www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24 | www.facebook.com/gwe24

Piątek, 2 marca 2012 r.
Nr 8 (23) NAKŁAD 15 000 EGZ.

express gdańsk sopot

Express Powiatu Lęborskiego tel. 533 903 900 | tel. 791 980 155 **Express Powiatu Wejherowskiego** | tel. 791 980 155 **Express Gdyński** | tel. 791 764 155 **Express Gdańsk Sopot** | tel. 604 414 540 **Express Powiatu Kartuskiego** | tel. 501 226 085

dodatek tematyczny **Ślub i wesele**

Owocowe piękności • Jakie podziękowanie przygotować dla gości • Kolce nie służą do niczego
Wycieczka marzeń • Sukienka do ślubu cywilnego • Na weselach nie tylko wódka

czytaj str. 5 - 7

SKM wita wiosnę

KOMUNIKACJA | Niestety zbliżająca się, najpiękniejsza pora roku w Szybkiej Kolei Miejskiej zapowiada się mało sympatycznie. Wzrosną ceny biletów, za to kolejki jeździć będą rzadziej.

Robert Purzycki
r.purzycki@expressy.pl

Mieszkańcy Trójmiasta przyzwyczaili się już do „tymczasowych" rozkładów jazdy pojawiających się znienacka w gablotach, na peronach SKM. Kolejne zmiany, związane z przebudową sieci zaczęły się wczoraj. Ruszają roboty będące częścią ogólnej modernizacji trasy Gdańsk – Warszawa. Ożywiły się też place budowy na trasie Słowackiego i innych remontowanych drogach w Gdańsku co ma również wpływ na sieć SKM.

Przez najbliższy tydzień kolejki odchodzić będą co 10 minut (do tej pory co 7,5 pół minuty), potem powrót do stanu poprzedniego nastąpi tylko na priorytetowo traktowanym odcinku między Gdańskiem a Gdynią. Gorzej będzie z kursami do stacji Gdynia Chylonia, ponieważ część składów (jak to już pamiętamy z lata ubiegłego roku) kursować będzie tylko do Gdyni Głównej. Nie poprawi się sytuacja osób dojeżdżających do Gdańska z Tczewa. Liczba pociągów kursujących na tej trasie zmniejszy nawet z 8 do 6. Do tego nadal nie będą kursować pociągi Gdańsk-Pruszcz (pasażerowie muszą korzystać ze wspomnianych kursów do Tczewa, lub pociągów Przewozów Regionalnych jadących przez Pruszcz).Tak jak wcześniej, w niektórych swoich pociągach Przewozy Regionalne będą honorować bilety SKM, kursować będą też zastępcze autobusy z Pruszcza Gdańskiego do Gdańska.

Na dodatek wczoraj zaczął obowiązywać nowy cennik biletów, związany oczywiście z podwyżką cen. Ceny wzrosną średnio o 4,5 proc. ale jest to średnia, za którą kryją się podwyżki rządu nawet 8 proc. (zwłaszcza w przypadku biletów najtańszych). I tak dla przykładu: bilety kosztujące dotychczas 2,40 zł, po podwyżce kosztować będą 2,60 zł. W przypadku innych wybranych, wygląda to odpowiednio: 3,40 – 3,60, 4,40 – 4,60, 5,00 – 5,40, 6,00 – 6,30. Kompletny cennik dostępny jest na stronie: http://www.skm.pkp.pl/fileadmin/ogloszenia/zmiana_cen_biletow.pdf

Podwyżka nie obejmie biletów metropolitalnych ważnych m.in. w pociągach SKM.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Zbigniew Gach nie żyje

W wieku 59 lat zmarł Zbigniew Gach - znany trójmiejski dziennikarz i publicysta. Jego wywiady i artykuły można było znaleźć m.in. na łamach gdyńskiego kwartalnika „Bliza".

Pomimo że od lat zmagał się z ciężką chorobą cały ten czas był czynny zawodowo. Karierę rozpoczynał w gdańskim tygodniku Czas, gdzie m.in. w sierpniu 1980 roku relacjonował strajk w Stoczni Gdańskiej, którego sam później został uczestnikiem. Internowany po 13 grudnia 1981 roku, od czasu weryfikacji dziennikarzy pozostawał bez pracy. Jako Marcin Moskit był współautorem bestselleru Konspira - jednego z najważniejszych portretów zbiorowych działaczy podziemnej Solidarności z lat 80.

Po zakończeniu stanu wojennego pracował w Pomeranii, potem w Tygodniku Gdańskim, Ilustrowanym Kurierze Sopockim i Dzienniku Bałtyckim. W ostatnim czasie publikował teksty w gdyńskim Kwartalniku Artystycznym „Bliza". Był wspaniałym reporterem, komentatorem i felietonistą. Nie sposób zliczyć wszystkie jego publikacje prasowe. Przez ostatnie lata swego życia zmagał się z ciężką chorobą. Zmarł w nocy z 25 na 26 lutego. **(a)**

Wyspa Spichrzów nadal niezagospodarowana

INWESTYCJE | Miasto nie doszło do porozumienia z drugim już z kolei potencjalnym inwestorem, mającym zająć się zagospodarowaniem północnego cypla Wyspy Spichrzów.

Pod koniec ubiegłego roku fiaskiem zakończyły się negocjacje z firmą Polnord. Trwające obecnie, z innym developerem, Grupą Inwestycyjną „Hossa" również zostały przerwane.

„Mając na względzie dotychczasowe rozmowy przedstawicieli Miasta z Grupa Inwestycyjną Hossa SA, jak i bezowocny upływ trzech miesięcy prób ustalenia wstępnych warunków rozpoczęcia współpracy, zmuszeni jesteśmy zakończyć tę edycję konkursu" - poinformowali w liście do Hossy SA zastępcy prezydenta Gdańska Andrzej Bojanowski i Wiesław Bielawski.

Obecnie nastąpi uporządkowanie terenu, które odbędzie się równolegle z remontem nabrzeży wyspy. Na brak możliwości zawiązania spółki celowej z firmą Hossa SA wpłynęła niemożliwość znalezienia konsensusu w kluczowych dla Miasta obszarach: wyceny nieruchomości (miasto nie jest w stanie obniżyć wyceny gruntu oszacowanej na niecałe 3 000 zł/m2), terminu przedstawienia przez inwestora koncepcji urbanistyczno-architektonicznej,akceptacji warunków regulaminu konkursowego.

Prezydent Gdańska oczekuje od swoich zastępców rozpisania nowego konkursu i podania go do publicznej wiadomości w kwietniu 2012. **POR**

Z DRUGIEJ STRONY...

Sport to zdrowie

George Orwell otwarcie zwalczał opinię, „że sport wyczynowy zbliża narody i że gdyby tylko prości ludzie świata mogli spotkać się na boisku piłkarskim, nie byliby skłonni spotykać się na polu bitwy”. Jego zdaniem „międzynarodowa rywalizacja sportowa prowadzi niemal zawsze do orgii nienawiści”. Wynika to z zasadniczego faktu, że „niemal wszystkie uprawiane sporty polegają na współzawodnictwie, uczestniczy się w nich by zwyciężyć, a jeśli zawodnik obciążony jest przekonaniem, że na skutek przegranej jakaś większa grupa ludzi- którą w jakiś sposób reprezentuje- dozna uszczerbku na honorze, wtedy wyzwalają się najdzikse instynkty walki”.

Do słów wielkiego wizjonera można by niejedno dodać. Na przykład, że samo widowisko sportowe czasem nie ma zgoła żadnego znaczenia, a walka przenosi się poza stadion czy halę, np. na ulice miasta. Oraz, że system dzielący ludzi na zawodników i kibiców buduje się już na poziomie szkół, dokonując tam wstępnej selekcji na „tych lepszych”, którzy wybierani są do reprezentacji szkolnych bądź klasowych i „tych słabszych”, którzy mają być dla nich tłem i zapewnić im odpowiednią motywację dopingując im na szkolnych meczach. A także to, że sport jako widowisko niegdyś promowało się wśród młodzieży, w opozycji do różnych „podejrzanych” koncertów, imprez, happeningów- jako zdrowy, nie budzący żadnych zdrożnych skojarzeń. „Na zdrożne myśli nie ma jak 50 przysiadów, 20 pompek i zimny prysznic” - mawiano.

Czy ten wstęp oznacza, że autor przeciwny jest zjawisku zwanemu sport w ogóle. Otóż nie i po stokroć nie! Jak wielu ludzi w tym kraju lubi on czynny wypoczynek, jazdę na rowerze, pływanie w basenie, grę w tenisa, czy wyciskanie z siebie potu na siłowni. Nie zawsze jest natomiast przekonany o wartości podnoszenia sobie poziomu adrenaliny za pośrednictwem zawodnika oglądanego z trybun lub nawet z wygodnego fotela. Podczas gdy sam siedzi w fotelu i zajada orzeszki.

Rozmaici urzędnicy i działacze od kultury fizycznej mają usta pełne zapewnień o chęci promowania masowego uprawiania sportu wśród rodaków. Tak naprawdę jednak, mimo uroczystego otwierania kolejnych „orlików” sport wciąż jest elitarnym zajęciem dla tych, którzy mają pieniądze na drogie karnety lub decydują się na „wyczyn”. To dla nich są hale, stadiony, baseny i korty. Dla nich jest sprzęt. Większość ludzi zaś musi ograniczyć się do opcji oszczędnościowych, np. biegania po parku, gdzie grożą im zaczepki ze strony „bywalców” lub do powściągnięcia swych potrzeb i obejrzenia w telewizji wyczynów tych, którzy „robią to lepiej”.

POR

Bal charytatywny Rotary Klub

W Gdańskim hotelu Posejdon, odbył się coroczny Bal Charytatywny Rotary Klub Gdańsk - Sopot - Gdynia. Podobnie jak w zeszłym roku, celem była zbiórka pieniędzy na specjalną makietę pozwalającą osobą niewidomym zobaczyć największe zabytki Gdańska. Tegorocznym celem jest zebranie kwoty, pozwalającej zbudować makietę Gdańskiego Żurawia.

W tegorocznej edycji udział wzięło ponad stu gości ze świata biznesu i nauki oraz osobistości związanych z samorządami lokalnymi. Nie zabrakło także dyplomatów i innych osób chcących pomóc w tym jakże szczytnym celu. Bal Rotary rozpoczyna serię wydarzeń, które w skali roku mają na celu zebranie środków potrzebnych do realizacji projektu „Pomóżmy zobaczyć świat rękoma”.

Misję Rotary „Służba ponad własne interesy” spełnia 33 tys. klubów na całym świecie posiadając 1,2 mln członków. Wszyscy członkowie Rotary International szczebla międzynarodowego oraz lokalnego sprawują swe funkcje, jako woluntariusze niepobierający wynagrodzenia.

Goście bawili się przy dźwiękach zespołu Dolce Vita. Kolejne atrakcje takie jak pokaz tańca towarzyskiego, loteria czy też zabawa w kasyno, pozwoliły na zebranie kwoty ponad 6.000 zł

Cała akcja trwa dalej. Przed Trójmiejskimi Rotarianami kolejne cykliczne spotkania takie jak np. Turniej golfowy czy wspólne Żagle.

red.

Zawód – opiekun domowy

Towarzystwo Edukacyjne „Wiedza Powszechna”, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdańsku oraz Stowarzyszenie „Pokolenia” Wybrzeża Gdańskiego zapraszają do udziału w projekcie „Daj szansę sobie – pomóż innym”.

Uczestnicy projektu będą mieli możliwość zdobycia uprawnień „opiekuna domowego”. Uzyskanie nowych kwalifikacji poprzedzą zajęcia z psychologiem poprawiające samoocenę

i motywację uczestników, doradztwo zawodowe przygotowujące do skutecznego poszukiwania zatrudnienia oraz warsztaty społeczne, obywatelskie i rodzinne uczące godzenia życia zawodowego z rodzinnym. Każdy z uczestników Projektu weźmie także udział w kursie zawodowym „opiekun domowy” oraz przejdzie 3 miesięczny staż u pracodawcy.

Wsparciem w ramach Projektu zostanie objętych 28 osób (26 kobiet i 2 mężczyzn) pozostających bez zatrudnienia (bezrobotnych i nieaktywnych zawodowo) i będących w wieku aktywności zawodowej. Projekt adresowany jest do mieszkańców Letnicy, Nowego Portu, Dolnego Wrzeszcza i Dolnego Miasta.

