



expres
Trójmiasta i okolic

Piątek, 18 grudnia 2015 r.
Nr 12 NAKŁAD 20 000 EGZ.

Chcę
poczuć
prawdziwą
moc na
Święta

Daj się ponieść niesamowitej
prędkości internetu od Orange



Zapraszamy
do Salonów Orange
w Trójmieście

Supernova
– internet
300 Mb/s



O szczegóły oferty zapytaj
sprzedawcę lub zadzwoń
pod numer

571 401 808

Koszt połączenia z infolinią wg taryfy operatora.

Internet dostępny w technologii światłowodowej (FTTH). Promocje „Superszybki Internet” oraz „Superszybki Internet z FunPackiem” obowiązują do 31.08.2016 r. Technologia jest dostępna w wybranych lokalizacjach, których lista znajduje się na www.orange.pl. Szczegóły w salonach oraz na stronie www.orange.pl.

MAS-P17-1015

APLIKANT RADCOWSKI

ŁUKASZ KAMIŃSKI,
doktorant na Wydziale
Prawa i Administracji UG,

81 - 401 Gdynia,
ul. wietojańska 126/10
tel. 512 949 227

Odpowiedzialność odszkodowawcza władzy publicznej

Institucja ta pojawiła się w systemie prawnym stosunkowo niedawno. Sama odpowiedzialność władzy publicznej jest problemem rangi konstytucyjnej, wprowadzenie jej do przepisów kodeksu cywilnego musiało pozostać w zgodzie z podwójnym ograniczeniem suwerenności państwa, która przejawiała się w możliwości stanowienia prawa wiążącego jednostki oraz brakiem odpowiedzialności za podejmowane działania i zachowania. Odpowiedzialność odszkodowawcza władzy publicznej powoduje umniejszenie wskazanych zasad. Obecne uregulowanie tej materii zostało zawarte w art. 77 ust. 1 Konstytucji, zgodnie z którym każdy ma prawo do wynagrodzenia szkody, jaka została mu wyrządzona przez niezgodne z prawem działanie organu władzy publicznej. Rozwinięciem wskazanej normy są przepisy kodeksu cywilnego, w szczególności art. 417 i 417¹ ust. 1 - 4. Wskazać należy, że przywołane normy kreują odpowiedzialność władzy publicznej nie tylko za działanie stanowiące naruszenie prawa ale także działanie bez podstawy prawnej i brak działania, jeżeli przepis prawa przewidywał taki obowiązek. Nie

budzi przy tym wątpliwości, że działań objętych reżimem odpowiedzialności odszkodowawczej może dopuścić się osoba występująca w imieniu organów, a więc przykładowo wójt, burmistrz, prezydent. Podstawową przesłanką warunkującą skuteczność dochodzenia odszkodowania jest bezprawność wykonywania władzy publicznej. Od zasady tej istnieje jednak wyjątek wskazany w art. 417² kodeksu cywilnego, zgodnie z treścią którego jeżeli przez zgodne z prawem wykonywanie władzy publicznej została wyrządzona szkoda na osobie, poszkodowany może żądać całkowitego lub częściowego jej naprawienia oraz zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę, gdy okoliczności, a zwłaszcza niezdolność poszkodowanego do pracy lub jego ciężkie położenie materialne, wskazują, że wymagają tego względy słuszności. Obecne uregulowanie prawne w tym zakresie są konsekwencją dostosowywania norm prawa polskiego do standardów europejskich. Dzięki wprowadzonym w 2004 r. rozwiązaniom, przestała obowiązywać anglosaska zasada „The Queen can do no wrong”, a samo Państwo stało się, na równi z obywatelami, odpowiedzialne za swoje własne działania.

JUBILEUSZOWE SPOTKANIE GDAŃSZCZAN

Dziesiąte, jubileuszowe, przedświąteczne spotkanie gdańszczan z prezydentem Pawłem Adamowiczem zorganizowano w poniedziałek 14 grudnia w wielkiej sali koncertowej Filharmonii na Ołowiance.

Sala była pełna. Znaczącą część uczestników stanowili przedstawiciele Rad Dzielnic, organizacji pozarządowych, placówek oświatowych, a także duchowni i urzędnicy miejscy.

- Za nami dobry rok dla Gdańska. W ciągu ostatnich 12 miesięcy oddaliśmy m.in. 11 nowych boisk i uruchomiliśmy tramwaj na Piecki Migowo. W przyszłym roku, w kwietniu, powinniśmy już przejechać tunelem pod Martwą Wisłą - mówił Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska. Podczas spotkania wyróżniono również wolontariuszy.

Wolontariuszką Roku została Paulina Mroziak, działającą m.in. w fundacji DrC-łown, a Wolontariuszem Roku - Marek Pieńkowski ze stowarzyszenia Studencka Odpowiedzialność Społeczna. Najlepszym Koordynatorem Wolontariuszy została Klaudia Suliborska z fundacji Mam Marzenie. Nagrodzono też firmę Energa za zachęcanie pracowników i wspieranie ich działalności wolontariackiej, a także Klub Wolontariatu przy Gimna-



Fot. Anna Kłós

zjum nr 29 za aktywność wolontariacką w szkołach. Wyróżnienia trafiły do Zuzanny Dubiak z Centrum Wolontariatu Caritas i Estery Wielgat z „Mrowiska”. Z uznaniem wysłuchano krótkiego sprawozdania założyciela Fundacji „Pan Władek” Władysława Ornowskiego, który wraz z małżonką Marią już od 25 lat organizuje i przekazuje pomoc dla najuboższych mieszkańców naszego województwa. W gmachu filharmonii pojawili się też

harcerze, którzy tradycyjnie przekazali prezydentowi Gdańska Betlejemskie Świąteczko Pokoju.

Artystyczną gwiazdą wieczoru była Justyna Steczkowska z zespołem. Widzowie mogli nie tylko wysłuchać jej najśłynniejszych przebojów ale także kolęd w aranżacji jej brata Pawła, a nawet otrzymać od niej opłatki, bo artystka krążyła z opłatkami po całej sali.

Anna Kłós

NAGRODA DLA BIBLIOTEKI

Filia Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Pruszczu Gdańskim została nagrodzona podczas obchodów 15-lecia IPN.

Kierownik filii - Joanna Kowalczyk otrzymała dyplom od IPN za szczególne zaangażowanie biblioteki w pielęgnowanie prawdy historycznej i świadomości patriotycznej we wspólnych działaniach z Instytutem

Pamięci Narodowej.

- Ta współpraca trwa od 2010 roku - mówi Joanna Kowalczyk. - W naszej bibliotece organizujemy atrakcyjne zajęcia, na które zapraszamy szkoły. Tematyka jest zgodna

z obowiązującą podstawą programową, o co dbają przeszkoleni edukatorzy z Biura Edukacji Publicznej. Podczas zajęć uczniowie są nauczani metodami aktywizującymi: rysują komiksy, grają w gry planszowe. Na zajęciach o sfałszowanych wyborach z 1947 roku, uczniowie oddawali głosy w wyborach do przygotowanych urn wyborczych.

W styczniu 2016 w naszej bibliotece będą zajęcia o PRL-u, na które zaproszono uczniów z Zespołu Szkół Ogrodniczych i Ogólnokształcących z Pruszcza Gdańskiego.

Przedstawiciele biblioteki podkreślają, że w ciągu 5 współpracy w 49 zajęciach IPN uczestniczyło 1 043 uczniów ze szkół Pruszcza Gdańskiego i naszego powiatu. /GB/

Radio Gdańsk

„ Byłam zaskoczona, że Radio Gdańsk, radio regionalne, prezentuje tak wysoki poziom - można powiedzieć - ogólnopolski. A mam przecież porównanie. Od kiedy przeprowadziłam się na Pomorze słucham właściwie tylko jego. Dyskusje na antenie, ciekawi ludzie, muzyka... Wszystko z pomysłem!

Odkryj na nowo!

NAJWAŻNIEJSZE
INFORMACJE
Z CAŁEGO
POMORZA



metropolia.info



express

Trójmiasta i okolic

Piątek, 18 grudnia 2015 r.
Nr 12 NAKŁAD 20 000 EGZ.



INWESTYCJA

Prace nad dokumentacją projektową rozpoczną się w 2016 roku. Według wstępnych szacunków całkowity koszt budowy to 70 milionów złotych. Mając na uwadze regionalny charakter obiektu, inwestycja ma szansę otrzymać dofinansowania ze źródeł zewnętrznych. Budowa rozpocznie się wraz z otrzymaniem dofinansowania i trwać będzie 3 lata. Aktualnie w Polsce działa tylko 13 pływalni olimpijskich. Takie obiekty znajdują się w: Olsztynie, Szczecinie, Gorzowie Wielkopolskim, Poznaniu, Drzonkowie, Opolu, Gliwicach, Jaworznie, Oświęcimiu, Dębicy, Ostrowcu Świętokrzyskim, Lublinie i Warszawie.



