

Czwartek, 27 listopada 2008 r.

NAKLAD 10000 EGZ.

DWUTYGODNIK

REDAKTOR NACZELNY
PIOTR RUSZEWSKI

tel/fax 058 736 16 92
redakcja@expressgdynski.pl

Express GDYŃSKI

Miasto dobrze umeblowane

Gdyński Bulwaru Nadmorski i przylegający do niego plac zabaw na plaży Śródmieście zwyciężył w konkursie Bramy Kraju na najlepiej zrealizowaną inwestycję w zakresie wyposażenia przestrzeni publicznej w meble miejskie. Jurorzy wyróżnili także umeblowanie ulicy Świętojańskiej i pl. Kaszubskiego.

REKLAMA

Ośrodek Szkolenia Kierowców

AUTO BEST

Bogdan Baranowski

81-404 Gdynia
ul. Świętojańska 128
(za Urzędem Miasta)
tel. 058 661 65 76
0 501 571 410

www.auto-best.pl

WSZYSTKIE KATEGORIE:
A1, A, B, B+E, C, C+E, D

NAUKA OSÓB NIEŚLYSZĄCYCH

MOŻLIWOŚĆ PŁATNOŚCI
W RATACH

Oferujemy:

- Doskonalenie techniki jazdy
- Indywidualne ćwiczenia dostosowane do każdego uczestnika kursu
- Szkolenia na placu manewrowym zgodnym z Dz. U. nr 217/2005
- Kadre instruktorską, posiadającą wysokie kwalifikacje i przygotowanie zawodowe, zarówno w prowadzeniu pojazdów, jak i w przekazywaniu swoich umiejętności i wiedzy podopiecznym
- Bardzo dobry sprzęt szkoleniowy, te same modele pojazdów, na których zdawany będzie egzamin
- Spokojny przebieg szkolenia oraz przyjazną atmosferę

Z nami nauczysz się bezpiecznej jazdy...

91478A



str. 3

Plac zabaw na plaży Śródmieście przyciąga rodziców z dziećmi różnorodnością atrakcji i interesującym wyglądem.

REKLAMA

KRYZYS NAS NIE DOTYCZY!!!

NAJLEPSZA OFERTA MIESZKAŃ W POLSCE!!!

100% NA RATY

0% WPŁATY WŁASNEJ

ZA PÓŁ ROKU BĘDZIESZ NA SWOIM

ORLEX

ZAŁATWI ZA CIEBIE WSZYSTKO PRZYJDŹ SPRAWDŹ

tel. 058 778 24 00

www.orlex.pl

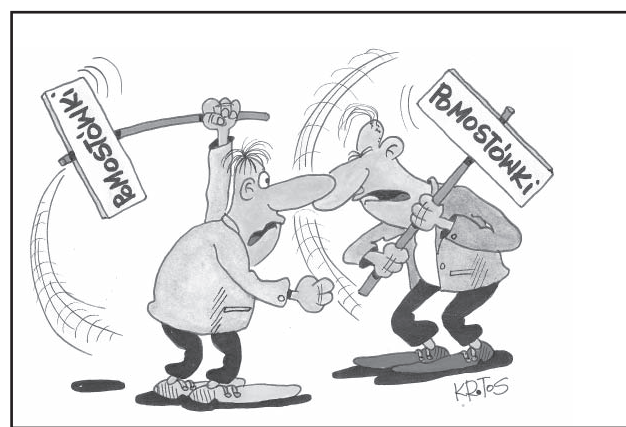
WOŚP ZAPRASZA



Zapraszamy wszystkich chętnych do zostania Wolontariuszami WOŚP z ramienia Sztabu Gdynskiej YMCA. Ankietę zgłoszeniową można pobrać ze strony internetowej www.gdynia.ymca.pl oraz w siedzibie Gdynskiej YMCA - ul. Żeromskiego 26. Wypełnioną ankietę należy następnie złożyć wraz z jednym zdjęciem do dnia 12 grudnia w naszym Sztabie. Zaproszenie kierujemy również do wszystkich Szkół, które mają ochotę zorganizować w swoich placówkach imprezy na rzecz XVII Finału WOŚP lub podjąć się koordynacji większej grupy swoich uczniów. Wszelkie informacje można uzyskać w siedzibie Gdynskiej YMCA, ul. Żeromskiego 26, tel. 058 621-31-15 oraz pod adresem mailowym: pr@gdynia.ymca.pl.

Śmieję się z „Expressem”

Przedstawia Tadeusz Krotos



Ważne telefony

TELEFONY ALARMOWE

Centrum Powiadomiania Alarmowego	112
Straż pożarna	998
z tel. stacjonarnego.....	(058) 660 22 00, 660 22 01
Policja	997
z tel. kom.	(058) 662 12 22
Pogotowie Ratunkowe - tel. alarmowy	999
.....	(058) 660 22 05, 660 22 06, 620 00 01
Straż Miejska tel. alarmowy	986
.....	(058) 660 22 03, 660 22 04, 663 79 86
Zintegrowany System Ratowniczy	998

INSTYTUCJE I ORGANIZACJE

Centrala Urzędu Miasta Gdyni	(058) 668 80 00
Ośrodek Interwencyjny Kryzysowej (całodobowo)	(058) 622 22 22
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	(058) 782 01 20
Gdynskie Centrum Organizacji Pozarządowych	(058) 621 80 98
Centrum Aktywności Seniora	(058) 661 55 38
Biurowie Porad Obywatelskich	(058) 661 31 51
Towarzystwo Miłośników Gdyni	(058) 620 74 66
Infolinia ZKM	801 174 194, 0 695 174 194
Komunikacja dla niepełnosprawnych	(058) 623 50 78
Hospicjum domowe	(058) 661 55 52
Hospicjum stacjonarne	(058) 665 66 55
Przychodnia Terapii Uzależnienia od alkoholu i Współzależnienia	(058) 621 61 35
Przychodnia Terapii i Uzależnień od środków psychoaktywnych i współzależnień	(058) 620 88 88
Klub Abstynenta „Krokus”	803 03 51
Bałtycki Punkt Informacji Turystycznej	(058) 620 77 11
Miejska Informacja Turystyczna	(058) 721 24 66
Stowarzyszenie Abstynentów	(058) 620 39 81
Informacja o sektach	(058) 623 62 24
Porady wychowawcze (uzależnienia)	0 605 462 431
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia (pn-czw 8.00-18.00), piątek 8.00-15.00	
Pomoc dziecku krzywdzonemu do 16 r. życia	(058) 664 34 50
Anonimowy Przyjaciół - Gdański 16.00-6.00	988
Telefon zaufania	(058) 301 00 00
Pogotowie weterynaryjne	(058) 622 21 48
Klub „Mrowisko”	0 509 171 002
Ogólnopolska Akademia Walki z Rakiem Gdyni Most Nadziei	(058) 661 94 56
Telefon Zaufania Izby Celnej w Gdyni	0 800 800 119
.....	(058) 666 93 90
Centrum Integracji Gdynia	(058) 660 28 38

Pierwszy śnieg!

W miniony weekend spadł pierwszy śnieg. Na gdyńskie jezdnie w sobotę i niedzielę wyjechało 22 pługo-posypywarek i 8 ciągników, które aby oczyścić i posypać jezdnie pokonały około 5,8 tys. km! Nie pominięto także chodników, do których oczyszczania wysłano 13 ciągników i 7 samochodów dostawczych. Przez całą dobę pracowały 63 osoby, a koszt tego „pierwszego śniegu” wyniesie około 350 tysięcy zł.

Umowny sezon zimowy w zakresie oczyszczania miasta trwa od listopada do końca marca. W koniecznych przypadkach możliwe jest przesunięcie terminu gotowości zimowej. W utrzymaniu zimowym Gminy znajdują się wszystkie drogi publiczne na terenie Gdyni (z wyjątkiem obwodnicy trójmiejskiej, za którą odpowiedzialna jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad oddział w Gdańsku) o łącznej długości ok. 304 km. Zostały one podzielone na cztery kategorie utrzymania w zależności od natężenia ruchu i znaczenia, jakie spełniają w sieci komunikacyjnej miasta. Najwyższy standard utrzymania zimowego obowiązuje na całym ciągu Trasy i Estakady Kwiatkowskiego zaliczonej do kat. Is, i na pozostałych drogach głównych, na których odbywa się komunikacja miejska (kat. I).



Do kategorii II zaliczono drogi o dużym znaczeniu komunikacyjnym z lokalizacją ważnych obiektów użyteczności publicznej, pozostałe drogi o lokalnym znaczeniu zostały zaliczone do III kat. Utrzymanie zimowe gminnych ciągów pieszych obejmuje chodniki, przejścia,

schody, kładki i tunele. Ich powierzchnia wynosi ok. 456 tys. m². Do zimowego utrzymania włączone zostały m.in. chodniki i tunele usytuowane w rejonie nowo oddanej Trasy Kwiatkowskiego. Wykonawcy zobowiązani są w pierwszej kolejności do odśnieżenia i usunięcia śliskości na schodach i chodnikach prowadzących do przystanków komunikacji miejskiej oraz położonych przy głównych ciągach ulicznych, a następnie na pozostałych odcinkach o mniejszym natężeniu

ruchu. - W projekcie budżetu na 2009 rok - mówi Maciej Karmoliński, dyrektor Zarządu Dróg i Zieleni w Gdyni - zaplanowano na zimowe utrzymanie dróg około 6 mln złotych. Warto zaznaczyć, że rozliczenia finansowe z przedsiębiorstwami odśnieżającymi ulice i chodniki będą opierały się na informacjach z GPS-ów, w które wyposażone są każde pojazdy. GPS-y oprócz zlokalizowania pojazdu, identyfikują także wykonywane czynności. W ten sposób

dyspozytor otrzymuje też informacje, w które miejsce i jaki sprzęt należy jeszcze skierować, aby usprawnić pracę służb.

Pracę ułatwia również specjalna stacja pogodowa, którą założono wspólnie z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad w rejonie węzła Trasy Kwiatkowskiego i obwodnicy trójmiejskiej. Stacja będzie na bieżąco wykonywać pomiary m. in. w atmosferze i przy nawierzchni jezdni. Za pomocą 3 kamer otrzymywany będzie obraz ze wszystkich kierunków drogi, a dodatkowo czujniki dokładnie wskażą pomiary mówiące o stanie nawierzchni i temperaturze.

Mieszkańcy Gdyni mogą zgłaszać interwencje w sprawie problemów z odśnieżaniem ulic i chodników pod numer telefonu Straży Miejskiej: 986. Linia czynna jest całą dobę i jest bezpłatna. Nadzór nad prawidłowym przebiegiem akcji zimowej w imieniu Gminy sprawuje Zarząd Dróg i Zieleni, gdzie można uzyskać wszelkie informacje na ten temat pod nr tel.: (058) 76 12 071, (058) 76 12 073, (058) 76 12 074 (chodniki), (058) 76 12 071, (058) 76 12 072 (jezdnie). (mgr, ag)

redakcja@expressgdynski.pl, tel./fax 058 736 16 92

Express Gdynia

Redaktor naczelny: Piotr Ruszewski
Redaktor prowadzący: Łukasz Bieszke
Dziennikarz:
Andrzej J. Gojke
Tomasz Modzelewski
Jarosław Woliński
Skład i łamanie: Łukasz Bieszke

WYDAWCA
PPHU „DAKSS”
DRUK
AGORA SA
REKLAMA
0601-300-143

Nakład 10 000 egz.

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów, zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania oraz nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Miasto dobrze umeblowane

- Cieszymy się bardzo z nagrody – mówi Ewa Kosakowska, kierownik Referatu Promocji UM, - gdyż jest ona potwierdzeniem, że inwestycje w zakresie budowy infrastruktury miejskiej są realizowane bardzo dobrze.



Fot. Andrzej J. Gojke

Wyróżniono także umeblowanie ulicy Świętojańskiej.

Nagrodzone projekty posiadają nie tylko bardzo oryginalne walory estetyczne, ale są również funkcjonalne dla tych, którzy z nich na co dzień korzystają. Nagroda w konkursie Bramy Kraju to nie tylko prestiż, ale także 150 tysięcy zł., które zostanie przeznaczone na kampanię promocyjną miasta.

Gdynia wyprzedziła Warszawę nagrodzoną za umeblowanie Krakowskiego Przedmieścia i Rzeszów za projekt trasy turystycznej z Rynkiem Staromiejskim. Ze względu na bardzo wysoki poziom konkursu wyróżniono przyznano także wyróżnienia. I tu na pierwszym miejscu znalazła się Gdynia z mebla-

mi ulicy Świętojańskiej i Placu Kaszubskiego przed Krakowem i Szczecinem. Nagroda specjalna ufundowana przez Polską Organizację Turystyczną przypadła Krakowowi za „Ogród doświadczeń im. Stanisława Lema”. Swoich faworytów wybierali także czytelnicy „Metra” oraz internauci portalu Bryla.pl, któ-

rzy nagrodzili odpowiednio Przemysł i Rzeszów

- Zwycięski projekt – powiedział Adam Mikołajczyk, juror i specjalista w zakresie marketingu regionów, - jest bardzo dobrym kompromisem we wszystkich ważnych kryteriach. Jest po prostu spójny, konsekwentny, oddaje charakter miejsca i jest bardzo ergonomiczny.

Bogna Świątkowska - prezes Fundacji Nowej Kultury Bęc Zmiana podkreśla, że konkurs premiował wszystkie elementy, które ułatwiają i uprzyjemniają przebywanie w przestrzeni miejskiej.

- Staraliśmy się oceniać przede wszystkim jakość zaproponowanych rozwiązań, szczególnie premiując oryginalność projektów i konsekwencję z jaką przestrzeń została umeblowana - powiedziała Trzeba przypomnieć, że

Gdynia w konkursie Bramy Kraju Gdynia zwyciężyła również w 2006 roku za „witacz” - **Uśmiechnij się - jesteś w Gdyni.**

Bramy Kraju to pierwszy kompleksowy program marketingu miejskiego. Składa się z trzech, corocznie realizowanych przedsięwzięć: konferencji dla samorządów, konkursu na najlepsze rozwiązania w zakresie szeroko rozumianego marketingu miejskie-

go, oraz wydawnictwa z serii Biblioteka Wizerunku Miasta. Podczas kolejnych edycji Bram Kraju poruszane są kolejno tematy związane z najważniejszymi elementami przestrzeni publicznej. Kolejno tematami konferencji były witacze (2005), systemy informacji miejskiej (2006), meble miejskie (2007) oraz reklama w mieście (2008).

(ANGO)



Fot. Andrzej J. Gojke

Pomagają najlepiej

Hanna Serema, Wiesława Farbotko i Robert Cyman pracownikami socjalnymi roku 2008. Przyznane po raz pierwszy w tym roku nagrody prezydenta miasta Gdyni wręczono laureatom 21 listopada w Teatrze Miejskim im. Gombrowicza podczas gali z okazji Dnia Pracownika Socjalnego.

Zdjęcie: Prezydent Gdyni Wojciech Szczurek z laureatami podczas uroczystej gali w Teatrze Miejskim



Fot. Andrzej J. Gojke

Największą grupę pracowników socjalnych w Gdyni skupia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, który zatrudnia ich aż 111., z czego blisko setka pracuje bezpośrednio z podopiecznymi w terenie. Głównym zadaniem jest udzielanie pomocy najbardziej potrzebującym – rodzinom dysfunkcyjnym, ubogim, osobom starszym, niepełnosprawnym, bezrobotnym, uzależnionym, bezdomnym. Z wsparcia gdyńskiego MOPS korzysta obecnie ok. 5. tysięcy rodzin

Nagrody prezydenta Gdyni przyznano w tym roku po raz pierwszy. Ich laureatami zostali Hanna Serema (MOPS Gdynia) w kategorii - pracownik socjalny roku, Robert Cyman (MOPS Gdynia) w kategorii pracownik socjalny administracji i Wiesława Farbotko (Gdyńska Spółdzielnia Socjalna „Promyk”) w kategorii - pracownikiem organizacji pozarządowej roku.

(ajg)

REKLAMA

db kredyt gotówkowy

Zamienimy Twoje stare kredyty na jeden, z niższą ratą

Zapytaj też o dodatkową gotówkę!

Placówka db kredyt:

Gdynia, ul. Starowiejska 42-48

tel. (058) 669 09 20

To bank dobrych kredytów.

Grupa Deutsche Bank

Deutsche Bank PBC S.A. Centrala, Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa.



REKLAMA

MIESZKANIA Gościcino koło Wejherowa

100 m²
65 m² 50 m²

NA SPRZEDAŻ

SPRZEDAM DOM **058 672 81 38**
503 060 925



Gościcino koło Wejherowa



Pomorski Dom Finansowy

Kredyty bez zbędnych formalności

Decyzja w 15 minut!

Gotówka w ciągu 1 dnia. Bez poręczycieli !!!

Kredyty na oświadczenie, gotówkowe, konsolidacyjne, hipoteczne.

Gotówkowe do 60 000 zł
Dochód od 370 zł netto
Do 6000 zł na oświadczenie

Konsolidacja do 120 000 zł
Okres spłaty do 96 miesięcy

Kredyty hipoteczne do 110% wartości nieruchomości

Preferencyjne warunki dla MON, MSWiA, MS

Zapraszamy do Naszych biur

Wejherowo, ul. Pi. J. Wejhera 19, I piętro, tel. 058 677 60 67

Gdynia, ul. Dworcowa 9, tel. 058 661 71 44

Gdańsk, ul. Podwale Staromiejskie 104, tel. 058 345 39 03

www.tpdf.pl

Infolinia: 0 801 643 543*

*koszt połączenia: opłata za 1 jednostkę taryfikacyjną za każdą rozpoczętą minutę połączenia

Nie masz prawa jazdy? Wygraj je z Expressem!

Wielki konkurs!!!

Od pierwszego numeru Expressu Gdynińskiego trwa bardzo atrakcyjny konkurs, w którym wygrać można kurs na prawo jazdy kategorii B lub A (do wyboru), 10 godzin jazd oraz podręczniki i zestawy multimedialne do nauki przepisów ruchu drogowego.

