać wyższość żółto-niebieskich, czasem nawet w kolarskich rozmiarach.

W drużynie Juniorów Starszych prowadzonej przez trenera Roberta Wilczyńskiego jest kilku wyróżniających się zawodników. Między innymi

JUNIORZY STARSI:

KADRA JESIEŃ 2011

Bramkarze: Patryk Kamola, Krzysztof Szymkowiak (1993)

Obroncy: Radosław Robakowski, Daniel Piechowski, Michał Marcjanik, Przemek Stolec, Nikolas Drzewiecki (1993), Robert Sulewski (1994)

Pomocnicy: Mateusz Szulc, Mikołaj Kreft, Łukasz Kwaśnik, Kewin Wesołowski, Łukasz Krause (1993), Łukasz Kuc (1993)

Napastnicy: Maciej Wardziński, Dawid Patelczyk, Filip Patok (1993)

(za wyjątkiem wskazanych w nawiasie pozostali to zawodnicy rocznik 1994)

Sztab szkoleniowy: Robert Wilczyński – I trener, Maciej Dragosz – II trener, Stanisław Mikołajczyk – trener koordynator bramkarzy grup młodzieżowych, Arkadiusz Zagórski – trener bramkarzy, Dariusz Ulanowski – kierownik drużyny.

JUNIORZY MŁODSI:

KADRA JESIEŃ 2011

Bramkarze: Mateusz Machoła, Dawid Kędra

Obroncy: Kamil Bartoszewicz, Marek Bolda, Maciej Dampc, Oskar Miotk, Patryk Zambrowski, Kamil Stanuch, Michał Sztandar

Pomocnicy: Michał Mołęda, Damian Mosiejko, Mateusz Śluzek, Patryk Zenik, Mateusz Liedtke, Igor Miasnikow, Michał Nalepa, Michał Gałęcki (1996), Łukasz Mozler (1996), Patryk Galeniewski, Bartosz Maślak

Napastnicy: Michał Fierka, Dariusz Formella, Paweł Kowalczyk

(za wyjątkiem wskazanych w nawiasie pozostali to zawodnicy rocznik 1995)

Sztab szkoleniowy: Krzysztof Janczak – trener, Arkadiusz Gaffka – trener, Artur Górski – trening indywidualny, Stanisław Mikołajczyk – trener koordynator bramkarzy grup młodzieżowych, Arkadiusz Zagórski – trener bramkarzy, Dariusz Ulanowski – kierownik drużyny.

lider strzelców rozgrywek juniorski Dawid Patelczyk czy dobrze radzący sobie Karol Róg, Sebastian Orczyk oraz Patryk Kamola. Także w zespole Juniorów Młodszych prowadzonym przez trenera Arkadiusza Gafkę jest kilka perełek. Można wyróżnić chociażby Dariusza Formellę czy Macieja Dampca. Oczywiście nie łatwo jest w tym wieku wskazać potencjalnych kandydatów do gry w pierwszej drużynie. Nie jest to łatwe, ponieważ zawodnicy dopiero się kształtują piłkarsko i wiele zależeć będzie także od ich podejścia do piłki nożnej. Czy będą wstanie wszystko poświęcić grze na najwyższym poziomie. Dobrze będzie, jeśli z tych dwóch drużyn, które rywalizują z rówieśnikami trzech maksymalnie czterech zakotwiczy na dłużej w pierwszej drużynie. Wiemy jak wielki problem z przebicciem się do dorosłej piłki mieli młodzi zawodnicy z rocznika 1990 prowadzonego przez trenera Jacka Dziubińskiego.

Młodzi zawodnicy muszą zrozumieć, że nie tylko sam talent wystarczy, by zaistnieć w wielkiej piłce. Najważniejsza jest ciężka i systematyczna praca, co za każdym razem wpajają młodym zawodnikom trenerzy. Arka wypracowała system pracy z młodzieżą oparty na ważnej roli koordynatorów grup młodzieżowych i na ważnej roli systematycznego wyróżniania młodych piłkarzy poprzez podpisywanie pierwszy kontraktów.

Jakie zagrożenia czekają na młodych zawodników? Największym problemem jest sama organizacja rozgrywek ligowych. Młodzi zawodnicy często wychodząc na boisko już wiedzą, że wygrają a zastanawiają się tylko jaki będzie bilans bramkowy. Tak naprawdę w rundzie muszą sprężyć się maksymalnie na trzy, cztery mecz. To bardzo mało. Prawdziwa rywalizacja zaczyna się dopiero na etapie międzywojewódzkim i tam powstaje problem. Drużyna, która przez rok nie straciła pierwszej bramki może mieć problem z pozytywnym zareagowaniem na taki stan rzecz. To jednak nie tylko problem Arki a całej polskiej młodzieżowej piłki.