W Gdyni powstanie PŁYWALNIA OLIMPIJSKA

fot. Dawid Linkowski/Gdyńskie Centrum Sportu

To będzie pierwszy taki obiekt na Pomorzu. W Gdyni powstanie pływalnia olimpijska. Całkowity koszt budowy to aż 70 milionów złotych.

Planowana budowa kompleksu sportowo-rekreacyjnego z pierwszą na Pomorzu pływnią olimpijską rozszerzy ma gdyńskie Forum Sportu, czyli obszar na którym skupione są najważniejsze areny zmagania sportowców. Aktualnie w skład Forum wchodzi takie obiekty jak -Stadion Miejski, Gdynia Arena, Narodowy Stadion Rugby, Hala Lekkoatletyczna, Hala Gier, dwa boiska treningowe oraz pierwsza w Polsce filia Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej.

- Nowoczesne miasto musi rozwijać się w sposób harmonijny. Sport już od dawna stał się ważną dziedziną życia mieszkańców, którzy nie tylko chcą oglądać widowiska z trybun jako kibice, ale chcą być również aktywni. Dzięki nowej inwestycji stworzymy jednocześnie profesjonalny obiekt z najlepszymi warunkami pływackimi a także aktywne miejsce rekreacji przyjazne mieszkańcom – zapowiada Wojciech Szczurek, prezydent Gdyni.

Inwestycja w Gdyni ma rozwiązać problem całego regionu, w którym brakowało pływalni wymiarach olimpijskich – najbliższe zlokalizowane obiekty 50 metrowe znajdują się dopiero

w Olsztynie i Poznaniu. Mała ilość takich pływalni jest bołącząką polskich pływaków i negatywnie wpływa na osiągnięte wyniki sportowe na dużych basenach. Zgodnie z opiniami wielu trenerów przygotowywanie do zawodów na krótkim basenie (25 metrów) ogranicza możliwości i rozwój zawodników.

- Bardzo się cieszę, że Gdynia zdecydowała się na budowę obiektu, którego brakowało w tej części Polski. Dostęp do nowoczesnej bazy treningowej z pewnością przyczyni się do osiągnięcia jeszcze lepszych wyników przez naszych reprezentantów na zawodach międzynarodowych – podkreśla Andrzej Kowalski, prezes Polskiego Związku Pływackiego.

Oprócz pływalni 50 metrowej, którą w miarę potrzeb będzie można podzielić na dwie 25 metrowe części, znajdzie się tutaj również basen rozgrzewkowy oraz strefa rekreacji dla najmłodszych zawierająca zjeżdżalnię i brodziki. Dodatkowo w planach jest również strefa odnowy biologicznej z zespołem saun i gabinetami masażu oraz rehabilitacji.

Kompleks będzie nie wątpliwie atrakcją dla każdego – bez względu na wiek czy umiejętności. Każdy powinien znaleźć tutaj coś dla siebie – zarówno dzieci i młodzież, jak również dorośli i seniorzy – mówi Marek Łucyk, dyrektor Gdyńskiego Centrum Sportu.

- Pozostała część budynku zostanie przeznaczona na zaplecze administracyjne, magazynowe oraz szatniowe. Gdyńskie Centrum Sportu planuje również utworzenie tutaj Punktu Informacji, w którym każdy uzyska wszystkie niezbędne informacje dotyczące oferty sportowej Gdyni – dodaje Marek Łucyk. Zaletą obiektu ma być również dostępność komunikacyjna. Lokalizacja w centrum miasta zaledwie kilkaset metrów od głównej arterii drogowej, przystanku Szybkiej Kolei Miejskiej i Kolei Metropolitalnej oraz przystanków komunikacji autobusowej to ogromny atut. Dzięki doskonałemu położeniu pływalnia olimpijska będzie łatwo dostępna nie tylko dla mieszkańców Gdyni, ale również miast sąsiadujących. W ramach inwestycji przewidziano również budowę parkingu podziemnego. /UM/



fot. Dawid Linkowski/Gdyńskie Centrum Sportu

SPOTKANIE POWIATÓW W CHOJNICACH

fot. Rafał Lasowski



Na zdjęciu (od lewej):
Stanisław Skaja - starosta chojnicki, Mirosław Czaplą - starosta malborski, Patrycja Pawlikowska - Starostwo Powiatowe w Malborku i Janina Kwiecień - starosta malborski.

Podczas Konwentu wzięto udział w dyskusji i wyrażono opinie o samorządowców, które zostały wyrażone w wystąpieniu starosty kartuskiego, Janiny Kwiecień, która pełni funkcję wiceprezesa Związku Powiatów Polskich. Podczas spotkania w Chojnicach zreferowała ona stanowisko tej organizacji na temat planowanych rządowych reform. ZPP jest organizacją, która ma na celu reprezentowanie powiatów i przyjmowanych przez nie stanowisk we władzach centralnych. Głos ZPP może być słyszalny w Warszawie - związek ma swoich przedstawicieli m.in. w komisjach sejmowych.

Nieodpłatne porady prawne, pomoc seniorom, utworzenie województwa środkowopomorskiego – te i inne tematy były przedmiotem dyskusji podczas Konwentu Powiatów Województwa Pomorskiego, który odbył się 10 grudnia w Chojnicach. Największe emocje wzbudzały jednak plany reform nowego rządu Beaty Szydło.

Przewodniczącym Konwentu jest Mirosław Czaplą, starosta powiatu malborskiego. Przekonuje, że taka formuła spotkań jest bardzo potrzebna dla samorządowców. W dyskusjach następuje wymiana poglądów, informacji, są ustalane wspólne stanowiska w ważnych dla powiatów sprawach.

- W województwie mamy dwadzieścia powiatów. Nieraz trudno jest wybrać się wszystkim starostom do wojewody, do marszałka. Lepiej jest zaprosić na konwent przedstawiciela tych instytucji, bądź samego wojewodę lub marszałka – podkreśla starosta.

W czwartek, 10 grudnia na Konwencie

województwa nie było, choć został na niego zaproszony. Jak twierdzą samorządowcy, to zrozumiałe – ze względu na natłok obowiązków, z jakim zapewne musiał zmierzyć się Dariusz Drelich, który zaledwie dwa dni wcześniej odebrał powołanie z rąk Beaty Szydło. Mirosław Czaplą zapewnia, że również na kolejny konwent zostanie zaproszony – bo, jak mówi starosta z Malborka, tematów do omówienia z wojewodą jest wiele.

Na przykład sytuacja szpitali. W powiecie malborskim znajdują się dwa szpitale, nad którymi pieczę sprawuje powiat. Wobec planowanych reform oraz podwyżek dla

pielęgniarek, pojawia się potrzeba wyjaśnienia sposobu finansowania zamierzeń rządu.

- Na dzisiaj pieniądze personelowi szpitali zostały wypłacone. Niepokoi nas jednak, co będzie w latach następnych, w roku 2016. Podobnie jest z zapowiadany przez rząd ulgami podatkowymi. Planowane podwyższenie kwoty wolnej od podatku może w praktyce oznaczać uszczuplenie budżetu powiatów.

- Obecnie mamy obowiązujące budżety na 2015 rok, kończą się prace nad budżetami na rok przyszły. Zostały one opracowane na podstawie szacunków o dochodach

uwzględniających obecny poziom wpływów. W tym momencie trudno mi jest obrazzić sobie wprowadzanie jakichś diametralnych zmian.

Starosta z Malborka wraca do tematu szpitali powiatowych. Nie ukrywa, że w największym stopniu niepokoją go zapowiedziane zmiany w tym sektorze:

- W województwie pomorskim szpitale zostały wyprowadzone na dobrą drogę, pracują normalnie. Jednak może się to diametralnie zmienić. Jeśli tak ma być, a powiaty nie udźwigną dodatkowych ciężarów... To ja się pytam: czy szpitale muszą należeć do powiatów? Moim zdaniem - nie muszą.

Stanisław Skaja, Starosta Chojnicki: Powiaty nie mają żadnych podatków, żadnych dochodów, takich jak mają gminy, na przykład z podatków od nieruchomości, działalności gospodarczej czy transportu. Musimy umieć gospodarować tym, co mamy... Podwyższenie kwoty wolnej od podatku to będzie dla naszych powiatowych budżetów tąpnięcie. Tu wchodzi w rachubę zmniejszenie wpływów o 2-3 mln złotych, w zależności od powiatu. W powiatach nie mamy wielkich pieniędzy, strata będzie więc odczuwalna. Jak zbraknie pieniędzy, to po prostu któreś z zadań nie zostanie zrealizowane.

EURO-DACH
Kartuzy, ul. Węglowa 5
ZAPRASZAMY!

**NAJLEPSZE CENY,
TYLKO W FHU EURO-DACH**

W naszej ofercie:

- **WEŁNA**
- **MINERALNA**
- **STYROPIAN**
- **PŁYTY OSB**
- **PŁYTY GIPSOWE**
- **INNE MATERIAŁY BUDOWLANE**

tel. kom. 783 966 620, 782 929 469
tel. biuro: 58 681 80 79

e-mail:
biuro@eurodach.info

*I knowu zima,
knowu są święta.*

Wigilia Bożego Narodzenia
to taki zmierzch wśród grudniowych,
szarych dni, który każe nam u stołu stać,
łamać opłatek i razem trwać.

