

Czwartek, 29 września 2011 r.
Nr 39 (108) NAKŁAD 15 000 EGZ.

express

gdyński

Express Biznesu | tel. 791 980 155 Express Powiatu Kartuskiego | tel. 501 226 085 Express Powiatu Wejherowskiego | tel. 791 980 155 Express Gdańsk Sopot | tel. 790 756 345

Układ zamknięty

W Trójmieście trwają zdjęcia do nowego filmu „Układ zamknięty” w reżyserii Ryszarda Bugajskiego, na podstawie scenariusza Mirosława Piepki i Michała Pruskiego. Główne role zagrają Janusz Gajos i Kazimierz Kaczor.

Błyszczący chromami, dobrze utrzymany mercedes 280 podjeżdża pod rampy rozładownicze Nawaru. Wsiada z niego szybkim krokiem prokurator Kostrzewa i podniesionym głosem wydaje dyspozycje młodszemu koledze – prokuratorowi Słodowskiemu: „Niech Pan sprawdzi czy mają nakaz!” - i wbiega po schodach do hal magazynowych.

Kolejny dubel i żmudne dla aktorów powtórzenia, za każdym razem Janusz Gajos odtwarzający rolę prokuratora Kostrzewy i jego partner Słodowski – w tej roli Wojtek

Żołądkowicz - precyzyjnie pilnują zgodności tekstu i miejsca akcji z założeniami reżysera.

To scena z nowego filmu Ryszarda Bugajskiego „Układ zamknięty”.

Kolejne dni zdjęciowe łączą ekipę i budują wzajemne zaufanie, chociaż dla pary

Bugajski - Gajos nie jest to pierwsza wspólna praca (Janusz Gajos zagrał w słynnym „Przesłuchaniu” Ryszarda Bugajskiego z 1982 roku).

- Reżyser i autor zdjęć – Piotr Sobociński junior, doskonale ze sobą współpracują – mówi Olga Bieniek producent filmu. - Mają omówione i zaplanowane inscenizacje, wcześniej bardzo do-



Jedną z głównych ról gra w filmie Janusz Gajos

brze poznali obiekty zdjęciowe i mogli skrupulatnie do tego się przygotować. Podobnie aktorzy. Janusz Gajos spędził pierwszy dzień zdjęciowy, kiedy nie miał zajęć na planie, na pozna-

waniu lokacji i rozmowie z reżyserem by lepiej wejść w psychikę granej postaci prokuratora Kostrzewy, głównego bohatera filmu. Reżyser miał swój osobisty wkład artystyczny w pracę

nad scenariuszem – podkreśla Olga Bieniek, zresztą nie muszę chyba mówić, że duet Bugajski – Gajos gwarantuje wysoki poziom artystyczny przedsięwzięcia.

Producentem filmu jest gdańska spółka Dom Filmowy Filmicon założona przez Mirosława Piepkę, współautora scenariusza do filmu.

- Sam temat wywołała krótka notatka prasowa. - mówi Mirosław Piepka, scenarzysta i producent - Losy filmowych bohaterów są losami trzech przedsiębiorców z Krakowa.

Pisząc scenariusz, dokumentowaliśmy nie tylko ten przypadek, chcieliśmy bowiem, wraz z Michałem Pruskim - współautorem scenariusza, pokazać patologie, które mają miejsce w funkcjonowaniu urzędów i administracji w Polsce.

Zdjęcia do filmu realizowane są na Pomorzu i w Trójmieście – mówi Olga Bieniek, producent filmu. - Współpraca z Gdynią, a także Gdańskiem, czy Sopotem

przebiega jak zawsze znakomicie. Jest tu wiele miejsc mało znanych i rzadko wykorzystywanych jako filmowy plener, co jest niewątpliwym atutem. Decyzję podjęliśmy wspólnie z reżyserem Ryszardem Bugajskim, który spędził wiele dni na Wybrzeżu przygotowując się do realizacji filmu- Historia, którą pokazujemy ma znaczenie uniwersalne, mogła zdarzyć się w każdym miejscu w Polsce.

(AD, AG)

Gosia Herba w Tea-tralnej

Już 1 października odbędzie się uroczysta inauguracja Tea-tralnej w nowym sezonie. Z tej okazji przygotowano wernisaż wystawy ilustracji Gosi Herby - historyka sztuki, absolwentki Państwowej szkoły Sztuk Pięknych we Wrocławiu.

Urodzona w 1985 roku Gosia Herba artystka rozdarta pomiędzy Wrocławiem, a Trójmiastem, ilustruje różne magazyny i czasopisma Na wystawie w Tea-tralnej pokaże jednak prace mniej oficjalne - rysunkowe i malarskie opowieści o przygodach własnych czy też zupełnie zmyślonych.

Ilustracje Gosi Herby można znaleźć m.in. w magazynach Charaktery, Przekrój, Kikimo-

ra, Rita Baum, Twój Styl, Musli Magazine, The Spot Magazine, Soul Magazine. W Tea-tralnej pokaże swoje inne, bardziej prywatne oblicze.

- Wymyślam co jakiś czas bohatera, nadaję mu imię - mówi autorka. - Czasem sama się w niego wcielam i robię cykle fotograficzne i ciągnę wątek. Na koniec zazwyczaj bohater ginie. Lubię rysować to w zasadzie najprzyjemniejszy element mo-

jego życia.

Jeśli chodzi o inspiracje jest historykiem sztuki i nie potrafi wyliczyć ulubionych twórców. Zdaje sobie sprawę że, pakowanie do jednego wora Mistrza z Awinionu i Maxa Klingera to dość dziwny zabieg. Dużo ogląda, niemal codziennie wybiera sobie jakieś dzieło i wpatrywać się przez długi czas. Nocami pochłania filmy.

- Do tego dochodzą sny, które

mają duży wpływ na moje funkcjonowanie na jawie i często pozbywam się ich z głowy rysując ilustracje – wyjaśnia artystka.

- Zajmuję się również podglądactwem, podsluchuję rozmowy obcych mi ludzi i notuję wszystko, bo uważam, że zawsze może się mi się to przydać. Ostatnio nie jestem zbyt rozmowna. Ciężko mi opowiadać o moich obrazkach - wolę po prostu rysować. Niektóre prace są zupełnie na se-

rio, inne mimo historyczno - konwulsyjnej wymowy wcale takie nie są.

- To taki żart, drwina z samej siebie i trochę też z ewentualnego odbiorcy, bo może w tych wszystkich obrazkach nic nie ma, może to jedynie bagroły tuszem. Niech sobie interpretują, dokonują nadinterpretacji mnie to nie burdzone obchodzą – konczy. Ulubione techniki Gosi Herby to tusz, akryl, ale wymyśla też własne mieszane, do tego dochodzi grafika komputerowa, zabawa wektorami oraz fotografią.

1 października 2011 (sobota) godzina: 21:02 Tea-tralna, Teatr Miejski im. Witolda Gombrowicza, Gdynia, ul. Bema 26. Wstęp wolny. (ANGO, PR)



Platforma Obywatelska

8.  Jerzy

Lista Platformy Obywatelskiej

BUDNIK

www.budnik.pl



Szukaj mnie na Facebooku

Doświadczenie

Pasja

Odpowiedzialność

Ślub i wesele dodatek specjalny

Zareklamuj
swoją firmę

gazeta z dodatkiem
będzie dostępna
w powiecie wejherowskim,
Gdyni oraz na gali ślubnej

tel. 791 764 155
b.stanalowska@expressy.pl



express  express
gdynia powiatu wejherowskiego

Wybory parlamentarne 2011

Wybierz swojego kandydata lub partię!
Wyślij SMS o treści EXP.partia lub imię
i nazwisko kandydata na nr 71100.

Zagłosuj w sondzie i sprawdzaj kto ma
najwyższe poparcie w Twoim okręgu
na stronie www.gwe24.pl

Wyniki zostaną opublikowane również 6 października w gazecie.

Lista kandydatów oraz komitetów wyborczych jest dostępna na stronie www.gwe24.pl



UZDROWICIEL Z FILIPIN CLAVIER PALITAYAN PE

Metoda filipińskiego uzdrawiania to mistyczna metoda leczenia pochodząca z dalekiego wschodu, jej skuteczność jest ogromna co potwierdzają liczni pacjenci Pana **Clavera PE**, jednego z najlepszych uzdrowicieli filipińskich na świecie. Pochodzi on ze sławnej rodziny filipińskich healerów. Uzdrowiciel poprzez intensywną koncentrację wytwarza dużą energię wokół swych rąk, która pomaga przy leczeniu: **chorób nowotworowych, epilepsji, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach oraz chorobach kobiecych i innych schorzeniach.**



Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: Pan Wiktor z Katowic, któremu po 2 wizytach zeszły kamienie z woreczka żółciowego a guz tarczycy wchłonął się co potwierdza badanie USG. Panią Janinę z Krakowa do niedawna martwiły dolegliwości: torbiel w piersi oraz mięśniaki na narządach rodnych. Po 3 wizytach torbiel wchłonęła się a mięśniaki zanikły. Pan Andrzej z Gdańska dziękuję za wyleczenie prostaty, która dokuczała mu od kilku miesięcy. Pani Danuta z Wrocławia - po jednej wizycie u uzdrowiciela ustąpiły mi bóle kręgosłupa oraz poprawił mi się wzrok na skutek ustabilizowania poziomu cukru. Dziękuję za pomoc !!!

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich jest otwarty na działanie uzdrowicieli może zawsze osiągnąć pomoc.

Przyjmujemy: 4 październik - Gdańsk

5 październik - GDYNIA

6 październik - Starogard Gdański

7 październik - Chojnice

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty
w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00



506 536 270
784 609 208

AKTUALNOŚCI

Z TYGODNIA

Największe firmy w Sopocie

Intel, GE Hitachi, Nomura Holdings Inc, Google, Banku Światowego, Nestlé, TESCO, Turkish Airlines, Boeing, PwC, PZU, International Paper, Orlen, Energa, Lotos, a nawet Al-Jazeera. Ekonomista, który przewidział światowy kryzys - Nouriel Roubini, uznawany za jednego z najwybitniejszych ekonomistów latynoamerykańskich - Hernando de Soto i noblista Oliver E. Williamson, to tylko niektórzy goście Europejskiego Forum Nowych Idei, które rozpoczęło się w środę w Sopocie. Zgłoszone podczas Forum idee i wnioski zostaną opracowane w formie rekomendacji europejskiego biznesu.