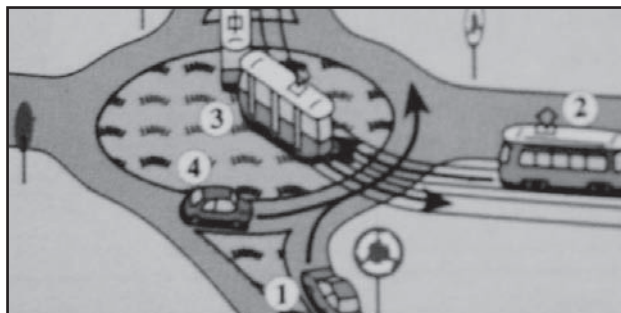
Sponsorem naszego konkursu jest najlepszy gdyński Ośrodek Szkolenia Kierowców - Auto Best Bogdana Baranowskiego działający przy ul. Świętojańskiej 128 który oferuje m. in.

- Szkolenia osób głuchoniemych
- Doskonalenie techniki jazdy
- Indywidualne ćwiczenia dostosowane do każdego uczestnika kursu
- Możliwość odbywania jazd z miejsca zamieszkania
- Spokojny przebieg szkolenia na autodromie
- Szkolenia na placu manewrowym zgodnym z Dz. U. nr 150/2001
- Konkurencyjne ceny
- Możliwość opłat w ratach
- Przyjazna atmosfera
- Posiadamy te same modele pojazdów, na których zdawany będzie egzamin
- Kursy rozpoczynamy w każdym tygodniu!

Warunkiem uczestnictwa w losowaniu nagród jest zebranie 10 kuponów konkursowych z kolejnych wydań Expressu Gdynińskiego z zaznaczonymi poprawnymi odpowiedziami na zadane pytanie i nadesłanie ich na adres redakcji w terminie nie przekraczającym 10 dni od daty ukazania się ostatniego 10 kuponu.

Konkursowe pytanie nr 9:

Na tym skrzyżowaniu, kierujący pojazdem 1:



- A - ustępuje pierwszeństwa pojazdowi 2,
- B - ustępuje pierwszeństwa pojazdowi 3,
- C - ma pierwszeństwo przed pojazdem 4.

KUPON KONKURSOWY nr 9

A B C

.....

imię i nazwisko

.....

adres zamieszkania

Kupony z odpowiedziami należy dostarczyć do redakcji Expressu, ul. Sobieskiego 225, Wejherowo 84-200

REKLAMA

Ośrodek Szkolenia Kierowców



Bogdan Baranowski
81-404 Gdynia
ul. Świętojańska 128
(za Urzędem Miasta)
tel. 058 661 65 76
0 501 571 410

WSZYSTKIE KATEGORIE:
A1, A, B, B+E, C, C+E, D

NAUKA OSÓB NIESŁYSZĄCYCH

MOŻLIWOŚĆ PŁATNOŚCI
W RATACH



www.auto-best.pl

Zimowe wsparcie dla bezdomnych

Z chwilą nadejścia zimy Zespół ds. Bezdomnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdyni wspólnie z innymi miejskimi służbami zwiększa wsparcie dla osób bezdomnych przebywających w miejscach niemieszkalnych. Osoby zgłaszające się do Zespołu mogą liczyć kompleksową pomoc w zakresie schronienia, posiłku, zasiłku celowego, porady prawnika.

Zespół koordynuje współpracę działających w mieście służb, m. in. Straży Miejskiej, Policji, Straży Ochrony Kolei, Pogotowia, Centrum Zdrowia Psychicznego, Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień oraz innych organizacji pozarządowych i kościelnych.

Służby te prowadzą wspólnie regularną kontrolę miejsc, w których (poza schroniskami) przebywają osoby bezdomne. Poza otrzymaniem kompleksowej pomocy osoby bezdomne mają także szansę uczestnictwa w programach dających szansę wyjścia z bezdomności. Gdynia dysponuje czterema schroniskami dla osób bezdomnych. MOPS podpisał też umowę z 8 pomorskimi schroniskami.

Zespół ds. Bezdomnych MOPS znajduje się przy ul. Działowskiego 11, tel. 058 662 00 11. Czynny w godz. 7.45 - 15.45.

Mieszkańcy miasta mogą

zgłaszać obecność osób bezdomnych potrzebujących pomocy nie tylko do Zespołu ds. Bezdomnych - sygnały takie przyjmują również: **Centrum Powiadomienia Ratunkowego, tel. 058 660 22 03 i 058 662 22 04 (całodobowo) i Straż Miejska tel. 986 lub 058 663 78 22 (całodobowo).**

Wykaz gdyńskich placówek

- **Tymczasowy Ośrodek Opiekuńczy, Gdynia ul. Chwarzeńska 93** - schronisko dla mężczyzn. Zapewnia nocleg, wyżywienie, środki czystości, prowadzi kompleksową pracę socjalną.

- **Zespół Opiekuńczy (Dom Samotnej Matki, Schronisko dla bezdomnych kobiet), Gdynia ul. Fredry 3.** Zapewnia nocleg, wyżywienie, środki czystości, prowadzi kompleksową pracę socjalną.

- **Stowarzyszenie Alter Ego - Schronisko dla rodzin - ul. Leszczyńki 153.** Zapewnia nocleg, wyży-



wienie, w miarę potrzeby środki czystości, odzież.

- **Chrześcijańskie Stowarzyszenie Dobroczynne** - schronisko dla osób bezdomnych uzależnionych od

alkoholu - 20 miejsc, ul. Jana z Kolna 21. Zapewnia nocleg, wyżywienie, w miarę potrzeby środki czystości, odzież.

(mgr, jot)

Jedyna w Polsce!

Dziś o godz. 12.30 w Akwarium Gdyńskim będzie można towarzyszyć niezwykłemu wydarzeniu - wpuszczeniu do przeszklonego zbiornika Luizy, ośmiornicy olbrzymiej i 6 rozgwiazd. Będzie to jedyna ośmiornica w Polsce. Żadne bowiem akwarium w kraju nie może poszczycić się takim okazem.

Zaledwie 6-miesięczna ośmiornica przyjechała do Gdyni aż z Kanady. Jest małą samiczką o rozpiętości ramion około 1 metra i ważącą 3 kilogramy. Otrzymała imię Luiza, gdyż jest to wspólne imię wszystkich ośmiornic.

Luiza należy do gatunku największych na świecie ośmiornic olbrzymich. Niektóre okazy mogą osiągnąć rozpiętość ośmiu ramion nawet do 10 metrów i ważyć do 90 kg. Głowonogi te zachwycają nie tylko swoim wyglądem, ale słyną przede wszystkim z nieprzeciętnej inteligencji. Posiadają zdolność uczenia się i rozwiązywania prostych łamigłówek. Jak się dowiedzieliśmy chętnie bawić się np... kostką Rubika. Gdyńska Luiza na nowe miejsce



zamieszkania dostanie w prezencie zabawkę - klocki i wspomnianą kostkę Rubika.

Ponieważ ośmiornice znane są z wielkiego sprytu i potrafią przecisnąć się przez najmniejszą szczelinę jej akwarium będzie dobrze zabezpieczone.

Jest to zwierzę zimnowodne i do tego dość wrażliwe, dlatego Akwarium zapewni jej wszelkie możliwe wygody. Temperatura wody, w której będzie przebywać, to 6-7 st. Celsjusza.

Ulubionym menu są kraby, ale w Gdyńskim Akwarium głównie karmiona będzie krewetkami

Ośmiornica w zależności od nastroju, potrafi w okamgnieniu zmienić swoje ubarwienie, co w środowisku naturalnym daje jej szerokie pole do manewrów, m. in. ułatwia polowanie. A jeżeli to ona jest ścigana, wypuszcza ciemną wydzielinę, zwaną sepia, i potrafi stworzyć malarski obraz siebie, czym skutecznie myli przeciwnika.

Ciekawostką jest także sposób rozmnażania ośmiornic. Samiec najpierw prezentuje przed wybranką fetę swoich barw, następnie pozostawia za pomocą jednego ze swych ramion przekształconego w hektokotyłusa, pakiety spermy w jamie płaszczowej samicy. Po zapłodnieniu samica składa kilka tysięcy jaj, opiekuje się nimi aż do momentu wyklucia, a następnie umiera.

Przypominamy, że w okresie od 1 października do 31 marca Gdyńskie Akwarium czynne jest od wtorku do niedzieli w godzinach **10:00 - 17:00** (kasa 10:00 - 16:30)

Uwaga! Zwiedzający Akwarium nie mogą ośmiornicy robić zdjęć z lampą błyskową!

(AG, ajg)

Wielka gala banderowa

„Z dniem 28 listopada 1918 roku rozkazuję utworzyć marynarkę polską, mianując jednocześnie pułkownika marynarki Bogumiła Nowotnego, szefem Sekcji Marynarki Wojennej przy Ministerstwie Spraw Wojskowych” – tym dekretem z dnia 28 listopada 1918 roku, już w 17 dni po odzyskaniu przez Polskę niepodległości marszałek Józef Piłsudski rozkazał utworzyć Marynarkę Polską.

Jutro mija równo 90 lat od tamtego pamiętnego wydarzenia. Wielką galą banderową na okrętach stacjonujących w Gdyni i Świnoujściu rozpoczną się główne obchody jubileuszu Marynarki Wojennej. Najważniejszymi wydarzeniami piątkowych uroczystości będą ceremonia wręczenia sztandaru dla Od-

działu Zabezpieczenia MW, na który przeniesiony zostanie order Virtuti Militari ze sztandaru 1 Morskiego Pułku Strzelców oraz powitanie fregaty raketowej „ORP Gen. K. PUŁASKI”, która powraca do kraju z blisko 5-miesięcznej misji NATO na Morzu Śródziemnym. Po podniesieniu wielkiej gali banderowej o



godzinie 9. w kościele Matki Boskiej Częstochowskiej przy ul. Śmidowicza w Gdyni – Oksywiu biskup polowy Tadeusz Płoski odprawi mszę św. w intencji Marynarki Wojennej. Jubileuszowe uroczystości kontynuowane będą przy Płycie Marynarza Polskiego - miejscu upamiętniającym historię polskiego

oreża na morzu. Rozpoczną się przekazaniem sztandaru Oddziałowi Zabezpieczenia Marynarki Wojennej, na który ze sztandaru 1 Morskiego Pułku Strzelców zostanie przeniesiony Order Virtuti Militari. Następnie odczytany zostanie rozkaz dowódcy Marynarki Wojennej w sprawie 90. rocznicy jej utworzenia.

Uroczystości na Skwerze Kościuszki zakończą przemówienia okolicznościowe oraz złożenie wieńców przez przedstawicieli wojska, władz miasta, instytucji i firm. O godz. 15. w porcie MW odbędzie się powitanie okrętu „ORP Gen. Pułaski”, a o 16.30 w kinie Grom przy rondzie Bitwy pod Oliwą w Gdyni

– Oksywiu rozpocznie się jubileuszowa gala, podczas której przewidziano m. in. wystąpienie dowódcy MW, inscenizację historyczną oraz występ znanego zespołu Skaldowie. Święto Marynarki Wojennej zakończy się bardzo efektownie pokazem sztucznych ogni na boisku Portu Wojennego. **Magdalena Gojke**

Krótką historia marynarki wojennej

Marynarka Wojenna została utworzona 28 listopada 1918 roku przez marszałka Józefa Piłsudskiego, już 17 dni po odzyskaniu przez Polskę niepodległości. Polska czekała jeszcze prawie półtora roku na uzyskanie formalnego dostępu do morza.

Rozwój floty przerwał na krótko wybuch II wojny światowej. Polska MW przeniosła i odbudowała swoje struktury w Wielkiej Brytanii i uczestniczyła w działaniach bojowych od chwili wypowiedzenia przez Aliantów wojny hitlerowskiemu Niemcom. Podczas działań wojennych polskie okręty walczyły nieprzerwanie od pierwszego do ostatniego dnia wojny, wnosząc znaczny wkład w ostateczne zwycięstwo. Były jedynym niepodległym terytorium Polski i stanowiły o ciągłości istnienia państwa i jego oreża na morzu. Na morskim teatrze II wojny światowej polskie okręty przepłynęły łącznie milion dwieście tysięcy mil morskich, eskortowały 787 konwojów, przeprowadziły 1162 patrole i operacje bojowe, zniszczyły 45 jednostek nieprzyjaciela i 20 samolotów. Podczas działań bojowych zginęło 450 marynarzy.

ci o krajowy przemysł stoczniowy. Po przemianach przełomu lat 80-tych i 90-tych i zmianie polityki obronnej kraju Marynarka Wojenna zintensyfikowała współpracę z flotami państw Sojuszu Północnoatlantyckiego. Pierwszym



sprawdzianem polskich sił morskich był udział dwóch okrętów w operacji „Pustynna Burza”. Okręt szpitalno-ewakuacyjny ORP „Wodnik” i okręt ratowniczy ORP „Piast” jako pierwsze polskie okręty w powojennej historii Polski uczestniczyły w działaniach z państwami Sojuszu Północnoatlantyckiego.

Najnowsza historia MW to okres transformacji, modernizacji i zwiększania mo-

bilności. W 1993 roku Marynarka Wojenna zainicjowała obecność polskich sił zbrojnych w ćwiczeniach z państwami NATO biorąc udział w największym na Bałtyku ćwiczeniu „Baltops”. Od tego czasu siły MW uczestniczyły w kilkuset manewrach państw NATO i Partnerstwa dla Pokoju. Od marca 1999 roku, kiedy Polska weszła w skład Sojuszu Północnoatlantyckiego, polskie okręty obecne były we wszystkich manewrach NATO na Bałtyku, a także uczestniczyły w istotnych operacjach w Cieśninach Bałtyckich, na Morzu Północnym, Norweskim, na Oceanie Atlantyckim, w operacjach antyterrorystycznych na Morzu Śródziemnym oraz w misji irackiej na Zatoce Perskiej (2002 – 2003). Od 2002 roku polska Marynarka Wojenna jest na stałe obecna w elitarnych Siłach Odpowiedzi NATO.

Obecnie flota polska dysponuje ponad czterdziestoma okrętami bojowymi oraz ponad czterdziestoma samolotami i śmigłowcami. Jako jedyny rodzaj sił zbrojnych Marynarka Wojenna prowadzi działania we wszystkich

środowiskach – morskim, lądowym i powietrznym. Współczesna Marynarka Wojenna liczy 12,5 tysiąca marynarzy. Główne jej siły to: dwie fregaty raketowe, jedna korweta, pięć okrętów podwodnych, pięć okrętów raketowych, pięć okrętów transportowo-minowych, trzy niszczyciele min, kilkanaście trałowców, jednostki ratownicze i zabezpieczenia. Operują one z baz morskich w Gdyni i Świnoujściu, a także z portów w

Helu i Kołobrzegu. Wzdłuż polskiego wybrzeża rozlokowane są specjalistyczne jednostki brzegowe. Rocznie siły Marynarki Wojennej uczestniczą w kilkudziesięciu ćwiczeniach i operacjach NATO na różnych akwenach. Tylko w tym roku jednostki MW uczestniczyły w kluczowych dla Sojuszu manewrach BOLD MONARCH (M. Północne) i NOBLE MIDAS (Morze Śródziemne), w istotnych ćwiczeniach na Morzu Pół-

nocnym, w Cieśninach Bałtyckich i na Bałtyku. Do kraju powraca właśnie fregata raketowa ORP „Gen. K. Pułaski”, która przez ostatnie 5 miesięcy operowała w składzie Sił Odpowiedzi NATO na Morzu Śródziemnym i Czarnym. Na M. Śródziemnym operuje nadal okręt podwodny ORP „Konkord” w ramach operacji antyterrorystycznej NATO – „Active Endeavour”.

(www.90lat.mw.mil.pl)

REKLAMA

WIELKI KIERMASZ !!!

TYSIĄCE
KSIĄŻEK
po
PRZECENIE

Blisko 100 kategorii tematycznych. Ponad 500 wydawców.
Codziennie nowe tytuły.

w tunelu przystanku SKM Gdynia Wzgórze Św. Maksymiliana

Zapraszamy !!!

JEDYNY TAKI TUNEL W POLSCE !!!