W ten wyjątkowy czas mam przyjemność
złożyć Państwu w imieniu swoim oraz
Przewodniczącego Rady Gminy, Radnych,
Sołtysów i pracowników Urzędu Gminy
najlepsze świąteczne życzenia.

Zdrowych, wesółych i pogodnych dni,
wypełnionych melodią staropolskich
kołęd i niosących spokój i odpoczynek
od codziennych zmagani i trosk.

Stary Rok odchodzi wielkimi krokami,
niech więc wszystkie złe chwile zostaną za nami.
Niech Nowy Rok przyniesie dużo zdrowia, optymizmu i sukcesów.

I oby magia świąt przetrwała w nas jak najdłużej.

Jerzy Władzik
Wójt Gminy Kosakowo

SUPERNOVA

ROZMOWA Z **VIOLETT WOJTYNEK**,
DYREKTOREM KOMERCYJNYM
W ORANGE POLSKA

Du o mówi się ostatnio w Trójmie cie o Waszej inwestycji związanej z superszybkim internetem- dlaczego mo liwo uzyskania tak du ych prędko ci internetu budzi takie emocje?

Dostęp do internetu traktujemy już jak coś tak oczywistego, ciepłą wodę w kranie i prąd w gniazdku. I nie ma się czemu dziwić, bo statystyczny Polak spędza w internecie prawie 5 godzin dziennie. Tu kontaktujemy się ze znajomymi, robimy zakupy, gramy, szukamy pracy czy oglądamy filmy. W domach internet wykorzystujemy na kilku urządzeniach jednocześnie. I chcemy to wszystko robić szybko i niezawodnie. Dlatego dobrej jakości sieć internetowa lub jej brak wpływa już na wycenę nieruchomości. Dla mieszkańców Gdańska i Elbląga, to o tyle ważna informacja, że już obecnie mogą mieć internet światłowodowy - Orange Supernova. Oferujemy go w Gdańsku w dwóch opcjach prędkości 100 i 300 Mb/s a w Elblągu dodatkowo w prędkości 600 Mb/s. Zainteresowanych zapraszam do naszych salonów, bo do końca roku możliwość korzystania ze światłowodowego internetu będzie miało 37 tys. mieszkańców tych miast. Liczba ta będzie sukcesywnie rosła w kolejnych latach.

Co to jest Supernova?

Supernova to internet oparty na włóknach światłowodowych (FTTH -Fiber to the Home), za pomocą których dane przesyłane są z prędkością nawet 600 Mbs. Technologia światłowodowa ze względu na swoje możliwości zwana jest technologią przyszłości. Światłowód doprowadzony bezpośrednio do mieszkania to nowy poziom komfortu korzystania z internetu i multimedialnej rozrywki, a prędkość jest niezależna od pogody. Supernova jest dostępna samodzielnie lub w pakiecie z telefonem

i TV. I nie ma tu żadnych dodatkowych opłat takich jak np. utrzymanie łącza.

Dlaczego Orange Polska zdecydował się na inwestycję w FTTH?

Inwestujemy w przyszłość. Treści, z których dziś korzystamy, nie będą zmniejszać swojej objętości. Będą jedynie rosnać i to bardzo szybko. A szybkość internetu już dziś jest obok ceny głównym czynnikiem decydującym o wyborze oferty dostępu do sieci. Budowa sieci światłowodowej to nasza odpowiedź na ich potrzeby. Pozwala całej rodzinie na komfortowe korzystanie z zasobów internetu. Przykładowo, film o po-



jemności 3,5 GB Supernova o prędkości 600 Mb/s ściągnie w zaledwie 48 sekund. Duża prędkość wysyłania danych do sieci ułatwia także publikowanie w sieci własnych treści - zamieszczenie wideo w jakości HD np. na portalu społecznościowym, zajmie dosłownie kilka sekund.

A co z dodatkowymi usługami? Słynny Fun-pack, który kojarzę z reklam z Sercem i Rozumem - istnieje w Supernovej?

Oczywiście, warto zdecydować się na cały pakiet usług, czyli światłowodowy internet Supernova, telewizję HD, z pakietami kanałów nc+ oraz telefonem domowym. To bardzo korzystna oferta. Cały zestaw można kupić w cenie zbliżonej do ceny samego internetu. Otrzymamy też nowoczesny modem z najszybszym WiFi oraz dekoder z nagrywarką. Co więcej klient może skorzystać z systemu rabatów w ramach Orange Open, jeśli dołączy usługi mobilne, czyli telefony komórkowe lub internet mobilny.

Gdzie mo na kupi usługę superszybkiego internetu Orange?

Mamy rozwiniętą sieć salonów, zlokalizowanych w miejscach często odwiedzanych przez klientów, przy głównych ulicach i w centrach handlowych. W Elblągu mamy 6 salonów sprzedaży, w Gdańsku 11. Przy tej okazji zapraszam do odwiedzenia pierwszego na Wybrzeżu Smart Store, nowoczesnego interaktywnego salonu, który mieści się przy ul. Karmelickiej 1 w Gdańsku.

Czy mo na kupi superszybki internetu Supernova bez wychodzenia z domu?

Oferty z internetem światłowodowym można zamówić u doradców Orange, którzy kontaktują się z klientami znajdującymi się w zasięgu nowej usługi i mogą odwiedzić ich w domu. Jest to świetne rozwiązanie dla osób zabieganych, które nie mają czasu na dotarcie do salonu. W najbliższych dniach sprzedawcy odwiedzą mieszkańców Gdańska i Elbląga. Ponadto samodzielnie można umówić taką wizytę w dogodnym terminie, kontaktując się ze swoim opiekunem osiedla. Kontakt do niego znajdziemy m.in. w swoim budynku. Wszystkie oferty Orange można zamówić też on-line lub telefonicznie.

Ile czasu upłynie od zamówienia usługi do momentu gdy będzie mo na z niego korzystać ?

Przy instalacji światłowodowego internetu Orange oferuje pełne, bezpłatne wsparcie techników w domu klienta. To on wybiera dogodny termin, a technicy Orange dostawiają się do niego. Możliwe jest podłączenie światłowodu już następnego dnia po zamówieniu.

Zamów wizytę

przedstawiciela
Orange
w swoim domu:
571 401 808

Adresy salonów:

GDA SK:

AL. GRUNWALDZKA 82
PRZYWIDZKA 6
KOŁOBRZESKA 41C
SZCZ LIWA 3
KARMELICKA 1
SCHUBERTA 102A
SPACEROWA 48
GRUNWALDZKA 110
RAJSKA 10
GRUNWALDZKA 141
OBRO CÓW WYBRZE A 1



DECATHLON

KARTUSKA

ŁAWECZKA DO ĆWICZENIA MIĘŚNI BRZUCHA 100 DOMYOS

Kompletna, składana ławka do ćwiczeń mięśni brzucha i do ćwiczeń górnych partii ciała z hantlami.

189⁹⁹_{ZŁ}



ŚWIĘTUJ Z DECATHLONEM



HANTLE PVC 2X0,5 KG DOMYOS

Od 0,5 do 5 kg (w zestawie para), by robić postępy w swoim tempie! Odkryj filmy z ćwiczeniami od Domyos, które pozwolą Ci wydajnie trenować z hantlami PVC.

14⁹⁹_{ZŁ}

PIŁKA DO PIŁKI NOŻNEJ CONEXT15 GLIDER ADIDAS

Ta piłka do piłki nożnej posiada nowy design.

49⁹⁹_{ZŁ}



ZESTAW HANTLI 10 KG DOMYOS

Idealny zestaw hantli dla początkujących: umożliwia wykonywanie licznych ćwiczeń siłowych na bicepsy, tricepsy, mięśnie naramienne i klatki piersiowej.

59⁹⁹_{ZŁ}



DECATHLON KARTUSKA: ul. Szczęśliwa 1 (Przy CH Auchan) TEL. 58 768 39 00
Godziny otwarcia: pon.-sob. 9.00-21.00, niedz. 10.00-20.00

DECATHLON

KARTUSKA

HULAJNOGA B1 STRUCTURE OXELO

Pierwsza hulajnoaga trójkołowa do nauki równowagi dla dzieci od 2 lat!
UWAGA: personalizuj swoją B1 dzięki osłonie w wybranym kolorze.

**84⁹⁹
zł**



TERMOS 0,5 L QUICK Z SZYBKIM OTWARCIEM QUECHUA

Łatwy dostęp do ciepłego napoju - korek otwierany i zamykany jednym palcem.



**39⁹⁹
zł**

HULAJNOGA MID7 OXELO

Przeznaczenie: na przejażdżki i do przemieszczania się po mieście na krótkich dystansach. Wzrost: od 1,45 m do 1,85 m.

**249⁹⁹
zł**



RĘKAWICZKI TURYSTYCZNE DÓTKOWE FORCLAZ 500 QUECHUA

Rękawiczki z elastycznego polaru. Zalecane warunki użytkowania: od 7°C do 1°C.