Największa inwestycja

Bałtycki Terminal Kontenerowy BCT otrzyma blisko 54 mln. zł. dotacji na rozwój terminala z Centrum Unijnych Projektów Transportowych Projekt BCT o łącznej wartości ponad 153 mln zł, to największa inwestycja spośród zgłoszonych do konkursu dla działań wspierających rozwój transportu intermodalnego, realizowanego przez Centrum.

Projekty intermodalne polskich spółek, warte łącznie ponad 1 mld zł dofinansuje Unia Europejska. O konkursie CUPT, które rozdzieli ok. 400 mln zł oraz o planach inwestycyjnych związanych m.in. z rozwojem polskich portów, informowała w czwartek 22 września podczas konferencji prasowej w BCT wiceminister infrastruktury Anna Wypych – Namiotko. Największym wartościowo projektem na liście CUPT jest właśnie Inwestycja Bałtyckiego Terminalu Kontenerowego w Gdyni.

Znaczący udział finansowy państwa i Unii Europejskiej, bo 35% całości zaplanowanych inwestycji – mówił pod-

czas spotkania z dziennikarzami Krzysztof Szymborski, prezes BCT, pozwoli nam na tak bardzo szeroki program rozwoju terminala. Jesteśmy zdeterminowani, aby konsekwentnie wspierać dobrą i potrzebną wszystkim europejską politykę transportową, oszczędzając środowisko i zmniejszając koszty transportu. Biała księga transportowa Europa 2050 jest już realizowana przez BCT w gdyńskim porcie. O wynikach konkursu rozstrzyga CUPT - jednostka, której celem jest racjonalne i efektywne wykorzystanie środków unijnych przeznaczonych na dofinansowanie projektów transportowych.

W ramach programu inwestycyjnego do 2015 roku Bałtycki Terminal Kontenerowy zainwestuje w sprzęt, infrastrukturę i systemy informatyczne. Zakupione zostaną m. in. nowe suwnice placowe, kolejowe, nabrzeżowe, a także inny sprzęt przeładunkowy. Modernizacja czeka także place i drogi na terenie terminala, w wyniku czego m. in. pojawi się więcej stanowisk dla kontenerów chłodniczych. Wprowadzony zostanie system pozycjonowania kontenerów DGPS oraz automatyzacja bram.

Realizacja inwestycji przypadnie będzie na lata 2012 do 2015 i podniesie znacznie zdolność przeładunkową ter-

Wiceminister infrastruktury Anna Wypych-Namiotko oraz prezes zarządu BCT Krzysztof Szymborski na konferencji prasowej

Fot. Rafał Laskowski



mina. Obecnie szacuje się ją na poziomie 750 000 TEU, a w przyszłości będzie to nawet 1.2 mln TEU. Dzięki zakupowi nowych suwnic kolejowych i inwestycjom poczynionym

przez Zarząd Morskiego Portu Gdynia w terminal kolejowy BCT, zwiększy się też zdolność ładunków przewożonych koleją. Stanowi to ważny punkt w założeniach rozwojo-

wych przyjętych przez Zarząd spółki. W ostatnich miesiącach udział przewozów kolejowych w BCT wynosił ok. 40% całości obrotów w TEU.

(aj)

REKLAMA

EG/5/2011/L/P

ODPADY – NASZA WSPÓLNA SPRAWA

Każdy z nas wytwarza 300 kg odpadów rocznie. Nowoczesne instalacje w Eko Dolinie pozwalają na odzyskiwanie z nich cennych surowców. Jednak proces odzysku odpadów rozpoczynamy już w swoim domu prowadząc właściwą segregację. Im lepsza będzie zbiórka selektywna „u źródła” tym lepiej wykorzystamy nasze instalacje i więcej surowców odzyskamy. Tylko jeśli będziemy współdziałać, dużą część z odpadów uda się powtórnie wykorzystać. To oznacza czystsze środowisko i realne oszczędności dla każdego mieszkańca.

PAMIĘTAJ! Odpady niebezpieczne ze względu na rodzaj, skład lub ilość mają groźne właściwości i potraktowane w niewłaściwy sposób mogą zagrażać zdrowiu ludzi i zwierząt oraz środowisku. Przeterminowane leki i baterie możesz przekazywać do wyznaczonych bezpłatnych punktów zbiórki. Kleje, rozpuszczalniki, farby, środki ochrony roślin, aerozole, środki czyszczące, środki do konserwacji drewna oraz opakowania po tych substancjach, a także świetlówki, lampy fluorescencyjne i akumulatory możesz przekazać do Punktów Zbiórki Odpadów Niebezpiecznych (PZON) lub do Eko Doliny.

WYRZUCANIE
ODPADÓW

TRANSPORT
ODPADÓW

SORTOWANIE
ODPADÓW

RECYKLING
ODPADÓW

NOWY
PRODUKT

Eko Dolina to jeden z najnowocześniejszych Zakładów Zagospodarowania Odpadów w Polsce. Dzięki stosowaniu innowacyjnym rozwiązaniom technologicznym stała się wzorem dla innych zakładów tego typu w kraju.

Eko Dolina Sp. z o.o., Leżyce, Al. Parku Krajobrazowego 99, 84-207 Koleczka
Poniedziałek - Piątek 6:00-18:00 • Sobota 8:00-13:00

Projekt ten jest współfinansowany przez Unię Europejską

Złote Formaty 2011

Gdynia znalazła się wśród laureatów prestiżowego konkursu Złote Formaty. Przedstawiciele miasta odebrali w w ubiegłym tygodniu w Warszawie dyplomy oraz statuetkę V edycji konkursu.

W kategorii Wydawnictwa Promocyjne na drugim miejscu uplasował się doskonały „Navigator Gdyni – przewodnik”, a nagrodę specjalną w kategorii Kampanii PR za Gdynie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości. W cyklu „Navigator Gdyni” powstało 6. tematycznych informatorów: Navigator kulturalny – pełni rolę przewodnika po gdyńskich imprezach kulturalnych, miejscach wartych zobaczenia i kultowych klubach wraz mapą centrum miasta i zaznaczonymi ważnymi punktami; Navigator turystyczny – zawiera listę najważniejszych miejsc, które warto zobaczyć w Gdyni wraz z opisami i mapą, ponadto wydawnictwo zawiera propozycję 9 szlaków tematycznych, dzięki którym turysta pozna te popularne, jak i mniej znane oblicza Gdyni; Navigator biznesowy – prezentuje charakterystykę najważniejszych wydarzeń dla przedsiębiorców w Gdyni wraz z listą i zdjęciami instytucji biznesowych, konferencyjnych, konsulatów, adresami gdyńskich biurów i centrów biznesu oraz mapą; Navigator praktyczny – jest uniwersalnym praktycznym przewodnikiem po mieście wraz z mapą obejmującą

najczęściej uczęszczane rejony miasta; Navigator rowerowy – zawiera szczegółową mapę ścieżek rowerowych, trasy rekreacyjne i miejsca warte zobaczenia oraz porady dla rowerzystów i zasady poruszania się po rowerowych trasach oraz Navigator przedsiębiorcy – zawiera niezbędne informacje dla przedsiębiorców wraz z adresami instytucji otoczenia biznesu naniesionymi na mapie. Gdynie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości jest integralną częścią realizowanego od 2001 r. programu „Przedsiębiorcza Gdynia”, propagującego ideę przedsiębiorczości wśród mieszkańców Gdyni. Placówka rozpoczęła swoją działalność na początku 2007 jako jednostka Urzędu Miasta Gdyni, a w październiku przeniosła się do nowego lokalu przy ul. 10 Lutego 24. w śródmieściu Gdyni. GCWP realizuje w praktyce ideę „jednego okienka”, dając możliwość załatwienia wszystkich wymaganych w związku z rejestracją firmy formalności w jednym miejscu. Dzięki opracowanej koncepcji działania GCWP pełen proces rejestracji działalności gospodarczej zajmuje tylko 30 minut. To rekord w skali kraju. (Ajoł)

Gdyńskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości jest integralną częścią realizowanego od 2001 r. programu „Przedsiębiorcza Gdynia”

Stabilni w... niestabilnych czasach

Gala wręczenia wyróżnień Skrzydła Biznesu - prestiżowego rankingu Dziennika Gazety Prawnej odbyła 22 września się w Hotelu Merkure Hevelius w Gdańsku. Wydarzenie patronatem objęły Ministerstwo Gospodarki, Krajowa Izba Gospodarcza, Business Centre Club oraz Agencja Rozwoju Pomorza.

Andrzej Gojke
a.gojke@expressy.pl

„Skrzydła Biznesu” to jeden z najmłodszych rankingów firm z sektora małych i średnich przedsiębiorstw. Jego zadaniem jest wyróżnienie firm wiarygodnych i osiągających najlepsze wyniki finansowe. Nagrodzeni i wyróżnieni uzyskują możliwość posługiwania się mianem „Stabilna firma”, tzn taka, która pomimo dużej konkurencji i niestabilnych czasów gospodarczych wciąż się rozwija i mają zaufanie swoich kontrahentów.

Galę wręczenia tytułów poprzedziła konferencja, podczas której przedsiębiorcy mogli dowiedzieć się wielu interesujących informacji na temat pozyskiwania kapitału, zarządzania należnościami i wprowadzaniem innowacji. Ekspert radzili w jaki sposób można najskuteczniej kierować rozwojem firmy mogą wpływać systemy informatyczne oraz jakie korzyści dla biznesu przynoszą nowoczesne rozwiązania technologiczne.

Patronatem medialnym imprezę objęła również redakcja naszego prestiżowego magazynu Express Biznesu.



