

# Mitrosz pojedzie do Londynu

**Andrzej Gojke**  
a.gojke@expressy.pl

W imieniu prezydenta Wojciecha Szczurka, list gratulacyjny wręczyła pełnomocnik prezydenta miasta ds sportu - Joanna Zielińska. Miejsce w ekipie w polskiej olimpijskiej Joanna Mitrosz wywalczyła sobie, zajmując 8 miejsce w wieloboju podczas tegorocznych Mistrzostw Świata w Montpellier. Gimnastyczka już po raz drugi będzie startowała na igrzyskach olimpijskich. W poprzednich w 2008 roku w Pekinie zajęła w wieloboju 16 miejsce.

Joanna Mitrosz (absolwentka Zespołu Sportowych Szkół Ogólnokształcących w Gdyni) jest obecnie studentką Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Jej przygoda z gimnastyką artystyczną trwa od 5 roku życia, kiedy

to w klubie „UKS JANTAR” Gdynia rozpoczęła pierwsze treningi. Od samego początku jej trenerem jest Alicja Urbaniak, natomiast choreografem Barbara Pituch. Sali gimnastyczna w ZSSO w Gdyni do dnia dzisiejszego jej miejscem treningów olimpijskiej.

Joanna Mitrosz od najmłodszych lat zdobywała czołowe miejsca na podium i była Mistrzynią Polski w każdej klasie sportowej. W bieżącym roku już po raz szósty z rzędu wywalczyła tytuł Mistrzyni Polski w wieloboju. Z roku na rok poprawia także swoje wyniki na międzynarodowej arenie i liczy na miejsce w czołowej dziesiątce na zbliżającej się olimpiadzie w Londynie. Właśnie rozpoczyna pracę nad nowymi układami, które będzie chciała zaprezentować w przyszłym sezonie.

**czytaj więcej na str. 12**

Gdynska gimnastyczka Joanna Mitrosz uhonorowana została Nagrodą Prezydenta Miasta Gdyni za wybitne osiągnięcia sportowe. Sportsmenka jako pierwsza w naszym mieście uzyskała kwalifikację na przyszłoroczną Olimpiadę w Londynie.



Fot. Andrzej J. Gojke

Joanna Mitrosz podczas Baltic Rhythmic Gymnastic Cup Gdynia - Rumia



Fot. Dorota Nelke

Od lewej - Joanna Zielińska, Alicja Urbaniak, Joanna Mitrosz i Marek Łucyk - dyrektor Gdynskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

**Joanna Mitrosz już po raz drugi będzie startowała na igrzyskach olimpijskich**

## Prusa w remoncie

**DROGA** | Od poniedziałku na okres jednego miesiąca zamknięta została dla ruchu ulica Prusa w Gdyni, przy skrzyżowaniu z aleją Marszałka Piłsudskiego.

W związku z zamknięciem zmienione zostały trasy autobusów linii 204 i 252.

W kursach w kierunku pętli „Norwida” autobusy kursują ul. Tetmajera i Moniuszki do skrzyżowania z ul. Ejsmonda, skąd po zawróceniu ponownie ul. Moniuszki. Na trasie objazdu obowiązuje przystanek „Dom Marynarza”. Natomiast w kursach w kierunku Działek Leśnych i Małego Kacka autobusy kursują ul. Moniuszki, Ejsmonda, Pola, Tetmajera i al. Piłsudskiego. Na trasie objazdu obowiązuje przystanek tymczasowy „Ejsmonda” przy ul. Wincentego Pola.

(dd)

## Gdynianin wygrał wyprawę na biegun

**WYPRAWA** | Gdynianin Grzegorz Linda zwyciężył w konkursie internetowym Fjällräven Polar, zdobywając 8745 głosów. W nagrodę w kwietniu 2012 roku wyjedzie na niezwykłą wyprawę psim zaprzęgiem za koło podbiegunowe.

Fjällräven Polar to wyprawa o długości 330 kilometrów. Trasa przebiegać na północ od koła podbiegunowego. Uczestnicy sami poprowadzą psi zaprzęg przez tundrę, zamrożone jeziora i pokryte śniegiem góry. Nocować będą w namiocie lub pod gołym niebem oraz zobaczą zjawisko zorzy polarnej. Trasa zacznie się w otoczeniu norweskich fiordów w dol-

nie Signal, a zakończy w pobliżu Jukkasjärvi w Laponii. W konkursie internetowym uczestniczyło ponad tysiąc osób ze Szwecji, Norwegii, Finlandii, Danii, Belgii, Holandii, Luksemburgu, Niemiec, Wielkiej Brytanii, Stanów Zjednoczonych i Polski. W przyszłorocznej wyprawie weźmie udział 20 osób, po dwie z każdego państwa. Jednak aby uczestniczyć w kon-

kursie trzeba było uzasadnić chęć udziału w wyprawie. - Na początku było harcerstwo i praca instruktorska z młodzieżą, potem pojawiła się wspinaczka, jazda konna, survival - pisze Grzegorz Linda. - Od kilku lat hoduję i trenuję Siberian Husky a na Fjällräven Polar bardzo dużo mogę się nauczyć o pracy mushera i przetrwaniu w trudnych warunkach. (dd)

Uczestnicy sami poprowadzą psi zaprzęg przez tundrę, zamrożone jeziora i pokryte śniegiem góry. Nocować będą w namiocie lub pod gołym niebem oraz zobaczą zjawisko zorzy polarnej.



# KULTURA

## Z DRUGIEJ STRONY

### Mażeńskie złote gody

W gdyńskim Urzędzie Stanu Cywilnego odbyły się dwie uroczystości wręczenia medali za długoletnie pożycie małżeńskie. Większość par przeżyło wspólnie 50 lat, a rekordziści – 62. Wśród jubilatów znaleźli się m.in. Zofia i Stefan Seroka, którzy małżeństwem są 62 lata, Agnieszka i Bogdan Owedykowie z 60-letnim stażem oraz Barbara i Henryk Formellowie z 53-letnim małżeństwem.

### Spacer z przewodnikiem

W piątek 18 listopada odbędzie się spacer grup dzieci i młodzieży z przewodnikiem po Starym Przedmieściu. Zwiedzanie odbędzie się w ramach listopadowej edycji Gdańskich Miniatur „Legenda Starego Przedmieścia”. Wycieczki w godzinach 10.00, 11.30, 13.00. Udział jest bezpłatny.

# Anarchiści i moralizatorzy

**TEATR** | VI Festiwal Polskich Sztuk Współczesnych R@Port rozpoczyna się dzisiaj w Teatrze Miejskim im. Witolda Gombrowicza w Gdyni. Zaprezentowanych zostanie 8 spektakli konkursowych i 4 pozakonkursowe, te ostatnie w wykonaniu teatrów polonijnych.

- We współczesnym polskim dramacie i teatrze – mówi Bogdan Ciosek, dyrektor programowy festiwalu R@Port - żywił anarchii paradoksalnie spotyka się z surowym moralizatorstwem, łącząc się w str-

tegiu walki ze wspólnym wrogiem: świętym spokojem. Nie ma w nich ani bojaźni Boga, ani duchów, ni ludzi. Boją się one tylko naszej, widzów ich wiwiskcyjnych seansów, obojętności. W repertuarze

tegorocznej edycji chcemy w części konkursowej pokazać taki właśnie dramat i taki teatr, skontrapunktowany w części towarzyszącej „relikwiami” sztuki dramatycznej z nieodległej przeszłości - tzw. klasyka

współczesności - wystawionymi przez naszych ziomków w teatrach polskich bliskiej jeszcze naszym sercom zagranicy. Mamy nadzieję na nieobojętne ich przyjęcie.

(ANGO)

### PROGRAM FESTIWALU (wybrane pozycje):

#### Sobota, 19 listopada

godz. 12:00 Intro Kaszëbe - korowód zespołu Marzëbionci z Szymbarku ul. Świętojańska, Gdynia  
godz. 18:00

Uroczyste otwarcie 6.Festiwalu Polskich Sztuk Współczesnych R@Port  
Artur Pałyga - SZWOLEŻEROWIE, reż. Jan Klata Teatr Polski w Bydgoszczy (120 min.)  
Duża Scena Teatru Miejskiego Bilety: 50 zł (normalny) i 40 zł (ulgowy) - wyprzedane

#### Niedziela, 20 listopada

godz. 12:00 - Pokaz Teatru TV: Marek Pruchniewski KONTRYM (68:26 min) Stocznia Kultury - Klub Filmowy, Waszyngtona 1 Wstęp wolny  
godz. 17:00 - Bliska Zagranica pokaz pozakonkursowy: Tadeusz Różewicz - STARA KOBIETA WYSIADUJE, reż. Zbigniew Chrzanowski Polski Teatr Ludowy we Lwowie (80 min.) Duża scena Teatru Miejskiego Bilety: 20 zł (normalny), 15 zł (ulgowy)

godz. 19:00  
Pokaz konkursowy: Tomasz Man - EU, reż. Tomasz Man Teatr Śląski w Katowicach (90 min.)  
Scena YMCA, Żeromskiego 26 Bilety: 40 zł (normalny), 30 zł (ulgowy)

#### Poniedziałek, 21 listopada

godz. 10:30 Pokaz Teatru TV: Łukasz Wylęzałek NAJWESELSZY CZŁOWIEK (80:00 min.)  
Gdzie: Stocznia Kultury Klub Filmowy, Waszyngtona 1 Wstęp wolny

godz. 18:00 Pokaz konkursowy: Paweł Demirski - BYŁ SOBIE ANDRZEJ ANDRZEJ ANDRZEJ I ANDRZEJ, reż. Monika Strzępka Teatr im. Szaniawskiego z Wałbrzyska (180 min.) Scena YMCA, ul. Żeromskiego 26 Bilety: 40 zł (normalny), 35 zł (ulgowy)

#### 22 listopada (wtorek)

godz. 19:00 Pokaz konkursowy: Andrzej Stasiuk - CZEKAJĄC NA TURKA, reż. Mikołaj Grabowski Narodowy Teatr Stary w Krakowie (75 min.)  
Duża scena Teatru Miejskiego  
Bilety: 40 (normalny), 35 zł (ulgowy)

#### 23 listopada (środa)

godz. 10:30 Pokaz Teatru TV: Andrzej Bart BOULEVARD VOLTAIRE (71:49 min.)

