

Radosnych Świąt Wielkanocnych życzy redakcja Expressu!

wtorek, 31 marca 2015 r.

Nr 3 NAKŁAD 20 000 EGZ.

www.metropolia.info

express

Trójmiasta i okolic

Metropolia dla biznesu

czytaj str. 3



foto: Dorota Korbut

SKUP AUT

- za gotówkę
- bezpłatny dojazd
- kasacja



515 533 534



Nowi [czytaj str. 4](#)
u Pracodawców
Pomorza



Piękno
dla pań
[czytaj str. 6](#)



Premierowe
targi
[czytaj str. 8](#)

TAXI HALLOExpress

Hallo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu
Prywatnego w Gdyni

191-90 58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90

www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

Ruszaj w miasto

Z radością informujemy, że działa dla Was portal **metropolia.info**

Tam skupiamy się na szeroko rozumianej tematyce biznesowej oraz na tematach związanych z gospodarką, lokalną polityką, funkcjonowaniem samorządów, czy życiem w wielkim mieście – stąd liczne tematy związane z modą, urodą, kulturą, designem, najnowszymi trendami, czyli tzw. lifestyle'm. Wcześniej podobne informacje mogliście znaleźć na portalu pomorski.info. Jednak te-

raz rozszerzyliśmy zasięg naszego działania i za pomocą prasy oraz internetu docieramy do dużego grona odbiorców zarówno na terenie województwa pomorskiego, jak i warmińsko-mazurskiego. Stąd nowy portal i nowa nazwa.

Zapraszamy na **www.metropolia.info!**

Laureaci nagród wójta



W Gminnym Domu Kultury w Pierwszynie odbyła się VI edycja Gali Nagród Wójta Gminy Kosakowo.

Nagrody przyznano za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej oraz za całokształt dokonań w zakresie upowszechniania i ochrony dóbr kultury, jak również wysokie osiągnięcia sportowe za rok 2014. Uroczystości towarzyszyły występy tegorocznych laureatów: Sary Muży, Wiktora Gabora (wraz z solistami Młodzieżowego Chóru Gminy Kosakowo pod batutą Magdaleny Stenki), Marty Natywo z partnerem Maciejem Matczakiem oraz zespołu Target. W tym roku nagrodę wójta

gminy za działalność kulturalną otrzymali: **Alina Szydowska** (artystka), **Zdzisław Karbowski** (malarstwo), **Sara Muża** (śpiew), **Wiktor Gabor** (śpiew), **Target** (zespół rockowy). Nagrodę wójta za osiągnięcia sportowe otrzymali: **Wiktor Karpluk** (judo), **Marta Natywo** (sportowy taniec towarzyski), **Patryk Jankowski** (pływanie), **Aleksandra Kreft** (piłka ręczna), **Kalina Marcewicz** (jeździectwo), **Igor Kukielko** (skok o tyczce). **DK**

Amazońska wyprawa

Marcin Gieniec – podróżnik z Kosakowa, szykuje się do kolejnej wyprawy.



foto: UG Kosakowo

Amazonka 2015/ENERGA SOLO AMAZON EXPEDITION to projekt podzielony na 2 etapy, polegający na próbie przepłynięcia w canoe najdłuższej rzeki świata - Amazonki oraz spłynięcia jednym z najdłuższych dopływów Amazonki - rzeką Rio Napo. To przedsięwzięcie pełne pasji, jak również ryzyka i niebezpieczeństwa. Rozpoczęcie drugiego etapu - od Pacyliku do Atlantyku - przewidziano pod koniec kwietnia lub na początek maja 2015 r. Ma on być zwieńczeniem całych przygotowań. Projekt, oczywiście oprócz przepłynięcia Amazonki, ma na celu pomoc dla Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci. Wraz z Grupą Energa, Marcin Gieniec postanowił wesprzeć najbardziej potrzebujących. - Będę startował z Limy - deklaruje podróżnik. - Na rowerze przez Andy 900 km do Luisiany w towarzystwie samochodu, który będzie wioził canoe oraz sprzęt na spływ. Z kolei od Luisiany (region Ayacucho Peru słynący z produkcji narkotyków) do

Belem (6200 km) będę już zdany tylko na siebie, rozpoczynając tym samym samotny spływ w canoe. Obecnie przygotowania do wyprawy nabierają tempa. - Dostałem potwierdzenie rejestracji projektu w World Records Guinness - relacjonuje Marcin Gieniec. - Wiecie, że dotychczasowy rekord w płynięciu solo w canoe i odnotowany w Księdze Rekordów Guinnessa wynosi 4500 km? Z San Francisco do Belem dystans wynosi 6000 km. Długi rejs! Założenia są takie, żeby zrobić trawers ze wschodu na zachód 750 km rowerem, następnie 6000 tys. km płynąć canoe oraz 80 km biegu. - Łatwiej jest zdobyć Biegun Południowy - uważa śmiałek. - Dlaczego? Niebezpieczeństwo wyprawy dotyczy nie tylko natury, ale i ludzi, którzy będą na mojej drodze. Od piratów po bandytyzm. Tego najbardziej się obawiam. Ludzi... Żadna wyprawa nie wzbudzała tyle zainteresowania, co Amazonka. W tej chwili trenuję na rowerze w naszej gminie... **DK**

Nagrodzono przyjaznych pracodawców



foto: Anna Kłós

W ramach Tygodnia Zawodowca, tytułem Pracodawca Przyjazny Gdańskiej Szkole Zawodowej i okolicznościową statuetką, zostali wyróżnieni przedsiębiorcy i instytucje, które od lat systematycznie wspierają szkolnictwo zawodowe i starają się, aby absolwenci byli jak najlepiej przygotowani do wejścia na rynek pracy. Nominacji było łącznie 34, jednak nominowanych przez szkoły było 31 pracodawców, ponieważ trzej pracodawców zostało zgłoszonych przez więcej, niż jedną szkołę. Spośród nominacji, podzielonych na siedem branż, wyłoniono

siedmiu laureatów i przyznano Grand Prix, którą otrzymały Gdańskie Zakłady Teleelektroniczne „TELKOM-TELMOR” (zwyższyły także w kategorii firm elektryczno-elektronicznych).

- Spotykamy się, by podziękować tym wszystkim, dzięki którym gdańskie szkoły zawodowe mogą kształcić w nowoczesnych warunkach - podkreśla Piotr Kowalczyk, zastępca prezydenta Gdańska ds. polityki społecznej, który pełni rolę gospodarza uroczystości. **Anna Kłós**



Radio Gdańsk

„ Byłam zaskoczona, że Radio Gdańsk, radio regionalne, prezentuje tak wysoki poziom - można powiedzieć - ogólnopolski. A mam przecież porównanie. Od kiedy przeprowadziłam się na Pomorze słucham właściwie tylko jego. Dyskusje na antenie, ciekawi ludzie, muzyka... Wszystko z pomysłem!

Odkryj na nowo!



SZUKAJ W EMPIKU ZAMÓW PRENUMERATĘ!

biuro@expressy.pl | fb.com/ExpressBiznesu

70 lat minęło...

W dniu Św. Klemensa, Cech Piekarzy i Cukierników w Gdańsku świętował swój jubileusz.



Obchody jubileuszu na ulicach Gdańska

Obchody 70-lecia cechu rozpoczęły się uroczystą mszą świętą w kościele św. Piotra i Pawła. Po jej zakończeniu uczestnicy przeszli pod Złotą Bramę, gdzie przywitał ich gdański herold. Następnie, przy dźwiękach werbla, barwny korowód złożony z rzemieślników, zaproszonych gości oraz gdańszczan w historycznych strojach, wiwatując ruszył Drogą Królewską w kierunku Zielonej Bramy. Towarzyszący przemarszowi przechodnie częstowani byli wypiekami, specjalnie przygotowanymi na tę okazję. Paradę zakończyła inscenizacja, przedstawiona przez członków grupy rekonstrukcyjnej Projekt Historyczny Garnizon Gdańsk, przypominająca dawne tradycje cechowe. Po wspólnym pamiątkowym zdjęciu gospodarze i goście udali się na poczęstunek, poprzedzony ceremonią wręczenia odznaczeń rzemieślniczych. **DK**

Kształcenie w cenie

Działania na rzecz podnoszenia jakości kształcenia zawodowego dostosowanego do potrzeb rynku pracy były tematem konferencji „Stawiamy na szkolnictwo zawodowe”.

Konferencja odbyła się w Gdańskim Parku Naukowo – Technologicznym. Organizatorzy wydarzenia, Ministerstwo Gospodarki i Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna, do uczestnictwa zaprosili uczniów, nauczycieli, przedsiębiorców i samorządowców z województw, na terenie których PSSE prowadzi działalność, czyli pomorskiego, kujawsko-pomorskiego i zachodniopomorskiego. W konferencji wzięła udział Ilona Antoniś-Klik, podsekretarz stanu w Ministerstwie Gospodarki, przedstawiciele urzędów marszałkowskich oraz kuratorzy oświaty i wychowania z trzech województw. Gospodarzem spotkania była Teresa Kamińska, prezes zarządu Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej sp. z o.o. **Anna Kłós**



Nagrodzono promujących dobre praktyki w rozwoju szkolnictwa zawodowego

O przyszłości

Biznesmeni z całego Pomorza wzięli udział w spotkaniu członków Łoży Gdańskiej BCC, którego gościem specjalnym był Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska.