Na pierwszym miejscu wśród firm ze sprzedażą w przemyśle od 250 tys. do 2 mln euro znalazła się spółka Interide z Kosakowa. Certyfikat „Stabilna firma” odbiera prezes Zarządu Zbigniew Bohn

Ranking Skrzydła Biznesu dla woj. pomorskiego

MIKROBIZNES (sprzedaż do 250 tys. euro): I miejsce - Rr Media Sp z o.o. - Gdynia; wyróżnienia: Bilans Biuro Biegłych Rewidentów Sp z o.o. - Gdańsk, Artlife Sp z o.o. - Gdańsk, Przedsiębiorstwo Produkcyjno Usługowe Unia Sp z o.o. - Gdańsk, Info Marine Sp z o.o. - Gdynia, Biuro Analiz Ekologicznych Vert Sp z o.o. - Gdańsk.
MIKRO (sprzedaż od 250 tys. do 2 mln euro): I miejsce - Interide Sp z o.o. - Kosakowo; wyróżnienia: Pruszczańskie Przedsiębiorstwo Ciepłownicze Pec Sp z o.o. - Pruszcz Gdański, Przedsiębiorstwo Robót Elektroenergetycznych Spirex Energetyka Sp z o.o. - Reda, Nowaweser Sp z o.o. - Gdynia, Energo Remont Sp z o.o. - Gdańsk, Baltic Marine Surveyors Sp z o.o. - Gdynia, Ekobudex Sp z o.o. - Gdańsk, Smartmedia Sp z o.o. - Gdańsk, Texim Sp z o.o. - Pruszcz Gdański.
MALE (sprzedaż od 2 do 10 mln euro) - I miejsce - Hydromega Sp z o.o. - Gdynia, Graso Zenon Sobiecki - Starogard Gdański, Scandinavian Express Poland Sp z o.o. - Gdańsk Huber + Suhner Sp z o.o. - Tczew, Biuro Inżynierii Drogowej Drotrest Józef Judycki Jacek Alenowicz Spółka Jawna - Chwaszczyno, Aste Sp z o.o. - Kowale, I C E Transport Poland Sp z o.o. - Gdynia, Trans Polonia S A - Tczew, Ekoinbud Sp z o.o. - Gdańsk.
ŚREDNIE (sprzedaż od 10 do 50 mln euro) - I miejsce - Radpol S A - Człuchów; wyróżnienia: Sibelco Poland Sp z o.o. - Gdańsk, Atlanta Poland S A - Gdańsk, Przedsiębiorstwo Budowy Dróg S A - Starogard Gdański, Metalzbyt Sp z o.o. - Gdańsk, Ecol Unicon Sp z o.o. - Gdańsk.

REKLAMA

EG/40/2011/K.F.

www.wolny-polak.pl
Waldemar BONKOWSKI
Twoim głosem Po I Polska! Po II Polska!! Po III Polska!!!
Jeżeli boisz się głosić prawdę, bądź wyrażać swoje poglądy - już jesteś zniewolony.

Twoim skutecznym głosem w Sejmie

7 -my na liście

Mieszkam w „Jednowce” na Kaszubach. Zawsze byłem wierny tradycyjnym wartościom, nigdy nie zmieniałem partii ani poglądów politycznych.
Jestem rolnikiem i przedsiębiorcą. Oddając na mnie głos dacie mi Państwo szansę wykorzystać moje wieloletnie doświadczenie w pracy dla Polski i jej obywateli. W zamian za Państwa zaufanie przyrzekam bronić Waszych interesów oraz zdecydowanie przeciwstawiać się ludziom którzy stracili kontakt z rzeczywistością, tworzącym rzeczy szkodliwe dla społeczeństwa. Szczególnie drogi jest mi los dzieci.

Jeżeli uzyskam mandat to publicznie przyrzekam, że z pensji poselskiej co miesiąc zakupię 2000 obiadów dzieciom szkół podstawowych i gimnazjalnych pochodzących z niezamożnych rodzin.

Moim celem w Sejmie nie są pieniądze - mam wystarczające własne dochody.
Rządząca koalicja tryumfuje a 2,2 mln. polskich dzieci głoduje!
Proszę o głos, siódmy na liście też może być posłem. Z wyrazami szacunku
Waldemar Bonkowski

OGŁOSZENIE

EG/41/2011/K.F.

Platforma Obywatelska

Dla Kaszub i Pomorza

lista 7 poz. 7

kandydat na posła RP **Stanisław Lamczyk**

NIERUCHOMOŚCI I FINANSE

DODATEK TEMATYCZNY

Noclegi na EURO 2012

Liczba miejsc noclegowych na EURO 2012 wynosi ponad 200 tys. łóżek we wszystkich kategoriach zakwaterowania, w odległości do dwóch godzin jazdy od Gdańska. W hotelach zakwalifikowanych jako 3, 4 i 5-gwiazdkowe - ponad 7,6 tys.

Dom sterowany jednym przyciskiem

INNOWACJE | Wyobraź sobie, że wracasz do domu, otwierasz drzwi, a wewnątrz zapalają się światła, jest ciepło i przytulnie, a w tle słychać nastrojową muzykę. Fikcja? Nie, takie rozwiązania są już stosowane, a niebawem pewnie staną się standardem.

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Każdy, wracając do swojego domu czy mieszkania, chce się czuć komfortowo i bezpiecznie. A gdyby tak móc zapamiętać o wyłączeniu światła, regulowaniu temperatury, podlewaniu trawnika i wielu, wielu innych codziennych czynnościach? Czy jest możliwe, aby dom zrobił to za nas? Ktoś kiedyś powiedział – nie ma rzeczy niemożliwych. I chyba rzeczywiście – obecnie na rynku pojawia się coraz więcej firm oferujących automatyczne sterowanie oświetleniem, ogrzewaniem, klimatyzacją, roletami, alarmem, wentylacją, a nawet podlewaniem ogrodu czy zamykaniem

i otwieraniem okien. Wciąż upraszczane są też systemy regulacji tymi wszystkimi urządzeniami – tak, aby sterowanie było jak najprostsze i intuicyjne.

- Inteligentny dom, to dom sterowany jednym przyciskiem, wykonujący wszystkie, wcześniej zaplanowane czynności w sposób w pełni automatyczny, nie wymagający ingerencji domowników – mówi Mariusz Jasiński, ekspert z firmy Elswar. - Kluczem jest jednostka centralna sterująca wszystkimi poddanymi pod nią urządzeniami. Należy zatem zapamiętać o sytuacji, w której instalacje odpowiadające za oświetlenie, ogrzewanie czy pracę sprzętów stanowią niezależne od siebie podzespoły. Nowocze-



Fot. Elswar

sne instalacje umożliwiają sterowanie elektryką w domu czy biurze z jednego miejsca – stałego, jak np. panel umieszczony na ścianie lub mobilnego – za pośrednictwem pilota, telefonu komórkowego czy komputera podłączonego do sieci.

Magistrala komunikacyjna może objąć praktycznie wszystkie sprzęty domowe oraz biurowe – grzejniki, wentylatory, lampy oświetleniowe, żaluzje i rolety, domofony, bramy garażowe. W praktyce sterować można wszystkim, a jedynym ograniczeniem mogą być zasoby finansowe inwestora.

Inteligentne instalacje to zupełnie nowa jakość. Oczywiście nie jest to jeszcze technologia osiągalna dla wszystkich ze względu na wysokie koszty projektu i montażu, ale z pewnością już niedługo zagości na stałe w domach i biurach, łącząc w jednym miejscu wygodę, komfort i bezpieczeństwo, a w szerszej perspektywie czasowej - również oszczędności.

REKLAMA EG/B11/2011/B.S

Ranterm s.c.

Sopot, ul. Rzemieślnicza 38/17
www.kotly-serwis.pl 509 409 562
serwis@kotly-serwis.pl
www.ranterm.es24.pl

serwis & montaż & sprzedaż

Gwarantujemy komfort oraz profesjonalne rozwiązania w zakresie instalacji grzewczych i wod - kan.

Sprawną instalacją w Państwa domu na wiele lat!

REKLAMA EG/78/2011/B.S

POŻYCZKA
KONSOLIDACYJNA

zamień owocnie kilka rat w 1 niższą

GDYNIA
ul. 10 LUTEGO 2/1
tel. (58) 667 49 21, kom. 693 447 245

SKOK św. Jana z Kęt

www.skokjan.pl

REKLAMA EG/RED/05

DRZWI STALOWE
PRODUCENT

okna i drzwi
WIKĘD

PRODUKT POLSKI

2

www.wiked.pl

Dodatek nieruchomości

REKLAMA

501 226 085
793 731 155

REKLAMA EG/RED/09/K.F

WROŃSKI
SPÓŁKA JAWNA

POLBRUK

PROMOCJA KOSTKI POLBRUK:
MARKADO, NOSTALITE, PALINEA

HURTOWNIE MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

1. LESZNO k. KARTUZ
ul. Słoneczna 1
telefon: 58 681 11 22
tel. komórkowy: 607 151 303

2. KŁOBUCZYNO
telefon: 58 686 23 93
tel. komórkowy: 691 407 235

3. MISZEWO 10a
telefon: 58 684 88 88
tel. komórkowy: 601 090 090

4. SKARSZEWO
ul. Kościarska 20
telefon: 58 736 86 67
tel. komórkowy: 607 151 259

SPRZEDAŻ BETONU TOWAROWEGO
CENY PROMOCYJNE

REKLAMA EG/RED/04

SUPERSTAL
Producent garaży blaszanych oraz bram garażowych

TYPYWE I NA ZAMÓWIENIE

TANIO I SZYBKO

RATY

52/520-44-97 oraz 667-561-233

www.blaszaczki.pl

REKLAMA EG/8/2011/I.P

KMK meble **INDECO**
wygodne mieszkanie

- Centrum płyt, blatów, frontów meblowych i okuć stolarskich
- Produkcja mebli dla domu, biura i sklepów
- Produkcja skrzydeł do szaf i garderób typu INDECO
- Usługa cięcia i oklejania płyt meblowych
- Sprzedaż hurtowa i detaliczna

HURTOWNIA MEBLOWA KMK
GDAŃSK BRZEŻNO, UL. SYBIRAKÓW 11
tel./fax 58 763 16 19, tel. 58 345 70 60

www.kmkmeble.pl

ZDROWIE I URODA

DODATEK TEMATYCZNY

Dieta dla kobiet w ciąży

Powinna być przede wszystkim pełnowartościowa pod względem odżywczym jak również wysokobiałkowa i małosolna. Posiłki powinny być urozmaicone i najlepiej bogate w produkty naturalne i mało przetworzone. Zalecane jest spożywanie ok. 1,5 litra płynów na dobę (do 0,5 l soków owocowych niesłodzonych dziennie) - w ostatnim trymestrze powinno się ograniczyć spożywanie płynów do 1,2 litra dziennie.

Jemy mało warzyw i owoców

DIETA | Z badań wynika, że wciąż zbyt rzadko jemy owoce i warzywa. Częściej sięgają po nie kobiety, a szczególnie rzadko spożywa je młodzież.