Zapraszamy również do hurtowni w Rumi ul. Grunwaldzka 53
tel/fax: 0-58 771-40-45 mobile: 0-501 623-334

Jubileusz 35-lecia pracy artystycznej

Małgorzata Talarczyk debiutowała w „Apetycie na czereśnie” Agnieszki Osieckiej 19 listopada 1970 roku w jeleniogórskim Teatrze Dolnośląskim.



lową Małgorzatę w „Iwone, księżniczce Burgunda” Witolda Gombrowicza, Alę i Eugenię w „Tangu” Sławomira Mrożka, Matkę w „Balladynie” Juliusza Słowackiego, Gwinonę w „Lilii Wenedzie” Juliusza Słowackiego. Pracowała pod kierunkiem m.in.: Adama Hanuszkiewicza, Henryka Tomaszewskiego, Waldemara Śmigasiewicza, Jerzego Rakowieckiego. Jest laureatką Nagród Artystycznych Prezydenta Miasta Gdyni, nagród aktorskich na festiwalach teatralnych w Toruniu i Opolu oraz na

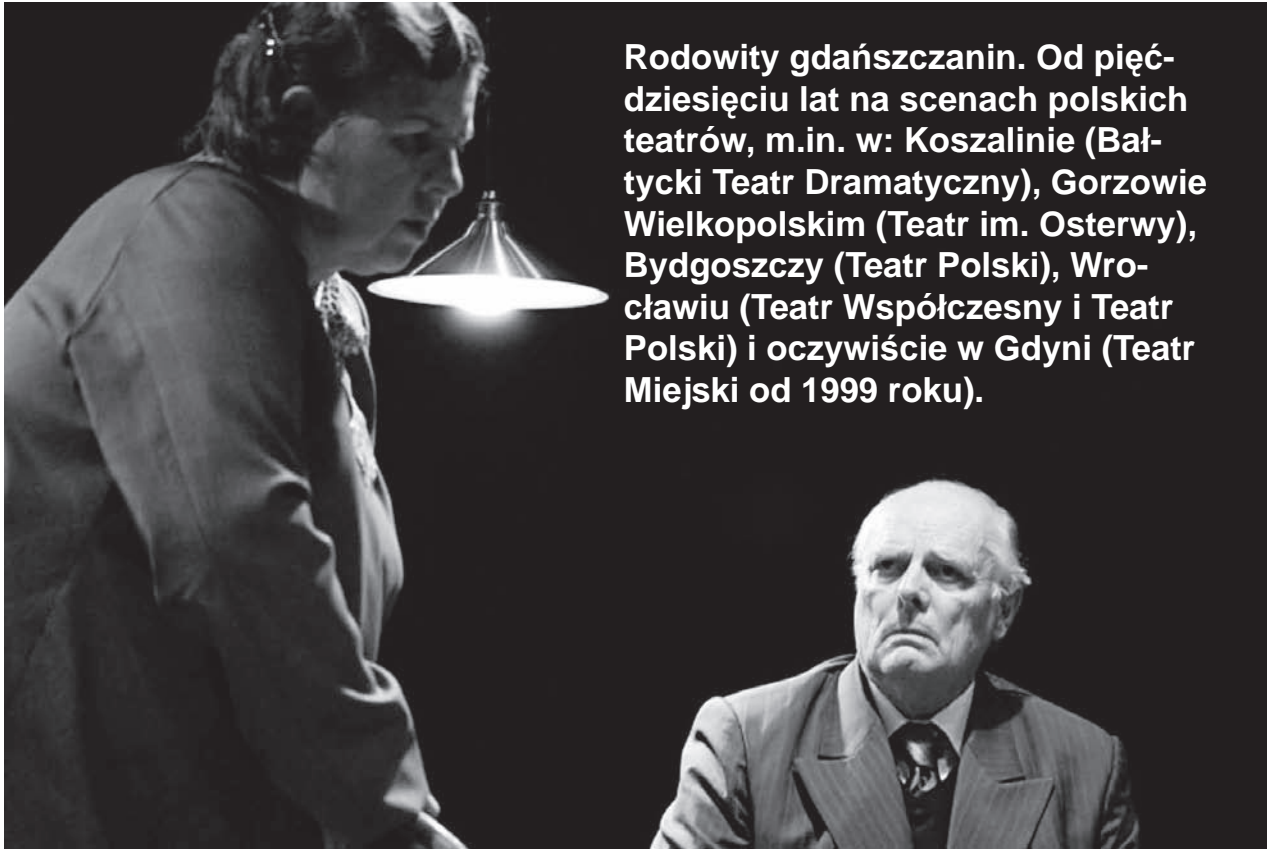
Od 1982 roku, z dwuletnią przerwą, jest aktorką Teatru Miejskiego w Gdyni. Scena łaskawa pozwoliła artystce kreować najróżniejsze postacie, od świętych i dziewic począwszy, poprzez kobiety bezwzględne, po troskliwe matki. Owa różnorodność, obok prawdy, jest dla Małgorzaty Talarczyk istotą aktorstwa. Zagrała m.in. Kasandrę w „Odprawie posłów greckich” Jana Kochanowskiego, Marię Magdalę w „Historii o chwalebny m zmartwychwstaniu pańskim” Mikołaja z Wilkowiecka, Pudła w „Brytanie Brysju” Aleksandra Fredry, Klaudystynę de Montreuil w „Bezimiennym dziele” Stanisława I. Witkiewicza, Nauczycielkę w „Konopielce” Edwarda Redlińskiego, Hermię i Tytanię w „Śnie nocy letniej” Williama Shakespeare’a, Księżną Himalaj w „Operetce” Witolda Gombrowicza, Iwonę i Kró-

// Pięćdziesięciu ośmiu dyplomantów osiągnęło dyplom aktorski pod jej ręką.

Festiwalu Sztuk Współczesnych we Wrocławiu. Od 1983 roku, z kilkuletnią przerwą, pozostaje nauczycielką zadań aktorskich w Studium Wokalno – Aktorskim przy Teatrze Muzycznym im. Danuty Baduszkowej w Gdyni. Pięćdziesięciu ośmiu dyplomantów osiągnęło dyplom aktorski pod jej ręką. Od 1996 roku przewodniczy gdańskiemu Oddziałowi Związku Artystów Scen Polskich. W 2004 roku otrzymała Złoty Krzyż Zasługi. (JW)

50 lat na scenie

Eugeniusz Kujawski



Rodowity gdańszczanin. Od pięćdziesięciu lat na scenach polskich teatrów, m.in. w: Koszalinie (Bałtycki Teatr Dramatyczny), Gorzowie Wielkopolskim (Teatr im. Osterwy), Bydgoszczy (Teatr Polski), Wrocławiu (Teatr Współczesny i Teatr Polski) i oczywiście w Gdyni (Teatr Miejski od 1999 roku).

Blisko dwieście ról teatralnych i blisko sto ról filmowych (m.in. w serialach: „Czarne chmury”, „Stawka większa niż życie”, „Znak orła”, „Blisko, coraz bliżej”, „Pogranicze w ogniu”, czy u Kazimierza Kutza w „Na straży swej” oraz „Sława i chwała”). Debiutował w 1957 roku jako adept w Gdańskim Studio Rapsodycznym, a aktorski egzamin eksternistyczny zdał dwa lata później (Fortunio w „Świeczniku” Musseta w reżyserii Joanny Kulmowej). Stworzył niezapomniane kreacje w przedstawieniach wielu wybitnych reżyserów,

m.in. u Kazimierza Brauna (Generał w „Operetce” oraz Adolf i Ksiądz Piotr w „Dziadach”), Tadeusza Aleksandrowicza (Laertes w „Hamlecie” oraz Henryk VI w szekspirowskiej trylogii inscenizowanej po raz pierwszy w Polsce), Romana Zawistowskiego (Riccio w „Marii Stuart”), ponadto u Jacka Wekslera, Helmuta Kajzara, Jerzego Jarockiego, Józefa Szajny, Radosława Piwowarskiego, Waldemara Śmigasiewicza, Anny Augustynowicz, Jana Szurmieja i innych wybitnych twórców. Odznaczony szeregiem nagród, m.in. Nagrodą Arty-

styczną Wojewody Wrocławskiego, Brązową Iglicą, Nagrodą Towarzystwa Miłośników Wrocławia oraz odznaczeniem dla Zasłużonego Działacza Kultury. Tylko w Teatrze Miejskim w Gdyni, stworzył wiele niezapomnianych kreacji, m.in. w spektaklach: „Operetka” (Profesor), „Trans – Atlantyk” (Ojciec) Witolda Gombrowicza w reż. Waldemara Śmigasiewicza, „Niespodziewany koniec lata” (Pan B) tegoż reżyse-

ra, „Anioł zstąpił do Babilonu” (Akki), „Romeo i Julia” (Capuletti), „Mewa” (Iłja Szamrajew) w reżyserii Julii Wernio, „Śmierć komiwojażera” (Charley) w reż. Adama Ferencego, „Klatka wariatek (Dindon) w reż. Macieja Korwina. Ostatnio w autorskiej sztuce Ingmara Villqista („Kompozycja w słońcu) jako Pan Heizig - niezwykle przejmującą kreacją zdobywa uznanie widzów i krytyki.

Jarosław Woliński

Role w Teatrze Miejskim

Puczmorda („SZEWCY”)	KONNICA”)
Naczelnik („DYZMA”)	Kupiec, ich ojciec („PIĘKNA I BESTIA”)
Pan Heizig („KOMPOZYCJA W SŁOŃCU”)	Dyrektor („PIAF”)
Prof. Ernest Walldorf („WARIAT I ZA-	Ojciec, Wrona („KARTOTEKA”)
	Burmistrz („WIZYTA STARSZEJ PANI”)

Zdjęcia są ścieżką i śladem życia

Z Adamem Matuszewskim o fotografii i życiu rozmawiał Jarosław Woliński.

Adam Matuszewski - z zawodu fotograf medyczny, z zamiłowania fotograf kobiecych aktów. Zafascynowany pięknem kobiecego ciała. Zajmuje się również fotografowaniem architektury zabytkowej, reportażem i pejzażem.

Od jak dawna pasjonuje się pan fotografią?

Fotografią zainteresowałem się już w szkole średniej. Jeździliśmy na wycieczki z panem od geografii, który zainteresował nas turystyką i regionem. Zawsze mówił jeżeli gdzieś idziecie, a

zapomnieliście aparatu, to tak jak byście zapomnieli głowy. Pan profesor zapraszał nas do siebie gdzie zauroczyła nas magia oliwkowego światła i proces wywoływania.. Oczywiście na początku te zdjęcia były nie doświetlone, później była satysfakcja że coś wyszło. Moim pierwszym aparatem był Druh.

Kim pan jest z zawodu?

Skończyłem Wyższą Szkołę Ekonomiczną w Sopocie i przez 10 lat pracowałem jako urzędnik. Mój przyjaciel zaproponował mi pracę

fotografa medycznego w Akademii Medycznej i tak już zostało.

Jakim gatunkiem fotografii najchętniej się pan zajmuje?

Aktami w klimacie romantycznym. Interesuje mnie ciało kobiety w zmiękczonym oświetleniu, na łonie natury.

Ma pan wiele medali zdobytych na konkursach ogólnopolskich?

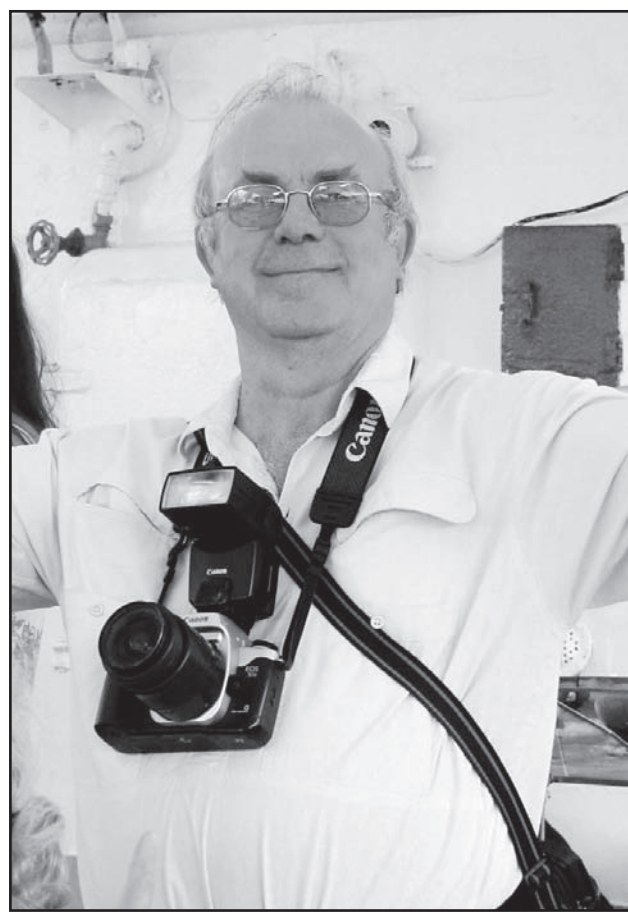
Zebrało się tego trochę, ale panie redaktorze ja naprawdę nie lubię się chwalić. Świat poszedł bardzo do

przodu, i wielkimi krokami wszedł w fotografię cyfrową?

Nie jestem entuzjastą tej fotografii. Wolę fotografię czystą, w której można coś zobaczyć. Fotografia tradycyjna ma duszę a cyfrowa - można przejść świat dookoła i tej duszy się nie znajdzie. Jestem tradycyjnalistą.

Co by pan chciał po sobie zostawić?

Moje zdjęcia. Są one ścieżką i śladem w moim życiu. **Dziękuję za rozmowę.**



50- lecie krwiodawstwa

Krew to życie. Jeden z najważniejszych składników naszego organizmu. Gościem Expressu Gdynskiego jest dziś prezes gdyńskich krwiodawców pan Ryszard Woliński. Rozmawia reporter Jarosław Woliński. Jak sprawdziliśmy obaj, zbieżność nazwisk jest tu przypadkowa.

Panie prezesie, cofnijmy się do historii - jak to się zaczęło?

Stowarzyszenie honorowych krwiodawców powstało równo 50 lat temu, czyli mamy tzw. złoty jubileusz. W roku 1958 Polski Czerwony Krzyż powołał ruch krwiodawstwa w naszym kraju. Miał on za zadanie planowanie gospodarki krwią, szerzenie oświaty zdrowotnej, oraz pozyskiwanie nowych krwiodawców.

A kiedy stowarzyszenie powstało w Gdyni?

Krwiodawstwo w Gdyni zaczęło formować się dopiero w latach 60-tych. W roku 1967 powołano tu pierwszą stację krwiodawstwa, która funkcjonuje do dzisiaj. Przedtem jeździliśmy do stacji wojewódzkiej w Gdańsku. Od tego czasu zaczęły powstawać też kluby honorowych dawców krwi

w Gdyni - np. przy stoczni im. Komuny Paryskiej, w Zarządzie Portu, w Stoczni Marynarki Wojennej. Powstawały kluby w jednostkach wojskowych. Tak na dobre w Gdyni ruch ten rozwinął się od lat 70-tych.

Panie prezesie, gdzie była pierwsza w Gdyni siedziba honorowych krwiodawców?

Pierwsza siedziba była przy zarządzie Polskiego Czerwonego Krzyża na ulicy Wyszogrodzkiej 2.

Jaka grupa społeczna była tym motorem napędowym dla krwiodawców?

Przede wszystkim robotnicy, stoczniowcy, portowcy, milicjanci i żołnierze.

Kiedy powstał pana klub krwiodawców?

Mój klub powstał przy Akademii Marynarki Wojennej w 1975 r.



To już ponad 30 lat – jakie sukcesy może pan wymienić?

Oddajemy około 500 litrów krwi do puli wojewódzkiej, to jest bardzo dużo. Mamy też wielu zasłużonych krwiodawców, takich jak: Józef Rogowski, Jerzy

Samula, Andrzej Gawski, Krzysztof Rybicki, Andrzej Blok.

Jak pozyskujecie nowych członków?

Z moim kolegą, panem Andrzejem Blokiem, organizujemy festyny, robimy

prelekcje uświadamiając ludzi jak potrzebna do życia jest ich krew.

Kiedyś krwiodawców obdarowywano różnego rodzaju towarami. Jak jest teraz?

W latach 60-tych była szyn-

ka, kielbasa, masło, kilka czekolad, lampka wina. Teraz krwiodawca otrzymuje dwa małe ciasteczka i siedem czekolad.

Jakie ma pan życzenia na kolejne 50 lat?

Abyśmy jako stowarzyszenie dostali od miasta pomieszczenie, w którym normalnie moglibyśmy funkcjonować. Robimy dla Gdyni bardzo wiele. Jako krwiodawcy jesteśmy na pierwszym miejscu w województwie, zostawiając w dalekim polu Gdańsk, Sopot i inne miasta. Jesteśmy wśród najlepszych miast w Polsce. Sam musi pan nam przyznać, że przy takich osiągnięciach coś nam się należy od miasta.

Panie prezesie serdecznie dziękuje za rozmowę i w imieniu swoim i redakcji życzę kolejnych udanych 50 lat.

Minister nagrodził

Centrum Aktywności Seniora w Gdyni oraz Franciszek Bronk – zastępca dyrektora gdyńskiego MOPS laureatami nagród specjalnych Ministra Pracy i Polityki Społecznej za wybitne, nowatorskie rozwiązania w zakresie pomocy społecznej z okazji Dnia Pracownika Socjalnego.

Jak można przeczytać w uzasadnieniu nagrodę dla Franciszka Bronka przyznano - „za nowatorskie projekty zmierzające do kompleksowego rozwiązywania problemów dzieci, ze szczególnym uwzględnieniem tworzenia kameralnych placówek dla dzieci”. Franciszek Bronk jest Zastępcą Dyrektora ds. Opieki nad Dzieckiem i Rodziną w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Gdyni od 2007 roku. Pod jego kierownictwem w Gdyni uruchomione zostały nowatorskie projekty: „Rodzina bliżej siebie”, „reintegracja rodzin wychowanków przebywających w placówkach całodobowych” czy specjalistyczne wsparcie dzienne poświęcone trudnej młodzieży.

Franciszek Bronk jest koordynatorem Powiatowego Zespołu wspólnie Przeciw Patologiom.

Dzięki jego staraniom uruchomiono Interwencyjny Ośrodek Opiekuńczy dla dzieci do 12-ego roku życia oraz 5 rodzinnych domów dziecka.

W kategorii zbiorowej na-



Nagrodę w kat. zespołowej otrzymało również gdyńskie Centrum Aktywności Seniora. Na zdjęciu dyrektor CAS Bożena Zglińska i prezydent Gdyni Michał Guć.

groda przypadła Centrum Aktywności Seniora w Gdyni - „za realizację nowatorskich działań w zakresie szeroko rozumianej aktywizacji osób starszych na terenie gminy oraz ich integracji w środowisku lokalnym”.

Centrum Aktywności Seniora powstało w 2005 roku. W ramach działań aktywizujących osoby starsze Centrum Aktywności Seniora rozbudowuje ofertę różnorodnych zajęć (spotkań, warsztatów, pogadank, wspólnych wyjść do

instytucji kultury) i aktywności ruchowe. Centrum zapewnia także pomoc organizacyjną i merytoryczną

// Dzięki jego staraniom uruchomiono Interwencyjny Ośrodek Opiekuńczy dla dzieci do 12-ego roku życia oraz 5 rodzinnych domów dziecka.”

organizacjom pozarządowym wspierającym osoby starsze.

W swoje działania Centrum angażuje wolontariuszy (młodzież - absolwentów uczelni oraz seniorów - np. emerytowanych wykładowców) do prowadzenia zajęć w ramach Gdyńskiego uniwersytetu Trzeciego Wieku. W 2007 roku ofertą CAS objętych zostało prawie 8000 seniorów: słuchaczy GUTW, uczestników programu Gdynia 55+ oraz 20 klubów seniora prowadzonych lub wspieranych przez samorząd. (mgr)

Światowy Dzień Pluszowego Misia



W dniu wczorajszym w gdyńskich bibliotekach obchodzony był Światowy Dzień Pluszowego Misia. Podczas misiego świętowania odbyły się prezentacje pluszowych przyjaciół, czytanie książek o misiach, zabawy i konkursy.