Wręczenie nagród „Firma Dobrze Widziana” dla Grupy GPEC

Tematem wydarzenia była szeroko pojęta przyszłość metropolii gdańskiej. - Mamy nadzieję, iż wspólna debata pozwoli wypracować efektywne strategie, pomocne w dynamicznym rozwoju biznesu na terenie Gdańska – tłumaczy Maciej Dobrzyniecki, kanclerz Łoży Gdańskiej BCC. Jako miejsce spotkania wybrano Europejskie Centrum Solidarności w Gdańsku. Rozpoczęto od wręczenia nagród „Firma Dobrze Widziana” dla Grupy GPEC oraz Portu Gdynia, by następnie przejść bezpośrednio do debaty.

- Może dobrym pomysłem byłaby zmiana granic powiatu gdańskiego dla utworzenia wspólnej platformy interesów? – zastanawiał się Maciej Grabski, prezes Olivia Business Center. - Czemu tak długo zwlekano ze zintegrowanym podejściem do ZIT? – dociekał Maciej Dobrzyniecki. Gość spotkania mówił o wielu aspektach. - Brakuje nam „mózgu metropolitalnego” - ubolewał Paweł Adamowicz. - Tymczasem udział w metropolii odbywa się na zasadzie gry zespołowej. **Dorota Korbut**

CUKRZYCA?

BEZPŁATNE
BADANIA
KONTROLNE

Dla osób, które leczą się na cukrzycę i przeszły zawał, udar lub zabieg wszczęcia by-pasów czy stentów Centrum Medyczne Synexus wykonuje bezpłatny pakiet badań kontrolnych:

- **Lipidogram** – pomiar cholesterolu, ocena ryzyka miażdżycy i choroby wieńcowej
- **Kreatynina** – ocena pracy nerek
- **Hemoglobina glikowana** – ocena kontroli cukrzycy
- **Glukoza** – ocena poziomu cukru

DODATKOWO Densytometria kości – ocena ryzyka zachorowania na osteoporozę

Osoby chorujące na cukrzycę powinny regularnie wykonywać badania kontrolne

Poinformuj rodzinę, przyjaciół, sąsiadów

- ✓ Wszystkie badania oraz konsultacje w naszej przychodni są bezpłatne
- ✓ Pacjenci otrzymują wyniki badań
- ✓ Pacjenci mogą wziąć udział w prowadzonych u nas programach klinicznych nowych leków i terapii

SYNEXUS
CENTRUM MEDYCZNE

tel. 58 882 01 74

Gdynia, ul. Władysława IV 59

www.przebadajsie.pl

facebook.com/C.M.SynexusPolska



Nowi u Pracodawców Pomorza

Szeregi Pracodawców Pomorza są coraz liczniejsze. Podczas marcowego posiedzenia zarząd organizacji przyjął w poczet członków nowe firmy.

Wśród nowych członków jest m. in. A-SPECT. Współpraca z tą firmą daje gwarancję skuteczności na szwedzkim rynku budowlanym. Firma działa aktywnie w organizacjach branżowych oraz prowadzi wykłady i ćwiczenia w dziedzinie branży budowlanej w Szwecji. Z kolei Agencja PROMOSKOP Jarosław Fopke specjalizuje się w marketingu produktowym, a konkretnie w optymalizacji produktów i usług. W konsekwencji wzmacnia wizerunek i pozycję rynkową danej marki. Następnym nowym członkiem jest Centrum Współpracy Chińsko-Pomorskiej Sp. z o.o. (Chinese-Pomeranian Cooperation Centre). Celem działalności tej spółki jest pomoc w rozwoju azjatyckich przedsiębiorstw poprzez profesjonalne doradztwo prawno-ekonomiczne dla podmiotów gospodarczych, działających bądź zamierzających rozpocząć działalność w Polsce, pomoc azjatyckim firmom zainteresowanym inwestycjami na pomorskim rynku gospodarczym, który stanowił będzie bramę do Unii Europejskiej, w szczególności w nawiązywaniu kontaktów przez azjatyckich przedsiębiorców z pomorskimi firmami, przy transakcjach fuzji, zawieraniu spółek joint-venture, a także bezpośrednich inwestycjach zagranicznych. Kolejne świeżo przyjęte w poczet Pracodawców

Pomorza firmy to: Foreto Michał Kochański, kompleksowa obsługa IT firm, Fota-Groblewski Sp. z o.o. (powstała w wyniku połączenia dwóch partnerów: Foty Ltd oraz firmy Groblewski) oraz Fundacja Alegoria Kultury, której celem jest propagowanie szeroko rozumianej kultury przede wszystkim w Gdańsku – Wrzeszczu oraz aktywizacja i budowa na bazie tej działalności społeczności obywatelskiej. Zarząd PP zdecydował także o przyjęciu w szeregi Gimnazjum im. bł. ks. km. Władysława Miegonia w Strzebielinie, Hotelu Admirał Sp. z o.o. (to nowo otwarty obiekt o marynistycznym charakterze na Starym Mieście w Gdańsku), firmy Kadeka Doradztwo Personalne Katarzyna Dąbrowska-Kujawa (która oferuje usługi z zakresu prowadzenia procesów rekrutacji, tworzenia systemów motywacyjnych, szkoleń i rozwoju personelu, budowania i wdrażania systemów ocen pracowniczych). Grono PP powiększyły również firmy: Max Studio Park Reklamowy Krzysztof Witecki, PROSPERITIA Szkolenia, Sierra Golf Club Sp. z o.o. (położony w Pętkowicach koło Wejherowa), SKY EVENTS GROUP Adam Zagrobelny (organizator eventów, imprez tematycznych, konferencji i spotkań), VALUR



fot. mat. pras.

Grono Pracodawców Pomorza powiększyła również firma Sierra Golf Club Sp. z o.o. z Pętkowic koło Wejherowa

CONSULTING Joanna Sokołowska (pomaga przedsiębiorcom poprawić ich osiągnięcia oraz odnieść sukces w konkurencyjnym środowisku) oraz ZWYKŁEFOTO.PL Placek Rafał (fotografia biznesowa, produktowa i fotografia przemysłowa). **Dorota Korbut**

dowisku) oraz ZWYKŁEFOTO.PL Placek Rafał (fotografia biznesowa, produktowa i fotografia przemysłowa). **Dorota Korbut**

Tydzień zawodowca

W ramach Tygodnia Zawodowca nastąpiło podpisanie porozumienia między Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Gdańsku a Grupą Lotos.

Dzięki niemu szkoła przygotowuje wykwalifikowaną kadrę dla jednego z największych pracodawców Pomorza. Porozumienie podpisała Barbara Mizerska (dyrektor CKZiU nr 2) i Joanna Tyszka, dyrektor biura zarządzania zasobami ludzkimi w Lotosie.

– Taka współpraca przynosi korzyści obu stronom – mówiła dyrektor Mizerska, nawiązując do wieloletniej współpracy szkoły z Grupą Lotos i innymi pracodawcami. – Firmy mogą liczyć na przyszłych pracowników, a szkoła zapewnia swoim uczniom odpowiednie warunki kształcenia, jak najbardziej zbliżone do wymagań, które postawi przed nimi rzeczywistość. Szkoła ma dawne tradycje współpracy z tym przedsiębiorstwem. Pierwsza umowa z LOTOSEM została podpisana w roku 1970. – Chcemy, by jak najwięcej

młodych ludzi wybierało szkolnictwo zawodowe – podkreślał Piotr Kowalczyk, zastępca prezydenta Gdańska ds. polityki społecznej. Dzięki podpisanemu porozumieniu, program współpracy między Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Gdańsku a Grupą Lotos zostanie poszerzony. Opieką przedsiębiorstwa zostaną objęte trzy kierunki zawodowe: technolog przerobu ropy naftowej (nowy kierunek otworzony przez szkołę), technik laborant i technik ochrony środowiska. Będzie możliwość odbywania przez uczniów miesięcznych praktyk w LOTOSIE i finansowanie przez tę firmę stypendiów. Będzie mógł je otrzymać jeden uczeń lub uczennica z każdej klasy czteroletniego technikum w trzech specjalnościach, czyli w sumie 12 osób.

Anna Kłós

Rekordowe wyniki

Energa dołączyła do grona spółek, których zysk przekroczył miliard złotych. W 2014 roku Grupa odnotowała najwyższe wyniki roczne w swojej historii.

W minionym roku zysk netto wyniósł 1,006 mld zł i był o 35 proc. wyższy niż rok wcześniej oraz wyższy od konsensusu agencji Bloomberg. Grupa wygenerowała 2,307 mld zł EBITDA, czyli o 17 proc. więcej niż rok wcześniej, także przekraczając konsensus biur maklerskich.

Na poprawę rezultatów największy wpływ miał segment wytwarzania i bardzo dobre wyniki Elektrowni Ostrołęka. To wynik wzrostu produkcji i sprzedaży energii, efektywnego wykorzystania regulacyjnych usług systemowych oraz sytuacji na rynku bilansującym. Przychody Grupy wyniosły 10,6 mld zł wobec 11,4 mld zł rok wcześniej, na co wpływ miał segment sprzedaży – niższe ceny energii uwzględniające decyzje Prezesa URE o obniżeniu taryfy G oraz mniejszy wolumen sprzedanej energii do odbiorców. Pomimo spadku całości sprzedaży, zwiększył się przychód na jednego zatrudnionego. Wzrost o 5 proc. odnotowa-



no w segmencie dystrybucji, gdzie przychody osiągnęły poziom niemal 4 mld zł. Istotnie wyższą - o ponad 17 proc. - sprzedaż wypracował segment wytwarzania - 1,8 mld zł. To kolejna poprawa wyników finansowych w ostatnich latach. Od 2010 r. zysk oraz EBITDA poprawiły się o ponad 60 proc., a przycho-

dy - o 12 proc.