A przecież całe bogactwo witaminowych skarbów, zawartych w warzywach i owocach pozwala uzupełnić wszystkie niedobory organizmu. Wielu z nas nie przywiązuje wagi do ich pochodzenia. Polskie produkty najczęściej wybierane są przez mężczyzn, osoby starsze i mieszkańców wsi. Produkty te spożywamy w postaci sałatek i surówek, natomiast niezbyt często gotujemy na parze, pieczemy czy grillujemy. Tylko połowa mieszkańców województwa pomorskiego deklaruje, że je warzywa i owoce codziennie lub prawie codziennie, choć dietetycy zalecają spożywanie kilku porcji każdego dnia. Szczególnie niepokojące jest to, że najrzadziej są one spożywane przez osoby młode do 24 roku życia. Jednak najchętniej spożywamy dary natury w postaci sałatek i surówek. Bardzo popularne jest także jedzenie ich jako samodzielnej przekąski. Jeśli chodzi o jedzenie deserów, to w porównaniu z innymi województwami, w Polsce północnej jest to najbardziej popularne. Wzrostowi spożycia warzyw i owoców ma służyć ogólnopolska kampania społeczno-edukacyjna „Bezpieczne Warzywa”, sfinansowana ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Jej celem jest odbudowanie zaufania do polskich warzyw i owoców oraz przekonanie Polaków, że są one nie tylko bezpieczne, ale i smaczne. Częścią kampanii jest akcja „Pora na pomidora, czyli jak tu nie kochać polskich warzyw i owoców?”. (dd)

SPA – sposób na wolny czas

RELAKS | Pobyt w Spa daje możliwość oderwania się od codziennych problemów. To regeneracja fizyczna i odpoczynek psychiczny. Masaż połączony z orientalnym charakterem zabiegów pielęgnacyjnych, wywodzących się z kultury tajskiej, hinduskiej czy polinezyjskiej, tworzy idealny sposób na relaks.



Odpoczynek podczas zabiegów pielęgnacyjnych to coraz bardziej popularna i ciesząca się ogromnym zainteresowaniem forma spędzania wolnego czasu. Zwłaszcza, że można ją połączyć z plotkami z przyjaciółką, spotkaniem biznesowym czy wieczorem paniąskim. Oferta gdynskiego salonu MANA Day Spa pozwala na relaks w gronie przyjaciół, współpracowników i partnera. Zabiegi pielęgnacyjne wzbogaczone są o oryginalny poczęstunek, a atmosfera pozwala odprężyć się i zapomnieć o codzienności. Dla spragnionych dłuższego wypoczynku salon przygotował specjalne całonocne pakiety.

Party Spa to ciekawy sposób na spędzenie czasu z przyjaciółmi. Ekskluzywny wystrój, blask świateł, relaksacyjna muzyka, kompleksowe zabiegi na ciało, wszystko to w działającym na zmysły klimacie orientu. Party Spa to nie tylko spotkania towarzyskie. Coraz bardziej popularne stają się również wykorzystywanie ich w spotkaniach biznesowych, które w odprężającej, orientalnej atmosferze zyskują całkowicie nowy wymiar. Także randka w blasku świateł, połączona z masażem jest pomysłem oryginalnym i znacznie ciekawszym niż tradycyjna kolacja czy kino.

Business Day Spa to wouchery przygotowane dla pracowników, którzy potrzebują wytchnienia i odprężenia. Wspaniały prezent, pozwalający w pełni zregenerować siły vitalne. Natomiast pakiety całonocne Deluxe są idealne dla osób, które cenią dłuższy wypoczynek w salonie odnowy. Seria różnorodnych zabiegów trwa do 7 godzin i jest połączona z poczęstunkiem. Stanowi niezapomniany relaks i odpręża nawet najbardziej wykończoną osobę.

Wizyta w SPA to także znakomity prezent na różne okazje. Relaks w tym miejscu staje się coraz bardziej popularnym i uznanym sposobem spędzania czasu. Spotkania towarzyskie, biznesowe, randki, wieczory paniąskie, urodziny - każda okazja jest dobra, aby połączyć ją z masażem i pielęgnacją. A specjalne pakiety pozwalają na dostosowanie oferty do potrzeb, oczekiwań, czasu i pieniędzy, którymi dysponujemy. (dd)

REKLAMA EG/B12/2011/B.S

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Psychoterapeuta Gestalt
Specjalista Terapii Uzależnień
Aleksandra Replin

Psychoterapia Leczenie
503 77 90 77 Gdynia
www.terapii-gestalt.eu

MANA
DAY SPA

WYGRAJ voucher na masaż tajski tradycyjny lub na manicure japoński do MANA DAY SPA!

Vouchery otrzymają dwie pierwsze osoby, które 29.09.11 wyślą nam e-maila na adres: konkurs@expressy.pl wraz z danymi kontaktowymi oraz z informacją jakie zaproszenie je interesuje i dlaczego. Wybierzemy najciekawsze!

REKLAMA EG/B89/2010/B.S

www.allepaznokciagdunia.pl

AllePaznokcie tel. 502 711 506

Gdynia Ulica Lidzka 3 (Orłowo)

Największy i najtańszy w mieście wybór produktów profesjonalnych do stylizacji paznokci oraz depilacji ciała. Oferujemy także kosmetyki firmy BIELEND.

REKLAMA EG/21/2011/B.S

TERAPIA PIJAWKĄ LEKARSKĄ
Danuta Kreft
certyfikowany hirudoterapeuta
Kontakt telefoniczny: 602 490 920

Przyjęcia klientów w gabinetach:
- Gdańsk, ul. Przytułna 15
- Gdynia, ul. Legionów 54 (gabinet MERIDIAN)

Przyjęcia w gabinetach oraz wizyty domowe u klienta po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym
www.admedica.pl

REKLAMA EG/50/2011/B.S

TWÓJ PRYWATNY TRENER

Zmień swoje życie i zacznij budować swoją sylwetkę już dziś!

www.twojprywatnytrener.pl

biuro@twojprywatnytrener.pl • 531 - 755 - 555

Zapraszam na bezpłatną konsultację!

EDUKACJA

DODATEK TEMATYCZNY

Połowy Poetyckie na gdyńskim „Strychu”

Centrum Kultury w Gdyni i Przystań Poetycka „Strych” zapraszają na X Przegląd „Połowy Poetyckie”. W ramach przeglądu odbędą się dwa konkursy: jednego wiersza i konkurs na zestaw wierszy. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jednego wiersza jest osobiste odczytanie jednego niepublikowanego wiersza i złożenie jego czytelnej, podpisanej kopii na ręce jury. Konkurs odbędzie się 17 listopada 2011 r. w kawiarni „Strych” w Gdyni (pl. Kaszubski 7B – wejście od ul. S. Żeromskiego). Rozpocznie o godz. 19.00. Pula nagród wynosi 1000 zł.

Stypendia dla uczniów i studentów

Jeszcze przez tydzień (do 5 października) uczniowie i studenci z Gdyni, oraz młodzież pochodzenia polskiego ze Wschodu mogą składać wnioski o stypendia Miasta Gdyni za osiągnięcia w nauce oraz sportowe i artystyczne.

O stypendium za osiągnięcia w nauce ubiegać się mogą mieszkający w Gdyni uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich, studenci i młodzież pochodzenia polskiego ze Wschodu, kształcąca się w szkołach oraz uczelniach Trójmiasta.

Stypendia za osiągnięcia w nauce przysługują przede wszystkim laureatom lub finalistom olimpiad i konkursów przedmiotowych, ogólnopolskich i międzynarodowych, a także szczebli gminnego, powiatowego i wojewódzkiego, osiągnięciem jednocześnie wysokie wyniki w nauce. Ubiegać się o nie może również młodzież uzyskująca wysokie wyniki w nauce lub legitymująca się osiągnięciami i ujawniająca szczególne uzdolnienia w wybranej dziedzinie i działająca na rzecz środowiska swych rówieśników. Stypendium

otrzymać mogą również uczniowie i studenci pochodzenia polskiego ze Wschodu osiągnęli dobre wyniki w nauce (w przypadku uczniów pierwszych klas pod uwagę brane są osiągnięcia uzyskane podczas nauki w krajach rodzimych) Stypendia dla studentów za osiągnięcia w nauce, a także w działalności twórczej i społecznej na rzecz Miasta przysługują przede wszystkim tym, którzy biorą udział w programach naukowych i popularyzatorskich, osiągając jednocześnie wysokie wyniki w nauce; zdobywają dodatkowe kwalifikacje na studiach równoległych, osiągając jednocześnie wysokie wyniki w nauce; czynnie uczestniczą lub współorganizują konferencje międzynarodowe, ogólnopolskie, międzyuczelniane, osiągając równocześnie wysokie wyniki w nauce;

W przypadku studentów po-

chodzenia polskiego ze Wschodu zasady podobne jak wyżej. Stypendia za osiągnięcia sportowe i artystyczne oraz dobre wyniki w nauce.

O stypendium za osiągnięcia sportowe i artystyczne oraz dobre wyniki w nauce mogą ubiegać się mieszkający w Gdyni uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych. Przysługują one członkom Kadry Narodowej Seniorów lub Juniorów w danej dziedzinie sportu, osiągającym jednocześnie dobre wyniki w nauce; zwycięzcom turniejów sportowych międzynarodowych, ogólnopolskich i wojewódzkich, osiągającym jednocześnie dobre wyniki w nauce; laureatom konkursów i przeglądów o charakterze artystycznym na szczeblu międzynarodowym, ogólnopolskim oraz wojewódzkim, osiągającym dobre wyniki w nauce.

Wymagane dokumenty

Uczniowie klas pierwszych oraz studenci pierwszego roku dokumentują swoje osiągnięcia z poprzednich etapów kształcenia, z zastrzeżeniem, że nie można legitymować się kolejnym raz osiągnięciami, za które stypendium było już przyznane.

Studenci zobowiązani są do dołączenia do wniosku zaświadczenia z uczelni potwierdzającego fakt studiowania oraz wysokość średniej ocen za poprzedni rok lub lata.

Załączone do wniosku osiągnięcia muszą być potwierdzone za zgodność z oryginałem przez: szkołę/uczelnia; organizację/instytucję, na rzecz której pracuje uczeń/student; organizację/klub sportowy, do którego uczęszcza uczeń; inspektora Wydziału Edukacji na podstawie przedstawionych do wglądu oryginałów.



Wnioski o stypendia mogą składać:

- sami zainteresowani;
- rodzice lub prawni opiekunowie ucznia;
- rady pedagogiczne bądź rady szkół;
- dyrekcje szkół;
- organizacje samorządowe i społeczne;

- władze klubów i organizacji sportowych.