Autorzy projektu podkreślają, że zawód opiekuna domowego jest zawodem z dużymi perspektywami, ponieważ prognozy demograficzne potwierdzają jednoznacznie, że proces starzenia się populacji będzie się nasilać. **red.**

REKLAMA EGS/39/2012/R.I.

UZDROWICIEL z FILIPIN
REYNALDO JUN LITAWEN
I jego niezwykły dar uzdrawiania poprzez dłonie !!!

REYNALDO JUN LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie.
Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.
Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: **chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych oraz innych schorzeniach. Jego moc oddziaływuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.**
Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:
Pan Józef z Wrocławia – któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem gruczołu prostaty. **Pani Maria z Krakowa** – zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych co potwierdziły badania USG. **Pan Andrzej z Gdańska** - po trzech wizytach u uzdrowiciela zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. **Pani Janina z Katowic** - po wizycie u pana REYNALDO wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.
Te przykłady to tylko znikomy procent ludzi, którym udało się pomóc w cofnięciu lub całkowitym wyleczeniu. Cieszą się oni dobrym zdrowiem i nie ukrywają, że zawdzięczają to skromnej osobie Pana Reynaldo.
Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponad ludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowicieli, zawsze może osiągnąć pomoc.

Wielu z nas boryka się z problemami zdrowotnymi, wobec których jesteśmy bezradni. Zmęczeni chorobą, szukamy ukojenia, sposobu na uleczenie nie tylko ciała, ale również umęczonej duszy. Z pomocą poszukującym przychodzą znane od lat metody stosowane przez filipińskiego uzdrowiciela.
Uzdrawianie bez bólu, operacje bez użycia skalpela stosowane są przez Filipińczyków, zwanych także wybrańcami dobrych duchów, od czasów starożytnych, jednak do tej pory fenomen i tajemnica wykonywania tych zabiegów pozostaje nieodkryta. Haelerzy, bo tak również nazywani są uzdrowiciele, podczas swoich praktyk nie używają żadnych środków znieczulających. Zabiegi polegają na energetycznym wzmocnieniu chorych organów i tkanek, wzmocnieniu systemu odpornościowego, oczyszczeniu organizmu z toksyn. Jednym z najpopularniejszych i najskuteczniejszych haelerów, znanym w całej Europie jest Filipińczyk Reynaldo Litawen, który posiada wieloletnie doświadczenie i ogromną wiedzę przekazywaną w rodzinie z pokolenia na pokolenie. Filipińczyk podróżuje po całej Polsce, by pomagać ludziom szukającym pomocy w leczeniu najróżniejszych dolegliwości. Jego metody opierają się głównie na intensywnej koncentracji, przez co wytwarza się ogromna energia eteryczna wokół jego rąk.
– Chociaż medycyna akademicka poczyniła wielkie postępy, to ciągle pewne obszary ludzkiego wnętrza są niezbadane. Nie wszystko można zbadać empirycznie. Moje ręce podczas zabiegów zachowują się jak bieguny elektryczne. Powodują kontrolowany przepływ energii przez organizm pacjenta – podkreśla uzdrowiciel. Ogromna charyzma, modlitwa oraz medytacja sprawiają, że terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości. Emanuje z niego potężna uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest bardzo pomocna w uzdrawianiu. **Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działania uzdrowiciela – zawsze może osiągnąć pożądany efekt.** Filipiński uzdrowiciel działa na cały organizm.
Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne pacjenta, udrażnia kanały energetyczne i je oczyszcza. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania, a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u tysięcy ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel stosuje również zabiegi refleksologiczne, które immunologicznie oddziaływają na schorowane i wycieńczone chorobą ciało. Każdy, kto poszukuje ulgi w cierpieniu, może się do niego zgłosić. Wystarczy zadzwonić i umówić się na wizytę. Każdy pacjent przyjmowany jest indywidualnie, a uzdrawianie jest dostosowane do potrzeb danej osoby, w zależności od tego, jak wiele czasu trzeba jej poświęcić.

Zapisy i informacje
od poniedziałku do soboty
w godzinach od 8.00 do 13.00
i od 15.00 do 20.00

REYNALDO JUN LITAWEN
Zapisy i informacje
784 608 979, 784 608 847

Przyjmujemy:
13 MARZEC - SŁUPSK
14 MARZEC - WEJHEROWO
15 MARZEC - GDYNIA
16 MARZEC - GDAŃSK
17 MARZEC - LĘBORK

50 osób na milion

DZIEŃ CHORÓB | Już po raz piąty obchodzony jest w tym roku Międzynarodowy Dzień Chorób Rzadkich.

Celem wydarzenia jest podnoszenie świadomości na temat rzadkich chorób i szczególnych wyzwań, które stoją przed tymi, którzy są nimi dotknięci.
Inicjatorem ustanowienia obchodów jest Europejska Federacja Rodziców Pacjentów i Pacjentów z rzadkimi chorobami – EURORDIS.
- Chcemy w ten sposób zwrócić uwagę społeczeństwa na rzadką, ale ciężką w konsekwencjach chorobę jaką jest nadciśnienie płucne - mówi Piotr Manikowski, prezes Stowarzyszenia - . Chcemy informować o jej objawach i przebiegu. Zdarza się, że czasem kiedy idziemy do pracy, szkoły, na zakupy czy inne zajęcia zabraknie nam tchu. W przypadku chorych na nadciśnienie płucne tchu może brakować prawie przez cały czas.
Nadciśnienie płucne atakuje płuca i serce i charakteryzuje się wysokim ciśnieniem krwi w tętnicach płucnych. Jednym z rodzajów NP jest Tętnicze Nadciśnienie Płucne, jeszcze rzadsza choroba (dotyka około 50 osób na milion). Wielkim problemem dla chorych jest wykonywanie normalnych czynności – ubieranie się, chodzenie po schodach czy spacery.
Alicja Morz z Gdyni żyje z chorobą blisko 21. lat.
- Było to po urodzeniu syna Janka w 1988 roku, ale wówczas nie myślałam o zdrowiu – mówi - Myślałam sobie, że kłopoty z oddychaniem, związane są z faktem, że w ciąży znacznie przytyłam i po prostu jestem za gruba. Pewnej nocy nie miałam sił wstać z łóżka by zgasić światło, pomyślałam, że to może być anemia i postanowiłam zgłosić się do lekarza. Do dziś uważa to za cud, że dr Słomiński – do którego trafiła w spółdzielni lekarskiej bezbłędnie rozpoznał tak rzadką chorobę.
Z powodu szybko postępującego charakteru choroby ważne jest jak szybkie wdrożenie leczenia.
W Polsce istnieje program terapeutyczny finansowany przez NFZ. Niestety objęci są nim tylko pacjenci zakwalifikowani do III i IV klasy czynnościowej wg NYHA (New York Hypertension Association). **(ANGO)**

Bez pomocy męża Grzegorza (na zdjęciu) Alicja nie jest w stanie opuścić przysłowiowych czterech ścian mieszkania

Fot. arch. rodzinne

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Polskie Stowarzyszenie Osób z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół jest organizacją skupiającą i pomagającą chorym na nadciśnienie płucne. Założone w 2007 r. zrzesza blisko 100 osób z całego kraju – chorych, ich rodziny i bliskich oraz tych, którzy pragną pomagać i działać. Główne zadania jakie sobie obrało to zrzeszenie chorych, kontaktowanie ze sobą członków Stowarzyszenia, a także organizowanie i udzielania pomocy pacjentom, zwiększanie uczestnictwa chorych w życiu społecznym oraz inicjowanie i prowadzenie edukacji na temat schorzenia (info: www.phapolska.org)

Znasz języki, wygraj indeks

EDUKACJA | Ruszyła rejestracja uczestników do XII edycji konkursu „Pokaż nam język", w którym najlepsi uczniowie mają szansę na indeks Wyższej Szkoły Bankowej oraz cenne nagrody.

„Pokaż nam język" to konkurs skierowany do uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Jego organizatorem na terenie woj. pomorskiego i warmińsko-mazurskiego jest Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku. Aby wziąć udział w konkursie należy przede wszystkim nakłonić nauczyciela, by zarejestrował szkołę na stronie www.pokaznamjezyk.pl, a potem rozwiązać test językowy, udostępniony w internecie. Uczestnicy rywalizacji mogą sprawdzić swoje umiejętności w jednym z trzech języków. Do wyboru są angielski, niemiecki i francuski. Rejestracja Szkolnych Komisji trwa do 4 marca. Z kolei test dla uczniów będzie dostępny na stronie www od 5 do 12 marca br.

Najlepsi uczniowie z województwa pomorskiego i warmińsko-mazurskiego spotkają się podczas półfinału i finału regionalnego w WSB w Gdańsku. 29 marca odbędzie się finał z języka angielskiego, a 30 marca z języka niemieckiego i francuskiego.
Zawody regionalne składać się będą z dwóch części: pisemnej oraz ustnej. Część pisemna to test wyboru, obejmujący 100 pytań sprawdzających znajomość języka i kultury krajów anglo, francusko i niemieckojęzycznych. Pięciu uczestników, którzy uzyskają najlepsze wyniki z testu, weźmie udział w debacie otwartej dla publiczności, dotyczącej tegorocznego tematu przewodniego konkursu: „Czy lokalna duma = globalny podziw? Rzecz o promocji krajów i miast". Tu uczniowie będą musieli użyć najlepszych argumentów i wykazać się płynnością językową, by pokonać rywali. Dopiero wynik debaty wyłoni ostatecznych zwycięzców finału regionalnego. Na nich czekają cenne nagrody m.in. indeksy na studia z opłaconym czesnym oraz możliwość wzięcia udziału 13 kwietnia w ogólnopolskim Superfinale, którego gospodarzem będzie gdańska Bankowa.

Patronat honorowy nad tegoroczną edycją objęli: Konsul Republiki Federalnej Niemiec w Gdańsku- Pani Annette Klein, Prezydent Miasta Gdyni- Pan Wojciech Szczurek, Pomorski Kurator oraz loża gdańska Business Centre Club.
Patroni medialni konkursu to: Dziennik Bałtycki, portal Biznesnafali.pl, tygodnik „Express do kawy". Sponsorami konkursu są: Wydawnictwo „Cztery głowy" oraz LektorKlett

Grupa napadała wieczorami

NA SYGNALE | Kryminalni z Sopotu zatrzymali kolejnych sprawców rozbojów, które miały miejsce w nocy w połowie lutego. Trzyosobowa grupa napadała w Sopocie, kopiąc i dusząc pokrzywdzonych. Grupa napadła na mężczyzn przy ul. Czyżewskiego w Sopocie. Pokrzywdzeni byli kopani i duszeni. Jeden z nich zdołał uciec i powiadomić policjantów, drugiemu z pokrzywdzonych sprawcy ukradli telefon i pieniądze. Poszukiwania napastników po 30 minutach przyniosły pierwsze efekty, bowiem policjanci zauważyli i udaremnili kolejny rozbój przy ul. Sikorskiego. Sprawcy bili i kopali ofiarę chcąc zabrać jej plecak z laptopem, telefonem i pieniędzmi. Na widok radiowozu zaczęli uciekać. Policjanci podczas pościgu zatrzymali 35-latka ze Straszyna. Dwóch jego współtowarzyszy zdołało uciec. W wyniku pracy operacyjnej policjanci ustalili kompanów 35-latka. Zaskoczeni: 17 i 19- latek zostali zatrzymani wieczorem w jednym z sopockich lokali przy ul. Bohaterów Monte Cassino. Za rozbój grozi im do 12 lat pozbawienia wolności.
(dd)

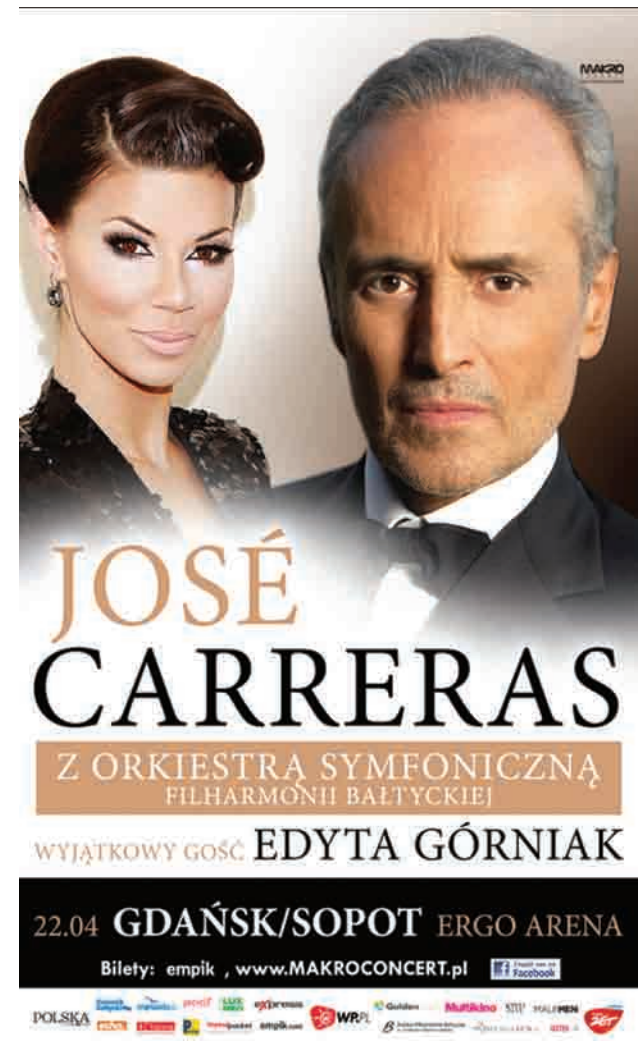
Drogówka z żandarmerią kontrolują na drogach

SOPOT | Komendant Miejski Policji w Sopocie mł. insp. Roman Borowczak wspólnie z komendantem Wydziału Żandarmerii Wojskowej w Gdyni ppłk. Stanisławem Stępniakiem podpisali porozumienie o wzajemnej współpracy.