Stocznia Kultury Klub Filmowy, ul. Waszyngtona 1 Wstęp wolny  
godz. 19:00 Pokaz konkursowy: Mateusz Pakula - KSIĄŻE NIEZŁOM, reż. Julia Pawłowska  
Teatr im. Jaracza w Olsztynie (70 min) Scena YMCA, Żeromskiego 26 Bilety: 30 zł (normalny), 25 (ulgowy)

#### 24 listopada (czwartek)

godz. 20:00  
Pokaz konkursowy: Lidia Amejko - ŻYWOTY ŚWIĘTYCH OSIEDŁOWYCH, reż. Agata Kucińska Teatr Ad Spectatores we Wrocławiu (50 min.)  
Mała scena Teatru Miejskiego Bilety: 25 zł (normalny), 20 zł (ulgowy)

#### 25 listopada (piątek)

godz. 17:00 - Bliska Zagranica pokaz pozakonkursowy: Marian Hemar - PIERWIASTEK Z MINUS JEDEN, reż. Antoni Baniukiewicz, Janusz Tartyło Teatr Polski w Wilnie (100 min.) Duża scena Teatru Miejskiego Bilety: 20 zł (normalny), 15 zł (ulgowy)

godz. 20:00 - Pokaz konkursowy: Sylwia Chutnik, Magda Fertacz, Małgorzata Sikorska-Miszczuk - III FURIE, reż. Marcin Liber Teatr im. Modrzejewskiej z Legnicy (110 min.) Scena YMCA, Żeromskiego 26 Bilety: 40 zł (normalny), 35 zł (ulgowy)

#### 26 listopada (sobota)

godz. 19:00 Pokaz konkursowy: Jarosław Jakubowski - GENERAL, reż. Aleksandra Popławska, Marek Kalita Teatr IMKA z Warszawy (110 min.)  
Scena YMCA Żeromskiego 26 Bilety: 50 zł (normalny), 40 zł (ulgowy)

godz. 21:30 Werdykt 6. Festiwalu Polskich Sztuk Współczesnych R@Port Uroczyste zakończenie Festiwalu  
Dyrekcja festiwalu raport zastrzega sobie prawo do zmian repertuaru

## Bitwa Warszawska w... Gdyni

**FOTOGRAFIA** | Do 24 listopada w Galerii Ratusz przy Urzędzie Miejskim w Gdyni można oglądać wystawę zdjęć z planu filmu „Bitwa Warszawska 1920” w reżyserii Jerzego Hoffmana.

Zgromadzone na wystawie fotografie obrazują bitwę pod Komarowem, która rozegrała się 31 sierpnia 1920 roku. Dowodzona przez pułkownika Juliusza Rómmla 1 Dywizja Jazdy odparcia sowieckiego najeźdźcy. Oglądając wystawę zdjęć można szczegółowo zapoznać się z bitwą warszawską i dowiedzieć się, co zdecydowało o losach wojny polsko-bolszewickiej. Filmowe kadry przedstawiają jedną

z osiemnastu najważniejszych, zdaniem lorda Edgara D'Abernona, bitew w dziejach świata, a także tło historyczne krwawego konfliktu. Zdjęcia zostały przygotowane i udostępnione przez Stowarzyszenie „W służbie dla Polski”, które uzyskało akredytację od twórców filmu. Autorem zdjęć jest Robert Gąska, członek grup rekonstrukcji historycznych, działający na rzecz organizacji kulturowych polskie tradycje wojskowe i patriotyczne. Wystawę można oglądać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 16. Wstęp jest wolny. (dd)

## Zostań dziennikarzem

„Dziennikarz to nie zawód. To charakter” - takie stwierdzenie jest powszechne w środowisku dziennikarskim. Co oznacza? Dopóki nie spróbujesz swych sił, nie dowiesz się, czy i w Tobie nie drzemie Ryszard Kapuściński, Tomasz Lis czy Justyna Pochanke. Doskonałą okazją jest gazeta EXPRESS GDYŃSKI, który ukazuje się co tydzień w Gdyni. Jeśli jesteś ciekawy świata, widzisz więcej niż inni, jesteś dociekliwy, nie przechodzisz obojętnie obok ludzkich spraw - przyjdź do nas.

Dzięki mediom można wiele zmienić, a my – z Twoją pomocą – chcemy to zrobić. Jeśli nigdy wcześniej nie pisałeś artykułów – nie szkodzi. Doświadczony dziennikarz służy pomocą w zakresie warsztatu. Może okazać się, że dziennikarstwo jest Twoim sposobem na życie? Jeśli już publikowałeś – tym lepiej.

Zapraszamy do współpracy, wyślij nam swoje teksty na adres: p.ruszewski@expressy.pl. Najciekawsze opublikujemy na łamach Expressu Gdyńskiego.

REPREZENTACJA PZPN PRZEGRZAŁA PRZEZ PTAKA...



## Szukaj Expressu Gdyńskiego w następujących punktach:

**KOSAKOWO**  
URZĄD GMINY ŻEROMSKIEGO  
SKLEP SPOŻYWCZY „STEFIX”  
UL. ŻEROMSKIEGO  
SKLEP SPOŻYWCZY „MARKO”  
UL. CHRZANOWSKIEGO

**GDYNIA UL. HUTNICZA**  
URZĄD SKARBOWY  
MARKO

**OBŁUŻE**  
BIEDRONKA UL. SUCHARSKIEGO  
ZATOKA UL. PŁK. DĄBKA  
DWA SKLEPY PLUS UL. BENISŁAWSKIEGO  
PIEKARNIA UL. UNRUGA

**ZA ESTAKADĄ**  
MIĘSNY UL. UNRUGA  
GRUSZKA UL. UNRUGA  
APTEKA UL. UNRUGA „LEŚNA”  
BAZA KONTENEROWA  
UL. KWIATKOWSKIEGO  
PORT GDYNIA UL. ROTTERDAMSKA

KAPITANAT PORTU UL. POLSKA

**GDYNIA**  
HOTEL HOTTON UL. ŚW. PIOTRA  
BANK PKO S.A. UL. WASZYNGTONA  
SEA TOWERS UL. HRYNIEWIECKIEGO  
BAR BISTRO KWADRANS SKWER  
KOŚCIUSZKI  
SZPITAL UL. STAROWIEJSKA  
HOTEL BLIK UL. JANA Z KOLNA  
HOTEL NEPTUN UL. JANA Z KOLNA  
URZĄD SKARBOWY UL. WŁADYSŁAWA IV  
GDYNIA HOUSE UL. ŚLĄSKA  
WYŻSZA SZKOŁA ADMINISTRACJI I  
BIZNESU UL. KIELECKA 7  
CHECZ UL. ZAMENHOFFA 17  
HOTEL ARKA UL. OLIMPIJSKA  
GAZETA WYBORCZA UL. 3 MAJA  
DOM SENIORA UL. 3 MAJA  
CECH UL. 10 LUTEGO  
GDYŃSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA  
UL. 10 LUTEGO  
BANK BZ WKB UL. 10 LUTEGO  
URZĄD MIASTA GDYNIA

UL. M.J. PIŁSUDSKIEGO  
MUZEUM MIASTA GDYNIA UL. ZAWISZY  
CZARNEGO  
DOM MARYNARZA  
UL. M.J. PIŁSUDSKIEGO  
HOTEL NADMORSKI UL. EJSMONDA  
KLUB TENISOWY ARKA UL. EJSMONDA  
URZĄD PASZPORTOWY UL. LEGIONOW  
POM. PARK NAUKOWO TECHNICZNY  
AL. ZWYCIĘSTWA  
HOTEL KURACYJNY AL. ZWYCIĘSTWA  
VIP-MED UL. ARMII KRAJOWEJ 38-42  
SKLEP SPOŻYWCZY ARMII KRAJOWEJ 38

**KARWINY**  
BIEDRONKA UL. KORZENNA  
BIEDRONKA UL. IWASZKIEWICZA

**PUSTKI CISOWSKIE**  
STOKROTKA UL. CZEREMCHOWA

**UL. CHYŁOŃSKA**  
SKLEP SPOŻYWCZY „OMEGA”  
UL. CHYŁOŃSKA

**DĄBROWA**  
SZEWC UL. MIĘTOWA  
SKLEP JEDYNKA UL. NOWOWICZLIŃSKA  
STOKROTKA UL. NOWOWICZLIŃSKA  
M.CAFFE UL. PAPRYKOWA

**CISOWA**  
BIEDRONKA UL. CHYŁOŃSKA

**KOLPORTAŻ Z REKI**  
OKOLICE DWORCA GDYNIA CHYLONIA  
ITARGOWISKA  
HIPERMARKET TESCO  
DWORZEC GDYNIA GŁÓWNA  
DWORZEC GDYNIA WZGÓRZE  
ŚW. MAKSYMILIANA  
UL. ŚWIĘTOJAŃSKA  
PLAC GÓRNOŚLAŃSKI  
UL. MORSKA, OKOLICE KAUFLANDU  
UL. 10-LUTEGO, PRZY BATORYM

**express**  
gdynski

# AKTUALNOŚCI

## Z TYGODNIA

### Aktywizacja lokalnej młodzieży

Centrum Współpracy Młodzieży w Gdyni zaprasza grupy młodych ludzi w wieku 15-25 lat do udziału w projekcie „Gdynia Aktywna 2011/2012”. Uczestnicy mogą zrealizować swoje pomysły, których celem jest zaangażowanie lokalnej społeczności.

### Konkurs dla emigrantów

Agencja Rozwoju Gdyni przedłuża konkurs „Portret Emigranta”. Spisane wspomnienia oraz fotografie i dokumenty, będące świadectwem emigracyjnych historii należy przesyłać do 25 listopada. Celem konkursu jest ocalenie od zapomnienia indywidualnych historii oraz stworzenie z portretu polskich emigrantów.



Repr. i Fot. Andrzej J. Gojke

# Biznes i laboratoria w Stoczni Gdynia

Jeszcze w tym roku Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna, która jest właścicielem części terenów Stoczni Gdynia ogłosi pierwsze przetargi, które pozwolą na rozpoczęcie budowy infrastruktury Bałtyckiego Parku Przemysłowego.

Budowa ruszyć ma niebawem, a rozpoczęcie prac stało się możliwe, dzięki dokapitalizowaniu PSSE niebagatelną kwotą 50 mln złotych przez Ministerstwo Finansów. Jest to co prawda tylko 1/4 środków potrzebnych do realizacji projektu, resztę kwoty Strefa chce uzyskać ze środków unijnych. - W pierwszej kolejności zostanie zmodernizowana infra-

struktura wodociągowo-kanalizacyjna i energetyczna mówi Teresa Kamińska – prezes PSSE. - Wyremontowana zostanie także sieć kolejowa. Powstanie połączenie drogowe z Estakadą Kwiatkowskiego oraz piętrowe parkingi. Jeszcze w tym roku ogłosimy pierwsze przetargi dotyczące budowy infrastruktury Parku. Na terenach Stoczni Gdynia

funkcjonują obecnie Stocznie Crist i Nauta, a także firmy Gafako Energomontaż Północ oraz studio filmowe Break-Thru Films, znane z produkcji filmu Piotruś i Wilk, za którego twórcy otrzymali Oscara Amerykańskiej Akademii Filmowej. W 2014 roku na części postoczniowych terenów, których właścicielem jest PSSE, powstanie nowoczesna prze-

strzeń biurowo - produkcyjna. Nieoficjalnie mówi się, że na niezagospodarowanym dotychczas terenie postoczniowym powstanie centrum biznesowe oraz laboratoria przemysłowo - badawcze, jednak jest to tylko jeden z wariantów. Prace rozpocząć trzeba od wykonania nowoczesnej infrastruktury, która pozwoli na funkcjonowanie firm i przedsiębiorstw, które znajdą tam swoje siedziby. Działają już nawet specjalny zespół roboczy ds. budowy infrastruktury, w którym poza przedstawicielami PSSE uczestniczą także przedstawiciele wszystkich spółek działających na terenie stoczni. (ANGO)