Wnioski o przyznanie stypendiów dla uczniów i studentów wszystkich typów szkół i we wszystkich kategoriach przyjmowane są przez Kancelarię Ogólną lub Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni

REKLAMA w dodatku edukacyjnym

501 226 085
793 731 155

REKLAMA EG/RED/08

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
MADZIA

- KURSY PRAWA JAZDY
- JAZDY DOKSZTAŁCAJĄCE

GDYNIA, ul. WEJHEROWSKA 55 - XIV LO
tel. 608 663 609

REKLAMA EG/3/2011/L.G

GDAŃSKIE SZKOŁY MEDYCZNE

ZAJĘCIA W GDAŃSKU PRZY UL. MALCZEWSKIEGO 51
Tel. 58 303 30 30, 58 302 98 88; email: info@oswiatalingwista.eu

REKLAMA EG/66/2011/B.S

zak
CENTRUM NAUKI I BIZNESU
Jesteśmy dla Was
mowa o nas w 81 miastach
Je jesteśmy **najlepsi!**

DWULETNI I JEDNOROCZNE SZKOŁY POLICEALNE (NIE WYMAGAMY MATURY)
LICEA OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH
KURSY

Szkoły za DARMO!
REKRUTACJA TRWA DO 31.10.2011!

GDYŃSK
ul. Targ Drzewny 3/7, tel. 58 308 42 08

GDYNIA
ul. 10 Lutego 33, tel. 58 620 00 80

SOPÓT
ul. Kościuszki 11a, tel. 58 341 87 33

NAJPOPULARNIEJSZE KIERUNKI:

- administracja
- architektura krajobrazu
- bhp
- budownictwo
- ekonomia
- handel
- hotelarstwo
- informatyka
- logistyka
- organizacja reklamy
- rachunkowość
- turystyka
- fryzjerstwo
- kosmetyka

nieodpłatne do ZUS, KRUS, MOPS, WKU
infolinia 801 100 777
www.zak.edu.pl

REKLAMA EG/47/2011/B.S

PASCAL
EUROPEJSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA

POLEĆ NAS SWOIM ZNAJOMYM I ODBIERZ NAGRODĘ BEZ LOSOWANIA!

WWW.PASCAL.EDU.PL

REKLAMA EG/B8/2011/B.S

CKU
SOPÓT

Centrum Kształcenia Ustawicznego
SZKOŁY
DZIENNE • ZAOCZNE • WIECZOROWE

- 2-letnia szkoła policealna (nie jest wymagana matura)
- LO - 3 lata, LO uzupełniająca - 2 lata
- Technikum - 4 lata (Technik ekonomista, logistyki, informatyki)
- Technikum uzupełniające - 3 lata (Technik handlowiec)
- Kształcenie na odległość - moodle.cku.sopot.pl
- Doradztwo zawodowe - warsztaty i konsultacje indywidualne

0 zł WPISOWEGO
0 zł CZESNEGO
Stypendia dla najlepszych!
Wysoka zdawalność egzaminów zewnętrznych!
Nowoczesne pracownie komputerowe i fotograficzne
Świetna lokalizacja tuż przy stacji SKM w Sopocie
Bezpłatny parking
Zaświadczenie do ZUS!
Przyjmujemy na wyższe semestry!
Możliwość zdobycia Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych (ECCL)

Pracodawcy docenią Twoje kwalifikacje!
Miłe upominki dla nowych słuchaczy!

www.cku.sopot.pl

81-704 Sopot, ul. Kościuszki 22-24, tel. (58) 551-17-13, (58) 551-00-11

NAUKA BEZPŁATNA NA WYBRANYCH KIERUNKACH

- DIETETYK
- HIGIENISTKA STOMATOLOGICZNA
- TECHNIK DENTYSTYCZNY
- TECHNIK MASAŻYSTA
- TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH

www.szkoły-lingwista.eu

ZAJĘCIA W GDAŃSKU PRZY UL. ŚW. BARBARY 1
Tel. 58 303 30 33; email: b.prus@oswiatalingwista.eu

- ASYSTETKA STOMATOLOGICZNA
- OPIEKUN MEDYCZNY
- RATOWNIK MEDYCZNY
- TECHNIK FARMACEUTYCZNY
- TERAPEUTA ZAJĘCIOWY

ORGANIZUJEMY PAŃSTWOWE EGZAMINY ZAWODOWE

www.szkoły-medyczne.eu

www.oswiatalingwista.eu
Tel. 58 303 30 30, 58 302 98 88

OŚWIATA-LINGWISTA
NADBAŁTYCKIE CENTRUM EDUKACJI SP. z o.o.



wyślij sms-a i wygraj

Pierwszy sms, który zostanie w piątek wysłany na numer 79986 lub 72240 wygrywa. Ogłoszenie, które zostanie w nim przesłane zostanie opublikowane na górze strony w szczególnie widocznym miejscu. Dodatkowo nic nie płacisz, a Twoje ogłoszenie jest wyróżnione!

INFORMATO^R MEDYCZNY

Dodaj swoją firmę do informatora medycznego



tel. 791 764 155
zadzwoń i zamów reklamę

REKLAMA EG/77/2011/B.S

SZKOŁA RODZENIA

KURSY INDYWIDUALNE, GRUPOWE

Baby Place
ul. Wielkopolska 429
tel. 693 582 012
www.ochmamo.pl

REKLAMA EG/26/2011/B.S

VIP-MED REHABILITACJA
mgr fizjoterapii M. Kozikowska

- fizykoterapia, kinezyterapia
- masaż, kinesiologiczne taping
- DOJAZD DO PACJENTA

Armii Krajowej 38-42 (NZOZ VIP-MED)
tel. 503 092 453

REKLAMA EG/16/2011/B.S

Maria Skodowska
Psycholog kliniczny

Diagnoza
Poradnictwo
Konsultacje
Mediacje

dzieci
młodzież
dorośli

Tel. 600 913 017

REKLAMA EG/62/2011/B.S

Khorlo Medycyna Tybetańska

Akupunktura Masaż wschodni
Leczenie Pijawkami Akupresura

58 661 70 91 603 644 473

REKLAMA EG/81/2011/R.L

Masaż

wyszczuplający - chińska bańka
klasyczny całościowy leczniczy
klasyczny segmentarny

Dojazd do domu klienta gratis!
tel: 511 522 985

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

Sprzedam lub zamienię działkę 434 m² nad morzem z prawem budowy, 700 m do pięknej plaży, na 4 domki holenderskie, tel: 661 582 477

Sprzedam lub zamienię mieszkanie, dwa pokoje, 42 m, czwarte piętro, Obłuże 195, tel: 600 196 378, 58 625 22 35

Somono, dom, zab. gosp. do remontu + działka budowl. - rol. 2500 m², woda, prąd, kanalizacja, atrakcyjna cena! Tel. 661 512 563, 726 744 824

Działka 5000m na Kaszubach, wiadomość, tel. 667 628 669

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, II piętro, 43,5m² Wejherowo os. 1000 lecia, tel. 608 619 599

Pilnie sprzedam działkę budowlaną 709 m² wszystkie media na działce w Przdokowie piwnica stan surowy, połowa bliźniaka, cena 95 tys, tel. 505 215 420

Gdynia, centrum Chyloni 2 pok - 44 m² (spoldz - własn + grunt), piętro 2/4, do małego remontu, cena ostateczna: 194 tys., bez pośredników, tel: 513 773 098

Pilnie sprzedam działkę budowlaną 709 m² wszystkie media na działce w Przdokowie piwnica stan surowy, połowa bliźniaka, cena 95 tys, tel. 505 215 420

Sprzedam książeczkę mieszkaniową założoną w 1984 r., tel. 781 270 488

Sprzedam mieszkanie 67 m², po kapitalnym remoncie, III piętro, os. Przyjaźni 3/18, Wejherowo, wolne od zaraz, tel: 668 255 165

Sprzedam mieszkanie 54 m², w Wejherowie, ul. Harcerska, parter, 4 pokoje, tel: 502 319 938

Sprzedam miejsce postojowe w hali garażowej, Gdynia - Witomino, tel: 511 745 863

Somono k/Kartuz, dom do remontu, zab. gospod. plus działka budowl.- rol. 2500 m², uzbrojona: woda, prąd, kanalizacja., 260 tys zł, tel: 58 684 11 87, 661 512 563

Sprzedam mieszkanie Gdynia - Witomino, 26 m², własność, 146 tys zł, tel: 796 851 297

Dom w surowym stanie, atrakcyjna lokalizacja w Wejherowie, tel: 608 083 608

KUPIĘ

ZAMIENIĘ

Zamienię działkę 500 m² z 70 m kanałem z prawem budowy, nad morzem 700 m do plaży, na mieszkanie 2 pokojowe, Rumia, Reda, tel: 661 582 477

Wejherowo komunalne 76 m² 4 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe, centrum, bardzo dobra lokalizacja, po remoncie zamienię na 2 mniejsze, 2 pok + , tel: 510 118 155

Zamienię mieszkanie komunalne 61 m² z centralnym ogrzewaniem na dwa mniejsze, tel: 58 672 20 89

Wejherowo komunalne, 76 m, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe, centrum, bardzo dobra lokalizacja, po remoncie, zamienię na mniejsze, 2 pok, tel: 510 118 155

Sprzedam zadbaną działkę 300 m², bez altany, w Gdyni na Obłużu (rod.im.reja), tel: 886 759 743

DO WYNAJĘCIA

Wynajmę mieszkanie, Wielki Kack, 56 m² może być pod działalność, tel. 501 382 350

Lokal 130 m do wynajęcia w Kartuzach, tel: 691 492 699

Wynajmę miejsca parkingowe na parkingu strzeżonym, Wejherowo, ul. Spacerowa 12, tel: 501 084 005

Wynajmę garaż i miejsca parkingowe Wejherowo ul. Spacerowa 12, tel. 501 084 005

Pokójumeblowany dla 1 osoby w Wejherowie, tel. 508 847 164

Odnajmę pokój w Wejherowie tel: 608 025 391

POSZUKUJĘ

Szukam kawiarnię, bar, restaurację z dekoracją w Gdyni, obszar 100 - 250 m², cena do ustalenia, tel: 723 150 964

Samotny starszy mężczyzna poszukuje samodzielnego mieszkania w Wejherowie tel. 516 491 711

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

Sprzedam Kia Ceed; 1,4; 109 KM, hatch-

back, metalik bez, 39 000 km, benzyna, ABS, ESP, 8 poduszek, klima, centralny zamek, alarm, wspomaganie kierownicy, komputer, gwarancja do 05.2014, tel: 694 713 381

Wejherowo Ford Galaxy, 7osób, rok prod.1995 poj. 2.0 p.p.cz.pl el rmf H kap., zim. opony, zadbane st. db., cena 8.500 zł, tel: 510 118 155

Ford Eskort, 1.4 ben, niebieski metalik, SD, WK, CZ, RK, WT, zadbane, cena 2.500 zł, tel: 886 597 049