Współpraca ma poprawić bezpieczeństwo na drogach

Fot. Policja

Uroczyste podpisanie porozumienia ma na celu poprawę bezpieczeństwa na drogach Sopotu, dlatego też mł. insp. Roman Borowczak wspólnie z komendantem Żandarmerii Wojskowej ppłk Stanisławem Stępniak podpisali dokument, dotyczący współpracy obu formacji. W myśl porozumienia funkcjonariusze żandarmerii wojskowej będą współdziałać z sopockimi policjantami w zakresie działań, dotyczących kontroli ruchu drogowego na terenie całego miasta. W ramach współpracy będą również tworzone wspólne patrole w rejonach zagrożonych naruszeniem porządku w ruchu drogowym. Ponadto funkcjonariusze żandarmerii będą wspierać policjantów podczas działań takich jak „Prędkość", „Pasy" czy „Alkohol i narkotyki". Wspólne działania będą również podejmowane w celu edukacji komunikacyjnej kierowców i eliminowania zachowań patologicznych w ruchu drogowym.
(dd)



Śpiąca królewna
Teatr Stacja Szamocin

Baśń „Śpiąca królewna", spisana przez braci Grimm opowiada historię pary królewskiej, której urodziła się córeczka. Szczęśliwi rodzice wydali wielką ucztę, Zaproszono na nią wróżki z całego królestwa. Zapomniano o jednej, która urażona rzuciła zaklęcie na królewnę : w piętnastym roku życia, dziewczyna ukłuje się wrzecionem i zapadnie w stuletni sen...

Za pomocą wyrafinowanych i ręcznie robionych lalek na tle płynnie przewijającego się zwoju scenografii, aktorki przeniosą widzów, nie tylko w świat baśni o zaklętym królestwie. Odkryją także tajemne przestrzenie snu, który przynosi inspiracje i działa oczyszczająco. A zakończenie daje nadzieję i wiarę w miłość oraz w szczęśliwe życie.
Adaptacja i reżyseria: Luba Zarembińska.

Nowości wydawnicze
Autorytety w opiniach młodzieży

Karwatowska Małgorzata przygotowała ujęcie monograficzne pojęcia bardzo ważnego dla pojedynczego człowieka i całych wspólnot, jakim jest „autorytet". Decydując się na eksplorację jednej kategorii, świadomie wybrała jej całościową analizę. Jest to rozprawa merytorycznie bardzo nośna, wartościowa i wzorcowa pod względem metodologicznym, badaczka zastosowała bowiem zróżnicowane metody ankietowe oraz wypracowania uczniów. Wyniki badań mogą być wykorzystane nie tylko do rozpoznania wartości współczesnej młodzieży, ale znajdują też zastosowanie w praktyce edukacyjnej.
Wydawnictwo UMCS

Opera Leśna – wielkie otwarcie

SOPOT | Wiosną tego roku obiekt z sześciotysięczną widownią ma być gotowy. Wielka premiera odbędzie się prawdopodobnie – jak poinformowano ostatnio - 28 lipca podczas multimedialnego „Sopot Art Opera".

Blisko dwa lata trwa już remont tego wyjątkowego, rozpoznawalnego w całym kraju obiektu. Modernizacja Opery Leśnej dobiega końca, a impreza zaplanowana na 28 lipca ma nosić charakter inauguracji odnowionej i unowocześnionej sceny.
Będzie to retrospektywa Opery Leśnej od czasów Wagnerowskich po współczesne. Głównym założeniem widowiska będzie ukazanie możliwości wyremontowanej Opery Leśnej oraz podkreślenie urody obiektu i jego lokalizacji. Posłużą do tego najnowsze technologie, jak mapping czy wideoart.
Spektakl przygotuje Robert Florczak wspólnie z Alicją Grucą, którzy mają duże doświadczenie w przygotowywaniu wydarzeń artystycznych, wykorzystujących najnowsze technologie (tak powstała m.in. „Świątynia Sztuk Wszelkich" na otwarcie wyremontowanego Centrum Świętego Jana).
W „Sopot Art Opera" wykorzystane zostaną m.in. fragmenty „Walkirii" Ryszarda Wagnera oraz elementy popu, jazzu i muzyki rozrywkowej. Na scenie wystąpią tacy artyści, jak śpiewaczka operowa Katarzyna Hołysz, wokalistka Gaba Kulka czy muzycy: Irek Wojtczak, Olo Walicki, Dominik Bukowski, Tomasz Ziętek, Kuba Staruszkiewicz oraz orkiestra Polska Filharmonia Kameralna pod batutą Wojciecha Rajskiego i muzycy orkiestry Państwowej Opery Bałtyckiej. Nie zabraknie też akrobatów odtwarzających klasykę i tancerzy trójmiejskiej sceny alternatywnej.
W spektaklu zastosowany zostanie video mapping (wielkoformatowe projekcje na budynkach lub innych obiektach, wykorzystujące strukturę płaszczyzn, na których są wyświetlane), augmented reality (połączenie obrazu rzeczywistości, jaką dostarcza nasz wzrok oraz wirtualnych elementów wygenerowanych w środowisku komputerowym) oraz kinetiks. Widowisko poprowadzą Grażyna Torbicka i Marcin Kydryński.
Wejście na wydarzenie możliwe będzie na podstawie bezpłatnych kart wstępu, do nabycia za pomocą specjalnej aplikacji na stronie internetowej Opery Leśnej (system rezerwacyjny ruszy w kwietniu, kiedy uruchomiona zostanie nowa strona Opery).
red.

REKLAMA EGS/RED/8

Finnlines
a Grimaldi Group company

Finnlines Polska Sp. z o.o.
Al. Solidarności 1C
81-336 Gdynia

Serwis promowy:
Gdynia -> Helsinki - 19h
Gdynia -> Rostock - 14h
3 odejścia w tygodniu

Dodatkowe informacje
dla pasażerów:
Gdynia, ul. Polska 1
passenger.pl@finnlines.com
tel. +48 58 627 4167, 4239

Ładunki:
- naczepy,
- samochody ciężarowe,
- ładunki ponadgabarytowe,
- drobnica,
- kontenery

www.finnlines.com

Marketing: sales.pl@finnlines.com
Bukowanie: customer.service.pl@finnlines.com

The Cranberries - „Roses"

Po 10 latach The Cranberries powrócili w 2012 roku z albumem zatytułowanym „Roses". Zespół tworzyli niezmiennie Dolores O'Riordan, Noel Hogan, Mike Hogan oraz Fergal Lawler, których kariera rozpoczęła się w 1989 roku w rodzinnym mieście Limerick w Irlandii. W latach 90. grupa The Cranberries sprzedała ponad trzydzieści milionów płyt i zdobyła czołową pozycję wśród zespołów rockowych. Produkcją albumu „Roses" zajął się długoletni przyjaciel zespołu - Stephen Street, którego zamiarem był powrót do brzmienia dwóch pierwszych płyt The Cranberries: „Everybody Else Is Doing It, So Why Can't We?" oraz „No Need To Argue". Po wydaniu w 2001 roku albumu „Wake Up And Smell The Coffee", zespół The Cranberries ogłosił przerwę w działalności. Po ośmiu latach od nagrania ostatniej płyty grupa na krótko reaktywowała się z okazji uroczystości w Trinity College.

„Schetynówka" dla teatru

Prezydent Gdańska Paweł Adamowicz podpisał umowę z Wojewodą Pomorskim - chodzi o uzyskanie dofinansowania w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych - Etap II Bezpieczeństwo - Dostępność - Rozwój (tzw. schetynówki).
Dzięki umowie Gdańsk otrzyma 760 tys. zł dofinansowania na przebudowę układu komunikacyjnego ulic: Bogusławskiego, Zbytki i Ogarnej w Gdańsku.
Układ ten będzie przylegał do realizowanej obecnie inwestycji budowy obiektu Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego. Przebudowa ta jest niezbędna dla obsługi komunikacyjnej GTS, co warunkuje odbiór budynku teatru, dla którego nowa ulica Bogusławskiego, zastępująca likwidowany fragment ul. Bogusławskiego, stanowić będzie główny dojazd.
Szacunkowe koszty inwestycji:
3 660 495 zł - koszt całkowity
760 495 zł - dotacja z budżetu państwa (koszty kwalifikowane)
2 900 000 zł - koszty z budżetu Miasta Gdańska (kwalifikowane i niekwalifikowane). Koszty rzeczywiste znane będą po przeprowadzeniu procedury przetargowej (rozpoczęcie planowane jest w marcu b.r.) i podpisaniu umowy z wykonawcą robót. **red.**

Film
Kac Wawa

Swojska, czyli polska odmiana przygód uczestników wieczoru kawalerskiego. Andrzej (Borys Szyc), Jarek (Antoni Pawlicki), Karol (Michał Milowicz), Tomek (Michał Żurawski) oraz Jerzy (Mariusz Pujszo) spotykają się w hotelu, gdzie w apartamencie mają grać w brydża. W tym samym czasie panna młoda - przyszła żona Andrzeja - Marta (Sonia Bohosiewicz) wraz z przyjaciółkami będą mile spędzały czas wieczoru panieńskiego z chippendalesami. Druhowie pana młodego wpadają na genialny pomysł.
W miejsce planowanej gry w brydża, postanawiają spędzić wieczór po męsku. Oprócz przysłowiowego kielicha, na kulturalny wieczór zamawiają do zabawy studentki. Oporny Andrzej dostaje wspomagacze do drinka, a czwórka jego przyjaciół rozpoczyna burzliwy wieczór kawalerski. Niezwykłe zdarzenia i zbiegi okoliczności pełne grozy i humoru, które przytrafiają się bohaterom, śmieszą, bawią oraz moralizują.
Wszystkie zdarzenia opisane w filmie miały miejsce naprawdę i zostały opisane przez autorów na dużo wcześniej zanim powstała amerykańska wersja Hang Over. Producent, autorzy scenariusza i reżyser dedykują ten film ku przestrodze dla wszystkich pragnących podobnej rozrywki mężczyzn oraz dla poprawy humoru wszystkich pań, których mężczyźni idą się bawić. **red.**

EXPRESS
ŚLUB I WESELE

1 marca 2012 | DODATEK DO EXPRESSU GDYŃSKIEGO | NAKŁAD 15 000

LOKALE | KWIACIARNIE | DEKORACJE | SALONY MODY | LIMUZYNY | BIŻUTERIA

Jakie podziękowanie przygotować dla gości

UPOMINKI | Coraz częściej wśród ślubnych zwyczajów spotyka się upominki dla gości weselnych.