# Mobilne eksperymenty

Centrum Nauki EXPERYMENT w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym w Gdyni udostępni nauczycielom z pomorskich gimnazjów mobilne zestawy eksperymentów z zakresu fizyki, które mogą uatrakcyjnić lekcje tego przedmiotu i zaangażować tym samym uczniów. W ofercie na chwilę obecną znajdują się przenośne zestawy eksperymentów z zakresu takich dziedzin fizyki jak magnetyzm, elektryczność oraz energia odnawialna. Wszystkie doświadczenia są bardzo szczegółowo opisane i zawierają instrukcje do zadań, które opatrzone są zdjęciami oraz komentarzami. Mobilne zestawy powstają w ramach projektu education network for development of people-to-people initiatives”, który współfinansuje przez Unia Europejska ze środków

Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Południowy Bałtyk 2007-2013. W czasie przygotowywania zestawów wiele cennych uwag wprowadzili sami nauczyciele, współpracujący na co dzień z Centrum Nauki EXPERYMENT, w ramach odbywających się tam różnego rodzaju warsztatów. Wielu z nich chętnie wprowadzają nowoczesne metody interaktywnego nauczania do swoich szkół. W EXPERYMENTCIE trwają prace nad przygotowaniem kolejnych z zestawów z zakresu optyki oraz nauk przyrodniczych. Szczegóły dotyczące projektu i możliwości wypożyczenia mobilnych zestawów eksperymentów z zakresu fizyki na stronie: www.experiment.gdynia.pl w zakładce Projekty/education network. (ajg)

# Warto wiedzieć

Trwa Światowy Tydzień Przedsiębiorczości. Szkolenia, wykłady i spotkania poświęcone prowadzeniu własnej działalności gospodarczej odbywają się także w Gdynskim Centrum Wspierania Przedsiębiorczości (ul. 10 Lutego 24). W programie jeszcze: 17 listopada (czwartek) - godz. 10.00-14.00 - „Umowy w obrocie gospodarczym... czyli jak prawidłowo zawierać umowy i nie popełniać błędów” -

szkolenie (sala 107); - godz. 8.30-15.30 - konsultacje z doradcą Pomorskiego Funduszu Pożyczkowego (sala główna); 18 listopada (piątek) - godz. 9.00-15.00 - Dzień Otwarty w GCWP dla młodzieży szkolnej: prezentacja oferty Fundacji Gospodarczej; Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości przy Uniwersytecie Gdańskim - pomoc dla młodych przedsiębiorców (sala 107). Wstęp wolny. (i)

REKLAMA EG/RED/04

**SUPERSTAL**  
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

**TYPowe I NA ZAMÓWIENIE**

**TANIO I SZYBKo**

**RATY**

52/520-44-97 oraz 667-561-233

[www.blaszaczki.pl](http://www.blaszaczki.pl)

REKLAMA EG/RED/05

**DRZWI STALOWE**  
PRODUCENT

okna i drzwi  
**WIKĘD**

PRODUKT POLSKI

2

[www.wiked.pl](http://www.wiked.pl)

REKLAMA EG/179/2011/R.L

**Bob**  
Rok zał. 1974

PROFESJONALNIE I NIEDROGO!

**OKNA ROLETY ŻALUZJE**

Rumia, tel. 58 679 42 42  
Gdynia, tel. 58 663 83 88

[www.bobrollo.com.pl](http://www.bobrollo.com.pl)

Po kraju  
z OLT JETAIR



14 listopada, odbyły się inauguracyjne loty OLT Jetair na nowych trasach krajowych: Rzeszów-Warszawa-Rzeszów, Warszawa-Rzeszów-Warszawa, Rzeszów-Warszawa-Gdańsk oraz Rzeszów-Katowice-Gdańsk. Oferowane przez OLT Jetair połączenia na trasie Rzeszów-Warszawa-Rzeszów oraz Warszawa-Rzeszów-Warszawa, odbywają się od poniedziałku do piątku, 2 razy dziennie (wyloty rano oraz wieczorem).

Loty na trasie Rzeszów-Gdańsk z międzylądowaniem w Warszawie, odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach porannych (wylot z Rzeszowa o 7.15, przylot do Gdańska o 9.55). Natomiast loty z międzylądowaniem w Katowicach: wyloty z Rzeszowa odbywają się o 10.25, a o 13.10 samoloty lądują w Gdańsku.

Szczegółowy rozkład wszystkich lotów dostępny jest na stronie internetowej [www.oltjetair.com](http://www.oltjetair.com). Ceny biletów na wszystkich oferowanych przez przewoźnika trasach rozpoczynają się od 49 złotych. (pb)

# 1,5 godziny na Słowację

**LOTY** | Już od 8 grudnia EUROLOT uruchamia rejsy z Gdańska do Popradu na Słowacji. Samoloty będą startować z Lotniska im. Lecha Wałęsy dwa razy w tygodniu - w czwartki i niedziele. Półtorej godziny lotu i...witajcie wysokie Tatry!

**Anna Kłos**  
redakcja@expressy.pl

Narodowe Centrum Turystyki Słowackiej w Warszawie wraz z EUROLOTEM promowało nowe połączenie w Galerii Bałtyckiej we Wrzeszczu na początku listopada. Oferowało pakiety pobytowe na 3, 4 i 7 dni. Jest to promocyjna oferta skojarzona - przelot (z transportem z lotniska) i hotel zapewniający też dodatkowe usługi: SKI&THERMA, czyli narty i relaks w wodach termalnych. Pierwszymi klientami byli Ryszard Roppel z córką Natalią.

- Jeszcze noszę dres z nadrukiem „Italia” - mówi, bo dotąd zawsze wybieraliśmy się na narty do Włoch, ale to już przeszłość. Podróż była długa i uciążliwa. Teraz to będzie luksus, półtorej godziny i jesteśmy na miejscu. Koniecznie chcieliśmy załapać się na pierwszy przelot. Prócz Natalii poleci ze mną żona - Grażyna i dwójka znajomych, więc bujukemy



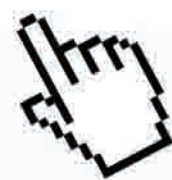
5 miejsc. Lecimy w grudniu na tydzień, korzystając z promocyjnej oferty. Od niedzieli do niedzieli. W Popradzie by-

**Do szusowania po słowackich stokach zachęcają Jan Bosnovic – dyr. Narodowego Centrum Turystyki Słowackiej w Warszawie i Jacek Balcer z EUROLOTU**

łem po raz pierwszy jako student. Sześć lat temu zniechęciłem się do Słowacji na skutek niegościnnego zachowania się tamtejszej policji i przerwaniem się na Włochy, nawet od 4 lat uczyłem się języka włoskiego. Ale jednak wrócić do słowackich tras i stoków. Jeśli się jest przedsiębiorcą, czas to pieniądze. Wprawdzie przekazałem już kierowanie firmą Natalii, ale wciąż jej pomagam swym doświadczeniem. To świetna i odważna dziewczyna - tak w biznesie jak na nartach, a jeździ od szóstego roku życia. Strona polska też zamierza włączyć się w słowacką inicjatywę. Bogdan Donke z Pomorskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej przygotowuje ofertę dla Słowaków, którzy będą chcieli odwiedzić Trójmiasto. Będzie to propozycja dla rodzin i dla tych, którzy chcą nietradycyjnie spędzić sylwestra nad morzem.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

# GWE 24.pl



**Sprawdź informacje  
z małego Trójmiasta!**

# Dla bezpiecznej żeglugi

**Andrzej Gojke**  
a.gojke@expressy.pl

- Przez Bałtyk przebiegają kluczowe dla polskiej gospodarki szlaki żeglugowe – wyjaśnia kmdr por. Bartosz Zajda - rzecznik prasowy Dowódcy Marynarki Wojennej. - Transportowane są towary i surowce obrotu handlowego. Utrata bezpieczeństwa na morzu oznaczałaby gwałtowny wzrost cen, zachwianie gospodarki i odcięcie od źródeł zaopatrzenia. Dlatego większość działań Marynarki Wojennej to ćwiczenia na rzecz bezpieczeństwa żeglugi.

W manewrach wezmą udział fregata rakietowa ORP „Gen. K. Pułaski”, ORP „Gen. T. Kościuszko”, korweta zwalczania okrętów podwodnych (ZOP) ORP „Kaszub” oraz okręt podwodny ORP „Konдор”. Jednostki będą wspierane przez śmigłowiec pokładowy SH-2G operujący z fregat rakietowych. Okręty nawodne opuściły macierzysty port wojenny w Gdyni w poniedziałek, 14 listopada. W kolejnych dniach ćwiczeń do wymienionych jednostek dołączy okręt podwodny.

- W czasie działań na morzu załogi przećwiczą m. in. poszukiwanie i zwalczanie

okrętów podwodnych oraz uchylenie się przed atakami tych jednostek tłumaczy kmdr Zajda. - Prowadzone także będą symulowane ataki rakietowe i torpedowe oraz obrona przeciwlotnicza zespołu oraz doskonalenie umiejętności przeciwdziałania zagrożeniom z powietrza i z wody. W ćwiczeniach weźmie też udział śmigłowiec pokładowy, którego zadaniem będzie m. in. wskazywanie celów okrętom. Jednocześnie załogi trenować będą obronę przeciwwawaryną okrętu, walkę z pożarem i uszkodzeniami kadłuba.

Przećwiczone zostaną także działania logistyczne na morzu, między innymi zaopatrzenie okrętów w paliwo i wodę. Ćwiczenie połączone jest z rejsem zespołu okrętów (dwie fregaty i korweta) wokół Bałtyku. Do portu w Gdyni jednostki powrócą w piątek 18 listopada. Ćwiczenia mają na celu doskonalenie wyszkolenia sił Marynarki Wojennej w działaniach zabezpieczających interesy państwa na morzu oraz bezpieczeństwa żeglugowego na Bałtyku, a głównie osłonę strategicznego transportu morskiego oraz utrzymanie panowania na morzu w sytuacji kryzysowej i nie dopuszczenie do bloka-

Dwie fregaty rakietowe oraz korweta zwalczania okrętów podwodnych Marynarki Wojennej wyszły w poniedziałek w morze na manewry osłony transportu morskiego. To kolejne w tym roku ćwiczenia na rzecz tworzenia atmosfery bezpieczeństwa na Bałtyku. Potrwają do końca tygodnia.

**Podczas ubiegłorocznych manewrów na wodach Zatoki Gdańskiej**



dy morskiej państwa. Od bezpieczeństwa morskich szlaków zależy dzisiaj bowiem stabilny rozwój gospodarki morskiej, gdyż właśnie drogą morską odbywa się transport najwięk-

szej ilości towarów międzynarodowej wymiany handlowej. W samych tylko portach polskich przeladowywanych jest rocznie około 50 milionów ton ładunków. Podobne dzia-

łania jednostki Marynarki Wojennej realizują także podczas ćwiczeń i operacji w ramach współpracy międzynarodowej pod auspicjami NATO i Partnerstwa dla Pokoju.

## Spotkania z podróżnikami

Naukowe Koło Turystyki i Hotelarstwa Akademii Morskiej w Gdyni zaprasza już dzisiaj na IV Studenckie Spotkanie z Podróżnikami, które odbędzie się w Klubie Studenckim Bukszpryt (ul. Morska 81-87, na terenie Akademii Morskiej).