**29⁹⁹
zł**

Cena od 22/11/2015
i do wyczerpania zapasów!



-50%

PIŁKA DO RUGBY CRUNCH GRAYS OF CAM

Piłka do rugby w zabawnych kolorach.

**59⁹⁹
zł**



ZESTAW DO BASEBALLA DLA DZIECI: RĘKAWICA, PIŁKA, KIJ WILSON

Zestaw „wszystko w jednym” dla młodych fanów baseballu (piłka, kij i rękawica).

**119⁹⁹
zł**



**CZAPKA MYŚLIWSKA TAIGA
300 DWUKOLOROWA
SOLOGNAC**

Przeznaczenie: zapewnia izolację i dobrą widoczność myśliwego.

**19⁹⁹
zł**



**TORBA PŁYWACKA 30
L SZARO-RÓŻOWA
NABAIJI**

Torba pływacka o idealnej pojemności do transportu sprzętu i rzeczy, zachwyci dzieci i dorosłych!

**49⁹⁹
zł**



**RĘCZNIK Z MIKROFIBRY
L 80X130 CM ZIEŁONY
NABAIJI**

Bardzo praktyczny ręcznik z mikrofibry, ultra kompaktowy, ultra chłonny, który możesz zabrać ze sobą wszędzie! Rozmiar L 80 x 130 cm.

**29⁹⁹
zł**



**39⁹⁹
zł**



**KASK ROWEROWY 300
DLA DZIECI
B'TWIN**

Dzięki regulacji obwodu głowy pokrętkiem kask łatwo dopasowuje się do głowy dziecka, zapewniając mu komfort i stabilność.



**RĘKAWICZKI NA ROWER
500 DŁUGIE ZIMOWE NIEBIESKIE
B'TWIN**

Ciepłe i dopasowane rękawiczki rowerowe. Piankowa podszewka zwiększa komfort. Funkcja „touch screen” do korzystania ze smartfona bez zdejmowania rękawiczek. Odblaskowe wstawki poprawiają widzialność.

**59⁹⁹
zł**

DECATHLON

KARTUSKA

DECATHLON

KARTUSKA

KASK NARCIARSKI ONEFEEL WEDZE DLA DZIECI CZARNY WED'ZE



Przeznaczenie: dla małego narciarza i snowboardzisty (3 do 13 lat) początkującego, który poszukuje kasku do jazdy na trasie.

**49⁹⁹
zł**

KOMI KOMINIARKA POLAROWA GRUCA



Zastosowany materiał jest elastyczny, dopasowuje się do kształtu głowy co zapewnia komfort użytkowania. Dzięki płaskim szwom może być używana pod kask.

**16⁹⁹
zł**

ELEKTRONICZNA TARCZA DO GRY W DARTA ED110 GEOLOGIC

Można używać z dmuchawką z plastikową końcówką.

**59⁹⁹
zł**



PIŁKA DO PIŁKI NOŻNEJ EURO TOP GLIDER 2016 ADIDAS

Dokładna replika piłki na Euro 2016 do gry na naturalnej lub sztucznej murawie.

**59⁹⁹
zł**



TARCZA DO DARTA SCRATCH PANDA GEOLOGIC

Przeznaczenie: do bezpiecznej nauki gry w darta.

**24⁹⁹
zł**



DECATHLON KARTUSKA: ul. Szczęśliwa 1 (Przy CH Auchan) TEL. 58 768 39 00
Godziny otwarcia: pon.-sob. 9.00-21.00, niedz. 10.00-20.00

POMORZE ATRAKCYJNE INWESTYCYJNIE



Na zdjęciu - Rafał Stępnowski Prezes Zarządu w Jeppesen Poland Sp. z o.o. i Tomasz Horacek, Dyrektor Oddziału ds. Zarządzania Projektami w State Street Bank

Polska Agencja Informacji i Inwestycji Zagranicznych zorganizowała w Warszawie spotkanie podsumowujące sytuację na rynku inwestycyjnym. Pomorze i Trójmiasto zostało docenione za atrakcyjność inwestycyjną a Invest In Pomerania za najbardziej przyjazną dla inwestora zagranicznego stronę internetową.

Dwudniowe spotkanie rozpoczęło się 3 grudnia od konferencji prasowej, na której zaprezentowano „Raport atrakcyjności inwestycyjnej województw - 2015”. Jest to jedno z nielicznych opracowań obejmujących swoim badaniem nie tylko województwa, ale też gminy i powiaty. Z raportu wynika, że Pomorze, porównując z rokiem poprzednim, plasuje się o klasę atrakcyjności wyżej dla inwestycji z zakresu przemysłu pracochłonnego, usług dla biznesu oraz zakwaterowania i gastronomii. Tego samego dnia podczas spotkania zorganizowanego dla Regionalnych Centrów Obsługi Inwestora, Biur Obsługi Inwestora w Miastach Partnerskich oraz Specjalnych Stref Ekonomicznych rozstrzygnięto konkurs PAIIZ na najbardziej przyjazną dla inwestora zagranicznego stronę internetową. Strona investin-pomerania.pl powtórzyła sukces z 2013 roku

i zajęła pierwsze miejsce ex aequo z Warmińsko-Mazurskim COI.

Z kolei w piątek podczas uroczystej Gali już po raz dziewiąty Polska Agencja Informacji i Inwestycji Zagranicznych nagrodziła największych inwestorów, którzy, przy jej wsparciu, ulokowali swój kapitał w Polsce. Nagrody były przyznawane w następujących kategoriach: wartość inwestycji, zatrudnienie, nowoczesne technologie oraz dynamika ekspansji. Wręczono też nagrodę specjalną za „całokształt działalności”. Inwestycje ulokowane na Pomorzu przy wsparciu Invest In Pomerania wygrały aż w dwóch z czterech kategorii – zatrudnienie oraz nowoczesne technologie.

W kategorii „zatrudnienie” I nagrodę zdobyła firma State Street Bank GmbH Sp. z o.o. W kategorii „nowoczesne technologie” pierwsze miejsce przyznano firmie Jeppesen. /BG/

WI CEJ PASA ERÓW NA LOTNISKU

W listopadzie 2015 roku w Porcie Lotniczym Gdańsk im. Lecha Wałęsy obsłużono 261.471 pasa erów, co oznacza 10,8% wzrost w stosunku do listopada ubiegłego roku.

Po 11 miesiącach 2015 roku w Gdańsku obsłużono 3.452.542 pasażerów, co stanowi wzrost na poziomie 12,8% w stosunku do analogicznego okresu 2014 roku.

Wzrost na poziomie niemal 11% w listopadzie, jest bardzo dobrym wynikiem. Zawdzięczamy go przede wszystkim nowym, nie występującym w sezonie zimowym zeszłego roku połączeniom Wizz Air do Brukseli, Billund, Reykjavik, Aberdeen, Molde i Frankfurtu Hahn oraz zwiększeniu częstotliwości lotów na dotychczasowych kierunkach tego przewoźnika. Dodatkowo rosnącym zainteresowaniem cieszy się uruchomione niedawno połączenie do Helsinek liniami Finnair. W sezonie zimowym, z roku na rok coraz większym zainteresowaniem cieszą się połączenia narciarskie. Oprócz lotów poprzez lotniska przesiadkowe, takie jak Frankfurt i Monachium oraz tras do Włoch i Hiszpanii, amatorzy sportów zimowych coraz chętniej zaczynają wybierać również połączenia ze Skandynawią – powiedział Tomasz Kloskowski, Prezes Zarządu Portu Lotniczego Gdańsk im. Lecha Wałęsy. /GB/



Roman Pionkowski został nowym prezesem Zarządu Energa SA

ZMIANY PERSONALNE W POMORSKICH SPÓŁKACH

Zmienił się skład Zarządu Energa SA i wybrano nowego prezesa tej spółki. Od stycznia przyszłego roku nowego szefa będzie miało również przedsiębiorstwo Saur Neptun Gdańsk.

Rada Nadzorcza Energa SA, która zebrała się 7 grudnia 2015 roku, dokonała zmian w składzie Zarządu Spółki. Do czasowego wykonywania czynności Prezesa Zarządu na okres 3 miesięcy delegowany został Członek Rady, Roman Pionkowski. Obecnie skład Zarządu wchodzi również Seweryn Kędra, Wiceprezes Zarządu ds. finansowych.

Jednocześnie ze składu Zarządu odwołano Andrzeja Tersę, Prezesa Zarządu oraz Jolantę Szydłowską, Wiceprezes Zarządu ds. korporacyjnych. Roman Pionkowski w ostatnim czasie był Prezesem Energa Operator, największej spółki z Grupy Energa, lidera segmentu dystrybucji energii elektrycznej. Od wielu lat związany jest z Grupą Energa – był członkiem Zarządu Energa SA oraz Prezesem Zarządu Elektrownia Ostro-

łęka SA. Od 2013 r. do kwietnia 2015 jako Prezes Zarządu PSE Inwestycje SA kierował projekowaniem i nadzorem inwestycyjnym dla inwestycji sieciowych PSE SA. Na mocy decyzji Ministra Skarbu, 3 grudnia został powołany do składu Rady Nadzorczej Energa SA.