KUPIĘ

Wypadek? Problem z wypłata odszkodowania? Zadzwoń tel.792 039 090 Bezpłatne konsultacje. Eventus Dochodzenie Odszkodowań

REKLAMA EG/10/01/2011/R.L

SKUP AUT RÓŻNE

SZYBKO GOTÓWKA

TRANSPORT HOLOWANIE

tel. 507-741-990

REKLAMA EG/57/2011/B.S

Filar-SKUP AUT

505-605-705

DORADZTWO + WYCENY
UCZLIWE PODEJŚCIE DO KLIENTA

INNE

EDUKACJA

Matematyka, fizyka dla gimnazjalistów w licealistów, pomoc w uzyskaniu dobrych

ocen, rozwijanie zdolności i zainteresowań, matura, tel: 58 623 30 45

Chemia! Mgr chemii UW udzieli korepetycji na terenie Gdyni z dojazdem 35zł/h, u siebie (Działki Leśne) 30zł/h, matura, tel. 500 492 209

Fizyka, matematyka-skutecznie, przygotowanie do matury, studia, gimnazjum, duże doświadczenie, tel. 502 083 323

Matematyka w dowolnym zakresie, dla studentów przygotowanie do kolokwium i egzaminów, uzupełnienie i poszerzenie wiadomości, tel: 58 623 30 45

Zapraszamy na szkolenie - profesjonalna opiekunka i niania, tel: 609 341 431

Matematyka - pomoc w uzyskaniu dobrych ocen w szkole, rozwijanie zdolności, budzenie zainteresowań, uczenie samodzielności, matura, tel: 58 623 30 45

REKLAMA EG/4/2011/I.G

KURSY ZAWODOWE

SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE, KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE

☎ 58 520 18 00
☎ 58 300 58 58

E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

Korepetycje z fizyki i chemii w tym uczyć matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY
TELEFONY
INNE

PRACA

DAM PRACĘ

SZUKAM PRACY

Zaopiekuję się starszą osobą w zamian za pokój na terenie Wejherowa, tel. kontakto-

wy: 532 239 502

Szukam pracy od zaraz jako pracownik budowlany tel. 695 462 819

Uczniwa 30 letnia dziewczyna szuka pracy jako niania, pomoc domowa lub sprzątacza Sierakowice - Kartuzy tel. 694 236 680

Emerytka, lat 62, bez nałogów, zaopiekuję się dzieckiem, może być niemowle, lub starsza osoba, 515 654 688

Kolportaż gazet, reklam-ówek, Wejherowo-Reda-Rumia, 515 654 688

Szukam pracy od zaraz, tel. 695 462 819

Szukam pracy jako pomocnik murarza z Żukowa i okolic, tel. 691 625 547

Kobieta 41 lat, zaopiekuję się dzieckiem u siebie w domu, w wieku powyżej 3 lat (Os. Kaszubskie-Wejherowo), doświadczenie, tel: 692 575 818

USŁUGI

Kupno, sprzedaż, wynajem domów, mieszkań, działek oferuje pośrednictwo, tel. 507 019 306, gwarantujemy wysoką skuteczność

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne oraz hipoteczne z dużą skutecznością oferuje PFU Partner, tel. 507 019 306

Malarz kulturalny sympatyczny bez nałogów wymaluje państwo mieszkanie, dom, wnętrza, odnowienia po zalaniu, zacieki, odgrzybianie, pleśnie, tel. 885 770 166

Twój prywatny trener, tel: 531 755 555

Przeprowadzki kompleksowe, domów, mieszkań, firm i biur, usługi transportowe, bagażowe, Rumia, Reda, Wejherowo, tel: 509 256 121

Profesjonalne strony internetowe, szybkie terminy realizacji, niskie ceny - 299 zł/strona www, tel: 504 256 658

REKLAMA EG/52/2011/B.S

UBEZPIECZENIA OD A DO Z

- komunikacyjne
- majątkowe
- OFE
- inne

Dom Rzemiosła pok. 506
ul. 10 lutego 33
☎ 58 661 84 05

REKLAMA EG/33/2011/B.S

Mąż na godziny

ZADZWOŃ I POWIEDZ CO JEST DO ZROBIENIA - TROJMIASTO I OKOLICE

tel. 530-194-788
www.nagodziny.com.pl
e-mail: gdynia@nagodziny.com.pl

pranie prasowanie cerowanie **Żona na godziny**

REKLAMA EG/58/2011/B.S

NAPRAWA PRALEK, LODÓWEK

Gdynia, Gdańsk, Sopot

- ☎ 58 664 48 35
- ☎ 58 303 61 61
- ☎ 58 554 22 02
- ☎ 516 153 780
- ☎ 501 103 397

Remonty, wykończenia, 100% zadowolonych klientów. Sprawdź sam! Tel: 790 490 605

WYKAZ KATEGORII, KODÓW I NUMERÓW:

Na numer 79986 (9 zł + VAT; 11,07 zł z VAT)

TOWARZYSKIE:	EXPTOW.
PRACA:	
Dam pracę:	EXPPDP.
Szukam pracy:	EXPPSP.
USŁUGI:	EXPUSL.

Na numer 72240 (2 + VAT; 2,46 zł z VAT)

NIERUCHOMOŚCI:	
Sprzedam:	EXPNSP.
Kupię:	EXPNKU.
Zamienię:	EXPNZ.
Do wynajęcia:	EXPNDW.
Poszukuję wynająć:	EXPNPW.

MOTORYZACJA:	
Sprzedam:	EXPMSP.
Kupię:	EXPMKU.
Inne:	EXPMIN.

EDUKACJA:	EXPEDU.
SPRZĘT ELEKTRONICZNY:	
Komputery:	EXPSKO.
Telefony:	EXPSTE.
Inne:	EXPSIN.

ZWIERZĘTA: EXPZWI.

RÓŻNE: EXPROZ.

ŻYCZENIA: EXPZCZ.

REDAKCJA
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7
fax: 58 736 16 92
tel. 58 736 33 22
REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruzszewski
DIENNIKARZE: Andrzej J. Gojke,
Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke
redakcja@expressgdynski.pl
www.expressgdynski.pl

ISSN 1899-6132
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7, NIP 588-131-07-65
DRUK Agora SA (Piła)
NAKLAD 15 000 egzemplarzy
ELEKTRONICZNE WYDANIE:
www.expressgdynski.pl

BIURO REKLAM
reklama@expressgdynski.pl

Beata Stanałowska
b.stanalowska@expressy.pl
tel. 791 764 155
Rafał Laskowski
r.laskowski@expressy.pl,
tel. 601 614 236

BIURO OGŁOSZEŃ
ogloszenia@expressgdynski.pl
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7
tel. 58 736 33 22

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

SPORTOWY
REGION

Strongman mundurowych

Przy gdańskim mołu na Zaspie odbyły się I Pomorskie Zmagania Strongman służb mundurowych. W rywalizacji wzięli udział policjanci, funkcjonariusze straży granicznej, pożarnej oraz służby wojskowe. Najsilniejszym strongmanem okazał się Dawid Elgert z Oddziałów Prewencji Policji KWP w Gdańsku.



Zapisy do biegu

11 listopada wystartuje Bieg Niepodległości. Zapisy trwają do 28 października a chętni mogą tego dokonać u organizatora, którym jest Gdyniński Ośrodek Sportu i Rekreacji.

12 pod dachem gdyńskiej hali

KOSZYKÓWKA | Właśnie w ten sposób uczczono pamięć Małgorzaty Dydek. Koszulka z numerem 12 zawisała w hali widowiskowo-sportowej.

Memoriał przypominający jedną z najlepszych polskich koszykarek i wieloletnią za-

wodniczkę Lotosu Gdynia połączony był z dniem poświęconym koszykówce.

Główna część miała miejsce w gdyńskiej hali widowiskowo-sportowej. Na początku pod

dach gdyńskiej hali powędrowała koszulka z numerem 12 i nazwiskiem Dydek. W ten

sposób upamiętniono wybitną koszykarkę.

Kolejne punkty wieczoru były już bezpośrednio związane z drużyną koszykarską Lotosu Gdynia. w półmroku po kolei wyczytywane zawodniczki pojawiały się na parkiecie i rozpoczęła się prezentacja drużyny. Kibice musieli bar-

dzo wnikliwie obserwować tę część, ponieważ w Lotosie wymieniono większą część składu.

Już w najbliższą sobotę o godzinie 18.00 pierwsza potyczka ligowa. Lotos w Krakowie zmierzy się z Wisłą Can Pack Kraków.

L. Krzemiński

REKLAMA

EG/RED/03

MIX

OSWAJACZ INTERNETOWY
DLA SMARTFONÓW

od 1 zł

Smartfon Sony Ericsson Xperia X8 od 1 zł już w doładowaniu 50 zł

Daj o siebie zadbać.

plus

Gdynia
C.H. Batory 2 piętro
ul. 10 Lutego
tel. 58 661 81 21

Gdynia
C.H. Wzgórze
ul. K. Górskiego 2
tel. 58 669 64 01

Na sportowych arenach

O pierwsze zwycięstwo u siebie

Bałtyk Gdynia ma ogromne szanse, by w końcu przed własną publicznością zainkasować komplet punktów. W niedzielę, 2 października, o godzinie 16.30 biało-niebiescy zmierzą się z Jarotą Jarocin. Rywal prezentuje się średnio w tym sezonie i okupuje 11 miejsce w tabeli z dorobkiem 13 oczek. Przypomnijmy, że Bałtyk jak do tej pory odniósł jedno zwycięstwo w II lidze.

W poprzedniej kolejce podopieczni Adama Topolskiego ulegli na wyjeździe Miedzi Legnica 0:2. Po bezbramkowej pierwszej połowie, pierwszy cios gospodarze zadali w 47 minucie. Po akcji Zakrzewskiego i Grzegorzewskiego bramkę zdobył Madejski. Strzelec gola w 69. minucie dokładnie dośrodkował na głowę Zbigniewa Zakrzewskiego, a ten podwyższył wynik spotkania na 2:0.

Buldogi z Budowlanymi

Tym razem nie z tymi z Łodzi, a z Lublina zmierzą się podopieczni Macieja Stachury. Sobotni pojedynek (1 października, godz. 16.00) będzie miał jednego i to zdecydowanego faworyta. Będą nim zawodnicy RC Arki Gdynia. Żółto-niebiescy podczas dwutygodniowej przerwy w rozgrywkach ciężko trenowali, a niektórzy dostali powołania na mecze reprezentacji. Do kadry U-20 powołanie utrzymał Craig Bachurzewski, Szkot polskiego pochodzenia, który w przerwie między sezonami został pozyskany przez Arkę Gdynia z Dumfries RFC (szkocka liga Premiership 3). Bachurzewski był reprezentantem Szkocji kadry młodzieżowej U-19. Oprócz niego powołania dostali: Karol Perzak i Rafał Szrejber oraz na rezerwę Wiktor Zaradzki.