Podarunki stanowią formę podziękowania za udział gości w przyjęciu weselnym oraz za otrzymane prezenty. Pięknie zapakowane upominki mogą być eleganckim uzupełnieniem dekoracji stołu, a opatrzone bileciki mogą wskazywać gościom ich miejsca przy stole. To jak będą wyglądać takie upominki zależy od konwencji i tematu przewodniego przyjęcia a także od pomysłu i budżetu finansowego pary młodej. Na rynku jest coraz więcej gotowych propozycji upominków dla gości weselnych. Najpopularniejsze są woreczki ze słodyczami. W woreczku z organzy umieszcza się pięć cukierków, oblanych czekoladą i lukrem w dowolnym kolorze. Każdy z nich ma swoje symboliczne znaczenie. Kolejne słodkości oznaczają życzenia szczęścia, pomyślności, zdrowia, długiego życia i miłości. Taki upominek to wydatek rzędu około 5 złotych, w zależności od rodzaju.

Zaoszczędzić można, przygotowując taki zestaw samodzielnie, kupując osobno woreczki i cukierki. **(dd)**

REKLAMA EGS/25/2012/B.S

Owocowe piękności

CARVING | Jeśli nie mamy pomysłu na prezent a chcielibyśmy zaskoczyć bliskich czymś oryginalnym i niepowtarzalnym możemy zamówić owocowe piękności na stół.

Daria Dunajska
d.dunajska@expressy.pl

Fot. Carving-Gniech

Dekoracje z owoców i warzyw przygotowane przez firmę „Carving-Gniech" z Wejherowa, prowadzoną przez Grzegorza Gniech i Pawła Sztenderskiego, stanowią wspaniałą ozdobę bufetu, bankietu lub uroczystości. Za pomocą takich rzeźb w bardzo prosty sposób możemy nadać imprezie niepowtarzalny charakter. Podkreślić tematyczność, ślub czy urodziny. Nie ma co ukrywać, iż carving jest też świetną formą reklamy, więc umieszczenie logo firmy bądź marki na kunsztownie wyrzeźbionych owocach jest wykorzystywane przy okazji różnych wystaw, pokazów, otwierania nowych obiektów, ich promowania czy bankietów.

- Polecamy dekoracje z arbuza, owoców i warzyw na każdą okazję - mówi Grzegorz Gniech. - Rzeźbiony arbuz może służyć nie tylko jako dekoracja na wesele, ale także na chrzciny, komunie i wszelkie rocznice i jubileusze, które powinny być okraszone dekoracjami z warzyw i owoców.

Carving to sztuka a osoby zajmujące się carvingiem są zatem artystami. Carving powstał ze sztuki pałacowej. Pierwsze wzmianki o fantazyjnym, artystycznym wycinaniu owoców i warzyw pochodzą z Chin z VII –X wieku. Obecnie Tajlandia jest uznawana za kolebkę światowego carvingu. Tamtejsze władze uznały sztukę carvingu za element dziedzictwa narodowego.

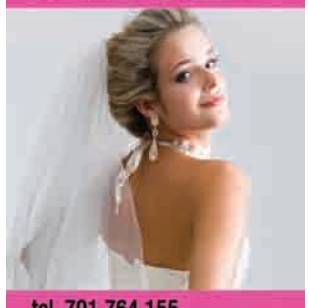
- Dekoracje z owoców tworzymy, bazując na owocach egzotycznych. Są to wszelkiego rodzaju arbuzy, melony i dynie a także papaja czy ananas – dodaje Paweł Sztenderski. - Ze względu na swoją wielkość są wdzięcznymi owocami do tworzenia.

Do dekoracji z warzyw najczęściej używa się rzodkwi, buraków, różnego rodzaju rzep, brukwi, kabaczka oraz marchwi, selera, kalarepy. Warzywa są zazwyczaj mniejsze od owoców więc stworzenie pięknej kompozycji wymaga nie lada umiejętności i wprawy. Warzywa są też dużo twardsze, stąd wycina się w nich trudniej i wolniej. Do uzupełnienia gotowych rzeźb i większych kompozycji stosuje się m.in. kolorowe papryczki chilli, pomidorki, liście pora, kolorowych sałat, świeże zioła i oczywiście owoce. Skomponowanie całego stołu z owocami i warzywami wymaga więc specjalnych umiejętności, którymi mogą poszczycić się Paweł Sztenderski jako Mistrz Polski w carvingu oraz Grzegorz Gniech z tytułem II wicemistrza Polski.

- Ręcznie rzeźbiony arbuz to jedyny w swoim rodzaju upominek – podkreśla Paweł Sztenderski. - Arbuz ułożony jest w koszu, przyozdobiony minimalną, subtelną dekoracją i zawinięty przezroczystą, elegancką folią z kokardą.

Równie wspaniale prezentują się bukiety z kwiatów z wyciętych warzyw i owoców. W połączeniu z delikatną dekoracją stanowią unikatowy prezent dla każdego. Kosze z arbuzem i kompozycją kwiatową doskonale nadają się na prezent dla rodziców bo gwarantują niesamowite wrażenia. Ponadto najczęściej zamawiane są rzeźby na imprezy okolicznościowe jak urodziny, imieniny, rocznice i jubileusze, chrzciny i komunie. Realizowane są także zamówienia na śluby i wesela i imprezy firmowe. Bogata galeria zdjęć dostępna jest na stronie internetowej carving-gniech.pl i carving-art.pl.

REKLAMA
w dodateku tematycznym
Ślub i wesele


tel. 791 764 155
b.stanalowska@expressy.pl

REKLAMA EGS/24/2012/B.S

Kolce nie służą do niczego...

KWIATY | Kolce nie służą do niczego... to tylko złośliwość kwiatów... ale mimo ich szpetnego charakteru są piękne i chętnie zapraszane na ważne uroczystości.

Kwiaty podkreślają piękno chwili. Są tłem, które czyni wspomnienia niezapomnianymi.

W dniu tak wyjątkowym jak ślub są bardzo ważnym elementem dekoracyjnym. Powiedzmy sobie szczerze… wszyscy goście swój wzrok skupiają na Pannie Młodej, jej sukni, fryzurze i tym co trzyma w ręku czyli na bukiecie. Bez cienia wątpliwości wszystko to musi być idealne, wymuskane i doskonale ze sobą współgrać. Wiązanka ma za zadanie podkreślić urodę Panny Młodej, czyli pasować wielkością do jej figury, wzrostu i kolorystycznie do karnacji. Wiem, że za zakup bukietu odpowiedzialny jest przyszły mąż – ale szczerze to posunięcie odradzam – dla mężczyzny kupno pięciu róż jest wyzwaniem a co dopiero pójść i zamówić bukiet pasujący do sukni ślubnej, której przecież nawet nie widział – bo wedle tradycji może ją zobaczyć dopiero w dniu ślubu.

Warto by po prostu narzeczony zabrał swoją ukochaną do kwiaciarni, gdzie wspólnie z pomocą florysty wybiorą wymarzoną wiązankę. Pan Młody swej funkcji nie traci, ponieważ to on będzie odpowiedzialny za odbiór i zapłatę więc tradycji staje się za dość i Panna Młoda też może spać spokojnie bez obaw, że do ołtarza będzie niosła wiązankę zupełnie inną od tej o jakiej marzyła od dziecka.

Czym się kierujemy wybierając kwiaty do bukietu i kompozycji w kościele i na sali? Dlaczego w ogóle przyozdabiamy kościół i sale i po co bukiet? Skąd się wziął ten zwyczaj? Czemu ma służyć? Czy od dawna kwiaty towarzyszą Młodym w ich pierwszym wspólnym dniu? Praktycznie od zawsze. Jeszcze w starożytności ozdabiano głowy nowożeńców ziołami takimi jak mirt, ruta czy rozmaryn, które symbolizowały nasze dzisiejsze obrączki i miały chronić związek, a intensywny zapach miał odganiać demony i złe duchy. Ale pierwszy bukiet w historii niosła Panna w epoce romantyzmu, w około 1810 roku, czyli stosunkowo niedawno. Ideały romantyzmu znalazły swoje odbicie w wiązankach. Były bardzo proste i delikatne. Z czasem jednak zaczęto eksperymentować z formami bukietów, ich kolorystyką, aż dziś żeby podjąć decyzję dotyczącą wyboru bukietu musimy spędzić dużo czasu na poszukiwaniu tego jedynego, wymarzonego. Dlatego by zaoszczędzić wielu godzin wertując magazyny florystyczne i przeglądając strony internetowe warto udać się do florysty, który od razu po tym jak nas zobaczy będzie mógł odradzić jedne formy a pewne zaproponować. Bukiet przede wszystkim musi pasować do figury Panny Młodej i już pierwszymi wyznacznikami, który będzie dobry a który nie jest wzrost, postura, kolor włosów, karnacja. Wysoka i postawna panna młoda powinna mieć większą wiązankę, z dużych kwiatów. Niska i filigranowa potrzebuje kompozycji z drobnych kwiatów. Zaraz potem patrzymy na suknię – jej długość, kolor, krój. Musimy pamiętać, że zbyt uboga kompozycja na tle zbyt okazałej sukni wypadnie skromnie, a za dużą aranżacją przytłumimy prostą i skromną kreację. Jednak to co widać na pierwszy rzut oka to nie wszystko - musimy wiedzieć czego pani młoda oczekuje, jaki ma charakter. Nie wyobrażam sobie by osobie na co dzień skromnej, skrytej zaoferować wiązankę niekonwencjonalną, ekstrawagancką, ponieważ to ona ma ją uważać za najpiękniejszą i dumnie ją nieść do ołtarza, a z krzykliwym bukietem nie pasującym do jej charakteru będzie się po prostu źle czuła. Do każdego charakteru znajdzie się coś pięknego. Dlatego tak niezbędna jest wcześniejsza rozmowa z główną zainteresowaną. Wiem, że kobiety odważne, przebojowe nie boją się nowych form jak torebka, wachlarz czy mówka. Pewne panie wręcz chcą szokować i zwracać na siebie uwagę poprzez wybór nie standardowych kwiatów lub kolorów. Jako florystyka uważam, że powinniśmy przy doborze kwiatów trzymać się idei romantycznej czyli ich funkcją jest podkreślenie urody kobiety, jej delikatności i niewinności w szczególności w tym tak wyjątkowym dniu.

Weronika Drobnik
Pasja Flora

REKLAMA EGS/21/2012/B.S

Goldex
www.zlotykrazek.pl

Niepowtarzalne wzory na wyjątkową okazję!

• Gdynia, ul. 10 lutego 23
• Gdańsk Zaspa, ul. Pilotów 3
• Fashion House, Gdańsk, ul. Przywidzka 8

www.zlotykrazek.pl

REKLAMA EGS/22/2012/B.S

Retro Warszawa M20

• Wyjazdy okolicznościowe
• Sesje fotograficzne
• Śluby

kom. 503-095-699
www.warszawaretro.pl

REKLAMA EGS/3/2012/D.B

Salon ślubny Joanna
Wejherowo ul. 3 Maja 8A pn-pt 9⁰⁰-17⁰⁰ sobota 9⁰⁰-13⁰⁰

Od 1 marca wiosenne promocje na suknie ślubne!

tel. 58 736 24 14 | www.salon-joanna.net | kontakt@salon-joanna.net

REKLAMA EGS/20/2012/B.S

Pasja Flora

Zapraszamy na bezpłatne konsultacje ślubne!

Tworzymy z pasją...

Kwiaty podkreślają piękno chwili, są tłem które czyni wspomnienia niezapomnianymi...przy aranżacji kwiatowej wykonanej przez nas Wasze wspomnienia będą wieczne.

oferujemy: bukiety ślubne i okolicznościowe, kosze kwiatowe, kwiatowe aranżacje wnętrz, dekoracje samochodów, dekoracje kościołów.

Gdynia-Dąbrowa Nowowiczlińska pawilon 15, tel. 608 353 172

REKLAMA EGS/23/2012/B.S

PROMOCJA WIOSENNA menu weselne od 140 zł

POD LIPAMI

Bystra, ul. Gdańska 17
tel. 58 692 03 24
e-mail: pod-lipami@bystra.net
www.bystra.net

- tylko 9 km od centrum Gdańska
- 2 klimatyzowane sale
- obiady weselne od 65 zł
- promocje na pokoje, nawet do 40%
- dla Nowożeńców apartament gratis
- 2 pokoje dla rodziców gratis
- brak dodatkowych opłat

Obiady weselne -rynkowa nowość

POSIŁEK | Choć my, Polacy, wierni jesteśmy tradycjom, coraz częściej rezygnujemy z tradycyjnych przyjęć ślubnych na rzecz obiadu weselnego.