Tym razem uczestnicy przyniosą się do Nepalu, Syrii, Jordanii oraz na Bałkany. Ponadto podróżnicy zabiorą gości rowerem dookoła jeziora Titicaca. Wyruszą również pieszo w trasę z południa na północ wyspy Haiti. Początek – godz. 17.00. Wstęp wolny.

### Program imprezy:

- godz. 17.00-18.00 – Marta Boińska: Nepalskie Himalaje – Królestwo Szwajcarii;  
- godz. 18.05-19.00 – Kacper Kadłubski, Marek Klimowicz: Titicaca Cycle Expedition 2011;  
- godz. 19.05-20.05 – Rafał Król: Haiti;  
- godz. 20.10-21.00 – Anna Jackowska: Kobieta na motocyklu – Poczta z Bliskiego Wschodu i Bałkanów. Więcej informacji na stronie: <http://nkih.wpit.am.gdynia.pl>.

## Spotkanie odbędzie się w Klubie Studenckim Bukszpryt

REKLAMA

EG/177/2011/R/L



# FILIPIŃSKIE UZDRAWIANIE ZAWSZE BĘDZIE TAJEMNICĄ

## Joseph Santiago Palitayan

**W Gdyni i okolicach przyjmuje filipiński uzdrowiciel. Przyszło wiele osób, dla których był on ostatnią deską ratunku. Czy jest skuteczny? Na czym polega to uzdrawianie? Skąd wywodzą się te metody leczenia? – to najczęstsze pytania chorych i cierpiących.**

Psychochirurgią nazywa się kontrowersyjne zabiegi wykonywane przez uzdrowicieli (tzw. healerów) w ramach szeroko pojętej lokalnej tradycji leczniczej. Są to operacje na ludzkim ciele, zazwyczaj przeprowadzane gołymi rękami. Healerzy podczas swoich praktyk nie stosują żadnych środków znieczulających. Zabiegi (masaż uzdrawiający) polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego organizmu. Oczyszczają organizm z toksyn. Mają wszechstronne działanie regenerujące organizm.

### Ciało fizyczne a farmakologia

Medycyna oficjalna jest bezradna wobec wielu chorób ponieważ lekarstwa mają jedynie wpływ na ciało fizyczne a przyczyna choroby może tkwić w ciałach bardziej rozrzedzonych.

Podczas uzdrawiania mistycznego energia życia przenika wszystkie ciała z wyjątkiem fizycznego, usuwając w ten sposób przyczyny choroby. Uzdrowiciele mistyczni twierdzą, że przyczyny chorób są natury niematerialnej i dlatego leczą wszystkie choroby.

### JOSEPH SANTIAGO PALITAYAN – filipiński uzdrowiciel i jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie!

Joseph Santiago Palitayan jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania. Długoletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement inc. i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej i szanowanej na Filipinach rodziny uzdrowicieli i zielarzy. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znaną są w całej Europie. Historia healerów filipińskich sięga czasów starożytnych. Moc uzdrawiania przekazywana w rodzinach uzdrowicieli z pokolenia na pokolenie uzupełniana jest wieloletnią nauką w klasztorach i szkołach. Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm. Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecz-

nie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. **Doświadczenie uzdrowiciela, jego ręce niejednokrotnie pomogły w: chorobach nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, epilepsji, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, chorobach migdałów i zębów, cystach, guzach piersi, chorobach kobiecych oraz wielu innych schorzeniach. Usuwa on chore tkanki i guzy. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziałują na schorowane i wycieńczone chorobą ciało.**

### Na czym polega jego działanie?

Pan Joseph Santiago Palitayan jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. Efektywność uzdro-

wień potwierdzają wyrazy wdzięczności osób z krajów Europy Zachodniej i Polski, które straciły wiarę w leczenie metodami farmakologicznymi.

### Przykładem uzdrowienia jest:

- **Pani Jadwiga z Gdyni** – od roku dokuczał mi silny ból głowy, ciągle stanęłam w depresyjnym, a przy tym zaawansowanym nerwicy. To dolegliwości z którymi nie mogłam sobie poradzić. Po 3 wizytach u uzdrowiciela, wyciszyłam się i przestała mnie boleć głowa, ustąpiły stany depresyjne. Jestem wdzięczna Josephowi za pomoc i polecam wszystkim, aby skorzystali z jego pomocy. Bardzo dziękuję.

- **Pan Kazimierz z Wrocławia** – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela znikły dolegliwości prostaty, a zaawansowana cukrzyca i nadciśnienie ustabilizowały się i wróciły do normy.

- **Pani Janina z Wałbrzycha** – po jednej wizycie u uzdrowiciela znikła mi torbiel na jajnikach, a guzek w piersi wchłonął się. Dziękuję.

- **Pan Grzegorz z Katowic** – po dwóch wizytach u uzdrowiciela

ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty. Dziękuję.

- **Pan Andrzej z Jeleniej Góry** – po trzech wizytach zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku żółciowym i w nerkach.

Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Josepha Santiago Palitayana.

„Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta”

**PRZYJAZD UZDROWICIELA DO POLSKI TO KOLEJNA NADZIEJA DLA SETEK CHORYCH I CIERPIĄCYCH LUDZI, KTÓRYM MEDYCYNĄ „ODMÓWIŁA” MOŻLIWOŚCI WYLECZENIA.**

**Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godz. 8 – 13 i 15 – 20,**

**tel. 693 788 813 i 784 609 208**

**PRZYJMUJEMY: 22 listopada - Elbląg, 23 listopada - Gdańsk**

**24 listopada - GDYNIA, 25 listopada - Chojnice**

# Uzbierali 147 tys. zł dla dzieci

**HOSPICJUM** | Podczas tegorocznej kwesty, którą zorganizowało Stowarzyszenie Hospicjum im. św. Wawrzyńca w Gdyni, wolontariusze zebrali prawie 147 tys. złotych.

**Daria Dunajska**  
d.dunajska@expressy.pl

Zbiórka odbywała się na miejskich cmentarzach komunalnych w Witominie, Małym Kacku i Kosakowie a także po raz pierwszy na cmentarzu

w Rumi. Zebrane fundusze zostały przeznaczone na budowę pierwszego na Pomorzu stacjonarnego hospicjum dla dzieci w Gdyni. W akcji uczestniczyło prawie 500 wolontariuszy, w tym uczniowie z kilkunastu gdyńskich szkół.

Jak co roku dołączył do nich prezydent Wojciech Szczurek wraz z przedstawicielami władz miasta, pracownikami magistratu, gdyńskimi artystami, sportowcami, dziennikarzami.

Na cmentarzu w Witominie

**W akcji uczestniczyło prawie 500 wolontariuszy, w tym uczniowie z kilkunastu gdyńskich szkół**

udało im się zebrać prawie 150 tys. złotych. Warto dodać, że w ramach ubiegłorocznej kwesty na hospicjum w Gdyni zebrano prawie 91 tys. zł, które przeznaczone na zakup niezbędnego sprzętu medycznego i środków opatrunkowych dla podopiecznych Hospicjum św. Wawrzyńca. W tamtej kwestii uczestniczyło ponad 450 wolontariuszy.

REKLAMA

EG/RED/03

## OSWAJACZ INTERNETOWY DLA SMARTFONÓW

MIX



od 1 zł

Smartfon Sony Ericsson Xperia X8 od 1 zł już w doładowaniu 50 zł

Daj o siebie zadbać.

plus+

Gdynia  
C.H. Batory 2 piętro  
ul. 10 Lutego  
tel. 58 661 81 21

Gdynia  
C.H. Wzgórze  
ul. K. Górskiego 2  
tel. 58 669 64 01

## Tropikalne porady

**ZDROWIE** | W sobotę 19 listopada i 3 grudnia w Przychodni UCMMiT w Gdyni-Redłowie odbędą się bezpłatne konsultacje lekarskie dla osób, które wyjeżdżają do krajów strefy tropikalnej.

Osoby, które wybierają się do Afryki, Ameryki Środkowej i Południowej lub Azji Południowej mogą otrzymać niezbędne informacje w zakresie profilaktyki uwzględniające nie tylko kraj podróży, ale również charakter wycieczki, aktywność podejmowaną podczas podróży, wiek podróżującego oraz jego indywidualne wskazania zdrowotne. Dlatego warto odwiedzić Przychodnię Uniwersyteckiego Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni Redłowie przy ul. Powstania Styczniowego aby uzyskać poradę lekarską, dotyczącą bezpieczeństwa zdrowotnego.

osoby, które planują wyjazd w tropiki na bezpłatne konsultacje lekarskie. Dodatkowo jednym z najlepszych sposobów zapobiegania chorobom zakaźnym są szczepienia ochronne. W tych dniach będzie istniała możliwość skorzystania z czynnego Punktu Szczepień. Najlepiej zacząć się szczepić na 6-8 tygodni przed wyjazdem. Później w czasie podróży unikać picia nieuzdatnionej wody, spożywania surówek i ulicznego jedzenia. Jeżeli czegoś nie można obrać lub ugotować, to lepiej tego nie jeść. Sobotnie konsultacje można uzyskać w godzinach od 9 do 15. (dd)

## Mobilne zestawy eksperymentów

**NAUKA** | Centrum Nauki Experiment w Gdyni postanowił udostępnić nauczycielom szkół gimnazjalnych z Pomorza mobilne zestawy eksperymentów z zakresu fizyki, aby uatrakcyjnić lekcje przedmiotu Mobilne zestawy powstają w ramach projektu eduPEOPLE – "Baltic active education network for development of people-to-people initiatives", współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach programu

współpracy transgranicznej południowy Bałtyk 2007-2013. Podczas przygotowywania zestawów wiele cennych uwag wprowadzili sami nauczyciele, na co dzień współpracujący z Centrum Nauki, którzy uczestniczą w warsztatach i wprowadzają nowoczesne metody interaktywnego nauczania do swoich szkół. Obecnie centrum pracuje nad przygotowaniem kolejnych zestawów, dotyczących optyki i nauk przyrodniczych. (dd)

**Obecnie centrum pracuje nad przygotowaniem kolejnych zestawów**

## Zdobywcy Przylądka Horn

**ŻEGLUGA** | Członkowie Bractwa Kaphornowców, elitarnego stowarzyszenia żeglarzy, którzy opłynęli Przylądek Horn, wręczyli prezydentowi Gdyni Wojciechowi Szczurkowi tytuł „Przyjaciela Bractwa Kaphornowców”. W siedzibie stowarzyszenia na pokładzie „Daru Pomorza” uczestnicy poznali także zasady przyznawania na

Wiktorowicza, a także obejrzeni relację z rejsu dookoła przylądka Horn s/y „Solanus”. Warto dodać, że Bractwo Kaphornowców zrzesza kilkaset osób, które opłynęły najbardziej wysunięty na południe przylądek kontynentu amerykańskiego. Pierwszym statkiem pod polską banderą był „Dar Pomorza”. Udało się to 1 marca 1937 r. (dd)