Zmiany personalne będą miały miejsce również w spółce Saur Neptun Gdańsk. Długoletni prezes przedsiębiorstwa złożył rezygnację – od stycznia 2016 roku spółką nie będzie już kierował Serge Bosca. Nowym Prezesem Zarządu Saur Neptun Gdańsk będzie Guy Fournier. Guy Fournier jest Francuzem, związanym z grupą Saur od 30 lat. 15 lat spędził poza granicami Francji – pracując w spółkach Saur m.in. w Arabii Saudyjskiej, Hiszpanii, Argentynie, a także w samej Francji. /GB/



FABRYKA KOTŁÓW FAKO S.A.

- kotły olejowo - gazowe
- kotły węglowe
- kotły na biomasę
- kotłownie kontenerowe
- kotły C.O.

- ekonomizery
- wymienniki ciepła
- wynajem kotłowni kontenerowych



EKOLOGICZNE ZMAGANIA

Piknik naukowy stanowił nagrodę specjalną konkursu pt. „EKO logiczny uczeń” Fundacji Edu Fun. Wydarzenie zorganizowano w Gimnazjum w Kosakowie.



Grupa uczniów Gimnazjum w Kosakowie: Szymon Kliński, Rafał Bulczak, Dawid Staszewski (klasa III B) oraz Paweł Prętki, Michał Lewicki (klasa II B) pod opieką nauczycieli: Anny Gerber i Lucyny Komosy brała udział w konkursie pt. „EKO logiczny uczeń”. Zadaniem było zaproponowanie ciekawego doświadczenia z zakresu ekologii, samodzielne jego wykonanie oraz nakręcenie filmiku instruktorzowego. Konkurs był organizowany przez Fundację Edu Fun. Uczniowie otrzymali nagrodę specjalną w formie zorganizowanego w szkole pikniku, który miał miejsce w dniu 03 grudnia 2015 roku. W ramach programu młodzież uczestniczyła w ciekawych pokazach, eksperymentach o tematyce: Fahrenheit- Temperatura, Pascal – Ciśnienie, Galath – Elektryczność, Skłodowska – Promieniotwórczość. W ramach pikniku odbyły się również zajęcia z robotyki. /UM/

POMOC PRAWNA W KOSAKOWIE

Mieszkańcy Kosakowa będą mogli skorzystać z bezpłatnej pomocy prawnej. Od 1 stycznia punkt nieodpłatnej pomocy prawnej będzie czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 8-12 w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej.

Powstanie punktu to efekt wejścia w życie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej z dniem 1 stycznia 2016r i decyzji starosty puckiego, który utworzył na terenie powiatu puckiego: w Kosakowie, Pucku oraz Władysławowie Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej.

W Kosakowie wyznaczono lokal przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej (wejście od tyłu budynku, za biblioteką), ul. Fiołkowa 2b, 81-198 Kosakowo. Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej będzie czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 8-12.

Pomoc prawną w Kosakowie świadczyć będą adwokaci z Kancelarii Prawnej w Kosakowie: adw. Krzysztof Maj i adw. Marcin Miskiewicz. Przed udzieleniem nieodpłatnej pomocy prawnej można zażądać od osoby uprawnionej okazania dokumentu stwierdzającego tożsamość. Adwokat może z ważnych powodów odmówić udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej, informując osobę uprawnioną o innych punktach nieodpłatnej pomocy prawnej na obszarze powiatu. Adwokat lub radca prawny udziela nieodpłatnej pomocy prawnej na podstawie umowy zawartej z powiatem. /GB/



Do eksponatów Narodowego Muzeum Morskiego w Gdańsku dołączyło canoe, w którym podróżnik Marcin Gienieccko spłynął samotnie największą rzeką świata Amazonką. Gmina Kosakowo była jednym z patronów tej niezwyklej wyprawy.

Podróżnik, autor książek oraz mieszkaniec gminy Kosakowo - Marcin Gienieccko w ramach Solo Amazon Expedition 2015 przepłynął samotnie w canoe 5980 km Amazonką. Wyczyn podróżnika ma wkrótce trafić do „Księgi rekordów Guinnessa”; został zgłoszony w kategorii: najdłuższa samotna podróż canoe. W ramach wyprawy, trawer-su Ameryki Południowej

o własnych siłach, Gienieccko oprócz pokonania Amazonki, przejechał ok. 700 km przez Andy na rowerze i przebiegł w ciągu jednego dnia 80 km. Podróż trwała 111 dni od maja do września. Gienieccko swój wyczyn dedykował dzieciom z Pomorskiego Hospicjum dla Dzieci. Podróżnik powiedział podczas uroczystości w Narodowym Muzeum Morskim w Gdańsku,

że nikt wcześniej w canoe nie przepłynął Amazonki. Podarowanie canoe muzeum było inicjatywą podróżnika.

- Canoe będzie cennym eksponatem uzupełniającym kolekcję jednostek przekazanych muzeum, na których dokonano jakiegoś wyczynu. Ale takiej łodzi, na której zrealizowano tak ekstremalną podróż, to jeszcze nie mieliśmy w kolekcji - zaznaczył Jerzy Litwin, dyrektor Narodowego Muzeum Morskiego.

Canoe, w którym Gienieccko spłynął samotnie Amazonką to dwuosobowa kanadyjka o długości 4,95 metra i wadze 40 kg. Łódź wykonana jest z royaluxu - kompozytowego materiału. Gienieccko tłumaczył, że przekazując swoją łódź muzeum chce pokazać np. młodzieży, że nie trzeba się dobrze urodzić żeby realizować wielkie projekty. -Większość ludzi szuka okrzęnych i łatwych dróg w życiu, Amazonka pokazuje, jak długie i skomplikowane mogą być projekty - dodał. Tłumaczył, że aby odebrać swoje canoe z urzędu celnego w Ekwadorze wysłał 977 maili. Przygotowania do wyprawy trwały dwa lata. /BG/



RABAT
z tym kuponem **5%** zniżki



☎ 600 160 888

Projektowanie ogrodów 3D

Pielęgnacja ogrodów | Nawadnianie
 Gabiony | Oświetlenie ogrodowe
 Kamieniarstwo | Tunele foliowe | Tarasy
 Kostka brukowa | Odśnieżanie

www.fantastyczneogrody.pl

Wejherowo, ul. Kopernika 21
Gdynia, ul. Plk. Dąbka 51



**NIE MASZ POMYSŁU
NA ŚWIĄTECZNY
PREZENT?**

Podaruj niezapomniane
wrażenia filmowe!



**KUPON
DO KINA**

Kino Helios Gdynia
ul. K. Górskiego 2
rezerwacja: 58 779 00 03

Kino Helios Gdańsk
ul. Kołobrzeska 41C
rezerwacja: 58 767 99 88

www.helios.pl

RADA PROGRAMOWA OBSZARU METROPOLITARNEGO G-G-S ZALECA:

PRZEŁAMAĆ STEREOTYPY, WYPROMOWAĆ NOWĄ MARKĘ

Drugie w tym roku posiedzenie Rady Programowej OMG-G-S odbyło się 1 grudnia br. w Urzędzie Miejskim w Gdańsku. Uczestniczyli w nim zarówno samorządowcy jak przedstawiciele nauki oraz pomorskiego biznesu, wśród tych ostatnich Zbigniew Canowiecki – prezes PRACODAWCÓW POMORZA. Mieczysław Struk – przewodniczący Rady, marszałek województwa pomorskiego, podkreślił znaczenie koordynacji działań przedstawicieli różnych sektorów na rzecz przyciągania kreatywnych i wyspecjalizowanych pracowników do metropolii, ponieważ współpraca i porozumienie pomiędzy wszystkimi interesariuszami rozwoju metropolitalnego ma kluczowe znaczenie dla podejmowania strategicznych decyzji, rzutujących na rozwój gospodarczy i zamożność województwa.



Fot. OMG-G-S/Kazimierz Netka

Jak relacjonuje Piotr Grzelak – wiceprezydent Gdańska, większość obecnych była zdania, że należy przełamać stereotypy martyrologii Gdańska, który to obraz jest z pewnością chwalebny, ale współczesność wymaga uzupełnienia go o wizerunek nowoczesnego, otwartego na innowacje społeczeństwa. Maciej Grabski, Prezes Olivia Business Centre, powołując się na swe liczne doświadczenia stwierdził, że szeroko zakrojona koncepcja działań, ukierunkowanych na stworzenie atrakcyjnych warunków pracy i zamieszkania dla ludzi kreatywnych i otwartych na wyzwania, powinna stać się fundamentem myślenia o rozwoju metropolii. Wciąż prześladuje nas koncepcja trzech rozdzielnych trójmiejskich potencjałów, którą wreszcie należy przełamać i budować potencjał całego obszaru jako wspólnej marki.