Historia pluszowego misia zaczęła się w 1902 roku, kiedy to prezydent Stanów Zjednoczonych Theodore Roosevelt, będąc na polowaniu, sprzeciwił się zabiciu młodego niedźwiadka. Świadkiem tego wydarzenia był Clifford Berryman, który uwiecznił tę historię na rysunku. Rysunek ukazał się w waszyngtońskiej gazecie, gdzie zobaczył go właściciel sklepu z zabawkami. Wpadł on na pomysł, aby wykonać kilka zabawek przedstawiających misia i zobaczyć jak się

będą sprzedawały. Pluszowe misie zostały przyjęte przez klientów bardzo ciepło. Producent zwrócił się z prośbą do prezydenta o zezwolenie nadania misiom imienia Teddy i tak się je nazywa do tej pory.

Od stu lat misie towarzyszą dzieciom na całym świecie, dodają im otuchy, pocieszają, łagodzą lęk przed samotnością. W 2002 roku – w setną rocznicę powstania maskotki 25 listopada ustanowiono Światowym Dniem Pluszowego Misia. (Mgr, jot)



Pucharową karuzelę czas zacząć

Gdzie najlepiej zorganizować początek jak nie w pobliżu koła podbiegunowego, gdzie śnieg rzeźbi przepiękne kształty lodowych kompozycji..., a do tego można spotkać najprawdziwszego świętego Mikołaja z zaprzęgiem reniferów.

Można tu, pod górą Ucho, wypowiedzieć swoje najskrytsze marzenie, które na pewno się spełni. To czarodziejskie miasto nazywa się Kuusamo. Na skoczni Ruka International Ski Stadium odbędą się premierowe zawody tegorocznego Pucharu Świata. Rekordzistą tej skoczni jest Veli-Matti LINDSTROEM, który w roku 2000 oddał skok na odległość 148 metrów.

Na tegoroczną edycję Pucharu Świata w skokach narciarskich składają się 34 konkursy. Oprócz nich, najważniejszą imprezą roku, będą Mistrzostwa Świata. Odbędą się one w czeskim, czy raczej „polskim” - ze względu na ilość kibicujących Polaków - Libercu.

Wszyscy oni zadają sobie pytanie: jak, po nieudanej sezonie, zaprezentuje się Adam Małysz? On sam nie chce na razie oceniać swoich szans. O tym dopiero będzie można mówić dopiero po trzech, może nawet czterech konkursach Pucharu Świata. Wyniki uzyskiwane latem na igelicy nie zawsze przekładają się na formę w zimie. Z kadrą skoczków ponownie pracuje fizjolog profesor Jerzy Żołędź, z czego Małysz jest bardzo zadowolony.

Profesor oficjalnie jest z nami dopiero od miesiąca, ale już od początku przygotowań miał z kadrą kontakt. To bardzo ważne, przez całe lato prowadziłem trening, który był z nim uzgadniany - dodał zawodnik. Niektórzy zadają sobie pytanie czy tak doświadczony zawodnik jak Adam Małysz poradzi sobie z młodymi wilkami. Sam Adam mówi - Na pewno nie będę najstarszym zawodnikiem rywalizującym w Pucharze Świata. Japończyk Noriaki Kasai ma kilka lat więcej. Ale oczywiście będę chciał jeszcze udowodnić „młodość”, że spisywanie nas na straty jest zbyt wczesne. Nadal uważam, że można wygrać z Morgensterem czy Schlierenzauerem - przyznał. Wszyscy mamy nadzieję, że Adam Małysz spróbuje nam dostarczyć wielu emocji. Liczymy na to, że w Libercu posłuchamy ze łzami w oczach Mazurka Dąbrowskiego. Czekamy też, na uważany za najlepszy na świecie, konkurs w Zakopanem, który



Adam Małysz w drodze na skocznię.

odbędzie się 16-17 stycznia. Zapytaliśmy też Thomasa Morgensterna kogo widzi wśród kandydatów do zwycięstwa w tegorocznej edycji Pucharu Świata. Bez zastanowienia powiedział Gregor Schlierenzauer,

er, Simmonn Aman, Andreas Kuttel, Anders Jacobsen, oczywiście Adam Małysz. „Ja też postaram się zrobić wszystko, aby obronić Kryształową Kulę”. Sądzę, że gdyńscy kibice, pochodzący z miasta, gdzie

założono największy portal internetowy skijumping.pl i gdzie wydano pierwszy na świecie album o skokach narciarskich, pomogą naszym zawodnikom w ich sportowych sukcesach.

Jarosław Woliński



Simon Amann przygotowuje się do skoku.



Gregor Schlierenzauer w rozmowie z fanami.

REKLAMA

SPRZEDAM

Kapino koło Wejherowa

tel. 601 225 294

Zwycięski bieg

w Nowym Jorku

NOWY JORK, NAJWIĘKSZY MARATON NA ŚWIECIE, COROCZNE MARZENIE MARATOŃCZYKÓW Z CAŁEGO ŚWIATA - POBIEC TAM W PIERWSZĄ NIEDZIELĘ LISTOPADA. W SKOMPLIKOWANY SPOSÓB, M.IN. POPRZECZ LOTERIĘ, ZOSTAJE ZAKWALIFIKOWANYCH OKOŁO 40 000 OSÓB.



Z Gdyni, za Tytuły Mistrza Świata, Europy i Igrzysk oraz dobre wyniki w maratonach - poleciał nasz 59-letni biegacz, oficer Marynarki Wojennej, członek Klubu WKS Flota Gdynia - Antoni Cichończuk z Gdyni-Witomino.

W gazecie nowojorskiej, po maratonie, napisano: „nie miał sobie równych w swojej kategorii wiekowej obchodzący w dniu maratonu 59 urodziny Antoni Cichończuk z Gdyni, który ukończył maraton w czasie 2:43,33 i został sklasyfikowany na 208 miejscu” (na około 40 000 startujących

zawodników). Meta była usytuowana w Central Parku.

Maraton pod każdym względem wyjątkowy, wspinała organizacja tak przed, jak i po biegu. Tysiące kibiców wzdłuż trasy, wciągająca muzyka. Atmosfera Igrzysk. Organizator maratonu podał

przeliczniki w/g kategorii wiekowych. Antoni Cichończuk uzyskał czas 2:16,01 -co dałoby mu ... X miejsce na 37 750 maratończyków.

A jak przebiegał maraton, tj 26,2 mili (42 195 m)? Czekałem 3

godziny w towarzystwie 40 000 zawodników na moment startu, w chłodzie (5 st.) w cieniu potężnego mostu Verrazano łączącego Staten Island z Brooklynem. Wielu spało na ziemi. Organizacja jednak wspinała. Było wszystko - gorąca herbata, kawa, batony energetyczne, plastry, opieka medyczna, odbiór bagaży przez UPS i informacja. Start odbywał się



w kilku grupach. Pobiegłem w najwcześniejszej grupie zielonej, sektor A z

Start odbywał się w kilku grupach. Pobiegłem w najwcześniejszej grupie zielonej, z pierwszej linii, z numerem 3004.”

„ Nie miał sobie równych w swojej kategorii wiekowej”

pierwszej linii, z numerem startowym 3004. Pierwsza mila to podbieg na Verrazano Bridge, pod wiatr, chłodno. Wzdłuż trasy tysiące kibiców, przyszli całymi rodzinami dopingować maratończyków. Byli wśród nich Polacy, słyszałem ich doping, widziałem białoczerwone barwy. Co

chwila zespoły muzyczne i muzyka, która pchała do przodu. Miałem najszybszą „połówkę”. Później trzeba było za to zapłacić. Bieg maratoński przez pięć dzielnic Nowego Jorku (Staten Island, w s p o m n i a n y Brooklyn, Queens, The Bronx i oczywiście Manhattan) oraz

pięć potężnych mostów z długimi podbiegami. Tłumy kibiców gęstniały. Jednak ciągle podbiegi, wiatr i chłód powoli wysysały siły. Na 30 km wpadłem w głód (brak ciepłego śniadania i wyziębienie). Na szczęście podawano „power bar”, odżywkę. Jeszcze podbiegi na 40,41 i 42 km, jeszcze kilka zakrętów, mięśnie sztywnieją ... META.

I teraz zaczęła się moja przygoda za oceanem. Po wyjściu na ulicę Central

Park nie spotkałem brata. Zaufałem w Jego nieomyślność. Ja byłem przy pierwszym wyjściu (85 street), dla zawodników z czołówki, a brat Krzysztof przy czwartym wyjściu (72 street), różnica 1 km. Sam w środku Nowego Jorku, w stroju sportowym, bez numeru telefonu, bez pieniędzy ... Czekałem pięć godzin, do zmroku. Przy-

godni ludzie dali mi ubranie, chłodno. Jak się ściemniło poprosiłem nowojorską Policję o pomoc. Dalej wszystko potoczyło się jak w sensacyjnym filmie. Szukanie brata na telefon. Jazda policyjnym wozem na XX Station Police. Dalsze nieskuteczne poszukiwania. Rozmowa z Konsulatem RP w Nowym Jorku. Dalej jazda przez pół Man-

Najlepsi w kat. wiek. M-55:

1. Antoni Cichończuk (POL) 2:43,33
2. Ivar Sandoe (NOR) 2:47,50
3. Serge Lefebure (FRA) 2:49,21

hattanu z Policją na Madison Avenue i wspinała przyjęcie przez ochronę Konsulatu oraz ugoszczenie. Tam zanocowałem. W poniedziałek rano odnaleziono numer do biura brata i jego. Powitałem jego drugi raz, serdecznie jak na lotnisku. W tym dniu było umówione spotkanie polskich biegaczy z Konsulem Krzysztofem Kasprzykiem i Wojciechem Łukasiewiczem z ... Gdyni. Nie musiałem się przebierać, byłem wśród swoich. Maraton wygrał 31-letni brazylijczyk Marilson Gomes Dos Santos w czasie 2:08,43. Z kobiet najszybsza była 34-letnia Angielka Paula Radcliffe z czasem 2:23,56.

Wróciłem już do Polski, do moich witomińskich ścieżek, już trenuję. W następnym roku chciałbym wystartować w Mistrzostwach Świata Masters w Finlandii oraz w maratonie bostońskim.

Pozdrawiam serdecznie czytelników Expressu Gdynskiego, zachęcam ludzi po pięćdziesiątce do biegania po plaży, po pięknym witomińskim lesie. Ja zamiast chodzić do lekarza - biegam.

Antoni Cichończuk



OGŁOSZENIA DROBNE:

NIERUCHOMOŚCI

- **SPRZEDAM MIESZKANIE** (60.01m), 3 pokoje, czwarte piętro, płyta, Wejherowo. Osiedle Chopina, tel. kom. 511148861, solarcar@op.pl
 - **SPRZEDAM DOM W GOŚCICINIE**, w stanie surowym, otwartym, tel. 880 287 676
 - **SPRZEDAM MIESZKANIE W REDZIE** 33m², własność hipoteczna, zadbane tel. 058 671 31 44
 - **SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANA**, 2126m² bardzo atrakcyjnie położona, media, Wejherowo/Milwino 130.000 zł, tel. 0505 683 235
 - **POSZUKUJE** do wynajęcia mieszkanie 2-3 pokojowe lub część domu, tylko w Rumii. Tel. 662-551-140
 - **SPRZEDAM PAWILON HANDLOWY** 10,5 m² Gdynia Chylonia przy Dworcu PKP. Woda, prąd, ochrona Tel.0501 943 544
 - **SPRZEDAM MIESZKANIE 30 m²** 2 pokoje, osiedle Orlex na Sobieskiego nr. te. 792 237 850, cena 180 000
 - **SPRZEDAM** działkę bud. 1250 m² w Kostkowie cena 80 zł/m² tel. 885 916 686
 - **POSZUKUJĘ MIESZKANIA** do wynajęcia, pilnie 1 pok. kouch., łazienka osobno, Bolszewo i okolice (lub za opiekę) tel. 507 607 280
 - **SPRZEDAM MIESZKANIE WŁASNOŚCIOWE** Wzgórze Św. Maksymiliana - 4 pokoje 78 m² 2 kuchnie, pierwsze piętro, blok 3 piętrowy, piece, cena 430 tys, tel. 519 738 635
 - **REDA, ŁADNE MIESZKANIE** 1 pokój, osobno kuchnia, łazienka, umeblowane 33m² 160 tys., cenę można negocjować tel. 0603 925 896, drugie piętro
 - **MAŁŻENSTWO Z DZIECKIEM** wynajmie kawalerkę w Wejherowie lub okolicy nr tel 514-340-152
 - **SZUKAM WSPÓŁLOKATORA** do mieszkania, 2 pokoje w Wejherowie tel. 608 025 391
 - **ODNAJMĘ** 1 pokój w Wejherowie tel. 608 025 391
 - **M4 I/IV**, 60 m² trzypokojowe, wygodne, przytulne, ciepłe bdb. lokalizacja (Rumia) tel. 510 605 177
 - **SZUKAM MIESZKANIA** do wynajęcia, 2 pokoje, w Wejherowie, tel. 721 221 486
 - **WYNAJMĘ** nowy lokal użytkowy w Kęblowie koło Wejherowa. Przylegający bezpośrednio do głównej trasy Szczecin-Gdańsk. Powierzchnia na parterze 200 m², piętrowo 100m². Na parterze hala o łącznej powierzchni 140 m² plus pomieszczenie typu biuro/sklep 42m² plus pomieszczenia socjalne. Piętro pomieszczenia biurowo-mieszkalne. Działka ogrodzona, utwardzona o łącznej powierzchni 800m² kw. tel 698 093 344
 - **LUZINO**. Działka 3250 m² na granicy Luzina i Robakowa, 120m od asfaltowej drogi powiatowej, aktualne warunki zabudowy. Możliwość od razu budowania domu mieszkalnego i gospodarczego. cena 152 000 pln tel 698 093 344
 - **SPRZEDAM MIESZKANIE** 60 m², 3 pokoje, I p. w dobrym stanie, ciepłe, wygodne, Rumia 500 399 957
 - **SPRZEDAM KAWALERKĘ** - 28,5 m² w Wejherowie, ul. Sikorskiego, do zamieszkania, 135 tys. tel. 058 672 31 75, kom. 888 994 253
 - **SPRZEDAM MIESZKANIE** - 46,5 m² trzecie piętro, os. Kaszubskie, Wejherowo, tel. 058 736 17 03
 - **SPRZEDAM** mieszkanie trzy pokojowe, 60m² w Rumi, tel. 058 679 36 56, kom 510 605 177
 - **SPRZEDAM MIESZKANIE** - Sprzedam mieszkanie 3 pokoje 61 m² spółdzielcze własnościowe na Karwinach tel. 058 624 51 41
 - **SPRZEDAM MIESZKANIE** w Wejherowie 42m, cena 182 tys. zł, tel. 888 797 223, ul. 1000 lecia, po generalnym remoncie

TOWARZYSKIE

- **SAMOTNA** szczupła, optymistka I. 50 pozna pana ciepłego na samotność tel. 507 261 330
 - **WOLNA**, lat 55, zadbana, kulturalna z Wejherowa, pozna pana, ciepłego serdecznego mężczyznę tel.696 175 202
 - **WALDEK** lat 47 wzr. 176, 85 kg, szuka partnerki na złą i dobre z Wejherowa i okolic Redy, bez nałogów, tel. 695 302 912
 - **WOLNA** pozna Pana około 60-ki wolnego

bez nałogów chętnie zmotoryzowanego telefon 691-190-139
 - **WIDOWA 55 lat**. Kulturalna zadbana pozna Pana kulturalnego, zadbanego, zmotoryzowanego, serdecznego, ciepłego mężczyzny. tel. 696 175 202
 - **WOLNA**, niezależna, Szwecja, pozna Pana około 60-ki, chętnie zmotoryzowanego, wolnego. tel. 660 886 808
 - **WOLNY 39 lat** z Wejherowa pozna dziewczynę w podobnym wieku może być starsza trochę, tel 517-927-585
 - **KAWALER** lat 38, skromny, bez nałogów, szuka pani do wspólnego zamieszkania, a może i coś więcej. tel. 514 780 981
 - **KAWALER** lat 31 pozna miłą Panią z Redy i okolic. Tel.691294898 odpowiadam na sms.
 - **PANNA** lat 42 wierząca i praktykująca, lubiąca spokojny tryb życia, ceniąca szczerłość i uczciwość. Szukam pana w wieku 40-45 lat wierzącego i praktykującego, bez nałogów kawaler bez zobowiązań. Panom ZK dziękuję, tel. 661 671 493
 - **LAT 58**, szczupły po rozwodzie, mieszkaniowo niezależny, z nad morza, pozna panią najchętniej spokojną wdowę lub rozwódkę do lat 55, tel 607 775 464
KAWALER, 34 lata, pozna panią 40 lat na stałe z Wejherowa lub okolic, proszę o smsy tel. 722 158 571
 - **WOLNY 39 lat** z Wejherowa pozna samotną wolną, nr 788565792
 - **SAMOTNY**, wolny, lat 71, zadbany emeryt, sprawny fizycznie, nie palący, złota rączka, zmotoryzowany. Pozna panią bez zobowiązań rodzinnych, mieszkającą sama (bez zwierząt), finansowo zabezpieczoną, o znacznych kobiecych kształtach, od D i więcej, z Wejherowo lub okolic, lecz nie koniecznie, tel. 512 105 325
 - **ATRAKCYJNA WIDOWA**, lat 60 pozna kulturalnego, niepalącego pana w wieku 60-67 z Wejherowa lub okolicy. Wykształcenie i samochód mile widziane, tel. 693 065 522
KRYSLA-wolna, lat 54, pozna miłego pana w stosownym wieku, wolnego, chętnie zmotoryzowanego. „do tańca i ...” tel. 513879479