- Po tych kilku latach dołączyliśmy do ekskluzywnego grona spółek, których zysk netto przekracza miliard złotych - mówi Mirosław Bieleński, Prezes Zarządu Energa SA. - Ta symboliczna granica jest dla nas ważna, gdyż potwierdza, iż ścieżka rozwoju, koncentrująca się na regulowanym biznesie i dystrybucji

energii elektrycznej, była słusznym wyborem. Istotnie poprawiliśmy wyniki w wytwarzaniu, m.in. dzięki umiejętnemu wykorzystaniu pojawiających się szans na rynku, oddaniu nowych źródeł i poprawie efektywności tego segmentu. Natomiast segment sprzedaży, który operuje na coraz trudniejszym konkurencyjnym rynku przekroczył nasz plan. W 2014 roku dystrybucja energii elektrycznej była wyższa niż w roku poprzednim średnio o 2 proc. i wyniosła 20,9 TWh. O prawie 4 proc. wzrosła również średnia stawka dystrybucyjna.

Grupa w ubiegłym roku wydała na inwestycje 1,477 mld zł, z czego 78 proc. w segmencie dystrybucji. Pod koniec marca Energa wejdzie do indeksu WIG20, skupiającego największe spółki notowane na warszawskim parkiecie, które odznaczają się wysoką kapitalizacją i płynnością akcji. **(raf)**



SZANOWNI PAŃSTWO!

 **ARR 25 lat**
wspieramy sektor
rolno-spożywczy

W imieniu własnym, kierownictwa oraz pracowników Agencji Rynku Rolnego pragnę złożyć świąteczne życzenia wszystkim naszym Beneficjentom - rolnikom, przedsiębiorcom branży rolno-spożywczej, konsumentom, pracownikom placówek oświatowych oraz instytucji działających na rzecz rozwoju obszarów wiejskich.

Z okazji Świąt Wielkiej Nocy życzymy Państwu, zdrowia, pełnego nadziei i optymizmu wiosennego nastroju oraz miłych spotkań w gronie rodzinnym, przy tradycyjnym wielkanocnym stole. Niech refleksja wypływająca z przeżywania tego wyjątkowego czasu, przyniesie siłę, radość i wiarę w lepszą przyszłość.

Wszystkiego dobrego dla Was i Waszych Bliskich!

*Radosław Szatkowski
Prezes Agencji Rynku Rolnego*

Dzień Techniki

W Szkołach Okrętowych i Ogólnokształcących Conradinum odbyła się konferencja z okazji Dnia Techniki.

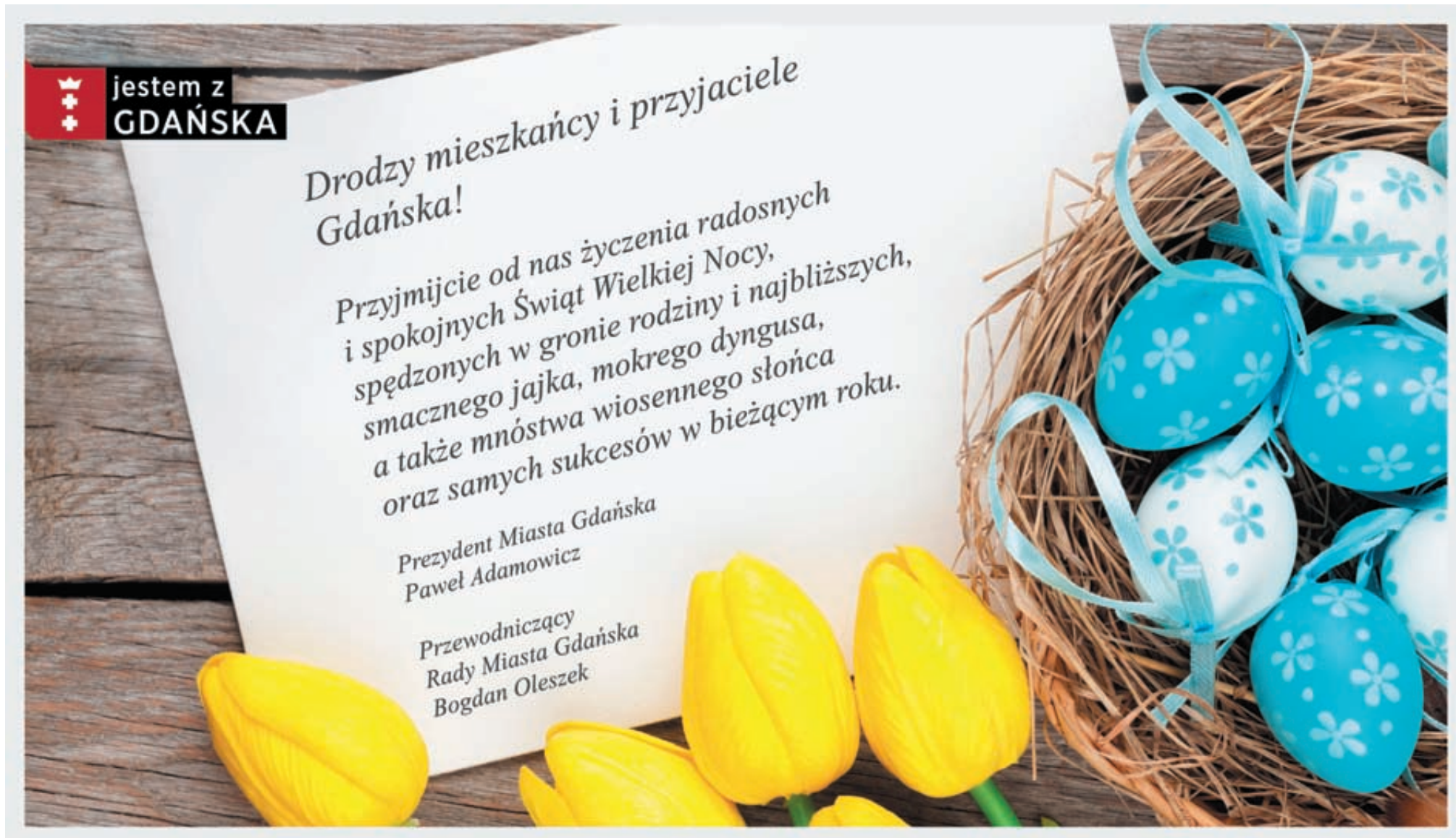


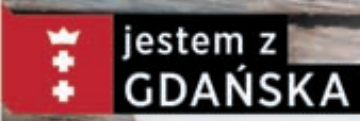
foto: Anna Kłos

Gośćmi wydarzenia byli przedstawiciele organizacji przedsiębiorców: Zbigniew Canowiecki, prezes Pracodawców Pomorza i Jerzy Czuczman, dyrektor Związku Pracodawców Forum Okrętowe. Dwojgu nauczycielom Conradinum wiceprezydent Piotr Kowalczyk wręczył Nagrody Prezydenta Miasta. Laureaci to: Grażyna Banach – nauczyciel przedmiotów zawodowych elektronicznych i Arkadiusz Cimiński – nauczyciel przedmiotów

zawodowych z dziedziny automatyki. Niewątpliwie o takich nauczycieli chodzi przedsiębiorcom. – Nasza organizacja od lat, w czasach gdy polska polityka oświatowa lekceważyła ten typ kształcenia, prowadziła walkę na wszelkich możliwych frontach o utrzymanie i rozwój szkolnictwa zawodowego – stwierdził Zbigniew Canowiecki. – Nasza organizacja ma przedstawicieli we wszystkich gremiach i programach

zajmujących się kształceniem zawodowym. Nasz pełnomocnik – Wojciech Szczepański – jest ekspertem w Departamencie Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Ministerstwie Edukacji. Nasza organizacja doprowadziła do porozumienia firmy SATEL z Technikum Łączności w Gdańsku, w wyniku którego powstała w tej szkole klasa o profilu kształcenia dopasowanym do potrzeb tego przedsiębiorstwa. **Anna Kłos**



 **jestem z GDAŃSKA**

Drodzy mieszkańcy i przyjaciele Gdańska!

Przyjmijcie od nas życzenia radosnych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy, spędzonych w gronie rodziny i najbliższych, smacznego jajka, mokrego dyngusa, a także mnóstwa wiosennego słońca oraz samych sukcesów w bieżącym roku.

*Prezydent Miasta Gdańska
Paweł Adamowicz*

*Przewodniczący
Rady Miasta Gdańska
Bogdan Oleszek*



TWARDZIELE
GRUPA MIŁOŚNYCH Z SM

Twardziele to grupa miłych ludzi chorych na stwardnienie
roziane. Nie poddajemy się diagnozie i staramy się robić
łagne rzeczy. Jeśli chcesz nas wesprzeć lub dołączyć do nas
to zapraszamy do kontaktu.

facebook.com/twardziele | twardziele@ptsr.org.pl

Piękno dla pań

Nowe fryzury, makijaże, porady brafterki i stylisty koloru oraz profesjonalna sesja zdjęciowa i mnóstwo niespodzianek czekały na panie chore na stwardnienie rozsiane w Instytucie Piękna Dolce Vita.

W wydarzeniu wzięły udział panie z koła gdyńskiego Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego Oddział Pomorski oraz członkinie grupy Twardziele – razem ok. 20 pań.