# Służby gotowe na nadejście zimy

**ZIMA** | Gdynia ostro przygotowuje do zimy pod względem pomocy ludziom bezdomnym oraz odśnieżania szlaków komunikacyjnych.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni wspólnie z miejskimi służbami i instytucjami jest przygotowany na pomoc ludziom bezdomnym. W pięciu placówkach schronienie może znaleźć 206 osób. Poza tym MOPS podpisał umowę z 10 schroniskami na terenie Trójmiasta i poza nim, co pozwoli zwiększyć łączną liczbę miejsc do 373. Koordynacją spraw związanych z

pomocą bezdomnym zajmuje się zespół ds. bezdomnych MOPS-u przy ulicy Działowskiego. Osoby, które się zgłoszą otrzymają kompleksową pomoc m.in. schronienie, posiłek, zasiłek celowy, porady prawnika. Będą mogły uczestniczyć w programach dających szansę wyjścia z bezdomności. 9 grudnia rozpocznie się szóste badanie socjodemograficzne osób bezdomnych na

terenie całego województwa pomorskiego. W Gdyni w akcję zaangażowanych będzie 50 osób. Natomiast sezon zimowy na oczyszczanie Gdyni już się rozpoczął i potrwa do połowy kwietnia 2012 r. Drogi zostały podzielone na cztery kategorie utrzymania w zależności od natężenia ruchu i znaczenia, jakie spełniają w sieci komunikacyjnej miasta. Najwyższy

standard utrzymania zimowego otrzymały drogi, na których kursuje komunikacja miejska. W bieżącym sezonie zimowym stałym utrzymaniem objęte są drogi o łącznej długości około 394 km. Zimowe utrzymanie jezdni w Gdyni podzielono również na dwa rejon – południowy i północny. Natomiast w ciągach pieszych i Strefie Płatnego Parkowania o łącznej powierzchni 510 tys. m kw teren podzielono na sześć rejonów. W sumie na zimowe sprzątnięcie dróg i chodników w sezonie 2011/2012 zaplanowana jest w budżecie kwota 16 mln zł.

Daria Dunajska

## Czad – cichy zabójca

**KAMPANIA** | Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Gdyni prowadzi kolejną edycję kampanii „Tlenek węgla – cichy zabójca”, ostrzegając mieszkańców przed niebezpieczeństwami związanymi z możliwością śmiertelnego zatrucia czadem.

W Trójmieście trwa sezon grzewczy. Wielu gdynian ogrzewa swoje domy piecami gazowymi, rzadziej węglowymi. Mogą one mieć nieszczęsne przyłącza czy instalacje. Od października 2010 do kwietnia 2011 roku w Gdyni zanotowano 40 przypadków ulatniania się tlenku węgla wskutek czego 30 osób poważnie ucierpiało, a dwie niestety zmarły. Tlenek węgla zyskał przydomek „cichy zabójca”, gdyż jest gazem bezbarwnym i bezwonny, a do tego lżejszym od powietrza.

- Tlenek węgla powstaje w wyniku niepełnego spalania węgla, drewna i gazu – mówią strażacy. - Dlatego niezwykle ważne jest, aby raz do roku przeprowadzać przegląd instalacji gazowej i kominowej oraz zachowywać pełną dokumentację do wglądu strażaków. Zalecany jest również zakup tzw. detektorów, które wcześniej wykrywają

tlenek węgla i ostrzegają przez niebezpieczeństwem. Nadwyżka tlenku węgla nie pojawi się w mieszkaniu, jeżeli instalacja i przybory gazowe oraz piec są sprawne i nie są popękane. W kuchni, łazience i pomieszczeniu z urządzeniami gazowymi jest nawiew i wywiew a otwory wentylacyjne w drzwiach łazienki są drożne, kratki nie są niczym zapchane lub osłonięte a przewody nie są popękane, a ich przejścia uszczelnione.

- Gdy mamy w domu niesprawną wentylację to możemy odczuwać bóle i zawroty głowy, zaburzenia wzroku, zakłócenia rytmu serca i trudności w oddychaniu, jasnoczerwony kolor skóry oraz ogólne osłabienie i brak koncentracji w takiej sytuacji najlepiej otworzyć szeroko okna, wyłączyć urządzenia gazowe, wyjść z mieszkania i powiadomić służby ratownicze. (dd)

**Niezwykle ważne jest, aby raz do roku przeprowadzać przegląd instalacji gazowej i kominowej oraz zachowywać pełną dokumentację do wglądu strażaków**

REKLAMA EG/85/2011/R.L.

**DREWNO**  
KOMINKOWE - OPAŁOWE

- Drewno kominkowe liściaste w klockach i szczapach
- Drewno kominkowe liściaste w wałkach
- Drewno opałowe iglaste w klockach i szczapach
- Drewno na palety
- Sezonowe drewno kominkowe

tel. 604 950 214 ul. Leśna 11  
e-mail: m.szulik@interia.pl 84-123 Mrzezino

REKLAMA EG/50/2011/B.S.

**TWÓJ PRYWATNY TRENER**

Zmień swoje życie i zacznij budować swoją sylwetkę już dziś!

www.twojprywatnytrener.pl  
biuro@twojprywatnytrener.pl • 531 - 755 - 555

Zapraszam na bezpłatną konsultację! *Piolo Kot*

REKLAMA EG/RED/08

**OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW**  
**MADZIA**

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO  
tel. 608 663 609

MAKRO

**GORAN BREGOVIC**  
WEDDING AND FUNERAL BAND  
Z ZESPOŁEM ŚLĄSK

**25 XI GDYNIA**  
HALA GDYNIA

Bilety: Hala Sportowo-Widowiskowa „Gdynia” 58 783 55 00  
empik, www.MAKROCONCERT.pl

MARCIN KOLACZKOWSKI, JACEK KORCZAKOWSKI, HADRIAN FILIP TABECKI przedstawiają:

**WIDOWISKO MUZYCZNE**

**Krzyżacy**

ROCK-OPERA NA PODSTAWIE POWIEŚCI H. SIENKIEWICZA

GADOWSKI, BALCAR - SILSKI - CUGOWSKI  
oraz inni wybitni polscy aktorzy i wokaliści w pierwszej od lat polskiej rock-operze!

**15 XII GDYNIA HALA GDYNIA**

Producent: **STREFA** Współpraca: **strefa.smb.pl** Stworzyliśmy Muzyka bez granic **MAKRO**

Bilety: Hala Sportowo-Widowiskowa „Gdynia” (58) 783 55 00  
empik, www.MAKROCONCERT.pl



# Ogłoszenie tygodnia

Wolny 58, 177 bez nałogu, rozmowy na każdy temat, romantyk, pani 55-59, zgrabna, auto czemu nie, którą zapraszam do stabilnego zw., tel. 517 528 555



**79986** 9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT

TOWARZYSKIE, USŁUGI, PRACA  
(DAM PRACĘ, SZUKAM PRACY)

Aby nadać ogłoszenie, należy wpisać kod ogłoszenia (ramka poniżej), a następnie podać jego treść, np. EXPMSP: treść (maksymalna długość sms-a bez kodu to 120 znaków). Ogłoszenie w zależności od rodzaju należy wysłać na jeden z podanych wyżej numerów.

**72240** 2 + VAT; 2,46 zł z VAT

NIERUCHOMOŚCI, MOTORYZACJA, EDUKACJA,  
SPRZĘT ELEKTR., ZWIERZĘTA, RÓŻNE, ŻYCZENIA

## SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY  
TELEFONY  
INNE

Kupię sprawną kasętę VHS do przegrywania małych kaset z kamery, tel. 505 058 764

## PRACA

DAM PRACĘ

**ZATRUDNIĘ SPRZEDAWCĘ**  
Z GRUPĄ INWALIDZKĄ  
do sklepu w Gdyni  
CV, zdjęcie, podanie,  
orzeczenie proszę przesyłać  
listem zwykłym na adres:  
Obuwicza Sieć Handlowa S.C.  
Ul. Chołoniewskiego 34/2/36  
85-127 Bydgoszcz  
z dopiskiem: GDYNIA

## SZUKAM PRACY

Cieśla, szukam pracy z wynagrodzeniem co tydzień, tel. 794 620 682

Zaopiekuję się starszą osobą w zamian za pokój na terenie Wejherowa, tel. kontaktowy: 532 239 502

Szukam pracy od zaraz jako pracownik budowlany tel. 695 462 819

Uczniwa 30 letnia dziewczyna szuka pracy jako niania, pomoc domowa lub sprzątaczką Sierakowice - Kartuzy tel. 694 236 680

Emerytka, lat 62, bez nałogów, zaopiekuję się dzieckiem, może być niemowlę, lub starsza osobą, 515 654 688

Kolportaż gazet, reklam-ówek, Wejherowo-Reda-Rumia, 515 654 688

Szukam pracy od zaraz,  
tel. 695 462 819

Szukam pracy jako pomocnik murarza z Żukowa i okolic, tel. 691 625 547

Kobieta 41 lat, zaopiekuję się dzieckiem u siebie w domu, w wieku powyżej 3 lat (Os. Kaszubskie-Wejherowo), doświadczenie, tel. 692 575 818

## USŁUGI

Serwis kuchenek, piekarników, płyt gazowych, elektrycznych wykonuje także montaż, tel. 606 464 504

**Centrum Szkolenia Operatorów**  
zaprasza na kursy operatorów koparek, koparko-ładowarek, ładowarek, żurawi, suwnic, wózków jezdniowych, podestów ruchomych, kursy SEP  
tel. 58 341 97 39  
kom. 669 381 859  
www.inzynieria.org

Malarz kultura osobista pogodnego charakteru wymaluje sympatycznej Pani mieszkanie, dom, wnętrza i nie tylko jestem do usług tel. sms 512 037 226

Kupno, sprzedaż, wynajem domów, mieszkań, działek oferuje pośrednictwo, tel. 507 019 306, gwarantujemy wysoką skuteczność. Zgłoszenia również sms.

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne oraz hipoteczne z dużą skutecznością oferuje PFU Partner tel. 507 019 306 zgłoszenia również sms.