Fedor Dmitriev kolejnym zawodnikiem Asseco Prokom

Kolejnym graczem gdyńskiego klubu został Fedor Dmitriev. Rosjanin urodzony 19.11.1984 r. w St. Petersburgu mierzy 203 cm wzrostu i nominalnie występuje na pozycji silnego skrzydłowego. W swej karierze ten reprezentant Rosji występował m.in. w Spartaku St. Petersburg, Uralu Great Perm, a ostatnim jego klubem były podmoskiewskie Khimki. Przypomnijmy, że już 3 października o godzinie 19.45 w Starogardzie Gdańskim Asseco Prokom Gdynia zmierzy się z miejscową Polpharmą w meczu o Supercup Polski w koszykówce.

Barcelona gromi

W lidze hiszpańskiej to norma, w Twojej Lidze Mistrzów na gdyńskiej Checzy chyba również. Zawodnicy Barcelony to adepci Akademii Piłkarskiej 16. W sobotnich meczach odnieśli wysokie zwycięstwa: 11:0 nad Romą A i 9:0 nad Manchesterem B w grupie B. Natomiast w grupie C Barcelona B pokonała 13:1 Arsenal B i 8:0 Romę.

W jedynej spotkaniu grupy A Chelsea pokonała Arsenal A 6:2.

Street Soccer Gdynia

W ostatni weekend września na placu przed Gdynińskim Akwariem pojawiły się cztery boiska do piłki nożnej, wyposażone w bandy oraz sztuczną nawierzchnię, na których przez dwa dni rywalizowali zawodnicy w różnych kategoriach wiekowych. W trakcie imprezy nie zabrakło atrakcji konkursowych. Odbył się także pokaz Freestyle w wykonaniu Mistrza Europy oraz ćwierćfinalisty Mistrzostw Świata Red Bull Street Style.

KS VISTAL ŁĄCZPOL GDYNIA

www.vistal-laczpól-gdynia.pl



Początek pucharowej przygody

EUROPEJSKIE PUCHARY | Po reprezentacyjnych meczach zawodniczki wróciły do klubów. Gdynianki nie zagrają jednak w lidze. Czekają na mecz w pucharze EHF Cup Winners.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Mamy szacunek do naszego przeciwnika – mówił Kay-Sven Hahner. – Spośród wszystkich zespołów, na jakie mogliśmy trafić w losowaniu Vistal Łączpol uchodzi za najgroźniejszego przeciwnika. Jeśli chcemy awansować dalej w Pucharze Zdobywców Pucharów to nie możemy lekceważyć polskiego zespołu. Zawodniczki z Lipska to czołówka niemieckiej ligi. Zespół, który w swoim kraju walczy o jak najwyższe cele. Jednym z filarów jest Karolina Kudłacz, reprezentantka Polski, można nawet powiedzieć, że gwiazda białoczerwonych. Dla naszej zawodniczki będzie to zapewne miłe przeżycie wystąpić przed polską publicznością. Przypomnijmy, że w zeszłym

roku gdynianki swoją przygodę z pucharem EHF zakończyły po porażce z zespołem Syma-Vac.

Jak radzą sobie niemieckie zawodniczki w rozgrywkach ligowych? W pierwszej kolejce zanotowały remis 26:26 z drużyną Oldenburg. Natomiast pierwsze zwycięstwo na swoim koncie zawodniczki z Lipska zapisały pokonując Bad Wildungen 31:25. Zadowolonia po tym sukcesie nie krył szkoleniowiec najbliższego rywala Vistal Łączpolu.

- Zwycięstwo było ważne szczególnie z psychologicznego punktu widzenia – mówił trener Stefan Madsen. – Musimy poprawić swoją grę w defensywie. Musimy, także lepiej sprawować się w meczach z faworytkami.

Zanim, jednak HCL Lipsk pojawi się w Gdyni rozegrał

jeszcze jedną kolejkę ligową. W środę szczypiornistki z Niemiec mierzyły się z Buxtehuder SV.

To może być szansa dla gdynianek, które nie będą faworytkami pucharowej konfrontacji. Szczypiornistki Tomasa Orneborga miały więcej wolnego i będą mogły w spokoju

przygotowywać się do kolejnych spotkań. Część była na zgrupowaniu kadry narodowej, co tylko może podnieść pewność siebie.

Początek pierwszego meczu pucharowego 1 października, w sobotę, o godzinie 16.00. Rewanż 9 października w Lipsku.

Zawodniczki z Lipska to czołówka niemieckiej ligi. Zespół, który w swoim kraju walczy o jak najwyższe cele. Jednym z filarów jest Karolina Kudłacz, reprezentantka Polski, można nawet powiedzieć, że gwiazda białoczerwonych



Fot. Łukasz Krzemiński

Czy Patrycja Mikszo zatrzyma niemiecką nawałnicę?

Ze Startem w środę

LIGA | Na najbliższą środę zostało przełożone spotkanie 4. kolejki pomiędzy EB Start Elbląg, a Vistal Łączpolem Gdynia.

Powodem zmiany terminu rozegrania pojedynku jest oczywiście udział gdyńskiej drużyny w Europejskich Pucharach.

Podopieczne Tomasa Orneborga z każdym kolejnym meczem spisują się coraz lepiej. Widać poprawę w grze zespołu. Zawodniczki coraz lepiej się rozumieją.

- Musiałśmy przyzwyczaić się do nowego szkoleniowca, zrozumieć jego filozofię pracy – komentowała Monika Głowińska, kapitan Vistal Łączpolu. Gdyńskie szczypiornistki wygrały wszystkie tegoroczne spotkania. Natomiast dużo gorzej wiedzie się drużynie z Elbląga.

Można nawet powiedzieć, że Start jest na przeciwległym biegunie, gdyż w tym sezonie jeszcze nie wygrał. Piłkarki z Elbląga zazwyczaj do przerwy nie trzymają, minimalnie prowadzą lub przegrywają. Po zmianie stron jakby opadały z sił i ostatecznie przegrywają. Najbliżej zwycięstwa były na inaugurację, gdy to uległy KSS Kielce 33:34. Ostatnio także jedną bramkę przegrały we Wrocławiu.

Początek meczu Start Elbląg z Vistal Łączpol Gdynia zaplanowano na środę, 5 października, na godzinie 18.00.

(luK)

Polki z Pucharem Śląska

REPREZENTACJA | Białoczerwone po raz 16 w historii sięgnęły po to prestiżowe trofeum. Swój wkład w tegoroczne zwycięstwo miały także szczypiornistki Łączpolu.

Polskie piłkarki nie dały szans żadnej z drużyn i wygrał wszystkie trzy mecze. Nie były to wprawdzie wysokie, przekonujące zwycięstwa, ale liczył się końcowy efekt, a więc wywalczenie dwóch punktów. Trener Kim Rasmussen nie był jednak zadowolony, szczególnie ze spotkania z Islandią.

- Ilość popełnionych błędów była wręcz irytująca – mówił selekcjoner. – Nadal są problemy z obsadzeniem prawego rozebrania.

Z Islandią białoczerwone grały drugi mecz dający możliwość rywalizacji o triumf w całym turnieju. Wcześniej pokonały w inauguracyjnym meczu Pucharu Śląska Czeszki 28:25. Nie trudno jednak odnieść wrażenie, że zwycię-

stwo to było wymęczone, a o ostateczny wynik kibice drżeli do końcowych minut. Sympatycy szczypiornia były dużym wsparciem Polek, co zauważył także trener Rasmussen.

- Dziewczyny lubią grać w Chorzowie – powiedział opiekun reprezentacji Polski. – Zawsze panuje tu dobra atmosfera. Wracając do meczu z Czeszkami- o dramaturgii świadczą

GDYNIANKI W PUCHARZE ŚLĄSKA

Do reprezentacji Polski na turniejowe spotkania powołanie otrzymało kilka zawodniczek. Można powiedzieć, że każda zaznaczyła swoją obecność na parkiecie.

Patrycja Mikszo broniła w dwóch pierwszych spotkaniach. Mecz z Czeszkami rozpoczęła w podstawowym zestawieniu.

Karolina Szwed w meczu z Czeszkami zdobyła trzy bramki, jedną z Islandią, a w decydującym pojedynku z Holandią także jedną.

Katarzyna Koniuszaniec błysnęła za to właśnie w meczu z Holandią zdobywając 4 gole. Grała także z Islandią.

Patrycja Kulwińska wyróżniła się 4 bramkami z Islandią. Jednego gola dołożyła w meczu z Holandią, co nie udało się jej w rywalizacji z Czeszkami.

Karolina Sulżycka nie grała tylko na inaugurację. Natomiast z Islandią pokonała bramkarkę dwa razy, a Holenderkę raz.

Patrycja Królikowska, nowa zawodniczka Vistal Łączpolu, zagrała na inaugurację z Czeszkami, ale bramki, i to dwie, zdobyła w meczu z Islandią.

ostatnie minuty. Na 90 sekund przed końcem Polki prowadziły zaledwie jedną bramką 26:25. Na szczęście świetną akcją popisała się Obrusiewicz i praktycznie przesądziła o zwycięstwie Polek. Jak już wspomnieliśmy białoczerwone słabo zagrały z Islandią. Masa niewymuszonych błędów, niedokładnych podań wywoływała irytację nie tylko szkoleniowca naszego zespołu, ale również kibiców. Wszystkie jednak skończyły się dobrze i ostatecznie Polki zwyciężyły 26:22.

Przed decydującym o triumfie w Pucharze Śląska spotkaniu Polska i Holandia miały komplet zwycięstw i między sobą miały rozstrzygnąć, która drużyna była w Chorzowie lepsza. Polki od początku nadawały ton rywalizacji i po pierwszej połowie prowadziły 19:15.

Po zmianie stron białoczerwone nadal utrzymywały bezpieczną przewagę i nie dały sobie odebrać zwycięstwa w całej imprezie. Ostatecznie zwyciężyły Holandię 31:28.

Łukasz Krzemiński

Sponsorzy:



Partnerzy klubu:



Patroni medialni:





www.arka.gdynia.pl

Dla kogo przełamanie?