Marcin Zagórski (do niedawna Dyrektor Finansowy w korporacji Amazon) zaznaczył, że od początku dyskusji nad Inteligentnymi Specjalizacjami Pomorza wskazywano, iż głównym czynnikiem rozwoju jest kapitał ludzki: „Tam, gdzie powstaje

masa krytyczna, można zaobserwować efekt kuli śnieżnej – coraz więcej kreatywnych osób generuje kolejne fale inwestycji i start-upów. Naukowcy często są „zasysani” przez firmy i okazuje się, że przez to wyczerpuje się możliwość kształcenia kolejnych generacji inżynierów.

Zgodził się z tym Paweł Adamowicz – prezes OMG-G-S, prezydent Miasta Gdańska, zaznaczając, że ponieważ dla osiągnięcia celów Strategii Metropolii 2030, konieczne jest wzmocnienie kadry intelektualnej tego obszaru, wybory rektorów wyższych uczelni w marcu 2016 będą równie ważne jak samorządowe.

Pojawił się także pomysł stworzenia na którejś z pomorskich uczelni „katedry dla noblisty”, która wprowadzając twórczy ferment w dziedzinie nauk fizyczno-matematyczno-przyrodniczych, w konsekwencji doprowadziłaby do zintensyfikowania wynalazczości oraz wzmocnienia współpracy nauki z biznesem.

Wojciech Szczurek – wiceprezes OMG-G-S, prezydent Miasta

Gdyni, dodał, że coraz większy wpływ na decyzje o wyborze miejsca zamieszkania, pracy oraz kształcenia ma jakość życia społecznego, więc:

- Działania samorządów powinny równocześnie zmierzać do podnoszenia poziomu i dostępności edukacji czy atrakcyjności oferty kulturalnej.

Na koniec spotkania jednogłośnie zostali wybrani wiceprzewodniczący Rady. Funkcje te będą pełnić: Maciej Grabski, Marek Olechnowicz (Przewodniczący Pomorskiej Rady Organizacji Pozarządowych) oraz prof. Jacek Zaucha (Uniwersytet Gdański). **Anna Kłós**

OPTIMUS DLA JANA KLAPKOWSKIEGO



Nagroda przyznana została Janowi Klapkowskiemu za ponadprzeciętną aktywność na rzecz rozwoju i popularności Pracodawców Rzeczypospolitej Polskiej oraz budowie istotnej roli środowiska przedsiębiorców w życiu społecznym i gospodarczym Nagrody 25-lecia działalności or-

ganizacji zwane „OPTIMUS”, w postaci pięknego kryształu, wręczał po raz pierwszy Prezydent Andrzej Malinowski w trakcie uroczystego spotkania wigilijnego w Warszawie w dniu 08.12.2015 r. Otrzymało je 5-osób wytypowanych przez zarząd Pracodawców Rzeczypospolitej Polski.

HURT CIĘTA
JODŁA
KAUKASKA
z Danii
OD PRODUCENTA

zapraszamy do naszych punktów sprzedaży hurtowej:
Kawcze 27, 77-200 Miastko
Świecka 77, 89-500 Tuchola

najniższe ceny!

tel. 886 322 420
+45 285 140 73

drzewko szczęścia

Ul. Kaprów 19A
Gdańsk Oliwa
58 718 79 85
58 526 54 33

facebook.com/RestauracjaDrzewkoSzczescia

- Śniadania w lokalu ■ od godz. 9⁰⁰-11⁰⁰ (pon-sob)
- Dowozimy do 4 km ■
- Możliwość płatności kartą w dostawie ■
- Duży wybór kaw, herbat, napojów i alkoholi ■
- Organizujemy imprezy okolicznościowe do 30 osób ■

PROMEDICA24

GDAŃSK - tel. 502 626 545
GDYŃIA - tel. 509 892 777
Promedica24.pl

PRACUJ JAKO OPIEKUN/KA W NIEMCZECH!

Zapewniamy m.in. bezpieczną i legalną formę współpracy, atrakcyjne zarobki, opłacony ZUS oraz pakiet dodatkowych ubezpieczeń.

PIJ ROZWAŻNIE podczas ŚWIĄT

Okres świąteczny to tradycyjny czas, kiedy w gronie przyjaciół i rodziny wznosimy toasty za pomyślność i szczęśliwą przyszłość.

Warto więc zadbać o to, aby taki toast się spełnił: zagwarantujmy sobie lub naszym gościom bezpieczny powrót do domu ze świątecznego spotkania i nie pozwólmy najbliższemu prowadzić samochodu po alkoholu. Tu z pomocą przychodzi akcja Diageo oraz Uber, organizowana w ramach kampanii „Alkohol to odpowiedzialność. Pij rozważnie.”, podczas której zostanie rozdysponowanych 40 tysięcy kuponów o wartości 30 zł na bezpieczny powrót do domu dla nowych klientów Uber.

„Nie pij, jeśli prowadzisz — jest jednym z 4 głównych przesłań, prowadzonej przez nas kampanii, promujących odpowiedzialne podejście do alkoholu. W jej ramach, do tej pory, zbieraliśmy 76 tys. podpisów pod deklaracją „Prowadzę. Nie piję”. W tym roku poza powrotem tradycyjną taksówką lub komunikacją miejską postanowiliśmy umożliwić naszym klientom darmowy powrót z pomocą aplikacji Uber w 5 miastach Polski: w Krakowie, Poznaniu, Trójmieście, Warszawie i Wrocławiu” mówi Aneta Józwicka rzecznik kampanii Diageo „Alkohol to odpowiedzialność. Pij rozważnie.”

„Bezpieczeństwo jest jednym z głównych priorytetów Ubera – na całym świecie angażujemy się w kampanie mające na celu edukację w zakresie bezpiecznego prowadzenia auta. Okres Świąt, który obfituje w spotkania towarzyskie, wydaje się być szczególnie ważnym momentem dla tego typu akcji. Dzięki współpracy z Diageo, Polacy będą mogli bezpłatnie wrócić do domu, za pomocą jednego kliknięcia w aplikację, w wygodny i bezpieczny sposób” – mówi Ilona Grzywińska, rzecznik prasowy Uber Polska.

O CZYM WARTO JESZCZE PAMIĘTAĆ?

O JEDZENIU. Bardzo dobrym zwyczajem jest, by pijąc napoje alkoholowe nie za-

pominać o posiłku. Picie na pusty żołądek jest niewskazane, ponieważ wówczas alkohol wchłania się ekspresowo. Co za tym idzie, o wiele szybciej i mocniej odczuwamy jego wpływ na nasz organizm. Nie znaczy to jednak, że możemy wypić więcej, gdyż ilość alkoholu, z którym musi poradzić sobie organizm, nie ulegnie zmniejszeniu. Nasz metabolizm będzie miał po prostu więcej czasu na poradzenie sobie z wypitymi procentami.

O NAPOJACH bez procentów. Alkohol odwadnia organizm i wyplukuje wiele substancji mineralnych, dlatego warto zadbać o ich uzupełnienie.

Szklanka wody lub świeżego soku po każdej porcji napoju z procentami pomoże nam w utrzymaniu właściwego nawodnienia. To z kolei przekłada się na spokojniejszy poranek, bez bólu głowy, którego głównym sprawcą jest zaburzona gospodarka wodna organizmu.

O UNIKANIU DOLEWEK. Jeśli sięgamy po alkohol w czasie świątecznego obiadu lub kolacji pamiętajmy o tym, by nie uzupełniać kieliszka napojem procentowym jeśli nie skończyliśmy wcześniej porcji. W ten sposób o wiele łatwiej kontrolować ile alkoholu wypiliśmy. Powstrzymując się od dolewek wiemy również kiedy należy wypić napój bezalkoholowy, co w konsekwencji pozwoli nam dotrzeć w dobrej formie do końca przyjęcia.

PRZEDE WSZYSTKIM JEDNAK PAMIĘTAJMY O UMIARZE. W świątecznych spotkaniach najważniejsi są ludzie, wspólna rozmowa i niepowtarzalna atmosfera. Alkohol nie powinien być tu na pierwszy miejscu. Lepiej wspominać miłe dyskusje w gronie najbliższych i najlepszego w roku karpia niż ból głowy o poranku.



UWAGA KONKURS!

Specjalnie dla naszych czytelników, w ramach kampanii Diageo „Alkohol to odpowiedzialność. Pij Rozważnie.”, mamy wyjątkowy konkurs, w którym do wygrania 15 voucherów o wartości 30 zł na bezpieczny powrót do domu w Święta. Możecie wykorzystać go sami lub przekazać Waszym gościom.

15 osób, które jako pierwsze przyślą na adres: **konkurs@expressy.pl** wiadomość z prawidłową odpowiedzią na pytanie: „Co to jest standardowa jednostka alkoholu i ile wynosi?” otrzyma od nas voucher na przejazd z kierowcą Uber w wysokości 30 zł do wykorzystania do końca marca 2016 r. Zgłoszenia prosimy wysłać do 23.12.

Wróćmy bezpiecznie do domu w te Święta!