Twój prywatny trener,  
tel: 531 755 555

Profesjonalne strony internetowe, szybkie terminy realizacji, niskie ceny - 299 zł/strona www, tel: 504 256 658

Remonty, wykończenia, 100% zadowolonych klientów. Sprawdź sam! Tel: 790 490 605

Tworzenie stron www na zamówienie, szybko, profesjonalnie, tanio, tel: 504 265 658

**Dochodzenie odszkodowań od firm ubezpieczeniowych**  
Zajmujemy się szkodami:  
- osobowymi  
- komunikacyjnymi  
Bezpłatne konsultacje prawne  
tel. 792 03 90 90  
tel. 58 728 23 92  
www.dochodzeniaodszkodowan.pl

## TOWARZYSKIE

Wolny 58, 177 bez nałogu, rozmowy na każdy temat, romantyk, pani 55-59, zgrabna, auto czemu nie, którą zapraszam do stabilnego zw., tel. 517 528 555

Miły chłopak z Sopotu, 21 lat pozna ładną dziewczynę na wspólna przygodę, może być starsza, ale to nie warunek, tel. 696 454 028

Samotna blondynka, lat 42, pozna miłego, inteligentnego pana z okolic Wejherowa, tel. 511 276 546

Skromny kawaler lat 41, szczupły, abstynent z ruchomościami i nieruchomościami, pozna do stałego związku inteligentną panią o podobnych zaletach, tel: 514 780 981

Facet po 30tce, wolny, szczupły, 175, niepalący, z własnym lokum, pozna panią celem miłego spędzenia czasu, Gdynia, tel: 798 539 486

Wesoła, drobna wdowa pozna zmotoryzowanego pana o podobnych cechach. Kultura osobista ponad wszystko tel. 517 324 144

## ZWIERZĘTA

## RÓŻNE

Sprzedam nowy stół i 8 krzeseł dąb rustikal firmy Klose, kredens drewniany, wysoki połysk oraz zyrandol mosiężny 6-cio świecowy i dwa kinkiety dwu świecowe mosiężne, tel. 513 005 898

Beczki plastikowe szczelnie zamykane na klamrę, mrozooodporne, 60 L - 40 zł, 125 do 180 L - 50 zł, Gdynia, tel. 503 631 333

Sprzedam nieużywany materac wraz z pompką o wymiarach - 191 x 137o grubości 22 cm - firma Relax, Welurom, dwuosobowy, niebieski, cena: 80 zł - połowa, Wejherowo, tel. 664 750 648 lub 664 946 125

Wzory - haft krzyżykowy, trzy egzemplarze, jakość papier, 1 klasa, Kartuzy, tel. 58 681 02 92

Pianka ocieplająca o grubości 3mm w rulonie szer. 1,5m na pow. ok. 200 m, tanio, tel. 604 915 138

Telewizor 5,5 cala, z radiem, odtworaczem DVD, CD, karaoke i inne funkcje, 3rodz. Zasilania, 400 zł, tel. 604 915 138

Plecak harcerski z lat 60-tych, drelich + skóra, stan bdb. 50 zł, tel. 604 915 138

Czasopisma, katalogi, książki samochodów z lat 80 i 90-tych, całość 150 zł, tel. 604 915 138

Sprzedam wózek x-Lander głęboki, spacerówka + gondola, stan dobry, kolor grafit, tel. 517 951 584, Wejherowo-Gowino

Komplet wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena: 2600 zł, tel. 509 409 365

Sprzedam płyty cd i winyle - rock, progresja, blues, metal, tel. 507 446 479

Sprzedam wózek x-Lander głęboki, spacerówka + gondola, stan dobry, kolor grafit + gratis fotelik do karmienia Baby Mix, tel. 517 951 584 Wejherowo - Gowino

Sprzedam płyty winylowe, Santana Queen, U2, Jes, Tsa, Pink Floyd, Nazareth i inne, tel. 507 446 479

Komplet wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena: 2600 zł, tel. 509 409 365

Sprzedam suknie ślubną roz. 38 - 40 cena: 250 zł, tel. 508 274 302

Sprzedam deskę kreślarską, formatu A1, mechanizm ustawienia sprężynowy - stan bardzo dobry, tel. 507 019 306

Sprzedam mebleściankę kol kalwados mało używana dł. 2,60, wys. 196, tel. 606 974 563

Sprzedam krzeselko do karmienia, wianienkę, podgrzewacz, laktator, materacyk, ubranka nowe i używane dla dziewczynki od 0 - 2 lat itp., tel. 606 974 563

Sprzedam suknie ślubną roz. 38 - 40 cena: 250 zł, tel. 508 274 302

Fotel do komputera + stolik trzypiętrowy do komputera na kółkach + kanapofotel dwuosobowy sprzedam, fotel 150, stolik 150, kanapa 200, tel: 694 898 783

Namiat handlowy rozciągnany, 2/4, boczne ściany, dopinane i 3 stoły składane, cena: 800 zł, tel: 502 056 307

Gazowy podgrzewacz wody TERMA elektroniczny stan b.d. sprzedam tel: 880 215 385

Sprzedam płyty winylowe, 12 szt., duże, min. Oz Billy Idol Papa Dance Dm i inne oraz 6 małych różnych, cena do uzgodnienia, tel: 503 325 202

We wszystko czego potrzebujesz do pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci zaopatrzyć się u nas. Bogata oferta, dobre ceny, tel: 502 711 506

Rusztowania warszawskie sprzedam, wynajmę. Wejherowo - Gościcino, tel: 668 493 986

Kupię wideo - możliwość nagrywania tel. 516 217 957

Sprzedam drzewo opalowe, świerk, buk, pocięte tel. 600 676 350

**UBEZPIECZENIA OD A DO Z**  
✓ komunikacyjne  
✓ majątkowe  
✓ OFE  
✓ inne  
Dom Rzemięsia pok. 506  
ul. 10 lutego 33  
☎ 58 661 84 05

**Mąż na godziny**  
ZADZWOŃ I POWIEDZ  
CO JEST DO ZROBIENIA -  
TRÓJMIASTO I OKOLICE  
tel. 530-194-788  
www.nagodziny.com.pl  
e-mail: gdynia@nagodziny.com.pl  
pranie prasowanie cerowanie **Żona na godziny**

**NAPRAWA PRALEK, ŁODÓWEK**  
Gdynia, Gdańsk, Sopot  
☎ 58 664 48 35  
☎ 58 303 61 61  
☎ 58 554 22 02  
☎ 516 153 780  
☎ 501 103 397

**express**

Wydawnictwo NORDAPRESS  
poszukuje pracowników na stanowisko

## DORADCA DS. SPRZEDAŻY REKLAMY

Osoba na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:

- pozyskiwanie nowych klientów
- utrzymanie i rozwój relacji z dotychczasowymi klientami
- przygotowywanie ofert handlowych
- zwiększenie i utrzymanie sprzedaży
- dbanie o dobry wizerunek Firmy

### Wymagania:

- min. roczne doświadczenie w sprzedaży aktywnej
- zdolności handlowe i negocjacyjne
- komunikatywność i łatwość nawiązywania kontaktów
- nastawienie na realizację celów i odnoszenie sukcesu
- konsekwencja i determinacja w realizacji założonych celów
- kreatywność i zaangażowanie

### Oferujemy:

- praca w stabilnej i ciągle dynamicznie rozwijającej się Firmie
- motywacyjny system wynagradzania
- możliwość dalszego rozwoju zawodowego

Oferty zawierające CV i list motywacyjny prosimy przesyłać na adres e-mail: r.laskowski@expressy.pl

Informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

REKLAMA EG/B89/2010/B.S

www.allepaznokciegdynia.pl

**AllePaznokcie**  
Gdynia Ulica Lidzka 3 (Orłowo)  
Największy i najtańszy w mieście wybór produktów profesjonalnych do stylizacji paznokci oraz depilacji ciała. Oferujemy także kosmetyki firmy BIELEND.

Wszystkim organizacjom, urzędom,  
instytucjom oraz osobom prywatnym,  
które złożyły mi gratulacje  
i życzenia z okazji

wyboru na posła VII kadencji RP

składam

serdeczne podziękowanie

**Jerzy Budnik**

## WYKAZ KATEGORII, KODÓW I NUMERÓW:

Na numer 79986 (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE: EXP.TOW.

PRACA:  
Dam pracę: EXPPDP.  
Szukam pracy: EXPPSP.

USŁUGI: EXPUSL.

Na numer 72240 (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:  
Sprzedam: EXPNSP.  
Kupię: EXPNKU.  
Zamienię: EXPNZA.  
Do wynajęcia: EXPNDW.  
Poszukuję wynajmając: EXPNPW.

MOTORYZACJA:  
Sprzedam: EXPMSP.  
Kupię: EXPMKU.  
Inne: EXPMIN.

EDUKACJA: EXPEDU.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:  
Komputery: EXPSKO.  
Telefony: EXPSTE.  
Inne: EXPSPIN.

ZWIERZĘTA: EXPZWI.

RÓŻNE: EXPROZ.

ŻYCZENIA: EXPZCZ.

SPORTOWY  
REGION

## Nabór do końca listopada

Sekcja Kendo Bushido YMCA Gdynia przedłuża do końca listopada nabór chętnych do uprawiania Kendo. Treningi odbywają się we wtorki i czwartki w godz. 18.30-20.30 w Szkole Podstawowej nr 23 przy ul. Grotgera w Gdyni - Wzgórze Maksymiliana. Chętnych sekcja zaprasza na godz. 18.15.



## Arka przegrała z Ogniwem

Niespodziewanej porażki doznali w Pucharze Polski rugbyści Arki Gdynia. W Sopocie ulegli Ogniwu 5:10. O awansie do półfinału PP zdecyduje wiosenne spotkanie Lechii Gdańsk i Czarnych Pruszczy Gdańsk.

# Pokazali jak świętować niepodległość

**BIEGI** | Nie zamieszki, wulgarne okrzyki i ataki na demonstrantów a sport, biegi i wspólna zabawa. Tym różniły się obchody 11 listopada w Warszawie i Gdyni.

**Łukasz Krzemiński**  
l.krzeminski@expressy.pl

Wiadomo, że porównywanie tych dwóch sposobów świętowania dnia odzyskania niepodległości jest trudne i w pewnym sensie nie odpowiednie, ale po niemal tygodniu nachodzą mnie pewne refleksje. Rozumiem, że każdy może świętować jak tylko mu się podoba. Każdy jest innym człowiekiem, ale to co zaprezentowała część społeczeństwa w Warszawie jest skandal. Jedyną metodą na ich kompromitujące zachowanie jest całkowite ignorowanie. Zamiast publicznie telewizje skupiać się przez ponad cztery godziny na pokazywaniu jak niszczone jest stolica mogłyby wysłać swoich przedstawicieli do takich miast jak Gdynia i pokazać, jak można w sposób godny uczcić Dzień Niepodległości. Na pewno w Polsce było wiele wydarzeń, które spokojnie wypełniły-

by ten czas, który telewizja poświęciła na pokazywanie rozrób w Warszawie. Jestem realistą i wiem, że bójka zawsze lepiej się sprzed medialnie, niż wydarzenie społecznie pozytywne. Czas chyba jednak odwrócić te proporcje i to właśnie apel do mediów ogólnopolskich. Niedługo w naszym kraju EURO 2012 i warto się zastanowić na tym jak te mistrzostwa pokazywać.

Wracając do gdyńskiego Biegu Niepodległości, była to już kolejna edycja imprezy, która tym razem na starcie zgromadziła ponad 2000 uczestników. Wśród nich były osoby publicznie znane, ale przede wszystkim byli uczestnicy z całej Polski, którzy w ten sposób chcieli uczcić odzyskanie niepodległości przez Polskę.

- Lubię biegać, biegam od wielu lat i staram się promować ten sposób spędzanie wolnego czasu - mówił Adam Korol, słynny wioślarz, który także wystartował w Biegu



Fot. GOSIR Gdynia

## W biegu głównym wystartowało 2200 uczestników

Niepodległości. - Dla mnie to także element treningu. Bieganie może tylko pomóc w wioślarstwie.

Rywalizacja 11 listopada rozpoczęła się od Wielkiego Marszu, który składał się z trzech pętli po 1 km każda. Następ-

nie do rywalizacji przystąpiła młodzież a kulminacją był bieg główny, który rozpoczął się o godzinie 15.00.