I choć ich kosz porównywalny jest z cenami wynajmu sal, czy lokali weselnych, ekskluzywne obiady zyskują coraz większe rzesze sympatyków.
Obiad weselny pozwala te wyjątkowe chwile spędzić w gronie najbliższych, niekoniecznie z pełną hałasu i przepychu zabawą, albo głośną muzyką, która uniemożliwia normalną rozmowę - twierdzi Karolina Wojnicz, konsultant ślubny z Agencji "Wyjątkowe Wesele". Właśnie po to są. Cisza, elegancja, możliwość przeżywania tych chwil z najważniejszymi w tym dniu osobami to ich cecha charakterystyczna – wyjaśnia.
Brak wesela z przytupem, wodzirejów, czy zespołu muzycznego nie zniechęca. Do obiadu przygrywa kwartet smyczkowy - tłumaczy ekspertka - Spokojna muzyka daje efekt odprężenia i pozwala porozmawiać bez wzajemnego przekrzykiwania się. Goście w każdej chwili mogą wstać i podejść do Nowożeńców, zresztą oni sami lubią chodzić wokół stołów i przez kilka chwil pobyć z bliskimi.
Zachwyca także dekoracja. Dodatki dekoracyjne są dobrane stosownie do potrzeb Pary Młodej i po wszelkich konsultacjach z nimi. Niczego nie robi się bez ich wiedzy - mówi właściciel Agencji - Zazwyczaj dominuje duża ilość kwiatów, specjalnie stworzone menu i biel. Nie zawsze odchodzi się od tradycji.
Jak widać, nowy trend się sprawdza, bo chętnych przybywa, a wolnych terminów coraz mniej.
I choć opinii jest wiele, od tych pozytywnych po negatywne, zwolenników kameralnych przyjęć nie ubywa. Z usług Agencji ślubnych korzysta przeszło kilkaset par, wśród nich głównie Ci, którzy bez pomocy fachowców nie potrafią sobie poradzić z organizacją-mówi konsultant.
www.cudownewesele.pl

Wycieczka Marzeń

PODRÓŻE | Moim marzeniem od zawsze były dalekie podróże. Od 1993 r. spełniam swoje marzenia łącząc pracę z pasją.
Zwiedziłam wszystkie kontynenty, w tym znane i nieznane miejsca, jak Vanuatu, Fanning Islands, San Blas i wiele innych. Byłam tam, gdzie działo się coś ciekawego, jak np. karnawał w Rio de Janeiro, Igrzyska Olimpijskie w Sydney, karnawał dzieci w Arubie, karnawał w Wenecji.
Zobaczyłam jak piękna jest Turcja z jej cudami świata, ciekawe miejsca Grecji, Meksyku, Amazonii, Kanady, USA...
Poznałam kryjówki skorpionów na Kostaryce i poczułam jak bolesne bywają przejażdżki wielbłądem w krótkich spodenkach w Egipcie. Cudowna była wycieczka helikopterem nad gorącą lawą na Hawajach, dreszczyku emocji dostarczyło również zwiedzanie Izraela, Syrii i Jordanii. Poznałam ciekawych ludzi i różnorodne kultury. Rejsy dookoła świata pokazały mi ogrom naszej Ziemi i niekończące się możliwości zwiedzania.
Służę swoją wiedzą i doświadczeniem w wieloletnich wyjazdach zagranicznych oraz znajomością kultur wielu krajów.
Chętnie pomogę w wyborze Wycieczki Marzeń. Zapraszam na spotkanie i pogawędkę na temat miejsc, które warto zobaczyć...
Anna Kowalczyk
Biuro Podróży
ADEKO Travel

Na weselach nie tylko wódka Czy nadeszła nowa moda?

ALKOHOLE | Coraz częściej w weselnych menu zamiast tradycyjnych wódek można spotkać bardziej wyszukane napoje, jak choćby drinki, czy nawet piwo.

- Dla mnie wesele bez wódki to żadne wesele. Jeśli nie ma picia wódki, to nie ma wesela – mówi z przekonaniem 54-letni Roman z Wejherowa, który nie ukrywa, że gustuje w mocniejszych trunkach. Nie wszyscy jednak podzielają zamiłowania Romana, ponieważ wśród młodszego pokolenia coraz bardziej widoczny jest trend, aby spożywać mniej procentowe alkohole. A to właśnie młodzi najczęściej biorą śluby, dlatego tę modę starają się przenosić na własne wesela.
Kasia z powiatu wejherowskiego, która od kilku miesięcy planuje swoją zabawę przekonuje: - Mój Paweł lubi wódkę, jego rodzina też, ale ja preferuję wino, dlatego wolałabym żeby chociaż wino było na stole. Nie każdy musi się od razu upijać, a prawo do alkoholu powinien mieć każdy.
Ale wino można spotkać już prawie na każdej ślubnej imprezie. Prawdziwym wyzwaniem mogą być jednak drinki. - Teraz na weselach popularny jest rum i koktajle Mojito oraz Daiquiri, które kojarzą się głównie ze słońcem i plażą. Za to nie bardzo przebija się piwo. Oczywiście zdarzają się osoby, które podczas wesela chcą pić tylko piwo, ale przeważnie można je policzyć na palcach jednej ręki – stwierdził podczas jednej z ostatnich gali ślubnych Włodzimierz Press z grupy Shaker-events, świadczącej profesjonalne usługi barmańskie. Co ciekawe jego zdaniem losy złotego trunku podziela wino, które podczas ślubnych zabaw cieszy się powodzeniem co najwyżej podczas obiadów: - Z reguły wesela to tradycyjne picie wódki przy stole, ale my właśnie wychodzimy z alternatywą by zmienić ten obyczaj. Proponujemy inną kulturę picia, która dopiero w Polsce raczkuje, ale ma przed sobą dużą przyszłość. Alkohol można przecież pić i tak, żeby było smacznie, i byśmy następnego dnia nie czuli się tak, jak to przeważnie bywa.
Co jednak stoi na przeszkodzie aby goście mogli wybierać między winem, drinkami, wódką i piwem? Wszak wiadomo, ze nie każdemu wszystko wolno pić, a wypada z pewnością gościom zaoferować coś więcej niż jedną lampkę szampana. Przed ułożeniem menu warto więc zatem zorientować się w temacie i poznać upodobania zaproszanych osób, bo dzięki temu będziemy mieć większą pewność, że ich zabawa będzie dużo lepsza. Na zdrowie! **Mp**

fot. Liftarn na lic CC

Planując wesele warto zapytać czy nasi goście nie woleliby napić się piwa

Sukienka do ślubu cywilnego

MODA | Kreacja na ślub cywilny jest wyjątkowo ważna jak biała suknia ślubna do kościoła, bo wymaga wcześniejszych, gruntownych przemyśleń i analiz.
Od doboru odpowiedniej sukni zależy niepowtarzalna atmosfera najważniejszego dnia w życiu panny młodej. Warto więc odpowiednio wcześnie zastanowić się nad wyborem sukienki i garnituru do ślubu cywilnego. Co ważne, trzeba wyglądać w swoich kreacjach niezwykle szykownie i elegancko, by móc się świetnie bawić podczas przyjęcia. Dla pana młodego wystarczy dobrze skrojony, modny i wytworny fason, by mężczyznę wpasować w odpowiedni nastrój. Szczególnie poleca się dopasowanie spodniej koszuli lub krawata do kolorystyki i wzornictwa sukienki. W ten sposób strój męski stanie się doskonałym uzupełnieniem panny młodej. Kobieta powinna wyglądać zniewalająco i niezwykle szykownie. Producenci wieczorowej i wizytowej odzieży proponują całe mnóstwo wzorów i fasonów sukni i sukienek, które z powodzeniem można włożyć na ślub cywilny. Możemy wybrać klasyczną, prostą sukienkę lub bardziej wytworną, rozkloszowaną z ciekawymi ornamentami i haftami. Kolorystyka może być dowolna, ze wskazaniem na śnieżną biel, pastele i delikatny róż.
(dd)

Ślubna biżuteria – jak dobrać ją najlepiej?

MODA | Biżuteria jest nieodzownym elementem stroju Panny Młodej. Odpowiednio dobrana podkreśla jej styl i osobowość.
Przy wyborze tego często niewielkiego a drogocennego dodatku należy kierować się tą samą zasadą, co w przypadku dobioru ubrania - zakładamy to, co wydobywa nasze piękno, a ukrywa niedoskonałości. Na przykład panie, które nie mogą pochwalić się długą, łabędzią szyją powinny unikać szerokich naszyjników, a wybierać te bardziej delikatne. Jeśli suknia jest bogato zdobiona lepszym wyborem będzie subtelna, drobna biżuteria. Natomiast w przypadku skromnej sukni lepszą decyzją okażą się wyraziste dodatki.
Możemy zastanawiać się, jaki kamień najlepiej do nas pasuje. Rubin kojarzony jest z witalnością oraz namiętnością. Szafir z harmonią, przyjaźnią i lojalnością, a szmaragd z radością życia.
Jeżeli Panna Młoda chce jeszcze bardziej podkreślić swoją osobowość sama może zaprojektować swoją biżuterię lub poprosić o zaprojektowanie jubilera-artystę. Najważniejsze aby pamiętać, że w Dniu Ślubu kobieta powinna czuć się piękna, a nie przebrana.
www.cudownewesele.pl

EXPRESS
NIERUCHOMOŚCI

2 marca 2012 DODATEK DO EXPRESSU GDAŃSK SOPOT NAKŁAD 15 000

DEWELOPERZY | WNĘTRZA | FINANSE | BUDOWNICTWO | OGRÓD | BUDOWNICTWO | OGRÓD

Ożywienie na rynku

TARGI | Dosłowne oblężenie – tak można nazwać to, co działo sie na ostatnich targach nieruchomości nowyadres.pl, które odbyły się w Gdańsku w miniony weekend.

Fot. Ireneusz Gołojuch

Fot. Ireneusz Gołojuch

Fot. Ireneusz Damps

Fot. Ireneusz Damps

Rafał Korbut
r.korbut@expressy.pl

Sezon targowy "Wiosna 2012" został otwarty. Zapoczątkowały go Targi Mieszkań i Domów nowyadres.pl. Była to już 12. edycja imprezy i – jak podkreślają zarówno organizatorzy, wystawcy, jak i odwiedzający – bardzo udana.

Po czasie pewnego zastoju na rynku nieruchomości zapanuje ożywienie

- Jestem zaskoczony tym, że tak wiele osób nas odwiedziło – powiedział nam jeden z przedstawicieli deweloperów, mających swoje stoisko na trójmiejskich targach. - Ale oczywiście bardzo miło zaskoczony, ponieważ to oznacza, że ludzie chcą kupować mieszkania i interesują sie tym, co dzieje się na rynku nieruchomości. Można więc z optymizmem patrzeć w przyszłość – wszystko wskazuje na to, że po czasie pewnego zastoju na rynku nieruchomości zapanuje ożywienie.

Ci, którzy wybrali się na targi, również nie kryli zadowolenia.

- Myślimy z mężem nad zamianą mieszkania na nieco większe, dlatego postanowiliśmy wybrać się na tę imprezę i zobaczyć, jakie oferty mają deweloperzy – tłumaczy pani Katarzyna, mieszkanka Gdyni. - Początkowo wydawało nam się, że nowe mieszkania są znacznie droższe, niż te z "drugiej ręki", a tymczasem okazauje się, że nierzadko bywa odwrotnie. Oczywiście dziś nie podpiszemy jeszcze umowy, ale dobrze, że takie targi są organizowane, bo przy okazji dowiem się, jakie warunki trzeba obecnie spełnić w bankach, żeby dostać kredyt.

Targi Mieszkań i Domów nowyadres.pl, które odbyły się w miniony weekend w Gdańsku, były pierwszą tego rodzaju imprezą w tym roku w Trójmieście. Wzięło w nich udział ponad 70. wystawców. Oczywiście na tak ważnym wydarzeniu nie mogło zabraknąć również redakcji "Expressu" – mieliśmy więc swoje stoisko, a odwiedzającym tylko w ciągu dwóch dni rozdaliśmy kilka tysięcy gazet.