ZAPOWIEDŹ | Dwa zespoły, które najbardziej rozczarowują w tym sezonie, zmierzą się w sobotę w Katowicach. Ten, kto zwycięży, może rozpocząć marsz w górę tabeli.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

- Rozpoczynamy misję Arka Gdynia – powiedział zaraz po zakończeniu spotkania z Wisłą Płock obrońca GKS Adrian Napierała. – Już nie ma czasu na świętowanie, trzeba wygrać ten mecz i udowodnić naszą dobrą dyspozycję.

Dla Katowiczian zwycięstwo w ostatniej kolejce w Płocku z miejscową Wisłą było niezwykle ważne. Zespołowi potrzebne są punkty, gdyż sezon nie rozpoczął się dla popularnej Gieksy dobrze.

- Gdy tak długo się nie wygrało to każde zwycięstwo niesie – komentował szkoleniowiec GKS Rafał Górak. – Niesie nie tylko zwycięstwo, ale również dobra gra.

Katowiczanie pokonali Wisłę 2:0. Bramki w tym spotkaniu zdobyli Adrian Napierała i Mateusz Zachara. Szczególnie postawa tego drugiego może na-

pawać optymizmem kibiców.

- Życzę sobie, aby moja skuteczność był coraz lepsza – mówił Zachara. – Mam nadzieję, że w kolejnych meczach także będę strzelał bramki.

GKS przed sezon zapowiadał walkę o awans do elity. Kibice nawet na przedsezonowej prezentacji wywiesili transparent „Ekstraklasa albo śmierć”. To hasło chyba nieco zdeprymowało piłkarzy z Katowic, ponieważ na razie spisują się poniżej oczekiwań. Po 9 meczach zajmują 15 pozycję, nadal w strefie spadkowej.

Można odnieść wrażenie, że sytuacja w Katowicach jest analogiczna do tej, jaka występuje w Gdyni. Arka także miała walczyć o Ekstraklasę, a póki co mamy średni początek rozgrywek oraz konflikt kibiców z zarządem. Nic więc dziwnego, że mecz GKS z Arką będzie okazją na przełamanie dla obydwu zespołów.

- Jeśli chcemy walczyć o wyż-



Fot. www.arka.gdynia.pl

sze cele nie możemy tak grać – komentował po meczu z Bogdanką Łęczna kapitan Arki Sławomir Mazurkiewicz. – Ciężko jest coś powiedzieć po meczu, gdy dwukrotnie wychodzimy na prowadzenie i dwa razy tracimy bramkę z piątego metra.

Być może problem piłkarzy Arki leży w strefie mentalnej na co zwraca uwagę szkoleniowiec żółto-niebieskich Petr Nemeč.

- Nie każdy zawodnik jest w stanie poradzić sobie z presją, która nad nami jest – mówił trener Nemeč.

Arkę czeka bardzo ciężkie spotkanie, ale na pewno gdynianie nie stoją na straconej pozycji. Może właśnie w takim meczu przyjdzie przełamanie i wszyscy przestaną już liczyć miesiące bez zwycięstwa na wyjeździe?

Przekonamy się o tym w sobotni wieczór. Początek meczu w Katowicach zaplanowano na godzinę 18.00.

Lider jest z Gdyni

IV LIGA | Mecz na szczycie odbył się w minioną niedzielę na Narodowym Stadionie Rugby. Świetnie do tej pory spisujące się rezerwy Arki Gdynia pokonały Pomorze Potęgowo 4:1 i umocniły się na prowadzeniu w IV lidze.

- Pierwsza połowa nie zapowiadała tak wysokiej wygranej – komentował szkoleniowiec gospodarzy Dariusz Mierzejewski. – W drugiej stworzyliśmy sobie liczne sytuacje podbramkowe, z czego trzy udało nam się wykorzystać.

Rezerwy przystąpiły do meczu na szczycie praktycznie w składzie IV ligowym. Z szerokiej kadry pierwszego zespołu zagrał Michał Szromnik w bramce, Radosław Strzelecki oraz Krzysztof Bułka. Oczywiście nie zabrakło również dwóch zesłanych zawodników, a więc Michała Płotki i Wojciecha Wilczyńskiego.

Mimo takiego zestawienia pierwszy gola zdobyli goście. Piłkarze Pomorza wykorzystali gapiostwo gospodarzy i szybko wznowili akcję po rzucie wolnym. Solczak znalazł się sam przed Szromnikiem i pewnie pokonał bramkarza żółto-niebieskich. Gdynianie wyrównali jeszcze przed przerwą. Radosław Strzelecki znalazł się w polu karnym i dobił strzał z rzutu wolnego. Piłki w rękach nie zdołał utrzymać Piechota.

W drugiej połowie sytuacji było jeszcze więcej, ale gole strzelali już tylko Arkowcy. Na prowadzenie Arkę wyprowadził w 63 minucie Przemysław Kazimierczak finalizując akcję Krzysztofa Bułki. Kolejne dwa trafienia były autorstwa Mateusza Szwocha. Najpierw uderzył zza pola karnego, a piłka wpadła do bramki po odbiciu od słupka, a chwilę później Szwoch niemal skopiował swój strzał z przed chwili i ustalił wynik meczu na 4:1.

Kolejnym rywalem podopiecznych Dariusza Mierzejewskiego będzie zespół redzkiej Orłąt. To zapewne będzie bardzo interesujące spotkanie zwłaszcza, że można je określić, jako mały pojedynek derbowy. Początek meczu w niedzielę, 2 października, o godzinie 13.00. **L. Krzemiński**

Jedziemy po 3 punkty

ROZMOWA | Z wyróżniającym się piłkarzem Arki, prawym pomocnikiem Jakubem Kowalskim rozmawia Łukasz Krzemiński.

Jak skomentujesz mecz z Bogdanką Łęczna?

- Wiadomo, że mogłoby być lepiej. Wynik nie jest dla nas najlepszy. Wiadomo, że gdybyśmy wygrali to sytuacja w klubie by się poprawiła a tak musimy walczyć dalej.

Waszym rywalem w sobotę będzie GKS. To zarówno dla was jak i dla rywali może być mecz przełomowy. Oba zespoły, bowiem nie za dobrze rozpoczęły sezon.

- Zgadza się. Na pewno jedziemy do Katowic, aby zdobyć trzy punkty. Będziemy walczyć o zwycięstwo. Wczoraj otrzymaliśmy już nieco informacji o drużynie GKS.

Na początku sezonu grałeś niemal we wszystkich meczach. Później, jednak trener Petr Nemeč kilka razy wysyłał Cię do zespołu rezerw. Jak na to zareagowałeś?

- Staralem się jeszcze ciężej pracować na treningach. Chciałem udowodnić szkoleniowcowi, zarówno podczas zajęć jak i w meczach drugiej drużyny, że miejsce w składzie mi się należy. Pracowałem, by otrzymać ponownie szansę i to się udało w meczu z Dolcanem Ząbki.

Jeszcze przed meczem z GKS Katowice, w piątek odbędzie się losowanie 1/8 Pucharu Polski. Czy macie w zespole jakieś preferencje, co do rywala?

- Zdecydowanie wolałbym, aby ominął nas mecz z Limanowią Limanowa ze względu na bardzo daleki wyjazd. Osobiście jeszcze w tej rundzie chciałbym zespół z niższej półki, aby w razie awansu zagrać w 1/4 finału dwumecz. Trzeba jednak zaznaczyć, że w tym sezonie padło już tyle niespodzianek w Pucharze Polski, że żadnego rywala nie wolno lekceważyć.

Zdecydowały stałe fragmenty gry

RELACJA | Arka znów nie wygrała. Choć w meczu z Bogdanką Łęczna dwukrotnie obejmowała prowadzenie za każdym razem goście wyrównywali.

- Trzeba zacząć wygrywać mecze, żeby znaleźć się w środku tabeli – skomentował po spotkaniu Ensar Arifović, piłkarz Arki. – Na tę chwilę czarno to widzę.

W spotkaniu z Bogdanką Łęczna trener Petr Nemeč mógł skorzystać z Mirko Ivanovskiego, który pauzował za nadmiar żółtych kartek. Zdecydował się posłać w bój pomijanego ostatnio Ensara Arifovicia. Efekt – bramka na pastnika już w 3 minucie gry. Takim też wynikiem skończyła się pierwsza połowa.

Po zmianie stron przewagę osiągnęła Bogdanka. Dopięła swego w 66 minucie. Rzut różny dla gości na bramkę zamienił Perez. Wcześniej Jus-

czyk kapitalnie obronił strzał Nildo, ale przy dobitce był już bezradny.

Radość przyjezdnych nie trwała długo. Trzy minuty później rzut różny dla Arki. Kowalski dośrodkowuje na dłuższy słupek, a tam szczupakiem Mazurkiewicz wyprawia Arkę na prowadzenie. Kto jednak myślał, że na tym koniec emocji srode się zapomijanego ostatnio Ensara Arifovicia. Jak szybko gdynianie wyszli na prowadzenie, tak szybko je stracili. W 72 minucie Soldecki minął Radzełkę, dośrodkował w pole karne, a tam bezkarnie pozostawiony bez opieki Nildo uderzył pod poprzeczkę.

- Za brak dyscypliny w obro-

nie się płaci – komentował po meczu trener Petr Nemeč. – Moi chłopcy bardzo chcieli, ale popełnili proste błędy.

W to co się stało nie mógł uwierzyć bramkarz Arki Marcin Juszczyk.

- Mamy na tyle doświadczonych zawodników, że powinni przytrzymać piłkę, utrzymać się przy niej – mówił po meczu Juszczyk. – Inaczej sobie to wyobrażalem. Z meczu na mecz wcale nie wygląda to lepiej. Zobaczymy, co będzie dalej.

- Wciąż nad zawodnikami jest ogromna presja i nie każdy jest w stanie sobie z nią poradzić – podsumował mecz trener Petr Nemeč.

- Nie ma się, co oszukiwać, że gramy o awans – mówił zawodnik żółto-niebieskich. – Jeśli nie zaczniemy wygrywać seriami spotkań to nigdy nie odbijemy się od dna. Walczyliśmy o jak najwyższą pozycję przed zimą.

L. Krzemiński

SPONSOR GŁÓWNY

ZŁOTY PARTNER

SREBRNY PARTNER

BRĄZOWY PARTNER

ŻÓLTO-NIEBIESCY

PARTNER TECHNICZNY

PATRON MEDIALNY



PROKOM

GOSIR

TOYOTA

RADMOR

Coca-Cola

Baltex - Białystok

ROLTOP

LED-ART

IF

adidas

express

echo

trójmiasto.pl

ARKA