W zawodach zwyciężył Marcin Chabowski, który był jednym z głównych faworytów Biegu Niepodległości. Uzyskał on 29

minut i 58 sekund i o dwie sekundy wyprzedził Radosława Dudycza. Wśród kobiet pierwsza na linii mety zameldowała się Wioletta Kryza, która do zwycięstwa potrzebowała 35 minut i 21 sekund.

Bieg główny ukończyło 1855

osób co należy uznać za spory sukces także organizatorów, którzy w optymalny sposób przygotowali trasę biegową.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

## Gdynianie w Kaszub Cup

**PILKA NOŻNA** | W Luzinie już drugi tydzień z rzędu rywalizowali najmłodszy adept sztuki piłkarskiej. Tym razem obok Akademii Piłkarskiej 16 Gdynia wystąpiła również Akademia Piłkarska Dąbrowa.

Gdyńskie drużyny nie zajęły wprawdzie czołowych miejsc, ale nie to przecież jest najważniejsze w rywalizacji najmłodszych sportowców. Akademia Piłkarska Dąbrowa w ogólnej klasyfikacji weekendowych zmagani uplasowała się na miejscu 12. Natomiast Akademia Piłkarska 16 Gdynia tym razem wystawiła dwa zespoły.

W sobotę drużyny rywalizowały w grupach. AP 16 Gdynia była bardzo bliska, aby w niedzielę rywalizować w grupie drużyn, które grały o miejsca 1-8.

- Zabrakło nam jednej bramki - przekazał Paweł Dziubiński, trener AP 16 Gdynia. - Najważniejsze jednak, że chłopcy mogli zmierzyć się z rówieśnikami. Staramy się naszych zawodników nauczyć już w takim młodym wieku gry piłką, aby się nie bali rozgrywać akcji podaniem.

Akademia Piłkarska 16 Gdynia stoczyła najwięcej pojedynków podczas sobotnio - niedzielnych zmagani z Gryfem Wejherowo. Co warte podkreślenia z większości pojedynków to gdynianie byli górą.

**Ł. Krzemiński**

**12 listopad (sobota):**

AP 16 Gdynia - Gryf II Wejherowo 0:3  
AP 16 Gdynia II - Gryf Wejherowo 2:1  
AP 16 Gdynia - Lechia Gdańsk 0:3  
AP 16 Gdynia II - Sparta Gdańsk 2:2  
AP 16 Gdynia - AP Dąbrowa 2:1  
AP 16 Gdynia II - Lechia II Gdańsk 0:2  
O miejsca: AP 16 Gdynia - Gryf Wejherowo 1:0  
AP 16 Gdynia II - AP Dąbrowa 0:2

**13 listopada (niedziela): o miejsca 9-16**

AP 16 Gdynia II - Gryf Wejherowo 2:1  
AP 16 Gdynia - AP Dąbrowa 2:0  
AP 16 Gdynia II - GOSRIT Luzino 3:2  
AP 16 Gdynia - Gowidłino 0:2  
AP 16 Gdynia II - Sokół Boże Pole 1:3  
AP 16 Gdynia - ASiR Gdynia 1:0

## Szansa na drugie zwycięstwo

**KOSZYKÓWKA** | Z ostatnim zespołem w tabeli Euroligi zmierzy się dziś Lotos Gdynia. Nie znaczy to wcale, że przeprawa będzie łatwa.

Gdynianki do tej pory na swoim koncie mają jedno zwycięstwo. Pozostałe spotkania przegrały, choć pamiętamy, że nawet w Stambule w meczu z Galatasaray były bardzo bliskie sprawienia niespodzianki. Jednak w Eurolidze kluczem do zwycięstwa jest równa gra przez całe spotkanie a nie tylko znakomita część spotkania.

Dziś Lotos zmierzy się z Vici Aistes Kaunas. To wymagający przeciwnik, ale jak najbardziej w zasięgu gdynianek. Zwycięstwo może przybliżyć zespół do awansu do kolejnej rundy Euroligi. Zdaje sobie z tego sprawę Jolene Anderson.

- Litwinki to dobry zespół, ale myślę, że jeśli zagramy tak samo jak w Stambule

czy Rybnik to mamy szansę na odniesienie drugiego euroligowego zwycięstwa - komentowała dla oficjalnej strony internetowej klubu Anderson.



Jedynie zwycięstwo w tegorocznej edycji Euroligi gdynianki odniosły nad Bourges Basket

Fot. www.lotos.gdynia.pl

Początek dzisiejszego spotkania w gdyńskiej hali widowiskowo-sportowej o godzinie 17.45.

- Nie da się ukryć, że jest presja - kontynuuje Jolene Anderson.. - Wychodząc na parkiet musi-

my jednak o niej zapomnieć i skupić się na grze. Musimy być gotowe do walki przez całe 40 minut.

Sama zawodniczka ma nadal problem ze stopą i jej występ

stoi pod znakiem zapytania. Wydaje się jednak, że koszykarka będzie gotowa na dzisiejsze spotkanie i wspomże Lotos w niezwykle ważnym meczu.

**Ł. Krzemiński**



www.arka.gdynia.pl

## Ostatnia kolejka rezerw

**IV LIGA** | Drugi zespół Arki Gdynia także kończy tegoroczne bieganie po boisku. W najbliższy weekend Arka II rozegra drugą kolejkę rundy wiosennej a rywalem będzie Jantar Ustka. Bez znaczenia na wynik tej konfrontacji żółto-niebiescy przezimują do wiosny na pozycji lidera IV ligi Pomorskiej. Nie jest to oczywiście zaskoczeniem patrząc na nazwiska, jakie przez większą część sezonu występowały w gdyńskim zespole. W ostatniej kolejce Arka II nie dała żadnych szans drużynie Czarnych Czarnie wygrywając 5:0. Bramki dla gdyńian w tym spotkaniu zdobyli: dwie Bartłomiej Niedziela i po jednej Fabian Słowiński, Marcin Budziński i Wojciech Wilczyński. **(luK)**

## Znow remis z Piastem

**RELACJA** | W Gliwicach doszło do powtórki z Gdyni. Arka, choć grała przez pół godziny w dziesiątkę zdołała wywieść jeden punkt z trudnego terenu. W sobotę gdyńianie zremisowali 2:2 w Gliwicach. Trener Petr Nemeć zaskoczył nieco i do bramki od pierwszej minuty desygnował Macieja Szlagę. Ten nie zawiódł i był jednym z bohaterów Arki. - O tym, że zagram dowiedziałem się w dniu meczu - mówi golkiper. - Mam nadzieję, że nie zawiódłem, ale swojej gry oceniał nie będę. Od tego jest trener. To jednak nie bramkarz Arki był początkowo na ustach wszystkich kibiców. W 6 minucie Petr Benat fantastycznie wykorzystał prostopadłe podanie i wyprowadził Arkę na prowadzenie. Wyrównał Wojciech Kędziora, który uprzedził obrońców i głową skierował piłkę do bramki strzeżonej przez Szlagę. Gdy w 60 minucie za drugą żółtą kartkę z boiska wyleciał Piotr Kuklis wydawało się, że nic już nie jest w stanie uratować Arki. Tym czasem to właśnie żółto-niebiescy zdobyli gola na 2:1. Znow Petr Benat zaskoczył gliwicką obronę. Niestety prowadzenia gdyńianie nie utrzymali do końca. W 85 minucie ponownie Kędziora pokonał Szlagę. **(luK)**

# Arka to był krok do przodu

**WYWIAD** | W sobotę zadebiutował w I lidze. Obok Petra Benata był jednym z bohaterów żółto-niebieskich. Z bramkarzem Maciejem Szlagą rozmawia Łukasz Krzemiński.

### ■ Jak skomentujesz spotkanie w Gliwicach z Piastem?

- Na pewno oba zespoły mogą mówić o sporym niedoświadczeniu. Mecz był wyrównany. Szybko strzeliliśmy bramkę, mogliśmy także podwyższyć wynik. Niestety to Piast po stałym fragmencie gry odpowiedział golem i do przerwy było 1:1. W drugiej połowie szczególnie po czerwonej kartce dla Piotra Kuklisa Piast ruszył, ale z tych ataków nic nie wynikało. My staraliśmy się grać z kontry i jeden z takich ataków zakończył się powodzeniem. Mogliśmy nawet podwyższyć na 3:1. Skończyło się jednak remisem. Moim zdaniem zasłużonym remisem.

### ■ Dwa punkty w trzech wyjazdowych spotkaniach to trochę mało jak na zespół, który chce włączyć się do walki o Ekstraklasę?

- Dokładnie, wszyscy w klubie jesteśmy niezadowoleni z tego, że udało się zdobyć tylko dwa oczka. Trzeba sprężyć się na Sandecję Nowy Sącz, wygrać i mieć spokojną zimę.

### ■ Liczysz na to, że wystąpisz w sobotę?



Maciej Szlag liczy, że w sobotę ponownie stanie między słupkami

- Najważniejsze będzie zwycięstwo Arki. O tym, kto zagra w bramce zdecyduje trener Petr Nemeć. Obojętnie czy będę to ja czy Marcin musimy zainkasować trzy punkty. Oczywiście liczę, że znow zagram od początku. Będę pracował na treningach, aby trener znow mi zaufał. O tym, że wybiegnę w podstawowym składzie w Gliwicach dowiedziałem się w dniu meczu. Była lekka trema, ale zachowałem spokój.

### ■ Jak oceniasz poziom I ligi z perspektywy boiska?

- Na pewno jest to inna piłka niż w III lidze. Jest większa kultura gry. Na tym polega główna różnica. Choć jak widzimy na przykładzie tegorocznego Pucharu Polski niespodzianek w starciach drużyn z niższych lig z drużynami z Ekstraklasy i I ligi nie brakuje.

### ■ W Arce jesteś od wakacji. Uważasz, że to był dobry ruch?

- Na pewno był to krok do przodu. W Wejherowie spędziłem kilka fajnych lat, ale człowiek trenuje, aby grać jak najlepiej. Jest to dla mnie spor-

towy awans. Po to właśnie pracuje się na treningach.

### ■ Nie żał ci, że nie bierzesz udziału w pucharowej przygodzie Gryfa Wejherowo? O tym klubie mówiła ostatnio cała Polska?

- Serce się raduje patrząc na to jak Gryf eliminuje kolejnych przeciwników w Pucharze Polski. Ale ja też mam swoją pucharową przygodę, tyle, że w Arce. Trener Nemeć mi zaufał i pomógł zespołowi wyeliminować Olimpię Elbląg i Polonię Warszawa.

### ■ Chciałbyś, aby Arka trafiła w ćwierćfinale tych rozgrywek na Gryf Orlex Wejherowo?

- Chciałbym, abyśmy zmierzyli się z Gryfem, ale w finale na stadionie Narodowym (śmiech). Na razie nie zastanawiałem się, na kogo chciałbym trafić w losowaniu. Nie ma to dla mnie większego znaczenia. Jaki by to zespół nie był, będziemy się starać z Arką awansować do półfinału.

**KOMENTUJ** na stronie [www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

## Juniorzy już odpoczywają

**MŁODZIEŻ** | Zarówno młodszy jak i starsi juniorzy zakończyli rozgrywki ligowe. Oczywiście najgroźniejszym rywalem była gdańska Lechia. W zdecydowanie lepszych humorach sezon zakończyli Juniorzy Starsi.