REKLAMA EGS/S/2012/D.K

SUPER PROMOCJE
W SALONACH NATZKE-MEBLE
gwarancja niskich cen
2250 zł
KPL LIZBONA
NAROŻNIK ROZKŁADANY
+ FOTEL + PUFA
KPL WENUS
STÓŁ ROZKŁADANY WENUS PI
+ 6 KRZESEŁ BOSS II
999 zł
www.natzke.pl
PROMOCJA OGRANICZONA CZASOWO DOTYCZY NASZYCH SALONÓW W GDAŃSKU ,GDYNI I BOLSZEWIE ORAZ WYBRANYCH MATERIAŁÓW
SALONY FIRMOWE NATZKE-MEBLE :
Bolszewo /k Wejherowa ul.Główna 26 tel. 502-735-680
Gdańsk (centrum TOP) ul. Grunwaldzka 211 tel. 502-557-685
Gdynia (salon Komfort) ul.Morska 48 tel. 512-473 261

Express Nieruchomości
co tydzień w Expressie!
Zamów reklamę:
604 414 540
i.golojuch@expressy.pl
EXPRESS NIERUCHOMOŚCI
Średnie mieszkania na top

REKLAMA EGS/179/2011/R.L
BOB Rollo
Rok zał. 1974
Profesjonalnie i niedrogo!
▪ Okna
▪ Rolety
▪ Żaluzje
Rumia, tel. 58 679 42 42
Gdynia, tel. 58 663 83 88
www.bobrollo.com.pl

REKLAMA EGS/2/2012/D.K
HMK Meble
INDECO®
wygodne mieszkanie
▪ Centrum płyt, blatów, frontów meblowych i okuć stolarskich
▪ Produkcja mebli dla domu, biura i sklepów
▪ Produkcja skrzydeł do szaf i garderób typu INDECO
▪ Usługa cięcia i oklejania płyt meblowych
▪ Sprzedaż hurtowa i detaliczna
HURTOWNIA MEBLOWA KMK
GDAŃSK BRZEŹNO, UL. SYBIRAKÓW 11
GDAŃSK ZASPA, UL. PILOTÓW 3
tel./fax 58 763 16 19,
tel. 58 345 70 60
www.kmkmeble.pl

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

SPRZEDAM mieszkanie 54 m2, w Wejherowie, ul. Harcerska, parter, 4 pokoje, tel: 502 319 938

SPRZEDAM siatkę ogrodzeniową, 30 m, 1,5 m, drut napinający, napinacze 3 słupki stalowe, cena 200 zł, tel. 698 847 152

SUPER okazja - sprzedam bardzo ładną, nowoczesna kawalerkę w centralnym punkcie Gdyni Grabówek, blisko centrum handlowego, w cenie 153 tys zł, mieszkanie po remoncie, wiadomość 507 019 306

SPRZEDAM mieszkanie, Gdynia Obłuże Leśne, 46 m2, 3 pok, kuchnia, łazienka, WC, tel. 511 732 992

KUPIĘ

KUPIĘ miejsce parkingowe w garażu na osiedlu Fenikowskiego w Wejherowie, tel. 509 409 365

ZAMIENIĘ

DO WYNAJĘCIA

WYNAJMĘ mieszkanie w Gdyni, ul. Traugutta 2, I piętro, o pow. 36 m2, pokój + kuchnia, 1000 zł + opłaty + kaucja, tel. 513 005 898

WYNAJMĘ kawalerkę, 2-pokojowa, 32 m2, na Ujescisku, słoneczne, wszystkie media, 800 zł + opłaty + kaucja, tel. 511 525 601

POKÓJ do wynajęcia w Rumi Janowie używalność kuchni i łazienki, tel. 500 174 406

KOLECZKOWO. Mieszkanie 60 m, wynajmę, cena z ogrzewaniem, 800 zł, tel. 661 178 582

ODNAJMĘ pokój w Wejherowie, tel. 58 350 53 58

POSZUKUJĘ

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

SPRZEDAM Golf IV, 2003 r., przebieg 172 tys. km, poj. 1,9 TDI, 130 km, 3 drzwiowy, cena: 16.900 zł, tel. 505 896 681

KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

ABSOLUTNIE auto każde kupię, każda marka rocznik i stan, dojazd, umowa, gotówka od reki, tel. 501 922 933

INNE

ABSOLUTNIE każde auto kupię!!!! Może być uszkodzone lub bez opłat, szybki dojazd, gotówka i umowa do reki, tel. 668 193 771

EDUKACJA

REKLAMA EPW/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
KOSMETYCZNE, MASAŻU I INNE
58 300 58 58
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

REKLAMA EPW/4/2011/I.G
KURSY ZAWODOWE
SPRZĘT CIĘŻKI ZIEMNY I DROGOWY, SPAWANIE, WÓZKI WIDŁOWE
58 520 18 00
E-MAIL: OSWIATA-LINGWISTA@WP.PL

KOREPETYCJE z fizyki i chemii w tym uczę matematyki, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

KOREPETYCJE z j. Polskiego – każdy poziom. tel. 696 169 727

KURS paznokcia - akryl, żel, zdobienie, zapisy – Gniew, salon kosmetyczny Gniew. Tel. 517 981 615

SPRZĘT ELEKTR.

KOMPUTERY

TELEFONY

INNE

SPRZEDAM kino domowe Panasonic, stan bardzo dobry, srebrne, 5 głośników + subwoofer, Wejherowo, 350 zł, tel. 784 808 700

SPRZEDAM magiel - prasowalnice Siemens szer. walka 68 cm, 2300 W, 200 zł, Wejherowo, tel. 504-283-275

PRACA

DAM PRACĘ

OPIEKUNKI osób starszych – Niemcy, oferujemy legalną pracę, atrakcyjne zarobki, wyjazdy w sprawdzone miejsca, tel. 509 892 777

SZUKAM PRACY

USŁUGI

POZABANKOWE: chwilówki do 6000 zł, oddłużenia i pożyczki pod hipotekę, Gdańsk, Do Studzienki 11, tel. 601 832 048, 58 345 81 66

PRZERÓBKI odzieży skórzanej, futer, kożuchów, szycie odzieży skórzanej na miarę, suknie, spodnie, spódnice, kurtki, Reda Osadnicza, tel. 608 838 162

KUPIĘ każde zboże pasz, kons, gorz oraz eko. Min 23 t. Zapewniam transport, płacę w dniu odbioru, tel. 509-942-079

SALON Kosmetyczny „Być Piękną” Gniew. Zabiegi-manicure, pedicure, makijaż ślubny, ultradźwięki twarzy oczyszczanie, itp., tel. 517 981 615

TOWARZYSKIE

WDOWA po 60-tce, optymistka pozna Pana niepalącego bez zobowiązań w przybliżonym wieku. Cel towarzysko - matrymonialny, tel. 722 345 061

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

SPRZEDAM kredens drewniany, wysoki połysk, tel. 513 005 898

MIĘKKA mata dla dziecka do leżenia, przewijania i jako materac do zabawy, kolor pomarańczowy, 85cm x 75cm, dwustronna, z jednej strony 75 proc. bawełny i 25 proc. poliester, z drugiej 100 proc. bawełny, nowa, 20zł, tel. 505-567-034

KURTKI wiosenne dziewczęce, polarowa beżowa, rozm.104, wiatrówka beżowa z kapturem, rozm.98, jasnoróżowa z kapturem, rozm.110, beżowa z haftem, rozm.110, stan idealny, 10zł/szt, tel.505-56-70-34

PIECYK gazowy, przenośny promiennik do ogrzewania, nowy, trójstopniowa regulacja mocy, wyłącznik antyprzechyłowy, system sprawdzający poziom tlenu, kontrolka płomienia, reduktor w zestawie, 150 zł, tel. 512-87-59-55

KURTKI skórzane zamszowe, 4 kolory beżowy, brązowy, czerwony, jasny, zapinane na guziki lub zamek, krótkie i w formie płaszczyka z paskiem, na podszewce, z kieszeniami, nie używane, 50 zł/sztuka, tel. 505-567-034

FOTEL na 4 obrotowych kółkach, kolor ciemnobrązowy, z weluru, 70cm x 65 cm, wys. 90cm, poręcze drewniane rzeźbione, nie używany, 50 zł, tel. 505-567-034

STYLOWE biurko drewniane, lakierowane na wysoki połysk, kolor brązowy, szer. 120 cm, dł. 60 cm, wys. 74 cm, po lewej stronie szafka na klucz z 3 szufladami, pod blatem 2 szuflady, stan idealny, 200 zł, tel. 505-567-034

NOWA zmywarka kuchenna Bosch SMS50E08EUW, szer. 60 x wys.85 x gł.60, kolor srebrny, na 13 kompletów, funkcje dodatkowe, 1000 zł, tel. 505-567-034

PIECYK gazowy REM 450 CR do ogrzewania, przenośny, na kółkach, szer. 330 x wys. 760, waga 11 kg, 270 zł, tel. 512-875-955

KOZAKI skórzane dziewczęce, rozm. 28, kolor beżowy z aplikacjami, zapinane na zamek, wewnątrz futerko, podeszwa ciemnobrązowa, stan idealny, zadbane, 20 zł, tel. 505-567-034

SZKLANE 3 butle do wina, szerokootworowe, w wiklinowym i plastikowym koszu, mocne wiklinowe uchwyty, łatwy i praktyczny balon do przenoszenia, wiklina ręcznie robiona, butle o dużej i małej pojemności do domowego wina, 40 zł/sztuka, tel. 505-567-034

KALOSZE dziewczęce, rozm. 28, kolor fioletowo-różowy w kwiatki, stan idealny, 10zł, tel.505-56-70-34

RUSZTOWANIE warszawskie kupię, tel. 506 901 706

KOMPLET wypoczynkowy i dwa fotele ze skóry, kolor kremowy, stan idealny, cena 2600 zł, tel. 509 409 365

SPRZEDAM żyrandol 4ro ramienny, brązowy, osłona do żarówek, szkło w brązie, 40 zł, tel. 607 931 506 Bolszewo

SPRZEDAM szafę bieliźniarko kredens z barkiem, orzech, 150 na 130, góra szyby rozsuwane w db. stanie, 200 zł, nocny stolik, brąz, 50 zł, tel. 607 931 506, Bolszewo

SPRZEDAM akcesoria do akwarium dla rybek - dwa dotleniacze, jeden filtr, sitka, muszelki, kotnik do młodych rybek, korzenie, roślinki - 80 zł, Wejherowo, tel. 664 750 648

SPRZEDAM aparat telefoniczny – stacjonarny – nowy, nieużywany wraz z karta gwarancyjną, instr. obsługi, posiadający rożne funkcje, Wejherowo, cena 35 zł, tel. 664 750 648

SPRZEDAM kurtkę skórzaną, damska, rozmiar 50, czarna, cena 60 zł, tel. 506 127 253

SPRZEDAM 2 oryginalne perfumy Lacoste Hot Play i Calvin Klein Eternity Moment w cenie po 120 zł, Wejherowo, tel. 784 808 700

express gdańsk sopot

REDAKCJA
Wejherowo 84-200, ul. Gniewowska 7
fax: 58 736 16 92
tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski

DZIENNIKARZE: Robert Purzycki, Andrzej J. Gojke, Łukasz Krzemiński, Rafał Korbut, Daria Dunajska
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 2083-9421
SKŁAD: Alfa Skład Łukasz Bieszke
DRUK Agora SA (Piła)
NAKŁAD 15 000 egzemplarzy
redakcja@expressy.pl
www.expressy.pl
WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo, ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65
BIURO REKLAM
Dyrektor ds marketingu
Ireneusz Gołojuch
tel. 604 414 540
i.golojuch@expressy.pl
Daniel Kwiatkowski
d.kwiatkowski@expressy.pl
tel. 664 783 834
reklamy@expressy.pl
BIURO OGŁOSZEŃ
ogłoszenia@expressy.pl
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel. 58 736 33 22
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawnictwa jest zabronione.

Brakowało Lewandowskiego

ANALIZA | Na 100 dni przed EURO 2012 nasza kadra narodowa jest niegotowa do turnieju.Piszemy o tym ze smutkiem.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

Fot. Archiwum Magazynu Futbol

Zabrakło Roberta Lewandowskiego. Zabrakło goli

Środowe spotkanie Polski z Portugalią na otwarcie stadionu Narodowego w Warszawie obnażyło wszytkie słabości biało-czerwonych a czasem nawet ich brak myślenia. Zaraz jednak, odezwą się głosy, że przecież zremisowaliśmy bezbramkowo z szóstą drużyną świata, że dominowaliśmy w końcówce. Nie zapomnijmy tylko, że Portugalczycy grali w środę na 30 % swoich normalnych możliwości i tylko ich indolencji strzeleckiej zawdzięczamy, że po pierwszej połowie nie przegrywaliśmy dwoma-trzema bramkami.