- To mój pomysł – przyznaje Angelika Boniuszko, członkini PTSR. - Wzięła się stąd, że choroba i niepełnosprawność jest zazwyczaj postrzegana pod kątem brzydoty. A chore panie są postrzegane jako bezbarwne, niemal „niewidoczne” dla otoczenia. Chciałyśmy zmienić świadomość ogółu i pokazać, że jest inaczej. Udało nam się zjednać sponsorów i zorganizować to spotkanie. Mamy nadzieję, że to dopiero początek i że będą się odbywały kolejne takie eventy.

- Towarzystwo jest w stanie zapewnić podstawowe potrzeby, jednak nie jesteśmy w stanie zapewnić chorym wszystkiego – dodaje Aleksandra Orłowska, przewodnicząca pomorskiego oddziału PTSR. - Tymczasem każda pani chce się poczuć promienna i atrakcyjna – stąd takie wydarzenie to dla nas olbrzymia radość i przyjemność. Codziennosc jest niestety bardzo prozaiczna.

- Potrzebna jest konkretna pomoc – mówi Paulina Próchnicka z Dolce Vita.



foto: Dorota Korbut

Chodzi o pampersy, kosmetyki, także te przeciw odleżynom, materace, specjalistyczny sprzęt, dostęp do lekarzy specjalistów, szczególnie jeśli chodzi o wizyty domowe dla tych chorych, którzy już nie są w stanie samodzielnie

chodzić. Dobrze byłoby, gdyby zgłosili się wolontariusze np. z AWFIS - rehabilitanci do poprowadzenia gimnastyki dla osób na wózkach i tych jeszcze chodzących. Na razie chorzy opłacają takie zajęcia z własnych środków.

Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary,
nadziei i miłości.
Radosnego,
wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny
oraz wesołego Alleluja

życzy

poseł

Marek Biernacki



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Pogodnych Świąt Wielkiej Nocy,
pełnych spokoju, miłości i pogody ducha
oraz radości przeżywanej w gronie najbliższych

Jan Kleinsmidt
Jan Kleinsmidt
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Pomorskiego

Mieczysław Struk
Mieczysław Struk
Marszałek
Województwa Pomorskiego

Sprezentuj sobie i rodzinie 9000 zł na święta

Bezprecedensowa akcja promocyjna najlepszych firm z Trójmiasta

Ile razy chcieli Państwo skorzystać z usług nowego gabinetu kosmetycznego, fryzjera czy zajęć fitness, ale pojawiła się obawa co do obsługi, jakości czy ceny...

Jest nam to znane i właśnie z myślą o tych obawach wychodzimy ze znakomitym rozwiązaniem.

Promocja Biznesu, przy współpracy z przedsiębiorcami z Trójmiasta, stworzyła pakiet 55 bonów promocyjnych na okaziciela umożliwiających skorzystanie ze zróżnicowanych usług **całkowicie bezpłatnie**:

dla aktywnych – **siłownie, fitness, lekcje sztuk walki, wejściówki na basen, taniec**

dla zdrowia i urody – **masaże, zabiegi kosmetyczne i terapeutyczne, optyk, dentysta, sauna**

serwisy – **komputerowe, samochodowe, jubilerskie i wiele, wiele innych**

atrakcje dla dzieci – **wejściówki na sale zabaw, fryzjer dziecięcy, zajęcia dla dzieci w różnym wieku.**

Każdy znajdzie coś dla siebie. Są to usługi, z których większość z nas korzysta na co dzień. Bony usługowe są NA OKAZIČIELA.

Najlepsze firmy z Trójmiasta zapraszają na pretestowanie swoich usług zupełnie **bezpłatnie**.

W naszym pakiecie bonów jest szeroki wachlarz usług i nie sposób wymienić wszystkich. Dlatego pozwoliliśmy sobie napisać tylko o niektórych firmach uczestniczących w akcji:

• **Restauracja Gdańska** – według wielu mieszkańców najlepsza restauracja w Trójmieście;

• Prywatna klinika **evi-MED** – zapraszająca na **bezpłatne** zabiegi z obszaru medycyny estetycznej, stomatologii i rehabilitacji;

• **BERLITZ** – prestiżowa szkoła językowa, proponująca **bezpłatnie** lekcje z native-speakerem, a także test pisemny i ustny z języka obcego dla firm;

• **Mana Day Spa** – dotyk orientu w centrum Gdyni, oferująca **bezpłatnie** zabiegi wyszczuplające falami radiowymi;

• **Gabinet Naturoterapia Agata Orłowska** – proponujący **bezpłatnie** zabieg SPA w saunie japońskiej oraz masaż leczniczy z akupunkturą;

• **Instytut Sportów Samoobrony Vataha** – oferujący **bezpłatnie** tygodniowy wstęp na wszystkie zajęcia

... i wiele innych.

Każdy bon to zaproszenie mieszkańców Trójmiasta do firm na bezpłatne usługi – zgodnie z hasłem: **KLIENCI PRZYCHODZĄ TAM, GDZIE SĄ ZAPRASZANI, A ZOSTAJĄ TAM, GDZIE SĄ DOBRZE TRAKTOWANI.**

Skorzystać może każdy, kto zakupi naszą książeczkę z kuponami, przy czym – ponieważ proponowane usługi są wykonywane bezpłatnie – **nakład jest LIMITOWANY!** Kupon są ważne do września 2015 roku. Zatem czasu na poznanie nowych firm i skorzystanie z bezpłatnych usług jest sporo.

Podobne akcje przeprowadzaliśmy z powodzeniem na terenie Poznania, Warszawy i Wrocławia.

Pakiety bonów w formie książeczek można zamówić za pośrednictwem naszej strony internetowej:

www.promocja-biznesu.pl/trojmiasto-2015

lub telefonicznie pod numerem:

690 466 677

lub w **EUROKIOSKACH:**

Gdańsk ul. Kartuska 467 market Biedronka i Gdynia, ul. Unruka 5 market Biedronka



**Specjalnie dla czytelników
Expressu Trójmiejskiego
PAKIET BONÓW NA
CAŁKOWICIE BEZPŁATNE USŁUGI
W CENIE 169 zł**

**NAKŁAD LIMITOWANY.
Oferta ważna do 11.04.2015 r.**

*Klienci przychodzą tam,
gdzie są zapraszani,
a zostają tam,
gdzie są dobrze traktowani*

www.promocja-biznesu.pl/trojmiasto-2015

tel. 690 466 677

Prosimy o **1%**
dla schroniska
w Dąbrowce



■ W ubiegłym roku uratowaliśmy i znaleźliśmy nowe domy dla 563 psów i 55 kotów. Obecnie w schronisku przebywa 250 psów.

■ Ofiarowane środki finansowe przeznaczymy na zakup karmy, leków i szczepionek oraz wykonywanie specjalistycznych zabiegów weterynaryjnych ratujących życie bezdomnym zwierzętom. W ubiegłym roku z 1% udało nam się wybudować 10 nowych, przestronnych i zadaszonych kopców dla psów.

■ Pomóż nam ratować zwierzęta przekazując darowiznę
konto: 74 1020 1853 0000 9602 0068 7616

KRS 0000069730 cel szczegółowy: schronisko w Dąbrowce
Pobierz bezpłatny program ze strony: www.schroniskodabrowka.pl

HELIOS

KARTA DUŻEJ RODZINY

W kinach Helios
Gdańsk i Gdynia
honorujemy kartę
dla rodzin
wielodzietnych.

O szczegóły zapytaj
w kasie swojego kina!



Kino Helios Gdynia
ul. K. Górskiego 2
rezerwacja: 58 779 00 03

Kino Helios Gdańsk
ul. Kołobrzeska 41C
rezerwacja: 58 767 99 88

www.helios.pl

Budowlany

dodatek

dowiedz się więcej: **tel. 791 764 155** | b.stanalowska@expressy.pl

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ, MATERIAŁY, INWESTYCJE, PORADY, TRENDY, ANALIZY

Premierowe targi

Ponad siedemdziesięciu wystawców pojawiło się na pierwszej edycji Targów Nowy DOM Nowe MIESZKANIE w Gdańsku.

Impreza, którą zorganizowano pod koniec lutego w Ergo Arenie prezentowała oferty mieszkań z rynku pierwotnego i wtórnego w rejonie Trójmiasta i okolic Murator EXPO od wielu lat współpracuje z uczestnikami polskiego rynku nieruchomości. Pięć razy w roku, pod patronatem najwyższych urzędów państwowych organizujemy w Warszawie największe w Polsce Targi Mieszkaniowe Nowy DOM Nowe MIESZKANIE. To impreza o ugruntowanej pozycji zarówno w gronie oferujących, jak i zainteresowanych zakupem własnego „M”. Ekspozycję wystawców uzupełnia bogaty program edukacyjny kierowany zarówno do profesjonalistów z branży, w tym do wystawców i architektów, jak i do indywidualnych inwestorów. Trzydzięć lat działalności na tym polu to 50 edycji w Warszawie. Rocznie bierze w nich udział ponad 450 wystawców oraz blisko 30 tys. zwiedzających. Naturalnym zatem krokiem w roz-



Fot. Materiały prasowe

woju Murator EXPO jest organizacją tożsamyh imprez w Trójmieście – regionalnie o dużym potencjale w tej branży. Targi Nowy DOM Nowe MIESZKANIE to kompleksowy przegląd oferty domów i mieszkań - nowych i „z drugiej ręki”, a także okazja do uzyskania informacji o aktualnych warunkach kredytowych. Swoją ofertę pre-

zentują: deweloperzy, banki i pośrednicy w obrocie nieruchomościami. Na targach: promocje, premiery, wyjątkowe oferty i rabaty oraz... aktualne oferty wszystkich typów nieruchomości z rynku wtórnego w organizowanym przez Stowarzyszenie Pomorskie Pośredników w Obrocie Nieruchomościami. Pierwsza edycja Targów Nowy DOM Nowe MIESZKA-

NIE w Gdańsku zgromadziła ponad siedemdziesięciu Wystawców. Targi poświęcone były kompleksowej prezentacji oferty mieszkań tak na rynku pierwotnym jak i wtórnym w rejonie Trójmiasta i okolic. Ofertę targową wzbogaciła prezentacja firm doradczych. Nie zabrakło nowości oraz niestandardowej oferty rynku. (PR)



Fot. Materiały prasowe

Uczestnicy targów w Ergo Arenie mogli się zapoznać z ofertą ponad siedemdziesięciu wystawców.



FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- kotły C.O.

- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- wynajem kotłowni kontenerowych



ul. Stoczniowców 8, 84-230 Rumia - Janowo

Tel: [58] 671-70-80, www.FAKO.pl

Redakcja gazet Express
**poszukuje osoby
na stanowisko
GRAFIK**

- **wymagania:** praktyczna znajomość zagadnień DTP
- **biegła znajomość** obsługi programów z pakietu Adobe: InDesign, Photoshop, Illustrator
- od poniedziałku do piątku w Wejherowie

CV I PORTFOLIO prosimy przesyłać na adres:
rekrutacja@expressy.pl

Co szykują deweloperzy?

Na rynku mieszkań dużo się w ostatnim czasie sprzedaje i buduje. Niektóre firmy planują rozpoczęcie w tym roku imponującej ilości inwestycji.



Tomasz Sznajder,
wiceprezes zarządu Polnord

- W tym roku zamierzamy uruchomić 18 nowych projektów, w tym nowe etapy już istniejących inwestycji. Powstanie w nich łącznie 2.500 mieszkań w standardzie popularnym. Ceny mieszkań w przeważającej liczbie będą mieścić się w limitach programu Mieszkanie dla Młodych. W planowanych inwestycjach najwięcej będzie lokali dwupokojowych o metrażu od 35 do 50 m kw. i trzypokojowych od 50 do 75 m kw.

Klienci poszukujący mieszkań w wyjątkowych projektach, za które są gotowi zapłacić nieco wyższą cenę ze względu na dobrą lokalizację i jakość, także znajdą duży wybór lokali w naszej ofercie. Przykładem może być tu drugi etap inwestycji Brama Sopocka, który planujemy uruchomić w tym roku. Są w nim dostępne apartamenty trzy i czteropokojowe o metrażu od 68 do 89 m kw.



Andrzej Przybek,
dyrektor sprzedaży
w Grupy Kapitałowej Euro Styl

- Naszą kolejną inwestycję o nazwie Idea zapowiedzieliśmy już podczas ostatnich targów mieszkaniowych w Gdańsku. Osiedle powstanie na pograniczu Oliwy i Przymorza, pomiędzy ulicami Beniowskiego i Droszyńskiego, na terenie po Międzynarodowych Targach Gdańskich. Poza dobrą lokalizacją i rozwiniętą infrastrukturą, projekt wyróżniać będzie atrakcyjne zagospodarowanie otwartej przestrzeni publicznej. W jej tworzenie włą-

czą się uznani artyści. Pragnęliśmy stworzyć tętniącą życiem, inspirującą przestrzeń, w której chce się być, nie ma miejsca na nudę, która wyzwalać będzie w ludziach to co najlepsze. W najbliższym czasie powstaną trzy pierwsze budynki, w których znajdą się mieszkania o powierzchni od 40 do 100 m kw. W pierwszym budynku, który będzie miał wiele przeszkleń, balustrady, loggie, zaoferujemy przede wszystkim mieszkania 2 i 3 pokojowe. Elewację ze starannie zaprojektowanymi detalami z cegły, ozdobią grafiki przedstawiające prace malarskie naszego partnera artystycznego. Planujemy wprowadzenie w Idei inteligentnego systemu sterowania urządzeniami i instalacjami w mieszkaniu, który będzie dostępny dla klientów w standardzie.

Jeszcze w tym roku w Pruszczu Gdańskim rozpoczniemy również budowę inwestycji Brama Żuław oraz nowego projektu usytuowanego w Gdyni na pograniczu dwóch dzielnic: Karwin i Dąbrowy.



Małgorzata Ostrowska,
dyrektor pionu marketingu
i sprzedaży w J.W. Construction

- W tym roku kluczowymi projektami będą kolejne etapy naszej sztandarowej inwestycji Bliska Wola przy ulicy Kasprzaka w Warszawie. Budowa trzeciego etapu, rozpocznie się w połowie roku. Wiosną rozpoczniemy także budowę drugiego etapu osiedla Zielona Dolina w warszawskiej Białołęce, w którym powstanie ponad 300 lokali. Zaoferujemy mieszkania od funkcjonalnie zaprojektowanych kawalerek o powierzchni od 25 m kw.

do apartamentów o powierzchni blisko 130 m kw. We wszystkich inwestycjach zapewnimy wysoki standard budynków oraz wykończenia. Mieszkania będą dostępne w cenie od 4.900 zł/m kw. Na osiedlu Zielona Dolina oferujemy obecnie wybrane lokale w promocyjnej cenie 4.324 zł/m kw., a w Bliskiej Woli wybrane mieszkania z 5 % rabatem.

GRUPA KAPITAŁOWA
VISTAL
SP. Z O.O.

OCYNKOWNIA

- CYNKOWANIE OGNIOWE 24 H
- CYNKOWANIE WYSOKOTEMPERATUROWE Z ODWIROWANIEM ELEMENTÓW
- PRODUKCJA KRAT POMOSTOWYCH ORAZ DROBNYCH KONSTRUKCJI STALOWYCH
- WAŻENIE USŁUGOWE DO 60 T

ZAKŁAD PRODUKCYJNY LINIEWO
83-420 LINIEWO
UL. NASIENNA 13
Tel. + 48 58 687 82 85
sekretariat.ocynkownia@vistal.pl

PUNKT PRZYJĘCIA TOWARU
81-198 DĘBOGÓRZE UL. RUMSKA 12
Tel. + 48 602 783 574
m.zakrzewska@vistal.pl

WWW.VISTAL.PL



więcej na temat analizy
rynku nieruchomości **czytaj na**
www.metropolia.info

SKUP AUT
GOTÓWKA!
DOJAZD!
KAŻDY STAN!
788 558 401

POŻYCZKA
Nawet w 24 godziny!
do 25 000 zł szybko i uczciwie
668 681 857
www.profcredit.pl
PROFI CREDIT

Czym różni się zadatek od zaliczki?

Powyższe instytucje materialnoprawne niezadko bywają ze sobą mylone, pomimo częstego ich występowania w praktyce kontraktowej.

Zadatek, potocznie rozumiany jako pewna suma pieniężna lub rzecz dana przy zawarciu umowy (zazwyczaj niewielki ułamek świadczenia pieniężnego należnego z umowy), różni się od zaliczki przede wszystkim skutkami, jakie następują z chwilą wręczenia go drugiej stronie umowy. Zadatek uregulowany został w art. 394 k.c., zgodnie z którym w braku odmiennego zastrzeżenia umownego albo zwyczaju zadatek dany przy zawarciu umowy ma to znaczenie, że w razie niewykonania umowy przez jedną ze stron druga może bez wyznaczenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić i otrzymany zadatek zachować, a jeżeli sama go dała, może żądać sumy dwukrotnie wyższej. Zalicz-



MICHAŁ STYŚ
Aplikant adwokacki

ka (brak w k.c. stosownego przepisu) uregulowana jest w wielu przepisach ogólnych dotyczących wykonywania umów. Należy zauważyć, że zaliczka, będąca częściowym spełnieniem świadczenia przez jedną ze stron przed nadejściem terminu jego wymagalności bądź przed otrzymaniem świadczenia od drugiej strony, w sytuacji której między stronami dochodzi do zawarcia umowy, wliczona zostaje w cenę usługi. Zaliczka, w przeci-

wieństwie do zadatku nie zabezpiecza umowy. Jeżeli umowa zostaje rozwiązana w wyniku porozumienia stron zaliczka zwracana jest konsumentowi. Jeśli umowa ulega rozwiązaniu z winy konsumenta usługodawca ma prawo zaliczkę zatrzymać. W przypadku niewykonania umowy z winy usługodawcy konsument odzyska wpłaconą zaliczkę. Zgodnie z art. 394 § 2 k.c. w razie wykonania umowy zadatek ulega zaliczeniu na poczet świadczenia strony, która go dała; jeżeli zaliczenie nie jest możliwe, zadatek ulega zwrotowi. Z kolei z § 3 wynika, iż w razie rozwiązania umowy zadatek powinien być zwrócony, a obowiązek zapłaty sumy dwukrotnie wyższej odpada. To samo dotyczy wypadku, gdy niewykonanie umowy nastąpiło wskutek okoliczności, za które żadna ze stron nie ponosi odpowiedzialności albo za które ponoszą odpowiedzialność obie strony.

Hotel odpowiedzialny

W Gdańsku otwarto So Stay Hotel. Ma on dawać szansę podopiecznym z domów dziecka, by mogli zacząć działalność zawodową.