Łaska kibica na pstrym koniu jeździ

ANALIZA | Jeszcze nie dawno wyśmiewany i obrażany. Teraz uważany za niezbędne ogniwo w drużynie Arki Gdynia. O kim mowa? O Piotrze Kuklisie.

Po Kuklisie w Arce spodziewano się wiele. Przychodził do klubu, jako były reprezentant Polski. Zawodnik, na którym miała opierać się gra żółto-niebieskich. Miał być symbolem odradzającej się po spadku z Ekstraklasy Arki. Początek sezonu w wykonaniu gdyńskiego pomocnika był fatalny. Nie potrafił on w sposób skuteczny pokierować grą zespołu. Jego podania najczęściej trafiały do obrońców lub do najbliższego kolegi. Rzadko decydował się na akcje indywidualne i strzelał z dystansu. Jego niedokładne zagrania były pożywką dla kibiców, którzy nie szczędzili Kuklisowi cierpkich słów. Jak szybko sytuacja może się odwrócić pokazała druga część sezonu.

Trener Peter Nemeč widząc słabszą dyspozycję zawodnika odesłał go do zespołu rezerw, po czym zmienił pozycję i od tej pory Kuklis stał się innym zawodnikiem. Zaczął grać odważniej, bardziej przebojowo. Jego rajdy siały postrach w obozach rywali. W końcu jest najlepszym strzelcem zespołu z siedmioma bramkami na koncie. Efekt? Były reprezentant Polski jest liderem w klasyfikacji kibiców na najlepszego zawodnika rundy wiosennej!

Widocznie proces aklimatyzacji pomocnika trwał nieco dłużej niż pozostałych kolegów. Zwyczajka formy Kuklisa zbiegła się również z ogólną poprawą gry całego zespołu. Najważniejsze jednak, że pomocnik nie został przedwcześnie skreślony przez sztab szkoleniowy.

Łukasz Krzemiński

Efekt? Były reprezentant Polski jest liderem w klasyfikacji kibiców na najlepszego zawodnika

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

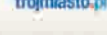
SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ŻÓLTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY



Barcelona w Gdyni

KOSZYKÓWKA | Nie tylko piłkarska drużyna z Katalonii elektryzuje kibiców. Koszykarze z Hiszpanii także będą magnesem dla gdyńskich sympatyków basketu.

W czwartkowy wieczór w Gdyni można spodziewać się kompletu publiczności. Nad polskie morze zjeżdża Regal FC Barcelona jedna z najlepszych drużyn w Europie. O zwycięstwo podopiecznym Tomasza Pacesasa będzie niezwykle trudno.

Goście w tym sezonie nie

przeegrali jeszcze spotkania w Eurolidze. Komplet sześciu zwycięstw ma na swoim koncie jeszcze tylko CSKA Moskwa, lider grupy B. W krajowych rozgrywkach tylko jednemu zespołowi udało się pokonać FC Barcelonę co i tak nie zmienia faktu, że Duma Katalonii jest liderem Endesa

League.

Na przeciwnym biegunie znajduje się natomiast Asseco Prokom Gdynia. Mimo dzielnej postawy i do dobrej gry w kilku ostatnich spotkaniach podopieczni Tomasza Pacesasa nie mogą odnieść pierwszego zwycięstwa w Eurolidze. Oba zespoły spotkały się już pod

koniec października w stolicy Katalonii. W tym meczu nie było niespodzianki. Gospodarze wygrali pewnie 88:61. Nie znaczy to wszak, że Asseco Prokom nie jest w stanie sprawić sensacji w dzisiejszym spotkaniu. Początek rywalizacji o godzinie 20.45.