INNE

- **SPRZEDAM OPEL CORSA B** ,95 r.1,2 benzyna, 2/3drzwi,granatowy,zarejestrowany w Polsce,ważne opłaty,ładny lakier, cena 5200zł OKAZJA!!!tel 503-855-404
 - **SKODA FAVORIT** 93 r. poj. 1,3 + gaz,ważne opłaty,gaz od 2005r. cena 800zł tel. 662-551-140
 - **SPRZEDAM SAMOCHÓD BMW** 520i, 1991r., 2,0 - autolarm, centralny zamek, elektryczne szyby, regulacja kierownicy, radiomagnetofon, szyberdach, - pierwsza rejestracja w kraju 2004r. zadbany, stan bdb, zarejestrowany z kartą pojazdu, OC do lutego 2009r., przegląd do maja 2009r. - cena 5500 zł (do uzgodnienia), kontakt tel. 058 719 79 38 lub 0 501 065 999
 - **SPRZEDAM AUDI A6** C4 97 r. kombi, ABS, AAAF, klima, ppx2, WK, ES, EL, CZ, IG sekwenca, nowe opony, 18.000 zł. - 607 867 901
 - **SILNIK ELEKTRYCZNY**, 1,5 kw 950 obr/min, sprzedam, 058 672 19 69
 - **SPRZEDAM VW** Passat kombi 1,8 B/gaz, ESD, H, stan bdb. cena 5.500 zł tel. 506 521 300
 - **SPRZEDAM OPEL CORSA**, 1,5 + diesel, uszkodzona skrzynia, 92 r. cena 1.300 zł tel. 664 664 558
 - **SPRZEDAM** samochód mazda 323 1,7 D sedam 91r. Cena 1,200 zł (do uzgodnienia) tel. 887-927-826
 - **SPRZEDAM POLONEZ TRACK** 1200 zł. 1,6; 2 drzwi na 5 osób bezn/gaz, silnik dobry tel. 0602 624 791
 - **SPRZEDAM części do Fiata 126p** - nowe, lampa H4 teleskopy, felgi stalowe 13 i wiele innych 30%
 - **SPRZEDAM** samochód Renault Megane Coupe 1,6 benzyna, 1998r. wspomaganie kierownicy, el.szyby, klimatyzacja, skórzane fotele, alufelgi, centralny zamek, ABS, radio, kolor czarna perla, 2 opony zimowe, Cena 9 500zł do negocjacji, Wejherowo, Tel. 697 865 010
 - **SPRZEDAM GARAŻ** tel. 601 877 240

PRACA

- **FIZYKA, CHEMIA**; pomogę uczniowi, Wejherowo, tel. 058 677 01 50
 - **BEHAPOWIEC** - podejmie prace z uprawnieniami szkolen bhp i p.poz. nr telefonu +48510676511 lub 0 58 302-39-69
 - **UCZENNICA NIEMIECKIEGO GIMNAZJUM** - udziela korepetycji z j.niemieckiego dla dzieci szkół podstawowych.Tel:518557198
 - **ZATRUDNIĘ POMOCNIKA** do gospodarstwa rolnego, wymagane prawo jazdy kategorii T, możliwość zamieszkania, tel. 606 357 857
 - **PAN 54 letni**, podejmie pracę w godzinach popołudniowych, weekendy z możliwością zakwaterowania, tel. 660 426 563
 - **EMERYTKA** po 60-tce, szuka pracy tel. 058 551 50 05
 - **EKONOMISTKA** 28 lat, szuka pracy, doświadczenie jako kasjerka tel. 513 445 225
 - **EMERYTKA** - lat 55, pracowita, poszukuje pracy, Rumia Janowo, tel. 058 671 75 52
 - **SZUKAM PRACY** - sprzątanie małego biura lub opieka nad dzieckiem po godz. 15 w okol. Chyloni. Tel.505534830.
 - **EMERYTKA** poszukuje pracy jako stróż dozorca, na terenie Wejherowa i okolic, tel. 058 738 95 75
 - **WYKSZTAŁCENIE ŚREDNIE**, miła, uczciwa, pracowita, podejmie pracę na pół etatu w obsłudze lub administracji, najchętniej w budżetówce, tel. 692 82 30 30

MOTORYZACJA

- **MAŁA ŁODÓWKĘ** niedrogo kupię, tel.698 057 001
 - **SPRZEDAM ROWEREK**, kółka boczne stan db., 160 zł tel. 511 485 822
 - **SPRZEDAM SOFĘ** 2 osob., rozkładana, stan db. 300 zł tel. 511 485 822
 - **SPRZEDAM ŁÓŻECZKO**, trzy poziomowe, białe 150 zł tel. 511 485 822
 - **SPRZEDAM TANIO SOFĘ** dwu osobową ze skrzynią, stolik z szybą, dwa foteliki, stolik RTV - 1000 zł tel. 510 501 955
 - **SPRZEDAM FOTEL DO MASAŻU** duża ilość programów, podnózek, model 4000, cena 2500 tel. 551 50 05
 - **SPRZEDAM PONTON WĘDKARSKI**, nowy z wytrzymałego materiału tel. 0503 857 934
 - **PRZYJMĘ REKLAMĘ** na działkę niezagospodarowaną w Luzinie, przy dworcu PKP, w dobrym punkcie tel. 512 918 442
 - **SPRZEDAM FOTEL LECZNICZY** model 4000 z różnymi funkcjami, cena 2000 zł, tel. 602 478 830
 - **PRZYJMĘ KUCHENKĘ GAZOWĄ** (w miarę dobrym stanie, może być zepsuta), najlepiej z terenu Wejherowa lub Redy tel. 0501 834 279
 - **PRZYJMĘ STARĄ KUCHENKĘ MIKROFALOWĄ** na chłodzie. Najlepiej z terenu Wejherowa tel. 0501 834 279
 - **SPRZEDAM** Drzwi łazienkowe "Bulaj" osiemdziesiątki prawe, kolor wenge (ciemny brąz), ościeżnica regulowana, nowe, tel. 501 274 733
 - **SPRZEDAM MEBŁOŚCIANKĘ**, kolor jasny, 300 zł, 0508 116 602
 - **SPRZEDAM TELEFON** Simens A52, 70 zł Nokia, panel kolorowy 100 zł tel. 511 485 822
 - **PRZYJMĘ ZIEMIĘ** - **Kapino**, tel. 607 467 770
 - **SPRZEDAM AKWARIUM** 160 litrów z korzeniami + rośliny sztuczne+10 rybek, cena 200 zł, tel. 508 819 771
 - **TURBINĘ DO NADMUCHU** paleniska kuzni, kompletna z małym silnikiem sprzedam tel. 058 672 19 69
 - **POMPĘ DO OPRYSIJWACZA** roślin, sprzedam tel. 058 672 19 69
 - **SPRZEDAM KUCHENKĘ** gaz. elek. Amica + reduktor, stan b.dob 450 zł 511 485 822
 - **SPRZEDAM** części do LADY 2107 2105: silnik, skrzynia, most itd. cena do uzgodnienia tel. 058 678 02 72
 - **SPRZEDAM KOZĘ DOJNĄ** 2-letnia cena 200 zł Wejherowo, 058 678 02 72
 - **DWA FOTELE** bordo, stan bdb. cena 150 zł, tel. 503 782 857
 - **SPRZEDAM**, deski calowe 6,5 m³ cena 500 zł za m³, tel. 885 916 686
 - **SPRZEDAM**, 4 kg plynu aluminiowego (srebrzanki) 058 718 87 24
 - **SPRZEDAM ROWEREK** dla chłopca 3-5 latnowy na gwarancji.Kółka boczne stan bdb.160zł.

tel (058)6710322 lub 695636493 oraz rowerek dla dziecka 1-2 latka stan dobry cena 40zł bardzo ładny
 - **OWCZARKI NIEMIECKIE**- czarne podpalane, mocnej budowy, po rodowodowych rodzicach. Szczeniaki ur. 9.07.2008r. do odbioru na koniec sierpnia, po szczepieniu i dwukrotnym odrobaczeniu.
 - **SPRZEDAM MATERAC** do masażu, nowy, skóropodobny, składany na 3 części, 3 programy - 400 zł, tel. 506-392-588
 - **PIEKARNIK** 2 grzałki do pieczenia ciast, stan db, 95 zł tel 507 607 280
 - **SPRZEDAM KUCHEMKĘ** 3 palniki, stan db, 75 zł i drukarkę nową do komputera 220 zł. tel. 507 607 280
 - **SPRZEDAM SUKNIĘ** ślubną stan b.db wzrost 164-170 cena 600 zł do negocjacji tel.517 159 871
 - **SPRZEDAM PODUSZKĘ DO MASAŻU** uniwersalną, kregosłup, stopy, uda 370 zł gwarancja tel. 0697 219 236
 - **ZNACZKI POLSKIE CZYSTE**, lata 1968-1976 KPL 300.00 oraz bloczki czyste różne tel. 058 620 96 16
 - **SPRZEDAM** używane w dobrym stanie małe różno elektryczne, pojemność jeden kurczak, tel. 782 537 320
 - **SPRZEDAM WÓZEK** głęboko-spacerowy ChiccoEnjoy z fotelikiem samochodowym,mało używany,kolor pomarańczowo-szary.Cena 800 zł.tel.502 411 099.
 - **SPRZEDAM** zdemontowany zlew dwukomorowy -stan dobry mało używany cena 70zł. tel (058)671 03 22
 - **SPRZEDAM** wózek spacerowy, stan bdb. bordowo beżowy + łóżeczko z materacem, tanio tel. 572 62 17
 - **SPRZEDAM** suknię ślubną na 170, stan dobry cena 350 zł, tel. 517 159 871
 - **SPRZEDAM** suknię ślubną na szczupłą osobę, tel. 513 399 454
 - **SPRZEDAM WÓZEK**, spacerówka nowa, składana, granat, tel. 696 417 080
 - **KOLDRĄ-PLED**,Wym.160x200 - Materac rehabilitacyjny z welny 200x90 Grubość 5cm - Poduszka welniarna 70x40 Całość dwukolorowe - jedna strona 100% lamy w kolorze brązowym - druga strona 100% welny australijskiej kolor kremowy. Komplet jest NOWY !!! Zapakowanie oryginalne. Cena 1500zł do negocjacji Tel.668 171 418
 - **DWA FOTELE** typu finka + puf sprzedam - 250 zł tel. 510 713 961
 - **KANAPĘ** 2 osob. używaną w dobrym stanie sprzedam - 120 zł tel. 510 713 961
 - **NOWY WÓZEK DZIEC.** mały feler na materiale tel. 0869 8093415
 - **SPRZEDAM UBRANKA** dla dziewcz. różne, bucki db i bdb 1-4 lat, tania, wianienka plastik 16 zł te. 507 607 280
 - **SPRZEDAM FRYTKOWNICĘ** nową 80 zł i ekspres do kawy nowy tel. 507 607 280
 - **SPRZEDAM WÓZEK** spacerowy stan bdb bordowo beżowy + łóżeczko z materacem, tanio, tel. 572 62 17
 - **FOTELE WIKLINOWE NOWE**- SZT.3 i zyrandol drewniany z 4 okr. kłozami - białe kule + kinkiet - kpl. tanio, tel.665 264 111
 - **SPRZEDAM BIURKO** pod komputer, kolor jasny, półka na klawiaturę i boczna tel. 660 708 062
 - **SPRZEDAM** dwie kurtki motocyklowe, czarną 100 zł i granatową 130 zł oraz spodnie te. 511 485 822
 - **ODDAM GRUZ** - tel. 889 859 485
 - **ŁODÓWKĘ ZANUSSI** sprzedam 150 zł, 504 441 527
 - **SPRZEDAM** tel SE k530 gwatancja 1,5 roku bez simloka za 400zł lub zamienie na nokia 6288 kontakt na nr 889284052
 - **SPRZEDAM** różno elektryczne stan bardzo dobry, 783-537-320, cena 50,00 zł2- Sprzedam dwa aparaty telefoniczne-stacjonarne. Obydwa wybieranie na tzw przyciski. Jeden czerwony przyciski na słuchawce, cena 20,00 zł. Drugi biały typ DERBY 300,cena 30,00 zł
 - **BULDOG FRANCUSKI** - suczki zaszczepione, odrobaczone, maść czarna-pregowana, cena 800 zł, tel. 0515 122 203, Luzino
 - **SPRZEDAM FAKS** Panasonic w bardzo dobrym stanie, 150 zł, tel. kom. 694 681 118
 - **SPRZEDAM** łóżeczko dla dziecka , 2 poziomowe 60*120 z materacem białe, huśtawkę pokojową dla dziecka firmy tacko, 2 foteliki samochodowe 0-9kg oraz 9-18 kg . Nie zniszczone. Cena do uzgodnienia. Tel.508-553-893

- **KOMBINEZON DLA DZIECKA** na 62 cm wzrostu, na polarze, mało noszony, cena 55 zł, czapeczka i szalik gratis, Luzino tel. 512 918 442
 - **CHUSTA DO NOSZENIA DZIECKA**, firmy „BEBELULU” nowa, oryginalnie zapakowana, instrukcja, w kolorze melanz z różowymi dodatkami, cena do uzgodnienia, Luzino tel. 058 678 04 17 lub 512 918 442
 - **SPRZEDAM TELEFON** Sony Ericson W8802, cena 480 zł, tel. 0501 276 279
 - **SZAFKI KUCHENNE** sprzedam 200 zł, tel. 058 620 81 23

PROMOCJA
ogłoszenie tylko 50 zł
za cztery edycje

w Twojej ramce

DOM

na sprzedaż
(Gościcino koło Wejherowa)

503 060 925
058 672 81 38

Mieszkania

na sprzedaż
(Gościcino koło Wejherowa)
50m, 65m, 100m
503 060 925
058 672 81 38

Matematyka

- nauczyciel, przygotowanie do egzaminów gimnazjalnych. System indywidualny, centrum Gdyni, cena 25 zł - 45 min. tel. (058) 620 60 39 kom 0 608 34 29 49

WYKAŃCZANIE WNĘTRZ

Tapety i farby natryskowe, tynki szlachetne, mieszkania, biura, klatki schodowe, sklepy tel. 698 468 470

PRZYJAZNE WNĘTRZE

ARANŻACJE, REMONTY
PODŁOGI, DEKORACJE
tel. 698 468 470

Sprzedam bliźniaka w Kapinie tel. 601 225 294

- PRZYJMĘ meble kuchenne tel. 601 216 418

PROMOCJA!!!

tel./fax 058 736 16 92
kom. 0 601 300 143

redakcja@expressgdynski.pl

Tylko do końca roku za cztery emisje ogłoszenia w ramce na stronie ogłoszeniowej zapłacisz tylko 50 zł netto



Fot. Marek Stilller

Wicemistrz lepszy od mistrza!

WIELKIE EMOCJE, EFEKTOWNE AKCJE, NAPIĘCIE DO SAMEGO KOŃCA, ELEKTRYZUJĄCE INDYWIDUALNE POJEDYŃKI I PRZEDE WSZYSTKIM ZNAKOMITY BASKET – TAK WYGLĄDAŁ NIEDZIELNY MECZ NA SZCZYCIE FORD GERMAZ EKSTRAKLASY, W KTÓRYM WICEMISTRZ POLSKI LOTOS PKO BP GDYNIA PODEJMOWAŁ MISTRZA KRAJU WISŁĘ CAN PACK KRAKÓW. GDYNIANKI WYGRAŁY 72:63 I ZRÓWNAŁY SIĘ Z WIŚLACZKAMI PUNKTAMI.

cie wygrały drugą kwartę 19:12.

To, co gdynianki zgotowały rywalkom w pierwszych minutach trzeciej kwarty obrazowo można określić, jako jesień średniowiecza. Otwarcie kwarty w stosunku 16:0 dla Gdynianek robiło wrażenie i ustawiło mecz.

- Przerwa wybiła nas z uderzenia. To, co nastąpiło na początku trzeciej kwarty praktycznie zadecydowało o wyniku. Nie potrafiliśmy znaleźć recepty na fantastycznie grające w tym okresie rywalki i zanim się obejrzelśmy straciliśmy 16 punktów z rzędu. Na szczęście daliśmy radę się podnieść po takim nokaucie, ale niestety nasza gra nie była już tak dobra, jak w pierwszej połowie – mówił po meczu trener Wisły Woj-

ciech Downar Zapolski.

Już na początku tej odsłony Wisła odzyskała prowadzenie. Po udanych akcjach Kobryn i Maksimovic było 53:54. Potem jednak znów nastąpił zryw gdynianek, które albo trafiały do kosza z akcji albo były faulowane i zdobywały punkty z rzutów wolnych. W 37 minucie, po rzucie za trzy punkty doskonale grającej Monique Currie, gospodynie prowadziły 62:54. Wypracowana przewaga okazała się wystarczająca. W efekcie, po bardzo dobrym meczu, będącym znakomitą promocją żeńskiej koszykówki, Lotos PKO BP Gdynia pokonał Wisłę Can Pack Kraków 72:63.

- Cieszę się z wygranej, cały zespół dzisiaj trzeba pochwalić. Ja jestem tylko jedną z 12 zawodniczek,

które występują na parkiecie. Oczywiście cieszę się, że gram dobrze, wiedziałam, że ta forma w końcu musi przyjść. Może to zasługa mamy, która mnie odwiedziła i gotuje mi pyszne obiady (śmiech – przyp. red.)? Wiele rzeczy w mojej grze można jednak jeszcze poprawić i usilnie nad tym pracuję – mówiła po meczu Magdalena Leciejewska.

W barwach Wisły Can Pack Kraków na największe słowa uznania zasłużyła Ewelina Kobryn, która zdobyła 24 punkty.

W następnej kolejce Lotos PKO BP Gdynia we własnej hali podejmować będzie lidera tabeli AZS Gorzów Wielkopolski. Zapowiada się więc kolejne arcydzieło widowiska.

Jakub Jakubowski

- Wisła do klasowy zespół i z pewnością kłopoty kadrowe wpłyną na mobilizację w drużynie mistrza Polski. Spodziewam się zaciętego meczu a każdy wynik jest możliwy – mówiła w telewizyjnej transmisji legenda polskiej koszykówki Elżbieta Trześniewska.