Uczestnicy ceremonii otwarcia przybyli z prezentami – wśród nich Wiesław Byczkowski, wicemarszałek województwa, który dał organizatorom hotelu trzy gwiazdki, kwalifikujące standard placówki. Hotel został wymyślony przez Mariannę i Piotra Wróblewskich – założycieli Fundacji Innowacji Społecznych. Państwo Wróblewscy od roku 2005 prowadzili Rodzinne Domy Dziecka.

- Pamiętam przerażone oczy naszych podopiecznych, kiedy kończyli 18 lat i musieli (bo tak stanowiły przepisy prawa), opuścić nasz dom – mówi Piotr Wróblewski. - Wtedy pomyślałem, że muszę coś zrobić, aby te oczy nie były wystraszone.

Świetnie rozumiał ich obawy, bo sam wychował się na Letnicy w czasach, gdy była to dzielnica biedy i przestępczości, więc wiedział, jak trudne może być wchodzenie w dojrzałość młodych, którzy nie mają na kogo liczyć, tylko na siebie. Aby powstał hotel, potrzebne było współdziałanie wielu ludzi dobrej woli. Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska, przekazał Fundacji VELUX w użyczenie budynek przy ulicy Kartuskiej, w którym swego czasu mieścił się Wydział Paszportowy, a potem komisariat policji. Prócz firmy VELUX pojawiły się inne: LPP, GIW-K, SNG, ZKM, LOTOS. Wychowankowie domów dziecka mają tu możliwość zdobycia zawodu i doświadczenia w zawodach związanych z hotelarstwem i gastronomią, takich jak: recepcjonista, kelner, barman, serwis pokojowy. Oczywiście zatrud-



foto: Anna Kłos

nieni są też pracownicy ze stażem i doświadczeniem, bo ambicją wszystkich jest wysoka jakość usług, zarówno dla gości biznesowych, jak i turystów. Na szczęście ostatnio zmieniły się przepisy i wychowankowie mogą mieszkać w domach dziecka do ukończenia lat 25, jeśli się uczą. Aby im to ułatwić, cały ewentualny zysk hotelu ma być przeznaczony na ich edukację.

Obecny podczas inauguracji Zbigniew Canowiecki, prezes Pracodawców Pomorza, jest zdania, że zarówno restauracja (która otwarta jest też dla gości z zewnątrz), jak i hotel mogą być idealnym miejscem dla spotkań biznesowych z pakietem all inclusive, a śniadania biznesowe, lunche i catering sprostają oczekiwaniom bardzo wymagającej klienteli.
Anna Kłos



Wsparcie dla mikro i małych przedsiębiorstw na Pomorzu w Pomorskim Funduszu Pożyczkowym ze środków Inicjatywy JEREMIE

W dniu 3 marca 2015r. Pomorski Fundusz Pożyczkowy Sp. z o.o. podpisał kolejną Umowę Operacyjną Pożyczka Globalna z Bankiem Gospodarstwa Krajowego w Warszawie – Menadżerem Funduszu Powierniczego JEREMIE w województwie pomorskim. Podpisana umowa ope-

racyjna na kwotę 5,0 mln zł pozwoli Pomorskiemu Funduszowi Pożyczkowemu wesprzeć mikro i małe firmy na terenie województwa pomorskiego.

Pożyczki udzielane są firmom na bardzo korzystnych warunkach tj. bez prowizji za udzielenie pożyczki

i z niskim oprocentowaniem wynoszącym 1,0 % w skali roku na okres 3 lat. Maksymalna kwota pożyczki wynosi 40,0 tysięcy złotych.

Środki w ramach Projektu JEREMIE przeznaczone są na inwestycje w firmach przyczyniające się do ich rozwoju.

www.jeremie.com.pl

Inicjatywa JEREMIE
dla rozwoju Pomorza



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz Budżetu Państwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Pomorskiego na lata 2007-2013



METROPOLITALNE TARGI PRACY POMORZA

KRAJOWY FUNDUSZ SZKOLENIOWY
WSPARCIE W ROZWOJU FIRM I PRACOWNIKÓW

STREFA IT | ALEJA REKRUTACJI

8 KWIETNIA | AMBER EXPO GDAŃSK | 11:00 - 17:00



Minister Pracy
i Polityki Społecznej
RZĄD REPUBLIKI POLSKI

GŁÓWNI ORGANIZATORZY:

PATRONAT HONOROWY:



MIECZYSLAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



GDAŃSK



Pomorski Fundusz Pracy



WOJEWÓDZTWA
POMORSKIEGO



Krajowy
Fundusz
Szkoleniowy

WSPÓŁORGANIZATORZY:



POWIATOWE URZĘDY PRACY W: GDYNI, KARTUZACH,
KOŚCIERZYNIE, LĘBORKU, MALBORKU, NOWYM DWORZE GDAŃSKIM,
PUCKU, SŁUPSKU, SZTUMIE, TCZEWIE, WEJHEROWIE

PARTNERZY:



Gdański Obszar
Metropolitalny



Pracodawcy
Pomorza



RZEMIOSŁO
www.pomorskaizba.pl



PATRONI MEDIALNI:

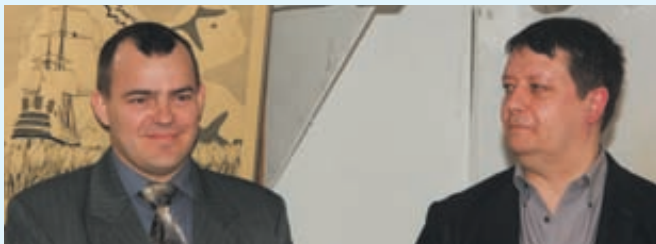


25 lat Litwy

Z okazji 25-lecia powstania niepodległej Litwy, na pokładzie Statku-Muzeum „Dar Pomorza” odbył się wernisaż prac Andrejusisa Griesiusa.

Wystawę zatytułowano „Morze tu, morze tam”. Będzie czynna do końca kwietnia 2015. Gospodarzem wernisażu był Jerzy Litwin – dyrektor Narodowego Muzeum Morskiego w Gdańsku, którego placówką jest Statek-Muzeum

Wilna i Ziemi Wileńskiej oraz Józefa Uzdziło ze Wspólnoty Litewskiej na Ziemi Pomorskiej. Uroczystość, poświęconą ćwierćwieczu niepodległości Litwy, uświetniła swa obecnością Erika Griesiuviene



fol. AK

„Dar Pomorza”. Powitał, prócz gości oficjalnych, grono matek chrzestnych statków oraz grupę kapitanów żeglugi wielkiej. Ze szczególną atencją odniósł się do ludzi związanych z Wileńszczyzną: Bożeny Kisiel ze Stowarzyszenia Miłośników

– sekretarz ambasady Litwy w Warszawie. Na lokalnym, pomorskim gruncie współorganizatorem uroczystości był Janusz Dziugiewicz – reprezentant Józefa Poltroka, konsula honorowego Litwy. **AK**

Kanaan w poście

W okresie Wielkiego Postu z wielu duchowych propozycji wyróżniły się spotkania zaproponowane przez Kubę Kornackiego i jego zespół Kanaan.



fol. mat. pras.

Odbył się ostatni „przystanek” ich wyjątkowej trasy koncertowej – muzycznej wędrówki po trójmiejskich kościołach Rumi, Gdyni i Gdańska. „Golgota - ostateczne zwycięstwo” to seria czterech spotkań z Ewangelią, głoszoną przez zespół na różne sposoby – poprzez świadectwo, muzykę i poezję. Na repertuar złożyły się kompozycje własne

i na nowo zaaranżowane pieśni z bogatej tradycji wielkopostnej. Każde spotkanie poprowadzone było przez inny duet - Kuba Kornacki raz wystąpił z Cezarym Paciorkiem (akordeon, instr. klawiszowe), raz z Maciejem Afanasjewem (skrzypce), raz z Grzegorzem Nadolnym (kontrabas), a raz z Mateuszem Otczykiem (gitara). **Oprac. DK**

Medale w NCK

Najaktywniejsze na Wybrzeżu jest bez dwóch zdań Stowarzyszenie Absolwentów Uniwersytetu Gdańskiego.



fol. Anna Kłos

Wszystko dlatego, że jego kanclerzem jest Henryk Lewandowski, dzielnie wspierany przez małżonkę Marię, pierwszą damę gdańskiej gastronomii. Niektórzy zastanawiają się, co współwłaściciel Restauracji Gdańskiej ma wspólnego ze środowiskiem naukowym? Otóż ma, jako magister prawa i administracji tej uczelni oraz doktor nauk biznesu

i administracji, prodziekan w Wyższej Szkole Turystyki i Hotelarstwa. Ponieważ Uniwersytet Gdański obchodzi w tym roku 45-lecie powstania, kapituła stowarzyszenia pomyślała o uhonorowaniu osób zasłużonych dla rozwoju tej uczelni, niekoniernie jej absolwentów, Medalami Stowarzyszenia Absolwentów UG. **Anna Kłos**

Złoto Bałtyku

Po raz kolejny mogliśmy poczuć, że Gdańsk jest stolicą mody i bursztynu.