OGŁOSZENIA

metropolia.info

DOM wolno stojący w Wejherowie, działka 1202 m2, cztery garaże, mury, pilnie sprzedam lub zamienię na 2 pokoje z kuchnią za dopłatą, tel. 501 549 579, tel. 58 672 34 13 !!!!!

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem mury, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z praniem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM lub wynajmę działkę, 434 m2, nad morzem w Karwińskich Błotach, 1 km do pięknej plaży, z praniem budowy, media przy drodze, tel. 661 582 483

SPRZEDAM działkę budowlaną 600 m kw, z dobrym ogrodzeniem mury, ul. Krzywa, Wejherowo, tel. 513-005-898

KUPIĘ meble kuchenne i kuchnię gazową, nie drogo, najlepiej z okolic Kartuz. Tel: 669-328-455

JESTEM zainteresowana wynajęciem garażu w okolicach ul. Rejtana / osiedle Chopina, długoterminowa umowa, tel. 665 117 489

SKUP aut, kasacja, awaryjne otwieranie aut, pomoc drogowa, auto części. Tel: 789-345-593

LEKCJE dodatkowe z fizyki i chemii, w tym zadania oraz matematyka, nauczyciel emeryt, Wejherowo, tel: 58 677 01 50

SPRZEDAM komputer, dysk 120 GB, klawiatura Vobis, monitor LCD TV Samsung z pilotem, 1000 zł, 505-56-70-34

POŻYCZKI prywatne pod zastaw nieruchomości, ekspresowo, gotówka od ręki. Tel: 510-908-900

USŁUGI dekarstwo – ciesielskie, tel. 697 753 504

OPAKOWANIA jednorazowe, tel. 501 175 330

**SKUP AUT
GOTÓWKA!
DOJAZD!
KAŻDY STAN!
510 894 627**

USŁUGI elektryczne, instalatorstwo, usuwanie awarii, montaż sprzętu agd, pomiary, Trójmiasto i okolice KS.EL, tel. 515 151 370

PROFESJONALNA fotografia okolicznościowa: śluby, wesela, sesje plenerowe, chrzty, komunie, tel. 697 442 013

KOTŁOWNIE, instalacje, wod-kan, gazowe, pompy ciepła, całe Trójmiasto i okolice, tel. 601 677 964

SPRZEDAM tanio rybki kardynalki, młode. Tel: 58 738-94-86

KUPIĘ bursztyn. Tel: 532-110-190

BRODZIK 90x90 + kabina prysznicowa(nowa), cena 450 zł lub zamienię na meble łazienkowe, Kartuzy. Tel: 517-188-277

POMOC, mam sześcioro dzieci, potrzebuje ubrań, artykułów szkolnych, chemicznych z góry dziękuję. Tel: 513-757-719

SPRZEDAM drewno do CO i gałęziówkę, możliwy transport gratis. Tel: 782-846-927

SPRZEDAM dwa kaski czarne jak nowe, silnik 7,5kw oraz piłę motoryową marki Makita. Tel: 601-638-877

SPRZEDAM beczki plastikowe 200 litrów, cena 30 zł/szt. Tel: 511-841-826

SPRZEDAM piłę – krajce, cena 1000zł, Luzino. Tel: 663-613-048

MATA dla dziecka do leżenia i przewijania, kolor pomarańczowy, wym.85 cm x 75 cm, nowa, 20 zł, 505-567-034

SPRZEDAM fotelik 50 zł, krzeselko 150 zł, łóżeczko 30 zł, tel. 505-567-034

SPRZEDAM sofę 2 os. rozkładaną, pojemnik na pościel, 190x112, welur, stan idealny, 450 zł, tel.

517-782-024

SPRZEDAM żywy figurowe, białe, rozm. 30, nowe, 50 zł, Wejherowo, tel. 505-567-034

SPRZEDAM ubranka dla dziewczynki, rozm.122-128, czapki, szaliki, buty, stan idealny, Wejherowo, 505-567-034

SPRZEDAM mydła włoskie Nesti Dante, 250 gram, różne zapachy, duży wybór, tel. 660 731 138

KUPIĘ militaria (umundurowanie, odznaczenia, ekwipunek wojskowy, części pojazdów itp..) z okresu II Wojny Światowej oraz antyki, tel. 793 262 765, e-mail: ekwipunekwojskowy@gmail.com

SPRZEDAM kurtkę narciarską, damską, rozm. L, kolor biały, czarne wstawki, stan idealny, cena: 350 zł, Wejherowo, tel. 660 731 138

ZŁOTA rączka, drobne naprawy, sprzątanie obejścia, piwnic, transport, prace w ogrodzie, okolice Luzina, Wejherowa, tel. 693 737 381

TAXI HALLO Express
Hollo Express Taxi
Zrzeszenie Transportu Prywatnego w Gdyni
58 624 16 24
58 623 18 18
602 11 91 90
www.halloexpress.com
ztp.gdynia@wp.pl

REDAKCJA
Aleja Wyciąstowa 24, 80-219 Gdańsk,
tel. fax. 58 55 333 40, tel. 58 736 33 22

REDAKTOR NACZELNY:
Piotr Ruszewski
DYREKTOR HANDLOWY:
Rafał Laskowski
DZIENNIKARZE: Dorota Korbut, Rafał

Korbut, Krzysztof Handke,
Grzegorz Bryszewski

SKŁAD: Jagoda Lezner
redakcja@expressgdynski.pl
www.metropolia.info

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega sobie

prawo ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

ISSN 1899-6132

WYDAWNICTWO
NORDAPRESS PPHU, 84-200 Wejherowo,
ul. Gniewowska 7,

NIP 588-131-07-65
BIURO OGŁOSZEŃ
Wejherowo 84-200,
ul. Gniewowska 7
tel. fax 58 736 16 92

BIURO REKLAM
Beata Stanałowska,
b.stanałowska@expressy.pl,

tel. 791 764 155
reklama@expressy.pl

DRUK Express Media, Bydgoszcz
NAKLAD 20 000 egzemplarzy

Rozpowszechnianie redakcyjnych
materiałów publicystycznych bez zgody
wydawnictwa jest zabronione.

REDAKCJA WEJHEROWO:
ul. Gniewowska 7,
84-200 Wejherowo,
tel. fax. 58 736 16 92, tel. 736 33 22

REDAKCJA LĘBORK:
Plac Pokoju 3, piętro II, pokój 7,
84-300 Lębork,
tel. fax. 59 843 42 71



BASKET GDYNIA

OFICJALNA STRONA KLUBOWA / www.bigdynia.pl

NIESPODZIANKA W GDYNI!

Po świetnym występie całego zespołu Basket Gdynia pokonuje Mistrzynię Polski – Wisłę Can-Pack Kraków 87:78(25:18, 19:21, 25:16, 18:23).

Mecz rozpoczął się od niecelnych rzutów po obu stronach boiska. Jako pierwsza na listę strzelców wpisała się Tatiana Troina po 1 minucie i 39 sekundach. Na odpowiedź nie musieliśmy długo czekać. Celnym lay-upem popisała się Yvonne Turner. Przez kolejnych parę minut oglądaliśmy wymianę punktów po obu stronach boiska. Na 2 minuty przed końcem kwarty przy wyniku 20:14 dla Basketu, Anna Jakubiuk popisała się akcją 2+1, a po chwili kolejne punkty dołożyła znakomicie spisująca się Tatiana Troina. Wraz z syreną kończącą pierwszą część spotkania celny rzut za 3 oddała Małgorzata Misiuk.

Drużyna Basketu rozpoczęła się od faulu na Katerinie Zohnovej i jej dwóch punktach z linii osobistych. Bardzo dobrą zmianę dała Aneta Kotnis, która w ciągu minuty zdobyła 4 punkty. Wtedy nastąpił jedyny słabszy moment w tym meczu zespołu Basketu. Przez prawie 4 minuty gospodynie nie były w stanie zdobyć punktów, dzięki czemu zawodniczki z Wisły wyszły na prowadzenie 33:31. Stagnację w zespole z Gdyni przerwała ich liderka – Agnieszka Bibrzycka rzutem za 3. Do końca kwarty zespoły szły cios za cios ale dzięki celnej trójce Jeleny Skerović oddanej wraz z syreną kończącą pierwszą

połowę Basket schodziły do szatni prowadząc 44:39. Kolejna kwarta to powiększanie przewagi przez gospodynie. Dzięki bardzo dobrej grze startowej piątki kibice zgromadzeni w Hali mogli obserwować coraz większą różnicę punktową pomiędzy zespołami. Na 3 minuty przed końcem kwarty na tablicy widniał wynik 62:50. Po wymianie punktów po obu stronach wraz z końcem kwarty było 69:55. Ostatnie 10 minut spotkania rozpoczęło się od celnego lay-upu Turner. Bardzo szybko podobnym zagranieniem odpowiedziała młodsza z sióstr Bibrzyckich. Przez kolejne minuty Krakowianki starały się dopaść rywalki ale tego dnia drużyna z Gdyni zawsze miała odpowiedź nie tylko wśród swoich doświadczonych zawodniczek (Bibrzycka, Skerović, Troina), ale również młodych (Jakubiuk, Podgórna). Dzięki temu po ostatnim gwizdku kibice mogli świętować zwycięstwo swoich koszykarek.