Zaczynając analizę trzeba napisać o rzeczy najważniejszej. W środę nie zagrał najlepszy piłkarz tej reprezentacji, absolutny lider i człowiek, który może w pojedynkę rozstrzygnąć losy meczów. Jak wiele zależy od Roberta Lewandowskiego pokazała postawa Ireneusza Jelenia. To nie jest zły napastnik, ale nie ma tego daru, który ma Lewandowski. Napastnik Borussii Dortmund potrafi wyjść po piłkę, rozegrać ją, utrzymać się, zagrać dobre podanie, w końcu ma dar do strzelania bramek. Widać było w poprzednich sparingach kadry, że koledzy mają do Lewandowskiego zaufanie i chętnie z nim grają. Z Jeleniem był problem, niby biegał, walczył, ale gdy miał tę jedyną stuprocentową okazję to zawiódł na całej linii. Napastnik Lille jest dobry w grze z kontry, ale w środę piłkę trzeba było też rozgrywać.

Jeśli już jednak nie idzie zespołowi konstruowanie akcji ofensywnych, trzeba chociaż mieć silne stałe fragmenty gry. Zrozumieli to już wszyscy trenerzy na świecie tylko nie Franciszek Smuda. Od dawna uparcie twierdzi, że i na trenowanie fragmentów gry przyjdzie czas. Czasu już nie ma. W środę niespodziewanie za wybijanie rzutów wolnych brał się Jakub Błaszczykowski, choć wiadomo, że zdecydowanie lepiej robi to Ludovic Obraniak. Jak to się skończył? Mianowicie kontrom Portugalczyków, uwaga pięciu na dwóch biało-czerwonych! Dobrze, że nasi rywale popisowo ją zmarnowali.

Tu możemy od razu przejść do naszej gry defensywnej. Nie potrafię zrozumieć jak w 45 minucie, gdy mamy rzut wolny w okolicach pola karnego Portugalczyków na asekuracji pozostaje dwóch zawodników. To piłkarski kryminał. Takie samo zachowanie na EURO zostanie bezdyskusyjnie wykorzystane. Na nic zda się doskonała postawa w bramce Wojciecha Szczęsnego. Podobne ostrzeżenie mieliśmy już podczas spotkania z Niemcami w Gdańsku. Nasi zachodni sąsiedzi również po błyskawicznych akcjach trzy razy stawali oko w oko ze Szczęsnym. Na mistrzostwach cudu może nie być.

Wracając jeszcze do gry obronnej zespołu. Smuda próbuje forsować teraz wariant Perquise – Wasilewski na środku obrony. W pierwszej połowie mgło to się skończyć stratą trzech goli, więc nie bardzo rozumiem zachwyt komentatorów TVP, którzy chwalili naszą grę obronną. Tym czasem przed meczem w studio był Michał Żewłakow. Niestety tylko w studio. Czy było coś pozytywnego w tym spotkaniu? Na pewno tak. Polacy nieźle zagrali ostatni kwadrans. Byli żywości, agresywni, stwarzali sytuacje. Z dobrej strony pokazał się Adrian Mierzejewski. To jednak wszystko mało i po środowym spotkaniu chwalić możemy się pięknym stadionem. Reprezentacja nadal w budowie.

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

CEREMONIE

Wybrali 120 osób

GDANSK | 120 osób weźmie udział w ceremoniach poprzedzających każdy mecz Euro 2012 na PGE Arenie Gdańsk. Kandydaci wybrani zostali podczas castingu, który odbył się w Gdańsku. **(luK)**

TRANSPORT

Ulice na parkingi

WROCŁAW | Około 9000 tymczasowych miejsc zostanie przygotowanych dla kibiców podczas Mistrzostw Europy we Wrocławiu. Na parkingi zostanie zamienionych część dwupasmowych ulic. **(luK)**

9000 miejsc dla kibiców

ZAKWATEROWANIE

Komfortowi Chorwaci

ŁĄKOWA | Na położonej w miejscowości Łąkowa farmie Sielanka podczas Euro 2012 będzie do dyspozycji piłkarskiej reprezentacji Chorwacji 60 komfortowych pokoi. Przypomnijmy, że Chorwaci podczas EURO znaleźli się w jednej grupie z Hiszpanią, Włochami i Irlandią. **(luK)**

Rozstrzelał Portugalię

WYWIAD | Euzebiusz Smolarek był bohaterem, gdy na Stadionie Śląskim w Chorzowie strzelił dwa gole w meczu z Portugalią i zapewnił zwycięstwo nad jedną z najlepszych reprezentacji na świecie. Nic dziwnego, że Ebi stał się bożyszczem kibiców.

Fot. Archiwum Magazynu Futbol

Pamiętasz, co wydarzyło się 11 października 2006 roku?

- W 2006 roku? Hm… Nie wiem.

Reprezentacja Polski pokonała 2:1 Portugalię w eliminacjach Euro 2008.

- A tak, rzeczywiście. Strzeliłem wtedy dwa gole i byłem bohaterem. Piękne czasy.

Ile razy oglądałeś ten mecz na DVD?

- Na pewno kilkukrotnie. Ostatni raz tydzień temu. Mamy w siłowni Den Haag duży telewizor z podłączeniem do Internetu. Jeden z chłopaków wpisał w YouTube moje imię i nazwisko i od razu pojawiły się skróty meczu z Portugalią. Koledzy z nowej drużyny gratulowali ładnych bramek (śmiech).

W środę reprezentacja Polski zagra z Portugalią na otwarcie Stadionu Narodowego w Warszawie. Czy jesteśmy w stanie powtórzyć wynik z 2006 roku?

- Teraz czeka nas zupełnie inny mecz. Wówczas w Chorzowie musieliśmy zwyciężyć. Pełen stadion, fantastyczna atmosfera. A my zagraliśmy koncertowo i cały świat zobaczył, że Polacy umieją kopać piłkę. To był krok do Europy! Właśnie od tego meczu z Portugalią zaczęła się kapitalna passa, awansowaliśmy na mistrzostwa w Austrii i Szwajcarii.

W obecnej kadrze biało-czerwonych jest tylko jeden zawodnik z tego historycznego spotkania – Jakub Błaszczykowski.

- Kuba wtedy był jeszcze młody (śmiech). Teraz jest kapitanem, niech poprowadzi reprezentację do zwycięstwa. Mecz na otwarcie Stadionu Narodowego, to na pewno także jest duże wydarzenie. Aczkolwiek tak naprawdę nieistotne jest, czy wygramy, czy przegramy. Najważniejsze jest to, abyśmy dobrze wypadli w czerwcu, na Euro.

Kiedy strzelałeś gole Portugalii, to byłeś bożyszczem całej Polski. Znalazłeś się na szczycie, a dzisiaj jesteś…

- …w Den Haag. Uważam, że zrobiłem krok w przód, gdyż ostatnio występowałem w Kavali, Polonii Warszawa, a następnie Al-Khor. Liga holenderska jest dużo silniejsza od greckiej, polskiej czy katarskiej.

Wystąpisz na Euro 2012?

- To już pytanie do trenera Smudy. Ja nigdy z drużyny narodowej nie zrezygnowałem. Chciałbym znowu reprezentować kraj, bo to piękne uczucie. Nigdy nie ukrywałem, że przyjeżdżam na kadrę dla polskich kibiców.

Kiedy ze Smudą widziałeś się po raz ostatni?

- W listopadzie 2010 roku. Byłem wtedy powołany na mecz z Wybrzeżem Kości Słoniowej. Wygraliśmy w Poznaniu 3:1, a ja zagrałem przez minutę. Później nie miałem już kontaktu ze sztabem kadry. Wierzę jednak, że kiedy zacznę strzelać gole dla Den Haag, to selekcjoner się odezwie.

Rozmawiał Paweł Drażba

ZAKWATEROWANIE

Fan Camp na hipodromie

SOPOT | Podczas Mistrzostw Europy piłkarscy kibice będą w Sopocie zakwaterowani nie tylko w hotelach, pensjonatach, kwaterach prywatnych i zlokalizowanym na hipodromie Fan Campie. Mogą też wybrać nocleg na jachtach, które zacumują w marinie przy molo. **(luK)**

SZKOLENIA

Holendrzy nauczą

KRAKÓW | Holenderska federacja piłkarska zamierza kształcić w Krakowie miejscowych trenerów. Program „World Coaches" będzie realizowany w stolicy Małopolski ze względu na pobyt tam, w czasie Euro 2012, reprezentacji „Pomarańczowych". **(luK)**

KONTRAKT

Błochin zostaje

UKRAINA | 59-letni Oleg Błochin do 2014 roku pozostanie szkoleniowcem reprezentacji Ukrainy. Przedłużył o dwa lata kontrakt, który wygasał po czerwcowych mistrzostwach Europy. **(luK)**

Do 2014 roku zostaje Błochin

Obronić Trójmiasto

KOSZYKÓWKA | Basket Liga wkroczyła w już drugi etap rozgrywek. Koszykarze Trafla Sopot w pierwszym meczu tej fazy ulegli na wyjeździe drużynie Energa Czarni Słupsk 88:83. W tą niedzielę do Sopotu przyjadą zawodnicy Anwilu Włocławek, którzy w ostatnim swoim spotkaniu przeciwko ekipie Asseco Prokom Gdynia musieli uznać wyższość gdynian przegrywając 82:61. Z całą pewnością nikt z nas niemiałby nic przeciwko, gdyby i sopocianie wysoko pokonali Buldogi z Włocławka i tym samym byli drugą z rzędu drużyną z trójmiasta, która odprawia z kwitkiem podopiecznych Krzysztofa Szablowskiego. Niedzielny mecz w hali ERGO Arena zaplanowano na godzinę 17:15.
Dominik Pankowski

VI Bieg Morsów

MORSY | Już po raz szósty w Parku Reagana spotkają się maratończycy z Pomorza i nie tylko. Będą oni brali udział w cyklicznej imprezie pod tytułem Bieg Morsów Króla Neptuna w Parku Reagana. Na niedzielną imprezę zaplanowano oprócz maratonu również inne dystanse takie jak półmaraton oraz 4.2 km dla dzieci. Na maratończyków czekają rodzynki, cukier w kostkach, czekolada, isostar, cola, herbata oraz kawa, co ma pomóc w ukończeniu tego morderczego ale jakże zaszczytnego biegu. Start imprezy zaplanowano na godzinę 11:00, zapisy od godziny 10:00. Opłata za udział w maratonie to 35 zł natomiast w półmaratonie 25 zł. Więcej informacji na stronie www.mosir.gda.pl.
Dominik Pankowski

Rybicka najwyżej z Polek

FLORET | W Gdańsku zakończyły się zmagania florecistek w Grand Prix Pucharu Świata. Zwyciężyła Corinne Maitrejean.

Łukasz Krzemiński
l.krzeminski@expressy.pl

W tym roku do Gdańska przyjechały wszystkie najlepsze zawodniczki świata. Wystartowała także Sylwia Gruchała, której występ jeszcze kilka dnia przed zawodami był zagrożony.
Piątkowe pojedynki eliminacyjne pozwoliły na wyłonienie 64 zawodniczek, które w sobotę zmierzyły się ze sobą w rywalizacji pucharowej. Przegrywający odpadał, więc emocji nie brakowało. Polki dzielnie broniły honoru gospodyń i do finałowych serii przystąpiły w liczbie dziewięciu.
Ostatecznie najlepiej zaprezentowała się Anna Rybicka, która odpadła dopiero w ćwierćfinale. Polkę zdołała pokonać dopiero Niemka Carolin Golubicki. Wcześniej nasza zawodniczka pokonała m.in. Włoszkę Martinę Batini 15:13 oraz inną reprezentantkę biało-czerwonych, rewelacyjną 18-latkę Natalię Gołębiowską. Młoda Polka osiągnęła 1/16 rywalizacji pokonując wcześniej Eugenie Łamonową.
Niestety do ścisłego finału nie udało się dostać ani Sylwii Gruchale ani Małgorzacie Wojtkowiak. Obie biało-czerwone przegrały z późniejszymi finalistkami Corinne Maitrejean i Hyun Hee Nam.
Francuska i Koreanka w wielkim finale stoczyły pasjonujący pojedynek, który ostatecznie 15:14 na swoją korzyść rozstrzygnęła Maitrejean.