Odbyły się XX Międzynarodowe Targi Bursztynu, Biżuterii i Kamieni Jubilerskich AMBERIF. Przeżyliśmy w Amber Expo inwazję 470 wystawców (z 18 państw) oraz kupców z ponad 50 krajów. Niestety została przyhamowana (z powodów politycznych) rozwinięta współpraca naszego bursztynowego ośrodka z Obwodem Kaliningradzkim. Zwierzyła nam się natomiast Paulina Biniak, gdańska projektantka biżuterii, że 25-lecie pracy twórczej święciła właśnie w muzeum w Kaliningradzie. Wzmocniło się zaangażowanie w bursztynową sztukę Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Prof. Sławomir Fijałkowski, dziekan Wydziału Architektury i Wzornictwa, był



Fot. Wiesław Malicki

inicjatorem i współorganizatorem Gdańskiego Biennale Bursztynu Bałtyku. Pierwsza edycja miała miejsce w Muzeum Bursztynu w Gdańsku. Zaproszenie do udziału przyjęło 24 artystów z 12 krajów. Każdy z nich otrzymał do obróbki bryłki bursztynu. Efekty można oglądać do 26 kwietnia br. na wystawie w Muzeum Bursztynu. **Anna Kłos**

witawa
centrum rodzinne

Serdecznie zapraszamy na rodzinne zakupy!

Centrum Handlowe Witawa • Gdynia, ul. Wielkokacka 2
DARMOWY PARKING DLA KLIENTÓW

REDAKCJA
Aleja Zwycięstwa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Dorota Korbut, Rafał

Korbut, Krzysztof Handke

SKŁAD: Jagoda Lezner
redakcja@expressgdynski.pl
www.metropolia.info

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega sobie
prawo ich redagowania i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,
NIP 588-131-07-65

BIURO OGŁOSZEŃ
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel. fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanałowska,
b.stanałowska@expressy.pl,
tel. 791 764 155

reklama@expressy.pl

DRUK Express Media, Bydgoszcz

NAKLAD 20 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych
materiałów publicystycznych bez zgody
wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7,
84-200 Wejherowo,
tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel. fax. 59 843 42 71

GRUPA MEDIALNA

express
pamiętamy o Was

express
pamiętamy o Was

express
pamiętamy o Was

express
pamiętamy o Was

express
pamiętamy o Was

Express
BIZNESU

GWE 24.pl

GLE 24.pl

metropolia.info



www.arka.gdynia.pl

Tylko remis przy Olimpijskiej

Arka zremisowała bezbramkowo drugi mecz z rzędu. Punkt z Gdyni wywiozła legnicka Miedź.

Nie tak wyobrażali sobie fani żółto-niebieskich sobotni mecz przeciwko rywalom z Dolnego Śląska. W rundzie wiosennej do tej pory arkowcy w dwóch spotkaniach na własnym boisku zaaplikowali gościom osiem goli, notując bezapelacyjne zwycięstwa. Tym razem ekipy podzieliły się punktami, choć klarownych sytuacji z jednej i drugiej strony nie brakowało. Pośród podopiecznych Grzegorza Nicińskiego dogodnie szanse na zdobycie gola zmarnowali przede wszystkim Marcus da Silva, Paweł Abbott oraz Bartosz Ława. Więcej groźnych akcji przeprowadzono w obrębie pola gólkpera przyjezdnych, ale legniczanie również mogą odczuwać niedosyt, ponieważ trzykrotnie po ich strzałach piłka odbiła się od poprzeczki bramki strzeżonej przez Jakuba Miszcuka. - Arka jest u siebie bardzo niebezpiecznym zespołem,

charakteryzującym się ofensywnym stylem gry. Myślę, że gdyby padł wynik 4:4, to byłoby lepiej dla widowiska. Mecze w takiej scenerii i przy takiej publiczności na poziomie I ligi to piękno futbolu - przyznał trener Miedzi, Janusz Kudyba. W podobnym tonie wypowiedział się opiekun gospodarzy. - Była bardzo fajna atmosfera na trybunach, dobrze ogląda się takie mecze. Mogliśmy przegrać, mogliśmy wygrać, a zremisowaliśmy. Nie da się zdobyć trzech punktów, jeśli nie wykorzystuje się takich sytuacji, jakie mieliśmy. Gdynianie zgromadzili dotąd osiem „oczek” w czterech pojedynkach po wznowieniu rozgrywek. - To punkt, który trzeba szanować, bo obie ekipy grały o zwycięstwo. Za parę dni czeka nas następna kolejna. Już myślimy o sobocie i rywalizacji w Niecieczy. Chcemy tam powalczyć



arka.gdynia.pl / Lukasz Zieliński

o wygraną - dodał Niciński. Arka ma koncie 34 punkty i zajmuje piątą lokatę, natomiast jej najbliższy przeciwnik jest trzeci w tabeli z dorob-

kiem pokazniejszym o trzynaście jednostek. Konfrontacja odbędzie się w Wielką Sobotę o 11:30. **Krzysztof Handke**

Lp	Drużyna	Mecze	Punkty	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Zagłębie Lubin	23	48	14	6	3	36-18
2.	Wisła Płock	23	47	14	5	4	34-17
3.	Termalica Bruk-Bet Nieciecza	23	47	14	5	4	40-18
4.	Olimpia Grudziądz	23	36	10	6	7	30-26
5.	Stomil Olsztyn	23	36	9	9	5	30-26
6.	Dolcan Ząbki	23	35	8	11	4	29-25
7.	Arka Gdynia	23	34	9	7	7	31-28
8.	Chojniczanka Chojnice	23	32	8	8	7	30-23
9.	GKS Katowice	23	31	9	4	10	30-28
10.	Flota Świnoujście	23	30	7	9	7	23-20
11.	Miedź Legnica	23	29	8	5	10	29-31
12.	Sandecja Nowy Sącz	23	29	8	5	10	32-38
13.	Wigry Suwałki	23	28	7	7	9	21-27
14.	Chrobry Głogów	23	24	6	6	11	27-37
15.	Bytovia Bytów	23	23	5	8	10	26-34
16.	GKS Tychy	23	21	5	6	12	19-37
17.	Pogoń Siedlce	23	17	3	8	12	19-33
18.	Widzew Łódź	23	13	2	7	14	16-36

23. kolejka I ligi: Arka Gdynia - Miedź Legnica 0:0

Arka: Miszcuk - Stolec, Marcjanik, Sobieraj, Wojowski (46' Ława) - Warcholak, Nalepa, Łukasiewicz (73' Rzurowski), Renusz (77' Jagiełło) - da Silva - Abbott
Miedź: Smug - Bartczak, Mrowiec, Woźniczka, Cierpka - Kakoko, Bartoszewicz (46' Książniakiewicz), Garuch (76' Chrzanowski), Łobodziński, Labukas - Kadu (55' Szczepaniak).
Żółte kartki: Sobieraj, Abbott, Da Silva - Garuch, Labukas, Łobodziński, Bartczak
Sędzia: Daniel Stefański (Koszalin) **Widzów:** 5236

SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSOR GŁÓWNY



SPONSORZY TECHNICZNI



SPONSORZY



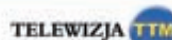
PARTNERZY



SPONSORZY MŁODEJ ARKI



PARTNERZY MEDIALNI



DOŁĄCZ DO GRONA SPONSORÓW ARKI! SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI: +48 58 785 30 75, SSA@ARKA.GDYNIA.PL I SPRAWDŹ OFERTĘ.



Zwycięstwo na osłode

Pomimo wygranej nad Widzewem Łódź, zawodniczki z Gdyni nie zdołały wydostać się ze strefy spadkowej Tauron Basket Ligi Kobiet.

Już przed rozpoczęciem konfrontacji gdynianek i łódzianek stało się jasne, że żółto-niebieskie będą musiały liczyć na dziką kartę bądź pożegnają się z najwyższą klasą rozgrywkową w Polsce. Niemniej jednak nie zabrakło im motywacji i pokonały rywalki 88:74. Najwięcej punktów dla gospodyń zdobyła Kateryna Dorogobuzowa, natomiast double-double zapisała na swoim koncie Ewelina Gala. Ostatecznie koszykarkom znad morza przypadło 11. miejsce w tabeli. W skali całego sezonu żółto-niebieskie zwyciężyły pięciokrotnie, notując cztery triumfy przed własną publicznością i jeden wyjazdowy. W pozostałych dwudziestu jeden starciach lepsze okazywali się rywalki. Wydział Rozgrywek Polskiego Związku Koszykówki w związku z wiążącymi rozstrzygnięciami,

fort. bigdynia.pl



Koszykarki znad morza zakończyły zmagania pozytywnym akcentem

które zapadły już wcześniej, postanowił o skróceniu fazy play-out. Różnice punktowe pomiędzy dziesiątą drużyną (Chemat Basket Konin) a jedenastą (Basket Gdynia) oraz dwunastą (Widzew Łódź) wynoszą 3 pkt., co stanowiłoby wartość niemożliwą do odrobienia w dwóch pozostałych do rozegrania kolejkach. Nie wykluczone, że podopieczne Wadima Czczuro wystąpią w kolejnych rozgrywkach ponownie na parkietach Tauron Basket Ligi, ponieważ w grę wchodzi przyznanie „dzikiej karty” uprawniającej do pozostania w gronie najlepszych zespołów kraju. Na ostateczne decyzje w tym temacie trzeba będzie jeszcze poczekać.

Krzysztof Handke

Opinie po meczu z Widzewem



WADIM CZCZURO
(trener Basketu):

Nie mieliśmy już szans na utrzymanie. Najważniejszą rzeczą było to, żeby młode dziewczyny ogrywały się i nabierały jak najwięcej doświadczenia, nawet grając z nożem na gardle. Dlatego uczylimy się, że trzeba walczyć w każdym spotkaniu. Kiedy jednak

wiedzieliśmy, że się nie utrzymamy, to trudno było nawet prowadzić treningi. Dlatego jestem wdzięczny, że moje koszykarki skupiły się i pokazały, że sezon nie poszedł na marne i potrafią wygrać.