Słowa te sprawdziły się co do joty. Krakowianki wyszły na parkiet bardzo zde-

terminowane. Grały na bardzo wysokiej skuteczności. Dobrze w tym okresie funkcjonował szybki atak Wisły. W Lotosie PKO BP Gdynia doskonale zawiodła rozgrywała Magdalena Leciejewska. Waleczna na deskach była też Paulina Pawlak notując w tej części gry aż 4 zbiórki, w tym 3 w ataku. Pierwsza kwarta dla Wisły w stosunku 16:15.

Początek drugiej kwarty był bardzo wyrównany. W 13 minucie po celnym czucie Leciejewskiej wiślaczki prowadziły 22:21. Brak podstawowych gdyńskich środkowych najlepiej wykorzystywała Ewelina Kobryn, która zdobyła w drugiej kwarcie aż 10 punktów. Podopieczne Wojciecha Downar Zapolskiego dobrze też broniły i w efek-



Fot. Marek Stilller



Fot. Marek Stilller



Fot. Marek Stilller

Gdyńska liga dzielnic

W hali GOSiR-u odbył się finałowy turniej Gdyńskiej Ligi Dzielnic. Fantastycznie zaprezentowała się na nim drużyna gdyńskiego Bałtyku 99. W dramatycznym półfinale w czterech karnych pokonała ISKRĘ Gdynia. W finale zaś wygrała 4:0 z zespołem „Chłopaków z Arki”. Zawodnikom Bałtyku i ich trenerom gratulujemy i czekamy na kolejny sukces.

Jarosław Woliński



REKLAMA

SKUTECZNA

reklama

PIECHOTĄ NIE CHODZI

BIURO REKLAMY:
tel./fax 058 736 16 92
tel. kom. 0 601 300 143
redakcja@expressgdynski.pl

Buldogi wygrały w Olsztynie



WMPD PUDiZ Olsztyn - Arka Gdynia 14:45 (7:19). Punkty dla Arki: Kazimierz Raszpunda 10, Sebastian Głuszek 10, Marcin Macoń, Jacek Wojaczek 5, Bartosz Walczuk 5, Mateusz Moroz 5, Krzysztof Korbolewski 4



PIĄTEK 28 LISTOPADA 2008

TVP 1	
06:00	Kawa czy herbata? 07:50
08:15	Leksykon PRL 08:00 Wiadomości
08:35	Kwadrans po ósmej 08:35
09:00	Małgosia i bućki - serial animowany
09:55	Skarby Małgosi 09:00 Moliki książkowe 09:15 ZOO bez tajemnic 09:30 Ranczo pod Zieloną Siódmką 10:00 Moda na sukces 10:50 Psi psycholog - telenowela 11:15 Celownik - magazyn 11:25 Zapytaj prawnika - magazyn 11:40 Telezakupy
12:00	Wiadomości
12:10	Agrobiznes - magazyn
12:20	Gdzie przyszłość - przeszłości czapkuje
12:40	Plebania - telenowela
13:05	Klan - telenowela
13:30	Jaka to melodia?
14:00	Nie wolno przerwać spektaklu
15:00	Wiadomości, Pogoda
15:15	Moda na sukces - serial
15:40	Klan - telenowela
16:05	Plebania - telenowela
16:35	Teleexpress
16:50	Puchar Świata w skokach narciarskich - Kuusamo
19:00	Wieczorynka
19:30	Wiadomości
20:20	Pompeje - serial
21:20	Prawdziwe kłamstwa - komedia, USA '94. Harry od kilkunastu lat jest tajnym agentem.
23:45	Słoń - dramat, USA '03
01:15	Za i przeciw - dramat
03:00	Notacje - Jan Venulet

TVP 2	
06:05	Złotopolscy 06:55 Telezakupy
07:10	Globert przedstawia niezwykle świat natury 07:40 Pomocnik św. Mikołaja 08:00 Pytanie na śniadanie 09:00 Panorama 10:15 M jak miłość - serial 11:10 Historia pewnego misia - film
12:45	Wojciech Cejrowski - cykl reportaży
13:20	Dzięki Bogu już piątek! - magazyn
13:50	Everwood - serial obyczajowy
14:45	Dla niesłyszących - Czas honoru
15:45	Tak to leciało! - teleturniej
16:45	Bulionerzy - serial komediowy
17:20	Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy
17:55	Magazyn Ekstraklasy
18:00	Program lokalny
18:30	Panorama
19:05	Dzieciaki górą - teleturniej
20:00	Gwiazdy tańczą na lodzie - widowisko rozrywkowe
22:30	Czas honoru - felieton;
22:40	Siedem narzeczonych - komedia, USA '99
00:30	Panorama
00:50	Cicha noc - dramat, Kanada '02 Elisabeth Vincken i jej 12-letni syn Fritz mieszkają w starym domku myśliwskim. W wigilę 1944 roku nieoczekiwanie przed domem stanęli trzej uzbrojeni Amerykanie. Elisabeth przyjmuje aliantów pod swój dach pod warunkiem, że porzucą broń i uznają jej dom za neutralne terytorium.
02:20	Dzięki Bogu już piątek! - magazyn
02:45	Noc Zagadek - teleturniej
03:45	Zakończenie dnia

TV 4	
04.55	Kinomania 05.15 Gram.Tv 05.40 Muzyczne listy 06.50 TV Market 07.25 Kasa Na Bank - program interaktywny 08.25 Beverly Hills 90210 - serial USA 09.25 Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański 10.25 mała Czarna 11.25 Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański 12.25 Lalola - serial komediowy
13.30	Gram.Tv
14.00	Dziewczyny fortuny
15.00	Beverly Hills 90210 - serial USA 1992
16.00	Modne gwiazdy
17.00	Jazda Figurowa - nowy program Michała Figurskiego.
18.00	Wielkie Happy Hour - informacyjny program rozrywkowy
19.00	Kłamczuch - program rozrywkowy
20.30	Selekcja - survival show
21.05	Geneza - serial sensacyjny. Serial opowiada o elitarniej brygadzie madryckiej policji powołanej do przeprowadzania śledztw w przypadkach ekstremalnie skomplikowanych zbrodni. Kierowana przez Mateo grupa składa się z inspektorów policji, techników i specjalistów medycyny sądowej. Nie ma znaczenia, czy jest to „tradycyjny” motyw taki jak zazdrość lub chciwość czy łańcuch zawiłych zbrodni z seryjnymi mordercami i psychopatami.
22.15	Kłamczuch - program rozrywkowy
23.20	Forbidden desires - film dla dorosłych
01.15	Selekcja - survival show

POLSAT	
05:15	Wstawaj! Gramy!, odc.72206:00 Żar młodości, odc.6307:00 TV Market07:15 Wielka Wygrana, odc.384 08:50 Daleko od noszy, odc.16209:20 Świat według Kiepskich, odc.30109:50 Rodzina zastępcza, odc.220 10:50 Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.112 b11:20 Na kocią łapę, odc.26 11:50 Nowe przygody Tequili i Bonettiego, odc.18 13:00 *****, odc.49 14:00 Pierwsza miłość, odc.801 14:45 Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.113 15:15 Świat według Bundych, odc.248 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja, odc.1227 16:30 Tylko miłość, odc.51 17:30 *****, odc.50 18:00 Pierwsza miłość, odc.802 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Na kocią łapę, odc.27 20:00 Fabryka gwiazd, odc.11 22:00 Studio Lotto 22:05 Rollerball; USA/Niemcy/Japonia, 2002; r. John McTiernan; w. Chris Klein, Naveen Andrews, Jean Reno, LL Cool J, Rebecca Romijn. Reżyser „Szklanej pułapki” przedstawia zapierający dech w piersiach thriller, w którym główne role zagraли: Chris Klein, Jean Reno. 00:05 Współnota; USA, 1989; r. Philippe Mora; w. Christopher Walken, Dee Dee Rescher, Holly Fields

TVN	
05:05	Uwaga! - magazyn 05:25 Telesklep 06:25 Fabryka Gry 08:00 Na Wspólnej - serial 08:30 Dzień dobry TVN - magazyn 11:00 Republika małolotów - serial 12:05 Brzydula - serial komedia 12:35 Szymon Majewski Show - talk show 13:35 W-11 Wydział Śledczy - serial dokumentalny 14:15 Telesklep 14:45 Detektyw Monk- serial, USA '04 15:45 Rozmowy w toku - talk show 16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial dokumentalny 17:55 Brzydula - serial, Polska 18:25 Detektywi - serial dokumentalny 19:00 Fakty, Sport, Pogoda 19:50 Uwaga! - mag. reporterów 20:00 Od kolyski aż po grób - film sensacyjny, USA '03. Szefowi wyspecjalizowanego gangu złodziei (DMX) porwano córkę. Aby ją ocalić musi zawrzeć niebывалы układ z oficerem tajwańskiej policji (Jet Li) i odnaleźć cenne diamenty, których żądają porwawcy. Podążając śladem zaginionych diamentów, odkrywa nowoczesną broń masowego rażenia, która może zagrozić całej ludzkości. 22:10 Oszukać przeznaczenie III - film horror, Niemcy, 2006 00:05 Kuba Wojewódzki - talk show 01:05 Uwaga! - magazyn 01:25 Wrzuć na luz - pr. rozrywkowy 02:25 Telesklep

TVP 1

06:00 Zaopiekuj się mną **06:40** Schudnij **07:00** Dzień dobry w sobotę **07:30** Rok w ogrodzie - pr. porad. **08:00** Wiadomości **08:15** Pod prasą **08:35** Hurtownia książek - magazyn **09:00** Ziarno - magazyn **09:30** Siódme niebo - serial **10:20** Śmiechu warte **10:45** Stawka większa niż życie - serial **11:45** Opole 2008 na bis - kabareton **12:10** Kuchnia z Okrasą **12:35** Szkoda gadać - pr. rozrywkowy **13:00** Wiadomości **13:10** Zwariowany piątek - komedia, USA '76 **14:50** Puchar Świata w skokach narciarskich - Kuusamo **17:00** Teleexpress **17:20** 300 % normy - teleturniej **17:55** Mamy MAMY - reality show **19:00** Wieczorynka **19:30** Wiadomości **20:15** Kroniki Riddicka - film S-F, USA '04 **22:25** Fatalny romans - film, USA '93 **00:20** Weekendowy magazyn filmowy **00:50** Ostatnia ofiara - thriller, USA '00 W okolicach Sweetwater w Alabamie strach sieje seryjny morderca. Zabija młode atrakcyjne kobiety. **02:20** Numer stulecia - film, Francja '00 **04:05** Zakończenie dnia

TVP 2

05:40 Dla niesłyszących - Echa Panoramy **06:15** WOW - serial **06:40** Spróbujmy razem **07:10** Magazyn Ligi Mistrzów **07:40** Poezja łączy ludzi **07:50** M jak miłość - serial **08:40** Barwy szczęścia **09:45** Na dobre i na złe - serial **10:40** Nie tylko dla pań **11:35** Hallo Szpicbródka - komedia, Polska '78 **13:25** Święta wojna - serial **14:00** Familiada - teleturniej **14:30** Złotopolscy - telenowela **15:10** Gwiazdy tańczą na lodzie **17:00** Duże dzieci - talk show **18:00** Program lokalny **18:30** Panorama **19:00** Fort Boyard - reality show **20:10** U Pana Boga w ogródku - serial komediowy **21:00** Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju **22:00** Bez twarzy - thriller, USA '97 John Travolta gra tajemnego agenta, który dzięki skomplikowanej operacji zmienia swą twarz na twarz będącego w śpiączce terrorysty, aby w tym „przebraniu” zdobyć informacje o podłożonej bombie. Okazuje się jednak, że terrorysta budzi się ze śpiączki i przybiera twarz swojego wroga - agenta. **00:20** Słowo na niedzielę **00:30** Panorama **00:50** Wielki Szu - film sensacyjny, Polska '82 **02:30** Hity na czasie - pr. muzyczny **03:15** Noc Zagadek - teleturniej interaktywne **04:15** Zakończenie dnia

TV 4

05.40 Lalola **06.35** V Max **07.05** Gram.Tv **07.35** Ręce, które leczą **08.05** Beverly Hills 90210 - serial **09.05** Śmierć i narodziny - film **11.00** Galileo **12.00** Gram.Tv **12.30** V-max **13.00** VIP - magazyn kulturalny **13.30** mała Czarna - talk show **14.30** PlusLiga - Asesco Resovia Rzeszów - AZS UW M Olsztyn **16.55** Klamczuch - program rozrywkowy **17.55** Discovery „Smoki. Urzeczywistniona fantazja” **19.00** Galileo - program popularno-naukowy **20.00** W rękach wroga - dramat wojenny USA, 2004; reż.: Tony Giglio; wyst.: Til Schweiger, William H. Macy, Scott Caan, Thomas Kretschmann, A.J. Buckley, Chris Ellis, Connor Donne, Jeremy Sisto, Lauren Holly, Matt Lindquist, Sam Huntington; II wojna światowa. Załoga podwodnego U.S.S. Swordfish po wielu miesiącach na morzu wraca wreszcie do domu. W czasie drogi trafia ich torpeda niemieckiego U-boota, a mała grupa Amerykanów, którym udało się przeżyć, zostaje wzięta do niewoli. **22.15** Nowa Generacja **23.30** Monique - komediodramat Francja, 2002 **01.30** Skrzydła - serial komediowy **02.00** Otwórz oczy - Thriller Hiszpania/ Francja/Włochy, 1997 **04.10** Wydarzenia **04.45** TV Market

POLSAT

05:30 Wstawaj! Gramy!, odc.723 **06:15** Kapitan Flamingo, odc.1306 **06:45** Yin! Yang! Yo!, odc.1307 **15** Action Man A.T.O.M., odc.9 **07:45** Action Man A.T.O.M., odc.1008 **15** Hugo, odc.17908 **45** Pasjonaci, odc.128 **09:15** Ewa gotuje, odc.39 **09:45** Czarny koń; USA, 1992; r. David Hemmings; w. Ed Begley Jr., Mimi Rogers, Ari Meyers, Donovan Leitch, Samantha Eggar **11:55** ***** **12:45** Czarodziejki, odc.123 **13:45** Fabryka gwiazd, odc.11 **15:45** Hot Shots! **17:45** AGENTKI, odc.9 **18:50** Wydarzenia **19:20** Sport **19:25** Pogoda **19:30** Świat według Kiepskich, odc.301 **20:00** Jak oni śpiewają, odc.51 **22:00** Studio Lotto **22:30** Do diabła z miłością; USA/Niemcy, 2003; r. Peyton Reed; w. Renee Zellweger, Ewan McGregor, Sarah Paulson, David Hyde Pierce, Rachel Dratch. Komedia romantyczna, której akcja rozgrywa się w latach 60-tych w Nowym Jorku **00:40** Umrzeć powtórnie; USA, 1991; r. Kenneth Branagh; w. Kenneth Branagh, Andy Garcia, Emma Thompson, Lois Hall, Robin Williams, Jo Anderson, Richard Easton Doskonały thriller w gwiazdorskiej obsadzie **02:30** Ale kasa, odc.103 **03:30** Tajemnice losu, odc.51 **04:30** Zakazana kamera, odc.236

TVN

05:35 Uwaga! **05:55** Telesklep **08:00** Turbo Ring - pr. motoryzacyjny **08:30** Dzień dobry TVN **10:55** Pascal: po prostu gotuj **11:30** Na Wspólnej Omnibus **13:15** You can dance - Po prostu tańcz! **14:50** Siłacze - Strongman 2008 **16:00** Flipper - film przygodowy, USA '96 **18:00** Milionierzy - teleturniej **19:00** Fakty, Sport, Pogoda **19:45** Uwaga! - mag. reporterów **20:00** Niania - serial komedia **20:35** Mam talent - reality show **22:20** W morzu ognia - film sensacyjny, USA '97 **00:00** Funkcjonariusz służb ochrony środowiska odwiedza góryste okolice stanu Kentucky i wpada na trop przestępstwa: w opuszczonych kopalniach składowane są trujące odpady przemysłowe. **00:30** Cyborg - film S-F, USA, 1989 **02:10** Uwaga! - magazyn **02:30** Telesklep

TVP 1

06:05 Zaopiekuj się mną **06:45** Kadra 2012 - magazyn **07:00** Transmisja Mszy Świętej **08:00** Domisie **08:30** Klub przyjaciół **08:55** Myszki Miki **09:25** Teleranek - magazyn **09:25** Disney! Cudowny Świat **10:45** Marzenie Reda - film animowany **10:50** Hannah Montana - serial **11:25** Tydzień - magazyn **11:55** Między ziemią a niebem **12:00** Anioł Pański **12:15** Między ziemią a niebem **13:00** Wiadomości **13:10** Świry - serial kryminalny **13:55** Winnetou - serial przygodowy **15:35** Budda, pszczoły i królowa szerszeni - film dok. **16:30** Opole 2008 na bis - kabareton **16:45** Budzimy do życia - felieton **17:00** Teleexpress **17:20** 300 % normy - teleturniej **18:05** Jaka to melodia? **19:00** Wieczorynka **19:30** Wiadomości **20:15** Szminka w wielkim mieście - serial **21:10** Ranczo - serial obyczajowy **23:10** 21 gramów - thriller, USA **01:15** Bliski nieznajomi - dramat, Francja '04 **02:55** Zakończenie dnia

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę **05:35** Dla niesłyszących - Radio Romans **06:00** Złotopolscy - telenowela **07:00** Ostoja **07:30** M jak miłość - serial **08:20** Barwy szczęścia - serial obyczajowy **09:25** Doktorologia stosowana - cykl dok. **10:00** Wojciech Cejrowski - cykl reportaży **10:30** Królowa drzew - film dokumentalny **11:30** Makłowicz w podróży - mag. kulinarny **12:05** Gang Olsena wpada w szal - komedia, Dania '73 **14:00** Familiada - teleturniej **14:30** Złotopolscy - telenowela **15:05** Swiry na Sukces - Natalia Kukulska **16:10** Na dobre i na złe - serial **17:10** Brzydula Betty - serial komediowy **18:00** Program lokalny **18:30** Panorama **19:05** Tak to leciało! - teleturniej **20:00** Czas honoru - serial **21:00** Świat to za mało - film sensacyjny, USA '99 **23:05** Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka **23:55** EUROexpress - magazyn **24:00** Telewizyjne Wiadomości Literackie **00:30** Panorama **00:50** Tyrmad 1954 - film **01:40** W matni - dramat, USA '91 **03:45** Noc Zagadek - teleturniej