Patrząc na tabele można być dumnym z osiągnięć gdyńskich zawodników, ponieważ niepodzielnie panowali w tym sezonie na boiskach. Nie straci-

cili nawet punktu odnosząc zwycięstwa we wszystkich 14 spotkaniach. Na uwagę zasługuje również fakt, iż żółto-niebiescy stracili zaledwie 8 goli

a bramkarzy rywali pokonali aż 78 razy. To duże osiągnięcie i Juniorzy Starsi są bezwzględnie faworytem do wygrania Pomor-

skiej ligi. Ich młodszy koledzy natomiast ustępują w ligowej tabeli jedynie Lechii Gdańsk i to zaledwie 3 punktami. Arkowcy

jedynie spotkanie przegrali Lechią Gdańsk AP a jedyny remis odnotowali także z młodzieżą z Gdańska tyle że z Lechią 1:1. Pozostałe zespoły musiały uznać wyższość żółto-niebieskich, czasem nawet w kolosalnych rozmiarach. Przed rundą wiosenną strata 3 oczek nie jest duża i kwestia mistrzostwa rozstrzygnie się dopiero w meczach rewanżowych. **(luK)**

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ŻÓŁTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY



# Kolejne sukcesy gdyńskich gimnastyczek

**GIMNASTYKA** | Coraz wyraźniej na mapie polskiej gimnastyki artystycznej zaznacza się Gdynia. Dwa kluby z nad morza zdominowały Drużynowy Puchar Polski.

**Łukasz Krzemiński**  
l.krzeminski@expressy.pl

Zawody w Łodzi były okazją do sprawdzenia umiejętności zawodniczek Jantara Gdynia i SGA Gdynia na tle reprezentacji i innych części kraju.

Rywalizacja wypadła bardzo okazale. Oba kluby z Gdyni zaprezentowały się bardzo dobrze zarówno w Drużynowym Pucharze Polski jak i w Mistrzostwach Polski w Układach Zespołowych. Łódź okazała się szczęśliwym

miejscem szczególnie dla Jantara Gdynia. Zawodniczki reprezentujące ten klub okazały się najlepsze w DPP zdobywając łącznie 98 punktów i pozostawiając w pokonanym polu jedenaście innych zespołów. Co ciekawe na drugim miej-

scu ex aequo z drużyną UKS Błękitna Szczecin uplasował się klub SGA Gdynia. To podwójny sukces gimnastyki artystycznej w regionie. Wśród zawodniczek z Gdyni na podium stały: Katarzyna Romaniuk, Anna Czarniecka,

Nadia Walczak i Marta Kulesza (wszystkie - SGA Gdynia) oraz Julia Wiśniewska, Marta Jasińska, Natalia Wiśniewska, Oliwia Szumny i Malwina Kozłowska (wszystkie - Jantar Gdynia). Jednocześnie prócz DPP rozegrano jeszcze MPZ.

Tu także Gdynia może pochwalić się kolejnymi sukcesami. Klub SGA okazał się najlepszy w klasie II zdobywając 35,550 punktu. Po dwuletniej przerwie zaprezentowały się także seniorki. Najlepsza okazała się reprezentacja Polski przed przedstawicielkami Krakowa i Warszawy.

**KOMENTUJ** na stronie  
[www.GWE24.pl](http://www.GWE24.pl)

REKLAMA

EG/54/2011/B.S

## KREDYT GOTÓWKOWY



## ŚWIĘTUJ W NAJLEPSZE!

**Zapraszamy do Oddziałów w Gdyni:**

- 1 Oddziału, ul. 10 Lutego 11, tel. 58 660 95 37,
- 2 Oddziału, ul. Paprykowa 9, tel. 58 782 68 42,
- 3 Oddziału, ul. Starowiejska 25, tel. 58 660 27 80,
- 4 Oddziału, ul. Chylońska 116, tel. 58 660 86 81,
- 5 Oddziału, ul. Świętojańska 89, tel. 58 668 49 20,

☎ 1 9999  
bzwbk.pl

**WBK**

Bank Zachodni WBK

Decyzja kredytowa i oprocentowanie kredytu uzależnione są od wyniku badania zdolności kredytowej, symulacja raty dotyczy stawki 10,99%, dla której RRSO wynosi 11,73% (kwota 5000 zł, 72 równa raty). Promocja „100 zł w prezencie” trwa od 2.11.2011 r. do wyczerpania puli nagród w postaci kart prepaid, jednak nie dłużej niż do 31.12.2011 r. i dotyczy kredytów udzielanych w wysokości od 3000 zł. Szczegóły oferty, informacje o opłatach i prowizjach, oprocentowaniu oraz regulaminu promocji dostępne w placówkach BZ WBK. Opłata za ww. połączenia tel.: wg cennika operatora. Stan na 2.11.2011 r.

## Końcowe odliczanie

**PIŁKA NOŻNA** | Kończą się już także rozgrywki w II i III lidze Gdyńskiej Ligi 6. Emocje będą do ostatniego spotkania. W II lidze ostatnie dwie kolejki zaplanowano na 21/23 listopada i na 28/30 listopada. Jak do tej pory na czele tabeli znajduje się BCT i Bumek Team. Trzeci w tabeli Łuktel także nie traci kontaktu z czołówką. Natomiast w III lidze rywalizacja jest jeszcze bardziej zacięta. Drużyny do rozegrania mają jeszcze po cztery spotkania (oprócz lidera, który ma trzy mecze) i na początku grudnia poznamy zwycięzców. Tabele zamieszczone poniżej nie uwzględniają spotkań z wtorku i środy. **(ŁuK)**

II Liga:				
1.	BCT	14	36	95 - 46
2.	Bumek Team	13	1	89 - 41
3.	Łuktel	13	3	99 - 37
4.	Leśne Dziadki	13	3	70 - 36
5.	Spartanie	9	27	80 - 23
6.	Akademia Morska	11	27	62 - 46
7.	Bad Boys	15	21	61 - 61
8.	Rapid	13	20	68 - 66
9.	Fenix Stars	12	5	70 - 58
10.	Lewiatan	12	19	55 - 49
11.	EPO Chylonia	13	6	45 - 53
12.	Śledzie	13	5	56 - 60
13.	Starzy Vikingowie	13	12	61 - 67
14.	JBG Gdynia	12	9	38 - 84
15.	Cisowa Orient	13	10	51 - 80
16.	Podaj Piłkę	12	9	36 - 67
17.	Cola	13	3	47 - 101
18.	Young Boys	13	12	29 - 120

III liga:				
1.	FC Jurki	7	16	35 - 21
2.	FF Team	6	15	36 - 17
3.	Checz Rezerwy	6	1	41 - 26
4.	Iglotex	6	1	41 - 24
5.	Spartakus	6	12	34 - 29
6.	Blokersi	7	10	25 - 29
7.	Wilki Morskie	5	3	22 - 29
8.	Nowa Energia S.A.	7	3	29 - 36
9.	Elypse Club	3	2	15 - 24
10.	Rumskie Orły	7	6	27 - 41
11.	Hattrickowcy	6	5	20 - 49

## Lekkoatleci w Sopocie

**MISTRZOSTWA ŚWIATA** | Już tylko ewentualne problemy finansowe mogą stanąć na przeszkodzie Trójmiejskiemu kurortowi w zorganizowaniu halowych Mistrzostw Europy w 2014 roku.

W Monaco potwierdzona została decyzja Międzynarodowej Federacji Lekkoatletycznej IAAF o przyznaniu miastu Sopot organizacji jednej z najważniejszych imprez globu w lekkoatletyce. To może być niezwykle wydarzenie, zwłaszcza, że Sopot ma już doświadczenie w organizowaniu podobnych imprez. Przypomnijmy, że w tym roku w ERGO Arenie gościli już tenisistów, miał tam miejsce prolog rajdu samochodowego Mistrzostw Polski a także gościli tam siatkarze rywalizujący w Lidze Światowej. Dodatkowo grają tam przecież aż trzy zespoły

w najważniejszych klasach rozgrywkowych. Ponadto Trójmiasto dysponuje odpowiednią bazą hotelowo-gastronomiczną, by przyjąć wszystkich chętnych gości i kibiców. Jedynym problemem w organizacji Halowych Mistrzostw Świata mogą okazać się finanse. Sopot chce to wydarzenie zorganizować bez pomocy Gdańska, na którego terenie w części leży ERGO Arena. Do marca przyszłego roku miasto wraz ze sponsorami musi przedstawić zabezpieczenie finansowe. Wtedy dopiero poznamy oficjalną decyzję o wyborze gospodarza HMS 2014. **L. Krzemiński**

**Trójmiasto dysponuje odpowiednią bazą hotelowo-gastronomiczną, by przyjąć wszystkich chętnych**

## Ostatki Bałtyku

**PIŁKA NOŻNA** | Przed tygodniem podopieczni Adama Topolskiego zainkasowali jeden punkt na trudnym terenie w Zdieszowicach. Nadal jednak pozycja zespołu w tabeli jest słaba. W najbliższą niedzielę biało-niebiescy na Narodowym Stadionie Rugby zmierzą się z Ełaną Toruń w spotkaniu o poprawę nastroju przed przerwą zimową. Mecz rozpocznie się o godz. 16.30. Zwycięstwo pozwoli Bałtykowi nie co podreperować konto punktowe. Przypomnijmy, że do tej pory gdyńianie wygrali zaledwie dwa spotkania. Zdołali natomiast zremisować aż 10 spotkań, najwięcej w całych rozgrywkach II ligi Zachodniej. **(ŁuK)**

## Euroliga – za wysokie progi?

**KOSZYKÓWKA** | Gdyńscy zawodnicy nie mogą odnieść pierwszego zwycięstwa w Eurolidze. Po czterech kolejkach zamykają tabelę i nie zanoszą się na poprawę tego wyniku. Już dziś Asseco Prokom w Sienie zmierzy się z Montepaschi, zespołem, który zanotował na swoim koncie jak na razie 3 zwycięstwa i jedną porażkę. To gospodarze będą faworytem tego spotkania, ale kibice w Gdyni liczą na niespodziankę w wykonaniu podopiecznych Tomasa Pacesasa. Początek dzisiejszej konfrontacji od godziny 20.00. Przypomnijmy, że w ostatniej kolejce Asseco Prokom był bliski zwycięstwa nad Unices Kazań. O minimalnej porażce zdecydowała ostatnia kwarta. **(ŁuK)**

## Drugi mecz na szczycie

**PIŁKA RĘCZNA** | W ciągu zaledwie trzech dni szczypiarzki Vistal Łączępol Gdynia rozegrają mecze z głównymi kandydatkami do zdobycia tytułu Mistrza Polski. Po wczorajszej konfrontacji z KGHM Zagłębiem Lubin (wynik i relacja na naszej stronie internetowej) w sobotę gdyńianki zagrają w Lublinie z drużyną miejscowego SPR Lublin. Z najbliższym rywalem podopieczne Tomasa Orneborga spotkały się ostatnio latem w turnieju o Puchar Gdyni. Tam gospodynie musiały uznać wyższość rywalek. Początek meczu w sobotę o godzinie 17.30. **(ŁuK)**