ANGELIKA STANKIEWICZ
(rozgrywająca Basketu):

Wychodząc na boisko miałyśmy w głowie to, że powalczymy do końca. Nie chciałyśmy odpuszczać, mimo iż wiedziałyśmy, że się nie utrzymamy. Grałyśmy na pełnych obrotach

do ostatniej sekundy meczu z Widzewem. Pierwszy raz od dawna wygrałyśmy „deskę” i to zaważyło na wyniku.

Basket Gdynia - Widzew Łódź 88:74 (22:15, 23:26, 20:14, 23:19)

Basket: Dorogobuzowa 21, Stankiewicz 18, Jakubiuk 17, Brown 11, Gala 10 (11zb), Naczka 6, Adamowicz 4, Miłoszewska 1, Różyńska, Kuras.

Widzew: Schmidt 21, Boothe 15, Okoye 10, Bilotserkivska 9, Niedzielska 9, Kenig 8, Jagodzińska 2, Zapart, Rodriguez.

Ostateczna kolejność zespołów Basket Ligi Kobiet na miejscach 9-12:

9. Pszczółka AZS UMCS Lublin
10. Chemat Basket Konin
11. Basket Gdynia
12. Widzew Łódź

Basket w liczbach w sezonie 2014/15:

Punkty: 31
Mecze: 26
Zwycięstwa/porażki: 5/21
Punkty zdobyte/stracone: 1766/2006
Różnica: - 240
Ratio: 0.8804

NA SEZON
PEŁEN WRAŻEN
ZAPRASZAJĄ:





BILETY NA MECZE VISTALU:

- Bilet normalny - 10 zł
- Bilet ulgowy - 5 zł (uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum oraz studenci, emeryci i renciści).
- **WSTĘP BEZPŁATNY** - dzieci do 6. roku życia oraz zorganizowane grupy szkolne (wymagany wcześniejszy kontakt z biurem klubu sportowego Vistal).
- Bilety sprzedawane są na 2 godziny przed rozpoczęciem meczu w kasach Gdynia Arena.

Skupić się na grze

Z Joanną Kozłowską, rozgrywającą Vistalu, o zakończonej niedawno rundzie zasadniczej i zbliżających się meczach rozmawia Krzysztof Handke.

Jak ocenia pani rundę zasadniczą w wykonaniu Vistalu? Można uznać ją za udaną?

Oczywiście, drugie miejsce po rundzie zasadniczej jest dobrym wynikiem, ale najważniejsze mecze dopiero przed nami.

Czy minimalne zwycięstwo nad Selgrosem Lublin dodało wam pewności siebie? Choć nie udało się finiszować na pierwszej lokacie, to jednak zapewne była to szczególnie ważna wygrana w sferze mentalnej.

- Myślę, że wygrana z lubliniankami jest cennym doświadczeniem. Na pewno rezultat tego spotkania wpłynął na naszą sferę psychiczną i jest dodatkowym elementem motywującym do dalszej pracy.

Ten psychologiczny aspekt rywalizacji gdyńsko-lubelskiej może okazać się jęczkiem u wagi podczas zbliżającego się półfinału Pucharu Polski?

- Uważam, że tak, ponieważ ostatnie spotkanie to my wygrałyśmy i jest to bardzo ważne w kontekście tego meczu, ale z drugiej strony konfrontacja w półfinale Pucharu Polski jest o inną stawkę. Musimy skupić się na własnej grze i myśleć pozytywnie.

Czy z racji tego, że czeka was na pozór łatwa droga do kolejnej rundy play-off, zaczynacie już myśleć o potyczce z aktualnymi mistrzyniami kraju?



Fot. Materiały prasowe

- Nie będą to łatwe mecze. Drużyna z Chorzowa uwierzyła w swoje możliwości i pokazała, że z każdym potrafi walczyć. Najbliższe mecze są dla nas najważniejsze, nikogo nie lekceważymy. A do meczu z Selgrosem Lublin jeszcze długa droga.

Wobec powołań do kadry wasze przygotowania do najważniejszej części sezonu bez wątpienia były nieco zaburzone. Jak sobie poradziliście w tych warunkach?

- Ten okres był dla nas bardzo istotny.

Na treningach skupiliśmy się nad wyszkoleniem indywidualnym. Ten czas mogliśmy wykorzystać na poprawienie na przykład techniki rzutu.

Jak zachęci pani gdyńskich kibiców do wspierania Vistalu w trakcie kluczowych zmagania bieżącego sezonu?

Nasza gra na pewno dostarcza wiele emocji i wrażeń. Przykładem jest niedawny mecz przeciwko drużynie z Lubelszczyzny, dlatego wszystkich kibiców serdecznie zapraszamy do przyścia na halę i wspierania nas dopingiem.

Pierwszy krok

Piłkarki ręczne z Gdyni wkroczyły w najważniejszą część sezonu ze zwycięstwem, choć stoczyły ciężki bój z dobrze dysponowanymi chorzowiankami.



fot. Dawid Linkowski/vistalreczna.pl

Rywalizacja obu ekip niemal przez pełne 60 minut była bardzo wyrównana. Gospodynie zaznaczyły jednak swoją wyższość w kluczowych momentach spotkania, jak choćby wyprowadzając kilka udanych akcji w samej końcówce. Zawodniczki ze Śląska sukcesywnie niwelowały niewielką przewagę Vistalu, ale ostatnie słowo należało do trzeciej drużyny ubiegłego sezonu. Kilkoma świetnymi interwencjami popisała się niezawodna Małgorzata Gapska, a siedmiokrotnie do bramki przeciwniczek trafiły Iwona Niedźwiedź oraz Joanna Kozłowska. Co ciekawe, również wspomniana Gapska znalazła drogę do siatki Ruchu w momencie, kiedy trener chorzowskiego zespołu próbował ryzykownego ustawienia z większą liczbą szczypiornistek w polu.

- Nie można nam odmówić woli walki. Bardzo chcieliśmy wygrać mecz, ale teraz nie pozostaje nam nic innego jak wygrać mecz we własnej hali i wrócić tutaj

8 kwietnia - powiedziała Katarzyna Maślowska. Czy tak się stanie? Reprezentantki klubu znad morza mogą rozstrzygnąć sprawę awansu do półfinału już w Chorzowie, bowiem rywalizacja toczy się do dwóch zwycięstw.

- Przed meczem wiedzieliśmy, że czeka nas ciężka walka. Chwała dziewczynom, że pomimo nie najlepszego występu udało się pokonać Ruch. Kilka czynników nie funkcjonowało tak jak powinno, mieliśmy kilka opracowanych elementów na taką grę rywalk, ale to nie wypaliło - przyznał Paweł Tetelewski, szkoleniowiec gdyńianek. - Chorzowski zespół ma niezły skład, który potrafi zarówno zagrozić w drugiej linii, jak i twardo stanąć w obronie - dodał opiekun Vistalu. W najbliższy czwartek wiceliderki PGNiG Superligi Kobiet zagrają w delegacji na południu Polski przeciwko ekipie Marcina Księżyka (początek 18:00, transmisja w Polsat Sport).

Krzysztof Handke

SPONSORZY



PARTNERZY



www.vistalreczna.pl

W skrócie

• Final Four Pucharu Polski zostanie rozegrane w hali widowiskowo-sportowej RCS w Lubinie. Zmagania odbędą się 16 i 17 maja, czyli po zakończeniu sezonu PGNiG Superligi Kobiet, gdyż rywalizacja o medale zakończy się najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem walki o wspomniane trofeum. W półfinale drużyna pod wodzą Pawła Tetelewskiego zagra z MKS-em Selgros Lublin, natomiast drugą parę stanowią KGHM Metraco Zagłębie Lubin oraz SPR Pogoń Baltica Szczecin.

• Iwona Niedźwiedz, Aneta Łabuda i Patrycja Kulwińska wystąpiły podczas turnieju Golden League we Francji. Drużyny narodowej nie była w stanie wesprzeć kontuzjowana Aleksandra Zych. Polski rozegrały trzy mecze, dwukrotnie ulegając rywalkom i wychodząc zwycięsko ze starcia przeciwko mistrzyniom Europy - Norweżkom. Ostatecznie biało-czerwone zajęły ostatnie miejsce z dorobkiem dwóch punktów, a czterodniowa rywalizacja padła łupem reprezentacji Francji.

Klub Małego Kibica

We współpracy z prezydentem Gdyni, w ramach realizacji programu Gdynia Rodzinna, podczas meczów działa Klub Małego Kibica. Dla najmłodszych kibiców przygotowane zostaną niespodzianki w postaci zabaw z naszą klubową maskotką oraz animacje w specjalnie przygotowanej sali zabaw dla dzieci!



KOBIECA STRONA SIATKÓWKI ĆWIERĆFINAŁ ORLEN LIGI



PGE Atom Trefl Sopot – Budowlani Łódź
01.04.15, 18:00 | ew. 02.04.15, 18:00

ERGO ARENA



SMAKI WIOSNY Z RADIEM PLUS

ODWIEDZAMY SMACZNE RESTAURACJE
POZNAJEMY WYJĄTKOWYCH SZEFOW KUCHNI
SPRAWDZAMY GDZIE ZJEMY ZDROWO... I KOLOROWO
RELACJA Z KULINARNEJ PODRÓŻY
W PROGRAMIE "TUREK POMOŻE OD KUCHNI"
W PIĄTEK PO 18.00

Plus radio | 101,7 FM

DAGOMA
1880

MERKUS