TV 4

05.05 Montreux Years 2005 - koncert **06.05** Dekoratornia **06.35** Śmierć i narodziny - film **08.30** Nieoproszonymi Australiia - serial **09.05** Zgrywsy - film **11.00** Galileo **12.00** Kinomania **12.30** Dekoratornia **13.00** Wielkie Happy Hour - informacyjny program rozrywkowy **14.00** Być jak ona **14.30** PlusLiga Kobiet - Stal Mielec - AZS Białystok **17.00** Klamczuch - program rozrywkowy **18.00** Modne gwiazdy **19.00** Galileo - program popularno-naukowy **20.00** Włóczki - serial animowany **20.30** Policyjna opowieść, Superglina - film: akcyj Hongkong, 1992; reż.: Stanley Tong; wyst.: Jackie Chan, Michelle Yeoh, Maggie Cheung, Bill Tung, Kenneth Tsang, Philip Chan, Wah Yuen; Kevin Chan (Jackie Chan) jest najlepszym policjantem w Hongkongu. Aby przeniknąć w szeregi grupy przestępczej, która zajmuje się przemytem narkotykowemu w ucieczce z więzienia. **22.45** Jazda Figurowa - nowy program Michała Figurskiego. **23.45** Otwórz oczy - thriller Hiszpania/ Francja/Włochy, 1997; reż.: Alejandro Amenábar **02.15** Skrzydła - serial komediowy **02.45** Wydarzenia, Sport, Pogoda

POLSAT

05:30 Wstawaj! Gramy!, odc.724 **06:15** Szalony Jack, pirat, odc.806 **06:45** Miejskie szkodniki, odc.2207 **15** Power Rangers, odc.507 **45** Power Rangers, odc.608 **15** Jak oni śpiewają, odc.51 **10:40** Kosmaty zawodnik **12:40** Falszywa dwunastka; USA, 2003; r. Shawn Levy; w. Steve Martin, Hilary Duff, Kevin Schmidt, Bonnie Hunt, Piper Perabo, Tom Welling **Wielki przebrój kinowy. Komedia familijna ze Stevem Martinem w roli głównej. Tom Baker (Steve Martin) razem z żoną (Bonnie Hunt) i dwunastką dzieci mieszka w małym miasteczku na amerykańskiej prowincji.** **14:45** I kto tu rządzi, odc.47 **15:15** Piotr Bałtroczyk na żywo, odc.9 **16:45** Strzał w 10, odc.22 **17:45** Rodzina zastępcza, odc.301 **18:50** Wydarzenia **19:20** Sport **19:25** Pogoda **19:30** Strefa tajemnic, odc.3 **20:00** Skazany na śmierć, odc.57 **21:00** CSI: Kryminalne zagadki Miami, odc.124 **22:00** Studio Lotto **22:05** Kości, odc.37 **23:05** Sprawka Zero; USA, 2004; r. E. Elias Merhige; w. Aaron Eckhart, Harry Lennix **01:15** Magazyn sportowy

TVN

05:35 Uwaga! **05:55** Telesklep **08:00** Niania - serial **08:30** Dzień dobry - magazyn **10:55** Kawa na ławę **11:45** Teraz albo nigdy - serial obyczajowy **12:45** Richie milioner - film komedia, USA, 1994. Panicz Richie jest spadkobiercą fortuny liczącej 70 mln. dolarów. Posiada wszystko co może zamrzeć mały chłopiec i co można kupić za pieniądze. Po za tym ma troskliwego i wyrozumiałego ojca, który świata poza nim nie widzi i wernego psa o imieniu Dollar. ale jak się okazuje świat jak z bajki nie trwa wiecznie. **14:45** Mam talent - reality show **16:30** Co za tydzień - magazyn **17:00** Kapitałny pomysł - teleturniej **18:00** Milionierzy - teleturniej **19:00** Fakty, Sport, Pogoda **19:45** Uwaga! - mag. reorterów **20:00** Taniec z gwiazdami - reality show **22:20** Teraz albo nigdy - serial, Polska **23:20** Taniec z gwiazdami - kulisy **23:55** Seks w wielkim mieście - serial komedia **00:35** Wizja morderstwa - film sensacyjny, USA 2000 **Opowieść o seryjnym mordercy, którym owładnęła tylko jedna myśl... Studium psychiki seryjnego mordercy.** **02:20** Uwaga! - magazyn **02:40** Telesklep

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata? **07:50** Leksykon PRL **08:00** Wiadomości **08:15** Kwadrans po ósmej **08:35** Sekretny świat misia Beniamina **09:00** Budzik **09:30** Atlantis High - serial **10:00** Moda na sukces - serial **10:50** Wielki świat małych odkrywców **11:05** Jaka to melodia? **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes - magazyn **12:20** W kolejce po euro - cykl **12:40** Plebania - telenowela **13:05** Klan - telenowela **13:30** Palce licząc - serial **14:00** Zwierzęta świata - film dok **14:30** Errata do biografii - Roman Palester **15:00** Wiadomości, Pogoda **15:15** Jesteś tym co jesz - serial **15:40** Pora na doktora - magazyn **16:05** Moda na sukces - serial **16:50** Marilyn, ostatnie seanse - rozmowa o filmie **17:00** Teleexpress **17:20** Celownik - magazyn **17:30** Klan - telenowela **18:00** Jaka to melodia? **18:30** Plebania - telenowela **19:00** Wieczorynka **19:30** Wiadomości **20:20** Podróż; spektakl teatralny **21:30** Goldfinger - film, Wlk. **23:25** Czas śmierci - dramat **01:05** Kojak - serial, USA

TVP 2

06:15 Złotopolscy **06:45** Pomocnik św. Mikołaja **07:00** Teleszkapy **07:15** Przystanek praca **07:30** Harry i Hendersonowie **08:00** Pytanie na śniadanie **10:20** M jak miłość **11:10** Codzienna 2/3 - serial komed. **11:40** Bulionierzy - serial **12:10** Everwood - serial obyczajowy **12:55** Anna Dymna - spotkajmy się **13:25** Znaki czasu - magazyn **13:50** Fort Boyard - reality show **14:55** Dla niesłyszących - Na dobre i na złe **15:55** Wakacje z duchami - serial **16:35** Uchatka intelektualistka - serial **17:05** Na wariackich papierach - serial **18:00** Program lokalny **18:30** Panorama **19:05** Kolo fortuny - teleturniej **19:35** Na wyłączność - wywiad **20:05** Barwy szczęścia - serial obyczajowy **20:35** M jak miłość - serial **21:30** Kulisy serialu „M jak miłość” **21:40** Tomasz Lis na żywo - talk show **22:40** Kryminalne zagadki Las Vegas **00:20** XVI Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych **00:30** Panorama **00:50** Ogród Barbarzyńcy - film dok. **01:15** Carlos o Carmo na Festiwalu Filmu i Sztuki **02:00** Fotografia jest sztuką trudną

TV 4

05.05 Wielkie Happy Hour **05.50** Muzyczne listy **07.00** TV Market **07.35** Kasa na bank **08.40** Saint Tropez - serial **09.45** Saint Tropez - serial **10.55** Być jak ona **11.25** Skrzydła - serial **12.25** Lalola - serial komediowy **13.30** V-max - magazyn motoryzacyjny **14.00** Dziewczyny fortuny **15.00** Beverly Hills 90210 - serial USA **16.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański **17.00** mała Czarna - talk show **18.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański **19.00** Happy Hour - informacyjny program rozrywkowy **20.00** Jazda Figurowa - program Michała Figurskiego **21.00** Discovery „Smoki. Urzeczywistniona fantazja” **22.10** Galileo - program popularno-naukowy **23.10** Happy Hour - informacyjny program rozrywkowy **00.10** mała Czarna - serial **01.10** Ofiara Losu - film USA, 2000 **03.05** Lalola - serial komediowy **03.55** Wydarzenia, Sport, Pogoda **04.30** Sztukateria - magazyn

POLSAT

05:15 Wstawaj! Gramy!, odc.725 **06:00** Żar młodości, odc.64 **07:00** TV Market **07:15** Wielka Wygrana, odc.385 **08:00** Detyk anioła, odc.30 **09:00** Miódowe Lata, odc.117 **09:55** Rodzina zastępcza, odc.221 **10:55** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.113 **11:25** Samo życie, odc.1170 **11:55** Nowe przygody Tequila i Bonettiego, odc.19 **13:00** Fabryka gwiazd, odc.50 **14:00** Pierwsza miłość, odc.802 **14:45** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.114 **15:15** Świat według Bundych, odc.249 **15:50** Wydarzenia **16:10** Pogoda **16:15** Interwencja, odc.1228 **16:35** Miódowe Lata, odc.118 **17:30** Fabryka gwiazd, odc.51 **18:00** Pierwsza miłość, odc.803 **18:50** Wydarzenia **19:20** Sport **19:25** Pogoda **19:30** Samo życie, odc.1171 **20:00** MEGA HIT - Człowiek w ogniu; USA/Wielka Brytania/Meksyk, 2004; r. Tony Scott; w. Denzel Washington, Christopher Walken, Giancarlo Giannini **22:00** Studio Lotto **23:05** Zastępstwo; USA, 2000; r. Sam Firstenberg; w. Eric Roberts, Bryan Genesse, Ice-T, John Beck

TVN

05:05 Uwaga! **05:25** Telesklep **06:25** Fabryka Gry **08:00** Taniec z gwiazdami - kulisy **08:30** Dzień dobry TVN **11:00** Pascal: po prostu gotuj **12:05** Brzydula - serial, Polska **12:40** Taniec z gwiazdami - realiy show **14:55** Detektywi Monk - serial sensacyjny, '04 **15:50** Rozmowy w toku - talk show **16:55** Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial dokumentalny **17:55** Brzydula - serial komedia **18:25** Detektywi - serial dokumentalny **19:00** Fakty, Sport, Pogoda **19:50** Uwaga! - mag. reorterów **20:05** Na Wspólnej - serial obyczajowy - serial dokumentalny **21:30** Szymon Majewski Show - pr. rozrywkowy **22:35** Teraz my! - pr. publicystyczny **23:20** Superwizjer - magazyn **23:55** Kapitałny pomysł - teleturniej **00:55** Wydanie drugie poprawione **01:25** Co za tydzień - magazyn **01:50** Uwaga! - magazyn **02:10** Wrzuc na luz - pr. rozrywkowy **03:10** Telesklep



KS ŁĄCZPOL GDYNIA

www.ks.laczpol.pl



Imprezy sportowo - rekreacyjne dla dzieci i młodzieży...

Na przełomie października i listopada 2008r. KS Łączpol Gdynia zorganizował cykl imprez sportowo - rekreacyjnych dla młodzieży, pod patronatem Urzędu Miasta Gdynia i przy współudziale Rady Dzielnicy Karwiny.

Klub nasz od wielu lat zajmuje się organizacją szkolenia dzieci i młodzieży w dyscyplinie, która oparta jest na naturalnych ruchach człowieka, kształtującej jego wszechstronny rozwój fizyczny i osobowość - piłce ręcznej!

Gdynia od 2 lat ma zespół ekstraklasy kobiet i mamy nadzieję, że doczekamy się również w niedalekiej przyszłości ekstraklasy mężczyzn. Aby tak się stało musimy stworzyć dzieciom i młodzieży możliwość udziału w imprezach sportowo - rekreacyjnych i poprzez wspólną zabawę zachęcić do uprawiania sportu...

Biorąc pod uwagę potrzeby zarówno naszych podopiecznych - piłkarek i piłkarzy ręcznych, jak i młodzieży nie związanej z naszym klubem, zorganizowaliśmy 4 turnieje o Puchar Rady Dzielnicy Karwiny:

1. Turniej mini piłki ręcznej dziewcząt (18.10.2008r.)
2. Turniej mini piłki ręcznej chłopców (25.10.2008r.)
3. Turniej koszykówki dla dziewcząt i chłopców - zespoły mieszane (30.10.2008r.)
4. Turniej piłki nożnej dla dziewcząt i chłopców - zespoły mieszane



(15.11.2008r.)

W każdym turnieju udział wzięło po 6 zespołów, w

większości z terenu Gdyni ale do zabawy zaprosiliśmy również młodzież z Gdań-

ska!
Wszyscy uczestnicy imprez otrzymali pamiątko-

we koszulki i słodczyce a osoby, które wyróżniły się szczególną aktywnością i zaangażowaniem otrzymały nagrody indywidualne. Puchary za I miejsca w turniejach trafiły do zwycięzców poszczególnych imprez:

1. Gimnazjum nr 19 z Gdańska
2. Gimnazjum nr 10 z Gdyni
3. Zespołu Szkół nr 13 z Gdyni
4. Gimnazjum nr 18 w Gdyni

Młodzież, wykazała się pełnym zaangażowaniem i mamy nadzieję, że tego typu imprezy będziemy mogli organizować cyklicznie...

Gdyńskie młodziczki górami...

W Gdyni przy ul. Nagietkowej w ZS nr 14 odbył się, zgodnie z terminarzem rozgrywek Pomorskiego Okręgowego Związku Piłki Ręcznej, III turniej ćwierćfinałowy ligi wojewódzkiej młodziczek w piłce ręcznej dziewcząt - rocznik 1994/1995 sezonu 2008/2009.



Organizatorem turnieju był KS Łączpol Gdynia.

W turnieju udział wzięły zespoły:

1. LUKS POL Czersk
2. UKS Cisowa Gdynia
3. KS Łączpol Gdynia
4. KS OSiR Chojnice

W wyniku tej rywalizacji zespoły zajęły następujące miejsca:

- I miejsce - UKS Cisowa Gdynia - 6 punktów
- II miejsce - KS Łączpol Gdynia - 4 punkty
- III miejsce - LUKS POL Czersk - 2 punkty
- IV miejsce - KS OSiR Chojnice - 0 punktów

Rozegrano 6 meczy (każdy z każdym):

- 1 mecz - KS Łączpol Gdynia - LUKS POL Czersk 15: 8 (8:4)
- 2 mecz - UKS Cisowa - KS OSiR Chojnice 18:2 (10:1)
- 3 mecz - LUKS POL Czersk - KS OSiR Chojnice 6:3 (4:1)
- 4 mecz - KS Łączpol Gdynia - UKS Cisowa 11:18 (4:7)
- 5 mecz - UKS Cisowa - LUKS POL Czersk 14:5 (8:3)
- 6 mecz - KS OSiR Chojnice - KS Łączpol Gdynia 6: 15 (2:8)

W poprzednich dwóch turniejach młodziczki z Gdyni spisywały się również bardzo dobrze w I turnieju (w Czersku) wygrał UKS Cisowa a w II turnieju (w Gdyni) KS Łączpol!

W wyniku podsumowania dotychczasowych rozgrywek sezonu 2008/2009 oba zespoły z Gdyni: UKS Cisowa (trener - Marzena Warchoń) oraz KS Łączpol Gdynia (trener - Beata Klusewicz) wywalczyły awans do półfinału wojewódzkiego! Mamy nadzieję, że nasze zdolne młodziczki zobaczymy kiedyś w gdyńskim zespole ekstraklasy...

Beata Klusewicz



TVP 1

06:00 Kawa czy herbata? **07:50** Leksykon PRL **08:00** Wiadomości **08:15** Kwadrans po ósmej **08:35** Tata Lew - serial animowany **08:50** Bajki rosyjskie **09:10** Jedynekowe Przedszkole **09:40** Legenda Nezha - serial **10:05** Moda na sukces - serial **10:55** Faccia do wzięcia - serial **11:20** W-skersi **11:40** Teledzięk **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes - magazyn **12:20** Tak jak w Unii **12:40** Plebania - telenowela **13:05** Klan - telenowela **13:35** Jaka to melodia? **14:10** Podróżnik - Bora Bora **14:30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **15:00** Wiadomości, Pogoda **15:10** Bądź modna - cykl dok. **16:05** Moda na sukces - serial **17:00** Teleexpress **17:20** Celownik - magazyn **17:30** Klan - telenowela **18:00** Jaka to melodia? **18:30** Plebania - telenowela **19:00** Wieczorynka **19:30** Wiadomości **20:20** **Atak szarańczy - film katastroficzny, USA** **22:00** Wydział Zabójstw - serial kryminalny **22:25** Misja specjalna - mag. śledczy **23:00** Marilyn, ostatnie seanse - film, '08 **00:35** W imię sprawiedliwości - drama, USA '99 **02:00** Ktokolwiek widział...