L. Krzemiński



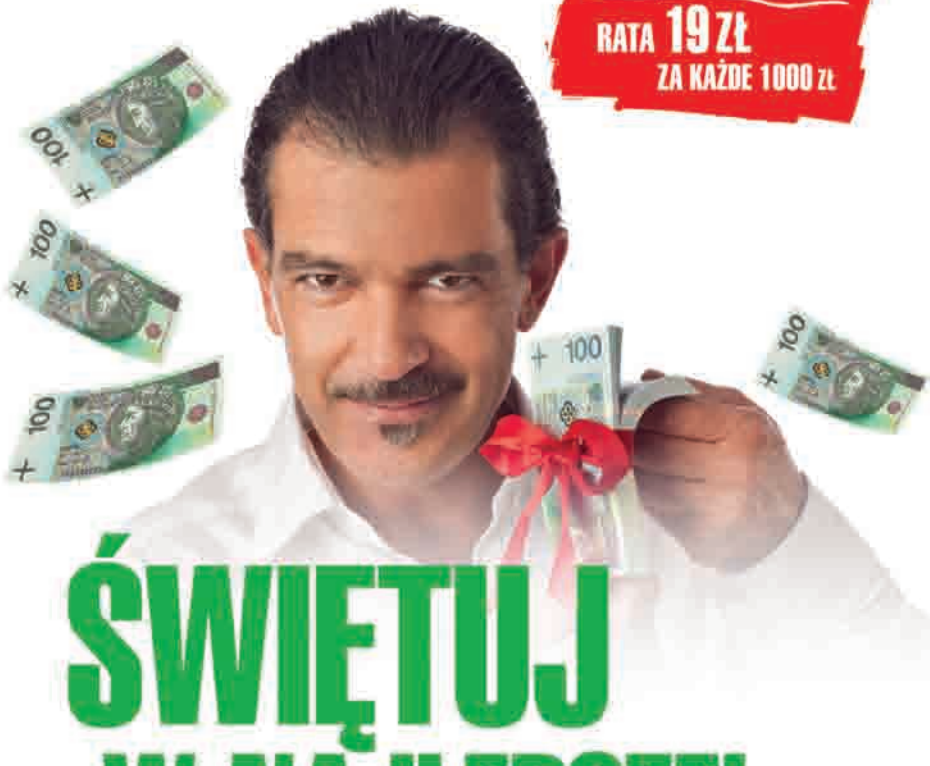
Nad polskie morze zjeżdża Regal FC Barcelona jedna z najlepszych drużyn w Europie. O zwycięstwo podopiecznym Tomasza Pacesasa będzie niezwykle trudno.

Fot. www.asseco.prokom.pl

REKLAMA

EG/54/2011/8.S

KREDYT GOTÓWKOWY



ŚWIĘTUJ W NAJLEPSZE!

Zapraszamy do Oddziałów w Gdyni:

- 1 Oddziału, ul. 10 Lutego 11, tel. 58 660 95 37,
- 2 Oddziału, ul. Paprykowa 9, tel. 58 782 68 42,
- 3 Oddziału, ul. Starowiejska 25, tel. 58 660 27 80,
- 4 Oddziału, ul. Chyłańska 116, tel. 58 660 86 81,
- 5 Oddziału, ul. Świętojańska 89, tel. 58 668 49 20,

☎ 1 9999
bzwbk.pl

WBK

Bank Zachodni WBK

Decyzja kredytowa i oprocentowanie kredytu uzależnione są od wyniku badania zdolności kredytowej; symulacja raty dotyczy stawki 10,99%, dla której RRSO wynosi 11,73% (kwota 5000 zł; 72 równych rat). Promocja „100 zł w prezencie” trwa od 2.11.2011 r. do wyczerpania puli nagród w postaci kart prepaid, jednak nie dotyczy kredytów udzielanych w wysokości od 3000 zł. Szczegóły oferty, informacja o opłatach i prowizjach, oprocentowaniu oraz regulamin promocji dostępne w placówkach BZ WBK. Opłata za ww. połączenia tel.: wg cennika operatora. Stan na 2.11.2011 r.

PATRONAT EXPRESSU

Rusza projekt Aktywny Piątek

REKREACJA | Redakcja Expressu Gdyńskiego objęła swoim patronatem inicjatywę aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Cykliczna impreza rozpoczyna się w najbliższy piątek i odbywać się będzie co dwa tygodnie.

Cele spotkań jest Aktywna forma spędzania czasu, promująca zdrowy tryb życia. Promocja życia wolnego od używek w Piątkowe wieczory. Zajęcia ogólnorozwojowe dla wszystkich uczestników dla poprawy kondycji fizycznej. Treningi przeplatane będą ciekawostkami dotyczącymi zdrowego odżywiania i trybu życia wolnego od wszelakich używek.

Trening z instruktorami odbywać się będą w ramach różnych dziedzin sportu takich jak kulturystyka, fitness, sztuki walki, stretching. Za trening siłowy odpowiadał będzie Piotr Kot, za trening Fitness Kamila Trybek a stretching poprowadzi Seweryn Sroka.

Całość zostanie nagłośniona oraz oświetlona przez profesjonalną firmę. Każdy

z instruktorów będzie posiadać indywidualny mikrofony w celu odpowiedniego kontaktu z uczestnikami projektu Aktywny Piątek. Kiedy odbywać się będzie opisana akcja? Impreza o charakterze cyklicznym odbywać się będzie co 2 tygodnie w samym centrum Gdyni - przy pomniku Rybki (W pobliżu Bulwaru nadmorskiego) w godzinach wieczornych. Czas trwania spotkań zależny będzie od rodzaju zajęć, ale nie przekroczy 1 godziny.