-Przed wszystkim wyszliśmy bardzo skoncentrowane na ten mecz. Rozumiałyśmy się na boisku. Każda z nas dawała z siebie maksimum. Dobrą obroną napędzałyśmy atak i to właśnie punktowało – relacjonowała po meczu Kamila Podgórna.

Z okazji **Świąt Bożego Narodzenia** pragniemy życzyć wszystkim kibicom radosnych, spokojnych, rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia.



Kolejny Nowy Rok niech będzie dla Was czasem realizacji osobistych celów!

Sportowcy i działacze Basket Gdynia

Nagroda dla zawodniczki Basketu

Agnieszka Bibrzycka z Basketu Gdynia została uznana przez Tauron Basket Ligę Kobiet najlepszą zawodniczką w I rundzie sezonu zasadniczego. W nagrodę otrzymała zegarek marki Festina.



Bibrzycka w dziewięciu rozegranych spotkaniach Tauron Basket Ligi Kobiet mogła pochwalić się świetnymi statystykami. Dotychczas zdobywała średnio 18,1 punktu, 5,1 zbiórki oraz 2,8 asysty na mecz, co składało się na ewal na poziomie 18. Jest obecnie najlepszym strzelcem całej ligi.

Była reprezentantka kraju wróciła do Polski po trzech latach gry w Fenerbahce

Stambuł. Teraz jest liderką zespołu z Gdyni, z którym w latach 2002-2005 czterokrotnie zdobywała mistrzostwo Polski. Basket w obecnych rozgrywkach wygrał siedem z dziesięciu rozegranych spotkań. Agnieszka Bibrzycka w nagrodę - zegarek marki Festina - otrzyma podczas niedzielnego meczu Basket Gdynia - Wisła Can-Pack Kraków, który zapowiedziano na sobotę 19 grudnia.

NA SEZON PEŁEN WRAŻEŃ ZAPRASZAJĄ:





RUSZYŁY ZAPISY DO IRONMANA

Rozpoczęły się zapisy do Herbalife IRONMAN 70.3 Gdynia. Agencja Sport Evolution, organizator zawodów ujawniła również, jakie atrakcje czekają zawodników i kibiców w 2016 roku.

W 2016 roku zawodnicy będą się ścigać po nowej trasie rowerowej. Organizator zaplanował jedną, 90-kilometrową pętlę po Kaszubach! Nowa trasa rowerowa to nie tylko większy komfort rywalizacji, ale także gwarancja przepięknych widoków. Zmianie ulegnie również trasa pływacka. Zawodnicy wprawdzie nadal startować będą z Plaży Miejskiej w Gdyni, ale wyjście z wody będzie się znajdować na szczycie Skweru Kościuszki. W miejscu, w którym dotychczas była meta stanie nowa, zdecydowanie większa, „Strefa Zmian”. Te wszystkie zmiany pozwolą na podwyższenie limitu uczestników na dystansie IRONMAN 70.3 do 2500 osób (o 500 osób więcej niż w 2015 roku). Meta zawodów zostanie przeniesiona ze

Skweru Kościuszki na Plażę Miejską w Gdyni. Organizatorzy zamierzają zbudować amfiteatr z trybunami dla 1,5 tysiąca kibiców. Za metą, w Marinie Gdynia powstanie zamknięta „Strefa Finishera”, w której odbędzie się także odprawa techniczna i welcome banquet dla zawodników przed zawodami. W miejscu, w którym dotychczas była „Strefa Zmian”, powstanie ogromna, bo licząca około 3 tysięcy mkw. „Strefa Expo”. W Strefie Expo znajdzie się m.in. sklep IRONMAN, w którym sprzedawane będą produkty z logo Herbalife IRONMAN 70.3 Gdynia, a także stoiska największych producentów sprzętu sportowego dla triathlonistów, serwis Shimano i zupełną nowość, jaką jest „Strefa Zdrowego żywienia”. W tej Strefie swoją ofertę zaprezentują producenci zdrowego jedzenia, dietetycy i firmy oferujące dietetyczne dania.

W 2016 roku agencja Sport Evolution wraz z partnerami imprezy zaoferuje uczestnikom Herbalife

IRONMAN 70.3 Gdynia kilka zupełnie nowych, innowacyjnych usług. Dzięki współpracy z klubem „Kuznia Triathlonu” dostępny będzie specjalny program przygotowawczy do Herbalife IRONMAN 70.3 Gdynia (plany treningowe online), a firma sailfish przedstawi specjalną ofertę na zakup pianek G-Range z możliwością wykonania nadruku imienia lub nazwiska. Uczestnicy gdyńskich zawodów będą mogli w trakcie rejestracji zamówić też wiele innych usług takich jak m.in. nocleg w jednym z rekomendowanych hoteli, transfer z lotniska, grawerowanie wyniku na medalu czy pakiet zdjęć finishera oraz ubezpieczenia od kosztów rezygnacji z zawodów. Wydarzenie odbędzie się w Gdyni po raz czwarty z rzędu. W tym czasie polski triathlon intensywnie się rozwijał i stał się stylem życia dla tysięcy osób w całym kraju. Progresowi sprzyja ulokowanie wydarzenia w Gdyni – nowoczesnym i dynamicznie rozwijającym się mieście, które jest symbolem sportowego sukcesu, walki o silną tożsamość i zdrowie. /RP/

NAGRODA DLA KATARZYNY DZIURSKIEJ

Trenerka fitness i cheerleaderka Cheerleaders Gdynia Katarzyna Dziurska otrzymała nagrodę od Prezydenta Gdyni.



To był rok pełen sukcesów dla Gdynianki – Katarzyna Dziurska w ostatnich 12 miesiącach sięgnęła między innymi po tytuł mistrzyni świata Federacji WFF-WBBF w kategorii Miss Figure. W 2015 roku Gdynianka zdobyła również tytuł mistrzyni Europy Bikini Fitness i mistrzyni Polski w Fitness Soft. Nagrodę w imieniu Prezydenta Gdyni wręczyła Joanna Zielińska, Wiceprzewodnicząca Rady Miasta. Uroczystość odbyła się w przerwie podczas meczu Asseco Gdynia – AZS Koszalin, który miał miejsce w Gdynia Arenie 14 grudnia.

/GB/

AMBER CUP TYM RAZEM W ERGO ARENIE

Ju po raz 10. odbędzie się największa i niepowtarzalna halowa impreza piłkarska w Polsce - „Amber Cup”. Wielki Turniej Finałowy rozegrany zostanie 9. stycznia w Ergo Arenie. To właśnie tam amatorzy spotkają się na boisku z zawodowcami.

Po raz pierwszy miejscem piłkarskiej rywalizacji w turnieju finałowym, będzie jeden z najnowszych obiektów tego typu w Europie – Ergo Arena, na granicy Gdańska i Sopotu. To będzie jedyne miejsce w kraju, gdzie z bliska, w akcji będzie można zobaczyć najlepszych piłkarzy polskiej ekstraklasy, reprezentantów Polski i gwiazdy estrady. Jubileuszowe wydanie

imprezy podzielono na dwa etapy. Pierwszy z nich odbył się w dniach 11-13 grudnia 2015 roku w Hali Gryfia w Słupsku. Był to turniej, w którym rywalizować będą dzieci z rocznika 2007 i młodszych oraz został rozegrany międzynarodowy turniej drużyn seniorskich w kategorii open. Warto zaznaczyć, że zwycięzcy tych turniejów wystąpią w Wielkim Turnieju



Finałowym, jaki rozegrany zostanie 9. stycznia w Ergo Arenie. To właśnie tam amatorzy spotkają się na boisku z zawodowcami. W Wielkim Turnieju Finałowym oprócz zwycięzców turniejów eliminacyjnych zobaczymy w grze gwiazdy ekstraklasowych zespołów piłkarskich z Polski, jak i reprezentantów kraju. W chwili obecnej swój udział potwierdziły już takie drużyny, jak m.in. Lechia Gdańsk (gospodarz turnieju), Podbeskidzie Bielsko-Biała, Fabryka Futbolu, Chojniczanka Chojnice, Drutex Bytovia Bytów i inne zespoły ekstraklasy

i pierwszej ligi. Obok nich na parkiecie zaprezentują się artyści sceny i estrady. Wielki Turniej Finałowy uświetnią, jak co roku koncerty gwiazd, atrakcje i konkursy dla kibiców. Ambasadorami tegorocznej edycji „Amber Cup” są doskonale znani zawodnicy reprezentacji Polski w piłce nożnej – Kamil Grosicki, Sebastian Milla i Karol Linetty. Cała impreza odbywać się będzie pod patronatem PZPN, wspiera ją również sam prezes piłkarskiej federacji - Zbigniew Boniek.

Bilety na wydarzenie kosztują od 15 do 49 zł. /UM/