TVP 2

06:05 Złotopolscy **06:35** Pomocnik św. Mikołaja - serial **06:50** Teledzięk **07:10** Rocznicza Metropolity **07:30** Harry i Hendersonowie - serial **08:00** Pytanie na śniadanie **10:15** M jak miłość - serial **11:10** Codzienna 2/3 - serial komediowy **11:40** Bulionerzy - serial **12:10** Everwood - serial **13:00** Jak się nie ubierać - serial dokumentalny **14:05** Dzieciaki górą - teleturniej **15:00** Dla niesłyszących - M jak miłość **16:00** Wakacje z duchami - serial **16:35** Nie ma to jak hotel - serial **17:10** Na wariackich papierach - serial komediowy **18:00** Program lokalny **18:30** Panorama **19:05** Koło fortuny - teleturniej **19:35** Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych **20:05** Barwy szczęścia - serial obyczajowy **20:40** M jak miłość - serial **21:35** Kulisy serialu „M jak miłość” **21:45** Magazyn Ekspresu Reporterów **22:30** **Linia życia - thriller, USA '90** Nelson Wright student medycyny chce na własnej skórze sprawdzić czy istnieje życie po życiu. Przy pomocy swoich przyjaciół chce wprowadzić się na minutę w stan śmierci klinicznej. Eksperyment wymyka się spod kontroli **00:30** Panorama **00:50** Wiek niewinności - dramat, USA '93 **03:10** Zakończenie programu

TV 4

04.55 Saint Tropez - serial **05.45** Muzyczne listy **06.55** TV Market **07.30** Kasa na bank **08.30** Beverly Hills 90210 - serial **09.30** Idiotki nie idą do nieba - serial **10.30** mała Czarna **11.30** Idiotki nie idą do nieba - serial **12.30** Happy Hour **13.30** VIP **14.00** Dziewczyny fortuny **15.00** Beverly Hills 90210 - serial USA **16.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański **17.00** mała czarna - talk show **18.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański **19.00** Happy Hour - informacyjny program rozrywkowy **20.00** Niebiańska plaża - dramat USA / Wielka Brytania, 2000; reż.: Danny Boyle; wyst.: Leonardo DiCaprio, Tilda Swinton, Virginie Ledoyen, Guillaume Canet, Robert Carlyle; Dramat. Richard (Leonardo Di Caprio) **22.30** Ofiara Losu - film USA, 2000 **00.25** Happy hour - informacyjny program rozrywkowy **01.25** mała Czarna - talk show **02.25** **Utopia - thriller USA, 1997; reż.: Kurt Voss; Daniel (Justin Theroux) postanawia spędzić święto dziękczynienia w swoim rodzinnym domu. Udaje się tam wraz ze swoją dziewczyną. Na miejscu Susanne odkrywa, że jej chłopak jest traktowany przez swoją niezwykle bogatą rodzinę jak czarna owca i jest nieustannie porównywany do swojego zmarłego brata.**

POLSAT

05:15 Wstawaj! Gramy!, odc.726 **06:00** Żar młodości, odc.65 **07:00** TV Market **07:15** Wielka Wygrana, odc.386 **08:00** Dotyk anioła, odc.31 **09:00** Miodowe Lata, odc.118 **09:55** Rodzina zastępcza, odc.222 **10:55** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.114 **11:25** Samo życie, odc.1171 **11:55** Nowe przygody Tequili i Bonettiego, odc.20 **13:00** Fabryka gwiazd, odc.51 **14:00** Pierwsza miłość, odc.803 **14:45** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.115 **15:15** Świat według Bundych, odc.250 **15:50** Wydarzenia **16:10** Pogoda **16:15** Interwencja, odc.1229 **16:35** Miodowe Lata, odc.119 **17:30** Fabryka gwiazd, odc.52 **18:00** Pierwsza miłość, odc.804 **18:50** Wydarzenia **19:20** Sport **19:25** Pogoda **19:30** Samo życie, odc.1172 **20:00** **Negocjator; USA/Niemcy, 1998; r. F.Gary Gray; w. Samuel L. Jackson, J.T. Walsh, Paul Giamatti, Kevin Spacey, David Morse, Ron Rifkin, John Spencer Doskonały thriller sensacyjny. Danny Roman (Samuel L. Jackson) jest najlepszym policyjnym negocjatorem w Chicago.** **22:00** Studio Lotto **23:05** Ike: Odliczanie do inwazji; USA, 2004; r. Robert Harmon; w. Tom Selleck, Bruce Phillips, Ian Munc, James Remar

TVN

05:40 Uwaga! **06:00** Telesklep **07:00** Rozbij Bank - teleturniej **08:00** Na Wspólnej **08:30** Dzień dobry TVN **11:00** Zostań top modelką **12:00** Brzydula - serial komedia **12:30** Telesklep **13:30** Fabryka Gry - pr. interaktywny **14:25** Detektywi - serial dokumentalny **14:55** Detektyw Monk - serial sensacyjny, USA - serial sensacyjny, USA **15:50** Rozmowy w toku - talk show **16:55** Sąd rodzinny - serial dokumentalny **17:55** Brzydula - serial, Polska **18:25** Detektywi - serial dokumentalny **19:00** Fakty, Sport, Pogoda **19:50** Uwaga! - mag. reorterów **20:05** Na Wspólnej - serial obyczajowy **20:45** W-11 Wydział Śledczy - serial dokumentalny **21:30** **Krok od domu - serial kryminalny, USA; Annabeth Chase, prokurator Hrabstwa Marion w Stanie Indiana. Pomimo blisko 100% skuteczności skazań, traci ona szansę na awans, z powodu przejścia na 3-miesięczny urlop macierzyński. Po powrocie do pracy będzie musiała udowodnić swoją wartość, wygrywając czekające na nią trudne sprawy oraz pogodzić służbę z obowiązkiem z byciem świeżo upieczoną mamą.** **22:35** Kuba Wojewódzki - talk show **23:30** Californication - serial komediowy, '07 **00:05** Siłacz - Strongman, 2008 **01:10** Uwaga! **01:30** Wrzucić na luz

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata? **07:50** Leksykon PRL **08:00** Wiadomości **08:15** Kwadrans po ósmej **08:35** Strażak Sam - serial animowany **08:45** Małe zoo Lucy - film animowany **08:55** Świnka Peppa - serial animowany **09:10** Domisie - pr. dla dzieci **09:40** Zagubieni z Lotu 29 - serial **10:05** Moda na sukces - serial **10:55** 300 % normy - teleturniej **11:30** Celownik - magazyn **11:40** Teledzięk **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes - magazyn **12:20** Siła z natury - magazyn **12:40** Plebania - telenowela **13:05** Klan - telenowela **13:35** Jaka to melodia? **14:00** Wizje przyszłości - cykl **14:30** Raj - magazyn **15:00** Wiadomości, Pogoda **15:15** Jesteś tym co jesz - serial **15:40** Między mamami - magazyn **16:05** Moda na sukces - serial **17:00** Teleexpress **17:20** Celownik - magazyn **17:30** Klan - telenowela **18:00** Jaka to melodia? **18:30** Plebania - telenowela **19:00** Wieczorynka **19:30** Wiadomości **20:20** **Szesnaścieletnia mama - dramat, USA '05** **22:00** Wydział Zabójstw - serial **22:30** Bronisław Wildstein - show **23:10** Anna Frank - dramat

TVP 2

06:05 Złotopolscy **06:35** Pomocnik św. Mikołaja - serial **06:50** Teledzięk **07:05** Znaki czasu - magazyn **07:30** Harry i Hendersonowie - serial **08:00** Pytanie na śniadanie **10:15** M jak miłość **11:05** Święta wojna - serial **11:40** Bulionerzy - serial komediowy **12:05** Everwood - serial **12:55** Proces Norymberski - serial dokumentalny **14:00** Mini Szansa - De Mono **15:00** Dla niesłyszących - M jak miłość **15:55** Wakacje z duchami - serial **16:30** Nie ma to jak hotel - serial komediowy **18:00** Program lokalny **18:30** Panorama **19:05** Jeden z dziesięciu - teleturniej **19:35** Solo w mieście - magazyn **20:05** Barwy szczęścia - serial obyczajowy **20:35** Miś - komedia, Polska 1981 **22:35** **Podniebny dramat - film, USA '02** **Niewielki samolot pasażerski zostaje opanowany przez bliskowschodniego terrorystę. Obecność na pokładzie strażnika wcale nie oznacza automatycznego rozwiązania problemu. Air Marshal okazuje się bowiem zagrożeniem zarówno dla porywaczy, jak i dla pasażerów.** **00:10** Reportaż o kardynale Henryku Gulbinowiczu **00:30** Panorama **00:50** Kryjówka diabła - film, USA '95

TV 4

04.55 Saint Tropez - serial **05.45** Muzyczne listy **06.55** TV Market **07.30** Kasa Na Bank - program interaktywny **08.30** Beverly Hills 90210 - serial **09.30** Idiotki nie idą do nieba - serial **10.30** mała Czarna **11.30** Idiotki nie idą do nieba - serial **12.30** Happy Hour **13.30** Kinomaniak - magazyn filmowy **14.00** Dziewczyny fortuny **15.00** Beverly Hills 90210 - serial **16.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański **17.00** mała Czarna - talk show **18.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański **19.00** Happy Hour - informacyjny program rozrywkowy **20.00** **Bestie z morza powracają - Horror RPA/USA, 2001; reż.: David Worth; wyst.: Thorsten Kaye, Nikita Ager, Daniel Alexander, Caroline Bruins, Danny Keogh; Horror. Dwie siostry, Amy (Bruins) i Samantha (Ager) spędzają lato nurkując wokół wraku starego statku, w pobliżu Cape Town.** **21.55** Utopia - Thriller USA, 1997; reż.: Kurt Voss; wyst.: Alyssa Milano, Justin Theroux, Ice T, Jeanette **23.50** Happy Hour - informacyjny program rozrywkowy **00.50** mała Czarna - talk show **01.50** Legenda Zorro - film przygodowy USA, 2005 **04.05** Wydarzenia, Sport, Pogoda

POLSAT

05:15 Wstawaj! Gramy!, odc.727 **06:00** Żar młodości, odc.66 **07:00** TV Market **07:15** Wielka Wygrana, odc.387 **08:00** Dotyk anioła, odc.32 **09:00** Miodowe Lata, odc.119 **09:55** Rodzina zastępcza, odc.223 **10:55** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.115 **11:25** Samo życie, odc.1172 **11:55** Nowe przygody Tequili i Bonettiego, odc.21 **13:00** Fabryka gwiazd, odc.52 **14:00** Pierwsza miłość, odc.804 **14:45** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.116 **15:15** Świat według Bundych, odc.251 **15:50** Wydarzenia **16:10** Pogoda **16:15** Interwencja, odc.1230 **16:35** Miodowe Lata, odc.120 **17:30** Fabryka gwiazd, odc.53 **18:00** Pierwsza miłość, odc.805 **18:50** Wydarzenia **19:20** Sport **19:25** Pogoda **19:30** Samo życie, odc.1173 **20:00** Świat według Kiepskich, odc.302 **20:30** AGENTKI, odc.10 **21:30** **Gliniarz z Beverly Hills 3; USA, 1994; r. John Landis; w. Eddie Murphy, Stephen McHattie, Timothy Carhart, Judge Reinhold, Hector Elizondo, John Saxon Komedia sensacyjna. Trzecia część kultowej serii.** **22:00** Studio Lotto **23:45** Daleko od noszy, odc.163

TVN

05:40 Uwaga! **06:00** Telesklep **07:00** Rozbij Bank - teleturniej **08:00** Na Wspólnej **08:30** Dzień dobry TVN **11:00** Podróż w nieznanie - serial **12:00** Brzydula - serial **12:30** Telesklep **13:30** Fabryka Gry - pr. interaktywny **14:25** Detektywi - serial dokumentalny **14:55** Detektyw Monk - serial, USA **15:50** Rozmowy w toku - talk show **16:55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17:55** Brzydula - serial, Polska **18:25** Detektywi - serial dokumentalny **19:00** Fakty, Sport, Pogoda **19:50** Uwaga! - mag. reporterów **20:05** Na Wspólnej - serial obyczajowy **20:45** W-11 Wydział Śledczy - serial dokumentalny **21:30** You can dance - Po prostu tańcz! **23:05** **Walentynki - film horror, USA, 2001. Czwooro przyjaciół zaczyna otrzymywać kartki walentynkowe, zawierające groźby. Ktoś ich obserwuje, wspominając zdarzenie, którego wszyscy byli uczestnikami przed laty, w czasach swojej młodości. Walentynki 2001 są zaś dniami, w którym ten ktoś postanawia się zemścić za dawne krzywdy...** **01:00** Superwizjer - magazyn **01:30** Uwaga! - magazyn **01:50** Wrzucić na luz - pr. rozrywkowy **02:50** Telesklep

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata? **07:50** Leksykon PRL **08:00** Wiadomości **08:15** Kwadrans po ósmej **08:35** Vipo i przyjaciele - serial **09:00** Jedynekowe Przedszkole **09:30** Góra Duchów - serial **10:00** Moda na sukces - serial **10:55** 300 % normy - teleturniej **11:30** Celownik - magazyn **11:40** Teledzięk **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes - magazyn **12:20** Europa bez miedzy **12:40** Plebania - telenowela **13:05** Klan - telenowela **13:30** Jaka to melodia? **14:00** Prawdziwa wyprawa do Artyki **14:30** My Wy Oni - magazyn **15:00** Wiadomości, Pogoda **15:10** Pomysł na mieszkanie - cykl **15:40** Kuchnia z Okrasą - magazyn **16:05** Moda na sukces - serial **17:00** Teleexpress **17:20** Celownik - magazyn **17:30** Klan - telenowela **18:00** Jaka to melodia? **18:30** Plebania - telenowela **19:00** Wieczorynka **19:30** Wiadomości **20:20** **Terminator: Kroniki Sary Connor - serial** **21:10** Londyńczycy - serial **22:05** Sprawa dla reportera **22:40** Pryzmat - pr. publicystyczny **23:15** Kamienne serce - thriller

TVP 2

06:00 Złotopolscy **06:30** Globert przedstawia niezwykle świąt natury **06:55** Teledzięk **07:15** EUROexpress - magazyn **07:25** Co ludzie powiedzą? - serial komediowy **08:00** Pytanie na śniadanie **10:15** M jak miłość **11:10** Święta wojna - serial **11:40** Bulionerzy - serial komediowy **12:10** Everwood - serial obyczajowy **12:55** Michel Cousteau - serial dokumentalny **14:00** Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju **14:55** Dla niesłyszących - Złotopolscy **15:55** Wakacje z duchami - serial **16:35** Nie ma to jak hotel - serial komediowy **17:05** Na wariackich papierach - serial komediowy **18:00** Program lokalny **18:30** Panorama **19:05** Jeden z dziesięciu - teleturniej **20:05** Barwy szczęścia - serial obyczajowy **20:35** **Puchar UEFA - Lech Poznań - Deportivo** **22:50** Magazyn kryminalny 997 **23:20** Warto rozmawiać **00:10** XVI Międzynarodowy Festiwal Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych **00:30** Panorama **00:50** Czy świat oszalał? - film dokumentalny

TV 4

05.05 V-max **05.25** Dekoratornia **05.50** Muzyczne listy **06.55** TV Market **07.30** Kasa Na Bank - program interaktywny **08.30** Beverly Hills 90210 - serial **09.30** Idiotki nie idą do nieba - serial **10.30** mała Czarna **11.30** Idiotki nie idą do nieba - serial **12.30** Happy Hour **13.30** Dekoratornia - magazyn **14.00** Dziewczyny fortuny **15.00** Beverly Hills 90210 - serial USA **16.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański, 2008 **17.00** mała Czarna - talk show **18.00** Idiotki nie idą do nieba - serial meksykański **19.00** Kłamczuch - program rozrywkowy **20.00** **Legenda Zorro - film przygodowy USA, 2005; reż.: Martin Campbell; wyst.: Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Adrian Alonso, Brandon Wood, Julio Oscar Mechoso, Leo Burmester, Michael Emerson, Nick Chinlund, Pedro Armendariz Jr., Raúl Méndez, Rufus Sewell,** **22.40** Kłamczuch - program rozrywkowy **23.40** Geneza - serial sensacyjny **00.50** mała Czarna - talk show **01.50** Bestie z morza powracają - horror RPA/USA, 2001 **03.35** Wydarzenia, Sport, Pogoda **04.10** Muzyczne listy - magazyn muzyczny

POLSAT

05:15 Wstawaj! Gramy!, odc.728 **06:00** Żar młodości, odc.67 **07:00** TV Market **07:15** Wielka Wygrana, odc.388 **08:00** Dotyk anioła, odc.33 **09:00** Miodowe Lata, odc.120 **09:55** Rodzina zastępcza, odc.224 **10:55** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.116 **11:25** Samo życie, odc.1173 **11:55** Nowe przygody Tequili i Bonettiego, odc.22 **13:00** Fabryka gwiazd, odc.53 **14:00** Pierwsza miłość, odc.805 **14:45** Sabrina - nastoletnia czarownica, odc.117 **15:15** Świat według Bundych, odc.252 **15:50** Wydarzenia **16:10** Pogoda **16:15** Interwencja, odc.1231 **16:35** Miodowe Lata, odc.121 **17:30** Fabryka gwiazd, odc.54 **18:00** Pierwsza miłość, odc.806 **18:50** Wydarzenia **19:20** Sport **19:25** Pogoda **19:30** Samo życie, odc.1174 **20:00** Tylko miłość, odc.52 **21:00** Piotr Bałtroczyk na żywo, odc.10 **22:00** Studio Lotto **22:35** **Gotowe na wszystko, odc.80; USA, 2008; r. Larry Shaw Tornado spowodowało ogromne zniszczenia na Wisteria Lane.** **23:35** Dorota Gawryluk - Konfrontacje, odc.17 **00:35** Miasteczko Point Pleasant, odc.9

TVN

05:40 Uwaga! **06:00** Telesklep **07:00** Rozbij Bank - teleturniej **08:00** Na Wspólnej - serial **08:30** Dzień dobry TVN **11:00** Milionerzy **12:00** Brzydula - serial **12:30** Telesklep **13:30** Fabryka Gry - pr. interaktywny **14:25** Detektywi - serial dokumentalny **14:55** Detektyw Monk - serial sensacyjny **15:50** Rozmowy w toku - talk show **16:55** Sąd rodzinny - serial dokumentalny **17:55** Brzydula - serial komedia **18:25** Detektywi - serial dokumentalny **19:00** Fakty, Sport, Pogoda **19:50** Uwaga! - mag. reporterów **20:05** Na Wspólnej - serial obyczajowy **20:45** W-11 Wydział Śledczy - serial dokumentalny **21:30** **Godzina zemsty - film sensacyjny, USA '99; Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei (podręcznych pracowników mafii) nie należała do trudnych zadań. Łup jest niewielki. Kiedy przyszedł czas podziłać łupu Val - jeden z napaśników - postanawia zabić swego kolegę - Portera - i zatrzymać całą zdobytą sumę. Okazuje się jednak, że śmiertelny strzał był nie do końca skutecznym.** **23:35** Turniej Tańca Baltic Cup 2008 **00:35** Multikino - mag. filmowy **01:00** Uwaga! - magazyn

The logo for Orlex features a large, stylized 'O' in red and white, followed by the word 'RLEX' in blue, bold, sans-serif capital letters.

058 778 24 00

A photograph of a modern, multi-story apartment building with a red and white facade, situated on a grassy bank next to a body of water. A blue car is parked on the road in front of the building, and a few people are visible near the entrance. The sky is blue with some clouds.

NAJTAŃSZE MIESZKANIA NA POMORZU!

www-orlex-pl