Pierwsze zajęcia już w najbliższy piątek a początek organizatorzy zapowiedzieli na godzinę 19.00. Patronat nad Aktywnym Piątkiem objęła redakcja Expressu Gdyńskiego a także GOSiR Gdynia. Co najważniejsze uczestnictwo w imprezie jest całkowicie darmowe a potrzebne są tylko odpowiedni strój i chęć pracy nad własną sylwetką fizyczną.

L. Krzemiński

Sukces gdynianina w Australii

ŻEGLARSTWO | Gdynianin Marcin Czajkowski wraz z Jackiem Piaseckim zajął trzecie miejsce w zakończonych 27 listopada regatach o Mistrzostwo Australii w klasie 49er. W trzydniowych zawodach wzięło udział 41 załóg. Rozegrano 8 wyścigów. Polska ekipa wygrała dwa. Zwyciężyła drużyna z Finlandii, a drudzy byli Francuzi. Zawody rozegrane zostały w Perth. Marcin Czajkowski jest multimedalistą (15 medali) Mistrzostw Polski w klasie: Optymist, 470, 49er, uczestnikiem Igrzysk Olimpijskich – w 2004 r. w Atenach i w 2008 r. w Pekinie. Zdobył srebrny medal Mistrzostw Świata juniorów w kl. 470. (luK)

Gdyński Turniej Młodości

GIMNASTYKA | Katarzyna Romaniuk (SGA Gdynia) uzyskała najwyższą notę w wieloboju klasy II podczas Turnieju Młodości w gimnastyce artystycznej, rozegranego w dniach 19-20 listopada w Gdyni. Drugie miejsce zajęła Sonia Pijanowska (KS Energetyk Poznań) a trzecie Angela Kosouliewa (SGA Gdynia). W wieloboju klasy III najwyższą sklasyfikowano również reprezentantkę klubu SGA Gdynia - Nadię Walczak, druga była Oliwia Szumny (UKS Jantar Gdynia), a trzecia Barbara Ziółkowska (KS Energetyk Poznań). (luK)

Dobry występ pływaków

ZAWODY | Na basenie sportowym Powiatowej Bursy Szkolnej w Człuchowie rozegrano Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej oraz Gimnazjadę w Indywidualnym Pływaniu.

Zawody zakończyły się dużym sukcesem pływaków z Gdyni, którzy zdobyli dwa złote medale i jeden srebrny. Złoty medal wywalczyła Nicola Warszawska z Gimnazjum nr 17 w Gdyni za przepłynięcie 50 m stylem klasycznym dziewcząt 13-15 lat w czasie 38.48. Złoty medal medalem pochwalić się również Maria Kaczorowska ze Szkoły Podstawowej nr 18 w Gdyni za najlepszy wynik 22.71 w 25 m pływaniu stylem klasycznym dziewcząt 10 lat i młodszych. Na drugiej pozycji uplasowała się Maja Smolak ze Szkoły Podstawowej nr 40 w Gdyni za czas 22.96. W konkurencji 50 m stylem dowolnym dziewcząt

11-12 lat zwyciężyła Karolina Arkuszewska z Publicznej SP Salezjanek w Rumi z czasem 31.65, zaś 50 m stylem klasycznym chłopców najlepiej przepłynął Jan Felchner z SP nr 6 w Wejherowie w czasie 39.10. Mistrzynią 50 m stylem grzbietowym dziewcząt 11-12 lat została Karolina Arkuszewska z Publicznej SP Salezjanek w Rumi z czasem 35.93 a 50 m stylem grzbietowym dziewcząt 13-15 lat wygrała Alicja Grudnowska z Gimnazjum nr 1 w Redzie w czasie 34.12. Natomiast 50 m stylem klasycznym chłopców najszybciej pokonał Mateusz Bilski z Publicznego Gimnazjum nr 3 w Starogardzie Gdańskim z czasem 32.98. (dd)

Na szczycie I ligi

KOSZYKÓWKA | Start Gdynia w najbliższą sobotę rozegra niezwykle istotny mecz dla układu tabeli. Rywalem gdyńskich koszykarzy będzie drużyna z Dąbrowy Górniczej, która do tej pory uzbierała dokładnie tyle samo punktów co Start Gdynia. Początek spotkania na Śląsku w sobotę o godzinie 17.00. Przed tygodniem w meczu dwóch Startów lepszym okazał się ten gdyński. Zawodnicy Startu Gdynia pokonali na swoim parkiecie zespół MKS Start Lublin 91:74. Gdynianie przeważali w tym meczu, grając od początku bardzo zespołowo i skutecznie. W pewnych momentach prowadząc nawet różnicą 35 punktów, jednak rywale tę stratę zdołali zminimalizować. (luK)