Fot. Ł. Krzemiński

Piątkowe pojedynki eliminacyjne pozwoliły na wyłonienie 64 zawodniczek, które w sobotę zmierzyły się ze sobą

KOMENTUJ na stronie www.GWE24.pl

Po słońce do Tunezji

RUGBY | W Trójmieście największe mrozy na jakąś chwilę odpuściły. Mimo tego rugbiści Lechii Gdańsk zdecydowali się udać na przygotowawczy obóz do Tunezji. Już dziś z samego rana czeka ich podróż do miejscowości Sousse, w której to przez tydzień podopieczni Grzegorza Kacały będą intensywnie trenować korzystając z dogodnych warunków atmosferycznych. Oprócz treningów czekają na nich również dwa sparingi z miejscową drużyną. **Dominik Pankowski**

Akademickie MP w Judo

JUDO | W nadchodząca sobotę o raz niedzielę kibice, którzy przybędą do hali Judo AWFiS Gdańsk przy ul. Wiejskiej 1 w Gdańsku Oliwie, będą mogli podziwiać na matach zmagania studentów w ramach Półfinałów Akademickich Mistrzostw Polski w Judo. Do Gdańska przyjadą najlepsi zawodnicy z województw: Pomorskie, Zachodniopomorskie, Wielkopolskie oraz Kujawsko-Pomorskie. Rywalizacja zaczynać się będzie od godziny 8:00, natomiast wstęp na zawody jest bezpłatny.
Dominik Pankowski

Próba sił

Fot.www.arkarugby.pl

RUGBY | Mimo, że rugbiści Arki Gdynia i Orkanu Sopot są na różnym etapie przygotowań, ponieważ wznawiają oni rozgrywki w innych terminach, to zdecydowali się na kontrolny mecz. Dla Buldogów z Gdyni był to już drugi sparing w tym roku, natomiast dla sopocian pierwszy. W sobotnim meczu górą byli gdynianie wygrywając 41:15. Mimo wszystko po meczu obaj trenerzy byli zadowoleni, że mogli sprawdzić aktualna formę swoich podopiecznych na dobrze przygotowanym boisku, na Narodowym Stadionie Rugby w Gdyni. W barwach Ogniwa zadebiutował notabene zakupiony z Arki Marcel Zembroń. Na następny sparing Arkowcy udadzą się do Pruszcza Gdańskiego, natomiast Ogniwiacy na ten moment nie ustalili następnego rywala.
Dominik Pankowski

ZPN współpracuje z Socatots

Fot. Socatots

PIŁKA | Pomorski Związek Piłki Nożnej i szkółki sportowe Socatots będą wspólnie szkolić młodych adeptów piłki nożnej.
W ten sposób organizacje chcą wspólnie promować piłkę nożną wśród dzieci i ich rodziców oraz zwiększyć szansę najbardziej uzdolnionych sportowców na kontynuowanie treningów w klubach piłkarskich. Pomorski ZPN i szkółki Socatots „Piłkarskie Maluszki" łączy jeden cel – zaszczepić u najmłodszych miłość do futbolu. Głównym zadaniem organizacji będzie więc, współorganizacja turniejów i festynów piłkarskich dla dzieci oraz wymiana doświadczeń na temat stosowania nowoczesnych metod pracy z dziećmi.
- Obserwujemy zaangażowanie i bardzo dobre podejście nauczycieli Socatots do dzieci, które chcą poznać piłkę nożną - mówi dr Bartosz Dolański, koordynator pomorskiego ZPN. - Dzięki wspólnemu zaangażowaniu wiele z nich w przyszłości będzie profesjonalnie uprawiało tę najpopularniejszą dyscyplinę sportu na świecie.
W ramach współpracy organizacje będą promować piłkę nożną już od pierwszych miesięcy życia dziecka czyli od 6 miesiąca do 5 roku. W ten sposób trenerzy mogą szybciej dostrzec młode talenty i koordynować rozwój ich kariery sportowej.
- Nasze zajęcia to przede wszystkim zabawa, w której udział biorą rodzice i rówieśnicy – dodaje Michał Stolarski, trener Socatots Trójmiasto. - Maluchy uczą się kontaktu z piłką i ćwiczą sprawność ruchową. To znakomite przygotowanie do przyszłych treningów.
Na Pomorzu działa obecnie 17 szkółek w Trójmieście, Rumi, Pruszczu Gdańskim, Starogardzie Gdańskim i Elblągu. W sumie ćwiczy tam ponad 350 dzieci.**(dd)**

Nakręcić się przed play-off

Fot. Ł. Krzemiński

SIATKÓWKA | Siatkarze Lotosu Trefla Gdańsk w ostatnim swoim spotkaniu rundy zasadniczej PlusLigi zmierzą się w najbliższą sobotę o godzinie 17:00 z ekipą AZS Politechnika Warszawska. Mecz ten rozgrywany na hali ERGO Arena może być już jedynie spotkaniem, w którym żółto-czarni mogą nabrać pewności siebie oraz kolokwialnie mówiąc nakręcić swoją grę przed fazą play-off. W niej nasi zawodnicy będą mierzyć się z drużyną Indykpol AZS Olsztyn o zajęcie dziewiątego, czyli przed ostatniego miejsca w lidze.

Z akademikami z Olsztyna gdańszczanie w nadchodzącej kolejce stoczą również korespondencyjny pojedynek. Stawką niego będzie zajęcie przed ostatniego miejsca przed rozgrywkami play-off, co może dać minimalną przewagę psychiczną. Aby tak się stało potrzebna jest wygrana Trefla oraz porażka Indykpolu.

Dominik Pankowski

Kto gdzie zagra...?

SIATKÓWKA | U siatkarek Atomu Trefla Sopot wiadomo gdzie i kiedy zagrają jako zespół. Niestety nie do końca wiadomo w jakim składzie i na jakich pozycjach będą grały poszczególne zawodniczki w kolejnych weekendowych starciach przeciwko ekipie Tauron MKS Dąbrowa Górnicza.

Atomówki w pierwszych dwóch spotkaniach zaliczyły u siebie porażkę oraz cudowne zwycięstwo, bo inaczej nazwać odrobienia ośmiu punktów w tie-breaku nie można. Dzięki temu jadą one do Dąbrowy Górniczej ze stanem rywalizacji play-off 1:1 oraz z nadziejami na kolejną wygraną. Gdyby się okazało, że sopocianki dwukrotnie pokonają dąbrowianki, w ten czas wrócą nad morze z awansem do finału rozgrywek o Mistrzostwo Polski PlusLigi Kobiet, ponieważ rywalizacja toczy się do trzech zwycięstw. Pierwsze spotkanie będzie transmitowane przez Polsat Sport o godzinie 14:30 w sobotę, natomiast następne w niedzielę zaplanowano na godzinę 18:00. Ewentualne piąte spotkanie w przypadku remisu w rywalizacji 2:2 odbędzie się w Sopocie siódmego marca.

W rozmowie z nami trener Atomu Trefla Sopot, Alessandro Chiappini zdradza nam, co zmienił w treningach po odejściu tylu zawodniczek oraz czy możliwe są kolejne zmiany.

Nie jest chyba łatwo trenować i grać z tylko dwiema przyjmującymi. To prawda?

- Tak. To prawda. Jest bardzo trudno organizować treningi z tylko dwiema siatkarkami występującymi nominalnie na tej pozycji. Nie możemy Eweliny Sieczki Megan Hodge za dużo przeciążać. Nie mogą one przez cały trening skakać i trenować jak za cztery zawodniczki, a potem jeszcze grać na pełnych obrotach w meczu. W treningach nie możemy wykorzystywać w pełni ich możliwości oraz ćwiczyć pewne sytuacje z meczu. Na pewno w pewnym stopniu obniża to nasz poziom gry i przygotowań do następnych spotkań.

Musiałeś trener zmienić plany treningowe zespołu ?

- Jako zespół trenujemy teraz sporo długich i wymuszonych akcji, które przytrafiają nam się w meczu, bo to rzuciło nam się ostatnio mocno w oczy. Co do zmian to oczywiście musiały one zajść. Zawodniczki mają teraz trochę więcej czasu na trenowanie własnej techniki. Myślę tu przede wszystkim o zagrywce.

Spotkałeś się kiedyś z taką lub podobną sytuacją w drużynie ?

- Jest to dla mnie nowe doświadczenie. Pamiętam, że w mojej karierze traciłem czasem zawodniczki np. z powodu urazów ale to w szczególnych sytuacjach i zazwyczaj na krotki czas. W Atomie niestety zrobiliśmy wręcz rewolucję jeżeli chodzi o skład.

Ewelina Sieczka Megan Hodge to jedyne przyjmujące w drużynie Atomu Trefla Sopot

Fot. Ł. Krzemiński

Jak zaakceptowała zmianę pozycji Margareta Kożuch ?

- Margareta jest bardzo dobrą zawodniczką i ma bardzo silną osobowość mimo jej młodego wieku. Wiadomo, że jej gra na pozycji przyjmującej jest pewnym eksperymentem. Nie mniej jednak wykazała się ona silnym charakterem oraz wielkim profesjonalizmem i okazała gotowość grania na innej pozycji i poświęciła się w pewien sposób zespołowi.

Możliwe są kolejne zmiany pozycyjne w Atomie ?

Mam nadzieję, że nie, choć niczego nie wykluczam. Aktualnie również Kasia Konieczna trenuje więcej elementów przyjęcia, a Magda Saad pokazała swoją nie najgorszą zagrywkę, którą też zamierzamy wykorzystać. Jeżeli zaszłaby potrzeba, aby Kasia zagrała na przyjęciu, to będzie grała. Musimy wszystko teraz rozważać i być na wszystko przygotowani.

Dominik Pankowski

REKLAMA EGS/10/2012/T.G

WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2011

TAKĄ SZANSĘ TRZEBA WYKORZYSTAĆ

NOWE AVEO 5D JUŻ OD 11 217 ZŁ

w programie finansowym 3 x 33%*

· Radio CD/MP3 z AUX-IN · Zdalnie sterowany zamek centralny
· 6 poduszek powietrznych · System stabilizacji toru jazdy (ESC)
· Elektryczne szyby (przód) · Tempomat z czujnikiem prędkości
· Kierownica regulowana w dwóch płaszczyznach

Zapraszamy do salonów i na jazdy próbne
www.chevrolet.pl

CHEVROLET
MAKE IT HAPPEN

MOTOR CENTRUM ul. Miałki Szlak 4/8, 80-717 Gdańsk, tel. 58 321 88 00, www.motorcentrum.pl

* Podana kwota to wysokość wpłaty własnej w programie finansowym 3 x 33%, 0%, realizowanym przez Getin Noble Bank S.A., dla Chevroleta Aveo 5d LS 1,2 l, 70 KM: cena samochodu: 32 990 zł, wpłata własna: 11 216,60 zł; całkowita kwota kredytu: 23 926,76 zł; stopa oprocentowania kredytu: 0%; całkowity koszt kredytu: 26 080,12 zł obejmuje składkę ubezpieczenia komunikacyjnego oferowanego przez autoryzowanych dystrybutorów: 1 616,51 zł, prowizję: 1 196,31 zł, koszt ubezpieczenia ochrony prawnej: 957,05 zł; RRSO: 18,87%; czas obowiązywania umowy: 24 miesiące; całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta: 26 739,58 zł; kwota raty: 11 963,38 zł. Liczba aut w promocji ograniczona. Promocja dostępna u dystrybutorów biorących udział w kampanii. Oferta jest przeznaczona dla klientów indywidualnych. Część elementów widocznego wyposażenia może stanowić wyposażenie opcjonalne, dostępne za dopłatą. Niektóre przedstawione tu modele nie są dostępne na rynku polskim. Wszystkie ceny są cenami rekomendowanymi. Szczegóły u dystrybutorów. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Informacje na temat złomowania samochodów, przydatności do odzysku i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.chevrolet.pl

Zużycie paliwa (Norma: 2007/715/UE) dla Chevroleta Aveo 5d LS 1,2 l, 70 KM, w cyklu mieszanym wynosi: 5,9 l/100 km, emisja CO_2: 138 g/km.